



調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課

調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

---

- 1 調査名 「スポーツ実態調査」
  - 2 目的 各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にします。
  - 3 本調査におけるスポーツの定義  
本調査では、体力向上や健康増進を目的とした意図的に行う身体活動を「スポーツ」と定義します。
  - 4 調査対象 (1) 対象者 県内25市町村20歳以上の男女(年代別)  
(2) 標本数 3000人
  - 5 実施時期 平成30年5月～7月末
  - 6 調査方法 本調査は、秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会に委託して実施しています。  
調査対象者への本調査票の配付・回収は、各市町村のスポーツ推進委員が行います。
-

スポーツ実態調査報告書より ※一部抜粋

問 あなたは、この1年間、スポーツ（散歩なども含む）をしたことがありますか。

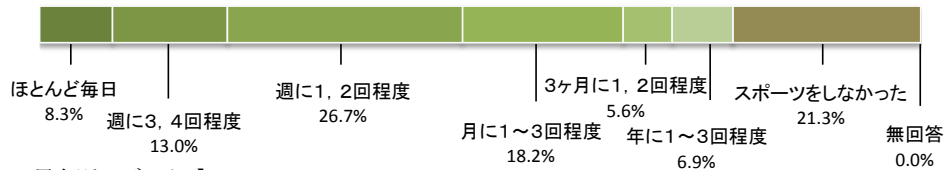
ア	2644人	78.7%	ある	ある 78.7%	ない 21.3%	無回答 0.0%
イ	716人	21.3%	ない			
	0人	0.0%	無回答			

問 この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

・この1年間で、全体のうち約80%の人が運動をしている一方、約20%の人は1年間に一度も運動をしていない。

ア	278人	8.3%	ほとんど毎日	週間スポーツ実施率 48.0%
イ	438人	13.0%	週に3, 4回程度	
ウ	897人	26.7%	週に1, 2回程度	季節毎の週間スポーツ実施率
エ	612人	18.2%	月に1~3回程度	
オ	187人	5.6%	3ヶ月に1, 2回程度	春 49.8% 夏 50.7% 秋 49.6% 冬 41.8%
カ	232人	6.9%	年に1~3回程度	
	716人	21.3%	スポーツをしなかった	無回答(問1で「ア」と回答したものの無回答も含む)
	0人	0.0%	無回答	

・「週1回以上の成人のスポーツ実施率」は48.0%であり、県の目標である65%には17ポイント届いていない。  
・冬期間の実施率は若干下がるものの、年間を通じて一定割合以上の人々がスポーツを実施している。



【5歳刻みの男女別のデータ】

	毎日		週3, 4回		週1, 2回		月1~3回		3ヶ月1, 2回		年1~3回		しなかった		無回答	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
20~24歳	7.1%	4.3%	15.7%	5.0%	37.1%	30.7%	17.9%	21.4%	6.4%	9.3%	2.9%	9.3%	12.9%	20.0%	0.0%	0.0%
25~29歳	5.9%	5.4%	8.9%	4.1%	31.1%	22.4%	18.5%	23.8%	7.4%	8.2%	14.1%	15.6%	14.1%	20.4%	0.0%	0.0%
30~34歳	4.9%	3.8%	9.8%	6.1%	26.8%	22.7%	24.4%	21.2%	10.6%	3.0%	6.5%	11.4%	17.1%	31.8%	0.0%	0.0%
35~39歳	4.7%	3.6%	10.7%	8.9%	28.7%	31.0%	23.3%	21.4%	10.0%	6.0%	7.3%	7.1%	15.3%	22.0%	0.0%	0.0%
40~44歳	5.3%	7.3%	16.7%	4.4%	23.3%	29.2%	20.0%	19.0%	6.0%	8.0%	11.3%	7.3%	17.3%	24.8%	0.0%	0.0%
45~49歳	8.2%	6.8%	7.5%	9.6%	26.9%	21.9%	23.9%	17.1%	2.2%	6.2%	9.0%	8.9%	22.4%	29.5%	0.0%	0.0%
50~54歳	5.8%	7.9%	6.7%	12.6%	33.3%	22.5%	23.3%	14.6%	9.2%	6.6%	3.3%	7.3%	18.3%	28.5%	0.0%	0.0%
55~59歳	11.7%	5.6%	12.3%	13.2%	21.6%	24.3%	24.1%	16.7%	6.8%	2.8%	8.6%	6.3%	14.8%	31.3%	0.0%	0.0%
60~64歳	13.6%	11.4%	16.7%	17.1%	25.3%	25.9%	14.2%	12.7%	4.3%	1.3%	4.3%	8.2%	21.6%	23.4%	0.0%	0.0%
65~69歳	10.3%	10.9%	22.4%	20.2%	28.4%	31.0%	17.2%	12.4%	3.4%	3.1%	4.3%	3.1%	13.8%	19.4%	0.0%	0.0%
70~74歳	9.9%	13.5%	19.8%	24.5%	29.8%	24.5%	17.6%	8.6%	5.3%	1.2%	1.5%	1.8%	16.0%	25.8%	0.0%	0.0%
75歳~	22.3%	8.9%	19.0%	23.8%	19.0%	24.8%	8.3%	15.8%	4.1%	2.0%	2.5%	0.0%	24.8%	24.8%	0.0%	0.0%
男女別平均	9.1%	7.5%	13.8%	12.3%	27.5%	25.9%	19.5%	17.0%	6.3%	4.8%	6.4%	7.3%	17.3%	25.1%	0.0%	0.0%
平均	8.3%		13.0%		26.7%		18.2%		5.6%		6.9%		21.3%		0.0%	

【週間スポーツ実施率】

	男子	何十代	女子	何十代
20~24歳	60.0%		40.0%	
25~29歳	45.9%	53.1%	32.0%	35.9%
30~34歳	41.5%		32.6%	
35~39歳	44.0%	42.9%	43.5%	38.7%
40~44歳	45.3%		40.9%	
45~49歳	42.5%	44.0%	38.4%	39.6%
50~54歳	45.8%		43.0%	
55~59歳	45.7%	45.7%	43.1%	43.1%
60~64歳	55.6%		54.4%	
65~69歳	61.2%	57.9%	62.0%	57.8%
70~74歳	59.5%		62.6%	
75歳~	60.3%	59.9%	57.4%	60.6%
男女別平均	50.4%		45.7%	
平均	48.0%			

【年間スポーツ実施率】

	男子	女子
20~24歳	87.1%	80.0%
25~29歳	85.9%	79.6%
30~34歳	82.9%	68.2%
35~39歳	84.7%	78.0%
40~44歳	82.7%	75.2%
45~49歳	77.6%	70.5%
50~54歳	81.7%	71.5%
55~59歳	85.2%	68.8%
60~64歳	78.4%	76.6%
65~69歳	86.2%	80.6%
70~74歳	84.0%	74.2%
75歳~	75.2%	75.2%
男女別平均	82.7%	74.9%
平均	78.7%	

・週1回以上の実施率は、他の年代と比較して30代男子と20代女子が低い。

問 あなたは、この1年間に、スポーツ行事を会場で観戦したことがありますか。

ア	1466人	43.6%	ある	
イ	1894人	56.4%	ない	
	0人	0.0%	無回答	

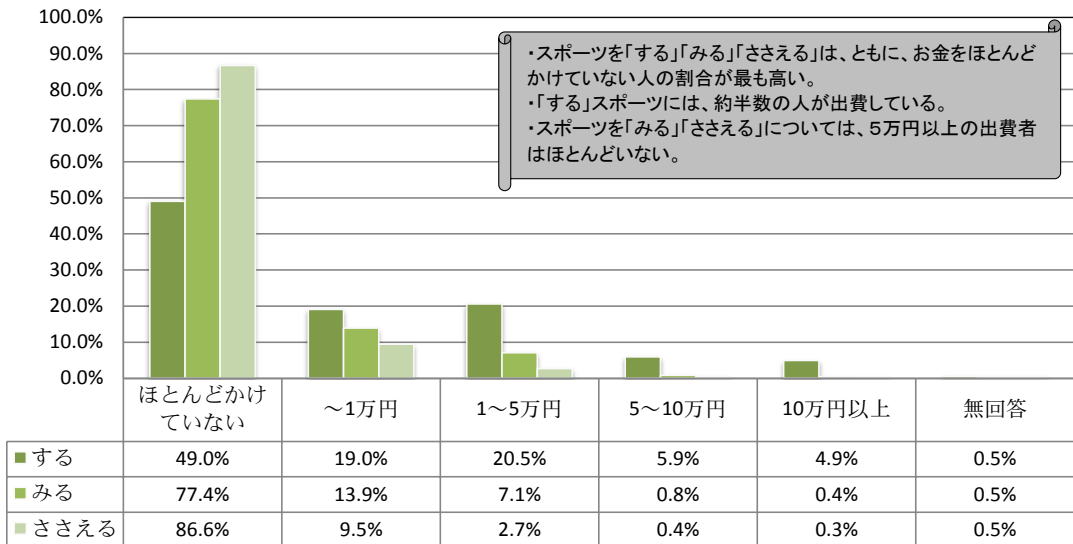
・会場でのスポーツ行事の観戦は半数に至っていない。

問 過去にスポーツ行事でボランティア等をしたことがありますか。

ア	1065人	31.7%	ある	
イ	2282人	67.9%	ない	
	13人	0.4%	無回答	

・これまでにスポーツ行事を支えるボランティアをしたことがある人は、全体の3分の1弱である。

問 この1年間に「する」スポーツにどれくらい出費しましたか。(施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)  
 この1年間に「みる」スポーツにどれくらい出費しましたか。(観戦チケット代、プログラム代など)  
 この1年間に「ささえる」スポーツにどれくらい出費しましたか。(大会出場のための募金など)



		出費して ない	~1万円	1~5万円	5~10万円	10万円以上	無回答
する	20代	48.6%	16.7%	23.3%	4.8%	6.2%	0.2%
	30代	46.9%	19.7%	22.3%	4.9%	5.6%	0.5%
	40代	47.4%	16.9%	22.4%	7.9%	4.8%	0.5%
	50代	47.8%	18.5%	19.8%	7.8%	5.0%	1.0%
	60代	47.1%	21.2%	21.1%	5.1%	5.3%	0.2%
	70代	57.0%	21.3%	13.8%	4.8%	2.5%	0.6%
みる	20代	78.8%	12.8%	6.6%	1.2%	0.5%	0.0%
	30代	76.8%	13.8%	8.6%	0.2%	0.2%	0.5%
	40代	73.9%	17.5%	6.5%	1.1%	0.5%	0.5%
	50代	72.1%	15.8%	9.5%	0.9%	0.7%	1.0%
	60代	78.2%	13.5%	7.3%	0.5%	0.4%	0.2%
	70代	85.1%	9.7%	3.7%	1.0%	0.0%	0.6%
ささえる	20代	94.7%	4.1%	0.7%	0.4%	0.2%	0.0%
	30代	90.9%	5.9%	1.9%	0.3%	0.3%	0.5%
	40代	84.8%	10.6%	3.4%	0.2%	0.5%	0.5%
	50代	80.4%	13.5%	4.2%	0.5%	0.3%	1.0%
	60代	83.0%	13.8%	2.7%	0.4%	0.0%	0.2%
	70代	86.0%	8.7%	3.3%	1.0%	0.4%	0.6%

問 あなたの住んでいる地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア	1346人	40.1%	知っている	40.1%	知らない	59.5%	無回答	0.5%
イ	1998人	59.5%	知らない					
	16人	0.5%	無回答					

・総合型地域スポーツクラブの認知度は約40%であり、半数以上の人には認知されていない。

問 秋田県が「健康長寿日本一」を目指し、様々な取組をしていることを知っていますか。

ア	1379人	41.0%	知っている	41.0%	知らない	58.5%	無回答	0.5%
イ	1965人	58.5%	知らない					
	16人	0.5%	無回答					

・秋田県の健康長寿を目指した取り組みについての認知度は約40%であり、半数以上の人には認知されていない。

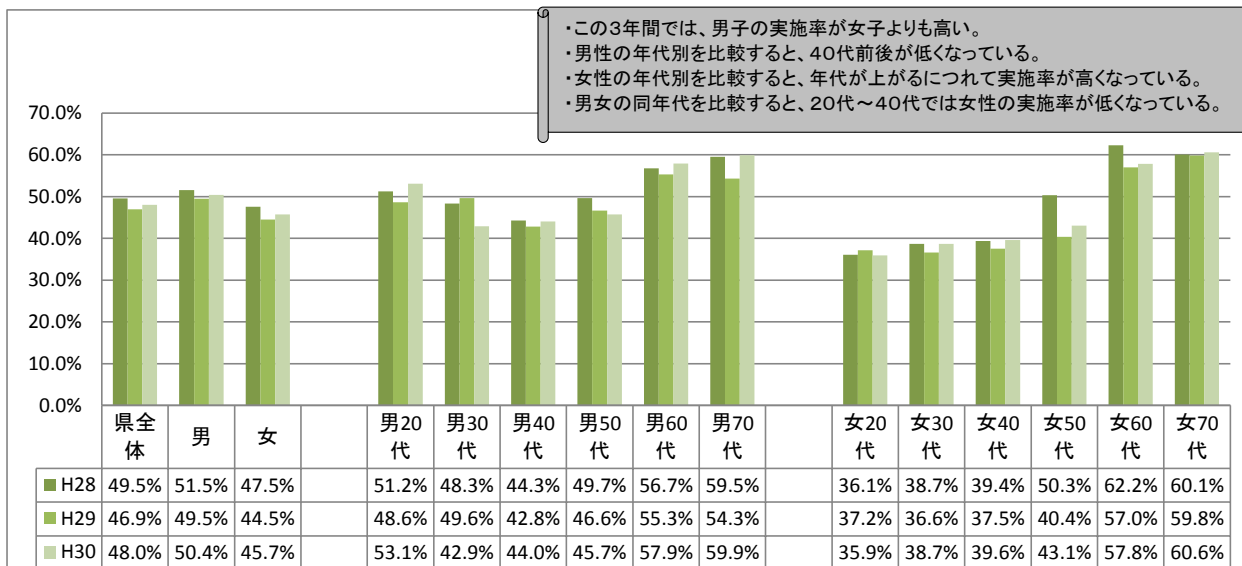
問 秋田県が「成人の週1回以上のスポーツ実施率が3人に2人（65%程度）」を目指していることを知っていますか。

ア	483人	14.4%	知っている	14.4%	知らない	85.1%	無回答	0.5%
イ	2861人	85.1%	知らない					
	16人	0.5%	無回答					

・秋田県の「成人の週1回以上のスポーツ実施率を3人に2人（65%程度）にすることを旨とする取組」についての認知度は約14.4%であり、約85%の人には認知されていない。  
 ・「スポーツ実施率向上に向けた取組」は、「健康長寿を目指した取り組み」よりもさらに認知度が低くなっている。

## ■ 週間スポーツ実施率 平成28～30年度比較表（県全体・男女別・男女各年代別）

週間スポーツ実施率とは、週に1回以上、スポーツを実施した人の割合です。



・この3年間では、男子の実施率が女子よりも高い。  
 ・男性の年代別を比較すると、40代前後が低くなっている。  
 ・女性の年代別を比較すると、年代が上がるにつれて実施率が高くなっている。  
 ・男女の同年代を比較すると、20代～40代では女性の実施率が低くなっている。

調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会 電話番号 018-864-6225

### スポーツ推進委員とは（旧名称: 体育指導委員）

国のスポーツに関する法律「スポーツ基本法」に定められる、市町村の教育委員会が委嘱する非常勤の職員（特別職地方公務員）です。

そのため、職務の遂行にあたっては、法令、条例等の遵守や、職務上知り得た秘密を守る義務などが課せられています。スポーツ推進委員は、当該市町村におけるスポーツ推進の役割を担っており、様々なスポーツ活動・関連事業において活躍しています。