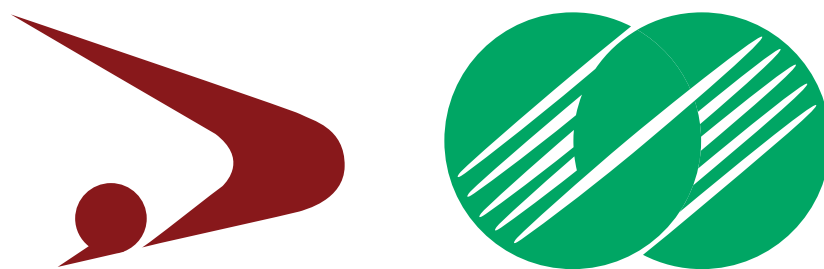


スポーツ立県あきた

秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課委託事業

平成27年度 全県体力テスト・スポーツ実態調査 事業報告書



平成28年3月

秋田県スポーツ推進委員協議会

目 次

実施報告 秋田県体力テスト・スポーツ実態調査
～秋田県から委託を受けて3年目～

秋田県スポーツ推進委員協議会
会 長 野 中 歌 子

スポーツ実態調査 (1)

調査の概要

市町村依頼数と回答者数.....	(2)
アンケート用紙.....	(3) ～ (10)

結果報告

全県男女.....	(11) ～ (26)
記述回答のまとめ.....	(27) ～ (32)
全県男子.....	(33) ～ (48)
全県女子.....	(49) ～ (64)

参考資料 (65)

① B 問 1 運動実施率・運動をした目的 年代別.....	(66)
① B 問 1 年間運動実施率 年代別グラフ.....	(67)
② B 問 1 週間運動実施率 年代別グラフ.....	(68)
③ B 問 7 運動をしなかった理由 年代別.....	(69)
④ B 問 1 (2) 行ったスポーツ 季節毎 年代別.....	(70)
④ B 問 7 スポーツ情報取得状況 年代別.....	(71)
④ B 問 1 2 「する」スポーツの出費.....	(72)
④ B 問 1 3 「みる」スポーツの出費.....	(73)
④ B 問 1 4 「ささえる」スポーツの出費.....	(74)
⑤ その他 問 1 5, 1 7 ～ 2 0 市町村別 認知度.....	(75)

全県体力テスト..... (77)

調査の概要

回収計画と回収人数.....	(78)
----------------	------

結果報告

項目別結果.....	(79) ～ (84)
平成 27 年度 年代別テスト ADL (日常生活活動テスト) 高齢者 (65 ～ 79 歳) の結果	(85) ～ (87)

参考資料 新体力テスト 平成 26 年全国・平成 25 ～ 27 年秋田県 比較表

①項目別比較.....	(89) ～ (94)
②年齢別の総合評価比較.....	(95) , (96)
③年齢別 ADL (日常生活テスト) - 高齢者 (65 ～ 79 歳) 結果比較.....	(97) ～ (99)

～秋田県から委託を受けて3年目～

秋田県スポーツ推進委員協議会

会 長 野 中 歌 子

平成27年10月、スポーツ庁が設置されたことにより、競技スポーツも生涯スポーツも一体化され、競技力の向上、国際大会でのメダル獲得と共に、健康長寿を目指す国民のスポーツ活動の日常化に対する施策等に、大きな期待が寄せられております。50年ぶりに改正された「スポーツ基本法」は、平成23年8月24日から施行されました。スポーツ推進委員のあるべき姿、役割等を改めて認識しあう必要を感じております。

さて、標記の調査活動を秋田県から委託されて3年になりました。県内25市町村680名のスポーツ推進委員が一人一人アンケート調査用紙の配布・回収に足を運んでくださったことにより、予定された3,036人より1割強多い3,397人から回答をいただきました。国も県も目指す、成人の週1回以上のスポーツ実施率65%には程遠く3年間とも50%弱であるが、60代からのシニア層の健康志向、スポーツによる仲間づくりなどは年々増加していることが分かりました。しかし、若年層の子育て中の方々は忙しい割には自らスポーツをする機会が少ないようで、今後、年代・体力にあったスポーツを日常生活に取り入れられる企画を、県または市町村ごとに検討する必要を感じております。また、平成21年に「スポーツ立県あきた」を宣言して以来、この調査の3年間を通して「スポーツ立県あきた」の認知度が上がっていないことも分かりました。スポーツをしない理由として、機会がない、指導者がいない、近くに施設がない等、今後の課題として解決の必要を感じます。「見る」や「支える」機会は全国的なスポーツイベントの誘致によって県民がかかわりをもつチャンスも拡大すると思いますし、平成28年の「マスタース大会」や29年の「ねんりんピック」の開催時に、「観戦する」、あるいは「ボランティア」として参加するなどの意識を高め、多くの方々と誘い合って積極的に行動を起こしてほしいと願っております。

秋田県にとって現在進めている「スポーツ推進計画」には、私共が委託を受けて実施している調査活動が貴重な資料となっています。本年度は、680名の会員にも活動の結果をお届けし、分析結果を把握して今後の実践活動に生かしてほしいと思っております。これからも、この種の調査の継続によって、私共協議会が他県にない貴重な活動の一端になることを目指したいと思っております。

ス ポ ー ツ 実 態 調 査

スポーツ実態調査 『市町村依頼数と回答者数』

※年齢はすべて平成27年 4 月 1 日現在

※依頼数 3,036 人 ※回答者数 3,397 人

■市町村に依頼した人数

No.	市 町 村 名	男	女	合計
1	鹿 角 市	42	42	84
2	小 坂 町	24	24	48
3	大 館 市	102	102	204
4	北 秋 田 市	48	48	96
5	上小阿仁村	24	24	48
6	能 代 市	66	66	132
7	三 種 町	30	30	60
8	八 峰 町	24	24	48
9	藤 里 町	24	24	48
10	男 鹿 市	42	42	84
11	潟 上 市	42	42	84
12	五 城 目 町	24	24	48
13	八 郎 潟 町	24	24	48
14	井 川 町	24	24	48
15	大 潟 村	24	24	48
16	秋 田 市	396	396	792
17	由利本荘市	108	108	216
18	に か ほ 市	36	36	72
19	大 仙 市	114	114	228
20	仙 北 市	36	36	72
21	美 郷 町	30	30	60
22	横 手 市	126	126	252
23	湯 沢 市	60	60	120
24	羽 後 町	24	24	48
25	東 成 瀬 村	24	24	48
	合 計	1,518	1,518	3,036

■依頼者 年代内訳

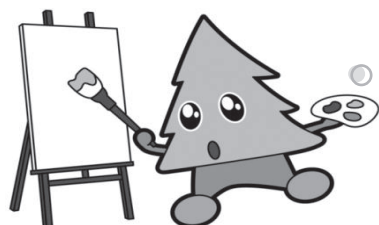
	男	女	合計
20代	253	253	506
30代	253	253	506
40代	253	253	506
50代	253	253	506
60代	253	253	506
70代	253	253	506
合 計	1,518	1,518	3,036

■回答者人数内訳

	男	女	計	合計
20～24歳	123	123	246	553
25～29歳	141	166	307	
30～34歳	120	128	248	564
35～39歳	162	154	316	
40～44歳	155	150	305	598
45～49歳	141	152	293	
50～54歳	141	157	298	592
55～59歳	157	137	294	
60～64歳	173	161	334	559
65～69歳	108	117	225	
70～74歳	142	157	299	531
75～79歳	122	110	232	
合 計	1,685	1,712	3,397	3,397

▶ スポーツ立県あきた 『スポーツ実態調査』

5年後、10年後、
あんべいい秋田をえがくため
アンケートにご協力お願いします



調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

- 1 調査名 『スポーツ実態調査』 ※毎年実施
- 2 目的 県民がスポーツに日常的に親しむことにより、健康で生きがいのある明るく元気な生活を送ることができるよう、各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にします。
- 3 本調査におけるスポーツの定義
本調査では、体力向上や健康増進を目的とした意図的に行う身体活動を「スポーツ」と定義します。
- 4 調査対象 (1) 対象者 県内25市町村20歳以上の男女(年代別)
(2) 標本数 3000人
- 5 実施時期 平成27年5月～7月末
- 6 調査方法 本調査は、秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会に委託して実施しています。
調査対象者への本調査票の配付・回収は、各市町村のスポーツ推進委員が行います。

【A】基本的な質問

問1 あなたが住んでいるところを教えてください。

市町村名 () 合併前の市町村名 ()

問2 あなたの性別を教えてください。

ア 男

イ 女

問3 あなたの年齢を教えてください。(平成26年4月1日現在)

ア 20～24歳

イ 25～29歳

ウ 30～34歳

エ 35～39歳

オ 40～44歳

カ 45～49歳

キ 50～54歳

ク 55～59歳

ケ 60～64歳

コ 65～69歳

サ 70～74歳

シ 75歳以上

問4 あなたの主たる職業を教えてください。※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

- ア** 農・林・漁業（農業作業、林業作業、漁業作業など）
イ 労務（採掘作業、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業及び労務作業など）
ウ 販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ 事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ 専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ 主婦（有職者を除く）
キ 無職（主婦を除く）
ク その他（ ）

問5 現在の家族構成を教えてください。

- ア** 単身世帯 **イ** 夫婦のみ **ウ** 二世帯同居(子と同居)
エ 二世帯同居（親と同居） **オ** 三世帯同居 **カ** その他（ ）

問6 あなたの子育ての状況を教えてください。 ※複数回答可

- ア** 子どもはいない **イ** 乳児（1歳に満たない） **ウ** 幼児（1歳以上就学前）
エ 小学生 **オ** 中学生 **カ** 高校生
キ 大学生 **コ** 社会人

問7 あなたの健康状況について教えてください。

- ア** 健康である **イ** どちらかといえば健康である
ウ どちらかといえば健康でない **エ** 健康でない **オ** どちらともいえない

問8 あなたは現在通院していますか。（病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む）

- ア** 通院していない **イ** 月に1回程度
ウ 月に2回程度 **エ** 月に3回程度
オ 週に1回程度 **カ** 週に2回程度
キ 週に3回以上 **ク** その他（ ）

問9 障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

- ア** 持っている **イ** 持っていない

問10 あなたは朝の食事をしますか。

- ア** ほとんど毎日食べる **イ** 週4、5日食べる
ウ 週2、3日食べる **エ** ほとんど食べない



【B】スポーツにかかわる質問

■「する」スポーツについておたずねします。

問1 あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。※【スポーツ一覧】を参照。

ア ある

イ ない ※→ 問2、3へ

(1) この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア ほとんど毎日

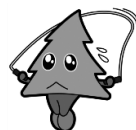
イ 週に3、4回程度

ウ 週に1、2回程度

エ 月に1～3回程度

オ 3ヶ月に1、2回程度

カ 年に1～3回程度



(2) 行ったスポーツを季節ごとに
番号でお答えください。

※複数回答可、運動をしていない季節は記入しない。

春（3～5月）	夏（6～8月）	秋（9～11月）	冬（12～2月）

【スポーツ一覧】

- ①ウオーキング、散歩、ペットの散歩
- ②体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
- ③ランニング（ジョギングなど）
- ④サイクリング
- ⑤水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
- ⑥キャッチボール
- ⑦室内運動器具を使ってする運動
- ⑧陸上競技

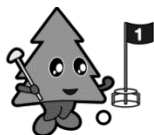


■球技

- ⑨野球、ソフトボール
- ⑩サッカー、フットサル
- ⑪バスケットボール
- ⑫バレーボール
- ⑬ラグビー（7人制ラグビー、タグラグビーなど）
- ⑭テニス、ソフトテニス
- ⑮ミニテニス、バウンドテニス
- ⑯バドミントン
- ⑰卓球、ラージボール卓球



- ⑱ボウリング
- ⑲ゴルフ
- ⑳グラウンドゴルフ
- ㉑ゲートボール
- ㉒ホッケー



■武道・格闘技・射的スポーツなど

- ㉓柔道、剣道、相撲、なぎなた
- ㉔空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
- ㉕弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢



- ㉖格闘技（ボクシング、レスリングなど）
- ㉗太極拳（各種中国武術などを含む）
- ㉘フェンシング



■ダンス

- ㉙ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
- ㉚民謡踊り（伝統舞踊など）

■陸上スポーツ

- ㉛登山（クライミング、ボルダリングなど）
- ㉜キャンプ、オートキャンプ
- ㉝ハイキング



■ウォータースポーツ

- ㉞ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
- ㉟スクーバダイビング、スキンドайビング
- ㊱サーフィン、ボディボード
- ㊲モーターボート、水上バイク
- ㊳釣り

■スカイスポーツ

- ㊴グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
- ㊵スカイダイビング、バンジージャンプ

■ウィンタースポーツ

- ㊶スキー
- ㊷スノーボード
- ㊸スケート（アイスホッケー、カーリングなど）



■他

- ㊹ニュースポーツ（ ）
- ㊺その他（ ）

(3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。

※運動をしていない季節は記入しない。

- ア** ほとんど毎日 **イ** 週に3, 4回程度
ウ 週に1, 2回程度 **エ** 月に1～3回程度
オ 3ヶ月に1, 2回程度

春 (3～5月)	夏 (6～8月)	秋 (9～11月)	冬 (12～2月)

(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。

※運動をしていない季節は記入しない。

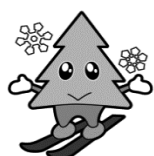
- ア** 30分未満 **イ** 30分以上1時間未満
ウ 1時間以上2時間未満 **エ** 2時間以上

春 (3～5月)	夏 (6～8月)	秋 (9～11月)	冬 (12～2月)

(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。

- ア** 学校体育施設 **イ** 公共の体育館、公民館など **ウ** 民間の施設（ゴルフ場・フィットネスクラブなど）
エ 勤務先の体育施設 **オ** 海、川、湖 **カ** 山（スキー場など）
キ 自宅や自宅周辺の公園・道路 **ク** その他（ ）

※複数回答可、運動をしていない季節は記入しない。



春 (3～5月)	夏 (6～8月)	秋 (9～11月)	冬 (12～2月)

(6) スポーツをした目的は何ですか。（○はいくつでもよい）

- ア** 健康保持のため **イ** 体力を高めるため **ウ** 精神の修養のため
エ 仲間作りや交流のため **オ** 楽しみや爽快感を得るため **カ** 子どもや孫とすごすため
キ 資格をとるため **ク** 競技選手になるため **ケ** 指導のため
コ その他（ ）

※→ 問3へ

問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。（○はいくつでもよい）

- ア** 機会がなかったため **イ** 指導者がいないため **ウ** 年をとったため
エ 病気やケガのため **オ** 費用がかかるため **カ** 仕事・家事・子育てが忙しいため
キ 身近に施設がないため **ク** 疲れていたため **ケ** 相手や仲間がいないため
コ スポーツが好きでないため **サ** その他（ ）

問3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。どんなスポーツを続けていきたいですか。

【スポーツ一覧】を参考にして、番号でお答えください。※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

--

■「みる」スポーツについておたずねします。

問4 あなたは、この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア ある **イ** ない ※→ 問5へ



(1) どこで観戦しましたか。(○はいくつでもよい)

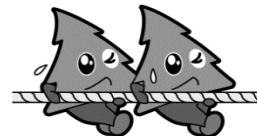
ア 居住している市町村 **イ** 県内（アを除く） **ウ** 県外

(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。(○はいくつでもよい)

ア プロスポーツ **イ** 社会人のスポーツ

ウ 高齢者のスポーツ エ 障害者のスポーツ

才 高校生・大学生のスポーツ **力** 小・中学生のスポーツ

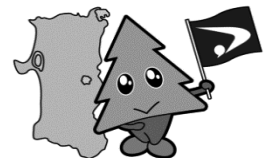


(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(○はいくつでもよい)

ア 国際的な規模 **イ** 全国規模

ウ 東日本・東北規模

才 市町村規模 **力** 学区・地域規模



問5 テレビ・ラジオ・インターネット・DVDなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア 好き **イ** 嫌い **ウ** どちらともいえない

問6 あなたはスポーツの観戦（テレビ・ラジオ・インターネット・DVD）をどれくらいしますか。

ア ほとんど毎日 **イ** 週に3、4日程度 **ウ** 週に1、2回程度

エ 月に1～3回程度 **オ** ほとんどしない

問7 スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何で得ていますか。（○はいくつでもよい）

ア 全国紙や地方紙のスポーツ欄 **イ** スポーツ新聞

ウ テレビニュースのスポーツコーナー **エ** インターネット

オ 契約しているスポーツ専用チャンネル（ケーブルTVなど） **カ** ラジオ

⚠ その他 ()

問8 どんなスポーツを観戦してみたいですか。【スポーツ一覧】を参考にして、番号でお答えください。

※スポーツの大会や規模等を限定したい方はその名称も教えてください。複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

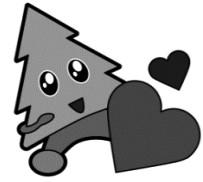
※ 記入例：⑨プロ野球、⑫Vリーグ、⑩Jリーグ・なでしこリーグ、⑰、⑱

■「ささえる」スポーツについておたずねします。

問9 過去にスポーツ行事でボランティアをしたことがありますか。

ア ある

イ ない ※→ 問10へ



(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。(○はいくつでもよい)

ア 居住している市町村

イ 県内(アを除く)

ウ 県外

(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。(○はいくつでもよい)

ア プロスポーツ

イ 社会人のスポーツ

ウ 高齢者のスポーツ

エ 障害者のスポーツ

オ 高校生・大学生のスポーツ

カ 小・中学生のスポーツ

(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(○はいくつでもよい)

ア 国際的な規模

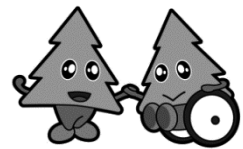
イ 全国規模

ウ 東日本・東北規模

エ 全県規模

オ 市町村規模

カ 学区・地域規模



問10 今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

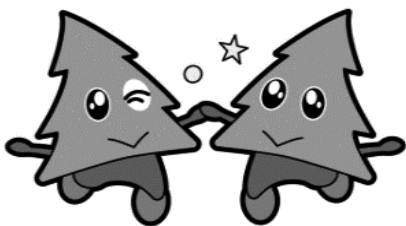
ア 思う

イ 思わない

問11 スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア 知っている

イ 知らない



スポーツ推進委員とは(旧名称: 体育指導委員)

国のスポーツに関する法律「スポーツ基本法」に定められる、市町村の教育委員会が委嘱する非常勤の職員(特別職地方公務員)です。

そのため、職務の遂行にあたっては、法令、条例等の遵守や、職務上知り得た秘密を守る義務などが課せられています。スポーツ推進委員は、当該市町村におけるスポーツ推進の役割を担っており、様々なスポーツ活動・関連事業において活躍しています。

■その他、スポーツについておたずねします。

問12 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。（施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）

- ア ほとんどかけていない イ 1万円以内 ウ 1万円以上～5万円未満
エ 5万円以上～10万円未満 オ 10万円以上

問13 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（観戦チケット代、プログラム代など）

- ア ほとんどかけていない イ 1万円以内 ウ 1万円以上～5万円未満
エ 5万円以上～10万円未満 オ 10万円以上

問14 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための募金など）

- ア ほとんどかけていない イ 1万円以内 ウ 1万円以上～5万円未満
エ 5万円以上～10万円未満 オ 10万円以上

問15 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

- ア 知っている イ 知らない

問16 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

- ア 加入している イ 加入していない



問17 「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。（毎年5月最終水曜日に実施）

- ア 知っている イ 知らない

問18 秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

- ア 知っている イ 知らない

問19 「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!」が開催されたことを知っていますか。

- ア 知っている イ 知らない ※ → 問20へ

(1) 該当するものをお答えください。（複数回答可）

- ア 大会当日、会場・コース沿道で観戦した
イ この大会のテレビ放送・番組を視聴した
ウ 大会当日の観戦やテレビ放送・番組の視聴はしなかった

問20 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 知っている

イ 知らない ※→ (2)へ

宣言後、「スポーツを秋田の活力と発展のシンボルに」をキャッチフレーズにして、秋田県では様々な施策を推進しておりますが、

(1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。

--

(2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。

--

問21 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について イ 中学校の部活動について ウ 高校の部活動について

エ 大学のスポーツについて オ 社会人のスポーツについて カ 高齢者のスポーツについて

キ 障害者のスポーツについて ク プロスポーツについて

記号	普段感じていること

お答えいただいたアンケート結果は、統計・処理を行うためのみに使用し、調査以外の目的に使用することはありません。次年度の4月には、調査の報告書（冊子）を県内71カ所にある公立図書館・公民館図書室に寄贈します。ご協力ありがとうございました。

【以下、スポーツ推進委員が記入】

調査担当名	
-------	--

※回収時に確認をお願いします。確認後、□の中にレ点を記入してください。

☐ 回答に※→が付く問では、回答後に正しい順で進んでいるか確認した。

☐ すべての問に回答しているか確認した。



調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会 電話番号 070-6618-5002

秋田県スポーツ実態調査 結果報告

H27 全県 男女

回答者 総数	3397	男	1685
		女	1712

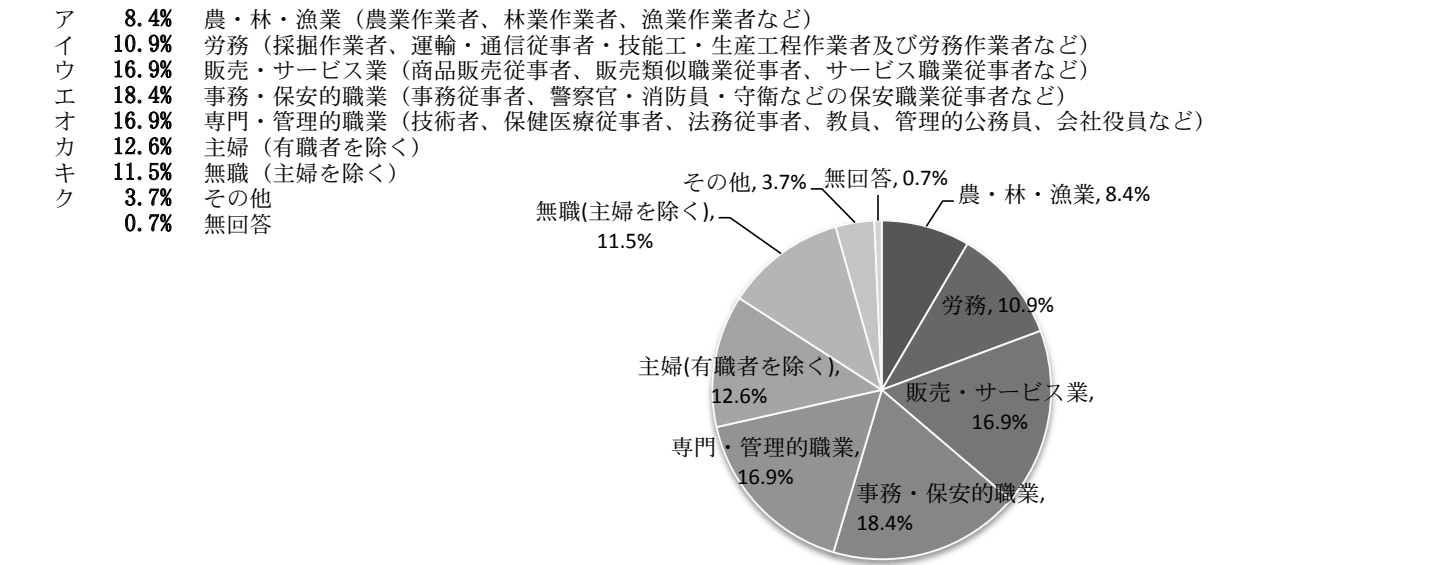
調査の表記について

- ※ グラフ・表における％表示は、回答者総数（回答者及び無回答者も含む）を母数として算出しています。
但し、B問1（4）～（6）と問2の質問に限り、その質問ごとの「◆回答者数」を母数としています。
※ ％表示は小数第2位を四捨五入しているため、合計の誤差が10.0％から±0.1～0.3％程度起こる場合があります。

【A】基本的な質問

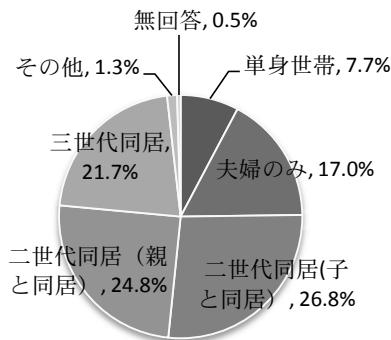
問1 あなたの住んでいるところを教えてください。 ※太字 沿岸部			問2 あなたの性別を教えてください。		
県北地域			ア 男 1685 人		
① 鹿角市 84 人			イ 女 1712 人		
② 小坂町 85 人					
③ 大館市 205 人					
④ 北秋田市 99 人					
⑤ 上小阿仁村 51 人					
⑥ 能代市 160 人					
⑦ 三種町 79 人					
⑧ 八峰町 60 人					
⑨ 藤里町 48 人					
県北地域合計 871 人					
県央地域					
⑩ 男鹿市 95 人					
⑪ 潟上市 88 人					
⑫ 五城目町 48 人					
⑬ 八郎潟町 48 人					
⑭ 井川町 48 人					
⑮ 大潟村 62 人					
⑯ 秋田市 960 人					
⑰ 由利本荘市 219 人					
⑱ にかほ市 72 人					
県央地域合計 1640 人					
県南地域					
⑲ 大仙市 232 人					
⑳ 仙北市 75 人					
㉑ 美郷町 60 人					
㉒ 横手市 270 人					
㉓ 湯沢市 140 人					
㉔ 羽後町 48 人					
㉕ 東成瀬村 61 人					
県南地域合計 886 人					
回答者総数 3397 人					
沿岸部合計 1733 人					
内陸部合計 1664 人					

問4 あなたの主たる職業を教えてください。 ※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。



問 5 現在の家族構成を教えてください。

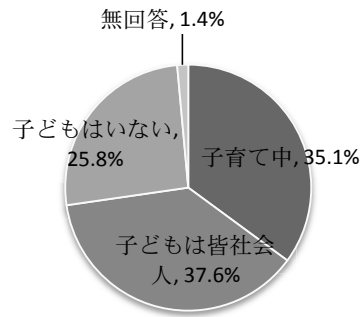
ア	7.7%	単身世帯
イ	17.0%	夫婦のみ
ウ	26.8%	二世帯同居(子と同居)
エ	24.8%	二世帯同居(親と同居)
オ	21.7%	三世帯同居
カ	1.3%	その他
	0.5%	無回答



問 6 あなたの子育ての状況を教えてください。

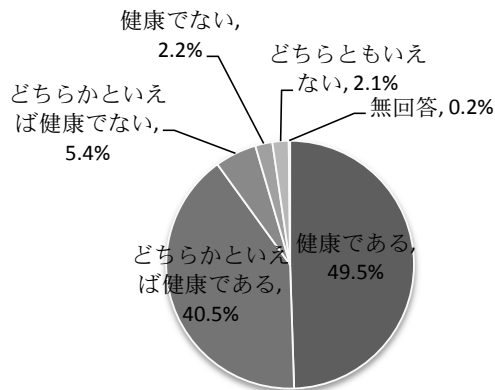
・	35.1%	子育て中(大学生以下)	1192 人
・	37.6%	子どもは皆社会人	1278 人
・	25.8%	子どもはいない	878 人
	1.4%	無回答	49 人

＜集計結果＞複数回答		
ア	878 人	子どもはいない
イ	57 人	乳児
ウ	296 人	幼児
エ	541 人	小学生
オ	314 人	中学生
カ	316 人	高校生
キ	234 人	大学生
ク	1425 人	社会人
	49 人	無回答



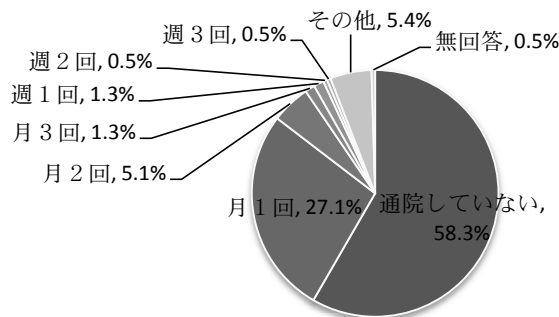
問 7 あなたの健康状況について教えてください。

ア	49.5%	健康である
イ	40.5%	どちらかといえば健康である
ウ	5.4%	どちらかといえば健康でない
エ	2.2%	健康でない
オ	2.1%	どちらともいえない
	0.2%	無回答



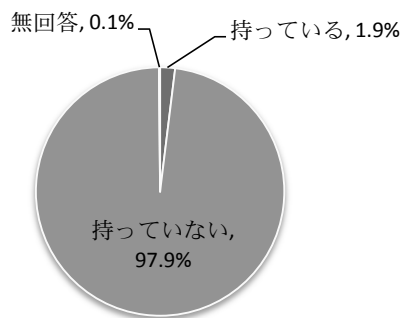
問 8 あなたは現在通院していますか。
(病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む)

ア	58.3%	通院していない
イ	27.1%	月に1回程度
ウ	5.1%	月に2回程度
エ	1.3%	月に3回程度
オ	1.3%	週に1回程度
カ	0.5%	週に2回程度
キ	0.5%	週に3回以上
ク	5.4%	その他
	0.5%	無回答



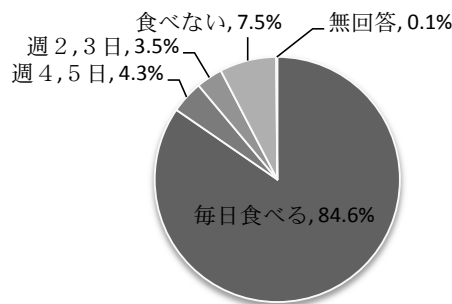
問 9 障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

ア	1.9%	持っている
イ	97.9%	持っていない
	0.1%	無回答



問10 あなたは朝の食事をしますか。

ア	84.6%	ほとんど毎日食べる
イ	4.3%	週4,5日食べる
ウ	3.5%	週2,3日食べる
エ	7.5%	ほとんど食べない
	0.1%	無回答



【B】スポーツにかかわる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問1 あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。※P4【スポーツ一覧】を参照

ア 2711人 79.8% ある (1)～(6)まで回答
イ 682人 20.1% ない ※→ 問2、3へ
エ 4人 0.1% 無回答

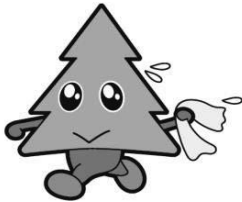


(1) この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア 319人 9.4% ほとんど毎日
イ 471人 13.9% 週に3、4回程度
ウ 836人 24.6% 週に1、2回程度
エ 585人 17.2% 月に1～3回程度
オ 212人 6.2% 3ヶ月に1、2回程度
カ 255人 7.5% 年に1～3回程度
キ 682人 20.1% スポーツをしなかった
ク 37人 1.1% 無回答(問1で「ア」と回答したものの無回答も含む)

週間行動比率	
47.9%	

季節ごとの週間行動比率			
春	夏	秋	冬
49.1%	50.8%	49.1%	39.0%

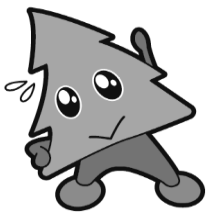


■毎日 ■週3,4回 ■週1,2回 ■月1～3回 ■3ヶ月1,2回 ■年1～3回 ■していない ■無回答

※【B】問1であると回答した方に、(2)～(5)まで、季節ごとに問い直しております。

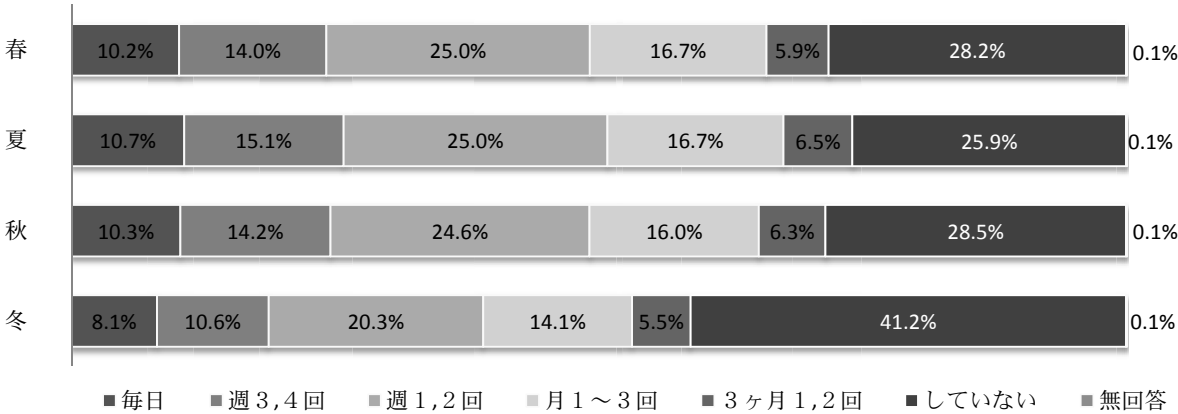
(2) ※(2)の報告は次のページにあります。

(3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。



	春	夏	秋	冬
ア	10.2%	10.7%	10.3%	8.1%
イ	14.0%	15.1%	14.2%	10.6%
ウ	25.0%	25.0%	24.6%	20.3%
エ	16.7%	16.7%	16.0%	14.1%
オ	5.9%	6.5%	6.3%	5.5%
カ	28.2%	25.9%	28.5%	41.2%
ク	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%

ほとんど毎日
週に3、4回程度
週に1、2回程度
月に1～3回程度
3ヶ月に1、2回程度
この季節はしていない
無回答



■毎日 ■週3,4回 ■週1,2回 ■月1～3回 ■3ヶ月1,2回 ■年1～3回 ■していない ■無回答

(2) 行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。※季節ごとに複数回答

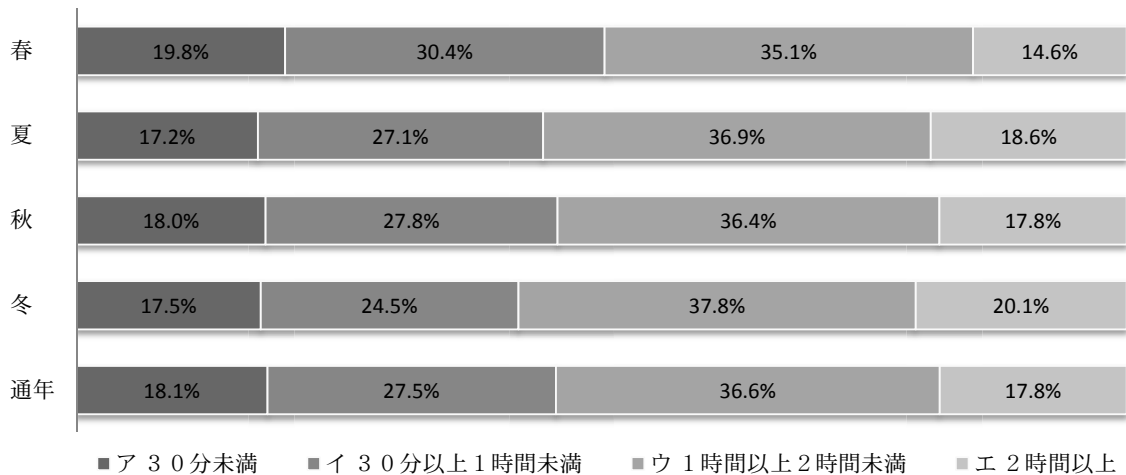
	春	夏	秋	冬
回答者数	2448	2522	2428	2009
回答数	3628	4012	3658	2816
【スポーツ一覧】	順位 回答数	順位 回答数	順位 回答数	順位 回答数
① ウォーキング、散歩、ペットの散歩	1 1106	1 1001	1 1033	1 601
② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	2 347	2 376	2 316	3 299
③ ランニング（ジョギングなど）	4 243	5 256	5 242	6 116
④ サイクリング	14 75	13 76	13 76	27 11
⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	16 63	8 142	15 62	14 51
⑥ キャッチボール	15 66	17 69	19 47	20 17
⑦ 室内運動器具を使ってする運動	11 90	15 74	11 80	8 105
⑧ 陸上競技	26 12	26 18	28 9	30 5
⑨ 野球、ソフトボール	5 206	3 344	4 256	19 29
⑩ サッカー、フットサル	13 76	14 75	12 78	10 76
⑪ バスケットボール	6 113	9 115	9 108	8 105
⑫ バレーボール	3 291	4 318	3 304	4 292
⑬ ラグビー（7人制、タグなど）	36 3	35 3	33 4	33 3
⑭ テニス、ソフトテニス	20 42	19 56	18 49	18 33
⑮ ミニテニス、バウンドテニス	8 110	10 109	8 111	7 106
⑯ バドミントン	10 91	12 84	10 82	12 66
⑰ 卓球、ラージボール卓球	12 83	15 74	14 70	11 72
⑱ ボウリング	18 49	22 41	21 40	13 55
⑲ ゴルフ	7 111	7 146	7 134	20 17
⑳ グラウンドゴルフ	9 107	6 166	6 157	17 34
㉑ ゲートボール	25 17	25 20	23 21	24 15
㉒ ホッケー	37 2	35 3	36 2	33 3
㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	26 12	28 15	27 14	26 12
㉔ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	30 7	31 7	30 7	29 7
㉕ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢	29 8	30 9	29 8	28 9
㉖ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）	33 5	33 5	32 6	30 5
㉗ 太極拳（各種中国武術などを含む）	23 21	27 17	24 19	23 16
㉘ フェンシング	0 0	0 0	0 0	0 0
㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）	19 45	21 42	20 42	16 40
㉚ 民謡踊り（伝統舞踊など）	24 18	23 25	25 18	20 17
㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	22 27	11 93	17 60	30 5
㉜ キャンプ、オートキャンプ	31 6	20 43	26 16	37 1
㉝ ハイキング	28 10	24 22	22 33	35 2
㉞ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング	38 1	29 13	30 7	0 0
㉟ スキューバダイビング、スキンドайビング	0 0	35 3	0 0	0 0
㊱ サーフィン、ボディボード	34 4	31 7	33 4	35 2
㊲ モーターボート、水上バイク	38 1	35 3	39 1	37 1
㊳ 釣り	21 37	18 67	16 61	24 15
㊴ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー	38 1	40 1	39 1	0 0
㊵ スカイダイビング、バンジージャンプ	0 0	0 0	0 0	0 0
㊶ スキー	17 51	34 4	36 2	2 319
㊷ スノーボード	34 4	40 1	36 2	5 134
㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	31 6	39 2	33 4	15 45
㊹ ニュースポーツ	35	35	44	43
㊺ その他	26	32	28	32

順位	回答数	春の上位順	順位	回答数	夏の上位順	順位	回答数	秋の上位順	順位	回答数	冬の上位順
1	1106	① ウォーキング、散歩	1	1001	① ウォーキング、散歩	1	1033	① ウォーキング、散歩	1	601	① ウォーキング、散歩
2	347	② 体操	2	376	② 体操	2	316	② 体操	2	319	④ スキー
3	291	⑫ バレーボール	3	344	⑨ 野球、ソフトボール	3	304	⑫ バレーボール	3	299	② 体操
4	243	③ ランニング	4	318	⑫ バレーボール	4	256	⑨ 野球、ソフトボール	4	292	⑫ バレーボール
5	206	⑨ 野球、ソフトボール	5	256	③ ランニング	5	242	③ ランニング	5	134	④ スノーボード
6	113	⑪ バスケットボール	6	166	⑩ グラウンドゴルフ	6	157	⑩ グラウンドゴルフ	6	116	③ ランニング
7	111	⑱ ゴルフ	7	146	⑱ ゴルフ	7	134	⑱ ゴルフ	7	106	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
8	110	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	8	142	⑤ 水泳	8	111	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	8	105	⑦ 室内運動器具
9	107	⑳ グラウンドゴルフ	9	115	⑪ バスケットボール	9	108	⑪ バスケットボール	8	105	⑪ バスケットボール
10	91	⑯ バドミントン	10	109	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	10	82	⑯ バドミントン	10	76	⑩ サッカー、フットサル

(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。

% = 回答数 / ◆回答者数

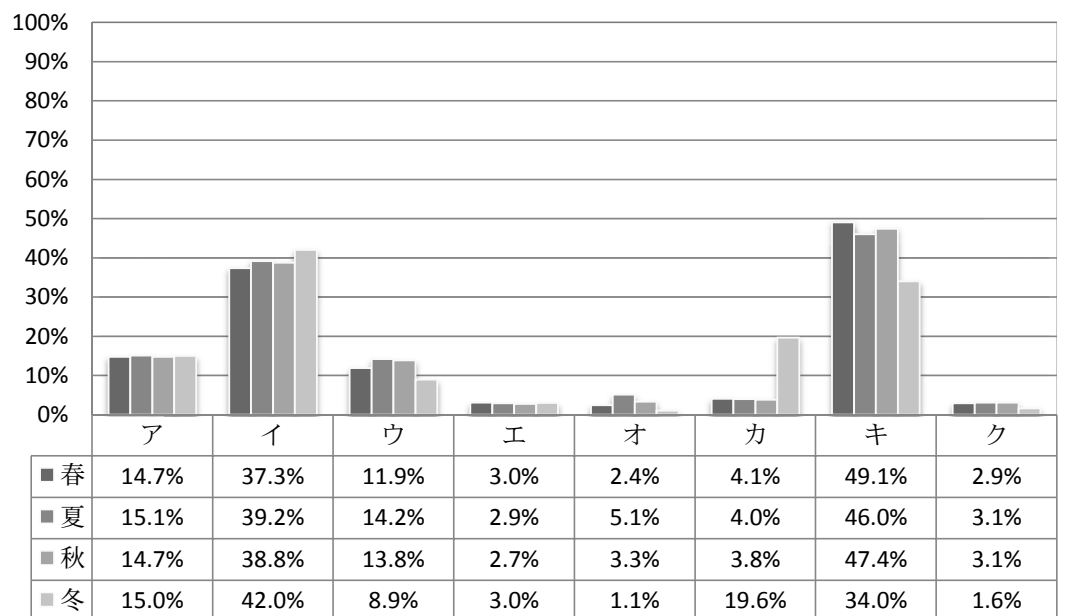
	◆回答者数	春 回答数	夏 回答数	秋 回答数	冬 回答数
ア 30分未満	2439	484	434	437	349
イ 30分以上1時間未満		742	683	675	489
ウ 1時間以上2時間未満		856	928	884	754
エ 2時間以上		357	469	433	400



(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。※複数回答

% = 回答数 / ◆回答者数

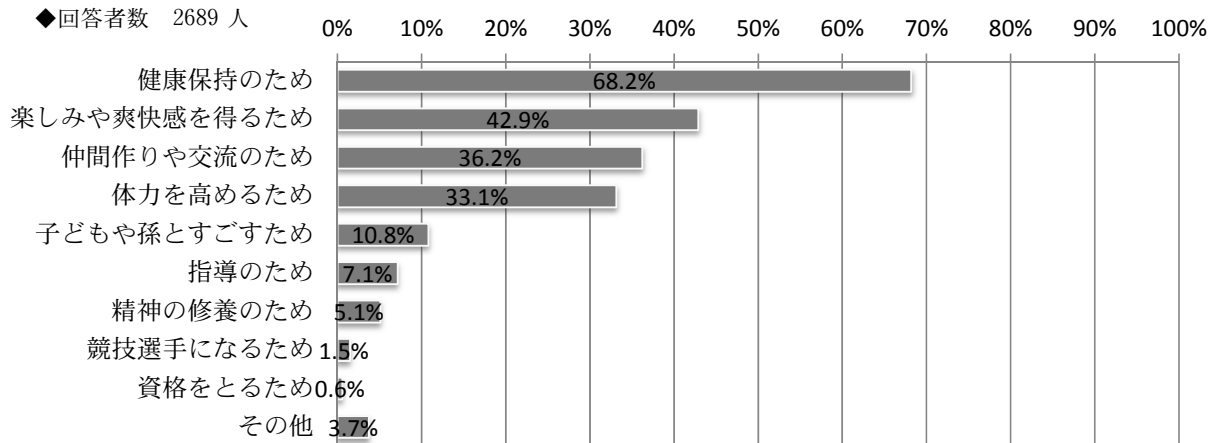
	◆回答者数	春 回答数	夏 回答数	秋 回答数	冬 回答数
ア 学校体育施設	2434	359	378	357	298
イ 公共の体育館、公民館など		909	982	941	836
ウ 民間のフィットネスクラブなど		289	356	336	178
エ 勤務先の体育施設		74	73	66	60
オ 海、川、湖		59	128	80	21
カ 山（スキー場など）		99	100	93	391
キ 自宅や自宅周辺の公園・道路		1194	1152	1151	677
ク その他		71	78	75	32



(6) スポーツをした目的は何ですか。(○はいくつでもよい) ※→ 問3へ

順位	回答数			目的意識の傾向	
1	1833 人	68.2%	健康保持のため	990 人	36.8%
2	1153 人	42.9%	楽しみや爽快感を得るため	864 人	32.1%
3	974 人	36.2%	仲間作りや交流のため	523 人	19.4%
4	891 人	33.1%	体力を高めるため	236 人	8.8%
5	291 人	10.8%	子どもや孫とすごすため	63 人	2.3%
6	192 人	7.1%	指導のため	11 人	0.4%
7	137 人	5.1%	精神の修養のため	2 人	0.1%
8	40 人	1.5%	競技選手になるため		
9	15 人	0.6%	資格をとるため		
	100 人	3.7%	その他		

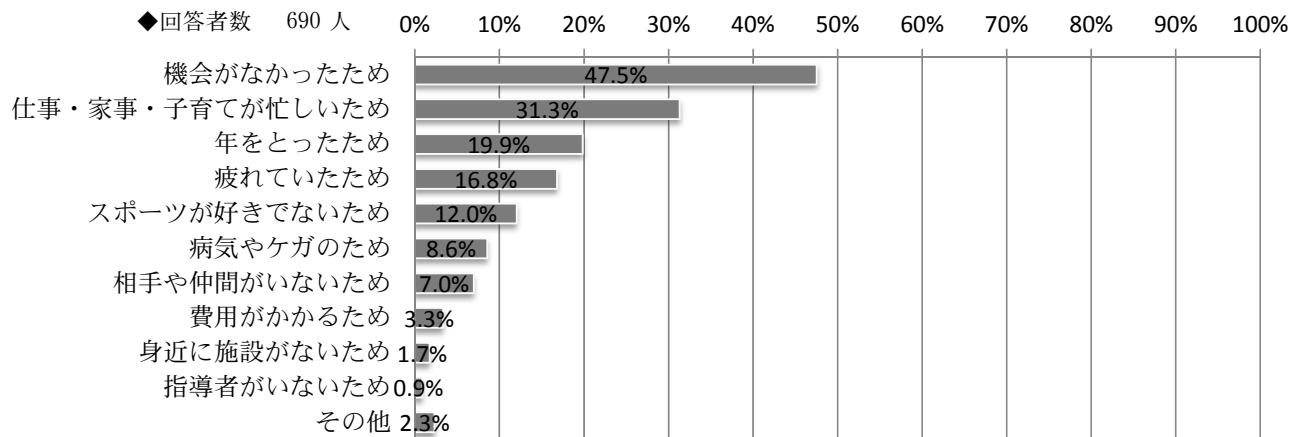
%=回答数/◆回答者数



問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。(○はいくつでもよい)

順位	回答数			目的意識の傾向	
1	328 人	47.5%	機会がなかったため	433 人	62.8%
2	216 人	31.3%	仕事・家事・子育てが忙しかったため	183 人	26.5%
3	137 人	19.9%	年をとったため	54 人	7.8%
4	116 人	16.8%	疲れていたため	17 人	2.5%
5	83 人	12.0%	スポーツが好きでないため	3 人	0.4%
6	59 人	8.6%	病気やケガのため	0 人	0.0%
7	48 人	7.0%	相手や仲間がいないため	0 人	0.0%
8	23 人	3.3%	費用がかかるため		
9	12 人	1.7%	身近に施設がないため		
10	6 人	0.9%	指導者がいないため		
	16 人	2.3%	その他		

%=回答数/◆回答者数

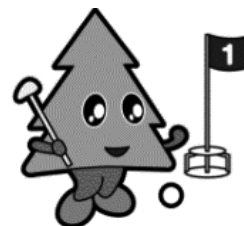
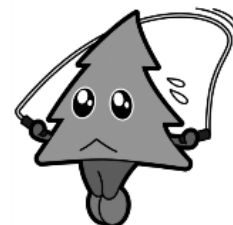


■「する」スポーツについておたずねします。

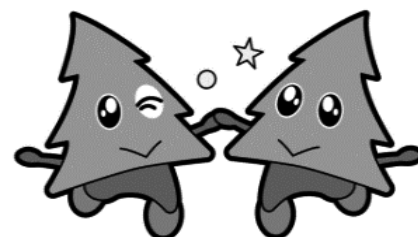
問3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。
 どんなスポーツを続けていきたいですか。
 ※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

1493 人 無回答
 1904 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
1	419	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
2	249	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
6	173	③ ランニング（ジョギングなど）
15	99	④ サイクリング
3	186	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
32	30	⑥ キャッチボール
14	102	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
33	28	⑧ 陸上競技
5	177	⑨ 野球、ソフトボール
23	76	⑩ サッカー、フットサル
13	108	⑪ バスケットボール
10	157	⑫ バレーボール
41	7	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
11	144	⑭ テニス、ソフトテニス
17	90	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
12	120	⑯ バドミントン
19	87	⑰ 卓球、ラージボール卓球
18	89	⑱ ボウリング
8	159	⑲ ゴルフ
7	163	⑳ グラウンドゴルフ
40	12	㉑ ゲートボール
42	5	㉒ ホッケー
37	21	㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
39	13	㉔ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
26	47	㉕ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
38	15	㉖ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
25	55	㉗ 太極拳（各種中国武術などを含む）
43	3	㉘ フェンシング
21	83	㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
35	24	㉚ 民謡踊り（伝統舞踊など）
8	159	㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
24	75	㉜ キャンプ、オートキャンプ
19	87	㉝ ハイキング
27	43	㉞ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
30	35	㉟ スクーバダイビング、スキンドайビング
31	33	㊱ サーフィン、ボディボード
35	24	㊲ モーターボート、水上バイク
22	82	㊳ 釣り
28	42	㊴ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
29	40	㊵ スカイダイビング、バンジージャンプ
3	186	㊶ スキー
16	98	㊷ スノーボード
34	27	㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	58	㊹ ニュースポーツ
	36	㊺ その他



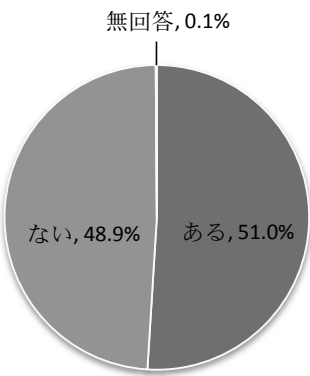
順位	回答数	体験してみたいスポーツ 上位順
1	419	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
2	249	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
3	186	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
3	186	㊶ スキー
5	177	⑨ 野球、ソフトボール
6	173	③ ランニング（ジョギングなど）
7	163	⑳ グラウンドゴルフ
8	159	⑲ ゴルフ
8	159	㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
10	157	⑫ バレーボール



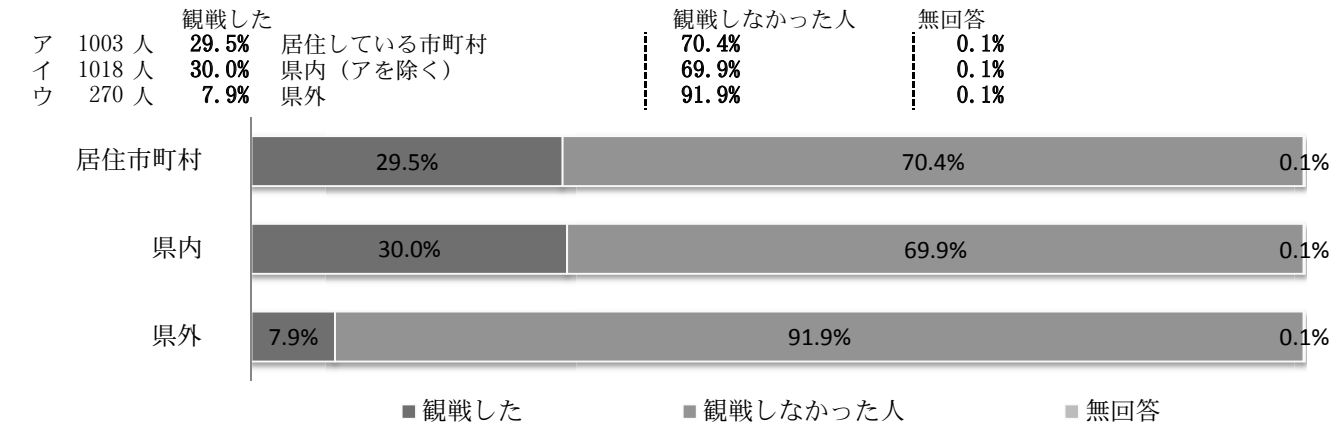
■「みる」スポーツについておたずねします。

問4 あなたは、この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

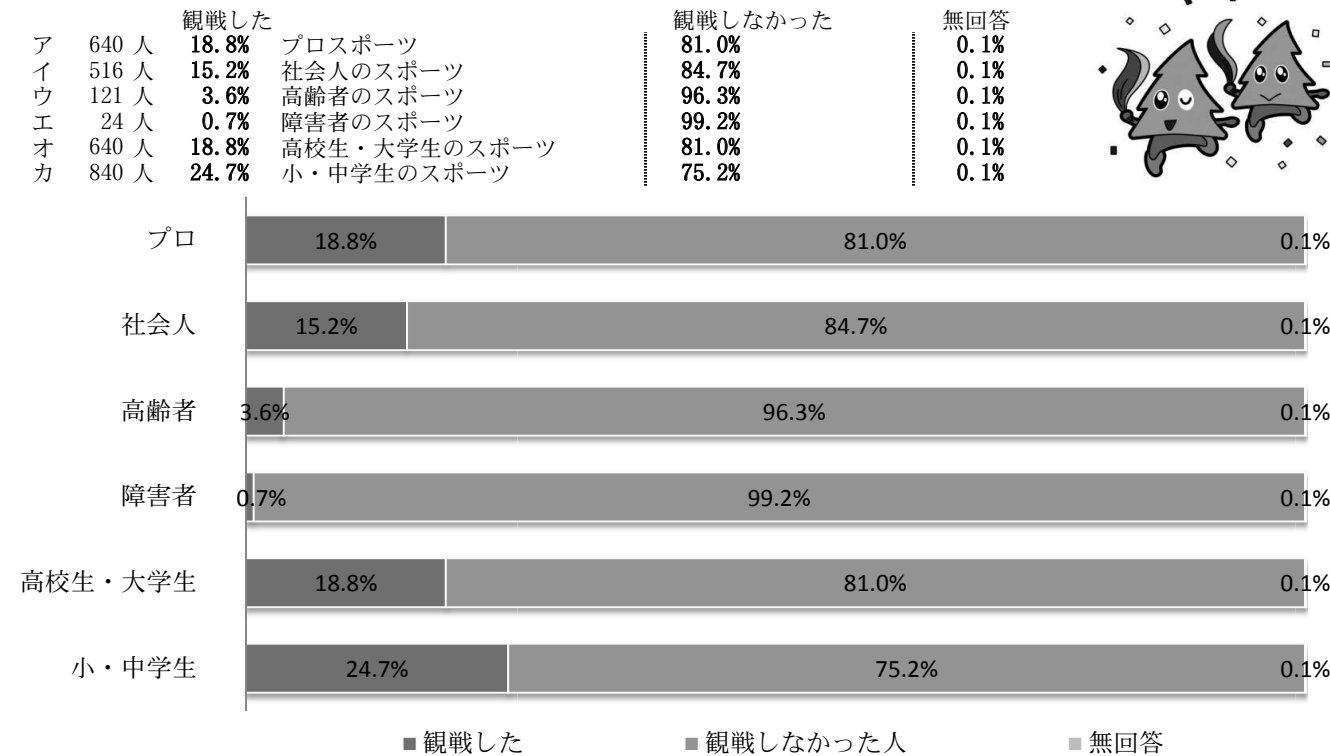
ア	1732人	51.0%	ある	(1)～(3)を回答
イ	1661人	48.9%	ない	※→ 問5へ
ウ	4人	0.1%	無回答	



(1) どこで観戦しましたか。(○はいくつでもよい)

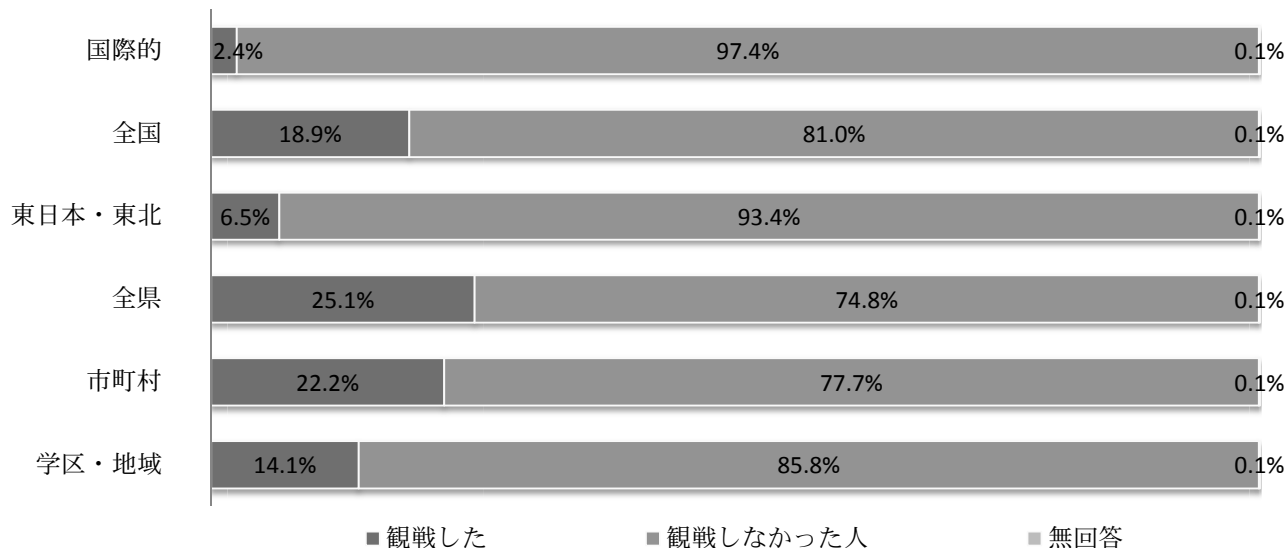
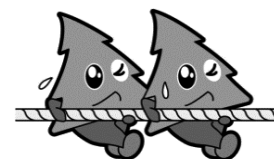


(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。(○はいくつでもよい)



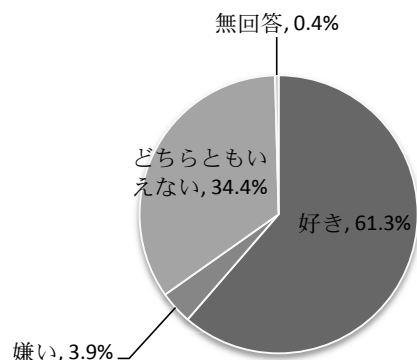
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(〇はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
ア 83 人	2.4%	97.4%	0.1%
イ 642 人	18.9%	81.0%	0.1%
ウ 220 人	6.5%	93.4%	0.1%
エ 853 人	25.1%	74.8%	0.1%
オ 754 人	22.2%	77.7%	0.1%
カ 478 人	14.1%	85.8%	0.1%
	国際的な規模		
	全国規模		
	東日本・東北規模		
	全県規模		
	市町村規模		
	学区・地域規模		



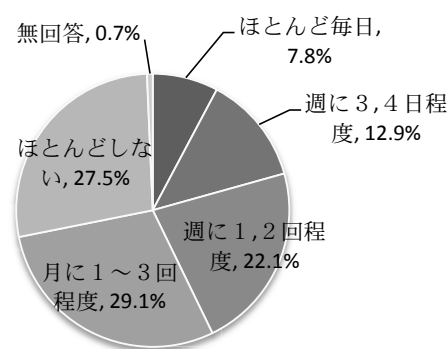
問5 テレビ・ラジオ・インターネット・DVDなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア 2084 人	61.3%	好き
イ 131 人	3.9%	嫌い
ウ 1168 人	34.4%	どちらともいえない
14 人	0.4%	無回答



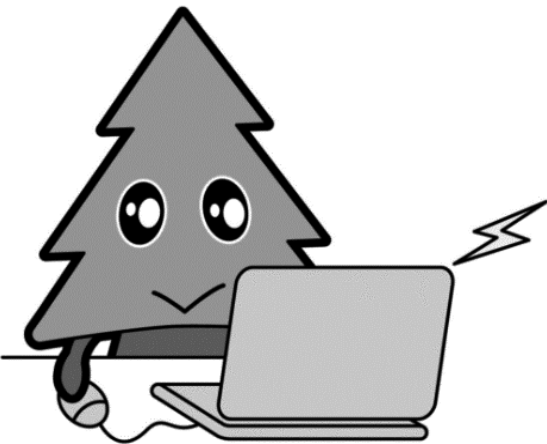
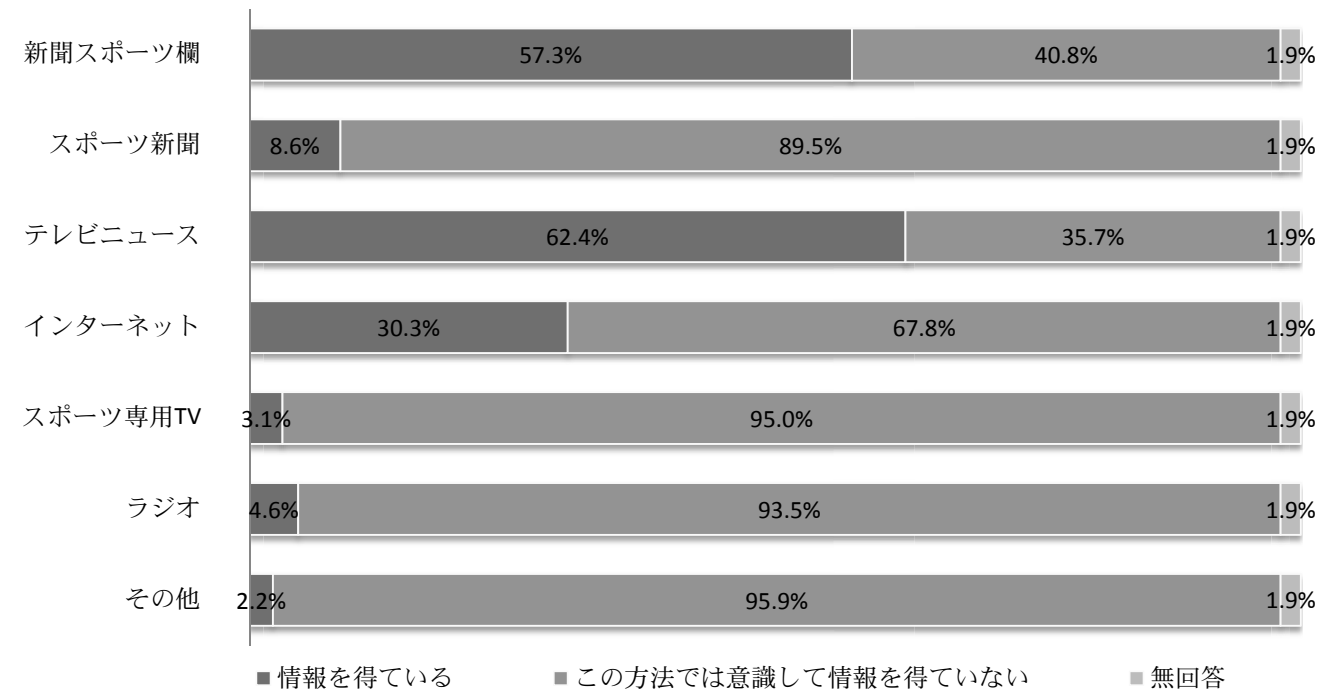
問6 あなたはスポーツの観戦（テレビ・ラジオ・インターネット・DVD）をどれくらいしますか。

ア 264 人	7.8%	ほとんど毎日
イ 438 人	12.9%	週に3,4日程度
ウ 752 人	22.1%	週に1,2回程度
エ 987 人	29.1%	月に1~3回程度
オ 933 人	27.5%	ほとんどしない
23 人	0.7%	無回答



問 7 スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何から得ていますか。（○はいくつでもよい）

この方法で情報を得ている			この方法では意識して情報を得ていない			無回答		
ア	1946 人	57.3%	全国紙や地方紙のスポーツ欄		40.8%		1.9%	
イ	293 人	8.6%	スポーツ新聞		89.5%		1.9%	
ウ	2119 人	62.4%	テレビニュースのスポーツコーナー		35.7%		1.9%	
エ	1028 人	30.3%	インターネット		67.8%		1.9%	
オ	106 人	3.1%	契約しているスポーツ専用チャンネル(ケーブルTVなど)		95.0%		1.9%	
カ	157 人	4.6%	ラジオ		93.5%		1.9%	
キ	75 人	2.2%	その他		95.9%		1.9%	
	65 人	1.9%	無回答					



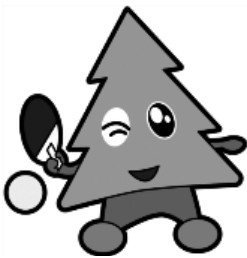
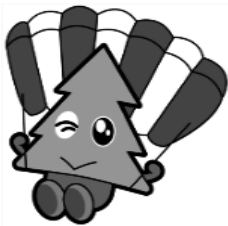
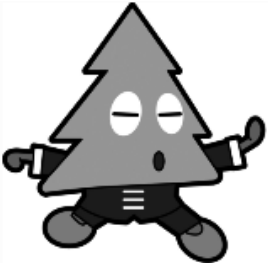
■「みる」スポーツについておたずねします。

問 8 どんなスポーツを観戦してみたいですか。
以下に記入してください。※複数回答可

1041 人 無回答
2356 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
38	3	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
19	28	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
28	9	③ ランニング（ジョギングなど）
28	9	④ サイクリング
14	64	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
	0	⑥ キャッチボール
33	6	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
8	130	⑧ 陸上競技
1	1168	⑨ 野球、ソフトボール
2	793	⑩ サッカー、フットサル
3	610	⑪ バスケットボール
4	532	⑫ バレーボール
12	83	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
5	261	⑭ テニス、ソフトテニス
31	8	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
17	56	⑯ バドミントン
16	58	⑰ 卓球、ラージボール卓球
18	33	⑱ ボウリング
6	160	⑲ ゴルフ
32	7	⑳ グラウンドゴルフ
33	6	㉑ ゲートボール
28	9	㉒ ホッケー
7	151	㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
20	24	㉔ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
22	21	㉕ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
11	99	㉖ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
27	10	㉗ 太極拳（各種中国武術などを含む）
26	11	㉘ フェンシング
14	64	㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
23	18	㉚ 民謡踊り（伝統舞踊など）
25	12	㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
38	3	㉜ キャンプ、オートキャンプ
41	2	㉝ ハイキング
37	5	㉞ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
33	6	㉟ スクーバダイビング、スキンドайビング
24	15	㊱ サーフィン、ボディボード
33	6	㊲ モーターボート、水上バイク
20	24	㊳ 釣り
38	3	㊴ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
	0	㊵ スカイダイビング、バンジージャンプ
10	117	㊶ スキー
13	77	㊷ スノーボード
9	129	㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	6	㊹ ニュースポーツ
	31	㊺ その他

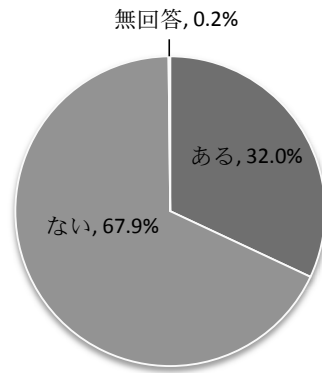
順位	回答数	観戦してみたいスポーツ	上位順
1	1168	⑨	野球、ソフトボール
2	793	⑩	サッカー、フットサル
3	610	⑪	バスケットボール
4	532	⑫	バレーボール
5	261	⑭	テニス、ソフトテニス
6	160	⑲	ゴルフ
7	151	㉓	柔道、剣道、相撲、なぎなた
8	130	⑧	陸上競技
9	129	㊸	スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
10	117	㊶	スキー



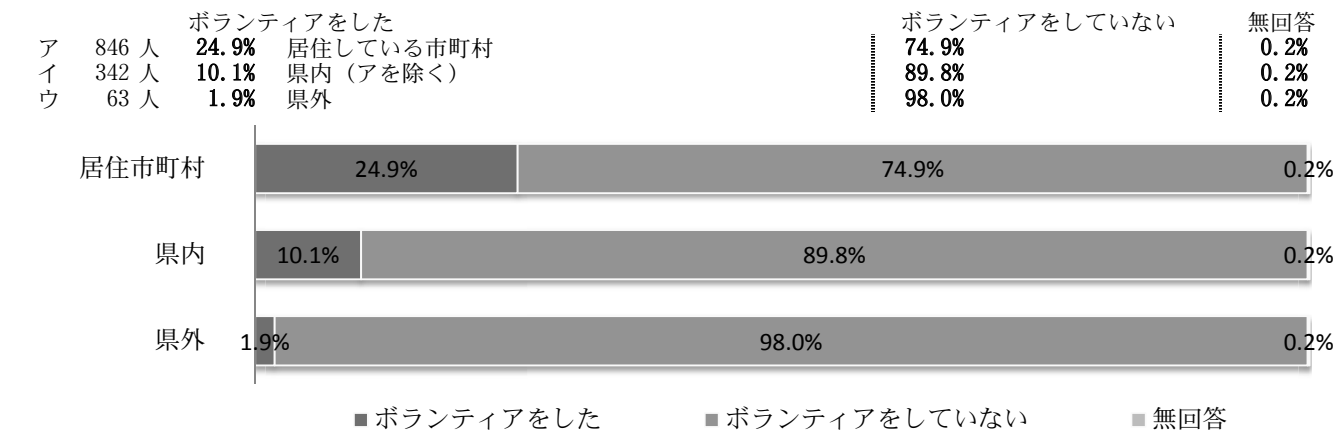
■「ささえる」スポーツについておたずねします。

問 9 過去にスポーツ行事で
ボランティアをしたことがありますか。

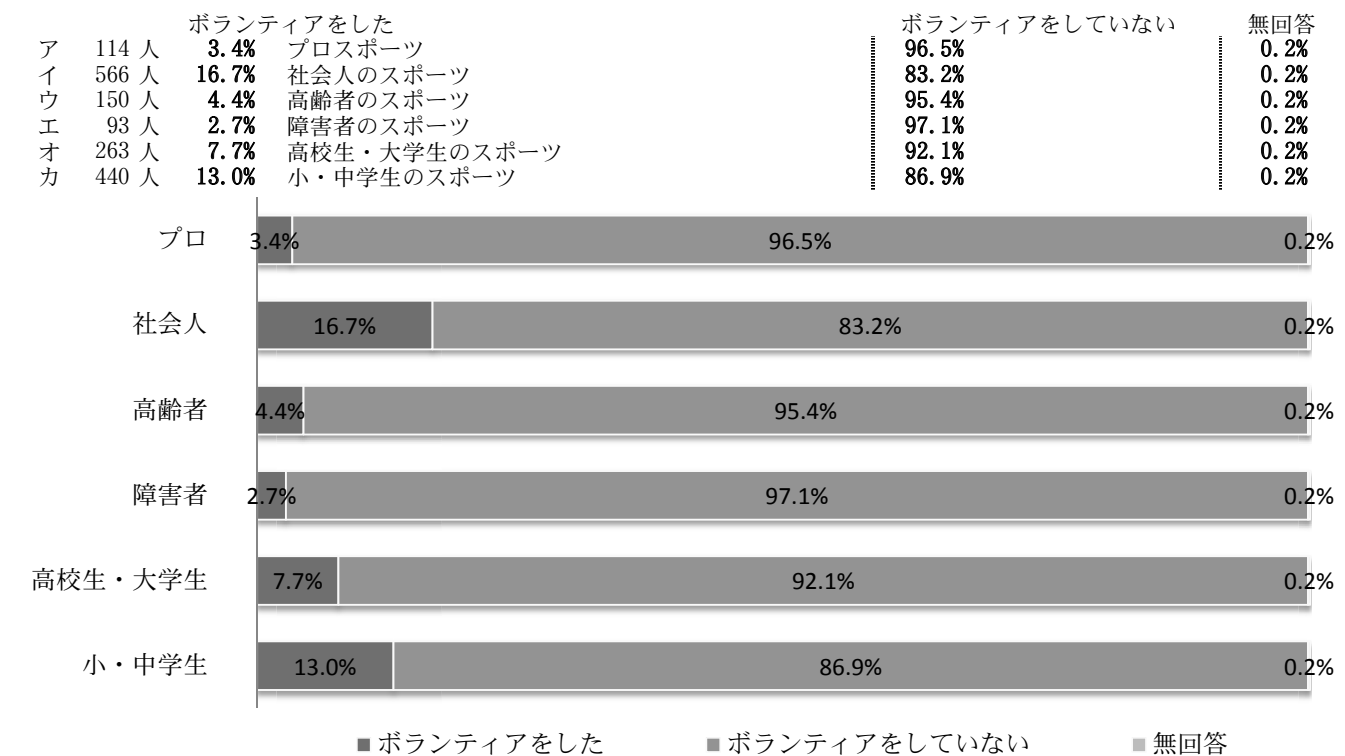
ア	1086 人	32.0%	ある (1)～(3)を回答。
イ	2305 人	67.9%	ない ※→ 問10へ
ウ	6 人	0.2%	無回答



(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。
(○はいくつでもよい)

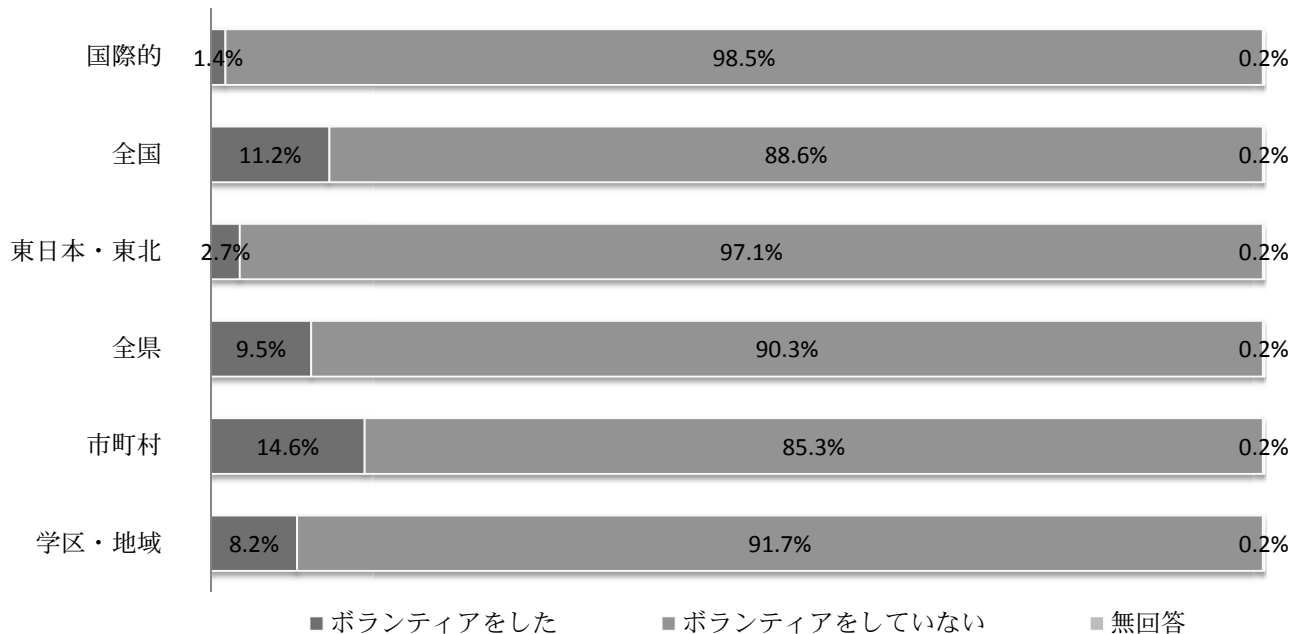


(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。
(○はいくつでもよい)



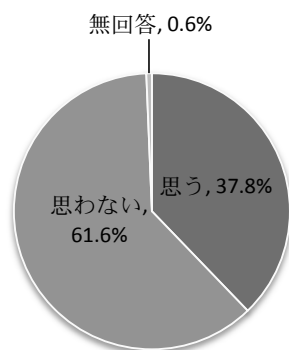
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。
(〇はいくつでもよい)

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	46 人	1.4%	国際的な規模	98.5%	0.2%
イ	381 人	11.2%	全国規模	88.6%	0.2%
ウ	93 人	2.7%	東日本・東北規模	97.1%	0.2%
エ	323 人	9.5%	全県規模	90.3%	0.2%
オ	495 人	14.6%	市町村規模	85.3%	0.2%
カ	277 人	8.2%	学区・地域規模	91.7%	0.2%



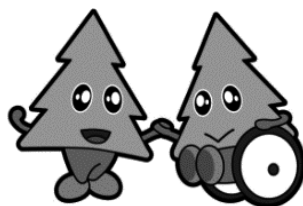
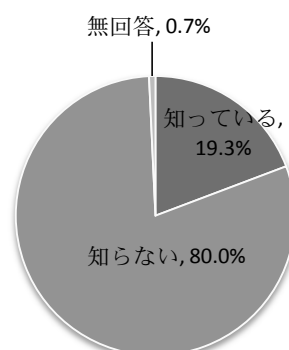
問 1 0 今後、スポーツ行事のボランティアを
してみたいと思いますか。

ア	1284 人	37.8%	思う
イ	2091 人	61.6%	思わない
	22 人	0.6%	無回答



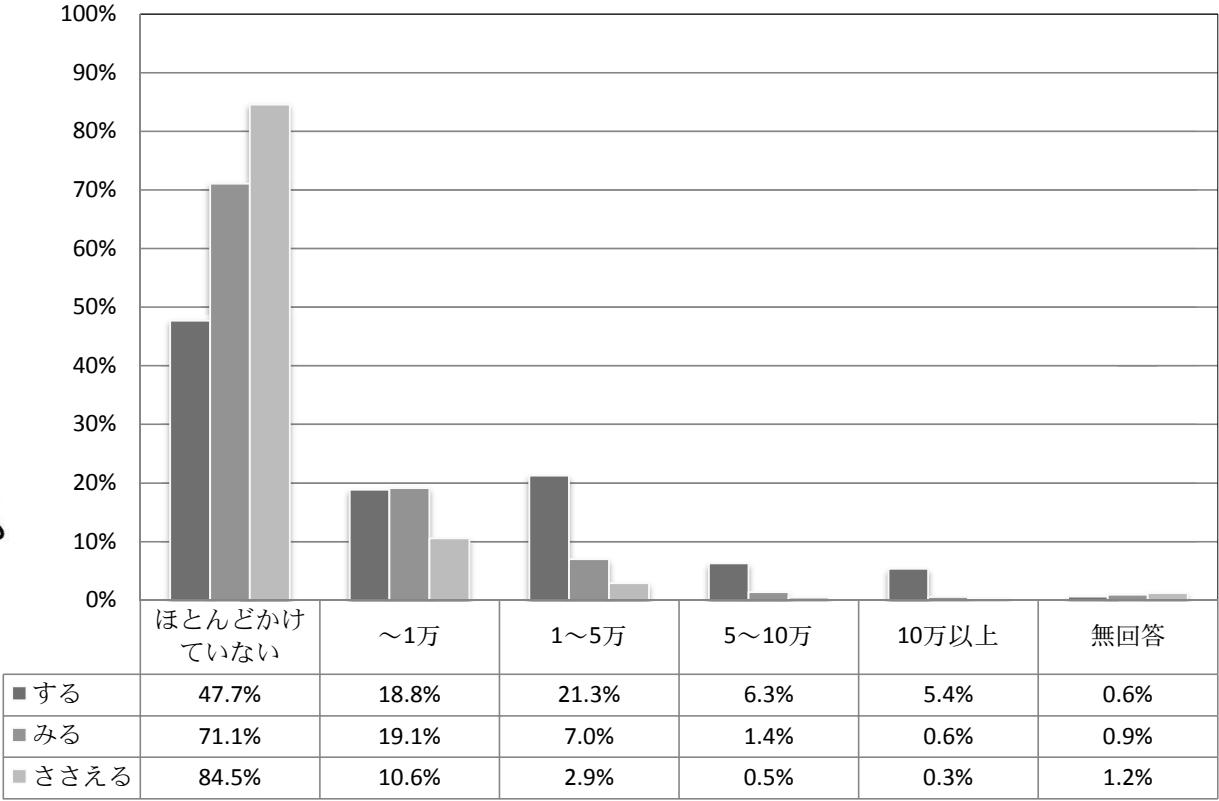
問 1 1 スポーツボランティアを募集している組織や団体を
知っていますか。

ア	654 人	19.3%	知っている
イ	2718 人	80.0%	知らない
	25 人	0.7%	無回答



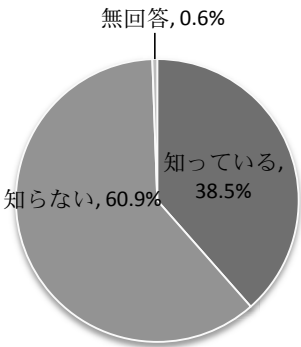
■その他、スポーツについておたずねします。

- 問 1 2 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。(施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)
- 問 1 3 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。(観戦チケット代、プログラム代など)
- 問 1 4 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。(大会出場のための募金など)



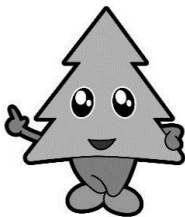
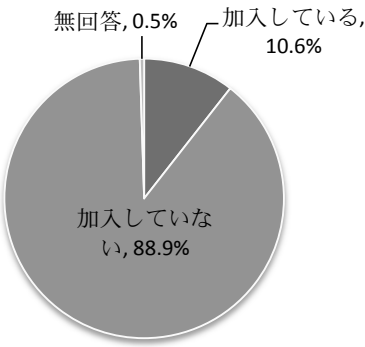
問 1 5 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア	1308 人	38.5%	知っている
イ	2070 人	60.9%	知らない
	19 人	0.6%	無回答



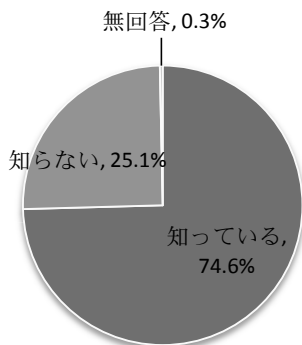
問 1 6 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

ア	359 人	10.6%	加入している
イ	3021 人	88.9%	加入していない
	17 人	0.5%	無回答



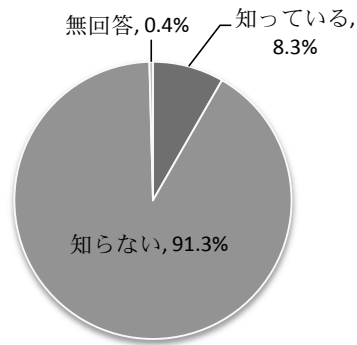
問 1 7 「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。(毎年5月最終水曜日に実施)

ア 2533 人 **74.6%** 知っている
イ 853 人 **25.1%** 知らない
無回答 11 人 **0.3%**



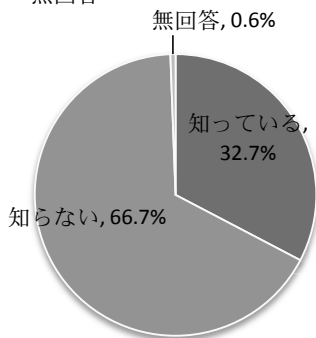
問 1 8 秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア 282 人 **8.3%** 知っている
イ 3101 人 **91.3%** 知らない
無回答 14 人 **0.4%**



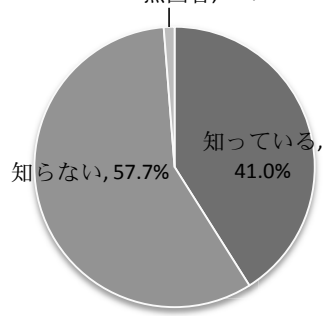
問 1 9 「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！」が開催されたことを知っていますか。

ア 1110 人 **32.7%** 知っている
イ 2267 人 **66.7%** 知らない ※→ 問20へ
無回答 20 人 **0.6%**



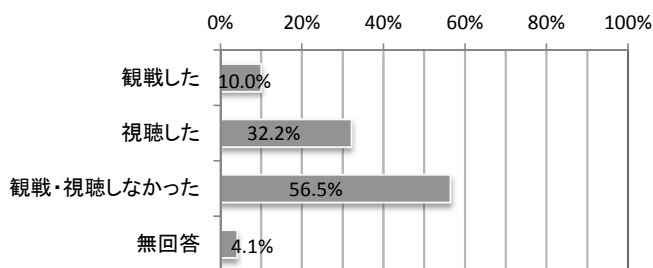
問 2 0 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 1394 人 **41.0%** 知っている
イ 1961 人 **57.7%** 知らない
無回答 42 人 **1.2%**



(1) 該当するものをお答えください。(複数回答可)

ア **10.0%** 大会当日、会場・コース沿道で観戦した(出場3人を含む)
イ **32.2%** この大会のテレビ放送・番組を視聴した
ウ **56.5%** 大会当日の観戦やテレビ放送・番組の視聴はしなかった
無回答 **4.1%**



(1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。
※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を記載しております。

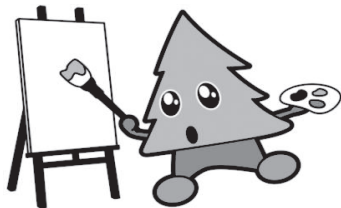
(2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。
※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を記載しております。

問 2 1 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について イ 中学校の部活動について ウ 高校の部活動について
エ 大学のスポーツについて オ 社会人のスポーツについて カ 高齢者のスポーツについて
キ 障害者のスポーツについて ク プロスポーツについて

※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。

▶ スポーツ立県あきた
『スポーツ実態調査』



未来の子どもたちのため
あんべいい秋田をえがくため
一致団結！共に頑張りましょう

調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査委託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

■スポーツ実態調査 秋田県 回収総数

H27 全県 男女

回答者 総数	3397	男	1685
		女	1712

■スポーツ実態調査 貴市町村 回収総数

H27 全県 男女

回答者 総数	3397	男	1685
		女	1712

- ・全県男女の報告書と同じ構成で報告しております。
- ・貴市町村の専門的・横断的なデータが必要な場合はご相談ください。
- ・次年度、地域の回収総数を増やしたい場合は、各市町村スポーツ推進委員長までご相談ください。
- ・皆様の地域の施策に生かして頂ければ幸いです。

問合せ先

〒010-0974

秋田県秋田市八橋運動公園1の5

秋田県スポーツ推進委員協議会

電話 070-6618-5002

記述回答のまとめ ◎＝30以上 ○＝10以上 △＝3～9 ・＝2以下

「スポーツ立県あきた」について

問20(1)【記述者数 231名】

宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。

○スポーツ大会、イベント等の開催、スポーツへの参加について【29名】

- ※イベント、大会が増えた。
- ※高齢者もイベントや大会に参加する機会が増えてきた。
- ※各種競技種目の大会が行われる回数が多くなった。
- ※大規模大会が増えたように思う。
- ※ニュースポーツなど交流スポーツが多くなった。
- ※スポーツ人口(参加者)が多くなった。
- ※シニア層のスポーツ参加が増えたと思う。
- ※プロ選手を呼んでのデモンストレーションが増えた。
- ※誘致等(合宿など)が多くなった。

○プロスポーツについて【25名】

- ※プロスポーツ活動が盛んになった。
- ※バスケットボール(ハビネッツ)やサッカー(ブラウブリッツ)の結果をよく見るようになった。
- ※バスケットボールやサッカーなどでプロのチームの活躍が目立ち、県民に彼らを応援しようという意識が高まったように思う。
- ※プロスポーツが前面に出てくる機会が多くなったように思われる(テレビ、新聞等にあげられる事が多い)。
- ※プロスポーツの躍進が素晴らしい。市町村との連携が進んできている。

○報道、PR・広報について【23名】

- ※ニュースや新聞にもスポーツに関する事が多く取り上げられているように感じる。
- ※駅やスポーツ施設で幕やのぼり旗を見かけるようになった。
- ※広報などで取り上げられ盛り上がりを感じる。
- ※県内のスポーツ情報がわかりやすくなった。
- ※体協やスポーツ推進委員の方々が各種スポーツ交流会などを実施し、積極的に地域住民へアピールするようになり、スポーツに親しむ人数が増えたと思う。

○県・市町村について【12名】

- ※チャレンジデーの参加市町村が増えてきた。
- ※県が積極的に宣伝するようになった。
- ※県や秋田市主催の運動教室が定期的に行われるようになった。
- ※知事の積極的な姿勢が感じられる。
- ※行政のスポーツに対する取り組みがはっきりとわかり、見えるようになった。

問20(2)【記述者数 704名】

スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。

◎施設について【249名】

- ※5000人以上収容できる会場を確保してほしい。
- ※Jリーグ規格に合ったスタジアムの建設・若手指導者の就職を確保してほしい。
- ※施設使用料を無料にしてほしい。
- ※施設の老朽化(雨漏り、床板のはがれ等危険だと思うところもあるので)。なおしてほしい。
- ※スタジアム近くの駐車スペースを広くとってほしい。
- ※体育館など気軽にスポーツできるところがほしい。
- ※無料で気軽に使える施設をもっとわかりやすく告知してほしい。ウォーキングできそうな道路の整備(悪路の修繕)をしてほしい。
- ※冬期でもできるスポーツ施設を建設してほしい。

◎広報、メディア等におけるPRについて【137名】

- ※秋田県内どこでどんなスポーツが行われ、一般で観戦できるものなのかという情報を出してほしい。
- ※アピールと企画。企画はもっと万人に興味を持ってもらえるような内容で考慮すべき。
- ※インターネットが普及していると思うが、ネットのない家ではいろんなイベントを知ることが難しい。施設の利用料なども、ネットで調べるのは簡単だがネット以外での情報収集がもう少しできると声かけあつて集うことができる。もっと周知させてほしい。
- ※声かけの行為は早いですが、長続きしていないように思う。
- ※若年層への周知が足りていない。
- ※総合型地域スポーツクラブのPRが不足している。テレビなどのメディアをもっと利用すべきである。
- ※誰でも気軽に参加できるサークルがあればやってみたいと思う。情報をもっと発信してほしい。
- ※どのようなスポーツがどこで行われているのかPRしてほしい。
- ※マイナースポーツの取り上げ方が不足している。
- ※メディアへの情報が少なすぎる。

◎支援・機会の拡充について【82名】

- ※いろいろな競技で県民スポーツ大会程度の大会を増やしてほしい。
- ※いろいろな行事や大会、ウオーキング的なものを増やしてほしい。
- ※気軽に体験できる無料のスポーツ体験の日などがあれば良い(月1程度)。
- ※高齢者向けに簡単にできる運動を住んでいる近辺でやってほしい。
- ※子どもが小さい頃からスポーツに関心を持てるようなイベントを行ってほしい。
- ※障害者スポーツをもう少し充実してほしい。
- ※職場で運動する機会がチャレンジデーの年1回で終わってしまうので、秋田県だけの「〇〇の日」が年3回くらいあったらいい。
- ※年齢を問わず、お金をかけず楽しく笑いが生まれるような行動をおこしてほしい。運動と言わず踊りでもみんなが覚えることの出来る楽しい方法を教えてほしい。
- ※働いたり、子育て中でもスポーツに参加しやすい取り組みをしてほしい。
- ※プロスポーツを子どもたちに触れさせる機会が増えてほしい。

◎スポーツ指導者について【76名】

- ※秋田県出身のアスリートが秋田で就職または活躍できる場が少ないと思う。秋田に帰ってきて、秋田の子ども達を指導してくれればスポーツのレベルが向上するのではないか。
- ※最終的には全国レベル、プロレベルまで育てる指導者が不足している。指導者育成に取り組んでほしい。
- ※優れた指導者の確保・育成と適正配置。
- ※スポーツを教える指導者を育成してほしい。
- ※スポ少指導者の指導方法改善。
- ※ニュースポーツの普及と指導者の養成。
- ※プロによるスポーツ指導を増やしてほしい。

◎選手強化・支援について【56名】

- ※子どもたちや団体に対する施設利用などに対する利用金の助成や無料化。
- ※財政的な支援をしてほしい。
- ※指導者の育成資金補助・助成。
- ※もっと全国、世界に通用する選手を育ててほしい。

◎イベント・大会・合宿などの誘致について【32名】

- ※大会の誘致に力を入れてほしい。
- ※全国規模の大会を秋田市以外の市町村でも行ってほしい。
- ※他県(大学生等)からの合宿等の誘致。
- ※プロスポーツの誘致活動が非常に足りない。

◎県内プロスポーツについて【17名】

- ※プロスポーツ(バスケットボール、サッカー)をもっと積極的にサポートし、県内の経済を活性化してもらいたい。
- ※プロのスポーツ選手と交流できるようなイベントを開き、多くの人がスポーツを身近に感じ取ってくれるような取り組みを望む。

◎高校スポーツについて【12名】

- ※高校野球レベルアップに対してのバックアップ。

※甲子園で秋田勢がもっと勝ち進めるように援助してほしい。

問21【ア～ク 記述者合計 1145名】

あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア) スポーツ少年団について【記述者数 369名】

◎指導について【73名】

※指導者は大変な中、継続してくれているところもあると思うが、もう少し指導者講習があっても良いと思う。

※指導者不足。

※スポーツのみでなく、あいさつ、礼儀なども指導するべきだと思う。

※スポーツを通じ、チームメイトの絆の大切さと苦しくともそれに立ち向かうたくましさを技術を高めると同様に、鍛えてほしい。

◎過熱化について【69名】

※活動時間及び日数を厳守してほしい。

※試合の回数が多すぎる。

※他市町村、県外への遠征が多くなった。

◎少子化について【47名】

※少子化によって団体競技スポーツが出来なくなっている。

※人数が足りずに公式戦に出られないチームがある。合同でやるなど対策が必要だと思う。

◎保護者の負担について【38名】

※親の手伝いが多く大変だが、子どもは楽しんでる。

※子どもの試合、練習試合などの送迎や協力がかかり親の負担になっている。

◎スポ少化について【37名】

※子どもの健全育成を目指すのか、競技力の向上を目指すのか県としての方向性がわからない。スポ少化しているが、大会の参加について、学校単位でなければいけない競技が複数ある。

※指導者が社会人で、仕事を終えてからの活動になるので仕方ないと思うが、小学生の帰りが遅くなるのが心配。

※スポ少化し、保護者がかかわる時間や、負担が多く戸惑っている。仕事の関係で親がサポートできないときもあり、子どもの活動に影響がある。スポ少化が良いとは思わない。

※本当に必要とは思わない。総合型地域スポーツクラブを推進する考え方が必要である。

◎地域・行政との連携について【35名】

※活動費補助がほしい。

※基本的技術の習得、精神的な成長を地域の皆様と応援していきたい。

※スポーツ少年団の運営については各市町村のサポートが必要と思う。少子化のあおりで親の会の金銭的負担や送迎等、苦労している。

※地域の行事に合わせた休みのスケジュールを組んでほしい。

※保護者、地域と一体となって盛り上げていて楽しい。

◎活発な活動について【28名】

※休日でもよくがんばってるなと思う。

※子ども達自身が、とても楽しく熱心に取り組んでいる姿がすごい。また、地域全体でもスポーツ、体を動かすことに興味が強く、すばらしいと思う。

◎競技力向上、強化について【15名】

※小学校の時から育成・強化するべきである。

※全国規模の大会で勝てるようなチーム作りを望む。

◎施設利用について【16名】

※公共施設の使用料について、無料でいいのではと思った。
※冬場など、室内で練習できる所が近くにない。

=====

イ) 中学校の部活動について【記述者数 235名】

◎指導者・指導について【61名】

※スポーツのみでなく、あいさつ、礼儀なども指導するべきだと思う。
※多忙化している先生の負担になっているのではないか。
※指導者のレベルアップ。競技スポーツであれば指導者間の縦の連携が必要。
※良く頑張ってるし、コーチする人達も良く指導してと考える。
※指導者のレベルの低さが目立つ。学校の先生が指導するには限界がある。

◎少子化について【51名】

※少子化のためスポーツの範囲が限られている。
※小中学校の生徒数が少ない学校では、チーム作りができず、満足な部活動ができない。これからは、個人競技や市町村の枠を越えたチーム作りが必要となる。
※生徒数の減少で選択肢がないことや、チーム編成が困難になっている。

◎部活動の強化・支援について【51名】

※競技力を向上させるため、団体だけでなく、地域を総合的に支援できる取り組みが必要。
※世界で活躍するような選手の育成に力を入れてほしい。
※全国規模の大会で勝てるようなチーム作りを望む。
※部活動にもう少し助成金がほしい(大会・遠征へ)。

○保護者(負担・過熱)について【21名】

※子どもの試合、練習試合などの送迎や協力がかかなり親の負担になっている。
※父母が積極的にサポートすべきである。

=====

ウ) 高校の部活動について【記述者数 178名】

◎部活動の強化・支援について【75名】

※高校野球の全国レベルへの向上。
※地元からインターハイなどの大会に出場する選手が増えてきているように感じる。
※世界で活躍するような選手の育成に力を入れてほしい。
※部活動にもう少し助成金がほしい(大会・遠征へ)。
※もっと支援・強化策に力を入れてほしい。
※練習場を充実させてほしい。

◎指導者・指導について【50名】

※教師の負担を少なくし、かつ、生徒の競技意欲を増す。外部コーチの登用など。
※指導者の養成が不足していると思われる。
※成長期のトレーニングにおいて、もちろん厳しいトレーニングも必要だが、身体や精神面を休める割合が少ないように感じた。
※公立学校において部活動担当教員の負担が大きすぎるし、また生徒のレベルが教員の技量に左右される部分大きい。スポーツ立県を宣言するのであれば、積極的に外部コーチ等を導入すべきと思う。
※全国にほぼ肩を並べる位に育成してほしい。

○少子化について【10名】

※少子化により存続の厳しい部活もたくさんある。

○保護者(負担・過熱)について【10名】

※子どもの試合、練習試合などの送迎や協力がかかなり親の負担になっている。

=====

エ) 大学のスポーツについて【記述者数 17名】

○活動の強化・支援について【10名】

※大学生レベルのスポーツについて、米国は地域チームと意識し応援しており、本県でも同様の取り組みを強化してほしい。
※全国レベルとの差を感じる(全国大会で勝ち残れる力をつけてもらいたい)。

=====

オ) 社会人のスポーツについて【記述者数 104名】

◎スポーツの機会拡充について【47名】

※高齢者もそうだが、もっと参加者を増やす工夫があった方がよい。
※参加してみたいので沢山の情報を知りたい。
※廃校になった小学校の体育館でバスケットボールがしたい。

◎地域・企業・行政との連携について【30名】

※仕事が終わってからスポーツをする人達にとって、施設の利用時間が21時までというのは少し早いと思う(公共施設、学校開放含む)。せめて21時半までだとありがたい。
※総合型地域スポーツクラブができてから、スポーツを身近に感じられてより取り組みやすい環境になったと思う。

※地域でのスポーツの回数が減ってきたことを残念に思う。具体的に以前は地域の運動会、地域対抗の綱引き大会など、普段、スポーツとは縁遠い方もそれには参加していたという行事があり、そこでコミュニケーションがとられていたが、今は積極的に、意欲的に、専門的に取り組める方々のみのスポーツで、もう少し根底からの住民総参加のスポーツを村から発信してほしいと思っている。

※市内のスポーツ団体はたくさんある(十分だと思う)。

○強化について【12名】

※指導者等増やしてほしい。
※全国的に名の通用するスポーツを育てるべき(昔の釜石ラグビーのように)。
※良く頑張ってるし、コーチする人達も良く指導してと考える。

=====

カ) 高齢者のスポーツについて【115名】

◎スポーツの機会拡充について【65名】

※健康寿命維持の体操を普及させたら良いと思う。
※健康保持のために、高齢者のためのスポーツ大会や行事が増えれば良い。
※スポーツをしたくても始めるきっかけが少ない。もっと目につきやすい広告を出してもらいたい。
※身近なところで安価で健康増進のクラブがほしい。

◎地域・行政との連携について【記述者数 36名】

※体育館や市民プールの近くにバス停や駅がないため、車がないと遠くの人には行きづらい。
※チームが人数不足で成り立たないケースが増えてくると思う。
※私の住む地域の高齢者は元気にスポーツを楽しむ方が多く、生きがいにすらされていらっしゃるようで、そういう環境が整っている。
※町内会単位で行われている例が多くなり好ましい。

=====

キ) 障害者のスポーツについて【記述者数 23名】

○活動の支援について【13名】

※機会があれば、サポートしたい。

※行政・民間共に他県と比べて支援等が遅れていると思う。
※指導者養成(連続3日では参加不可)日程の組み方に工夫をお願いしたい。

◎地域・行政との連携について【記述者数 8名】

※障害者と一般の人たちによるスポーツ交流を行うべき。行政の企画が不足。
※雪国なので、障害者のウィンタースポーツを体験できる機会がほしい(チェアスキーなど)。

=====

ク) プロスポーツについて【記述者数 104名】

○興行の誘致について【26名】

※秋田市ばかりではなく町や村に来てほしい。
※毎年同じようなものだけが予定されており、もっと多種にわたって誘致してほしい。
※プロスポーツを観戦するチャンスが少ないので、プロスポーツの誘致に取り組んでいただきたい。
※プロバスケットボールの試合を各市町村でも積極的に行ってほしい。

○今後の期待について【24名】

※今までの秋田の感じではない活動的で生き生きとした雰囲気を感じる。
※子どもたちが、将来目指したいと思うような活躍を期待している。
※バスケットボール、サッカー、地域で応援している様子はほほえましい。
※バスケットボール以外のプロスポーツチームにも活躍してほしい。

○行政・企業の支援について【記述者数 15名】

※秋田NHなどの地元の本拠を置くチームの活躍が目立ってきた。県民・行政・企業が総力を挙げて応援し、具体的な支援をしていくことがスポーツ振興のみならず、地域経済やインフラ整備にも繋がると考える。
※企業と連携したプロスポーツの支援によりスポーツの魅力を発信してほしい。
※もっと予算をつけるべきだと思う。

○施設整備について【記述者数 14名】

※プロバスケットについて、ホームアリーナの建設の議論が必要ではないか。
※ブラウブリッツがJ2、J1に昇格すれば、県外からの観客が増え、お金を落としていく。それにつながるようにスタジアム建設に前向きに取り組んでほしい。

○広報・PRについて【記述者数 11名】

※秋田県を巻き込んでうまくいっている。もう少しTVでやってほしい。

秋田県スポーツ実態調査 結果報告

H27 全県 男子

回答者 総 数	1685	男	1685
		女	0

調査の表記について

- ※ グラフ・表における％表示は、回答者総数（回答者及び無回答者も含む）を母数として算出しています。
但し、B問1（4）～（6）と問2の質問に限り、その質問ごとの「◆回答者数」を母数としています。
- ※ ％表示は小数第2位を四捨五入しているため、合計の誤差が100％から±0.1～0.3％程度起こる場合があります。

【A】基本的な質問

問1 あなたの住んでいるところを教えてください。 ※太字 沿岸部

県北地域	県央地域	県南地域
① 鹿角市 42人	⑩ 男鹿市 44人	⑲ 大仙市 116人
② 小坂町 37人	⑪ 潟上市 43人	⑳ 仙北市 38人
③ 大館市 102人	⑫ 五城目町 24人	㉑ 美郷町 30人
④ 北秋田市 50人	⑬ 八郎潟町 24人	㉒ 横手市 136人
⑤ 上小阿仁村 25人	⑭ 井川町 24人	㉓ 湯沢市 72人
⑥ 能代市 79人	⑮ 大潟村 29人	㉔ 羽後町 24人
⑦ 三種町 38人	⑯ 秋田市 476人	㉕ 東成瀬村 33人
⑧ 八峰町 31人	⑰ 由利本荘市 108人	
⑨ 藤里町 24人	⑱ にかほ市 36人	
県北地域合計 428人	県央地域合計 808人	県南地域合計 449人

問2 あなたの性別を教えてください。

ア 男	1685人
イ 女	0人

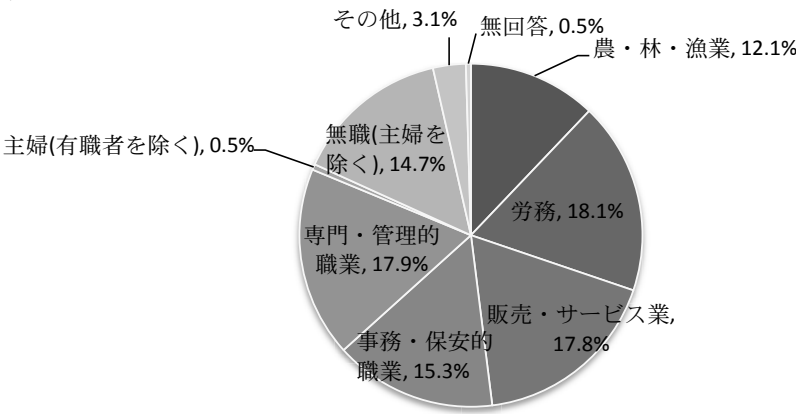
問3 あなたの年齢を教えてください。
(平成27年4月1日現在)

ア 20～24歳	123人
イ 25～29歳	141人
ウ 30～34歳	120人
エ 35～39歳	162人
オ 40～44歳	155人
カ 45～49歳	141人
キ 50～54歳	141人
ク 55～59歳	157人
ケ 60～64歳	173人
コ 65～69歳	108人
サ 70～74歳	142人
シ 75歳以上	122人

回答者総数	沿岸部合計	内陸部合計
1685人	855人	830人

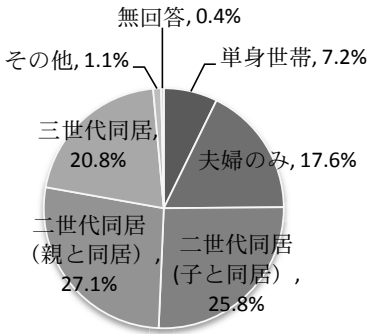
問4 あなたの主たる職業を教えてください。 ※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア 12.1%	農・林・漁業（農業作業、林業作業、漁業作業など）
イ 18.1%	労務（採掘作業、運輸・通信従事者、技能工・生産工程作業及び労務作業など）
ウ 17.8%	販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ 15.3%	事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ 17.9%	専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ 0.5%	主婦（有職者を除く）
キ 14.7%	無職（主婦を除く）
ク 3.1%	その他
0.5%	無回答



問 5 現在の家族構成を教えてください。

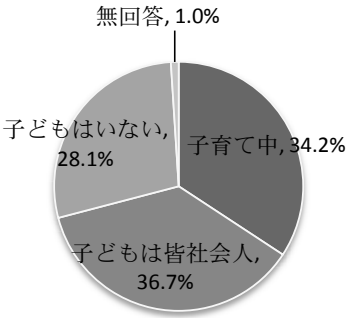
ア	7.2%	単身世帯
イ	17.6%	夫婦のみ
ウ	25.8%	二世世代同居(子と同居)
エ	27.1%	二世世代同居(親と同居)
オ	20.8%	三世世代同居
カ	1.1%	その他
	0.4%	無回答



問 6 あなたの子育ての状況を教えてください。

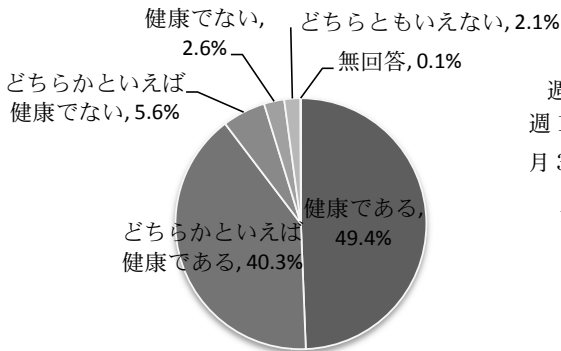
・	34.2%	子育て中(大学生以下)	577 人
・	36.7%	子どもは皆社会人	618 人
・	28.1%	子どもはいない	473 人
	1.0%	無回答	17 人

＜集計結果＞複数回答		
ア	473 人	子どもはいない
イ	27 人	乳児
ウ	148 人	幼児
エ	273 人	小学生
オ	152 人	中学生
カ	142 人	高校生
キ	113 人	大学生
ク	680 人	社会人
	17 人	無回答



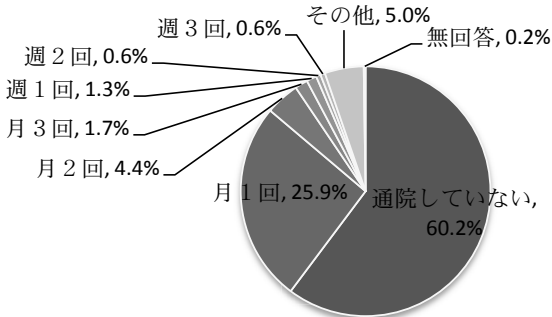
問 7 あなたの健康状況について教えてください。

ア	49.4%	健康である
イ	40.3%	どちらかといえば健康である
ウ	5.6%	どちらかといえば健康でない
エ	2.6%	健康でない
オ	2.1%	どちらともいえない
	0.1%	無回答



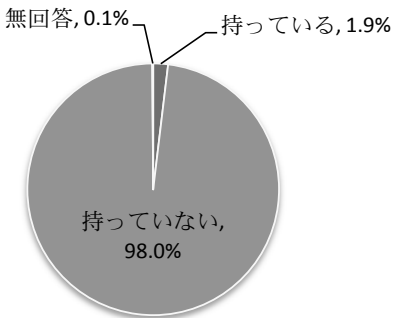
問 8 あなたは現在通院していますか。
(病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む)

ア	60.2%	通院していない
イ	25.9%	月に1回程度
ウ	4.4%	月に2回程度
エ	1.7%	月に3回程度
オ	1.3%	週に1回程度
カ	0.6%	週に2回程度
キ	0.6%	週に3回以上
ク	5.0%	その他
	0.2%	無回答



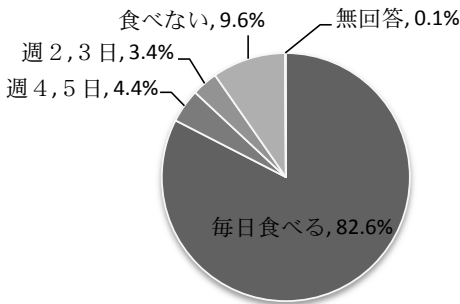
問 9 障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

ア	1.9%	持っている
イ	98.0%	持っていない
	0.1%	無回答



問10 あなたは朝の食事をしますか。

ア	82.6%	ほとんど毎日食べる
イ	4.4%	週4, 5日食べる
ウ	3.4%	週2, 3日食べる
エ	9.6%	ほとんど食べない
	0.1%	無回答



【B】スポーツにかかわる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問1 あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。※P4【スポーツ一覧】を参照

ア 1414 人 83.9% ある (1)～(6)まで回答
イ 269 人 16.0% ない ※→ 問2、3へ
2 人 0.1% 無回答

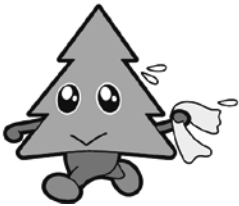


(1) この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア 166 人 9.9% ほとんど毎日
イ 243 人 14.4% 週に3、4回程度
ウ 403 人 23.9% 週に1、2回程度
エ 347 人 20.6% 月に1～3回程度
オ 114 人 6.8% 3ヶ月に1、2回程度
カ 128 人 7.6% 年に1～3回程度
269 人 16.0% スポーツをしなかった
15 人 0.9% 無回答(問1で「ア」と回答したものの無回答も含む)

週間行動比率
48.2%

季節ごとの週間行動比率			
春	夏	秋	冬
49.6%	51.9%	50.5%	38.6%



※【B】問1であると回答した方に、(2)～(5)まで、季節ごとに問い直しております。

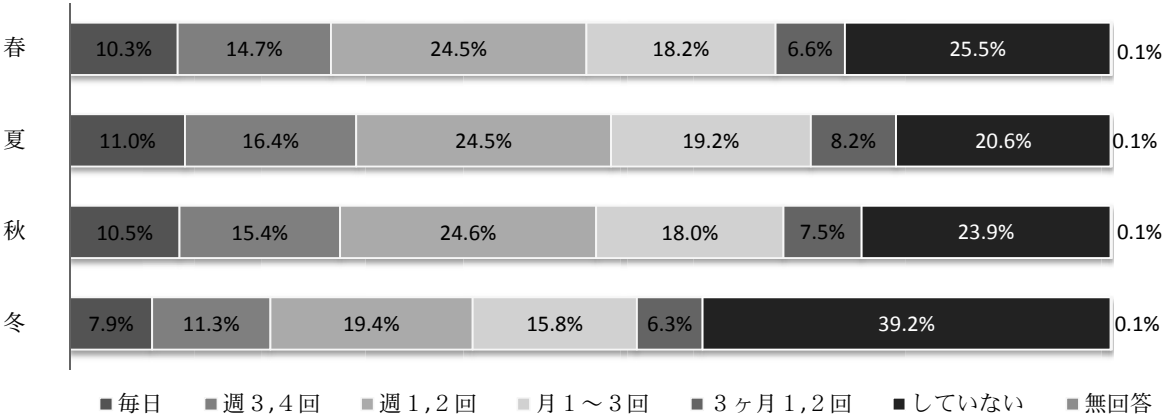
(2) ※(2)の報告は次のページにあります。

(3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。



	春	夏	秋	冬
ア	10.3%	11.0%	10.5%	7.9%
イ	14.7%	16.4%	15.4%	11.3%
ウ	24.5%	24.5%	24.6%	19.4%
エ	18.2%	19.2%	18.0%	15.8%
オ	6.6%	8.2%	7.5%	6.3%
カ	25.5%	20.6%	23.9%	39.2%
	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%

ほとんど毎日
週に3、4回程度
週に1、2回程度
月に1～3回程度
3ヶ月に1、2回程度
この季節はしていない
無回答



(2) 行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。※季節ごとに複数回答

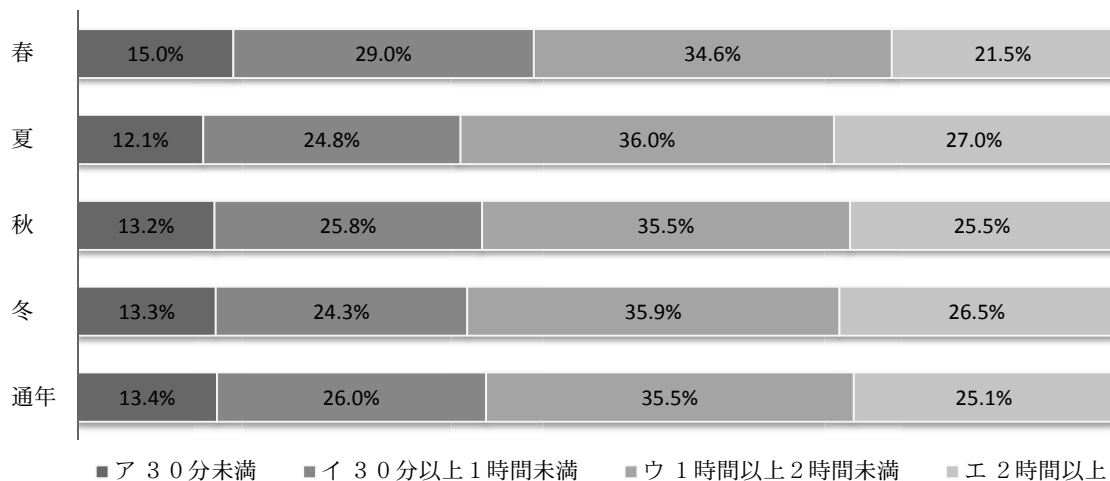
	春	夏	秋	冬
回答者数	1260	1341	1286	1037
回答数	1909	2203	2001	1472
【スポーツ一覧】	順位 回答数	順位 回答数	順位 回答数	順位 回答数
① ウオーキング、散歩、ベットの散歩	1 484	1 438	1 454	1 278
② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	4 103	5 113	7 93	5 84
③ ランニング（ジョギングなど）	3 172	3 183	3 178	4 91
④ サイクリング	11 50	14 51	10 52	26 6
⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	19 24	10 58	20 22	16 21
⑥ キャッチボール	10 53	13 52	13 41	19 16
⑦ 室内運動器具を使ってする運動	14 40	18 32	17 36	9 53
⑧ 陸上競技	22 10	22 16	25 8	27 5
⑨ 野球、ソフトボール	2 199	2 329	2 245	14 27
⑩ サッカー、フットサル	9 60	9 66	9 69	8 61
⑪ バスケットボール	7 78	8 79	8 74	7 71
⑫ バレーボール	6 99	7 105	5 109	3 110
⑬ ラグビー（7人制、タグなど）	35 2	35 2	32 3	31 3
⑭ テニス、ソフトテニス	20 21	19 27	18 25	18 17
⑮ ミニテニス、バウンドテニス	13 43	15 44	12 46	10 45
⑯ バドミントン	15 39	16 36	13 41	13 34
⑰ 卓球、ラージボール卓球	16 34	16 36	16 37	11 42
⑱ ボウリング	18 26	21 24	19 23	12 36
⑲ ゴルフ	5 101	4 131	4 120	20 15
⑳ グラウンドゴルフ	8 69	6 111	6 99	15 22
㉑ ゲートボール	25 8	24 12	22 12	23 8
㉒ ホッケー	35 2	35 2	34 2	32 2
㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	23 9	24 12	23 11	22 9
㉔ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	26 7	26 7	26 7	24 7
㉕ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢	28 5	29 5	28 5	27 5
㉖ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）	29 4	31 4	28 5	30 4
㉗ 太極拳（各種中国武術などを含む）	33 3	33 3	32 3	32 2
㉘ フェンシング	0	0	0	0
㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）	23 9	28 6	26 7	24 7
㉚ 民謡踊り（伝統舞踊など）	0	31 4	0	0
㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	21 19	10 58	15 40	27 5
㉜ キャンプ、オートキャンプ	29 4	20 26	24 10	36 1
㉝ ハイキング	27 6	23 13	21 17	32 2
㉞ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング	37 1	26 7	30 4	0
㉟ スクーバダイビング、スキンドайビング	0	33 3	0	0
㊱ サーフィン、ボディボード	29 4	29 5	30 4	32 2
㊲ モーターボート、水上バイク	37 1	38 1	36 1	36 1
㊳ 釣り	17 32	12 57	11 50	21 14
㊴ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー	37 1	38 1	36 1	0
㊵ スカイダイビング、バンジージャンプ	0	0	0	0
㊶ スキー	12 44	35 2	36 1	2 225
㊷ スノーボード	29 4	38 1	34 2	6 81
㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	33 3	38 1	36 1	17 20
㊹ ニュースポーツ	24	23	28	25
㊺ その他	12	17	15	15

順位	回答数	春の上位順	順位	回答数	夏の上位順	順位	回答数	秋の上位順	順位	回答数	冬の上位順
1	484	① ウオーキング、散歩	1	438	① ウオーキング、散歩	1	454	① ウオーキング、散歩	1	278	① ウオーキング、散歩
2	199	⑨ 野球、ソフトボール	2	329	⑨ 野球、ソフトボール	2	245	⑨ 野球、ソフトボール	2	225	㊴ スキー
3	172	③ ランニング	3	183	③ ランニング	3	178	③ ランニング	3	110	⑫ バレーボール
4	103	② 体操	4	131	⑱ ゴルフ	4	120	⑱ ゴルフ	4	91	③ ランニング
5	101	⑱ ゴルフ	5	113	② 体操	5	109	⑫ バレーボール	5	84	② 体操
6	99	⑪ バレーボール	6	111	㉔ グラウンドゴルフ	6	99	㉔ グラウンドゴルフ	6	81	㊴ スノーボード
7	78	⑪ バスケットボール	7	105	⑫ バレーボール	7	93	② 体操	7	71	⑪ バスケットボール
8	69	㉔ グラウンドゴルフ	8	79	⑪ バスケットボール	8	74	⑪ バスケットボール	8	61	⑩ サッカー、フットサル
9	60	⑩ サッカー、フットサル	9	66	⑩ サッカー、フットサル	9	69	⑩ サッカー、フットサル	9	53	⑦ 室内運動器具
10	53	⑥ キャッチボール	10	58	⑤ 水泳	10	52	④ サイクリング	10	45	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
			10	58	㉛ 登山						

(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。

% = 回答数 / ◆回答者数

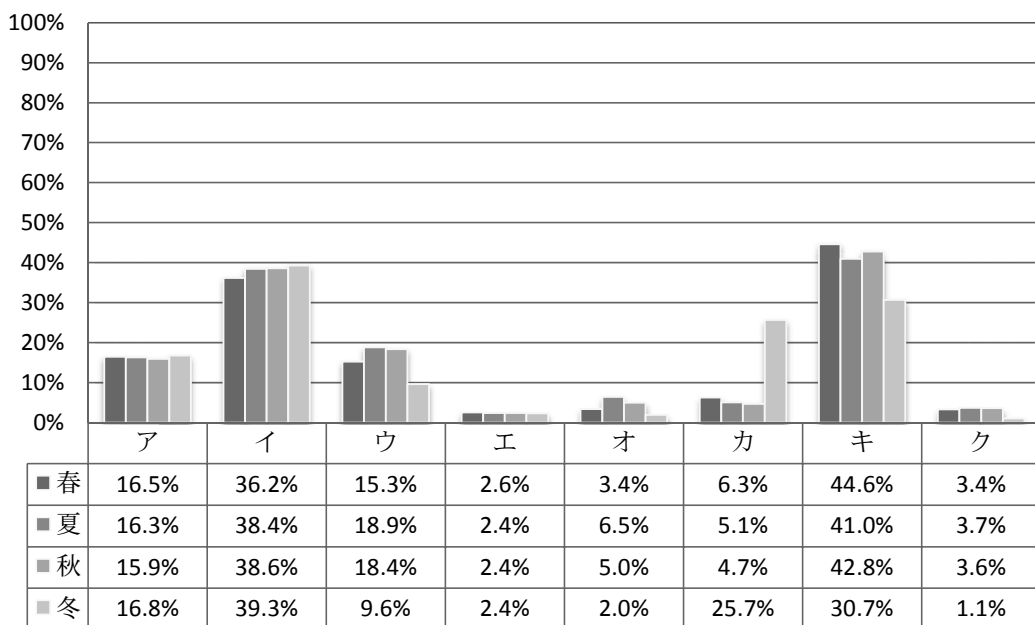
	春	夏	秋	冬
◆回答者数	1253	1338	1282	1022
	回答数	回答数	回答数	回答数
ア 30分未満	188 15.0%	162 12.1%	169 13.2%	136 13.3%
イ 30分以上1時間未満	363 29.0%	332 24.8%	331 25.8%	248 24.3%
ウ 1時間以上2時間未満	433 34.6%	482 36.0%	455 35.5%	367 35.9%
エ 2時間以上	269 21.5%	362 27.0%	327 25.5%	271 26.5%



(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。※複数回答

% = 回答数 / ◆回答者数

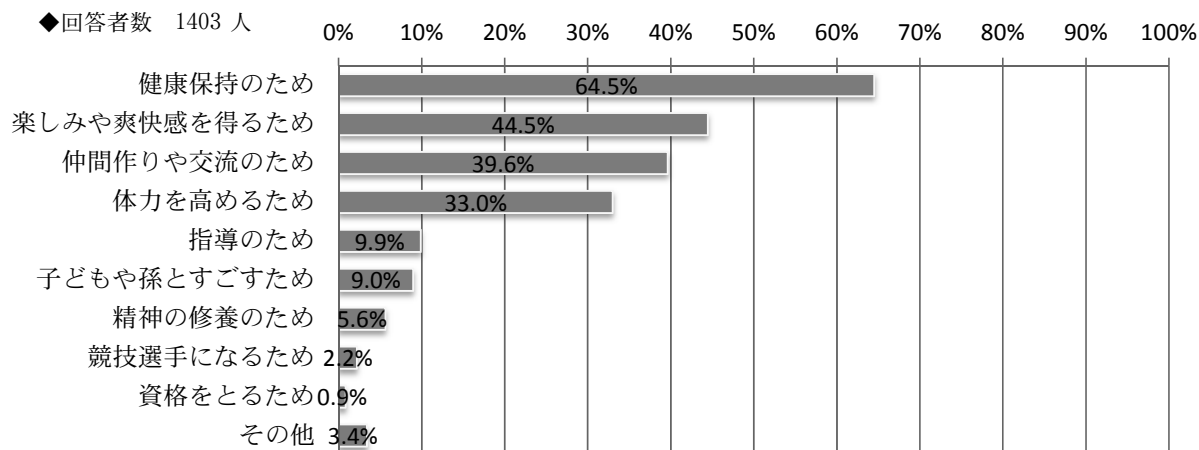
	春	夏	秋	冬
◆回答者数	1251	1330	1279	1020
	回答数	回答数	回答数	回答数
ア 学校体育施設	206 16.5%	217 16.3%	204 15.9%	171 16.8%
イ 公共の体育館、公民館など	453 36.2%	511 38.4%	494 38.6%	401 39.3%
ウ 民間のフィットネスクラブなど	191 15.3%	251 18.9%	235 18.4%	98 9.6%
エ 勤務先の体育施設	32 2.6%	32 2.4%	31 2.4%	24 2.4%
オ 海、川、湖	43 3.4%	86 6.5%	64 5.0%	20 2.0%
カ 山（スキー場など）	79 6.3%	68 5.1%	60 4.7%	262 25.7%
キ 自宅や自宅周辺の公園・道路	558 44.6%	545 41.0%	547 42.8%	313 30.7%
ク その他	42 3.4%	49 3.7%	46 3.6%	11 1.1%



(6) スポーツをした目的は何ですか。(○はいくつでもよい) ※→ 問3へ

順位	回答数		目的意識の傾向
1	905 人	64.5% 健康保持のため	492 人 35.1% 意識している目的が1つの方
2	624 人	44.5% 楽しみや爽快感を得るため	465 人 33.1% 意識している目的が2つの方
3	556 人	39.6% 仲間作りや交流のため	279 人 19.9% 意識している目的が3つの方
4	463 人	33.0% 体力を高めるため	123 人 8.8% 意識している目的が4つの方
5	139 人	9.9% 指導のため	34 人 2.4% 意識している目的が5つの方
6	126 人	9.0% 子どもや孫とすごすため	8 人 0.6% 意識している目的が6つの方
7	79 人	5.6% 精神の修養のため	2 人 0.1% 意識している目的が7つ以上の方
8	31 人	2.2% 競技選手になるため	
9	12 人	0.9% 資格をとるため	
	48 人	3.4% その他	

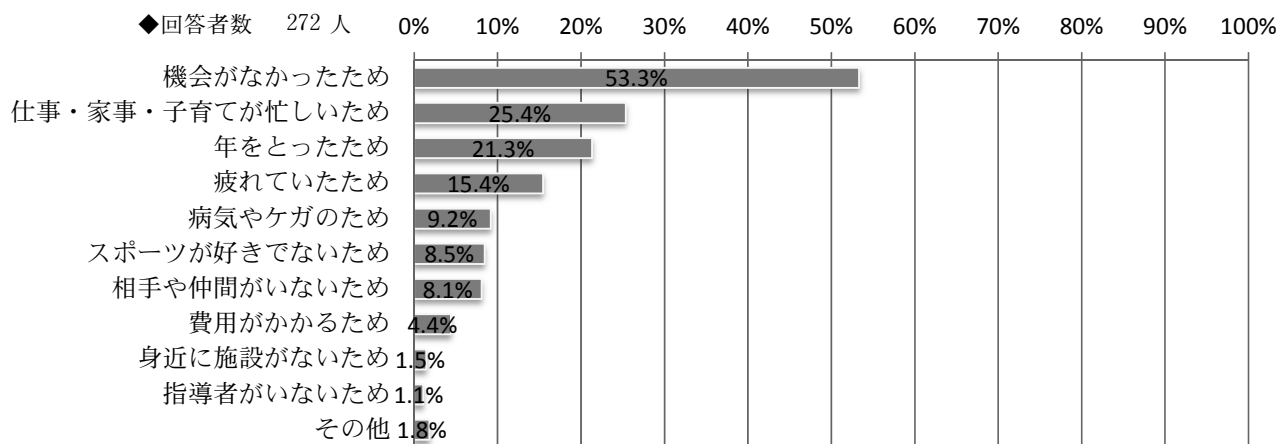
%=回答数/◆回答者数



問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。(○はいくつでもよい)

順位	回答数		目的意識の傾向
1	145 人	53.3% 機会がなかったため	177 人 65.1% 意識している理由が1つの方
2	69 人	25.4% 仕事・家事・子育てが忙しいため	66 人 24.3% 意識している理由が2つの方
3	58 人	21.3% 年をとったため	20 人 7.4% 意識している理由が3つの方
4	42 人	15.4% 疲れていたため	6 人 2.2% 意識している理由が4つの方
5	25 人	9.2% 病気やケガのため	3 人 1.1% 意識している理由が5つの方
6	23 人	8.5% スポーツが好きでないため	0 人 0.0% 意識している理由が6つの方
7	22 人	8.1% 相手や仲間がいないため	0 人 0.0% 意識している理由が7つ以上の方
8	12 人	4.4% 費用がかかるため	
9	4 人	1.5% 身近に施設がないため	
10	3 人	1.1% 指導者がいないため	
	5 人	1.8% その他	

%=回答数/◆回答者数

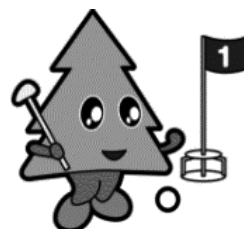
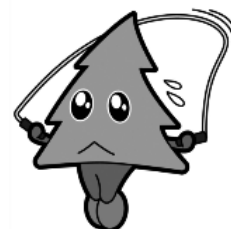


■「する」スポーツについておたずねします。

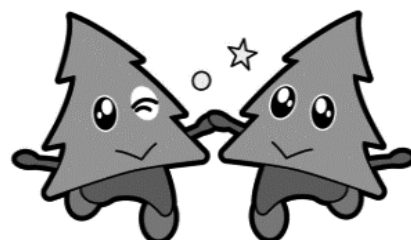
問3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。
 どんなスポーツを続けていきたいですか。
 ※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

750 人 無回答
 935 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
1	179	① ウオーキング、散歩、ペットの散歩
18	42	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
5	100	③ ランニング（ジョギングなど）
12	60	④ サイクリング
9	69	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
26	21	⑥ キャッチボール
19	41	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
26	21	⑧ 陸上競技
2	160	⑨ 野球、ソフトボール
11	62	⑩ サッカー、フットサル
8	72	⑪ バスケットボール
14	57	⑫ バレーボール
40	4	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
12	60	⑭ テニス、ソフトテニス
23	32	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
20	40	⑯ バドミントン
22	35	⑰ 卓球、ラージボール卓球
15	53	⑱ ボウリング
3	128	⑲ ゴルフ
6	96	⑳ グラウンドゴルフ
38	6	㉑ ゲートボール
41	3	㉒ ホッケー
31	17	㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
36	8	㉔ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
31	17	㉕ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
37	7	㉖ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
35	9	㉗ 太極拳（各種中国武術などを含む）
43	1	㉘ フェンシング
34	10	㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
42	2	㉚ 民謡踊り（伝統舞踊など）
7	87	㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
17	45	㉜ キャンプ、オートキャンプ
21	36	㉝ ハイキング
24	25	㉞ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
33	16	㉟ スクーバダイビング、スキンドайビング
29	18	㊱ サーフィン、ボディボード
29	18	㊲ モーターボート、水上バイク
10	64	㊳ 釣り
25	23	㊴ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
26	21	㊵ スカイダイビング、バンジージャンプ
4	122	㊶ スキー
16	46	㊷ スノーボード
38	6	㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	32	㊹ ニュースポーツ
	19	㊺ その他



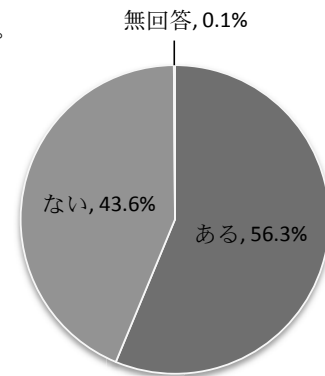
順位	回答数	体験してみたいスポーツ	上位順
1	179	① ウオーキング、散歩、ペットの散歩	
2	160	⑨ 野球、ソフトボール	
3	128	⑲ ゴルフ	
4	122	㊶ スキー	
5	100	③ ランニング（ジョギングなど）	
6	96	⑳ グラウンドゴルフ	
7	87	㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	
8	72	⑪ バスケットボール	
9	69	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	
10	64	㊳ 釣り	



■「みる」スポーツについておたずねします。

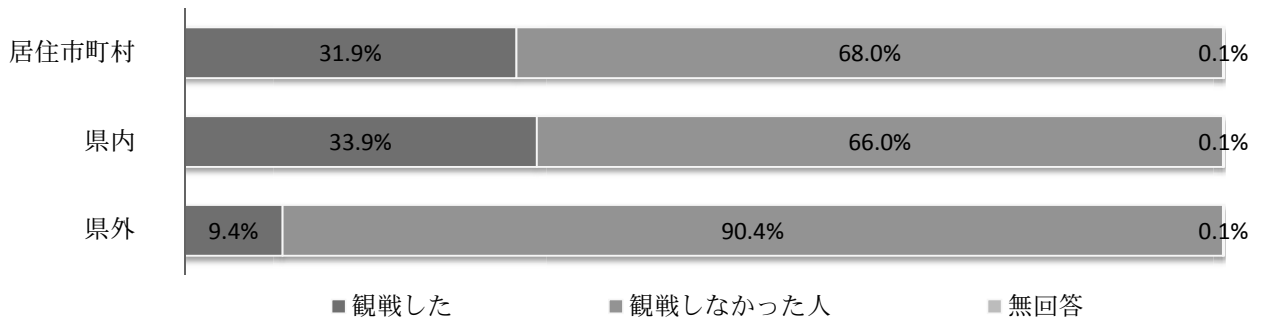
問4 あなたは、この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア	948人	56.3%	ある	(1)～(3)を回答
イ	735人	43.6%	ない	※→ 問5へ
	2人	0.1%	無回答	



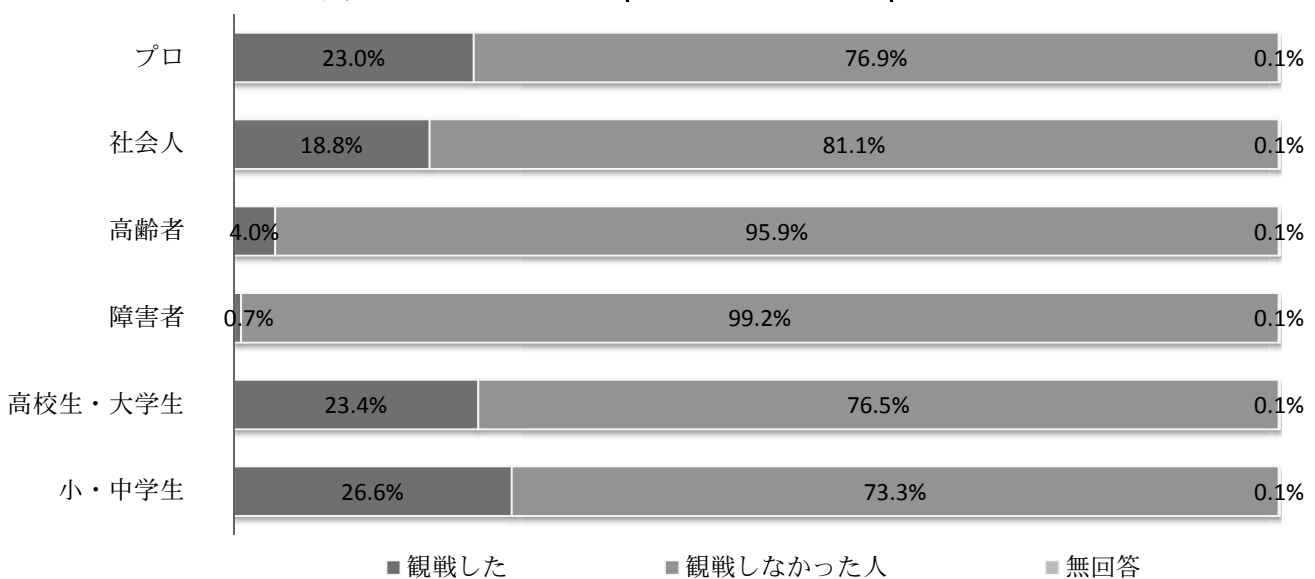
(1) どこで観戦しましたか。(〇はいくつでもよい)

		観戦した		観戦しなかった人		無回答
ア	538 人	31.9%	居住している市町村	68.0%		0.1%
イ	571 人	33.9%	県内（アを除く）	66.0%		0.1%
ウ	159 人	9.4%	県外	90.4%		0.1%



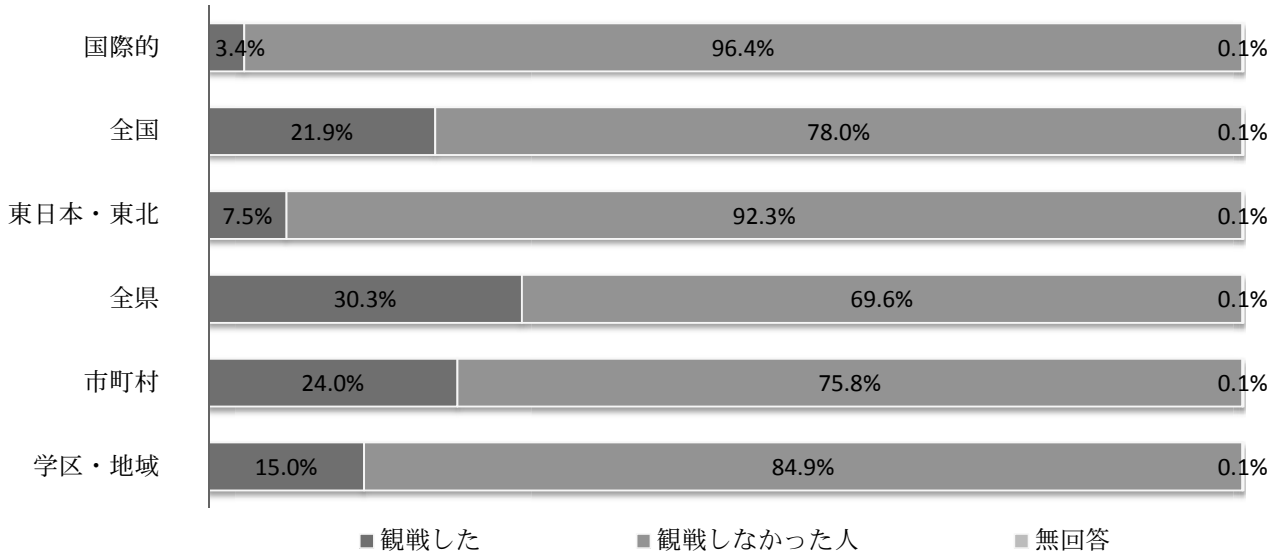
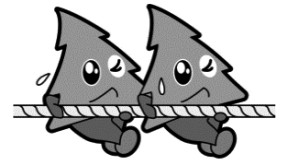
(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。(〇はいくつでもよい)

		観戦した		観戦しなかった	無回答
ア	387 人	23.0%	プロスポーツ	76.9%	0.1%
イ	316 人	18.8%	社会人のスポーツ	81.1%	0.1%
ウ	67 人	4.0%	高齢者のスポーツ	95.9%	0.1%
エ	12 人	0.7%	障害者のスポーツ	99.2%	0.1%
オ	394 人	23.4%	高校生・大学生のスポーツ	76.5%	0.1%
カ	448 人	26.6%	小・中学生のスポーツ	73.3%	0.1%



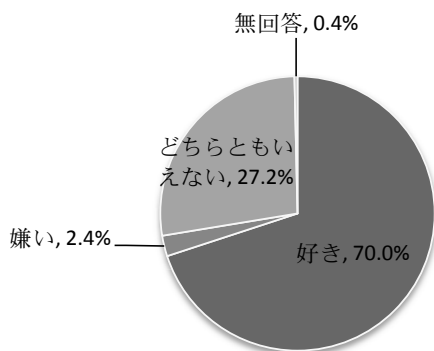
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(〇はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
ア 58 人	3.4%	96.4%	0.1%
イ 369 人	21.9%	78.0%	0.1%
ウ 127 人	7.5%	92.3%	0.1%
エ 510 人	30.3%	69.6%	0.1%
オ 405 人	24.0%	75.8%	0.1%
カ 253 人	15.0%	84.9%	0.1%
	国際的な規模		
	全国規模		
	東日本・東北規模		
	全県規模		
	市町村規模		
	学区・地域規模		



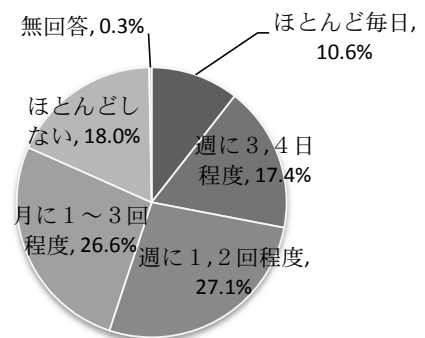
問5 テレビ・ラジオ・インターネット・DVDなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア 1179 人	70.0%	好き
イ 41 人	2.4%	嫌い
ウ 459 人	27.2%	どちらともいえない
エ 6 人	0.4%	無回答



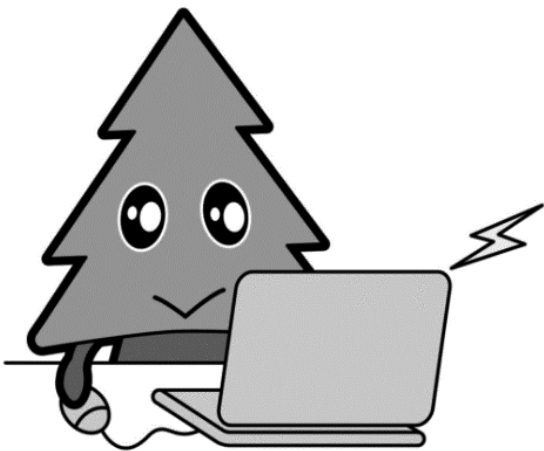
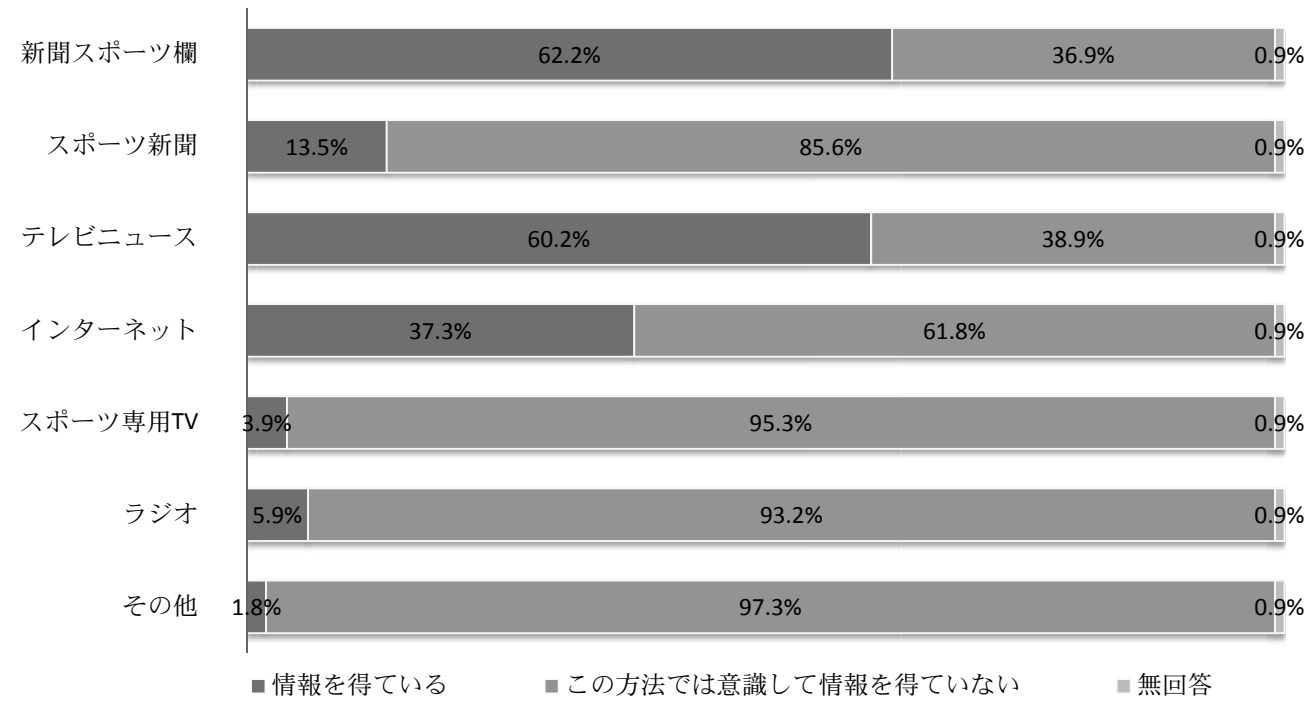
問6 あなたはスポーツの観戦(テレビ・ラジオ・インターネット・DVD)をどれくらいしますか。

ア 178 人	10.6%	ほとんど毎日
イ 294 人	17.4%	週に3,4日程度
ウ 456 人	27.1%	週に1,2回程度
エ 448 人	26.6%	月に1~3回程度
オ 304 人	18.0%	ほとんどしない
カ 5 人	0.3%	無回答



問 7 スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何から得ていますか。（○はいくつでもよい）

		この方法で情報を得ている		この方法では意識して情報を得ていない		無回答
ア	1048 人	62.2%	全国紙や地方紙のスポーツ欄	36.9%		0.9%
イ	227 人	13.5%	スポーツ新聞	85.6%		0.9%
ウ	1014 人	60.2%	テレビニュースのスポーツコーナー	38.9%		0.9%
エ	629 人	37.3%	インターネット	61.8%		0.9%
オ	65 人	3.9%	契約しているスポーツ専用チャンネル(ケーブルTVなど)	95.3%		0.9%
カ	99 人	5.9%	ラジオ	93.2%		0.9%
キ	31 人	1.8%	その他	97.3%		0.9%
	15 人	0.9%	無回答			0.9%



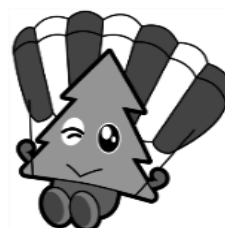
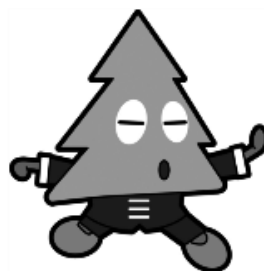
■「みる」スポーツについておたずねします。

問 8 どんなスポーツを観戦してみたいですか。
以下に記入してください。※複数回答可

444 人 無回答
1241 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
39	1	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
24	6	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
26	5	③ ランニング（ジョギングなど）
21	7	④ サイクリング
15	27	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
	0	⑥ キャッチボール
31	4	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
10	71	⑧ 陸上競技
1	749	⑨ 野球、ソフトボール
2	452	⑩ サッカー、フットサル
3	303	⑪ バスケットボール
4	192	⑫ バレーボール
11	61	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
6	113	⑭ テニス、ソフトテニス
31	4	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
14	29	⑯ バドミントン
13	34	⑰ 卓球、ラージボール卓球
18	21	⑱ ボウリング
5	128	⑲ ゴルフ
26	5	⑳ グラウンドゴルフ
31	4	㉑ ゲートボール
24	6	㉒ ホッケー
7	87	㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
19	18	㉔ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
21	7	㉕ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
9	78	㉖ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
26	5	㉗ 太極拳（各種中国武術などを含む）
34	3	㉘ フェンシング
21	7	㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
39	1	㉚ 民謡踊り（伝統舞踊など）
26	5	㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
34	3	㉜ キャンプ、オートキャンプ
39	1	㉝ ハイキング
34	3	㉞ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
37	2	㉟ スクーバダイビング、スキンドайビング
20	8	㊱ サーフィン、ボディボード
26	5	㊲ モーターボート、水上バイク
17	24	㊳ 釣り
37	2	㊴ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
	0	㊵ スカイダイビング、バンジージャンプ
8	82	㊶ スキー
12	35	㊷ スノーボード
16	26	㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	4	㊹ ニュースポーツ
	25	㊺ その他

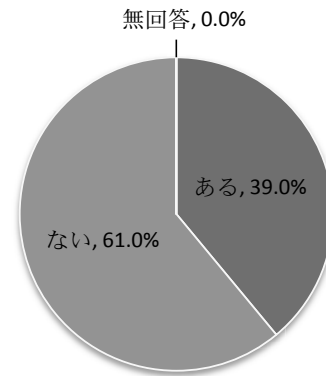
順位	回答数	観戦してみたいスポーツ	上位順
1	749	⑨	野球、ソフトボール
2	452	⑩	サッカー、フットサル
3	303	⑪	バスケットボール
4	192	⑫	バレーボール
5	128	⑲	ゴルフ
6	113	⑭	テニス、ソフトテニス
7	87	㉓	柔道、剣道、相撲、なぎなた
8	82	㊶	スキー
9	78	㉖	格闘技（ボクシング、レスリングなど）
10	71	⑧	陸上競技



■「ささえる」スポーツについておたずねします。

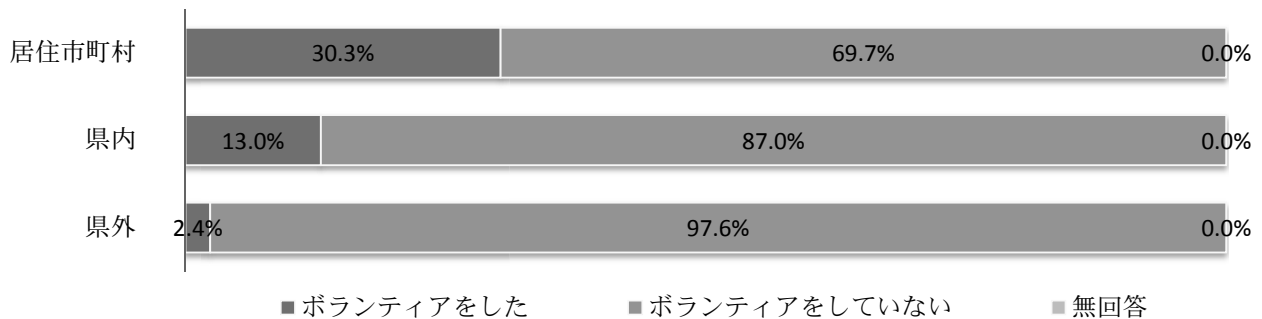
問9 過去にスポーツ行事で
ボランティアをしたことがありますか。

ア	657 人	39.0%	ある (1) ~ (3) を回答。
イ	1028 人	61.0%	ない ※→ 問10へ
ウ	0 人	0.0%	無回答



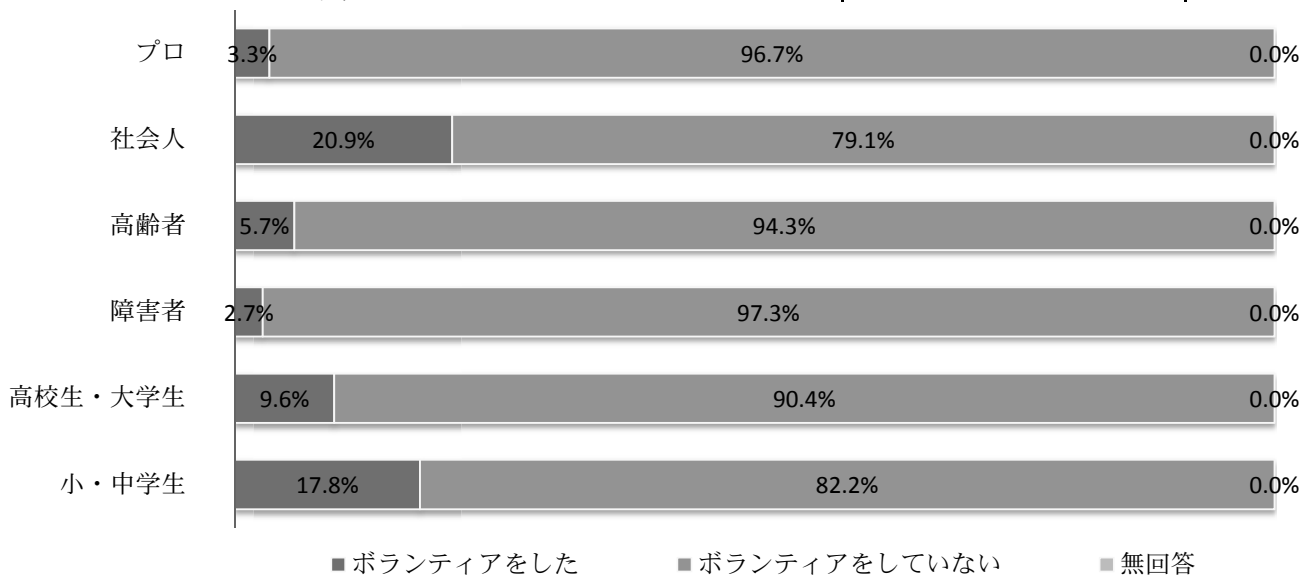
(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。
(○はいくつでもよい)

	ボランティアをした	ボランティアをしていない	無回答
ア 510 人	30.3%	69.7%	0.0%
イ 219 人	13.0%	87.0%	0.0%
ウ 40 人	2.4%	97.6%	0.0%



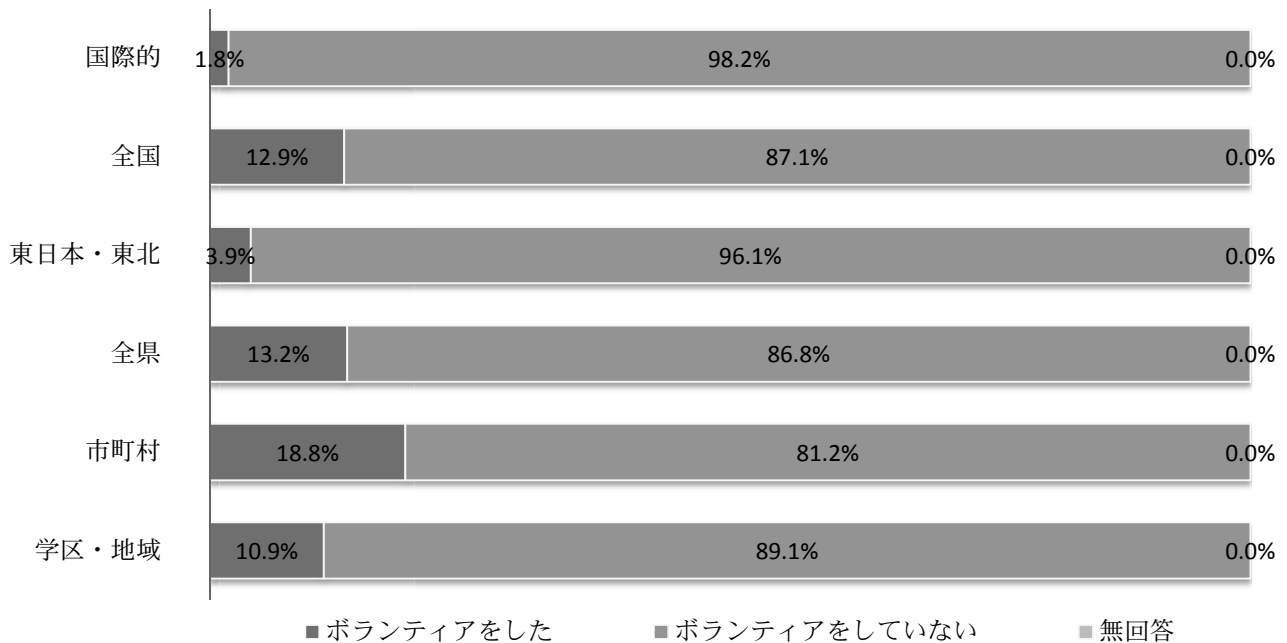
(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。
(○はいくつでもよい)

	ボランティアをした	ボランティアをしていない	無回答
ア 56 人	3.3%	96.7%	0.0%
イ 352 人	20.9%	79.1%	0.0%
ウ 96 人	5.7%	94.3%	0.0%
エ 45 人	2.7%	97.3%	0.0%
オ 161 人	9.6%	90.4%	0.0%
カ 300 人	17.8%	82.2%	0.0%



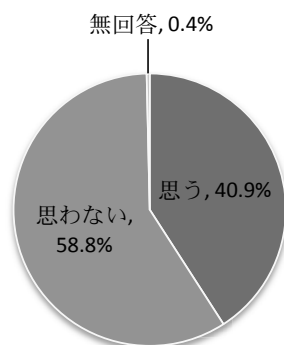
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。
(○はいくつでもよい)

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	30 人	1.8%	国際的な規模	98.2%	0.0%
イ	217 人	12.9%	全国規模	87.1%	0.0%
ウ	66 人	3.9%	東日本・東北規模	96.1%	0.0%
エ	222 人	13.2%	全県規模	86.8%	0.0%
オ	316 人	18.8%	市町村規模	81.2%	0.0%
カ	184 人	10.9%	学区・地域規模	89.1%	0.0%



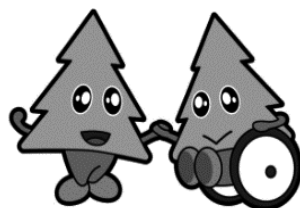
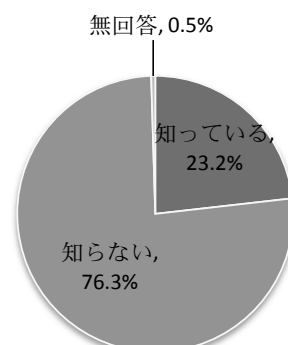
問 1 0 今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

ア	689 人	40.9%	思う
イ	990 人	58.8%	思わない
	6 人	0.4%	無回答



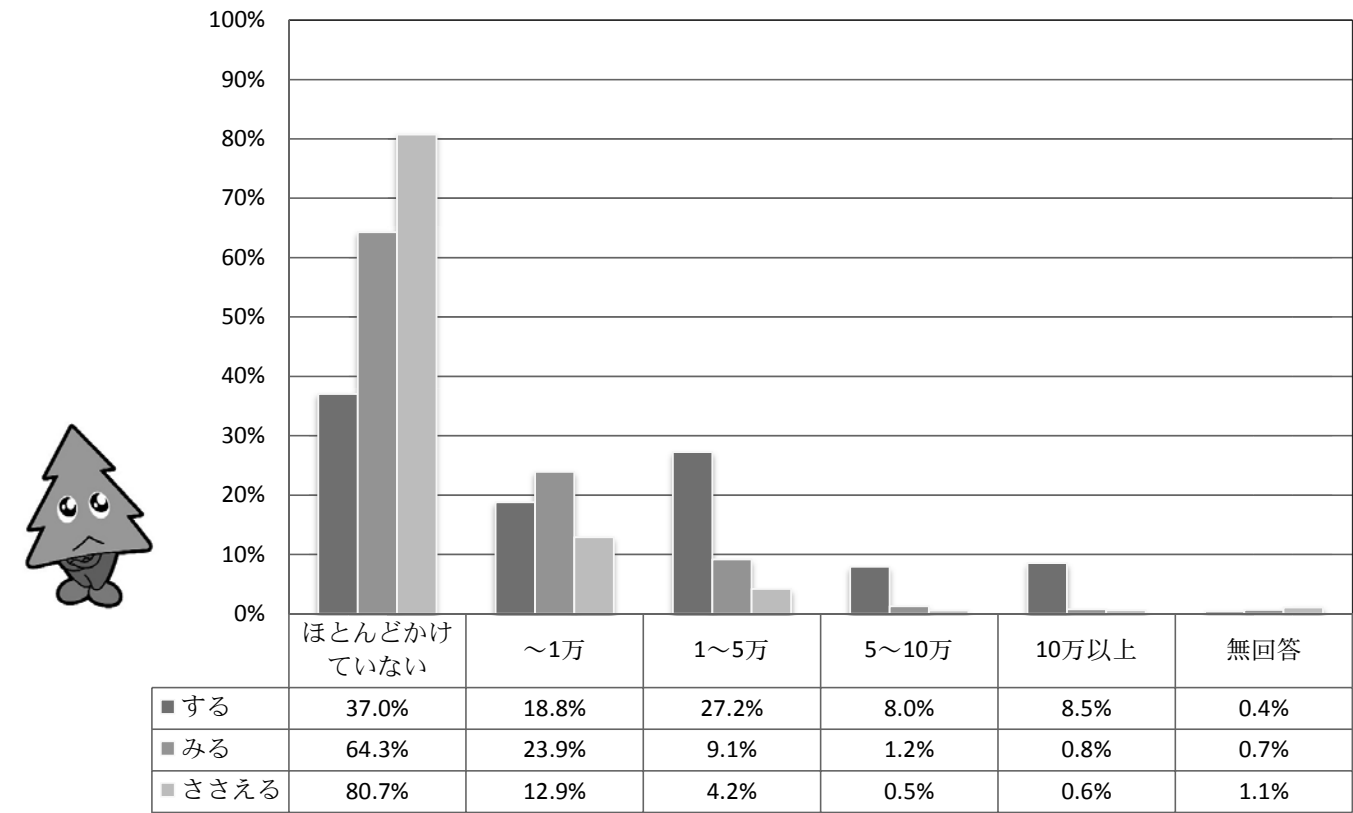
問 1 1 スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア	391 人	23.2%	知っている
イ	1286 人	76.3%	知らない
	8 人	0.5%	無回答



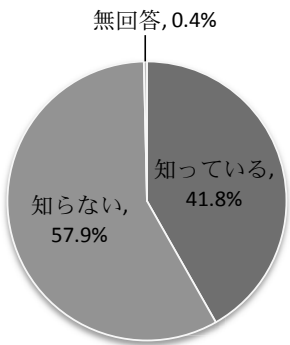
■その他、スポーツについておたずねします。

- 問 1 2 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。(施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)
- 問 1 3 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。(観戦チケット代、プログラム代など)
- 問 1 4 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。(大会出場のための募金など)



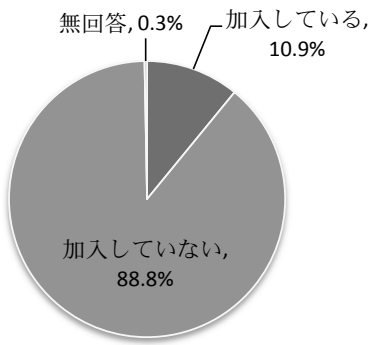
問 1 5 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

- ア 704 人 41.8% 知っている
- イ 975 人 57.9% 知らない
- 6 人 0.4% 無回答



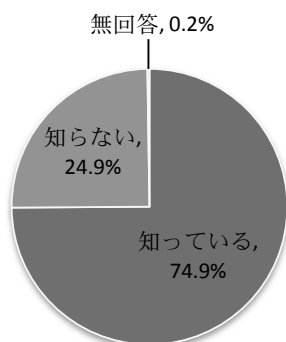
問 1 6 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

- ア 184 人 10.9% 加入している
- イ 1496 人 88.8% 加入していない
- 5 人 0.3% 無回答



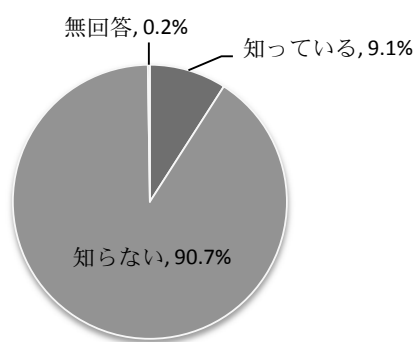
問 1 7 「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。(毎年5月最終水曜日に実施)

ア 1262 人 74.9% 知っている
イ 419 人 24.9% 知らない
4 人 0.2% 無回答



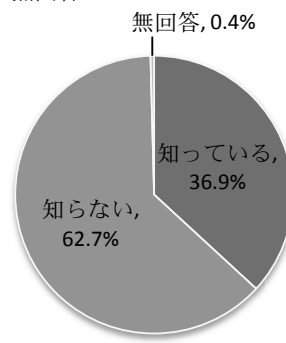
問 1 8 秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア 153 人 9.1% 知っている
イ 1528 人 90.7% 知らない
4 人 0.2% 無回答



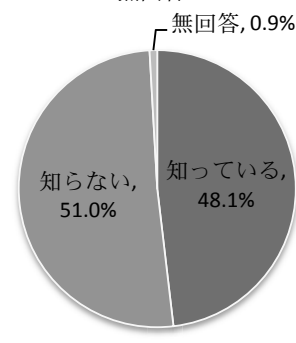
問 1 9 「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！」が開催されたことを知っていますか。

ア 621 人 36.9% 知っている
イ 1057 人 62.7% 知らない ※→ 問20へ
7 人 0.4% 無回答



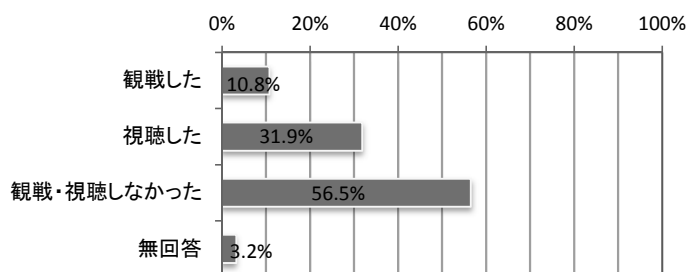
問 2 0 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 811 人 48.1% 知っている
イ 859 人 51.0% 知らない
15 人 0.9% 無回答



(1) 該当するものをお答えください。(複数回答可)

ア 10.8% 大会当日、会場・コース沿道で観戦した(出場3人を含む)
イ 31.9% この大会のテレビ放送・番組を視聴した
ウ 56.5% 大会当日の観戦やテレビ放送・番組の視聴はしなかった
3.2% 無回答



(1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。
※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を記載しております。

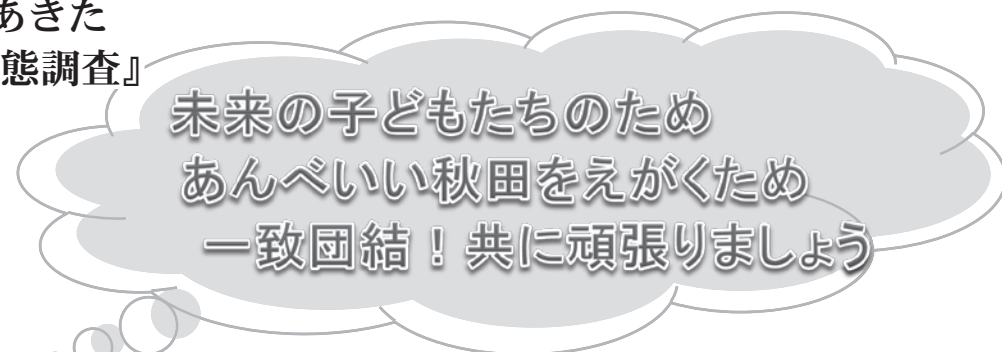
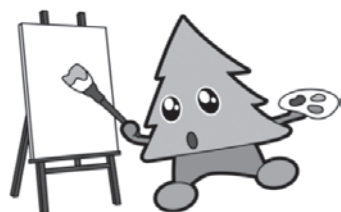
(2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。
※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を記載しております。

問 2 1 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について イ 中学校の部活動について ウ 高校の部活動について
エ 大学のスポーツについて オ 社会人のスポーツについて カ 高齢者のスポーツについて
キ 障害者のスポーツについて ク プロスポーツについて

※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。

▶ スポーツ立県あきた
『スポーツ実態調査』



調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査委託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

■スポーツ実態調査 秋田県 回収総数

H27 全県 男女

回答者 総数	3397	男	1685
		女	1712

■スポーツ実態調査 貴市町村 回収総数

H27 全県 男子

回答者 総数	1685	男	1685
		女	0

- ・全県男女の報告書と同じ構成で報告しております。
- ・貴市町村の専門的・横断的なデータが必要な場合はご相談ください。
- ・次年度、地域の回収総数を増やしたい場合は、各市町村スポーツ推進委員長までご相談ください。
- ・皆様の地域の施策に生かして頂ければ幸いです。

問合せ先

〒010-0974

秋田県秋田市八橋運動公園1の5

秋田県スポーツ推進委員協議会

電話 070-6618-5002

秋田県スポーツ実態調査 結果報告

H27 全県 女子

回答者 総数	1712	男	0
		女	1712

調査の表記について

- ※ グラフ・表における％表示は、回答者総数（回答者及び無回答者も含む）を母数として算出しています。
但し、B問1（4）～（6）と問2の質問に限り、その質問ごとの「◆回答者数」を母数としています。
- ※ ％表示は小数第2位を四捨五入しているため、合計の誤差が100％から±0.1～0.3％程度起こる場合があります。

【A】基本的な質問

問1 あなたの住んでいるところを教えてください。 ※太字 沿岸部

県北地域	県央地域	県南地域
① 鹿角市 42人	⑩ 男鹿市 51人	⑲ 大仙市 116人
② 小坂町 48人	⑪ 潟上市 45人	⑳ 仙北市 37人
③ 大館市 103人	⑫ 五城目町 24人	㉑ 美郷町 30人
④ 北秋田市 49人	⑬ 八郎潟町 24人	㉒ 横手市 134人
⑤ 上小阿仁村 26人	⑭ 井川町 24人	㉓ 湯沢市 68人
⑥ 能代市 81人	⑮ 大潟村 33人	㉔ 羽後町 24人
⑦ 三種町 41人	⑯ 秋田市 484人	㉕ 東成瀬村 28人
⑧ 八峰町 29人	⑰ 由利本荘市 111人	
⑨ 藤里町 24人	⑱ にかほ市 36人	
県北地域合計 443人	県央地域合計 832人	県南地域合計 437人

問2 あなたの性別を教えてください。

ア 男	0人
イ 女	1712人

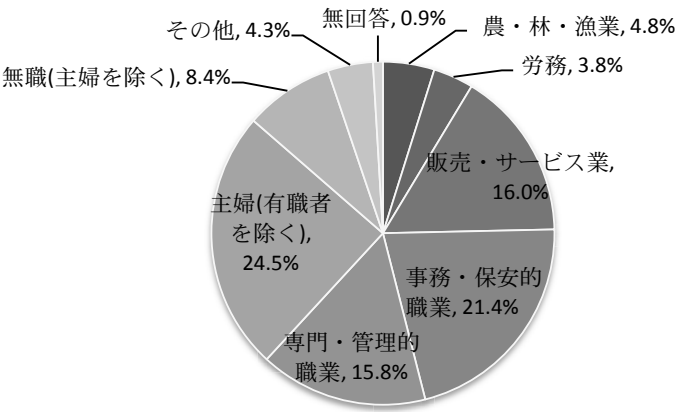
問3 あなたの年齢を教えてください。
（平成27年4月1日現在）

ア 20～24歳	123人
イ 25～29歳	166人
ウ 30～34歳	128人
エ 35～39歳	154人
オ 40～44歳	150人
カ 45～49歳	152人
キ 50～54歳	157人
ク 55～59歳	137人
ケ 60～64歳	161人
コ 65～69歳	117人
サ 70～74歳	157人
シ 75歳以上	110人

回答者総数	沿岸部合計	内陸部合計
1712人	878人	834人

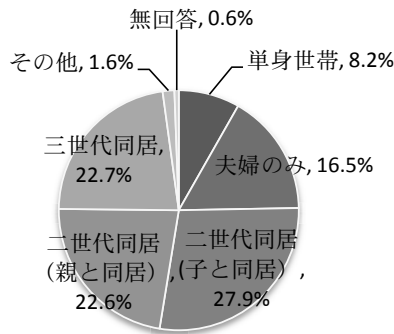
問4 あなたの主たる職業を教えてください。 ※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

ア 4.8%	農・林・漁業（農業作業、林業作業、漁業作業など）
イ 3.8%	労務（採掘作業、運輸・通信従事者、技能工・生産工程作業及び労務作業など）
ウ 16.0%	販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
エ 21.4%	事務・保安的職業（事務従事者、警察官・消防員・守衛などの保安職業従事者など）
オ 15.8%	専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
カ 24.5%	主婦（有職者を除く）
キ 8.4%	無職（主婦を除く）
ク 4.3%	その他
コ 0.9%	無回答



問 5 現在の家族構成を教えてください。

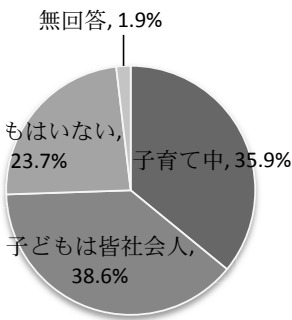
ア	8.2%	単身世帯
イ	16.5%	夫婦のみ
ウ	27.9%	二世世代同居(子と同居)
エ	22.6%	二世世代同居(親と同居)
オ	22.7%	三世世代同居
カ	1.6%	その他
	0.6%	無回答



問 6 あなたの子育ての状況を教えてください。

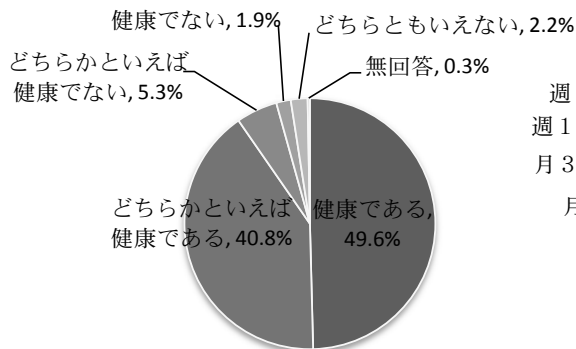
・	35.9%	子育て中(大学生以下)	615 人
・	38.6%	子どもは皆社会人	660 人
・	23.7%	子どもはいない	405 人
	1.9%	無回答	32 人

＜集計結果＞複数回答		
ア	405 人	子どもはいない
イ	30 人	乳児
ウ	148 人	幼児
エ	268 人	小学生
オ	162 人	中学生
カ	174 人	高校生
キ	121 人	大学生
ク	745 人	社会人
	32 人	無回答



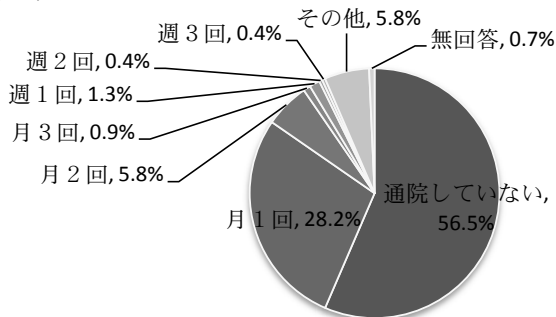
問 7 あなたの健康状況について教えてください。

ア	49.6%	健康である
イ	40.8%	どちらかといえば健康である
ウ	5.3%	どちらかといえば健康でない
エ	1.9%	健康でない
オ	2.2%	どちらともいえない
	0.3%	無回答



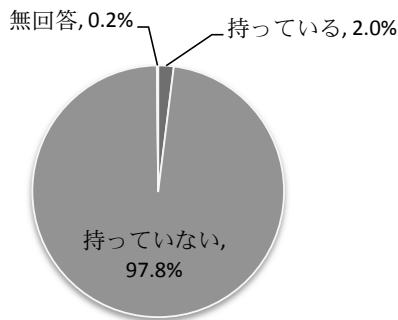
問 8 あなたは現在通院していますか。
(病院の他、接骨院、鍼・灸・マッサージ等の治療院も含む)

ア	56.5%	通院していない
イ	28.2%	月に1回程度
ウ	5.8%	月に2回程度
エ	0.9%	月に3回程度
オ	1.3%	週に1回程度
カ	0.4%	週に2回程度
キ	0.4%	週に3回以上
ク	5.8%	その他
	0.7%	無回答



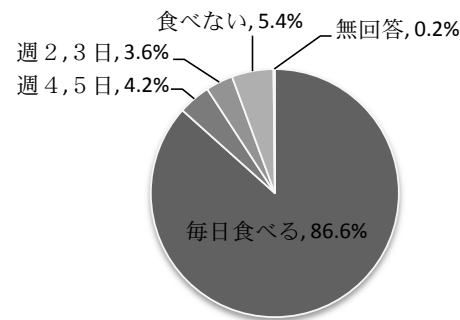
問 9 障害者手帳(療育手帳、精神保健福祉手帳を含む)をお持ちですか。

ア	2.0%	持っている
イ	97.8%	持っていない
	0.2%	無回答



問10 あなたは朝の食事をしますか。

ア	86.6%	ほとんど毎日食べる
イ	4.2%	週4, 5日食べる
ウ	3.6%	週2, 3日食べる
エ	5.4%	ほとんど食べない
	0.2%	無回答



【B】スポーツにかかわる質問
■「する」スポーツについておたずねします。

問1 あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。※P4【スポーツ一覧】を参照

ア 1297人 75.8% ある (1)～(6)まで回答
イ 413人 24.1% ない ※→ 問2、3へ
エ 2人 0.1% 無回答

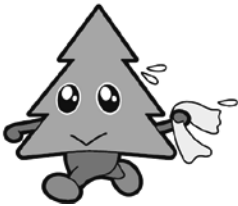


(1) この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

ア 153人 8.9% ほとんど毎日
イ 228人 13.3% 週に3、4回程度
ウ 433人 25.3% 週に1、2回程度
エ 238人 13.9% 月に1～3回程度
オ 98人 5.7% 3ヶ月に1、2回程度
カ 127人 7.4% 年に1～3回程度
413人 24.1% スポーツをしなかった
22人 1.3% 無回答(問1で「ア」と回答したものの無回答も含む)

週間行動比率
47.5%

季節ごとの週間行動比率			
春	夏	秋	冬
48.7%	49.6%	47.7%	39.4%



※【B】問1であると回答した方に、(2)～(5)まで、季節ごとに問い直しております。

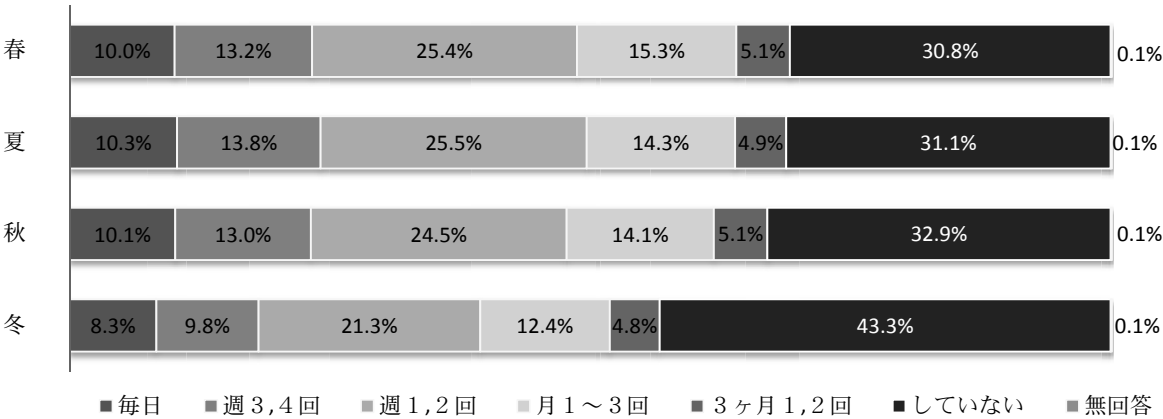
(2) ※(2)の報告は次のページにあります。

(3) スポーツを行った頻度を季節ごとにお答えください。



	春	夏	秋	冬
ア	10.0%	10.3%	10.1%	8.3%
イ	13.2%	13.8%	13.0%	9.8%
ウ	25.4%	25.5%	24.5%	21.3%
エ	15.3%	14.3%	14.1%	12.4%
オ	5.1%	4.9%	5.1%	4.8%
カ	30.8%	31.1%	32.9%	43.3%
	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%

ほとんど毎日
週に3、4回程度
週に1、2回程度
月に1～3回程度
3ヶ月に1、2回程度
この季節はしていない
無回答



(2) 行ったスポーツを季節ごとに番号でお答えください。※季節ごとに複数回答

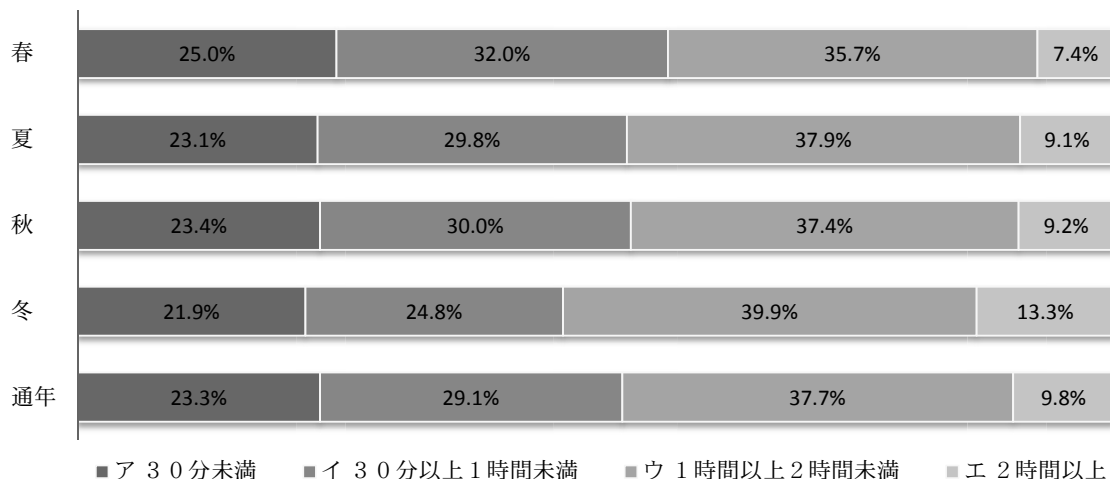
	春	夏	秋	冬
回答者数	1188	1181	1142	972
回答数	1719	1809	1657	1344
【スポーツ一覧】	順位 回答数	順位 回答数	順位 回答数	順位 回答数
① ウオーキング、散歩、ベットの散歩	1 622	1 563	1 579	1 323
② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）	2 244	2 263	2 223	2 215
③ ランニング（ジョギングなど）	4 71	5 73	5 64	13 25
④ サイクリング	13 25	15 25	13 24	22 5
⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）	9 39	4 84	9 40	11 30
⑥ キャッチボール	19 13	17 17	25 6	27 1
⑦ 室内運動器具を使ってする運動	7 50	9 42	7 44	7 52
⑧ 陸上競技	30 2	30 2	31 1	0
⑨ 野球、ソフトボール	23 7	20 15	21 11	25 2
⑩ サッカー、フットサル	18 16	24 9	23 9	18 15
⑪ バスケットボール	12 35	11 36	11 34	8 34
⑫ バレーボール	3 192	3 213	3 195	3 182
⑬ ラグビー（7人制、タグなど）	32 1	34 1	31 1	0
⑭ テニス、ソフトテニス	15 21	14 29	13 24	17 16
⑮ ミニテニス、バウンドテニス	5 67	6 65	4 65	5 61
⑯ バドミントン	6 52	8 48	8 41	10 32
⑰ 卓球、ラージボール卓球	8 49	10 38	12 33	11 30
⑱ ボウリング	14 23	17 17	17 17	15 19
⑲ ゴルフ	20 10	20 15	20 14	25 2
⑳ グラウンドゴルフ	10 38	7 55	6 58	20 12
㉑ ゲートボール	21 9	26 8	23 9	21 7
㉒ ホッケー	0	34 1	0	27 1
㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	27 3	29 3	27 3	24 3
㉔ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道	0	0	0	0
㉕ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢	27 3	28 4	27 3	23 4
㉖ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）	32 1	34 1	31 1	27 1
㉗ 太極拳（各種中国武術などを含む）	16 18	22 14	18 16	19 14
㉘ フェンシング	0	0	0	0
㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）	11 36	11 36	10 35	9 33
㉚ 民謡踊り（伝統舞踊など）	16 18	16 21	16 18	16 17
㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）	22 8	13 35	15 20	0
㉜ キャンプ、オートキャンプ	30 2	17 17	25 6	0
㉝ ハイキング	26 4	24 9	18 16	0
㉞ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング	0	27 6	27 3	0
㉟ スノーバダイビング、スキンドайビング	0	0	0	0
㊱ サーフィン、ボディボード	0	30 2	0	0
㊲ モーターボート、水上バイク	0	30 2	0	0
㊳ 釣り	25 5	23 10	21 11	27 1
㊴ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー	0	0	0	0
㊵ スカイダイビング、バンジージャンプ	0	0	0	0
㊶ スキー	23 7	30 2	31 1	4 94
㊷ スノーボード	0	0	0	6 53
㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	27 3	34 1	27 3	13 25
㊹ ニュースポーツ	11	12	16	18
㊺ その他	14	15	13	17

順位	回答数	春の上位順	順位	回答数	夏の上位順	順位	回答数	秋の上位順	順位	回答数	冬の上位順
1	622	① ウオーキング、散歩	1	563	① ウオーキング、散歩	1	579	① ウオーキング、散歩	1	323	① ウオーキング、散歩
2	244	② 体操	2	263	② 体操	2	223	② 体操	2	215	② 体操
3	192	⑫ バレーボール	3	213	⑫ バレーボール	3	195	⑫ バレーボール	3	182	⑫ バレーボール
4	71	③ ランニング	4	84	⑤ 水泳	4	65	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	4	94	㉑ スキー
5	67	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	5	73	③ ランニング	5	64	③ ランニング	5	61	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
6	52	⑯ バドミントン	6	65	⑮ ミニテニス、バウンドテニス	6	58	㉒ グラウンドゴルフ	6	53	㉔ スノーボード
7	50	⑦ 室内運動器具	7	55	㉒ グラウンドゴルフ	7	44	⑦ 室内運動器具	7	52	⑦ 室内運動器具
8	49	⑰ 卓球、ラージボール卓球	8	48	⑯ バドミントン	8	41	⑯ バドミントン	8	34	⑪ バスケットボール
9	39	⑤ 水泳	9	42	⑦ 室内運動器具	9	40	⑤ 水泳	9	33	㉙ ダンス
10	38	㉒ グラウンドゴルフ	10	38	⑰ 卓球、ラージボール卓球	10	35	㉙ ダンス	10	32	⑯ バドミントン

(4) 1回のスポーツで、実際に体を動かした時間を季節ごとにお答えください。

% = 回答数 / ◆回答者数

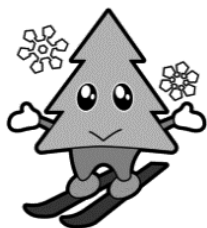
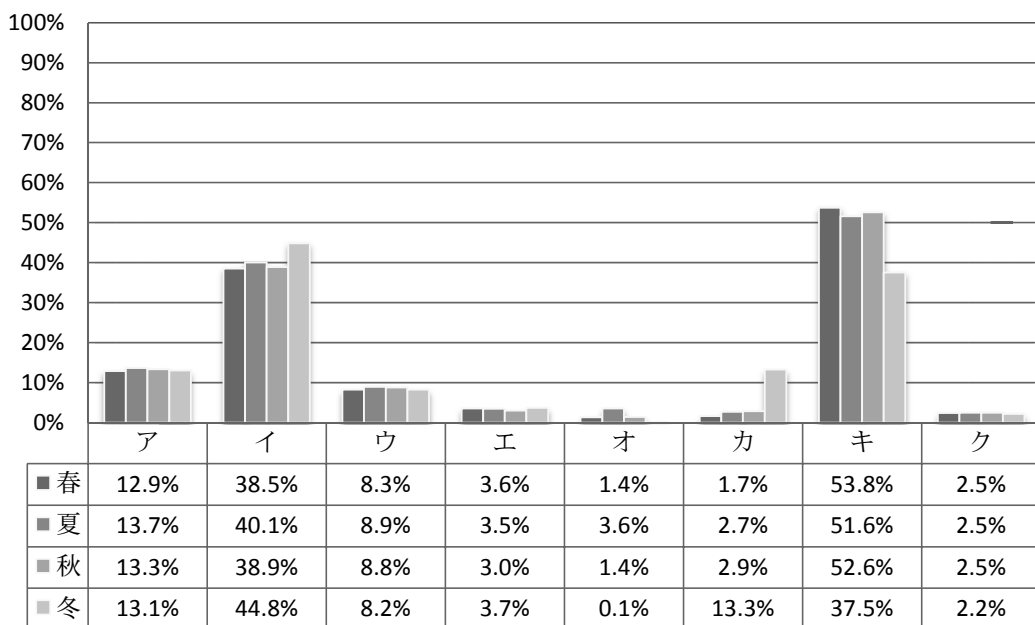
	春	夏	秋	冬
◆回答者数	1186	1176	1147	970
	回答数	回答数	回答数	回答数
ア 30分未満	296 25.0%	272 23.1%	268 23.4%	213 21.9%
イ 30分以上1時間未満	379 32.0%	351 29.8%	344 30.0%	241 24.8%
ウ 1時間以上2時間未満	423 35.7%	446 37.9%	429 37.4%	387 39.9%
エ 2時間以上	88 7.4%	107 9.1%	106 9.2%	129 13.3%



(5) スポーツをした主な場所を季節ごとにお答えください。※複数回答

% = 回答数 / ◆回答者数

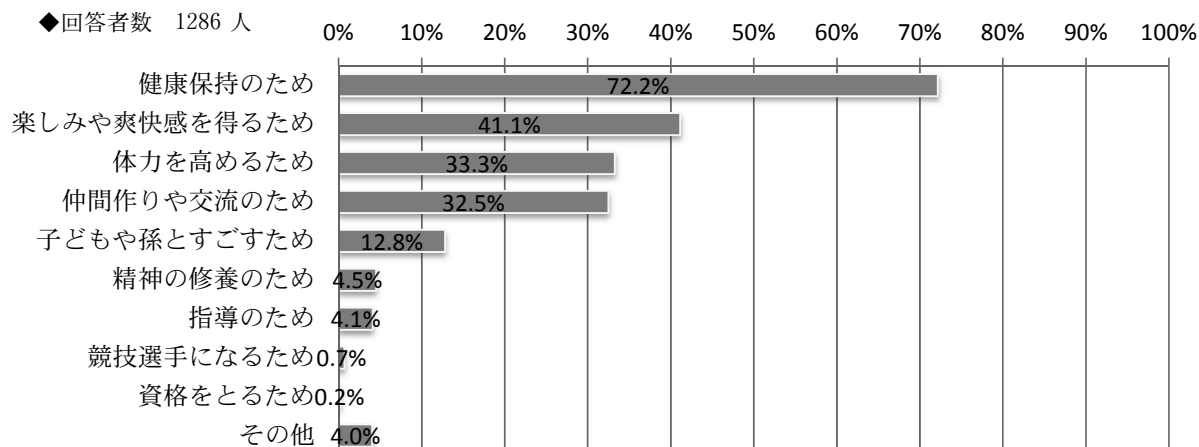
	春	夏	秋	冬
◆回答者数	1183	1176	1148	970
	回答数	回答数	回答数	回答数
ア 学校体育施設	153 12.9%	161 13.7%	153 13.3%	127 13.1%
イ 公共の体育館、公民館など	456 38.5%	471 40.1%	447 38.9%	435 44.8%
ウ 民間のフィットネスクラブなど	98 8.3%	105 8.9%	101 8.8%	80 8.2%
エ 勤務先の体育施設	42 3.6%	41 3.5%	35 3.0%	36 3.7%
オ 海、川、湖	16 1.4%	42 3.6%	16 1.4%	1 0.1%
カ 山（スキー場など）	20 1.7%	32 2.7%	33 2.9%	129 13.3%
キ 自宅や自宅周辺の公園・道路	636 53.8%	607 51.6%	604 52.6%	364 37.5%
ク その他	29 2.5%	29 2.5%	29 2.5%	21 2.2%



(6) スポーツをした目的は何ですか。(○はいくつでもよい) ※→ 問3へ

順位	回答数		目的意識の傾向
1	928 人	72.2% 健康保持のため	498 人 38.7% 意識している目的が1つの方
2	529 人	41.1% 楽しみや爽快感を得るため	399 人 31.0% 意識している目的が2つの方
3	428 人	33.3% 体力を高めるため	244 人 19.0% 意識している目的が3つの方
4	418 人	32.5% 仲間作りや交流のため	113 人 8.8% 意識している目的が4つの方
5	165 人	12.8% 子どもや孫とすごすため	29 人 2.3% 意識している目的が5つの方
6	58 人	4.5% 精神の修養のため	3 人 0.2% 意識している目的が6つの方
7	53 人	4.1% 指導のため	0 人 0.0% 意識している目的が7つ以上の方
8	9 人	0.7% 競技選手になるため	
9	3 人	0.2% 資格をとるため	
	52 人	4.0% その他	

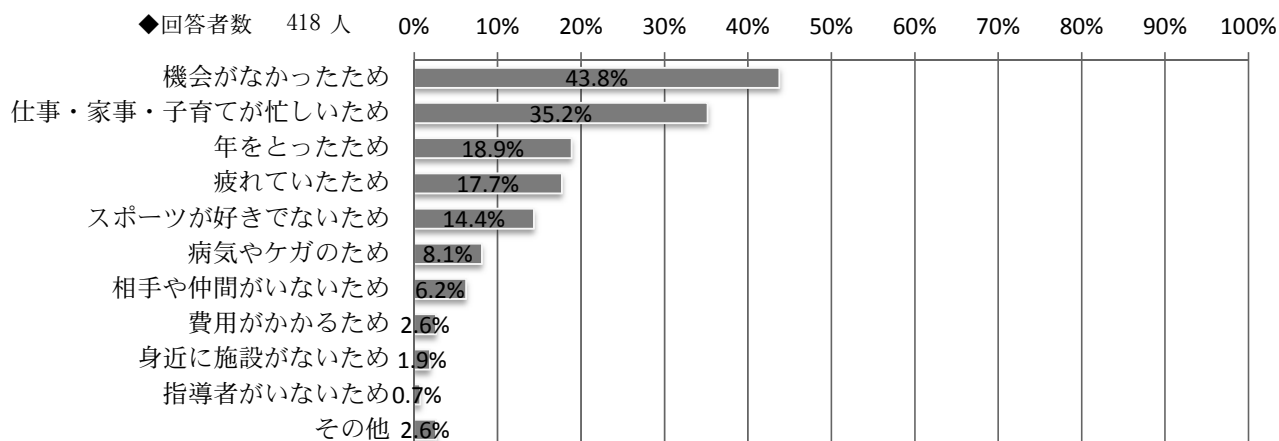
％＝回答数/◆回答者数



問2 あなたは、この1年間にスポーツをしなかったのはどうしてですか。(○はいくつでもよい)

順位	回答数		目的意識の傾向
1	183 人	43.8% 機会がなかったため	256 人 61.2% 意識している理由が1つの方
2	147 人	35.2% 仕事・家事・子育てが忙しかったため	117 人 28.0% 意識している理由が2つの方
3	79 人	18.9% 年をとったため	34 人 8.1% 意識している理由が3つの方
4	74 人	17.7% 疲れていたため	11 人 2.6% 意識している理由が4つの方
5	60 人	14.4% スポーツが好きでないため	0 人 0.0% 意識している理由が5つの方
6	34 人	8.1% 病気やケガのため	0 人 0.0% 意識している理由が6つの方
7	26 人	6.2% 相手や仲間がいないため	0 人 0.0% 意識している理由が7つ以上の方
8	11 人	2.6% 費用がかかるため	
9	8 人	1.9% 身近に施設がないため	
10	3 人	0.7% 指導者がいないため	
	11 人	2.6% その他	

％＝回答数/◆回答者数

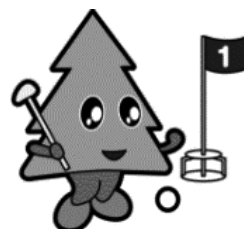
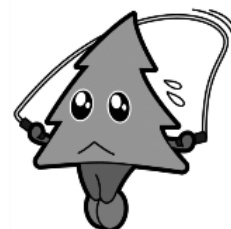


■「する」スポーツについておたずねします。

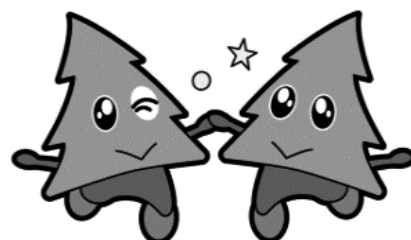
問3 これから、どんなスポーツを体験してみたいですか。
 どんなスポーツを続けていきたいですか。
 ※複数回答可、ない場合は「なし」と記入。

743 人 無回答
 969 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
1	240	① ウオーキング、散歩、ペットの散歩
2	207	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
7	73	③ ランニング（ジョギングなど）
18	39	④ サイクリング
3	117	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
34	9	⑥ キャッチボール
12	61	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
36	7	⑧ 陸上競技
31	17	⑨ 野球、ソフトボール
33	14	⑩ サッカー、フットサル
19	36	⑪ バスケットボール
4	100	⑫ バレーボール
41	3	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
5	84	⑭ テニス、ソフトテニス
13	58	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
6	80	⑯ バドミントン
14	52	⑰ 卓球、ラージボール卓球
19	36	⑱ ボウリング
21	31	⑲ ゴルフ
10	67	⑳ グラウンドゴルフ
37	6	㉑ ゲートボール
42	2	㉒ ホッケー
40	4	㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
39	5	㉔ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
22	30	㉕ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
35	8	㉖ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
17	46	㉗ 太極拳（各種中国武術などを含む）
42	2	㉘ フェンシング
7	73	㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
24	22	㉚ 民謡踊り（伝統舞踊など）
9	72	㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
22	30	㉜ キャンプ、オートキャンプ
16	51	㉝ ハイキング
29	18	㉞ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
26	19	㉟ スクーバダイビング、スキンドайビング
32	15	㊱ サーフィン、ボディボード
37	6	㊲ モーターボート、水上バイク
29	18	㊳ 釣り
26	19	㊴ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
26	19	㊵ スカイダイビング、バンジージャンプ
11	64	㊶ スキー
14	52	㊷ スノーボード
25	21	㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	26	㊹ ニュースポーツ
	17	㊺ その他



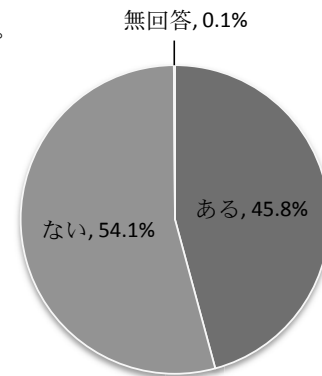
順位	回答数	体験してみたいスポーツ 上位順
1	240	① ウオーキング、散歩、ペットの散歩
2	207	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
3	117	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
4	100	⑫ バレーボール
5	84	⑭ テニス、ソフトテニス
6	80	⑯ バドミントン
7	73	③ ランニング（ジョギングなど）
7	73	㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
9	72	㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
10	67	㉚ グラウンドゴルフ



■「みる」スポーツについておたずねします。

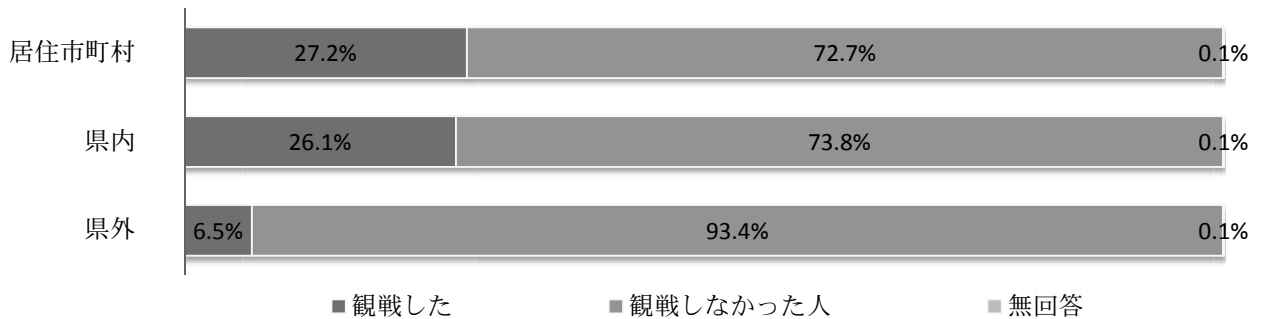
問4 あなたは、この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア	784 人	45.8%	ある (1)～(3)を回答
イ	926 人	54.1%	ない ※→ 問5へ
	2 人	0.1%	無回答



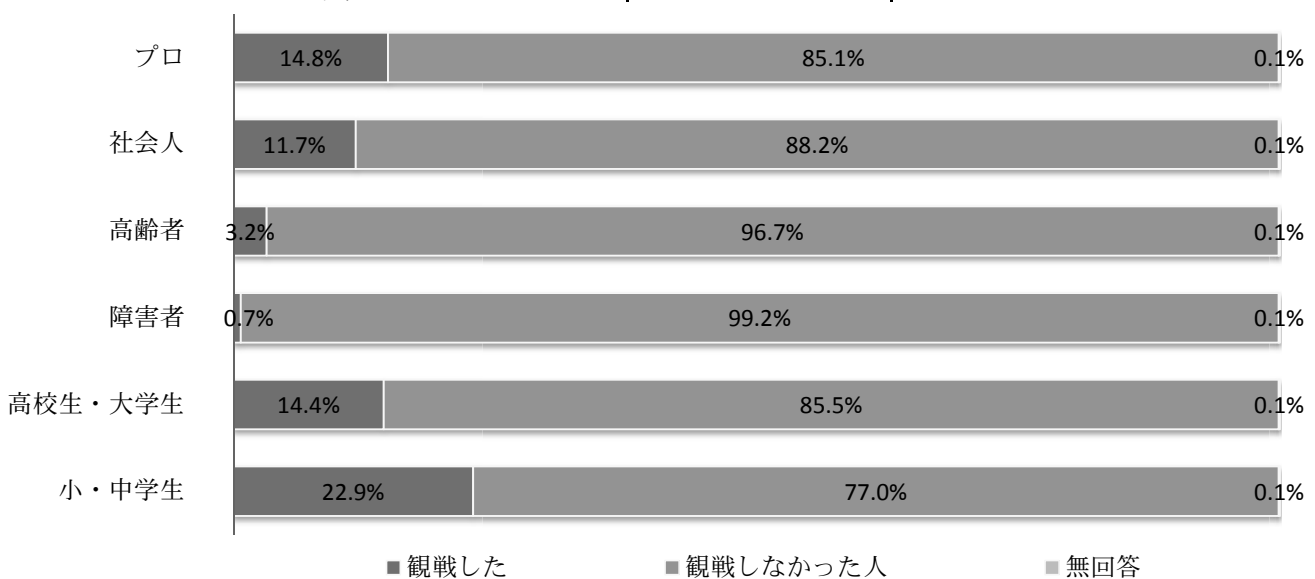
(1) どこで観戦しましたか。(〇はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった人	無回答
ア	465 人 27.2%	72.7%	0.1%
イ	447 人 26.1%	73.8%	0.1%
ウ	111 人 6.5%	93.4%	0.1%



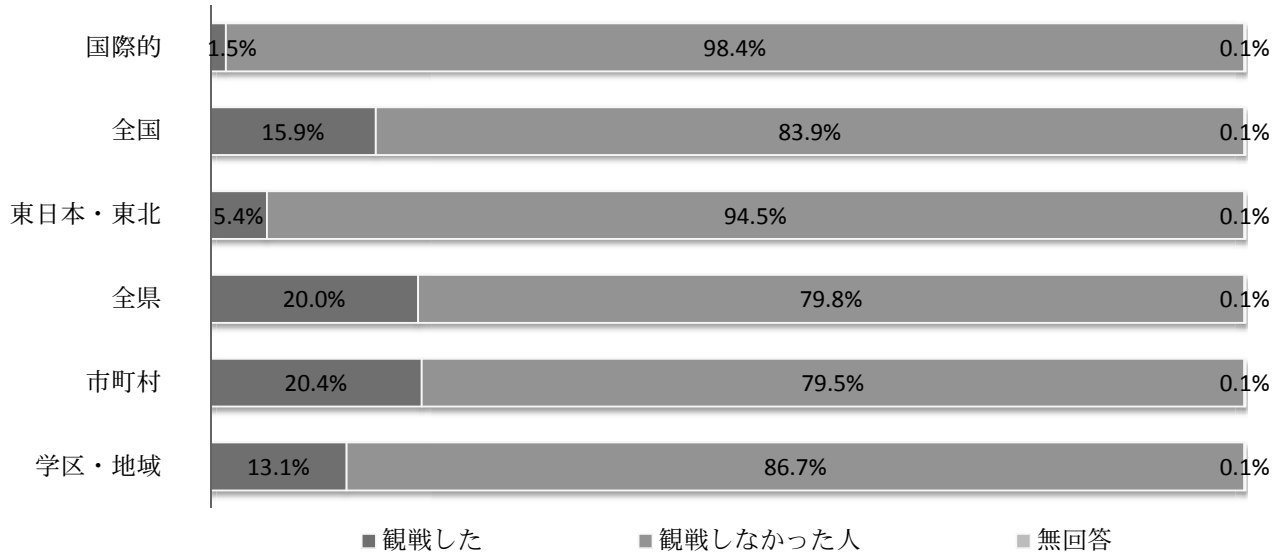
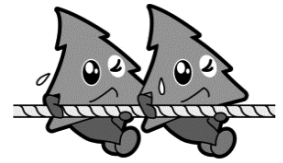
(2) 観戦したのはどのようなスポーツ行事ですか。(〇はいくつでもよい)

	観戦した	観戦しなかった	無回答
ア	253 人 14.8%	85.1%	0.1%
イ	200 人 11.7%	88.2%	0.1%
ウ	54 人 3.2%	96.7%	0.1%
エ	12 人 0.7%	99.2%	0.1%
オ	246 人 14.4%	85.5%	0.1%
カ	392 人 22.9%	77.0%	0.1%



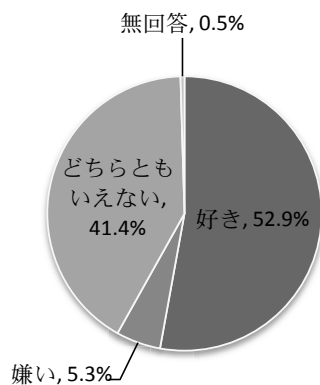
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。(〇はいくつでもよい)

		観戦した		観戦しなかった人		無回答
ア	25 人	1.5%	国際的な規模	98.4%		0.1%
イ	273 人	15.9%	全国規模	83.9%		0.1%
ウ	93 人	5.4%	東日本・東北規模	94.5%		0.1%
エ	343 人	20.0%	全県規模	79.8%		0.1%
オ	349 人	20.4%	市町村規模	79.5%		0.1%
カ	225 人	13.1%	学区・地域規模	86.7%		0.1%



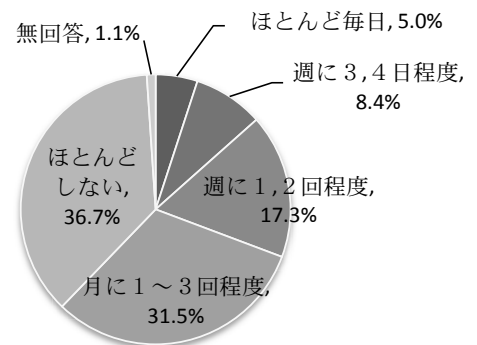
問5 テレビ・ラジオ・インターネット・DVDなどでスポーツを観戦するのは好きですか。

ア	905 人	52.9%	好き
イ	90 人	5.3%	嫌い
ウ	709 人	41.4%	どちらともいえない
	8 人	0.5%	無回答



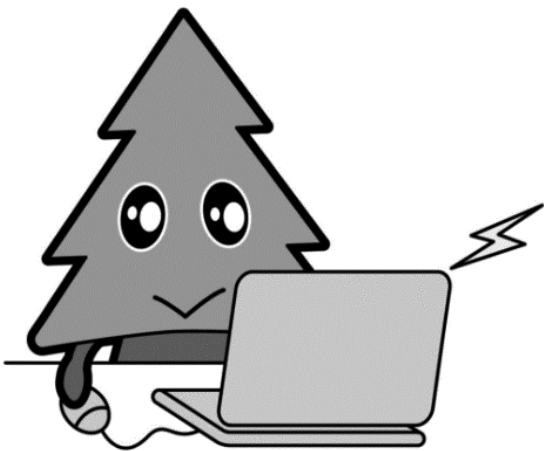
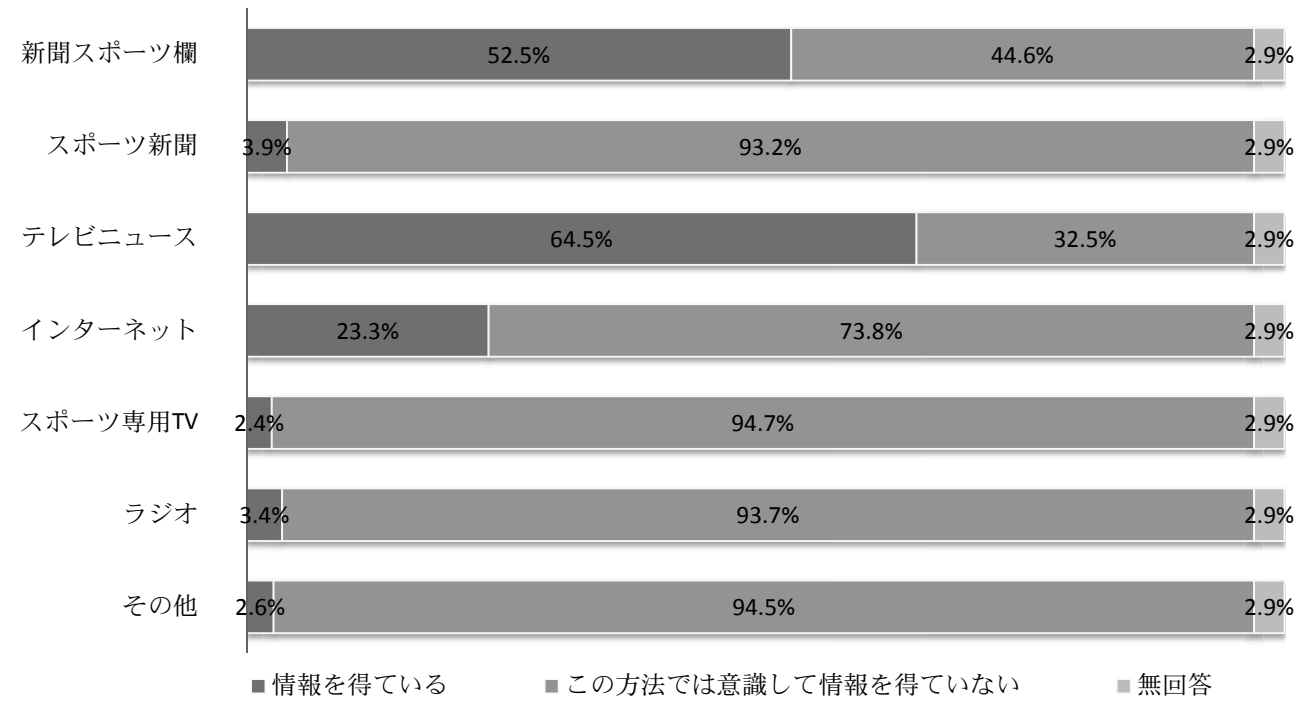
問6 あなたはスポーツの観戦(テレビ・ラジオ・インターネット・DVD)をどれくらいしますか。

ア	86 人	5.0%	ほとんど毎日
イ	144 人	8.4%	週に3,4日程度
ウ	296 人	17.3%	週に1,2回程度
エ	539 人	31.5%	月に1~3回程度
オ	629 人	36.7%	ほとんどしない
	18 人	1.1%	無回答



問 7 スポーツ情報（大会日時・試合結果）を何から得ていますか。（○はいくつでもよい）

		この方法で情報を得ている		この方法では意識して情報を得ていない		無回答
ア	898 人	52.5%	全国紙や地方紙のスポーツ欄	44.6%		2.9%
イ	66 人	3.9%	スポーツ新聞	93.2%		2.9%
ウ	1105 人	64.5%	テレビニュースのスポーツコーナー	32.5%		2.9%
エ	399 人	23.3%	インターネット	73.8%		2.9%
オ	41 人	2.4%	契約しているスポーツ専用チャンネル(ケーブルTVなど)	94.7%		2.9%
カ	58 人	3.4%	ラジオ	93.7%		2.9%
キ	44 人	2.6%	その他	94.5%		2.9%
	50 人	2.9%	無回答			2.9%



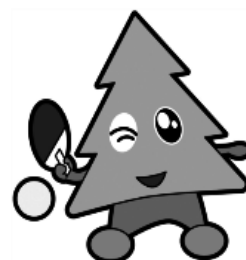
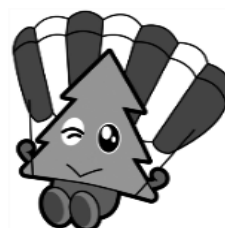
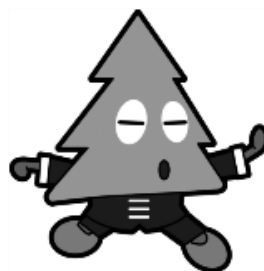
■「みる」スポーツについておたずねします。

問 8 どんなスポーツを観戦してみたいですか。
以下に記入してください。※複数回答可

597 人 無回答
1115 人 回答者数

順位	回答数	【スポーツ一覧】
31	2	① ウォーキング、散歩、ペットの散歩
16	22	② 体操（ラジオ体操、ヨガ、エアロビクスなど）
27	4	③ ランニング（ジョギングなど）
31	2	④ サイクリング
11	37	⑤ 水泳（水中歩行・競泳・遊泳）
	0	⑥ キャッチボール
31	2	⑦ 室内運動器具を使ってする運動
8	59	⑧ 陸上競技
1	419	⑨ 野球、ソフトボール
2	341	⑩ サッカー、フットサル
4	307	⑪ バスケットボール
3	340	⑫ バレーボール
16	22	⑬ ラグビー（7人制、タグなど）
5	148	⑭ テニス、ソフトテニス
27	4	⑮ ミニテニス、バウンドテニス
14	27	⑯ バドミントン
15	24	⑰ 卓球、ラージボール卓球
21	12	⑱ ボウリング
13	32	⑲ ゴルフ
31	2	⑳ グラウンドゴルフ
31	2	㉑ ゲートボール
30	3	㉒ ホッケー
7	64	㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた
25	6	㉔ 空手、少林寺拳法、合気道、銃剣道
20	14	㉕ 弓道、アーチェリー、スポーツ吹矢
18	21	㉖ 格闘技（ボクシング、レスリングなど）
26	5	㉗ 太極拳（各種中国武術などを含む）
22	8	㉘ フェンシング
9	57	㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）
19	17	㉚ 民謡踊り（伝統舞踊など）
23	7	㉛ 登山（クライミング、ボルダリングなど）
	0	㉜ キャンプ、オートキャンプ
37	1	㉝ ハイキング
31	2	㉞ ボート、ヨット、カヌー、ボードセーリング
27	4	㉟ スクーバダイビング、スキンドайビング
23	7	㊱ サーフィン、ボディボード
37	1	㊲ モーターボート、水上バイク
	0	㊳ 釣り
37	1	㊴ グライダー、ハンググライダー、パラグライダー
	0	㊵ スカイダイビング、バンジージャンプ
12	35	㊶ スキー
10	42	㊷ スノーボード
6	103	㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）
	2	㊹ ニュースポーツ
	6	㊺ その他

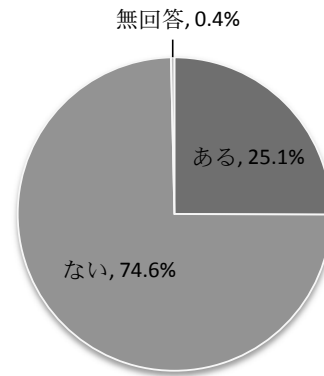
順位	回答数	観戦してみたいスポーツ	上位順
1	419	⑨ 野球、ソフトボール	
2	341	⑩ サッカー、フットサル	
3	340	⑫ バレーボール	
4	307	⑪ バスケットボール	
5	148	⑭ テニス、ソフトテニス	
6	103	㊸ スケート（アイスホッケー、カーリングなど）	
7	64	㉓ 柔道、剣道、相撲、なぎなた	
8	59	⑧ 陸上競技	
9	57	㉙ ダンス（社交ダンス、ヒップホップダンスなど）	
10	42	㊷ スノーボード	



■「ささえる」スポーツについておたずねします。

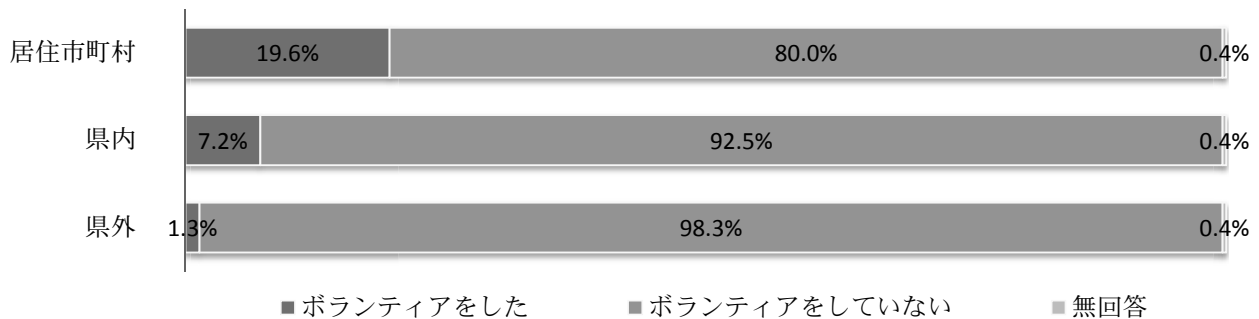
問9 過去にスポーツ行事で
ボランティアをしたことがありますか。

ア 429 人 25.1% ある (1)～(3)を回答。
イ 1277 人 74.6% ない ※→ 問10へ
ウ 6 人 0.4% 無回答



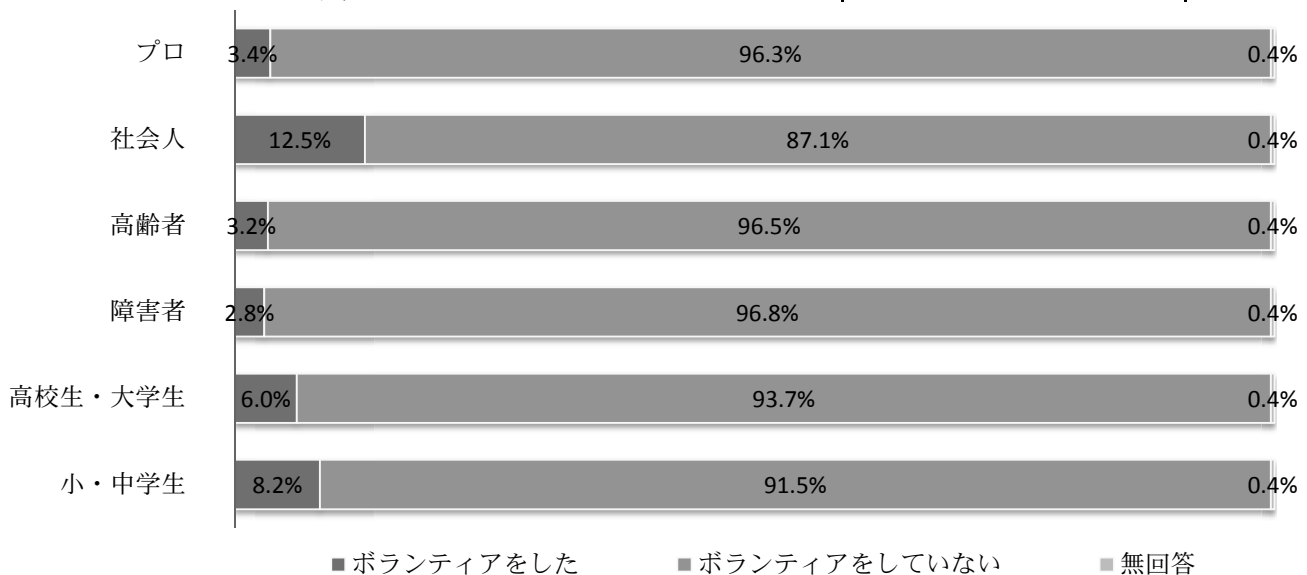
(1) そのスポーツ行事はどこで行われたものですか。
(○はいくつでもよい)

Response	Count	Percentage	Location	Volunteered	Not Volunteered	No Answer
ア	336 人	19.6%	居住している市町村	80.0%	0.4%	0.4%
イ	123 人	7.2%	県内 (アを除く)	92.5%	0.4%	0.4%
ウ	23 人	1.3%	県外	98.3%	0.4%	0.4%



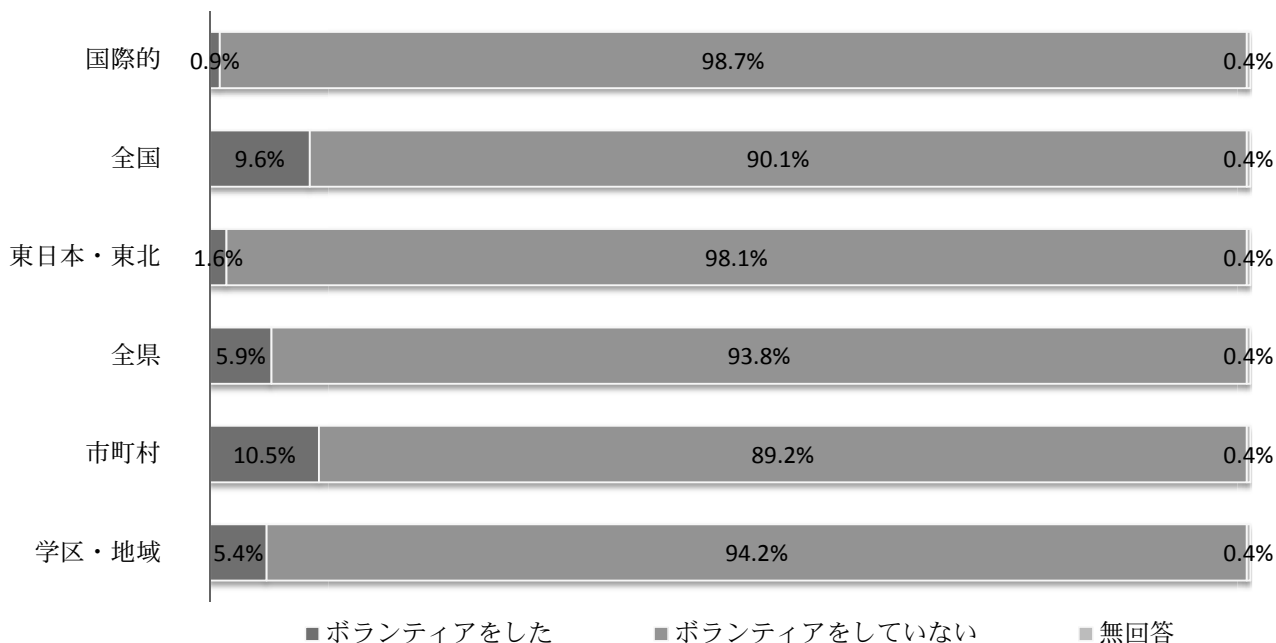
(2) ボランティアをしたのはどのようなスポーツ行事ですか。
(○はいくつでもよい)

Response	Count	Percentage	Sport Type	Volunteered	Not Volunteered	No Answer
ア	58 人	3.4%	プロスポーツ	96.3%	0.4%	0.4%
イ	214 人	12.5%	社会人のスポーツ	87.1%	0.4%	0.4%
ウ	54 人	3.2%	高齢者のスポーツ	96.5%	0.4%	0.4%
エ	48 人	2.8%	障害者のスポーツ	96.8%	0.4%	0.4%
オ	102 人	6.0%	高校生・大学生のスポーツ	93.7%	0.4%	0.4%
カ	140 人	8.2%	小・中学生のスポーツ	91.5%	0.4%	0.4%



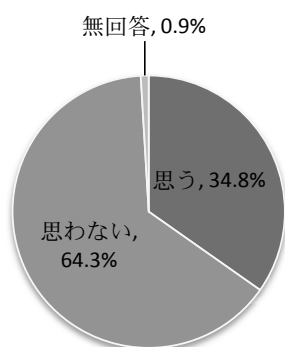
(3) そのスポーツ行事の規模を教えてください。
(○はいくつでもよい)

		ボランティアをした		ボランティアをしていない	無回答
ア	16 人	0.9%	国際的な規模	98.7%	0.4%
イ	164 人	9.6%	全国規模	90.1%	0.4%
ウ	27 人	1.6%	東日本・東北規模	98.1%	0.4%
エ	101 人	5.9%	全県規模	93.8%	0.4%
オ	179 人	10.5%	市町村規模	89.2%	0.4%
カ	93 人	5.4%	学区・地域規模	94.2%	0.4%



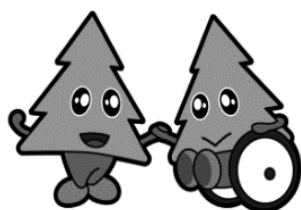
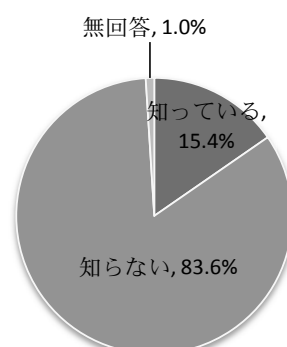
問 1 0 今後、スポーツ行事のボランティアをしてみたいと思いますか。

ア	595 人	34.8%	思う
イ	1101 人	64.3%	思わない
	16 人	0.9%	無回答



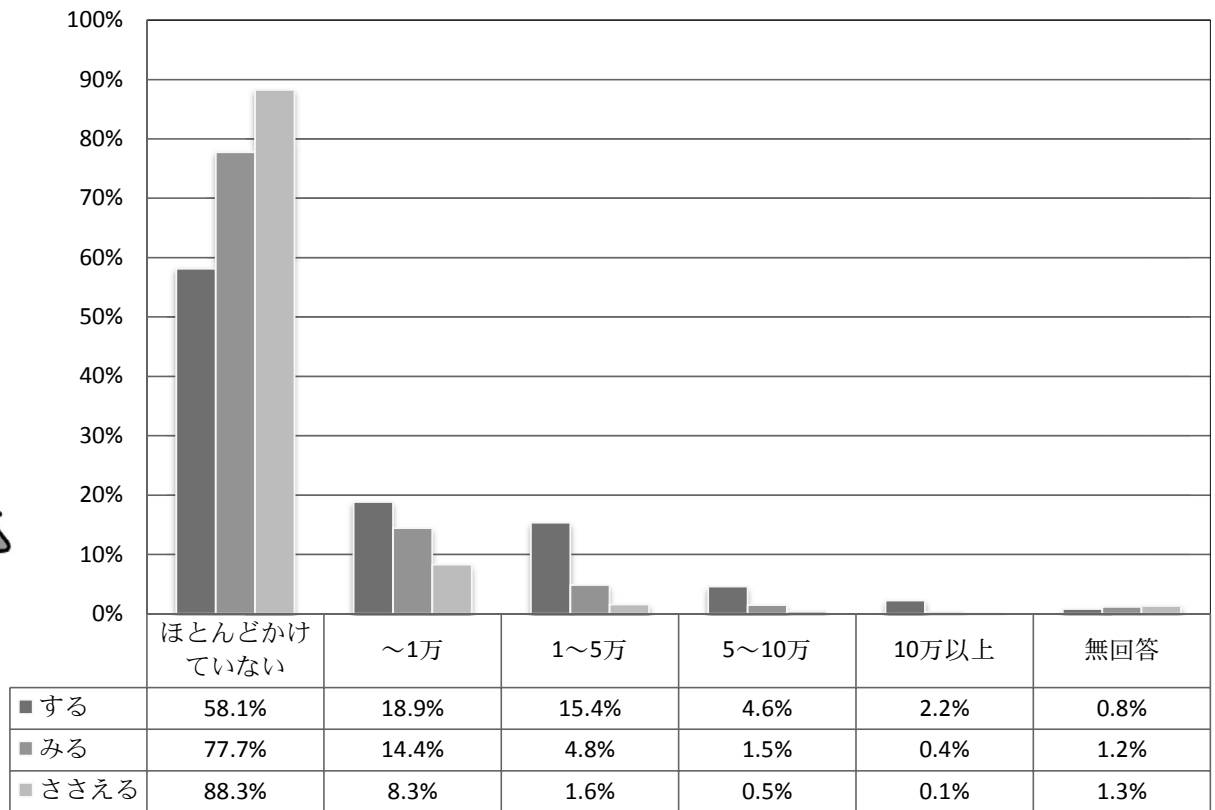
問 1 1 スポーツボランティアを募集している組織や団体を知っていますか。

ア	263 人	15.4%	知っている
イ	1432 人	83.6%	知らない
	17 人	1.0%	無回答



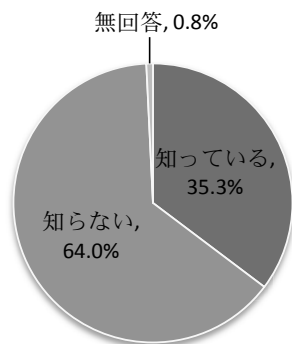
■その他、スポーツについておたずねします。

- 問 1 2 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。(施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)
 問 1 3 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。(観戦チケット代、プログラム代など)
 問 1 4 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。(大会出場のための募金など)



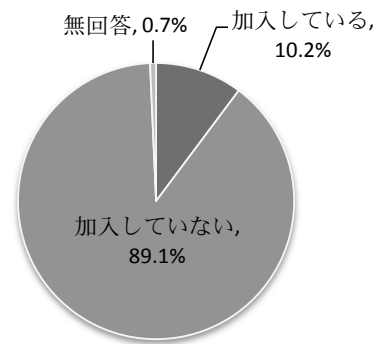
問 1 5 あなたが住んでいる市町村や地域にある
総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア	604 人	35.3%	知っている
イ	1095 人	64.0%	知らない
	13 人	0.8%	無回答



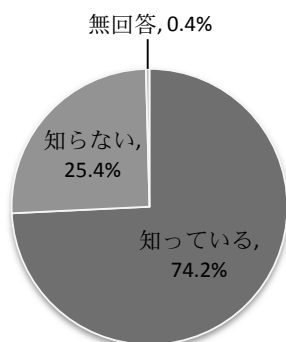
問 1 6 あなたは、総合型地域スポーツクラブに
加入していますか。

ア	175 人	10.2%	加入している
イ	1525 人	89.1%	加入していない
	12 人	0.7%	無回答



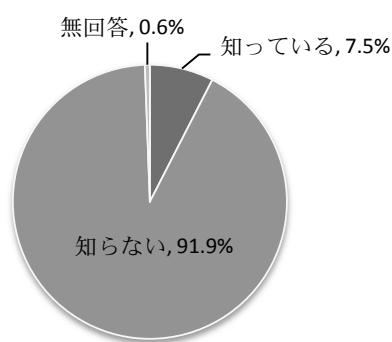
問 1 7 「全国チャレンジデー」というスポーツ行事を知っていますか。（毎年5月最終水曜日に実施）

ア 1271 人 74.2% 知っている
イ 434 人 25.4% 知らない
7 人 0.4% 無回答



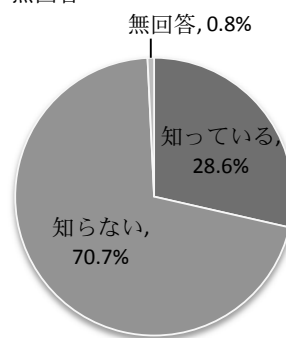
問 1 8 秋田県のスポーツ情報ポータルサイト『秋田県スポーツ情報ステーション』を知っていますか。

ア 129 人 7.5% 知っている
イ 1573 人 91.9% 知らない
10 人 0.6% 無回答



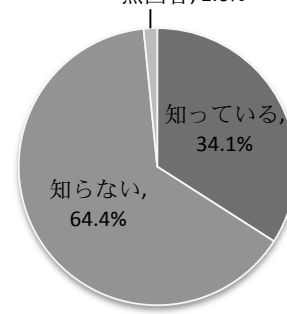
問 1 9 「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！」が開催されたことを知っていますか。

ア 489 人 28.6% 知っている
イ 1210 人 70.7% 知らない ※→ 問20へ
13 人 0.8% 無回答



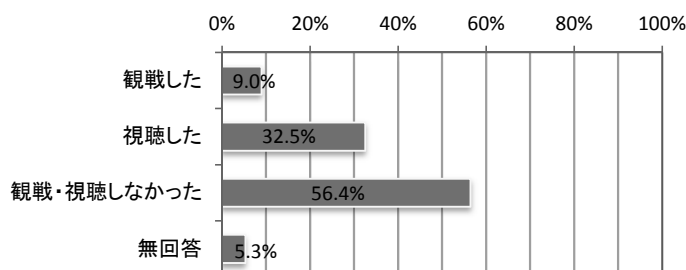
問 2 0 秋田県が「スポーツ立県あきた」を宣言したことは知っていますか。※平成21年9月に宣言。

ア 583 人 34.1% 知っている
イ 1102 人 64.4% 知らない
27 人 1.6% 無回答



(1) 該当するものをお答えください。（複数回答可）

ア 9.0% 大会当日、会場・コース沿道で観戦した（出場3人を含む）
イ 32.5% この大会のテレビ放送・番組を視聴した
ウ 56.4% 大会当日の観戦やテレビ放送・番組の視聴はしなかった
5.3% 無回答



(1) 宣言の前と後で変わったと思われることがありましたらお書きください。
※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を記載しております。

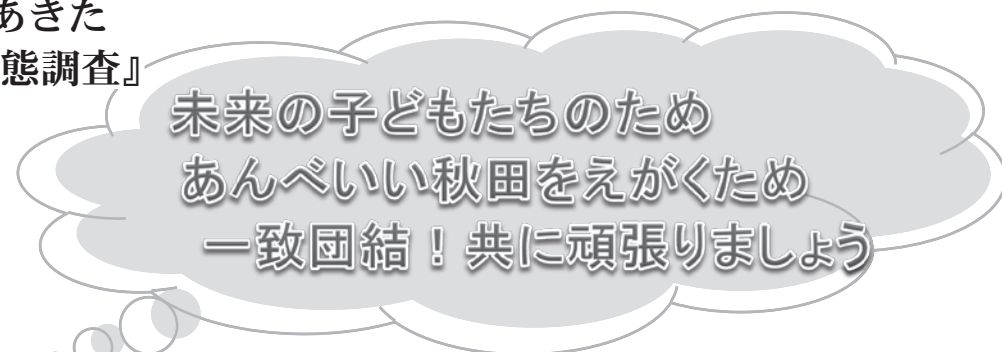
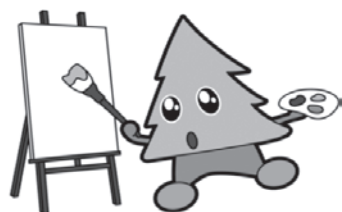
(2) スポーツについて秋田県の施策で不足していると思われること、もっと取り組んでほしいことがありましたらお書きください。
※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を記載しております。

問 2 1 あなたの住んでいる地域や秋田県のスポーツについて、普段感じていることがありましたらお書きください。

ア スポーツ少年団について イ 中学校の部活動について ウ 高校の部活動について
エ 大学のスポーツについて オ 社会人のスポーツについて カ 高齢者のスポーツについて
キ 障害者のスポーツについて ク プロスポーツについて

※全県調査報告書内に「記述回答のまとめ」を掲載しております。

▶ スポーツ立県あきた
『スポーツ実態調査』



調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査委託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

■スポーツ実態調査 秋田県 回収総数

H27 全県 男女

回答者 総数	3397	男	1685
		女	1712

■スポーツ実態調査 貴市町村 回収総数

H27 全県 女子

回答者 総数	1712	男	0
		女	1712

- ・全県男女の報告書と同じ構成で報告しております。
- ・貴市町村の専門的・横断的なデータが必要な場合はご相談ください。
- ・次年度、地域の回収総数を増やしたい場合は、各市町村スポーツ推進委員長までご相談ください。
- ・皆様の地域の施策に生かして頂ければ幸いです。

問合せ先

〒010-0974

秋田県秋田市八橋運動公園1の5

秋田県スポーツ推進委員協議会

電話 070-6618-5002

参考資料 スポーツ実態調査
回答選択別・年齢別 一覧表

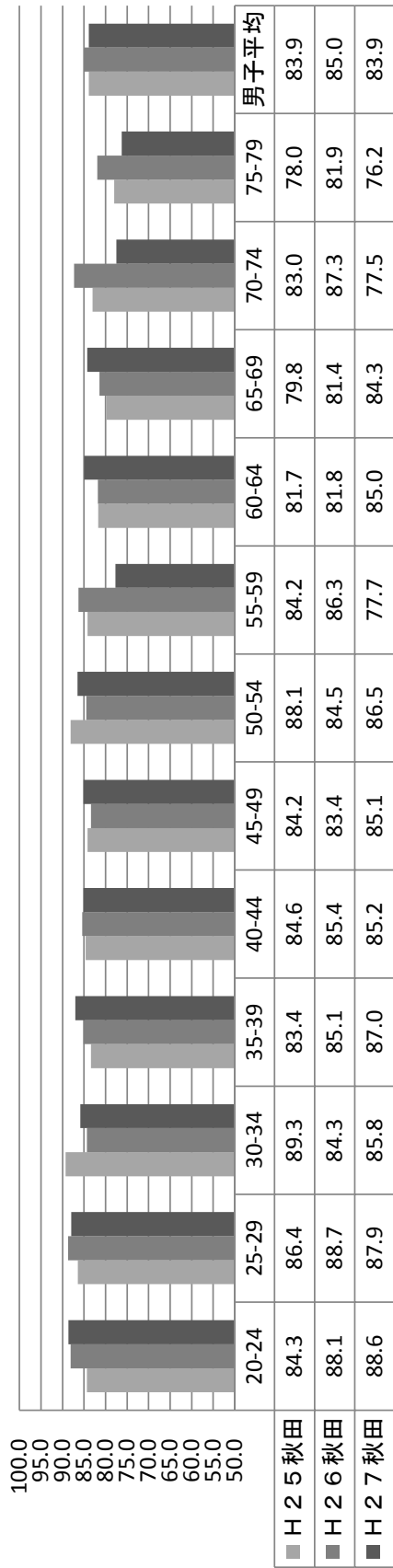
- ① B問 1 (1) , (6)
- ② B問 1 (2)
- ③ B問 7
- ④ その他 問12～14
- ⑤ 問15, 問17～20

【参考資料①】 B問1 年代別一覧表

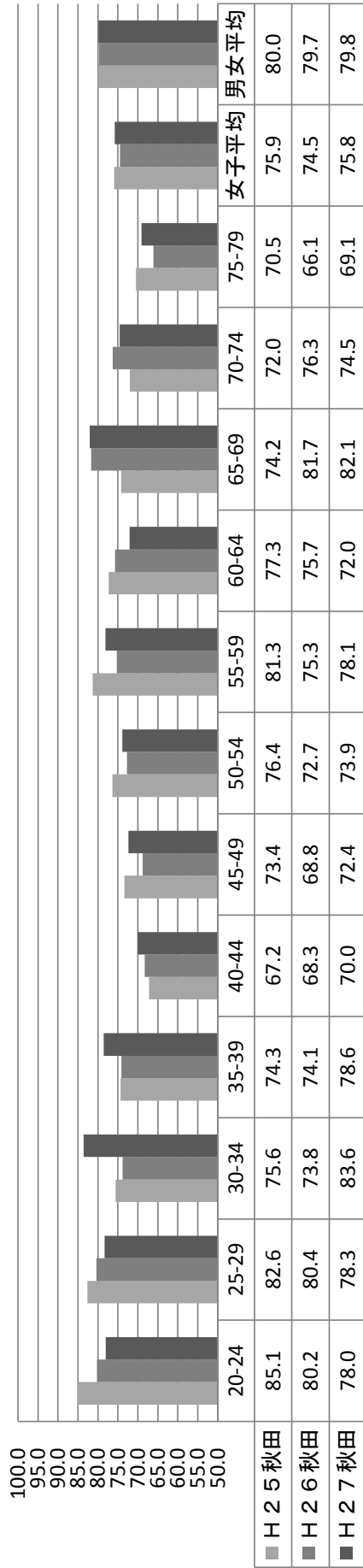
	問1 ア 年間運動実施率		問1(1)アイウ 週間運動実施率				問1(1)エ 月1～3回程度運動		問1(6)運動した目的						上位順		
	男子	女子	男子	何十代	女子	何十代	男子	女子	健康保持のため			楽しみや爽快感を得るため		仲間作りや交流のため		体力を高めるため	
									男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子
20～24歳	88.6%	78.0%	52.0%	46.2%	40.7%	39.8%	22.8%	22.8%	38.5%	56.3%	63.3%	53.1%	38.5%	32.3%	38.5%	28.1%	
25～29歳	87.9%	78.3%	41.1%		39.2%		26.2%	20.5%	60.7%	65.1%	53.3%	45.7%	38.5%	29.5%	40.2%	26.4%	
30～34歳	85.8%	83.6%	51.7%	47.5%	37.5%	40.4%	20.0%	20.3%	47.1%	48.5%	46.2%	37.9%	43.3%	24.3%	43.3%	26.2%	
35～39歳	87.0%	78.6%	44.4%		42.9%		24.7%	13.0%	58.6%	64.2%	42.1%	35.8%	35.7%	20.8%	25.0%	30.0%	
40～44歳	85.2%	70.0%	43.2%	39.2%	40.0%	43.0%	20.6%	14.0%	51.5%	59.4%	44.7%	39.6%	35.6%	22.6%	31.1%	22.6%	
45～49歳	85.1%	72.4%	34.8%		46.1%		30.5%	15.1%	57.1%	71.8%	40.3%	45.5%	29.4%	31.8%	29.4%	29.1%	
50～54歳	86.5%	73.9%	46.8%	46.0%	43.3%	46.9%	21.3%	12.7%	65.5%	79.8%	46.2%	43.9%	43.7%	28.9%	23.5%	36.0%	
55～59歳	77.7%	78.1%	45.2%		51.1%		21.7%	13.9%	70.2%	72.9%	42.1%	43.9%	44.6%	30.8%	38.0%	31.8%	
60～64歳	85.0%	72.0%	47.4%	51.6%	51.6%	57.9%	21.4%	9.3%	73.5%	83.5%	34.7%	33.9%	38.8%	36.5%	28.6%	34.8%	
65～69歳	84.3%	82.1%	58.3%		66.7%		15.7%	9.4%	82.4%	91.5%	57.1%	39.4%	48.4%	44.7%	31.9%	52.1%	
70～74歳	77.5%	74.5%	58.5%	59.8%	60.5%	58.4%	11.3%	6.4%	86.1%	90.5%	35.2%	34.5%	43.5%	45.7%	33.3%	41.4%	
75歳～	76.2%	69.1%	61.5%		55.5%		7.4%	10.0%	91.2%	85.5%	31.9%	42.1%	39.6%	48.7%	38.5%	47.4%	
男女別平均	83.9%	75.8%	48.2%		47.5%		20.6%	13.9%	64.5%	72.2%	44.5%	41.1%	39.6%	32.5%	33.0%	33.3%	
平均	79.8%		47.9%				17.2%		68.2%		42.9%		36.2%		33.1%		

【参考資料① 年間運動実施率※】

男子 年齢別 年間運動実施率



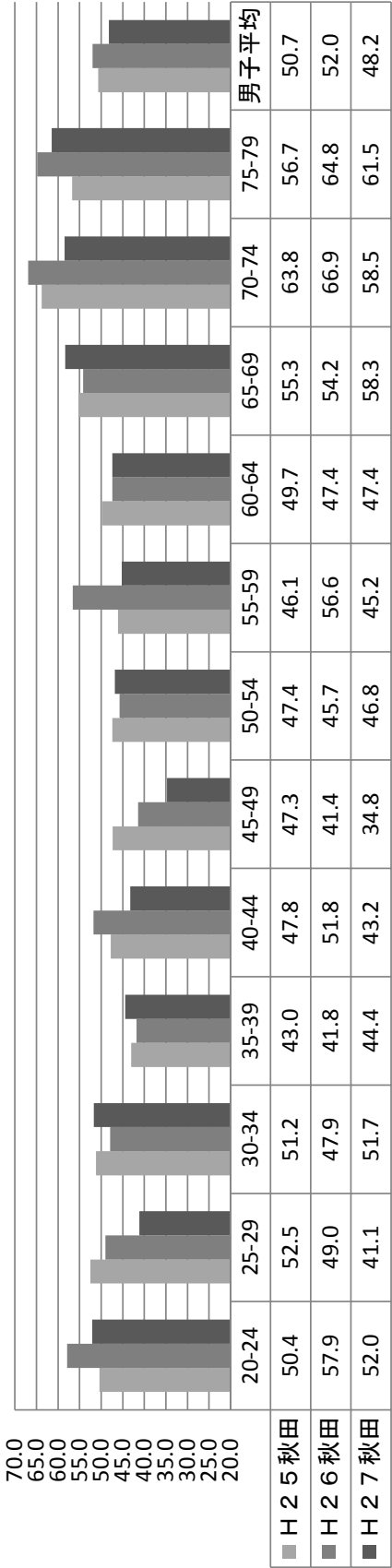
女子 年齢別 年間運動実施率 / 男女 年間運動実施率



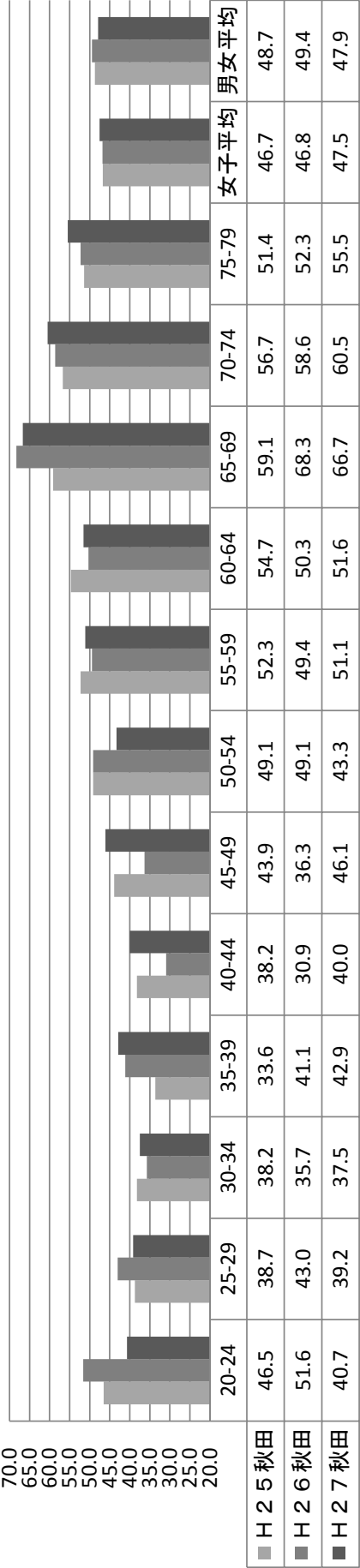
※年に1回以上スポーツを実施した人の割合

【参考資料① 週間運動実施率※】

男子 年齢別 週間運動実施率



女子 年齢別 週間運動実施率 / 男女 週間運動実施率



※週に1回以上スポーツを実施した人の割合

【参考資料① B問1 問2 年代別一覧表】

	問1 イ 全く運動していない		問2 運動しなかった理由 ※ケガのためを抜いた上位順											
			機会がなかったため		仕事・家事・子育てが忙しかったため		年をとったため		疲れていたため		スポーツが好きでないため		相手や仲間がいないため	
			男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	11.4%	22.0%	64.3%	48.1%	14.3%	11.1%	0.0%	0.0%	35.7%	18.5%	7.1%	29.6%	14.3%	7.4%
25～29歳	9.9%	16.3%	88.9%	48.6%	11.1%	40.5%	0.0%	2.7%	16.7%	8.1%	5.6%	24.3%	0.0%	8.1%
30～34歳	11.7%	21.1%	42.1%	43.5%	31.6%	65.2%	0.0%	0.0%	21.1%	13.0%	15.8%	8.7%	5.3%	4.3%
35～39歳	10.5%	23.4%	61.9%	47.1%	42.9%	55.9%	0.0%	0.0%	19.0%	29.4%	9.5%	17.6%	14.3%	11.8%
40～44歳	10.3%	14.0%	52.0%	60.9%	52.0%	50.0%	0.0%	6.5%	16.0%	17.4%	12.0%	8.7%	8.0%	10.9%
45～49歳	14.9%	21.7%	80.0%	40.5%	35.0%	57.1%	10.0%	4.8%	20.0%	31.0%	0.0%	4.8%	15.0%	7.1%
50～54歳	16.3%	28.7%	55.6%	42.5%	33.3%	50.0%	16.7%	10.0%	5.6%	25.0%	16.7%	15.0%	5.6%	5.0%
55～59歳	13.4%	29.9%	57.1%	67.7%	8.6%	35.5%	14.3%	22.6%	14.3%	19.4%	8.6%	6.5%	0.0%	6.5%
60～64歳	11.0%	24.8%	53.8%	47.7%	34.6%	18.2%	26.9%	25.0%	11.5%	18.2%	0.0%	20.5%	15.4%	6.8%
65～69歳	32.4%	25.6%	56.3%	54.5%	31.3%	13.6%	31.3%	31.8%	12.5%	0.0%	6.3%	13.6%	0.0%	4.5%
70～74歳	18.3%	28.7%	29.0%	15.4%	12.9%	10.3%	51.6%	56.4%	9.7%	10.3%	12.9%	12.8%	12.9%	0.0%
75歳～	13.9%	19.1%	27.6%	12.1%	10.3%	6.1%	69.0%	66.7%	13.8%	12.1%	6.9%	12.1%	6.9%	0.0%
男女別平均	16.0%	24.1%	53.3%	43.8%	25.4%	35.2%	21.3%	18.9%	15.4%	17.7%	8.5%	14.4%	8.1%	6.2%
平均	20.1%		47.5%		31.3%		19.9%		16.8%		12.0%		7.0%	

運動種目(男子)

春			夏			秋			冬															
1位		2位	3位		1位	2位	3位		1位	2位	3位													
20～24歳	野球・ソフトボール	29.3%	ウオーキング	16.2%	ランニング	15.2%	野球・ソフトボール	36.5%	ランニング	15.4%	バスケットボール	13.5%	野球・ソフトボール	33.3%	ウオーキング	14.6%	ランニング	14.6%	スノーボード	20.5%	バスケットボール	17.0%	スキー	14.8%
	ウオーキング	32.7%	ランニング	25.2%	野球・ソフトボール	23.4%	野球・ソフトボール	33.3%	ランニング	25.6%	ウオーキング	23.8%	ウオーキング	26.9%	ランニング	25.0%	野球・ソフトボール	24.1%	スノーボード	22.8%	ウオーキング	16.3%	スキー	15.2%
25～29歳	ウオーキング	29.3%	ランニング	26.1%	野球・ソフトボール サッカー・フットサル	16.3%	野球・ソフトボール	29.6%	ランニング	20.4%	ウオーキング	19.4%	ウオーキング	24.5%	ランニング	24.5%	野球・ソフトボール	20.2%	サッカー・フットサル	20.2%	スキー	20.2%	ウオーキング	17.9%
	ウオーキング	22.0%	ランニング	16.3%	野球・ソフトボール	16.3%	野球・ソフトボール	30.6%	ウオーキング	17.9%	ランニング バスケットボール	12.7%	野球・ソフトボール	20.5%	ウオーキング	18.9%	ランニング	16.5%	スキー	27.6%	バスケットボール	15.2%	ウオーキング スノーボード	12.4%
30～34歳	ウオーキング	25.2%	野球・ソフトボール	18.0%	ランニング	16.2%	野球・ソフトボール	27.0%	ウオーキング	21.3%	ランニング	20.5%	ウオーキング	23.7%	野球・ソフトボール	21.1%	ランニング	17.5%	スキー	36.7%	ウオーキング、ランニング、バレーボール	11.2%		
	ウオーキング	38.9%	ランニング	22.2%	野球・ソフトボール	21.3%	野球・ソフトボール	31.6%	ウオーキング	29.9%	ランニング	20.5%	ウオーキング	37.6%	野球・ソフトボール	23.9%	ランニング	20.2%	スキー	31.7%	ウオーキング	26.8%	ランニング	13.4%
45～49歳	ウオーキング	36.8%	ランニング	15.1%	野球・ソフトボール	15.1%	野球・ソフトボール	31.3%	ウオーキング	28.7%	ランニング	13.8%	ウオーキング	30.3%	野球・ソフトボール	24.8%	ランニング	16.5%	ウオーキング	31.3%	スキー	19.3%	バレーボール	15.7%
	ウオーキング	53.1%	野球・ソフトボール	15.0%	ゴルフ	15.0%	ウオーキング	47.4%	野球・ソフトボール	23.3%	ゴルフ	17.2%	ウオーキング	47.7%	野球・ソフトボール	20.7%	ゴルフ	19.8%	ウオーキング	39.8%	スキー	26.9%	バレーボール	17.2%
55～59歳	ウオーキング	51.9%	ゴルフ	12.4%	体操	10.1%	ウオーキング	46.7%	野球・ソフトボール	15.3%	ゴルフ	15.3%	ウオーキング	49.2%	ゴルフ	15.2%	野球・ソフトボール	11.4%	ウオーキング	38.8%	スキー	19.4%	体操 バレーボール	11.2%
	ウオーキング	51.2%	グラウンドゴルフ	17.1%	体操 ゴルフ	14.6%	ウオーキング	44.7%	グラウンドゴルフ	21.2%	体操 野球・ソフトボール	17.6%	ウオーキング	47.7%	グラウンドゴルフ	20.9%	野球・ソフトボール ゴルフ	16.3%	ウオーキング	42.0%	スキー	21.7%	体操	17.4%
65～69歳	ウオーキング	48.0%	グラウンドゴルフ	17.0%	体操	10.0%	ウオーキング	48.6%	グラウンドゴルフ	21.5%	体操	12.1%	ウオーキング	49.5%	グラウンドゴルフ	18.3%	体操	11.9%	ウオーキング	43.5%	卓球	14.1%	スキー	14.1%
	ウオーキング	58.9%	グラウンドゴルフ	22.2%	体操	14.4%	ウオーキング	53.9%	グラウンドゴルフ	31.5%	体操	11.2%	ウオーキング	54.9%	グラウンドゴルフ	30.8%	体操	13.2%	ウオーキング	45.0%	体操	15.0%	グラウンドゴルフ	13.3%
75歳～	ウオーキング	38.4%	ランニング	15.8%	ランニング	13.7%	ウオーキング	32.7%	野球・ソフトボール	24.5%	ランニング	13.8%	ウオーキング	35.3%	野球・ソフトボール	19.1%	ランニング	13.8%	ウオーキング	26.8%	スキー	21.7%	バレーボール	10.6%

運動種目(女子)

[illegible]

【参考資料③ B問7 スポーツ情報(大会日時、試合結果)を何から得ていますか。年代別一覧表】

年齢別	全国紙・地方紙		スポーツ新聞		テレビ・ニュース		インターネット		契約		ラジオ		その他		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	35.0%	35.0%	8.1%	2.4%	56.1%	65.9%	62.6%	40.7%	3.3%	3.3%	1.6%	0.0%	0.8%	2.4%	0.0%	0.8%
25～29歳	41.8%	34.3%	12.8%	3.6%	56.7%	62.7%	56.7%	40.4%	5.7%	1.2%	5.0%	1.2%	1.4%	4.8%	1.4%	1.8%
30～34歳	44.2%	37.5%	13.3%	3.9%	53.3%	70.3%	59.2%	35.2%	0.0%	1.6%	8.3%	0.8%	3.3%	3.9%	0.0%	0.8%
35～39歳	52.5%	42.2%	13.0%	3.2%	52.5%	54.5%	59.3%	40.9%	3.1%	1.9%	3.1%	2.6%	0.6%	0.0%	0.6%	1.3%
40～44歳	52.3%	60.0%	23.2%	2.7%	56.1%	62.7%	43.2%	28.0%	7.1%	2.0%	3.2%	2.7%	2.6%	2.7%	1.3%	2.0%
45～49歳	68.8%	59.9%	17.7%	5.3%	66.0%	61.8%	46.8%	28.9%	6.4%	5.3%	5.7%	3.3%	0.0%	5.3%	0.7%	2.6%
50～54歳	71.6%	65.6%	11.3%	2.5%	61.7%	66.9%	46.1%	22.3%	5.7%	4.5%	2.1%	1.3%	1.4%	0.6%	0.7%	5.1%
55～59歳	74.5%	62.0%	17.2%	6.6%	65.6%	67.2%	29.9%	20.4%	1.9%	0.7%	8.3%	2.2%	3.8%	1.5%	0.0%	0.0%
60～64歳	70.5%	59.0%	11.6%	3.7%	59.5%	65.2%	23.7%	9.9%	5.2%	2.5%	10.4%	7.5%	1.7%	1.2%	0.6%	6.2%
65～69歳	85.2%	62.4%	13.9%	4.3%	65.7%	66.7%	11.1%	3.4%	1.9%	3.4%	9.3%	5.1%	0.0%	2.6%	0.9%	6.0%
70～74歳	76.1%	58.0%	9.2%	5.7%	63.4%	69.4%	4.2%	2.5%	2.8%	1.9%	7.7%	7.6%	3.5%	3.2%	2.1%	2.5%
75歳～	73.8%	51.8%	8.2%	1.8%	67.2%	62.7%	0.8%	0.9%	1.6%	0.0%	5.7%	6.4%	2.5%	2.7%	2.5%	6.4%

年齢別	全国紙・地方紙	スポーツ新聞	テレビ・ニュース	インターネット	契約	ラジオ	その他	無回答
20～24歳	35.0%	5.3%	61.0%	51.6%	3.3%	0.8%	1.6%	0.4%
25～29歳	37.8%	7.8%	59.9%	47.9%	3.3%	2.9%	3.3%	1.6%
30～34歳	40.7%	8.5%	62.1%	46.8%	0.8%	4.4%	3.6%	0.4%
35～39歳	47.5%	8.2%	53.5%	50.3%	2.5%	2.8%	0.3%	0.9%
40～44歳	56.1%	13.1%	59.3%	35.7%	4.6%	3.0%	2.6%	1.6%
45～49歳	64.2%	11.3%	63.8%	37.5%	5.8%	4.4%	2.7%	1.7%
50～54歳	68.5%	6.7%	64.4%	33.6%	5.0%	1.7%	1.0%	3.0%
55～59歳	68.7%	12.2%	66.3%	25.5%	1.4%	5.4%	2.7%	0.0%
60～64歳	65.0%	7.8%	62.3%	17.1%	3.9%	9.0%	1.5%	3.3%
65～69歳	73.3%	8.9%	66.2%	7.1%	2.7%	7.1%	1.3%	3.6%
70～74歳	66.6%	7.4%	66.6%	3.3%	2.3%	7.7%	3.3%	2.3%
75歳～	63.4%	5.2%	65.1%	0.9%	0.9%	6.0%	2.6%	4.3%

年代別	全国紙・地方紙	スポーツ新聞	テレビ・ニュース	インターネット	契約	ラジオ	その他	無回答
20代	36.5%	2.7%	60.4%	49.5%	3.3%	2.0%	2.5%	1.1%
30代	44.5%	3.7%	57.3%	48.8%	1.8%	3.5%	1.8%	0.7%
40代	60.0%	5.7%	61.5%	36.6%	5.2%	3.7%	2.7%	1.7%
50代	68.6%	3.0%	65.4%	29.6%	3.2%	3.5%	1.9%	1.5%
60代	68.3%	3.6%	63.9%	13.1%	3.4%	8.2%	1.4%	3.4%
70代	65.2%	2.4%	65.9%	2.3%	1.7%	7.0%	3.0%	3.2%

【参考資料④ その他 問12 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。年代別一覧表】
(施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)

年齢別	ほとんどかけていない		1万円以内		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	32.5%	58.5%	18.7%	19.5%	33.3%	13.0%	12.2%	6.5%	3.3%	2.4%	0.0%	0.0%
25～29歳	33.3%	54.8%	17.7%	15.1%	38.3%	22.3%	4.3%	4.8%	5.7%	3.0%	0.7%	0.0%
30～34歳	29.2%	55.5%	21.7%	19.5%	32.5%	14.8%	10.8%	7.0%	5.8%	3.1%	0.0%	0.0%
35～39歳	27.8%	54.5%	18.5%	18.8%	27.8%	16.9%	11.7%	5.8%	14.2%	3.9%	0.0%	0.0%
40～44歳	32.3%	54.7%	11.6%	18.7%	33.5%	18.0%	14.8%	4.7%	7.7%	4.0%	0.0%	0.0%
45～49歳	34.0%	55.3%	20.6%	21.1%	22.0%	17.1%	9.2%	3.9%	13.5%	2.0%	0.7%	0.7%
50～54歳	32.6%	57.3%	16.3%	21.0%	36.9%	15.3%	5.0%	3.2%	8.5%	1.9%	0.7%	1.3%
55～59歳	36.9%	57.7%	17.2%	19.0%	27.4%	19.0%	5.7%	2.9%	12.1%	0.7%	0.6%	0.7%
60～64歳	45.1%	61.5%	15.6%	16.8%	20.2%	12.4%	7.5%	5.6%	11.6%	3.1%	0.0%	0.6%
65～69歳	39.8%	54.7%	21.3%	23.1%	23.1%	17.1%	8.3%	4.3%	6.5%	0.9%	0.9%	0.0%
70～74歳	47.9%	65.0%	21.8%	19.7%	20.4%	8.3%	3.5%	4.5%	6.3%	0.6%	0.0%	1.9%
75歳～	54.1%	70.0%	28.7%	14.5%	10.7%	8.2%	1.6%	1.8%	3.3%	0.0%	1.6%	5.5%

年齢別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20～24歳	45.5%	19.1%	23.2%	9.3%	2.8%	0.0%
25～29歳	45.0%	16.3%	29.6%	4.6%	4.2%	0.3%
30～34歳	42.7%	20.6%	23.4%	8.9%	4.4%	0.0%
35～39歳	40.8%	18.7%	22.5%	8.9%	9.2%	0.0%
40～44歳	43.3%	15.1%	25.9%	9.8%	5.9%	0.0%
45～49歳	45.1%	20.8%	19.5%	6.5%	7.5%	0.7%
50～54歳	45.6%	18.8%	25.5%	4.0%	5.0%	1.0%
55～59歳	46.6%	18.0%	23.5%	4.4%	6.8%	0.7%
60～64歳	53.0%	16.2%	16.5%	6.6%	7.5%	0.3%
65～69歳	47.6%	22.2%	20.0%	6.2%	3.6%	0.4%
70～74歳	56.9%	20.7%	14.0%	4.0%	3.3%	1.0%
75歳～	61.6%	22.0%	9.5%	1.7%	1.7%	3.4%

年代別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20代	45.2%	17.5%	26.8%	6.7%	3.6%	0.2%
30代	41.7%	19.5%	22.9%	8.9%	7.1%	0.0%
40代	44.1%	17.9%	22.7%	8.2%	6.7%	0.3%
50代	46.1%	18.4%	24.5%	4.2%	5.9%	0.8%
60代	50.8%	18.6%	17.9%	6.4%	5.9%	0.4%
70代	58.9%	21.3%	12.1%	3.0%	2.6%	2.1%

【参考資料④ その他 問13 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。年代別一覧表】
(観戦チケット、プログラム代など)

年齢別	ほとんどかけていない		1万円以内		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	68.3%	76.4%	22.0%	15.4%	8.1%	5.7%	1.6%	1.6%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%
25～29歳	68.1%	76.5%	20.6%	15.1%	9.2%	6.6%	1.4%	1.8%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%
30～34歳	69.2%	82.8%	22.5%	9.4%	7.5%	7.8%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%
35～39歳	65.4%	73.4%	21.6%	20.8%	10.5%	5.2%	0.6%	0.6%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%
40～44歳	58.7%	71.3%	29.7%	18.7%	11.0%	4.7%	0.6%	3.3%	0.0%	1.3%	0.0%	0.7%
45～49歳	59.6%	67.8%	27.0%	21.7%	10.6%	6.6%	0.7%	2.6%	2.1%	0.7%	0.0%	0.7%
50～54歳	54.6%	68.8%	29.1%	21.7%	11.3%	7.6%	2.1%	0.6%	2.1%	0.0%	0.7%	1.3%
55～59歳	57.3%	79.6%	24.8%	13.9%	15.9%	3.6%	1.3%	1.5%	0.0%	0.0%	0.6%	1.5%
60～64歳	63.6%	85.7%	24.9%	8.1%	6.9%	2.5%	2.9%	2.5%	0.0%	0.6%	1.7%	0.6%
65～69歳	67.6%	80.3%	21.3%	12.8%	8.3%	4.3%	1.9%	1.7%	0.0%	0.9%	0.9%	0.0%
70～74歳	69.7%	88.5%	22.5%	5.7%	4.2%	1.3%	1.4%	0.6%	1.4%	0.0%	0.7%	3.8%
75歳～	73.8%	84.5%	18.9%	7.3%	4.1%	1.8%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	2.5%	6.4%

年齢別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20～24歳	72.4%	18.7%	6.9%	1.6%	0.4%	0.0%
25～29歳	72.6%	17.6%	7.8%	1.6%	0.0%	0.3%
30～34歳	76.2%	15.7%	7.7%	0.0%	0.4%	0.0%
35～39歳	69.3%	21.2%	7.9%	0.6%	0.9%	0.0%
40～44歳	64.9%	24.3%	7.9%	2.0%	0.7%	0.3%
45～49歳	63.8%	24.2%	8.5%	1.7%	1.4%	0.3%
50～54歳	62.1%	25.2%	9.4%	1.3%	1.0%	1.0%
55～59歳	67.7%	19.7%	10.2%	1.4%	0.0%	1.0%
60～64歳	74.3%	16.8%	4.8%	2.7%	0.3%	1.2%
65～69歳	74.2%	16.9%	6.2%	1.8%	0.4%	0.4%
70～74歳	79.6%	13.7%	2.7%	1.0%	0.7%	2.3%
75歳～	78.9%	13.4%	3.0%	0.0%	0.4%	4.3%

年代別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20代	72.5%	18.1%	7.4%	1.6%	0.2%	0.2%
30代	72.3%	18.8%	7.8%	0.4%	0.7%	0.0%
40代	64.4%	24.2%	8.2%	1.8%	1.0%	0.3%
50代	64.9%	22.5%	9.8%	1.4%	0.5%	1.0%
60代	74.2%	16.8%	5.4%	2.3%	0.4%	0.9%
70代	79.3%	13.6%	2.8%	0.6%	0.6%	3.2%

【参考資料④ その他 問14 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。年代別一覧表】
(大会出場のための募金など)。

	ほとんどかけていない		1万円以内		1万円以上～5万円未満		5万円以上～10万円未満		10万円以上		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	90.2%	91.1%	8.1%	6.5%	1.6%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%
25～29歳	90.1%	95.2%	5.7%	3.0%	3.5%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%
30～34歳	89.2%	95.3%	6.7%	4.7%	1.7%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%	0.0%
35～39歳	86.4%	89.6%	10.5%	7.1%	2.5%	2.6%	0.0%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%
40～44歳	80.6%	86.0%	14.2%	11.3%	2.6%	1.3%	1.3%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	1.3%
45～49歳	79.4%	86.2%	10.6%	9.2%	5.7%	2.0%	2.1%	1.3%	1.4%	0.0%	0.7%	1.3%
50～54歳	76.6%	84.1%	16.3%	12.1%	5.7%	1.9%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.7%	1.9%
55～59歳	70.7%	86.1%	22.3%	10.2%	5.7%	2.2%	0.6%	0.7%	0.0%	0.0%	0.6%	0.7%
60～64歳	77.5%	88.2%	11.6%	8.1%	7.5%	3.1%	0.6%	0.0%	0.6%	0.0%	2.3%	0.6%
65～69歳	75.0%	85.5%	15.7%	10.3%	8.3%	0.9%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%
70～74歳	81.7%	83.4%	13.4%	12.1%	1.4%	0.6%	0.7%	0.0%	1.4%	0.0%	1.4%	3.8%
75歳～	72.1%	89.1%	18.9%	3.6%	4.1%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.9%	6.4%

年齢別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20～24歳	90.7%	7.3%	1.2%	0.0%	0.4%	0.4%
25～29歳	92.8%	4.2%	2.6%	0.0%	0.0%	0.3%
30～34歳	92.3%	5.6%	0.8%	0.4%	0.4%	0.4%
35～39歳	88.0%	8.9%	2.5%	0.3%	0.3%	0.0%
40～44歳	83.3%	12.8%	2.0%	0.7%	0.7%	0.7%
45～49歳	82.9%	9.9%	3.8%	1.7%	0.7%	1.0%
50～54歳	80.5%	14.1%	3.7%	0.0%	0.3%	1.3%
55～59歳	77.9%	16.7%	4.1%	0.7%	0.0%	0.7%
60～64歳	82.6%	9.9%	5.4%	0.3%	0.3%	1.5%
65～69歳	80.4%	12.9%	4.4%	1.8%	0.0%	0.4%
70～74歳	82.6%	12.7%	1.0%	0.3%	0.7%	2.7%
75歳～	80.2%	11.6%	2.6%	0.0%	0.0%	5.6%

年代別	ほとんどかけていない	1万円以内	1万円以上～5万円未満	5万円以上～10万円未満	10万円以上	無回答
20代	91.9%	5.6%	2.0%	0.0%	0.2%	0.4%
30代	89.9%	7.4%	1.8%	0.4%	0.4%	0.2%
40代	83.1%	11.4%	2.8%	1.2%	0.7%	0.8%
50代	79.2%	15.4%	3.9%	0.3%	0.2%	1.0%
60代	81.8%	11.1%	5.0%	0.9%	0.2%	1.1%
70代	81.5%	12.2%	1.7%	0.2%	0.4%	4.0%

【参考資料⑤ その他 問15,17～20 の市町村別 認知度】

		問15 総合型地域スポーツクラブ			問17 全国チャレンジデー			問18 秋田県スポーツ 情報ステーション			問19 ふるさとあきたラン！			問20 スポーツ立県あきた		
		知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答	知っている	知らない	無回答
1	鹿角市	50.0%	47.6%	2.4%	89.3%	9.5%	1.2%	7.1%	91.7%	1.2%	38.1%	59.5%	2.4%	41.7%	57.1%	1.2%
2	小坂町	42.4%	57.6%	0.0%	88.2%	11.8%	0.0%	8.2%	91.8%	0.0%	51.8%	48.2%	0.0%	29.4%	69.4%	1.2%
3	大館市	37.6%	62.4%	0.0%	76.1%	23.9%	0.0%	9.3%	90.7%	0.0%	47.3%	52.7%	0.0%	33.2%	64.9%	2.0%
4	北秋田市	46.5%	51.5%	2.0%	89.9%	9.1%	1.0%	11.1%	87.9%	1.0%	42.4%	54.5%	3.0%	46.5%	51.5%	2.0%
5	上小阿仁村	64.7%	35.3%	0.0%	96.1%	3.9%	0.0%	19.6%	80.4%	0.0%	56.9%	43.1%	0.0%	37.3%	60.8%	2.0%
6	能代市	50.6%	49.4%	0.0%	87.5%	12.5%	0.0%	6.3%	93.8%	0.0%	23.8%	76.3%	0.0%	38.8%	61.3%	0.0%
7	三種町	48.1%	51.9%	0.0%	96.2%	3.8%	0.0%	7.6%	92.4%	0.0%	44.3%	55.7%	0.0%	48.1%	51.9%	0.0%
8	八峰町	33.3%	66.7%	0.0%	85.0%	15.0%	0.0%	10.0%	90.0%	0.0%	43.3%	56.7%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
9	藤里町	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	6.3%	93.8%	0.0%	68.8%	31.3%	0.0%	31.3%	68.8%	0.0%
10	男鹿市	49.5%	49.5%	1.1%	88.4%	11.6%	0.0%	13.7%	86.3%	0.0%	36.8%	63.2%	0.0%	30.5%	69.5%	0.0%
11	潟上市	46.6%	52.3%	1.1%	78.4%	21.6%	0.0%	17.0%	83.0%	0.0%	26.1%	73.9%	0.0%	35.2%	61.4%	3.4%
12	五城目町	35.4%	64.6%	0.0%	95.8%	4.2%	0.0%	18.8%	81.3%	0.0%	47.9%	52.1%	0.0%	41.7%	58.3%	0.0%
13	八郎潟町	22.9%	77.1%	0.0%	83.3%	16.7%	0.0%	6.3%	93.8%	0.0%	37.5%	62.5%	0.0%	43.8%	56.3%	0.0%
14	井川町	35.4%	60.4%	4.2%	87.5%	8.3%	4.2%	2.1%	93.8%	4.2%	60.4%	33.3%	6.3%	35.4%	56.3%	8.3%
15	大潟村	79.0%	19.4%	1.6%	77.4%	22.6%	0.0%	9.7%	90.3%	0.0%	46.8%	50.0%	3.2%	54.8%	43.5%	1.6%
16	秋田市	30.2%	69.6%	0.2%	47.3%	52.5%	0.2%	7.6%	92.0%	0.4%	26.6%	73.0%	0.4%	45.1%	53.9%	1.0%
17	由利本荘市	32.0%	67.6%	0.5%	87.2%	12.8%	0.0%	5.5%	94.1%	0.5%	22.4%	76.7%	0.9%	46.1%	52.5%	1.4%
18	にかほ市	37.5%	59.7%	2.8%	81.9%	18.1%	0.0%	8.3%	91.7%	0.0%	19.4%	80.6%	0.0%	27.8%	70.8%	1.4%
19	大仙市	28.4%	71.1%	0.4%	74.1%	25.4%	0.4%	6.0%	93.5%	0.4%	19.8%	80.2%	0.0%	37.1%	62.9%	0.0%
20	仙北市	49.3%	49.3%	1.3%	93.3%	4.0%	2.7%	8.0%	90.7%	1.3%	36.0%	61.3%	2.7%	44.0%	54.7%	1.3%
21	美郷町	45.0%	55.0%	0.0%	81.7%	16.7%	1.7%	6.7%	91.7%	1.7%	36.7%	61.7%	1.7%	26.7%	70.0%	3.3%
22	横手市	39.6%	60.0%	0.4%	81.9%	18.1%	0.0%	10.0%	90.0%	0.0%	21.5%	78.5%	0.0%	53.3%	46.7%	0.0%
23	湯沢市	45.0%	55.0%	0.0%	90.7%	9.3%	0.0%	3.6%	96.4%	0.0%	30.0%	70.0%	0.0%	30.7%	65.7%	3.6%
24	羽後町	39.6%	60.4%	0.0%	91.7%	8.3%	0.0%	6.3%	93.8%	0.0%	43.8%	56.3%	0.0%	27.1%	72.9%	0.0%
25	東成瀬村	50.8%	45.9%	3.3%	95.1%	3.3%	1.6%	11.5%	85.2%	3.3%	70.5%	27.9%	1.6%	41.0%	54.1%	4.9%
	全県結果	38.5%	60.9%	0.6%	74.6%	25.1%	0.3%	8.3%	91.3%	0.4%	32.7%	66.7%	0.6%	41.0%	57.7%	1.2%

全県体力テスト

体力・運動能力調査 回収計画 人数 1632 人

[illegible]

65～69歳		70～74歳		75～79歳		高齢者計
男	女	男	女	男	女	
59	59	59	59	59	59	354

体力・運動能力調査 回収人数 1902 人

[illegible]

65～69歳		70～74歳		75～79歳		高齢者計
男	女	男	女	男	女	
80	100	75	80	72	71	478

※年齢はすべて平成 27 年4月1日現在のものとする。

報告書内の平成26年全国データは、平成27年10月のスポーツ庁発表による最新データであることから、比較対象として引用した。

握力・上体起こし・長座体前屈

【参考資料】平成 26 年度 年齢別テストの結果<スポーツ庁公表>

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)		
	男		女	男		女	男		女
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1352	46.46	7.32	1138	28.24	4.60	1418	29.35	5.97
25-29	1459	47.26	7.35	1120	28.15	4.66	1476	27.97	5.45
30-34	1415	47.36	7.25	1193	28.73	4.61	1425	25.92	5.58
35-39	1580	47.64	6.95	1473	28.97	4.47	1578	24.55	5.35
40-44	1620	47.23	6.83	1501	29.12	4.58	1621	23.57	5.30
45-49	1366	46.62	6.28	1342	29.21	4.68	1374	22.66	5.34
50-54	1330	46.31	6.29	1257	28.04	4.42	1336	21.67	5.31
55-59	1284	44.90	5.90	1259	27.51	4.18	1280	20.10	5.17
60-64	1326	42.87	6.42	1457	26.01	4.13	1325	18.53	5.38
65-69	920	39.77	5.67	908	24.72	4.15	922	14.99	5.77
70-74	912	37.46	5.71	907	23.75	4.00	908	12.54	6.05
75-79	894	35.02	5.68	905	22.34	3.93	896	11.00	6.42

【秋田県】平成 27 年度 年齢別テストの結果

年齢	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)		
	男		女	男		女	男		女
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	80	45.85	6.57	78	28.16	4.84	80	45.49	9.42
25-29	86	46.82	7.66	72	28.07	4.63	86	43.67	11.10
30-34	79	46.99	7.06	70	29.78	4.36	79	41.57	10.46
35-39	81	48.87	6.53	85	28.69	4.22	81	41.72	9.08
40-44	81	47.27	6.81	84	29.72	4.72	81	41.54	9.30
45-49	78	46.54	6.52	82	29.41	4.22	78	40.04	9.03
50-54	77	46.36	5.48	78	28.81	4.16	77	40.78	10.04
55-59	80	44.53	5.93	78	27.60	4.53	80	42.38	9.37
60-64	75	43.04	4.93	80	25.66	4.16	75	37.36	9.43
65-69	80	39.61	6.33	99	25.23	3.95	80	38.51	9.90
70-74	75	37.06	5.99	80	24.52	3.70	75	35.54	10.57
75-79	72	34.77	5.16	71	22.54	4.04	72	35.80	10.07

立ち幅とび

【参考資料】平成 26 年度 年齢別テストの結果<スポーツ庁公表>

年齢	立ち幅とび (cm)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1384	227.68	23.25	1147	166.77	21.93
25-29	1461	223.93	22.83	1130	162.61	21.44
30-34	1404	218.28	22.67	1193	159.28	21.47
35-39	1555	212.14	22.13	1469	156.92	21.79
40-44	1599	208.27	21.17	1505	154.60	20.52
45-49	1369	201.20	21.73	1348	151.72	20.69
50-54	1331	196.11	19.89	1263	145.50	21.65
55-59	1282	187.23	21.43	1245	139.51	20.55
60-64	1314	178.32	21.65	1411	128.61	20.64

【秋田県】平成 27 年度 年齢別テストの結果

年齢	立ち幅とび (cm)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	80	226.88	26.50	78	169.18	17.81
25-29	86	218.45	27.39	72	162.93	19.66
30-34	79	214.81	25.15	70	159.86	22.25
35-39	81	215.32	23.64	85	154.05	22.51
40-44	81	208.72	17.63	84	152.95	21.83
45-49	77	198.74	22.88	82	151.25	22.32
50-54	77	199.95	23.81	78	144.07	21.66
55-59	80	188.79	22.68	77	136.90	24.15
60-64	75	175.69	38.20	79	127.92	23.00

反復横とび ・ 20mシャトルラン ・ 持久走・急歩

【参考資料】平成 26 年度 年齢別テストの結果<スポーツ庁公表>

年齢	反復横とび						(点)						20mシャトルラン						(折り返し数)						持久走・急歩						(秒)					
	男			女			男			女			男			女			男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1383	55.57	6.91	1134	45.69	6.14	1114	75.45	25.77	855	38.10	15.51	258	707.51	91.80	257	524.61	51.38	258	707.51	91.80	257	524.61	51.38	258	707.51	91.80	257	524.61	51.38	257	524.61	51.38	257	524.61	51.38
25-29	1448	53.65	6.57	1108	44.14	6.15	1154	67.75	24.30	834	34.28	13.41	273	695.30	102.90	240	520.59	49.94	273	695.30	102.90	240	520.59	49.94	273	695.30	102.90	240	520.59	49.94	273	695.30	102.90	240	520.59	49.94
30-34	1402	51.00	6.72	1174	42.47	5.57	1096	59.61	22.94	846	30.41	12.26	283	702.10	87.31	258	527.22	48.95	283	702.10	87.31	258	527.22	48.95	283	702.10	87.31	258	527.22	48.95	283	702.10	87.31	258	527.22	48.95
35-39	1525	49.19	6.16	1408	42.06	5.71	1177	55.34	21.69	1041	28.15	11.67	318	717.01	85.36	304	523.87	49.69	318	717.01	85.36	304	523.87	49.69	318	717.01	85.36	304	523.87	49.69	318	717.01	85.36	304	523.87	49.69
40-44	1578	48.30	6.25	1473	41.59	5.57	1254	50.21	20.97	1039	26.53	10.64	293	726.33	85.14	339	525.55	50.54	293	726.33	85.14	339	525.55	50.54	293	726.33	85.14	339	525.55	50.54	293	726.33	85.14	339	525.55	50.54
45-49	1337	47.26	6.10	1318	41.25	5.49	1000	40.76	17.92	836	22.63	9.58	290	735.34	84.42	338	539.81	56.77	290	735.34	84.42	338	539.81	56.77	290	735.34	84.42	338	539.81	56.77	290	735.34	84.42	338	539.81	56.77
50-54	1326	46.08	6.13	1235	39.97	5.72	922	33.18	15.25	838	19.10	7.66	298	761.19	74.90	339	548.61	60.49	298	761.19	74.90	339	548.61	60.49	298	761.19	74.90	339	548.61	60.49	298	761.19	74.90	339	548.61	60.49
55-59	1250	43.66	6.01	1235	38.50	5.70	923	28.39	13.89	879	15.00	6.43	326	767.93	89.94	427	557.88	55.47	326	767.93	89.94	427	557.88	55.47	326	767.93	89.94	427	557.88	55.47	326	767.93	89.94	427	557.88	55.47
60-64	1276	41.14	6.27	1401	35.15	6.23	923	28.39	13.89	879	15.00	6.43	326	767.93	89.94	427	557.88	55.47	326	767.93	89.94	427	557.88	55.47	326	767.93	89.94	427	557.88	55.47	326	767.93	89.94	427	557.88	55.47

(注)20～64歳は20mシャトルランが急歩のいずれかを選択して実施した。

【秋田県】平成 27 年度 年齢別テストの結果

年齢	反復横とび						(点)						20mシャトルラン						(折り返し数)						持久走・急歩						(秒)					
	男			女			男			女			男			女			男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	80	55.74	7.21	78	46.63	5.53	68	68.66	25.42	67	37.66	15.82	12	656.50	64.42	11	502.00	36.23	12	656.50	64.42	11	502.00	36.23	12	656.50	64.42	11	502.00	36.23	12	656.50	64.42	11	502.00	36.23
25-29	86	50.73	9.70	72	43.43	6.06	75	57.59	24.89	61	33.03	12.45	11	705.82	89.04	11	531.82	74.50	11	705.82	89.04	11	531.82	74.50	11	705.82	89.04	11	531.82	74.50	11	705.82	89.04	11	531.82	74.50
30-34	79	49.87	7.49	70	43.09	4.78	67	56.51	21.94	58	28.02	12.28	12	712.00	122.87	11	519.82	41.19	12	712.00	122.87	11	519.82	41.19	12	712.00	122.87	11	519.82	41.19	12	712.00	122.87	11	519.82	41.19
35-39	81	49.23	7.85	85	41.99	6.02	70	54.09	22.23	72	30.38	14.94	11	693.09	67.94	12	548.25	57.43	11	693.09	67.94	12	548.25	57.43	11	693.09	67.94	12	548.25	57.43	11	693.09	67.94	12	548.25	57.43
40-44	81	46.73	6.53	84	40.58	5.50	64	44.53	19.98	72	28.03	14.61	15	693.00	73.55	11	519.45	55.68	15	693.00	73.55	11	519.45	55.68	15	693.00	73.55	11	519.45	55.68	15	693.00	73.55	11	519.45	55.68
45-49	77	47.00	6.10	82	41.22	5.95	68	41.29	18.74	69	26.23	12.03	9	694.00	87.01	13	548.62	64.61	9	694.00	87.01	13	548.62	64.61	9	694.00	87.01	13	548.62	64.61	9	694.00	87.01	13	548.62	64.61
50-54	76	46.96	6.31	78	39.77	4.50	65	40.42	15.84	69	22.14	10.14	12	736.33	68.40	9	543.00	60.88	12	736.33	68.40	9	543.00	60.88	12	736.33	68.40	9	543.00	60.88	12	736.33	68.40	9	543.00	60.88
55-59	80	45.11	6.46	78	38.32	5.62	69	37.78	20.50	60	19.35	8.58	10	746.90	84.95	18	555.33	69.58	10	746.90	84.95	18	555.33	69.58	10	746.90	84.95	18	555.33	69.58	10	746.90	84.95	18	555.33	69.58
60-64	75	39.83	8.88	79	35.05	6.67	64	30.98	13.61	68	15.91	7.98	11	789.64	91.06	12	547.83	98.76	11	789.64	91.06	12	547.83	98.76	11	789.64	91.06	12	547.83	98.76	11	789.64	91.06	12	547.83	98.76

開眼片足立ち ・ 10m障害物歩行 ・ 6分間歩行

【参考資料】平成 26 年度 年齢別テストの結果<スポーツ庁公表>

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	921	87.82	40.49	924	86.65	40.90	893	5.93	1.21	887	6.78	1.18	884	624.73	89.74	847	586.90	72.62
70-74	921	71.30	42.88	918	71.81	44.41	894	6.40	1.34	886	7.23	1.26	842	603.09	86.13	850	565.10	70.53
75-79	919	55.17	42.38	916	54.21	42.50	891	6.80	1.47	887	7.88	1.49	849	573.84	85.05	823	534.18	72.95

【秋田県】平成 27 年度 年齢別テストの結果

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	79	87.65	40.26	100	93.75	39.48	79	5.89	1.09	99	6.79	1.80	80	626.26	102.79	99	575.01	80.45
70-74	75	80.46	44.01	80	75.43	43.21	74	6.46	1.41	80	7.03	1.39	74	586.43	88.49	80	570.93	105.88
75-79	72	62.56	45.99	70	58.98	46.43	72	6.93	1.57	68	7.90	1.38	72	581.26	107.23	68	515.15	105.75

合計点

【参考資料】平成 26 年度 年齢別テストの結果<スポーツ庁公表>

年齢	合計点 (点)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1204	42.86	7.03	1014	40.12	7.33
25-29	1301	41.68	6.95	976	38.43	7.19
30-34	1263	38.85	7.16	1003	36.42	6.97
35-39	1350	37.16	6.95	1202	35.84	6.92
40-44	1426	35.61	6.61	1260	34.98	6.75
45-49	1210	33.88	6.68	1122	34.46	6.83
50-54	1185	32.19	6.22	1074	32.27	6.85
55-59	1097	29.33	6.05	1058	30.22	6.39
60-64	1109	26.51	6.21	1166	26.35	6.18
65-69	768	42.56	6.80	727	41.55	6.66
70-74	706	39.04	7.55	705	39.05	7.43
75-79	713	35.34	7.93	647	35.14	7.64

(注)20～64歳、65～79歳及び男女の得点基準は異なる。

【秋田県】平成 27 年度 年齢別テストの結果

年齢	合計点 (点)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	80	42.43	21.36	78	41.00	20.52
25-29	86	38.58	19.93	72	37.63	18.60
30-34	79	37.56	18.96	70	36.57	17.90
35-39	81	37.69	19.14	85	35.47	18.21
40-44	81	34.62	17.50	84	35.06	17.93
45-49	78	32.58	16.46	82	34.71	17.69
50-54	77	32.62	16.49	78	31.40	15.86
55-59	80	30.69	15.78	78	29.90	15.31
60-64	75	26.41	13.43	80	26.65	13.98
65-69	80	42.69	21.41	100	41.97	21.76
70-74	75	38.11	19.36	80	39.66	20.08
75-79	72	35.36	17.88	71	34.34	17.19

総合評価

【参考資料】平成 26 年度 年齢別テストの結果＜スポーツ庁公表＞

年齢	総合評価(男子)										総合評価(女子)									
	A		B		C		D		E		A		B		C		D		E	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
20-24	238	19.77	346	28.74	393	32.64	182	15.12	45	3.74	116	11.44	222	21.89	348	34.32	255	25.15	73	7.20
25-29	224	17.22	388	29.82	435	33.44	214	16.45	40	3.07	76	7.79	221	22.64	349	35.76	239	24.49	91	9.32
30-34	117	9.26	343	27.16	440	34.84	293	23.20	70	5.54	45	4.49	195	19.44	356	35.49	300	29.91	107	10.67
35-39	95	7.04	328	24.30	462	34.22	341	25.26	124	9.19	61	5.07	235	19.55	386	32.11	381	31.70	139	11.56
40-44	112	7.85	361	25.32	492	34.50	372	26.09	89	6.24	87	6.90	280	22.22	409	32.46	401	31.83	83	6.59
45-49	125	10.33	303	25.04	476	39.34	243	20.08	63	5.21	141	12.57	288	25.67	427	38.06	220	19.61	46	4.10
50-54	140	11.81	425	35.86	401	33.84	185	15.61	34	2.87	159	14.80	346	32.22	349	32.50	180	16.76	40	3.72
55-59	137	12.49	395	36.01	372	33.91	167	15.22	26	2.37	176	16.64	390	36.86	347	32.80	123	11.63	22	2.08
60-64	193	17.40	422	38.05	339	30.57	135	12.17	20	1.80	183	15.69	457	39.19	375	32.16	121	10.38	30	2.57
65-69	157	20.44	336	43.75	214	27.86	56	7.29	5	0.65	114	15.68	304	41.82	233	32.05	74	10.18	2	0.28
70-74	153	21.67	263	37.25	202	28.61	81	11.47	7	0.99	149	21.13	253	35.89	234	33.19	68	9.65	1	0.14
75-79	138	19.35	281	39.41	211	29.59	74	10.38	9	1.26	117	18.08	255	39.41	200	30.91	73	11.28	2	0.31

【秋田県】平成 27 年度 年齢別テストの結果

年齢	総合評価(男子)										総合評価(女子)									
	A		B		C		D		E		A		B		C		D		E	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
20-24	13	16.25	24	30.00	28	35.00	11	13.75	4	5.00	12	15.38	12	15.38	34	43.59	16	20.51	4	5.13
25-29	9	10.47	21	24.42	28	32.56	21	24.42	7	8.14	2	2.78	17	23.61	27	37.50	18	25.00	8	11.11
30-34	3	3.80	21	26.58	29	36.71	21	26.58	5	6.33	1	1.43	18	25.71	21	30.00	26	37.14	4	5.71
35-39	9	11.11	21	25.93	19	23.46	27	33.33	5	6.17	3	3.53	21	24.71	16	18.82	38	44.71	7	8.24
40-44	2	2.47	21	25.93	32	39.51	17	20.99	9	11.11	6	7.14	20	23.81	25	29.76	25	29.76	8	9.52
45-49	8	10.26	10	12.82	34	43.59	22	28.21	4	5.13	11	13.41	22	26.83	30	36.59	17	20.73	2	2.44
50-54	14	18.18	22	28.57	26	33.77	11	14.29	4	5.19	8	10.26	24	30.77	33	42.31	8	10.26	5	6.41
55-59	18	22.50	27	33.75	21	26.25	11	13.75	3	3.75	14	17.95	29	37.18	19	24.36	14	17.95	2	2.56
60-64	12	16.00	25	33.33	29	38.67	6	8.00	3	4.00	20	25.00	25	31.25	17	21.25	13	16.25	5	6.25
65-69	18	22.50	31	38.75	27	33.75	3	3.75	1	1.25	18	18.00	46	46.00	27	27.00	6	6.00	3	3.00
70-74	16	21.33	27	36.00	18	24.00	10	13.33	4	5.33	22	27.50	29	36.25	22	27.50	6	7.50	1	1.25
75-79	16	22.22	25	34.72	18	25.00	10	13.89	3	4.17	11	15.49	31	43.66	18	25.35	9	12.68	2	2.82

ADLテスト 問1～4

【参考資料】平成 26 年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳)の結果<スポーツ庁公表>

ADL	問1 休まないでどのくらい歩けますか。				問2 休まないでどのくらい走れますか。				問3 どのくらい溝だったら、とび越えられますか。				問4 階段をどのようにして昇りますか。												
	5～10分程度		20～40分程度		1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度		手すりや壁につかまらないうちに昇れる		ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる		サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる		
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	
年齢																									
男性	65～69	20	2.30	250	28.70	601	69.00	63	7.23	433	49.71	375	43.05	7	0.81	166	19.28	688	79.91	18	2.07	232	26.64	621	71.30
	70～74	22	2.58	289	33.84	543	63.58	104	12.16	460	53.80	291	34.04	15	1.76	201	23.54	638	74.71	35	4.10	312	36.58	506	59.32
	75～79	54	6.12	350	39.64	479	54.25	153	17.39	496	56.36	231	26.25	39	4.43	259	29.43	582	66.14	51	5.80	392	44.55	437	49.66
女性	65～69	29	3.28	379	42.87	476	53.85	169	19.10	528	59.66	188	21.24	46	5.22	362	41.04	474	53.74	38	4.30	329	37.22	517	58.48
	70～74	46	5.15	401	44.90	446	49.94	184	20.77	526	59.37	176	19.86	61	6.88	411	46.39	414	46.73	63	7.09	409	46.01	417	46.91
	75～79	78	9.12	460	53.80	317	37.08	271	32.07	452	53.49	122	14.44	90	10.60	435	51.24	324	38.16	89	10.40	465	54.32	302	35.28

【秋田県】平成 27 年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳)の結果

ADL		問1 休まないでどのくらい歩けますか。						問2 休まないでどのくらい走れますか。						問3 どのくらい溝だったら、とび越えられますか。						問4 階段をどのようにして昇りますか。																	
		5～10分程度			20～40分程度			1時間以上			走れない			3～5分程度			10分以上			できない			30cm程度			50cm程度			手すりや壁につかまらないうちに昇れる			ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる			サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる		
		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%	
年齢	男性	65-69	1	1.25	18	22.50	61	76.25	5	6.25	43	53.75	32	40.00	2	2.50	13	16.25	65	81.25	2	2.50	21	26.25	57	71.25											
		70-74	4	5.48	30	41.10	39	53.42	6	8.45	40	56.34	25	35.21	1	1.37	20	27.40	52	71.23	5	6.85	25	34.25	43	58.90											
		75-79	1	1.39	29	40.28	42	58.33	6	8.33	44	61.11	22	30.56	2	2.78	22	30.56	48	66.67	2	2.78	27	37.50	43	59.72											
	女性	65-69	6	6.06	41	41.41	52	52.53	14	14.14	60	60.61	25	25.25	4	4.08	48	48.98	46	46.94	3	3.03	35	35.35	61	61.62											
		70-74	4	5.13	39	50.00	35	44.87	15	19.48	40	51.95	22	28.57	3	3.90	49	63.64	25	32.47	1	1.28	34	43.59	43	55.13											
		75-79	5	6.94	38	52.78	29	40.28	22	30.99	32	45.07	17	23.94	5	7.35	43	63.24	20	29.41	5	7.14	36	51.43	29	41.43											

ADLテスト 問5～8

【参考資料】平成 26 年度 年齢別テスト ADL（日常生活活動テスト）—高齢者（65～79歳）の結果くスポーツ庁公表＞

ADL	問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。				問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていますか。				問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。				問8 立ったままで、ズボンやスカートのはけがはけますか。													
	できない		手を床につけて立ち上がる		手を使わずに立ち上がる		できない		10～20秒程度		30秒以上		吊革や手すりにつかまれば立っていられます		発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立っていられます		座らないとできない		何かにつかまれば立ったままできる		何にもつかまらずに立ったままできる					
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%				
年齢	男性	65-69	28	3.22	271	31.15	571	65.63	24	2.77	348	40.14	495	57.09	19	2.19	292	33.60	558	64.21	14	1.61	102	11.72	754	86.67
		70-74	35	4.11	308	36.15	509	59.74	26	3.06	405	47.65	419	49.29	37	4.35	333	39.13	481	56.52	22	2.58	144	16.88	687	80.54
		75-79	51	5.78	397	45.01	434	49.21	44	5.02	488	55.71	344	39.27	65	7.39	388	44.09	427	48.52	38	4.30	209	23.64	637	72.06
年齢	女性	65-69	36	4.07	267	30.17	582	65.76	25	2.84	386	43.86	469	53.30	28	3.17	438	49.55	418	47.29	18	2.03	126	14.22	742	83.75
		70-74	72	8.09	306	34.38	512	57.53	38	4.28	427	48.09	423	47.64	48	5.39	474	53.26	368	41.35	24	2.69	174	19.51	694	77.80
		75-79	70	8.16	388	45.22	400	46.62	65	7.71	488	57.89	290	34.40	87	10.26	489	57.67	272	32.08	48	5.59	230	26.81	580	67.60

【秋田県】平成 27 年度 年齢別テスト ADL（日常生活活動テスト）—高齢者（65～79歳）の結果

ADL		問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。				問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていますか。				問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。				問8 立ったままで、ズボンやスカートのがはけましますか。														
		できない		手を床につけて立ち上がる		手を使わずに立ち上がる		できない		10～20秒程度		30秒以上		立てられない		吊革や手すりにつかまれば立っていられる		発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立っていられる		座らないとできない		何かにつかまれば立ったままできる		何にもつかまらずに立ったままできる				
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%			
年齢		男性		65-69	3	3.75	19	23.75	58	72.50	4	5.00	35	43.75	41	51.25	1	1.25	30	37.50	49	61.25	2	2.50	12	15.00	66	82.50
		70-74		4	5.48	29	39.73	40	54.79	4	5.48	38	52.05	31	42.47	5	6.85	29	39.73	39	53.42	2	2.74	17	23.29	54	73.97	
		75-79		3	4.17	28	38.89	41	56.94	2	2.78	40	55.56	30	41.67	5	6.94	33	45.83	34	47.22	2	2.78	21	29.17	49	68.06	
女性		65-69		2	2.04	29	29.59	67	68.37	2	2.02	46	46.46	51	51.52	3	3.03	44	44.44	52	52.53	3	3.03	13	13.13	83	83.84	
		70-74		3	3.85	25	32.05	50	64.10	2	2.56	45	57.69	31	39.74	4	5.13	40	51.28	34	43.59	1	1.28	15	19.23	62	79.49	
		75-79		6	8.33	30	41.67	36	50.00	5	6.94	45	62.50	22	30.56	5	6.94	44	61.11	23	31.94	2	2.78	17	23.61	53	73.61	

ADLテスト 問9～12

【参考資料】平成 26 年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳)の結果<スポーツ庁公表>

ADL		問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。						問10 布団の上げ下ろしができますか。						問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。						問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。																	
		両手でゆっくりと ならでける			両手で素早くでき る			片手でもできる			できない			毛布や軽い布団 ならでける			重い布団でも楽 にできる			できない			5kg程度			10kg程度			できない			1, 2回程度			3, 4回程度		
		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%	
年齢	男性	65-69	48	5.51	394	45.24	429	49.25	8	0.92	121	13.89	742	85.19	0	0.00	104	12.02	761	87.98	58	6.70	264	30.48	544	62.82											
		70-74	72	8.44	420	49.24	361	42.32	6	0.70	161	18.90	685	80.40	1	0.12	128	15.04	722	84.84	103	12.08	325	38.10	425	49.82											
		75-79	142	16.06	392	44.34	350	39.59	17	1.93	229	25.96	636	72.11	6	0.68	194	21.97	683	77.35	140	15.89	371	42.11	370	42.00											
年齢	女性	65-69	45	5.08	447	50.45	394	44.47	13	1.47	255	28.78	618	69.75	19	2.15	347	39.21	519	58.64	213	24.07	393	44.41	279	31.53											
		70-74	59	6.64	484	54.44	346	38.92	14	1.58	293	33.00	581	65.43	28	3.16	408	46.05	450	50.79	242	27.44	380	43.08	260	29.48											
		75-79	112	13.07	449	52.39	296	34.54	31	3.64	359	42.14	462	54.23	45	5.27	496	58.08	313	36.65	241	28.45	396	46.75	210	24.79											

【秋田県】平成 27 年度 年齢別テスト ADL(日常生活活動テスト)―高齢者(65～79歳)の結果

ADL		問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。				問10 布団の上げ下ろしができますか。				問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。				問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。											
		両手でゆっくりと ならでける		両手で素早くでき る		片手でもできる		できない		毛布や軽い布団 ならでける		重い布団でも楽 にできる		できない		5kg程度		10kg程度		できない		1, 2回程度		3, 4回程度	
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
年齢																									
男性	65-69	6	7.50	35	43.75	39	48.75	1	1.25	8	10.00	71	88.75	0	0.00	9	11.25	71	88.75	4	5.00	23	28.75	53	66.25
	70-74	11	15.07	32	43.84	30	41.10	2	2.74	16	21.92	55	75.34	0	0.00	14	19.18	59	80.82	4	5.48	30	41.10	39	53.42
	75-79	13	18.06	26	36.11	33	45.83	1	1.39	19	26.39	52	72.22	0	0.00	15	20.83	57	79.17	8	11.27	23	32.39	40	56.34
女性	65-69	8	8.08	47	47.47	44	44.44	0	0.00	30	30.30	69	69.70	0	0.00	41	41.41	58	58.59	14	14.14	46	46.46	39	39.39
	70-74	4	5.13	43	55.13	31	39.74	1	1.28	23	29.49	54	69.23	0	0.00	32	41.03	46	58.97	11	14.10	40	51.28	27	34.62
	75-79	8	11.11	42	58.33	22	30.56	3	4.17	27	37.50	42	58.33	5	6.94	40	55.56	27	37.50	14	19.44	40	55.56	18	25.00

参考資料 新体力テスト

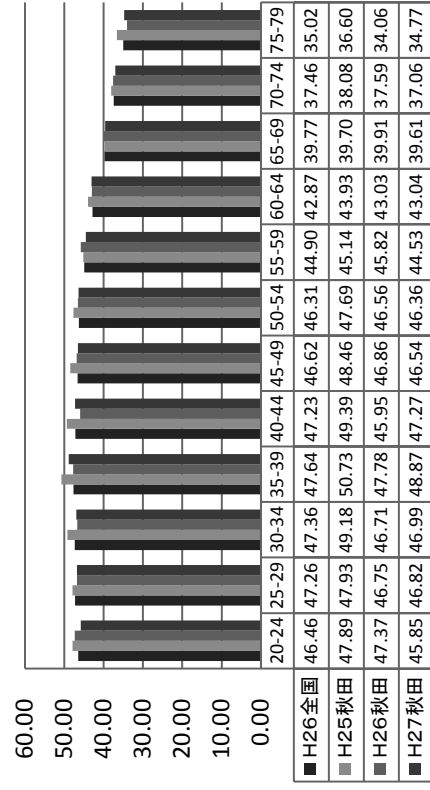
平成26年全国・平成25～27年秋田県 比較表

- ① 項目別比較
- ② 年齢別の総合評価比較
- ③ 年齢別のADL（日常生活活動テスト）－高齢者（65～79歳） 結果比較

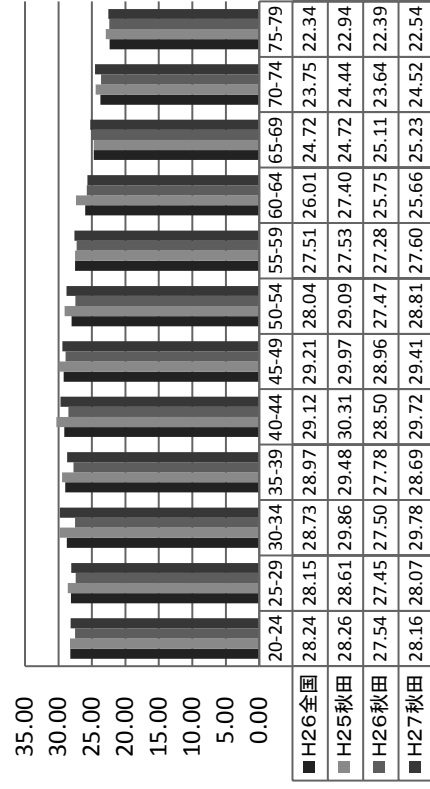
① 項目別比較

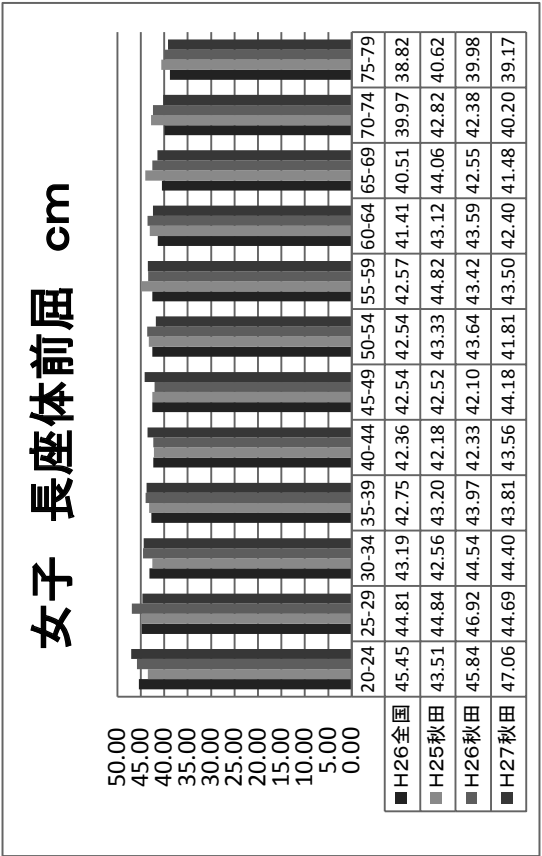
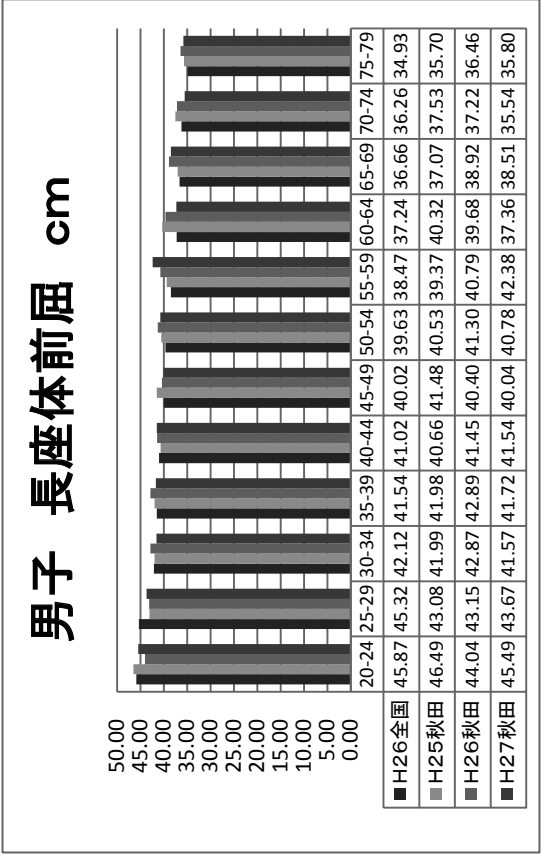
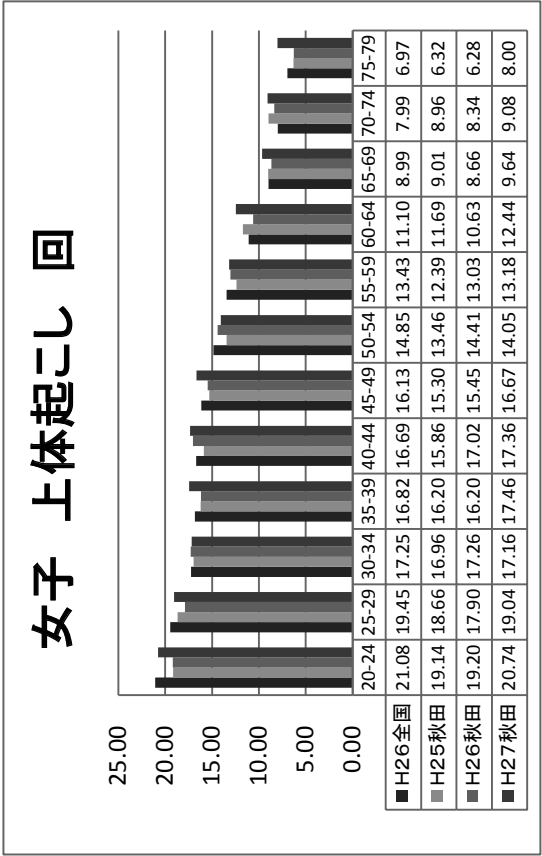
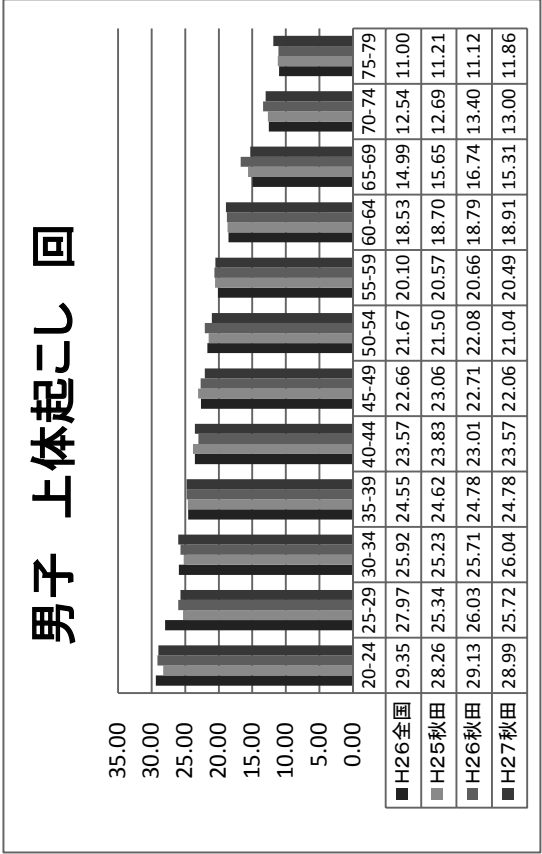
※ △秒は時間が多いほど記録がよく、
▽秒は時間が少ないほど記録がよいことを示す。

男子 握力 kg

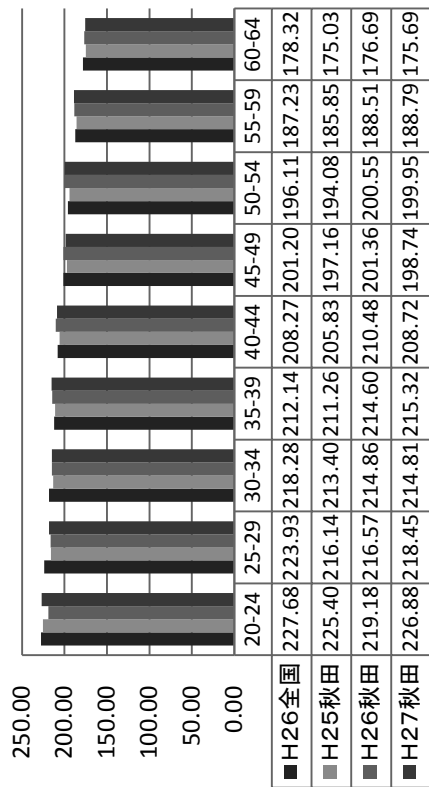


女子 握力 kg

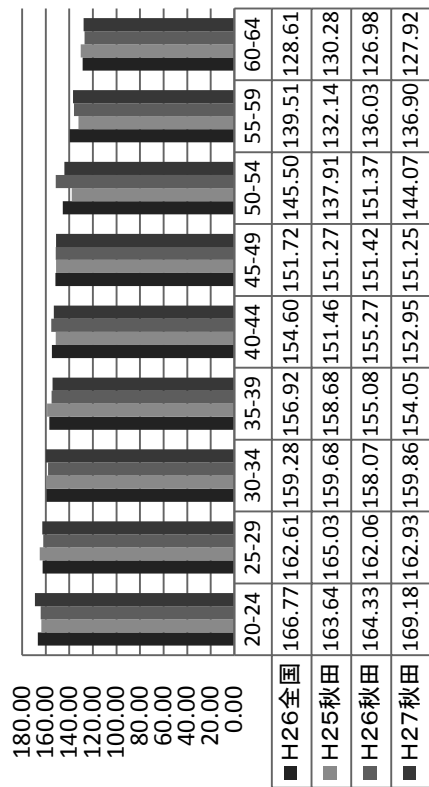




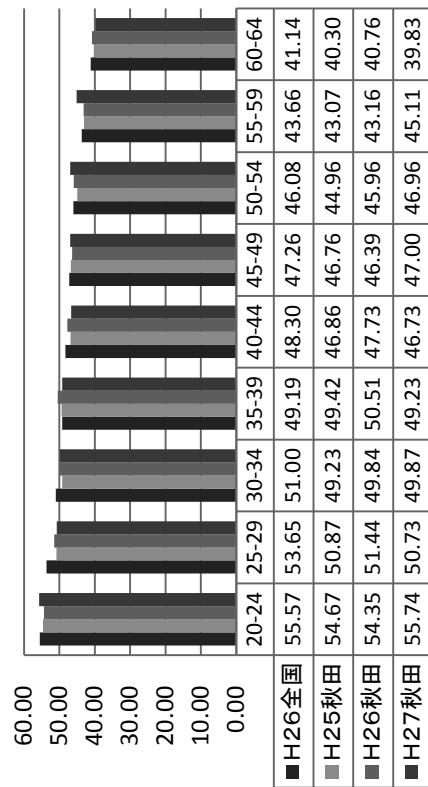
男子 立ち幅とび cm



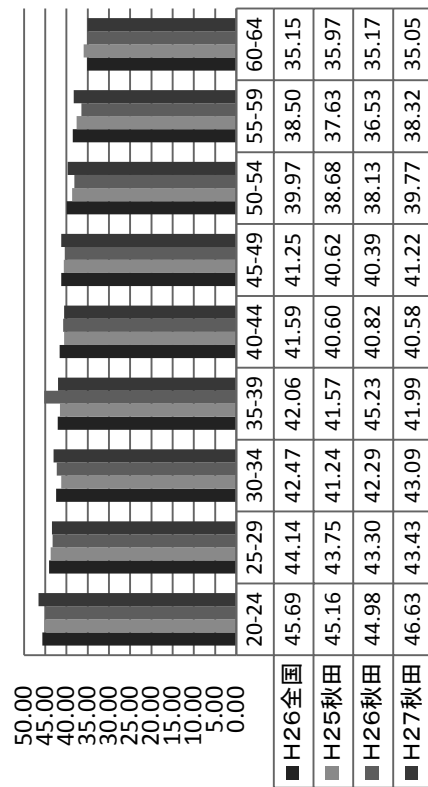
女子 立ち幅とび cm

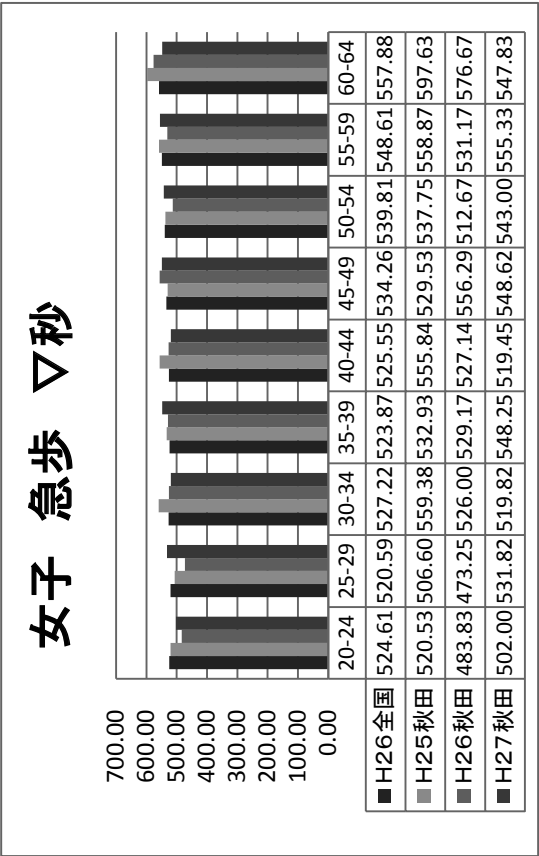
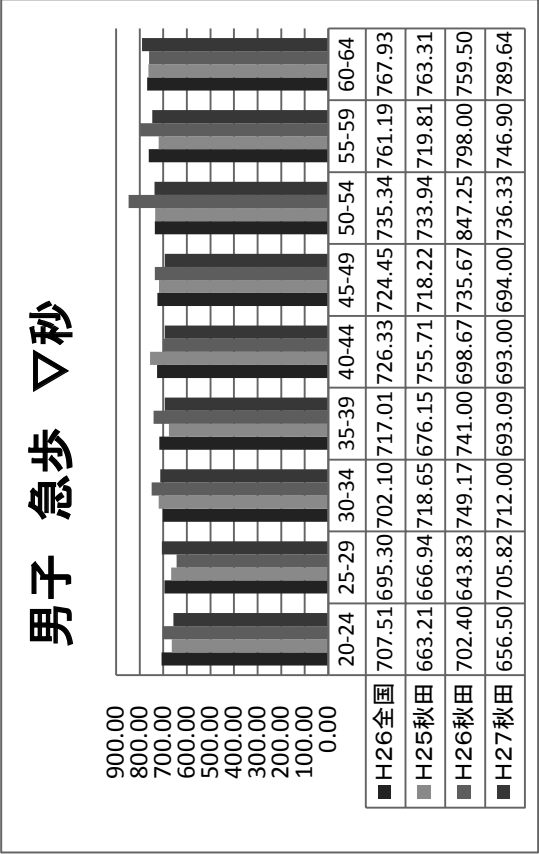
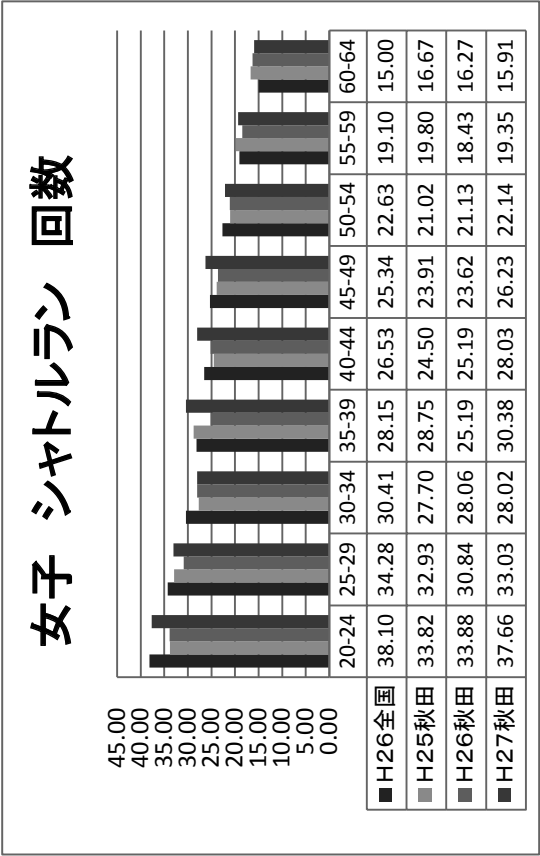
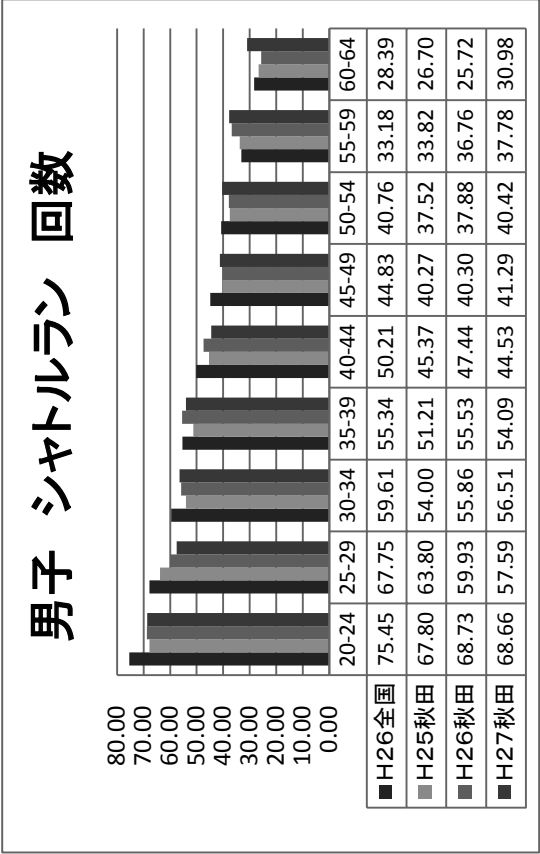


男子 反復横とび 回数



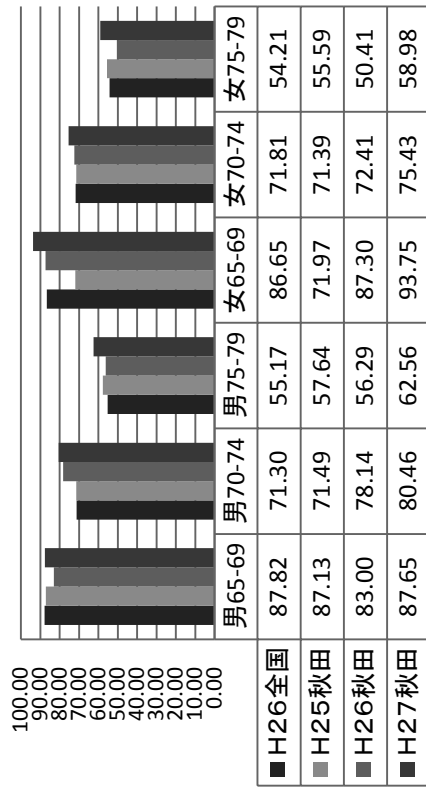
女子 反復横とび 回数



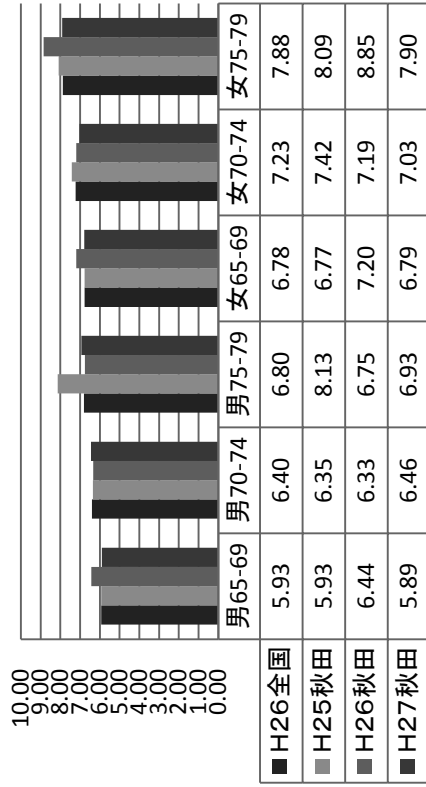


※ △秒は時間が多いほど記録がよく、
▽秒は時間が少ないほど記録がよいことを示す。

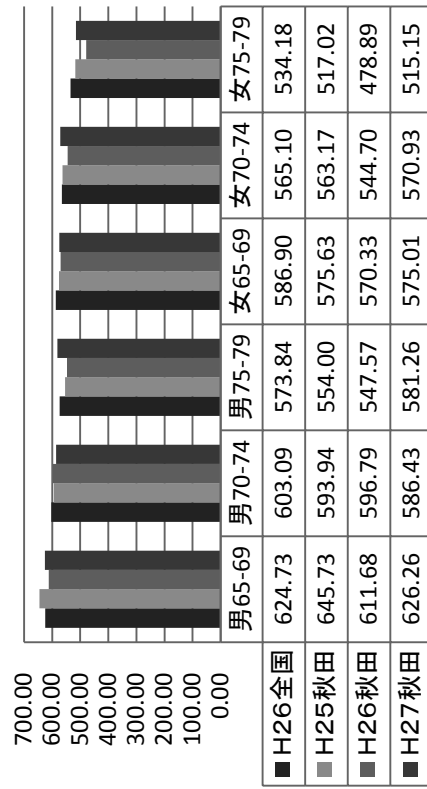
男女 開眼片足立ち △秒



男女 10m障害物歩行 ▽秒

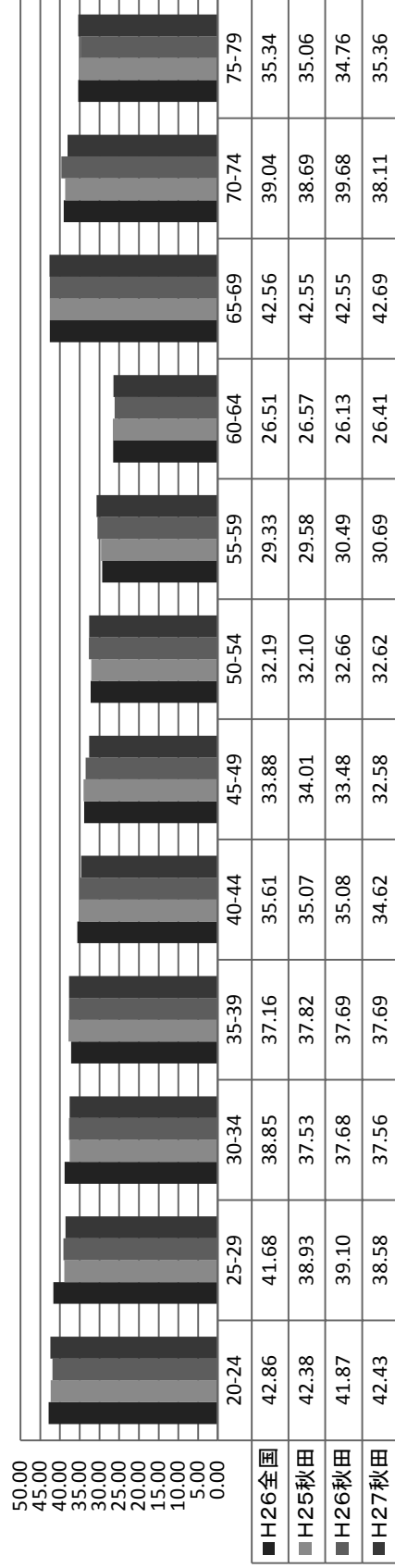


男女 6分間歩行 m

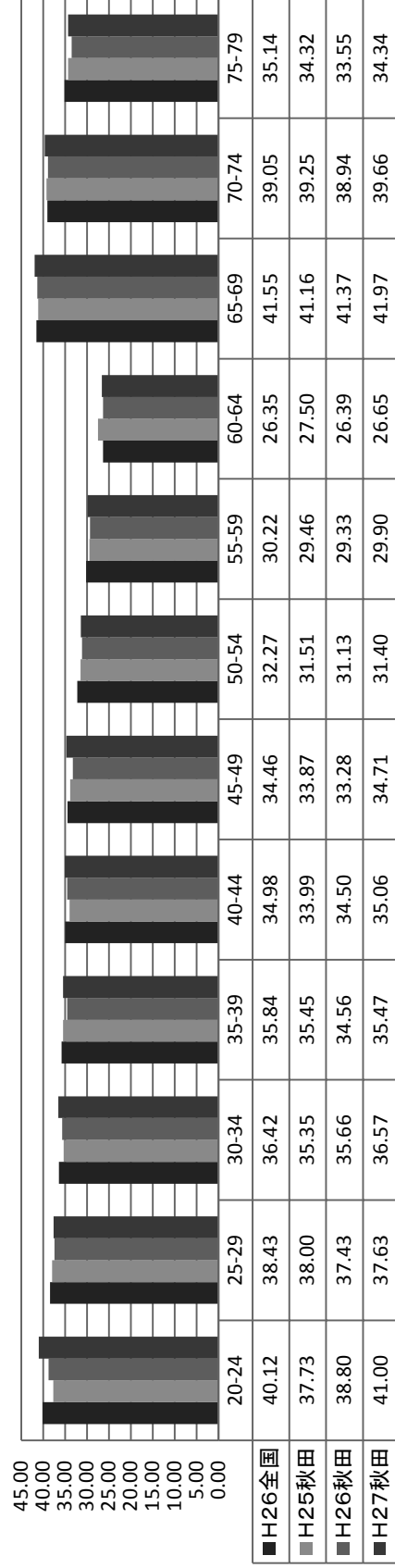


※ △秒は時間が多いほど記録がよく、
▽秒は時間が少ないほど記録がよいことを示す。

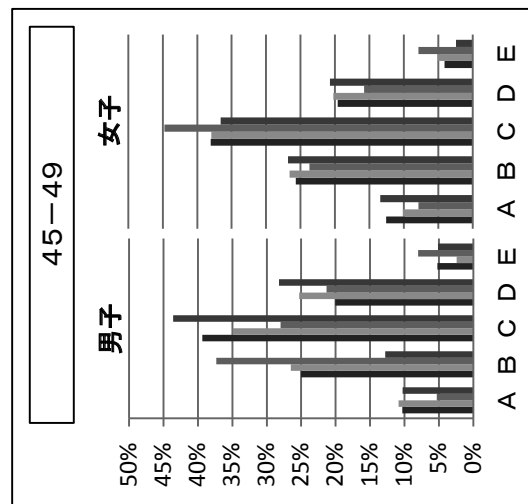
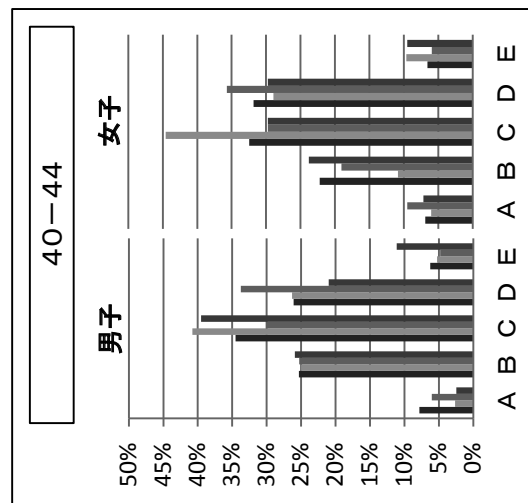
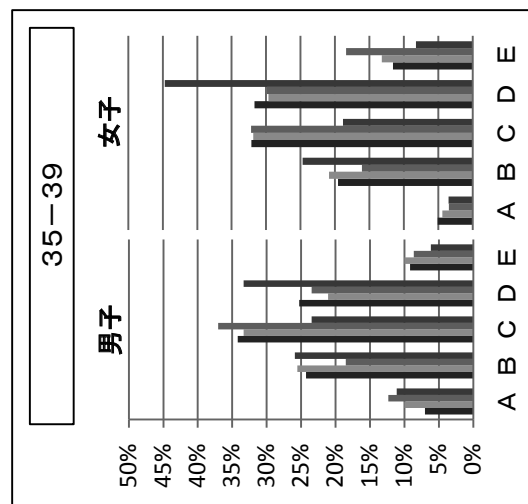
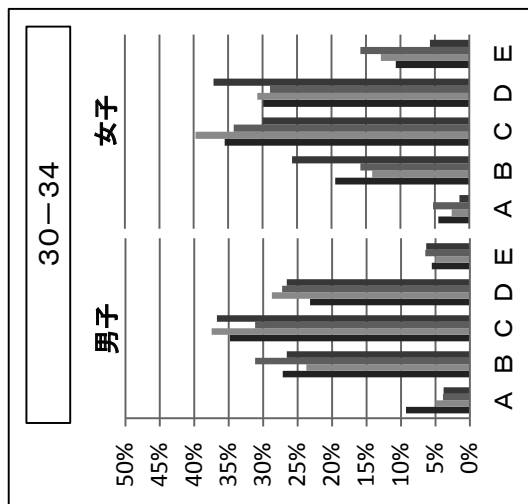
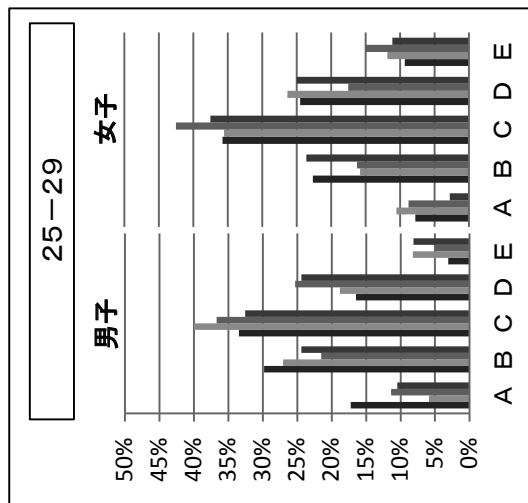
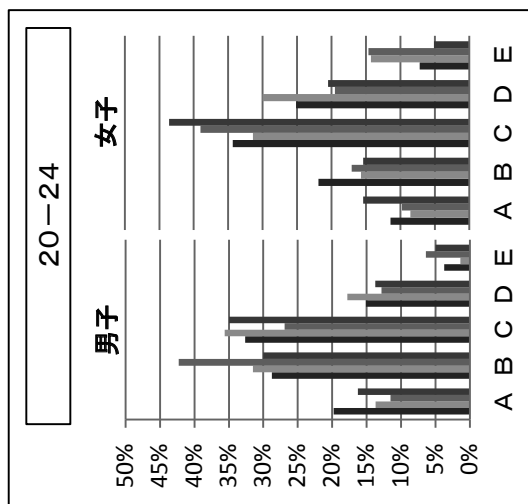
男子 年齢別 テスト結果 合計点

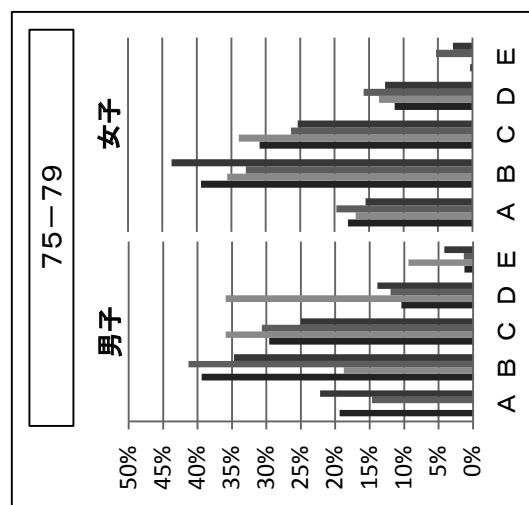
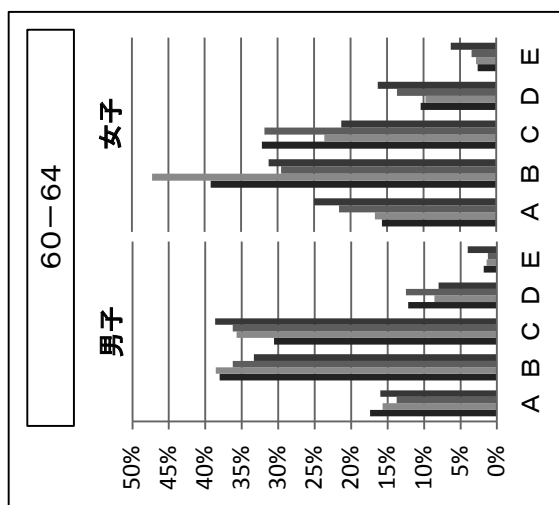
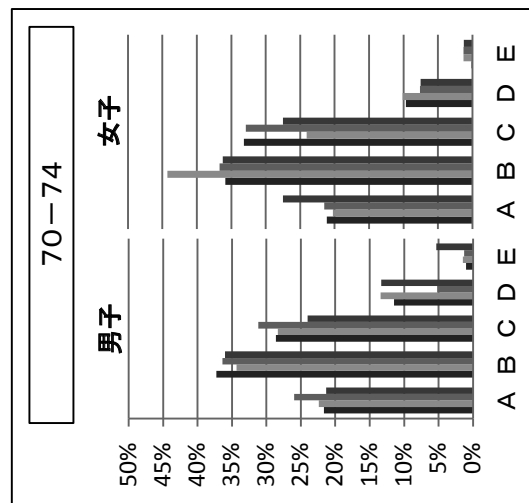
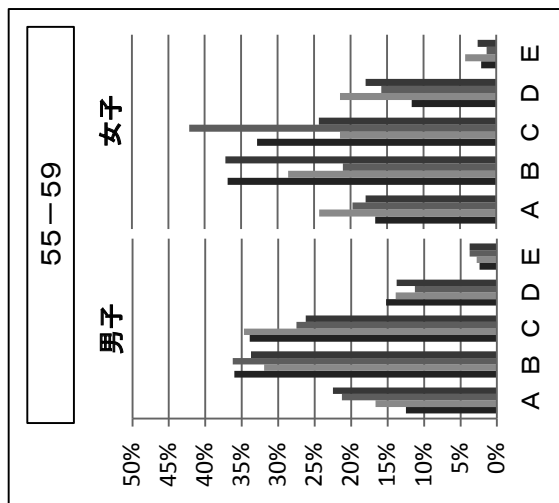
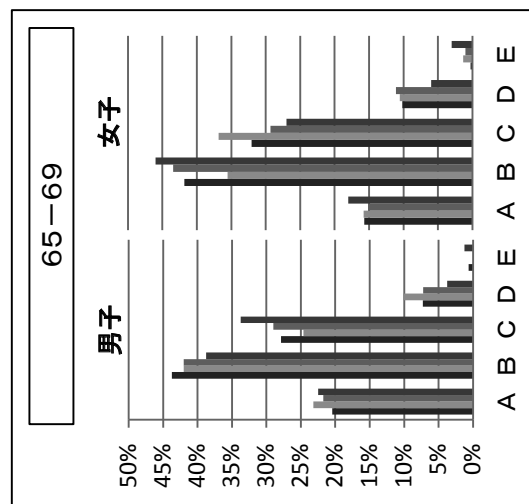
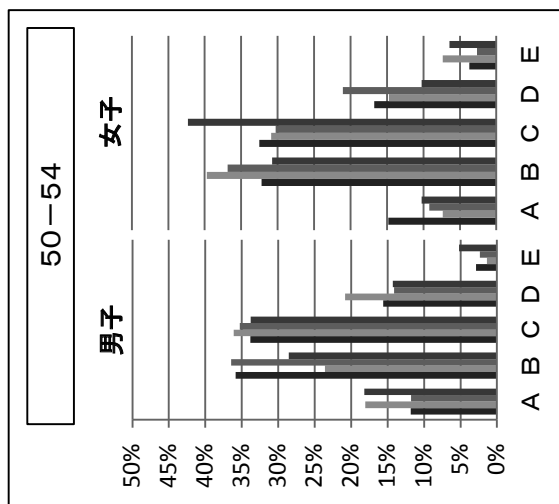


女子 年齢別 テスト結果 合計点



② 年齢別の総合評価比較（グラフデータは左から、H26全国、H25秋田、H26秋田、H27秋田）





③ 年齢別のA D L（日常生活活動テスト）－高齢者（65～79歳）結果比較

問1 休まないでどのくらい歩けますか。
□ ： 5～10分程度
□ ： 20～40分程度
■ ： 1時間以上

65-69 男子	H26全	2.80%	28.70%	69.00%
	H25秋	1.45%	28.99%	69.57%
	H26秋	0.00%	21.74%	76.81%
	H27秋	1.25%	22.50%	76.25%
70-74 男子	H26全	2.58%	33.84%	63.58%
	H25秋	0.00%	35.38%	64.62%
	H26秋	1.80%	32.47%	62.34%
	H27秋	5.48%	41.10%	53.42%
75-79 男子	H26全	6.12%	39.64%	54.25%
	H25秋	1.29%	36.36%	62.12%
	H26秋	2.67%	42.67%	50.67%
	H27秋	1.89%	40.28%	58.33%
65-69 女子	H26全	3.28%	42.87%	53.85%
	H25秋	5.33%	53.33%	41.33%
	H26秋	6.06%	47.47%	41.41%
	H27秋	6.06%	41.41%	52.53%
70-74 女子	H26全	5.15%	44.90%	49.94%
	H25秋	7.59%	46.84%	45.57%
	H26秋	3.80%	45.57%	46.84%
	H27秋	5.13%	50.00%	44.87%
75-79 女子	H26全	9.12%	53.80%	37.08%
	H25秋	5.08%	49.15%	45.76%
	H26秋	9.21%	52.63%	32.89%
	H27秋	6.94%	52.78%	40.28%

問3 どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。
□ ： できない
□ ： 30cm程度
■ ： 50cm程度

65-69 男子	H26全	0.81%	19.28%	79.91%
	H25秋	2.90%	21.74%	75.36%
	H26秋	0.00%	23.19%	73.91%
	H27秋	2.50%	16.25%	81.25%
70-74 男子	H26全	1.76%	23.54%	74.71%
	H25秋	1.56%	37.50%	60.94%
	H26秋	0.00%	25.97%	70.13%
	H27秋	1.87%	27.40%	71.23%
75-79 男子	H26全	4.43%	29.43%	66.14%
	H25秋	1.52%	30.30%	68.18%
	H26秋	4.00%	40.00%	52.00%
	H27秋	2.78%	30.56%	66.67%
65-69 女子	H26全	5.22%	41.04%	53.74%
	H25秋	5.41%	54.05%	40.54%
	H26秋	3.03%	43.43%	48.48%
	H27秋	4.08%	48.98%	46.94%
70-74 女子	H26全	6.88%	46.39%	46.73%
	H25秋	7.59%	60.76%	31.65%
	H26秋	6.33%	56.96%	32.91%
	H27秋	3.90%	63.64%	32.47%
75-79 女子	H26全	10.60%	51.24%	38.16%
	H25秋	11.86%	67.80%	20.34%
	H26秋	11.84%	64.47%	18.42%
	H27秋	7.35%	63.24%	29.41%

問2 休まないでどのくらい走れますか。
□ ： 走れない
□ ： 3～5分程度
■ ： 10分以上

65-69 男子	H26全	7.23%	49.71%	43.05%
	H25秋	4.35%	40.58%	55.07%
	H26秋	1.45%	53.62%	43.48%
	H27秋	6.25%	53.75%	40.00%
70-74 男子	H26全	12.16%	53.80%	34.04%
	H25秋	7.81%	65.63%	26.56%
	H26秋	2.60%	55.84%	37.66%
	H27秋	18.45%	56.34%	35.21%
75-79 男子	H26全	17.39%	56.36%	26.25%
	H25秋	16.67%	60.61%	22.73%
	H26秋	17.33%	54.67%	24.00%
	H27秋	18.33%	61.11%	30.56%
65-69 女子	H26全	19.10%	59.66%	21.24%
	H25秋	8.11%	70.27%	21.62%
	H26秋	14.14%	57.58%	23.23%
	H27秋	14.14%	60.61%	25.25%
70-74 女子	H26全	20.77%	59.37%	19.86%
	H25秋	15.19%	67.09%	16.46%
	H26秋	18.99%	60.76%	16.46%
	H27秋	19.48%	51.95%	28.57%
75-79 女子	H26全	32.07%	53.49%	14.44%
	H25秋	33.90%	54.24%	11.86%
	H26秋	40.79%	43.42%	10.53%
	H27秋	30.99%	45.07%	23.94%

問4 階段をどのようにして昇りますか。
□ ： 手すりや壁につかまらなと昇れない
□ ： ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる
■ ： サツサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる

65-69 男子	H26全	2.07%	26.64%	71.30%
	H25秋	2.90%	20.29%	76.81%
	H26秋	1.45%	24.64%	72.46%
	H27秋	2.50%	26.25%	71.25%
70-74 男子	H26全	4.10%	36.58%	59.32%
	H25秋	1.54%	41.54%	56.92%
	H26秋	2.60%	35.06%	58.44%
	H27秋	6.85%	34.25%	58.90%
75-79 男子	H26全	5.80%	44.55%	49.66%
	H25秋	3.03%	45.45%	51.52%
	H26秋	5.33%	50.67%	40.00%
	H27秋	2.78%	37.50%	59.72%
65-69 女子	H26全	4.30%	37.22%	58.48%
	H25秋	5.33%	38.67%	56.00%
	H26秋	3.03%	34.34%	57.58%
	H27秋	3.03%	35.35%	61.62%
70-74 女子	H26全	7.09%	46.01%	46.91%
	H25秋	2.53%	36.71%	60.76%
	H26秋	5.06%	48.10%	44.30%
	H27秋	1.48%	43.59%	55.13%
75-79 女子	H26全	10.40%	54.32%	35.28%
	H25秋	5.08%	55.93%	38.98%
	H26秋	11.84%	51.32%	32.89%
	H27秋	7.14%	51.43%	41.43%

問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。

- ☐：できない
- ☐：手を床につけてなら立ち上がれる
- ☐：手を使わずに立ち上がれる

65-69 男子	H26全	3.22%	31.15%	65.63%
	H25秋	1.45%	27.54%	71.01%
	H26秋	4.35%	33.33%	60.87%
	H27秋	3.75%	23.75%	72.50%
70-74 男子	H26全	4.11%	36.15%	59.74%
	H25秋	0.00%	34.38%	65.63%
	H26秋	3.90%	32.47%	61.04%
	H27秋	5.48%	39.73%	54.79%
75-79 男子	H26全	5.78%	45.01%	49.21%
	H25秋	1.52%	45.45%	53.03%
	H26秋	2.57%	41.33%	52.00%
	H27秋	4.17%	38.89%	56.94%
65-69 女子	H26全	4.07%	30.17%	65.76%
	H25秋	4.05%	33.78%	62.16%
	H26秋	3.03%	30.30%	61.62%
	H27秋	2.04%	29.59%	68.37%
70-74 女子	H26全	8.09%	34.38%	57.53%
	H25秋	5.06%	43.04%	51.90%
	H26秋	5.06%	35.44%	56.96%
	H27秋	3.85%	32.05%	64.10%
75-79 女子	H26全	8.16%	45.22%	46.62%
	H25秋	5.08%	52.54%	42.37%
	H26秋	7.89%	46.05%	42.11%
	H27秋	8.33%	41.67%	50.00%

問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。

- ☐：立ってられない
- ☐：吊革や手すりにつかまれば立ってられる
- ☐：発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立ってられる

65-69 男子	H26全	2.19%	33.60%	64.21%
	H25秋	0.00%	30.88%	69.12%
	H26秋	1.45%	37.68%	57.97%
	H27秋	1.25%	37.50%	61.25%
70-74 男子	H26全	4.35%	39.13%	56.52%
	H25秋	3.13%	43.75%	53.13%
	H26秋	5.19%	38.96%	53.25%
	H27秋	5.85%	39.73%	53.42%
75-79 男子	H26全	7.39%	44.09%	48.52%
	H25秋	7.58%	45.45%	46.97%
	H26秋	1.33%	52.00%	42.67%
	H27秋	5.94%	45.83%	47.22%
65-69 女子	H26全	3.17%	49.55%	47.29%
	H25秋	2.67%	45.33%	52.00%
	H26秋	3.03%	43.43%	48.48%
	H27秋	3.03%	44.44%	52.53%
70-74 女子	H26全	5.39%	53.26%	41.35%
	H25秋	6.33%	60.76%	32.91%
	H26秋	3.80%	60.76%	31.65%
	H27秋	5.13%	51.28%	43.59%
75-79 女子	H26全	10.26%	57.67%	32.08%
	H25秋	11.86%	59.32%	28.81%
	H26秋	21.05%	57.89%	17.11%
	H27秋	5.94%	61.11%	31.94%

問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。

- ☐：できない
- ☐：10～20秒程度
- ☐：30秒以上

65-69 男子	H26全	2.77%	40.14%	57.09%
	H25秋	0.00%	51.47%	48.53%
	H26秋	0.00%	44.12%	54.41%
	H27秋	5.00%	43.75%	51.25%
70-74 男子	H26全	3.06%	47.65%	49.29%
	H25秋	3.08%	53.85%	43.08%
	H26秋	0.00%	50.65%	45.45%
	H27秋	5.48%	52.05%	42.47%
75-79 男子	H26全	5.02%	55.71%	39.27%
	H25秋	3.03%	59.09%	37.88%
	H26秋	6.67%	50.67%	38.67%
	H27秋	2.78%	55.56%	41.67%
65-69 女子	H26全	2.84%	43.86%	53.30%
	H25秋	2.67%	65.33%	32.00%
	H26秋	5.05%	47.47%	42.42%
	H27秋	2.02%	46.46%	51.52%
70-74 女子	H26全	4.28%	48.09%	47.64%
	H25秋	5.06%	56.96%	37.97%
	H26秋	2.53%	46.84%	46.84%
	H27秋	2.56%	57.69%	39.74%
75-79 女子	H26全	7.71%	57.89%	34.40%
	H25秋	3.39%	61.02%	35.59%
	H26秋	10.53%	55.26%	30.26%
	H27秋	6.94%	62.50%	30.56%

問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。

- ☐：座らないとできない
- ☐：何かにつかまれば立ったままできる
- ☐：何にもつかまらずに立ったままできる

65-69 男子	H26全	1.61%	11.72%	86.67%
	H25秋	0.00%	13.04%	86.96%
	H26秋	0.00%	18.84%	79.71%
	H27秋	2.50%	15.00%	82.50%
70-74 男子	H26全	2.58%	16.88%	80.54%
	H25秋	1.54%	29.23%	69.23%
	H26秋	1.30%	22.08%	74.03%
	H27秋	2.78%	23.29%	73.97%
75-79 男子	H26全	4.30%	23.64%	72.06%
	H25秋	0.00%	27.27%	72.73%
	H26秋	0.00%	20.00%	76.00%
	H27秋	2.78%	29.17%	68.06%
65-69 女子	H26全	2.03%	14.22%	83.75%
	H25秋	0.00%	20.00%	80.00%
	H26秋	2.02%	15.15%	77.78%
	H27秋	3.03%	13.13%	83.84%
70-74 女子	H26全	2.69%	19.51%	77.80%
	H25秋	5.06%	15.19%	79.75%
	H26秋	1.47%	26.58%	69.62%
	H27秋	1.48%	19.23%	79.49%
75-79 女子	H26全	5.59%	26.81%	67.60%
	H25秋	3.39%	28.81%	67.80%
	H26秋	7.89%	36.84%	51.32%
	H27秋	2.78%	23.61%	73.61%

問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。

☐ : 両手でゆっくりとならでできる
☐ : 両手で素早くできる
☐ : 片手でもできる

65-69 男子	H26全	5.51%	45.24%	49.25%
	H25秋	4.35%	42.03%	53.62%
	H26秋	8.70%	39.13%	50.72%
	H27秋	7.50%	43.75%	48.75%
70-74 男子	H26全	8.44%	49.24%	42.32%
	H25秋	10.77%	63.08%	26.15%
	H26秋	12.99%	42.86%	41.56%
	H27秋	15.07%	43.84%	41.10%
75-79 男子	H26全	16.06%	44.34%	39.59%
	H25秋	13.64%	39.39%	46.97%
	H26秋	17.33%	32.00%	46.67%
	H27秋	18.06%	36.11%	45.83%
65-69 女子	H26全	5.08%	50.45%	44.47%
	H25秋	5.33%	57.33%	37.33%
	H26秋	2.02%	44.44%	48.48%
	H27秋	8.08%	47.47%	44.44%
70-74 女子	H26全	6.64%	54.44%	38.92%
	H25秋	3.80%	58.23%	37.97%
	H26秋	5.06%	68.35%	24.05%
	H27秋	5.13%	55.13%	39.74%
75-79 女子	H26全	13.07%	52.39%	34.54%
	H25秋	13.56%	44.07%	42.37%
	H26秋	10.53%	61.84%	22.37%
	H27秋	11.11%	58.33%	30.56%

問11 どれくらいいの重さの荷物なら、10m運べますか。

☐ : できない
☐ : 5kg程度
☐ : 10kg程度

65-69 男子	H26全	0.00%	12.02%	87.98%
	H25秋	0.00%	15.94%	84.06%
	H26秋	0.00%	7.35%	91.18%
	H27秋	0.00%	11.25%	88.75%
70-74 男子	H26全	0.12%	15.04%	84.84%
	H25秋	1.56%	12.50%	85.94%
	H26秋	0.00%	18.18%	79.22%
	H27秋	0.00%	19.18%	80.82%
75-79 男子	H26全	0.68%	21.97%	77.35%
	H25秋	0.00%	15.15%	84.85%
	H26秋	0.00%	18.67%	77.33%
	H27秋	0.00%	20.83%	79.17%
65-69 女子	H26全	2.15%	39.21%	58.64%
	H25秋	1.35%	37.33%	61.33%
	H26秋	3.09%	34.34%	57.58%
	H27秋	0.00%	41.41%	58.59%
70-74 女子	H26全	3.16%	46.05%	50.79%
	H25秋	1.27%	45.57%	53.16%
	H26秋	1.27%	44.30%	51.90%
	H27秋	0.00%	41.03%	58.97%
75-79 女子	H26全	5.27%	58.08%	36.65%
	H25秋	1.63%	54.24%	44.07%
	H26秋	3.95%	51.32%	40.79%
	H27秋	6.94%	55.56%	37.50%

問10 布団の上げ下ろしができますか。

☐ : できない
☐ : 毛布や軽い布団ならできる
☐ : 重い布団でも楽にできる

65-69 男子	H26全	0.92%	13.89%	85.19%
	H25秋	0.00%	14.49%	85.51%
	H26秋	0.00%	13.04%	85.51%
	H27秋	1.25%	10.00%	88.75%
70-74 男子	H26全	0.70%	18.90%	80.40%
	H25秋	0.00%	32.31%	67.69%
	H26秋	1.40%	15.58%	80.52%
	H27秋	2.74%	21.92%	75.34%
75-79 男子	H26全	1.93%	25.96%	72.11%
	H25秋	0.00%	24.24%	75.76%
	H26秋	1.43%	37.33%	57.33%
	H27秋	1.49%	26.39%	72.22%
65-69 女子	H26全	1.47%	28.78%	69.75%
	H25秋	1.43%	25.33%	73.33%
	H26秋	3.03%	23.23%	68.69%
	H27秋	0.00%	30.30%	69.70%
70-74 女子	H26全	1.58%	33.00%	65.43%
	H25秋	0.00%	37.97%	62.03%
	H26秋	1.77%	31.65%	64.56%
	H27秋	1.28%	29.49%	69.23%
75-79 女子	H26全	3.64%	42.14%	54.23%
	H25秋	1.69%	44.07%	54.24%
	H26秋	2.63%	44.74%	48.68%
	H27秋	4.17%	37.50%	58.33%

問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。

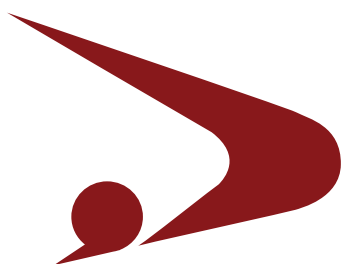
☐ : できない
☐ : 1, 2回程度
☐ : 3, 4回程度

65-69 男子	H26全	6.70%	30.48%	62.82%
	H25秋	1.45%	30.43%	68.12%
	H26秋	2.90%	28.99%	66.67%
	H27秋	5.00%	28.75%	66.25%
70-74 男子	H26全	12.08%	38.10%	49.82%
	H25秋	9.23%	46.15%	44.62%
	H26秋	15.58%	27.27%	53.25%
	H27秋	5.48%	41.10%	53.42%
75-79 男子	H26全	15.89%	42.11%	42.00%
	H25秋	10.61%	50.00%	39.39%
	H26秋	14.67%	41.33%	40.00%
	H27秋	11.27%	32.39%	56.34%
65-69 女子	H26全	24.07%	44.41%	31.53%
	H25秋	8.00%	60.00%	32.00%
	H26秋	20.20%	36.36%	38.38%
	H27秋	14.14%	46.46%	39.39%
70-74 女子	H26全	27.44%	43.08%	29.48%
	H25秋	17.72%	50.63%	31.65%
	H26秋	18.99%	45.57%	31.65%
	H27秋	14.10%	51.28%	34.62%
75-79 女子	H26全	28.45%	46.75%	24.79%
	H25秋	20.34%	40.68%	38.98%
	H26秋	26.32%	46.05%	23.68%
	H27秋	19.44%	55.56%	25.00%

平成 27 年度
全県体力テスト・スポーツ実態調査事業
秋田県観光文化スポーツ部
スポーツ振興課委託事業

平成 28 年 3 月発行
発行・編集：秋田県スポーツ推進委員協議会
印刷：秋田協同印刷株式会社

表紙の説明



秋田県のマーク（県章）です



公益社団法人
全国スポーツ推進委員連合のマークです

