

「令和6年度 スポーツ実態調査」
事業報告書 概要版

調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課

調査受託団体：秋 田 県 ス ポ ー ツ 推 進 委 員 協 議 会

- 1 調 査 名 「全県スポーツ実態調査」
 - 2 目 的 秋田県内の各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にする。
 - 3 本調査における「運動・スポーツ」の定義
「体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体活動」を「運動・スポーツ」と定義する。
 - 4 調査対象 秋田県内25市町村の18～79歳の男女
3,319人
 - 5 実施時期 令和6年5月～7月
 - 6 調査方法 秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会に委託し、各市町村のスポーツ推進委員が調査対象者へ調査票の配付・回収等の業務を担う。
-

問 この1年間に1回以上スポーツを実施しましたか。(20～79歳)

ある 2,325 人 73.3%
 実施していない 772 人 24.3%
 無回答 75 人 2.4%

ある 73.3%	実施していない 24.3%	無回答 2.4%
-------------	------------------	-------------

・回答者の24.3%は1年間に一度も運動やスポーツをしておらず、前年度の25.2%より0.9ポイント減少した。
 ・この1年間に運動をした人の割合は73.3%で、前年度の72.5%から0.8ポイント増加した。

問 この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

	【20～79歳】				【18～79歳】			
1	週に5日以上	166 人	5.2%		188 人	5.7%		
2	週に3日以上	376 人	11.9%		399 人	12.0%		
3	週に2日以上	465 人	14.7%		491 人	14.8%		
4	週に1日以上	556 人	17.5%		583 人	17.6%		
5	月に1～3日	439 人	13.8%		458 人	13.8%		
6	3か月に1～2日	157 人	4.9%		162 人	4.9%		
7	年に1～3日	166 人	5.2%		167 人	5.0%		
8	全くやっていない	772 人	24.3%		791 人	23.8%		
	無回答	75 人	2.4%		80 人	2.4%		

【20～79歳】

週間スポーツ実施率 (20～79歳)	週間スポーツ実施率 (18～79歳)
49.3%	50.0%

・週間スポーツ実施率(週に1日以上運動・スポーツをした人の割合)は49.3%であり、令和5年度の47.5%より1.8ポイント増加した。
 ・20歳以上の「全くやっていない」人が24.3%であり、令和5年度の25.2%より0.9ポイント減少した。
 ・18歳以上の「全くやっていない」人が23.8%であり、令和5年度の24.8%より1.0ポイント減少した。

週に5日以上	週に3日以上	週に2日以上	週に1日以上	月に1～3日	3か月に1～2日	年に1～3日	全くやっていない	無回答
5.2%	11.9%	14.7%	17.5%	13.8%	4.9%	5.2%	24.3%	2.4%

年代 区分	男女別 実施率	年 1 日以上																全くやって いない	
		週 1 日以上																	
		週 3 日以上																	
		週 5 日		週 3 日		週 2 日		週 1 日		月 1 ～ 3 日		3 か月に 1、2 日		年 1 ～ 3 日					
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女				
1 8 ～ 1 9 歳	12.2%	17.8%	20.3%	11.0%	20.3%	15.1%	20.3%	16.4%	14.9%	11.0%	2.7%	4.1%	0.0%	1.4%	6.8%	19.2%			
2 0 ～ 2 4 歳	5.5%	7.9%	21.1%	9.9%	16.5%	10.9%	22.0%	18.8%	8.3%	18.8%	3.7%	4.0%	3.7%	7.9%	18.3%	20.8%			
2 5 ～ 2 9 歳	4.3%	2.7%	16.4%	6.8%	15.7%	14.3%	18.6%	11.6%	12.1%	22.4%	6.4%	5.4%	5.0%	4.8%	20.0%	25.9%			
3 0 ～ 3 4 歳	8.9%	0.9%	11.3%	9.4%	12.1%	13.2%	16.9%	18.9%	17.7%	13.2%	5.6%	5.7%	5.6%	5.7%	19.4%	32.1%			
3 5 ～ 3 9 歳	7.1%	4.3%	7.9%	4.3%	15.0%	9.9%	18.1%	15.6%	15.0%	13.5%	11.0%	8.5%	4.7%	5.7%	19.7%	34.0%			
4 0 ～ 4 4 歳	5.1%	7.7%	8.8%	12.3%	16.1%	13.1%	23.4%	12.3%	15.3%	13.8%	4.4%	6.2%	6.6%	6.2%	17.5%	26.2%			
4 5 ～ 4 9 歳	3.2%	2.0%	11.0%	10.1%	11.7%	13.5%	20.1%	13.5%	17.5%	14.9%	6.5%	4.7%	6.5%	6.1%	22.7%	34.5%			
5 0 ～ 5 4 歳	7.4%	3.5%	8.1%	9.9%	13.3%	10.6%	22.2%	16.9%	11.9%	14.8%	5.9%	3.5%	10.4%	6.3%	14.8%	33.1%			
5 5 ～ 5 9 歳	3.4%	6.8%	8.8%	9.8%	15.5%	15.2%	16.2%	19.7%	23.6%	13.6%	6.8%	5.3%	4.1%	4.5%	20.9%	22.7%			
6 0 ～ 6 4 歳	4.9%	2.6%	10.5%	10.4%	10.5%	15.6%	23.1%	13.6%	11.9%	11.7%	7.0%	1.3%	6.3%	5.8%	21.0%	35.1%			
6 5 ～ 6 9 歳	6.9%	3.9%	20.6%	15.0%	13.7%	23.6%	16.8%	17.3%	13.0%	9.4%	3.1%	3.1%	3.8%	1.6%	21.4%	25.2%			
7 0 ～ 7 4 歳	7.4%	5.5%	15.3%	15.2%	16.6%	22.1%	11.7%	20.0%	12.9%	7.6%	3.1%	2.1%	5.5%	3.4%	25.8%	22.1%			
7 5 ～ 7 9 歳	11.7%	5.3%	16.0%	21.3%	18.1%	16.0%	14.9%	22.3%	6.4%	7.4%	2.1%	2.1%	2.1%	1.1%	25.5%	21.3%			
男女別平均	6.4%	4.9%	13.1%	10.9%	14.7%	14.9%	18.7%	16.4%	14.2%	13.4%	5.4%	4.3%	5.2%	4.8%	20.0%	27.7%			
平 均	5.7%		12.0%		14.8%		17.6%		13.8%		4.9%		5.0%		23.8%				

【週3日以上の運動実施率】

年代区分	男	女
18、19歳	32.4%	28.8%
20～24歳	26.6%	17.8%
25～29歳	20.7%	9.5%
30～34歳	20.2%	10.4%
35～39歳	15.0%	8.5%
40～44歳	13.9%	20.0%
45～49歳	14.3%	12.2%
50～54歳	15.6%	13.4%
55～59歳	12.2%	16.7%
60～64歳	15.4%	13.0%
65～69歳	27.5%	18.9%
70～74歳	22.7%	20.7%
75～79歳	27.7%	26.6%
男女別平均	19.5%	15.9%
平均	17.7%	

【週1日以上の運動実施率】

年代区分	男	女
18、19歳	73.0%	60.3%
20～24歳	65.1%	47.5%
25～29歳	55.0%	35.4%
30～34歳	49.2%	42.5%
35～39歳	48.0%	34.0%
40～44歳	53.3%	45.4%
45～49歳	46.1%	39.2%
50～54歳	51.1%	40.8%
55～59歳	43.9%	51.5%
60～64歳	49.0%	42.2%
65～69歳	58.0%	59.8%
70～74歳	50.9%	62.8%
75～79歳	60.6%	64.9%
男女別平均	52.9%	47.1%
平均	50.0%	

【年1日以上の運動実施率】

年代区分	男	女
18、19歳	90.5%	76.7%
20～24歳	80.7%	78.2%
25～29歳	78.6%	68.0%
30～34歳	78.2%	67.0%
35～39歳	78.7%	61.7%
40～44歳	79.6%	71.5%
45～49歳	76.6%	64.9%
50～54歳	79.3%	65.5%
55～59歳	78.4%	75.0%
60～64歳	74.1%	61.0%
65～69歳	77.9%	74.0%
70～74歳	72.4%	75.9%
75～79歳	71.3%	75.5%
男女別平均	77.7%	69.7%
平均	73.8%	

・週1日以上運動やスポーツをした人の比率について、男女、年代別にみれば、多くの年代で男よりも女が低く、男女ともに働き盛りの年代が低くなっている。

問 この1年間に、会場でスポーツイベントを見ましたか。

ア	ある	1,401 人	42.2%
イ	ない	1,899 人	57.2%
	無回答	19 人	0.6%

ある 42.2%	ない 57.2%	無回答 0.6%
-------------	-------------	-------------

・「会場を見た」と回答した人は42.2%であり、令5年度の38.9%より、3.3ポイント増加した。

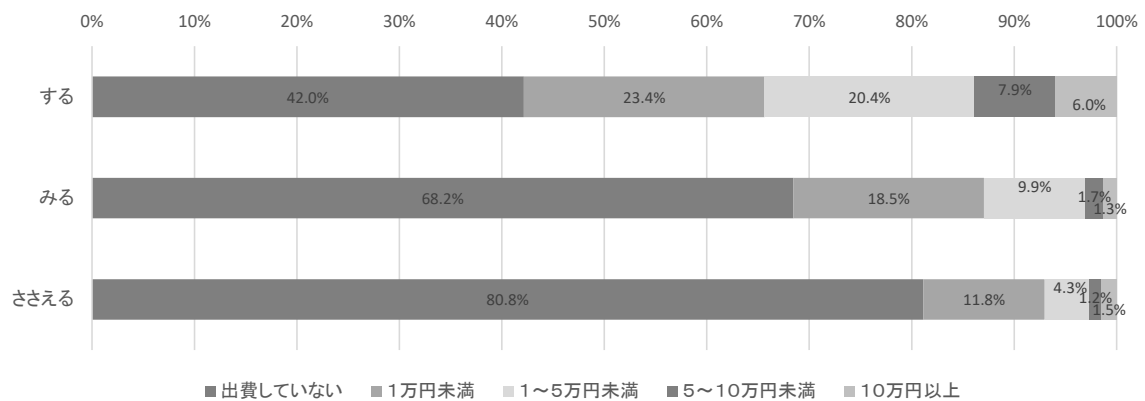
問 この1年間に、スポーツイベントでボランティア等をしたことがありますか。

ア	ある	645 人	19.4%
イ	ない	2,669 人	80.4%
	無回答	5 人	0.2%

ある 19.4%	ない 80.4%	無回答 0.2%
-------------	-------------	-------------

・過去1年以内にスポーツボランティアの経験した人は19.4%であり、令和5年度の19.0%より0.4ポイント増加した。

問 この1年間、運動やスポーツを「する」ことにどれくらい出費しましたか。（交通費、施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）
この1年間、スポーツを「みる」ことにどれくらい出費しましたか。（交通費、観戦チケット代、プログラム代など）
この1年間、スポーツを「ささえる」ことにどれくらい出費しましたか。（交通費、必要経費、大会出場のための寄付や募金など）



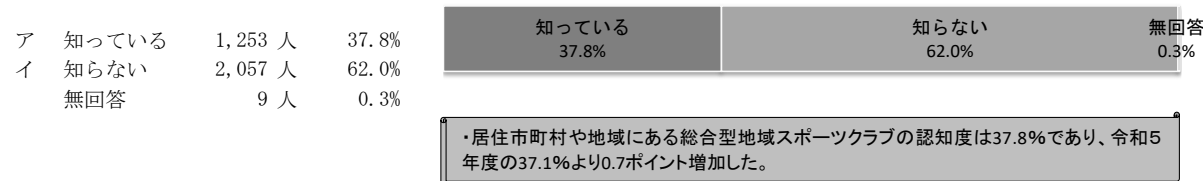
・スポーツを「する」「みる」「ささえる」の中では、「する」ことにかかる出費が最も多い。
・「みる」と「ささえる」ことに支出していない人が70%を超えている。
・支出している人についても、おおむね高額になるほど割合は低くなっていく傾向にある。

	出費状況 年代別	出費して いない	1万円未満	1万円以上 5万円未満	5万円以上 10万円未満	10万円以上	無回答
	18、19歳	39.5%	23.8%	24.5%	5.4%	6.1%	0.7%
する	20代	40.2%	22.1%	24.5%	8.0%	2.4%	0.2%
	30代	42.8%	22.9%	20.3%	9.4%	3.0%	0.2%
	40代	38.8%	22.8%	20.9%	10.5%	8.6%	0.2%
	50代	39.0%	24.8%	18.1%	8.8%	11.6%	0.2%
	60代	45.9%	19.8%	20.9%	6.5%	6.4%	0.4%
	70代	46.2%	28.2%	16.5%	4.2%	4.5%	1.2%
	全 体	42.0%	23.4%	20.4%	7.9%	6.0%	0.4%

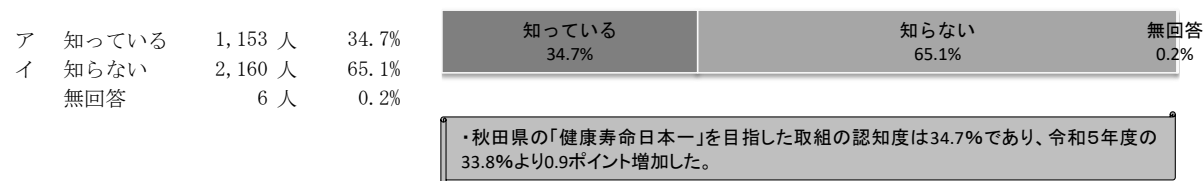
みる	18、19歳	67.3%	22.4%	8.2%	0.0%	0.7%	1.4%
	20代	70.8%	15.5%	10.7%	1.8%	1.0%	0.2%
	30代	65.5%	20.1%	11.2%	2.2%	0.4%	0.2%
	40代	60.3%	19.3%	14.2%	3.3%	3.0%	0.0%
	50代	65.0%	19.6%	11.3%	1.6%	4.0%	0.2%
	60代	71.0%	19.8%	6.8%	1.3%	0.0%	0.4%
	70代	78.0%	15.3%	4.8%	0.6%	0.0%	1.2%
	全 体	68.2%	18.5%	9.9%	1.7%	1.3%	0.4%

ささえる	18、19歳	94.6%	2.7%	1.4%	0.0%	0.0%	1.4%
	20代	89.3%	7.2%	2.2%	0.4%	0.8%	0.0%
	30代	84.1%	9.6%	3.4%	1.2%	1.4%	0.2%
	40代	73.5%	14.2%	6.0%	2.5%	3.9%	0.0%
	50代	76.1%	13.5%	6.5%	1.6%	2.2%	0.2%
	60代	77.8%	15.1%	5.0%	0.9%	0.4%	0.7%
	70代	81.7%	12.7%	3.2%	0.6%	0.4%	1.4%
	全 体	80.8%	11.8%	4.3%	1.2%	1.5%	0.5%

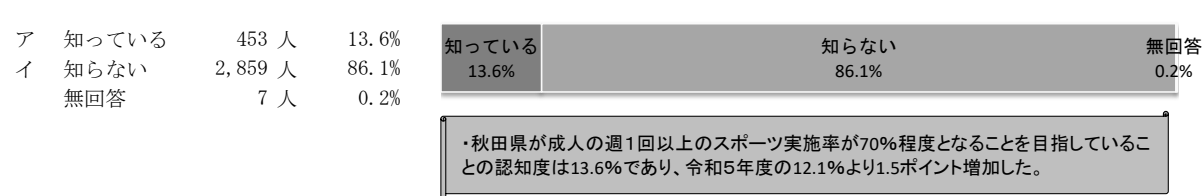
問 あなたの住んでいる地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。



問 秋田県が「健康寿命日本一」を目指し、様々な取組をしていることを知っていますか。

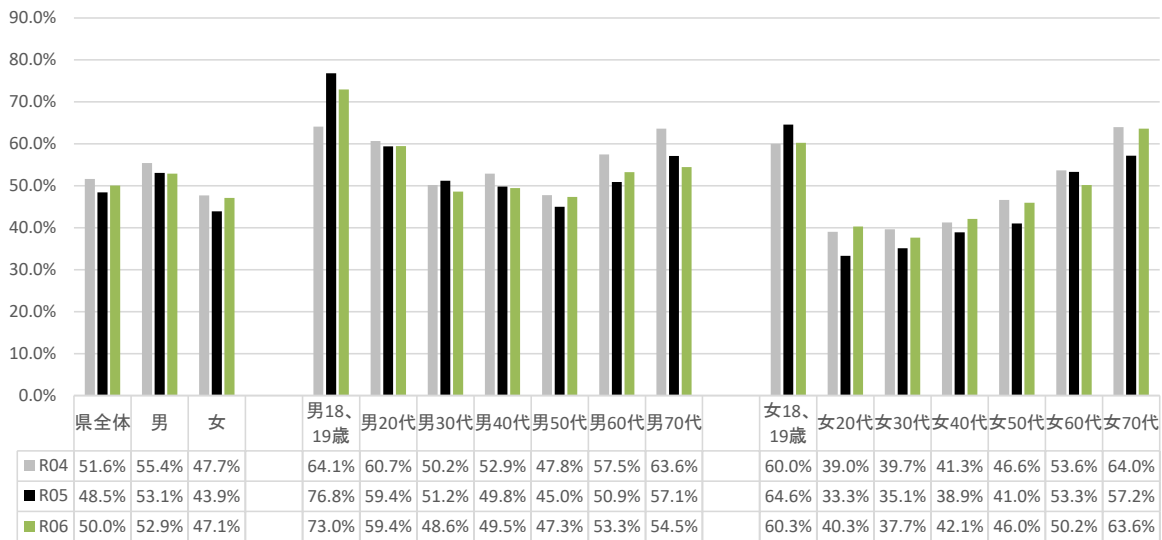


問 秋田県が「成人の週1日以上スポーツ実施率が70%程度となること」を目指していることを知っていますか。



■ 週間スポーツ実施率 R4～R6年度比較表（県全体・男女別・男女各年代別）

週間スポーツ実施率とは、週に1回以上スポーツを実施した人の割合です。



調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会 電話番号 018-864-6225

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、「スポーツ基本法」に位置付けられた市町村教育委員会（特定地方公共団体にあっては、その長）が任命する非常勤公務員です。スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行っており、本調査においても、各市町村で調査業務を担っています。