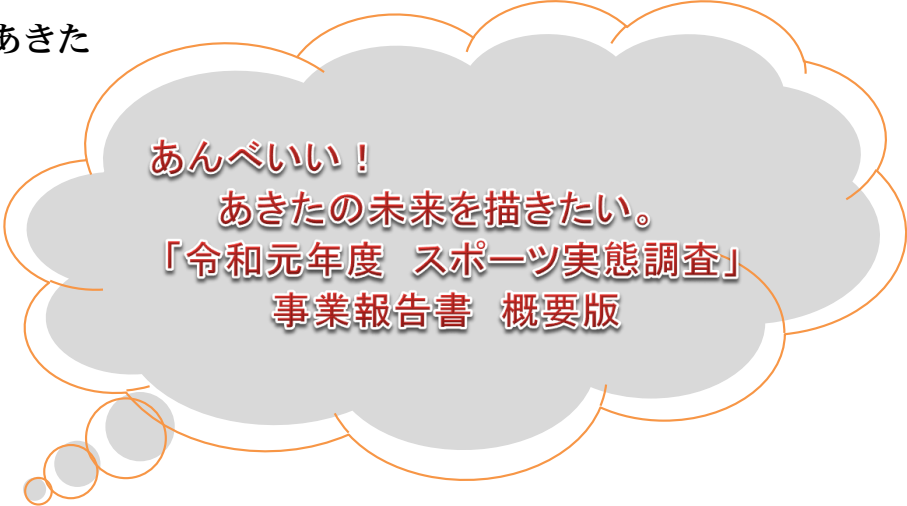

▶ スポーツ立県あきた



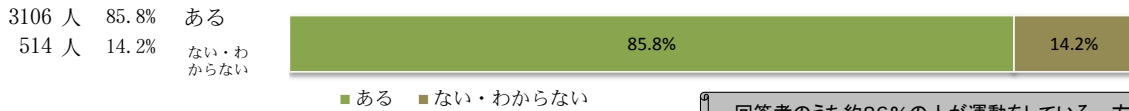
あんべいい！
あきたの未来を描きたい。
「令和元年度 スポーツ実態調査」
事業報告書 概要版

調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課

調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

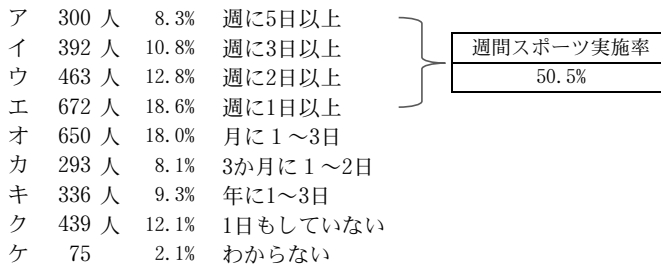
- 1 調査名 「秋田県スポーツ実態調査」
 - 2 目的 秋田県内の各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にする。
 - 3 本調査における「運動やスポーツ」の定義
体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体活動を「運動やスポーツ」と定義する。
 - 4 調査対象 秋田県内25市町村の20歳以上の男女
※各性別とも5歳区切りの段階（上限は「75歳以上」）に分類して分析する。
 - 5 実施時期 令和元年5月～7月
 - 6 調査方法 秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会に委託し、各市町村のスポーツ推進委員が調査対象者へ調査票の配付・回収を行う。
-

問 この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。



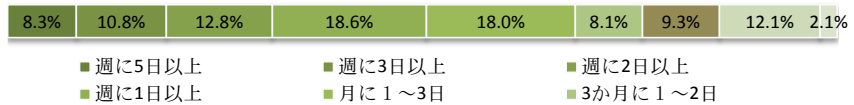
・回答者のうち約86%の人が運動をしている一方、約14%の人は1年間に一度も運動をしていない。
・H30の78.7%から、7.1%増加した。

問 この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。



週間スポーツ実施率
50.5%

・週間スポーツ実施率(週1日以上運動やスポーツをした人の割合)は50.5%であり、今回初めて50%を超えた。
・目標値(65%)達成のためには、今後約15%引き上げる必要がある。



【5歳刻みの男女別のデータ】

年代区分	週5日		週3日		週2日		週1日		月1～3日		3か月1～2日		年1～3日		1日もしない		わからない	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20～24歳	9.4%	8.7%	21.1%	9.4%	8.6%	9.4%	21.1%	18.9%	14.8%	19.7%	9.4%	7.9%	3.1%	12.6%	10.9%	10.2%	1.6%	3.1%
25～29歳	3.7%	5.6%	12.2%	5.6%	17.7%	12.3%	19.5%	15.4%	18.3%	21.6%	9.8%	11.7%	12.5%	9.3%	8.6%	15.4%	3.1%	3.1%
30～34歳	6.0%	4.7%	9.0%	7.8%	12.8%	12.5%	23.3%	16.4%	18.8%	20.3%	11.3%	10.2%	8.6%	10.9%	9.4%	14.1%	1.6%	3.1%
35～39歳	5.5%	1.9%	9.8%	6.9%	16.5%	11.3%	20.7%	16.4%	23.2%	19.5%	6.1%	14.5%	11.7%	9.4%	10.2%	13.2%	1.6%	6.9%
40～44歳	6.0%	5.5%	6.6%	5.5%	10.8%	7.9%	18.1%	20.6%	21.7%	22.4%	10.8%	10.9%	14.8%	12.7%	16.4%	11.5%	2.3%	3.0%
45～49歳	10.1%	5.5%	10.9%	8.3%	10.9%	6.2%	18.8%	20.7%	19.6%	18.6%	8.0%	13.8%	14.1%	10.3%	8.6%	14.5%	0.8%	2.1%
50～54歳	4.9%	9.5%	4.2%	7.6%	11.9%	11.4%	22.4%	15.2%	21.7%	16.5%	8.4%	7.0%	15.6%	13.3%	14.1%	17.1%	0.0%	2.5%
55～59歳	5.7%	7.9%	10.1%	5.5%	13.2%	11.6%	18.9%	23.2%	20.8%	15.9%	8.8%	7.9%	14.8%	9.1%	11.7%	18.3%	1.6%	0.6%
60～64歳	8.5%	12.0%	12.5%	10.9%	10.2%	18.3%	17.0%	18.9%	21.0%	12.0%	9.1%	4.0%	14.8%	11.4%	14.1%	10.9%	0.8%	1.7%
65～69歳	15.0%	9.8%	14.3%	18.2%	13.5%	16.8%	18.8%	23.8%	18.0%	9.1%	4.5%	3.5%	7.0%	4.2%	7.8%	12.6%	1.6%	2.1%
70～74歳	11.7%	12.1%	14.9%	19.5%	16.9%	15.5%	14.3%	14.4%	17.5%	14.9%	4.5%	3.4%	3.9%	5.7%	15.6%	12.6%	4.7%	1.7%
75歳～	18.5%	13.4%	16.3%	15.7%	14.1%	15.0%	13.3%	16.5%	13.3%	9.4%	3.7%	4.7%	3.9%	6.3%	17.2%	16.5%	0.8%	2.4%
男女別平均	8.5%	8.0%	11.7%	10.0%	13.2%	12.4%	18.8%	18.3%	19.2%	16.7%	7.9%	8.3%	8.9%	9.6%	10.3%	13.9%	1.5%	2.7%
平均	8.3%		10.8%		12.8%		18.6%		18.0%		8.1%		9.3%		12.1%		2.1%	

【週間運動実施率】

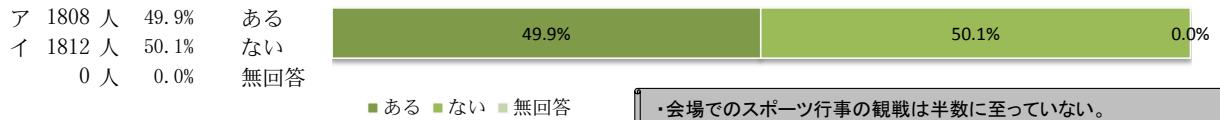
年代区分	男子	女子
20～24歳	60.2%	56.2%
25～29歳	53.0%	38.9%
30～34歳	51.1%	41.4%
35～39歳	52.4%	36.5%
40～44歳	41.6%	39.4%
45～49歳	50.7%	40.7%
50～54歳	43.4%	43.7%
55～59歳	47.8%	48.2%
60～64歳	48.3%	60.0%
65～69歳	61.7%	68.5%
70～74歳	57.8%	61.5%
75歳～	62.2%	60.6%
男女別平均	52.1%	48.8%
平均	50.5%	

【年間運動実施率】

年代区分	男子	女子
20～24歳	87.5%	86.6%
25～29歳	90.9%	81.5%
30～34歳	89.5%	82.8%
35～39歳	90.9%	79.9%
40～44歳	85.5%	85.5%
45～49歳	91.3%	83.4%
50～54歳	87.4%	80.4%
55～59歳	89.3%	81.1%
60～64歳	89.2%	87.4%
65～69歳	91.0%	85.3%
70～74歳	83.1%	85.6%
75歳～	83.0%	81.1%
男女別平均	88.2%	83.4%
平均	85.8%	

「成人の週1日以上スポーツ実施率65%」を目指すには、
・男子の40～50代を、女子の30代を中心に啓発していく必要がある。
・月1～3日の人の割合も多いことから、あと1～2日取り組めるようにしたら、実施率は上がる。

問 この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。



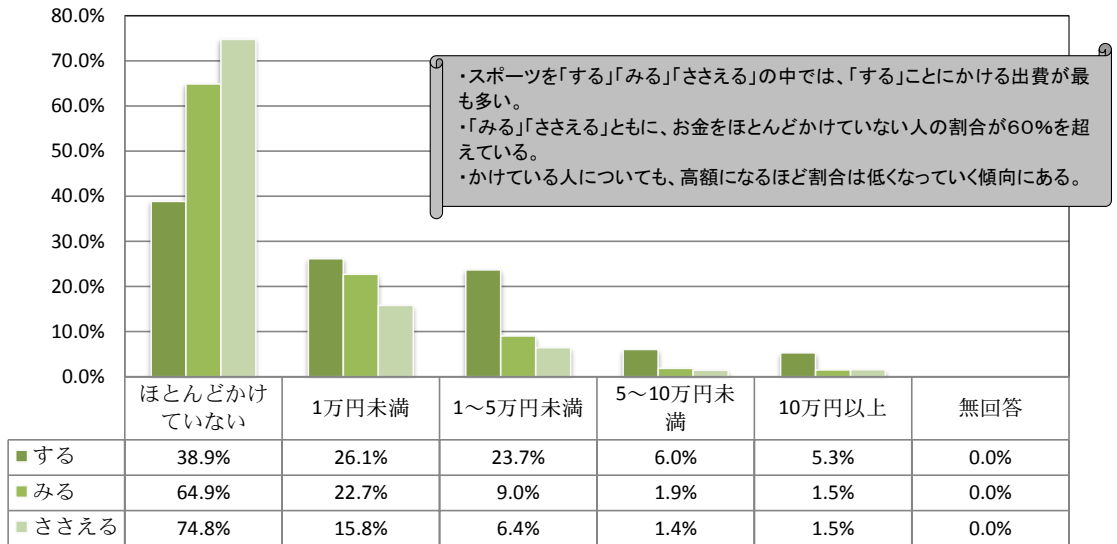
・会場でのスポーツ行事の観戦は半数に至っていない。
 ・プロのスポーツイベントが都市部に集中している。(自由記述より)

問 この1年間に、スポーツイベントでボランティア等をしたことがありますか。



・「ささえる」スポーツへの参加は3分の1弱であり、ボランティア等によるスポーツへの関わりは約3分の2が未経験である。

問 この1年間、運動やスポーツを「する」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)
 この1年間、スポーツを「みる」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、観戦チケット代、プログラム代など)
 この1年間、スポーツを「ささえる」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、必要経費、大会出場のための寄付や募金など)

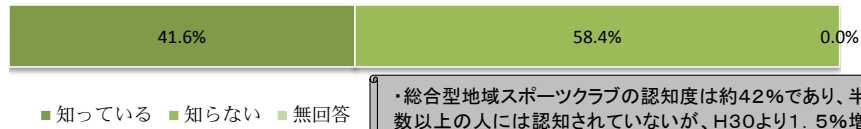


・スポーツを「する」「みる」「ささえる」の中では、「する」ことにかかる出費が最も多い。
 ・「みる」「ささえる」とともに、お金をほとんどかけていない人の割合が60%を超えている。
 ・かけている人についても、高額になるほど割合は低くなっていく傾向にある。

出費状況	年代別	出費状況					無回答
		出費してない	1万円未満	1～5万円未満	5～10万円未満	10万円以上	
する	20代	37.3%	26.5%	26.5%	5.7%	4.0%	0.0%
	30代	32.9%	27.7%	27.7%	6.7%	5.0%	0.0%
	40代	35.7%	26.7%	22.8%	7.2%	7.7%	0.0%
	50代	40.2%	29.2%	21.6%	3.5%	5.4%	0.0%
	60代	38.9%	23.9%	24.1%	7.7%	5.4%	0.0%
	70代	48.1%	22.7%	19.5%	5.4%	4.2%	0.0%
みる	20代	67.5%	20.1%	9.8%	1.2%	1.4%	0.0%
	30代	60.6%	25.3%	10.8%	1.4%	1.9%	0.0%
	40代	55.0%	27.2%	11.6%	3.4%	2.8%	0.0%
	50代	61.9%	26.1%	9.5%	1.8%	0.8%	0.0%
	60代	68.7%	21.1%	6.9%	1.9%	1.4%	0.0%
	70代	75.9%	16.1%	5.8%	1.5%	0.7%	0.0%
ささえる	20代	81.9%	11.7%	4.5%	0.9%	1.0%	0.0%
	30代	75.9%	13.7%	6.2%	1.9%	2.4%	0.0%
	40代	67.4%	17.8%	8.8%	2.1%	3.9%	0.0%
	50代	73.2%	18.8%	7.1%	0.5%	0.5%	0.0%
	60代	73.4%	17.7%	6.7%	1.4%	0.8%	0.0%
	70代	77.3%	14.9%	5.3%	1.9%	0.7%	0.0%

問 あなたの住んでいる地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

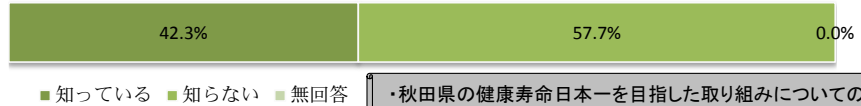
ア 1507人 41.6% 知っている
 イ 2113人 58.4% 知らない
 0人 0.0% 無回答



・総合型地域スポーツクラブの認知度は約42%であり、半数以上の人には認知されていないが、H30より1.5%増えている。

問 秋田県が「健康寿命日本一」を目指し、様々な取組をしていることを知っていますか。

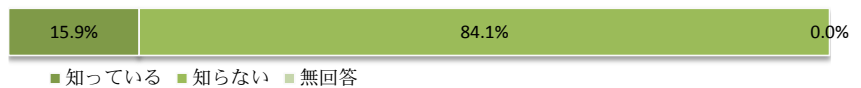
ア 1531人 42.3% 知っている
 イ 2089人 57.7% 知らない
 0人 0.0% 無回答



・秋田県の健康寿命日本一を目指した取り組みについての認知度も約42%だが、H30に比べて1.3%増えている。

問 秋田県が「成人の週1日以上スポーツ実施率が3人に2人（65%程度）」を目指していることを知っていますか。

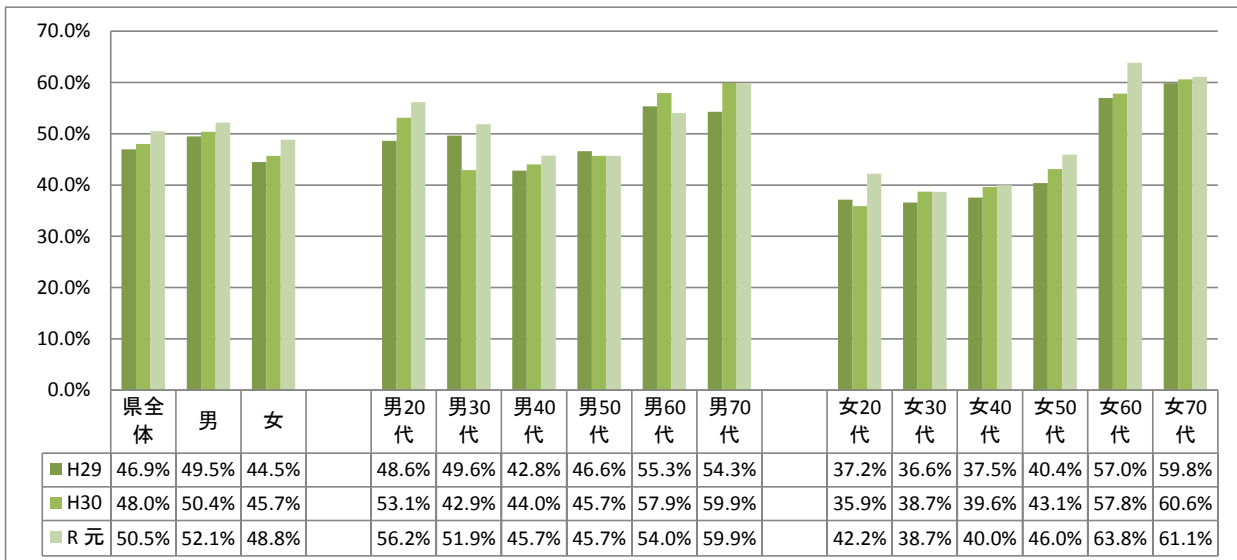
ア 576人 15.9% 知っている
 イ 3044人 84.1% 知らない
 0人 0.0% 無回答



・秋田県の「成人の週1日以上スポーツ実施率を3人に2人(65%程度)にする」取組についての認知度は約16%であり、約84%の人には認知されていないという結果が出ているが、H30より1.5%増えている。
 ・認知度は低いですが、実態として週1日以上スポーツを実施している人の割合が今回初めて50%を超えた。実施率が高い60歳以上の高齢者の取り組みを継続しながら、男女とも実施率の低い年代に対して、積極的な情報提供、機会の提供などの働きかけを行うことで実施率の向上につながると考えられる。

■ 週間スポーツ実施率 H29～R元年度比較表（県全体・男女別・男女各年代別）

週間スポーツ実施率とは、週に1日以上、スポーツを実施した人の割合です。



調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会 電話番号 018-864-6225

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、「スポーツ基本法」に位置付けられた市町村教育委員会（特定地方公共団体）にあっては、その長が任命する非常勤職員です。スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行っており、本調査においても、各市町村で調査票の配付・回収を行いました。