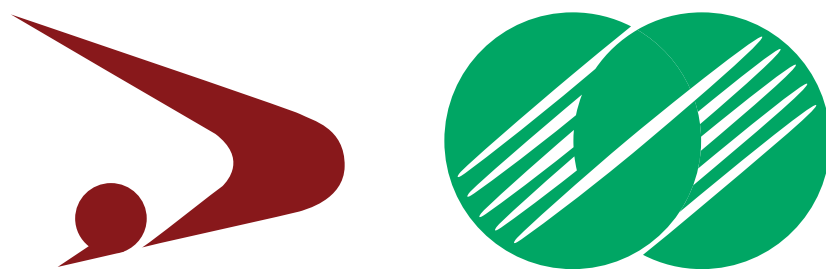


スポーツ立県あきた

秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課委託事業

令和6年度 全県体力テスト・スポーツ実態調査 事業報告書



令和7年3月

秋田県スポーツ推進委員協議会

目 次

『令和6年度 全県体力テスト・スポーツ実態調査 事業報告書』の公表にあたり

秋田県スポーツ推進委員協議会 会長 飯坂 尚 登

令和6年度 全県スポーツ実態調査	1
依頼人数と回答者数	2
アンケート用紙	3
調査結果・分析	
【A】基本的な質問	8
【B】運動・スポーツにかかわる質問	
① 運動・スポーツを「する」ことについて	14
② スポーツを「みる」ことについて	28
③ スポーツを「ささえる」ことについて	34
④ 運動・スポーツ全般について	40
・秋田県のスポーツの現状についての自由記述	47
参考資料 一年齢別集計等	65
① 問 8 年齢別スポーツ実施率	
問 14 運動・スポーツを実施した理由	66
② 問 8 年に1日以上運動・スポーツを実施した人の割合	67
③ 問 8 週に1日以上運動・スポーツを実施した人の割合	67
④ 問 8 運動・スポーツを全くやっていない割合	
問 15 運動・スポーツを実施できなかった理由	68
⑤ 問 29 1年間に運動・スポーツを「する」ことにかけた費用	69
⑥ 問 30 1年間にスポーツを「みる」ことにかけた費用	70
⑦ 問 31 1年間にスポーツを「ささえる」ことにかけた費用	71
⑧ 主な調査項目の結果の推移(平成26年度～令和6年度)	72
 令和6年度 全県体力テスト	75
依頼人数と実施人数	76
全県体力テストの項目と得点表	77
体力テストの結果	80
ADL（日常生活活動テスト）の結果	88
 参考資料	
・体力テストの年齢別平均点等の推移(平成26年度～令和6年度)	92

『令和6年度 全県体力テスト・スポーツ実態調査 事業報告書』の公表にあたり

秋田県スポーツ推進協議会
会 長 飯 坂 尚 登

フランスの都市パリで2024年7月26日から8月11日まで開催された第33回オリンピック競技大会。パリでオリンピックが開催されたのは1900年、1924年に続き3回目ということ県内各地でスポーツ推進の一役を担っているスポーツ推進委員のみなさんは、御存じでしたでしょうか。また、従来のスタジアムをメイン会場とした開会式とは違い、パリ中心部を動脈のように流れるセヌ川沿いで行われた式典は、その華やかな雰囲気から「さすが花の都パリ」と感じた方も多くいらしたことと思います。そして、何よりも県内関係選手の活躍に、勇気と明日への活力を多くの秋田県民がいただいたことでしょう。バドミントン女子ダブルスで銅メダルに輝いた志田千陽選手（八郎潟町出身）／松山奈未選手（シダマツペア）、同競技で長年日本を牽引してきた永原和可那選手／松本麻佑選手（ナガマツペア）、陸上女子マラソンで自己ベストを更新して6位入賞を果たした鈴木優花選手（大仙市出身）。彼女らに続く選手が、県内から今後出てくると大いに期待したいと思います。

さて、今年度も各市町村スポーツ推進委員及び各スポーツ推進委員会事務局関係者の皆様の御協力により、無事に「令和6年度全県体力テスト・スポーツ実態調査」を実施し、事業報告書（DVD）として皆様のもとにお届けすることができました。体力テストの測定やスポーツ実態調査に携わっていただいた各市町村スポーツ推進委員のみなさん、体力テスト・スポーツ実態調査の記録用紙や調査用紙の記載点検に携わっていただいた各市町村スポーツ推進委員会事務局関係者のみなさん、それぞれ御自身のお仕事や日常業務等で忙しい中、大変御難儀をお掛けしました。ありがとうございました。今年度は、持続可能な取組として各市町村スポーツ推進委員会事務局等へお届けする成果物を、紙媒体の冊子タイプではなく多様な場面において活用可能なことを想定してDVDにしました。是非とも、多様な場面でお使いになり、その感想を秋田県スポーツ推進委員協議会事務局まで届けていただければと思っています。

今年度の調査結果の特徴について、一部だけお話しさせていただきます。詳細については、折に触れて、本事業報告書（DVD）を御覧願います。

秋田県が令和4年3月に策定した『第4期秋田県スポーツ推進計画』の中で、施策の数値目標の代表指標として、「成人の週1回以上のスポーツ実施率」を示しています。令和2年度の実施率58.5%を現状値として、令和4年度から7年度まで各年度の数値目標が示されています。本計画では、令和4年度67.0%、令和5年度68.0%、令和6年度は69.0%、最終年度である令和7年度は70.0%程度となっています。つまり毎年度1ポイントずつの実施率向上を目標としています。

では、令和6年度の調査結果（20～79歳）がどうであったかということ、県全体で49.3%（男子52.0%、女子46.5%）です。前年度の47.5%からは1.8ポイントの増加となりました。（前年度比男子±0、女子3.5ポイント増加）

このデータから推測できることとして、どんなことが考えられるでしょうか。コロナ禍を経て2年目となり、県民のライフスタイルが安定化してきていることが挙げられるのではないのでしょうか。本調査が各市町村においてパリオリンピック開催日前に終了していることを鑑みても、大きなスポーツイベント等の影響を受けていないことは明らかです。

「成人の週1回以上のスポーツ実施率」令和7年度70.0%程度は、現状を見るとかなり厳しい数値と言えます。しかし、健康寿命延伸のためにさらなる情報発信、県民を巻き込むスポーツ事業計画、県内各企業への啓蒙活動等について、施策立案主体である秋田県とともに微力ではありますが、貢献していきたいと思っています。今後も御支援、御鞭撻をよろしくお願いします。

最後に、本事業報告書の作成に関して御支援、御協力いただいた秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課関係者の皆様及び各市町村スポーツ推進委員会関係者の皆様に厚く御礼申し上げ、結びとします。

令和 6 年 度

全 県 ス ポ ー ツ 実 態 調 査

留意事項

1. 令和2年度と3年度は、本調査の対象となる「運動・スポーツ」の定義として、「体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体活動」のほか、「日常生活における15分以上の身体活動」を加えて、調査を実施しました。このため、「①運動・スポーツを『する』ことについて」のデータに影響を与えている可能性があります。経年の推移を比較する場合は留意してください。
2. 令和4年度は「スポーツ一覧」の区分を変更しました。令和3年度以前と比較する場合は留意してください。

全県スポーツ実態調査

依頼人数と回答者数

■依頼人数（市町村別）

No.	市町村名	男	女	合計
1	鹿角市	38	38	76
2	小坂町	26	26	52
3	大館市	81	81	162
4	北秋田市	38	38	76
5	上小阿仁村	26	26	52
6	能代市	56	56	112
7	三種町	26	26	52
8	八峰町	26	26	52
9	藤里町	26	26	52
10	男鹿市	32	32	64
11	潟上市	38	38	76
12	五城目町	26	26	52
13	八郎潟町	26	26	52
14	井川町	26	26	52
15	大潟村	26	26	52
16	秋田市	348	348	696
17	由利本荘市	87	87	174
18	にかほ市	32	32	64
19	大仙市	87	87	174
20	仙北市	32	32	64
21	美郷町	26	26	52
22	横手市	100	100	200
23	湯沢市	50	50	100
24	羽後町	26	26	52
25	東成瀬村	26	26	52
合計		1,331	1,331	2,662

■依頼人数（年代別）

年齢	男	女	合計
18、19	65	65	130
20代	211	211	422
30代	211	211	422
40代	211	211	422
50代	211	211	422
60代	211	211	422
70代	211	211	422
合計	1,266	1,266	2,662

■回答者数

年齢	男	女	計	合計
18、19歳	74	73	147	147
20～24歳	109	101	210	497
25～29歳	140	147	287	
30～34歳	124	106	230	498
35～39歳	127	141	268	
40～44歳	137	130	267	569
45～49歳	154	148	302	
50～54歳	135	142	277	557
55～59歳	148	132	280	
60～64歳	143	154	297	555
65～69歳	131	127	258	
70～74歳	163	145	308	496
75～79歳	94	94	188	
合計	1,679	1,640	3,319	3,319

※総依頼人数 2,662 人

※総回答者数 3,319 人

※年齢は全て令和6年4月1日現在

令和6年度 全県スポーツ実態調査 調査概要

この調査は秋田県スポーツ推進委員協議会が秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課からの委託を受けて行う事業「全県体力テスト・スポーツ実態調査」の一環として行うものであり、平成25年度から実施しています。県民（18歳から79歳までの成人）のスポーツの実施状況や興味・関心等について調査することにより、「秋田県スポーツ推進計画」や各市町村のスポーツ振興施策の立案・検証の基礎データの一つとして活用されています。

以下は、本調査の概要です。

- 1 調査名 「令和6年度 全県スポーツ実態調査」
- 2 目的 秋田県内の各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にします。
- 3 調査対象 (1) 対象者 県内25市町村の18～79歳の男女
(2) 標本数 約2,700人
- 4 調査期間 令和6年5月～7月
- 5 調査方法 各市町村のスポーツ推進委員が調査票（別紙）を配布しますので、指定された期日までに御提出ください。
- 6 調査結果の公表 秋田県公式ウェブサイト「美の国あきたネット」に掲載します。

調査票（アンケート用紙）の記入方法について

- ・ このアンケートでは、基本的に選択肢から選んで回答していただくことになります。当てはまる記号（1、2、3など）に○印を付けてください。
- ・ 「複数選択可」の質問には、複数の記号に○印をつけていただいても構いません。特に指示がない場合は、○印は1つだけ付けてください。

本調査における「運動・スポーツ」の定義について

本調査では、「体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体活動」を「運動・スポーツ」と定義します。

●「運動・スポーツ」に含むもの

- ・ 通勤・通学、買い物等で車を使わず徒歩にする場合など、日常生活での身体活動であっても体力向上や健康増進を目的としているもの。

●「運動・スポーツ」に含まないもの

- ・ 学校の体育の授業や業務（職業）として実施したもの。
- ・ 家事や農作業など日常生活での身体活動のうち、体力向上や健康増進を目的とはしていないもの。



スポーツ立県あきた

スポーツを通じて元気で活力ある秋田をつくりましょう
めざせ！“健康寿命日本一”

調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課
調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会（電話：018-864-6225）

令和6年度

「全県スポーツ実態調査」

調査担当者名	
スポーツ推進委員	

【A】基本的な質問

問1 あなたがお住まいの市町村をお答えください。

市町村名	
------	--

問2 あなたの性別をお答えください。

1 男 2 女

問3 あなたの年齢をお答えください。（※回答日ではなく、「令和6年4月1日現在」の年齢でお答えください。）

1 18、19歳 2 20～24歳 3 25～29歳 4 30～34歳
5 35～39歳 6 40～44歳 7 45～49歳 8 50～54歳
9 55～59歳 10 60～64歳 11 65～69歳 12 70～74歳 13 75～79歳

問4 あなたに同居中の子ども（子育て中の子どものことであり、「孫」や「結婚している子」は除く。）はいいますか。（複数回答可）

1 いない 2 乳・幼児（未就学児） 3 小学生 4 中学生
5 高校生・高専生（1～3年） 6 大学生・短大生・高専生（4～5年）・専門学校生等 7 社会人

問5 あなたの主な職業を1つだけお答えください。※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。（「会社員」「公務員」などでなく、実際の業務内容で選択してください。）

1 農・林・漁業（農業作業員、林業作業員、漁業作業員など）
2 労務（採掘作業員、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業員及び労務作業員など）
3 販売・サービス業（商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など）
4 事務・保安職（事務従事者、警察官・消防士・守衛などの保安職業従事者など）
5 専門・管理的職業（技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など）
6 専業主夫・専業主婦
7 学生〔高校生・大学生・短大生・高専生・専門学校生等〕
8 無職（専業主夫・専業主婦を除く）
9 その他（ ）

問6 あなたは、健康だと思いますか。最も当てはまるものを1つだけお答えください。

1 健康である 2 どちらかといえば健康である
3 どちらかといえば健康でない 4 健康でない

問7 あなたが、健康のために取り組んでいることをお答えください。（「4」以外は複数回答可）

1 運動・スポーツを行っている 2 食事に気をつけている 3 飲酒や喫煙を控えている
4 何もしていない 5 その他（ ）

【B】運動・スポーツにかかわる質問

①運動・スポーツを「する」ことについておたずねします。

問8 この1年間に運動・スポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。

1 週に5日以上（年に251日以上） 2 週に3日以上（年に151日～250日） 3 週に2日以上（年に101日～150日）
4 週に1日以上（年に51日～100日） 5 月に1～3日（年に12～50日） 6 3か月に1、2日（年に4～11日）
7 年に1～3日 8 分からない
9 全くやっていない →「9 全くやっていない」と回答した人は、問15に進んでください。

（問9～問14は、この1年間に運動・スポーツをした人への質問です。）

問9-1 最終ページの【スポーツ一覧】にあなたがこの1年間に実施した運動やスポーツがあれば、当てはまるもの全てに○印を記入してください。（学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。）（複数回答可）

問9-1の解答欄は最終ページにあります。

問9-2 問9-1で答えた（○印を記入した）中で、あなたが特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまで○印を記入してください。

（問9-1で○印を記入した中から最大3つまで○印を記入してください。）

問9-2の解答欄は最終ページにあります。

問10 この1年間の平日（勤務のある日）、あなたは次のどの時間帯に運動・スポーツを実施しましたか。（複数回答可）

- 1 早朝（5:00～9:00） 2 午前中（9:00～12:00） 3 昼間（12:00～15:00）
4 夕方（15:00～18:00） 5 夜間（18:00～21:00） 6 深夜（21:00以降） 7 平日には実施していない
（休日にのみ実施した。）

問11 この1年間の休日（勤務のない日）、あなたは次のどの時間帯に運動・スポーツを実施しましたか。（複数回答可）

- 1 早朝（5:00～9:00） 2 午前中（9:00～12:00） 3 昼間（12:00～15:00）
4 夕方（15:00～18:00） 5 夜間（18:00～21:00） 6 深夜（21:00以降） 7 休日には実施していない
（平日にのみ実施した。）

問12 あなたが冬期間に行っている運動・スポーツの頻度は、春～秋に比べてどうですか。

- 1 春～秋より多い 2 あまり変わらない・変わらない 3 春～秋より少ない

問13 この1年間に、運動・スポーツをどこで実施しましたか。（複数回答可）

- 1 公共体育・スポーツ施設 2 学校体育施設
3 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）
4 民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）
5 自宅または自宅敷地内 6 職場または職場敷地内
7 公園 8 公民館 9 空き地 10 道路 11 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境
12 その他（ ）

問14 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。（複数回答可）

- 1 健康のため 2 体力増進・維持のため 3 楽しみ、気晴らしとして
4 運動不足を感じるから 5 精神の修養や訓練のため 6 自己の記録や能力を向上させるため
7 家族のふれあいとして 8 友人・仲間との交流として 9 美容のため
10 肥満解消・ダイエットのため 11 その他（ ）

（問15は、この1年間に運動・スポーツをしなかった人への質問です。問9～14に回答した人は、問15をとばして問16に進んでください。）

問15 この1年間に、あなたが運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。（「14」以外は複数回答可）

- 1 仕事や家事が忙しいから 2 子どもに手がかかるから 3 病気やけがをしているから
4 歳をとったから 5 場所や施設がないから 6 仲間がいないから
7 指導者がいないから 8 お金に余裕がないから 9 運動・スポーツが嫌いだから
10 面倒くさいから 11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 12 生活や仕事で体を動かしているから
13 必要性を感じないから 14 特に理由はない 15 その他（ ）

（問16は、全員を対象とする質問です。）

問16 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。（複数回答可）

（ある場合のみ、最終ページの【スポーツ一覧】の番号でお答えください。）

②スポーツを「みる」ことについておたずねします。

問17 この1年間に会場でスポーツイベント（試合、大会、地域や学校の行事など）を見ましたか。

- 1 会場で見た。 2 会場では見ていない。
→ 「2」と回答した人は、問21に進んでください。

（問18は、この1年間に会場でスポーツイベントを見た人への質問です。問17で「2」と回答した人は、問18～20をとばして問21に進んでください。）

問18 この1年間に会場で見たスポーツイベントは、次のどれに当てはまりますか。（複数回答可）

- 1 プロスポーツ 2 社会人のスポーツ 3 高校・大学生等のスポーツ
4 小・中学生のスポーツ 5 障害者のスポーツ 6 高齢者のスポーツ

問19 この1年間に会場で見たスポーツイベントの規模は、次のどれに当てはまりますか。（複数回答可）

- 1 国際規模 2 全国規模 3 東日本・東北規模 4 全県規模
5 市町村規模 6 地域・町内規模

問20 この1年間に会場で見たスポーツイベントは、どこで行われたものですか。（複数回答可）

- 1 居住している市町村 2 県内（1を除く） 3 県外 4 国外

（問21～22は、全員を対象とする質問です。）

問21 今後あなたが会場で見てみたい運動やスポーツがあればあげてください。（複数回答可）

（ある場合のみ、最終ページの【スポーツ一覧】の番号でお答えください。）

問22 この1年間に、メディア（テレビ、ラジオ、新聞、インターネットなど）を通じて、興味をもってスポーツを見た
り情報を得たりした頻度はどれくらいになりますか。

※生中継だけでなく、録画放送やニュースなどのように後で配信されたものなども含みます。

- 1 週に5日以上 2 週に3、4日程度 3 週に2日 4 週に1日
5 月に1～3日程度 6 3か月に1、2日程度 7 年に1～3日程度 8 メディアを通じては見えていない

③スポーツを「ささえる」ことについておたずねします。

問23～28における「ボランティア等」とは…

指導的関わり：指導者や審判員という立場からの関わり
応援・運営的関わり：サポーターやボランティアスタッフという立場からの関わり
組織維持的関わり：各スポーツチームや総合型地域スポーツクラブ等の代表、経営者という立場からの関わり
援助的関わり：スポーツ用品の提供や寄付・募金等の関わり

などが考えられます。

問23 この1年間に、スポーツイベント（試合、大会、地域や学校の行事など）でボランティア等をしたことがありますか。

- 1 ある 2 ない

→ 「2」と回答した人は、問27に進んでください。

（問23～問26は、この1年間にスポーツイベントでボランティア等をした人への質問です。問23で「2」と回答した人は、問27に進んでください。）

問24 この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントは、次のどれに当てはまりますか。（複数回答可）

- 1 プロスポーツ 2 社会人のスポーツ 3 高校・大学生等のスポーツ
4 小・中学生のスポーツ 5 障害者のスポーツ 6 高齢者のスポーツ

問25 この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントの規模は、次のどれに当てはまりますか。（複数回答可）

- 1 国際規模 2 全国規模 3 東日本・東北規模 4 全県規模
5 市町村規模 6 地域・町内規模

問26 この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントは、どこで行われたものですか。（複数回答可）

- 1 居住している市町村 2 県内（1を除く） 3 県外 4 国外

（問27～28は、全員を対象とする質問です。）

問27 今後、スポーツイベント（試合、大会、地域や学校の行事など）のボランティア等をしてみたいと思いますか。

- 1 思う 2 思わない

問28 スポーツボランティア等を募集している組織や団体を知っていますか。

- 1 知っている 2 知らない

④運動・スポーツ全般についておたずねします。

（問29～問31の「出費」には次のようなものが考えられます。【例】会費・月謝、交通・宿泊費、用具・ウェア代、チケット代・利用料・参加料 等）

問29 この1年間に、運動・スポーツを「する」ことにどれくらい出費しましたか。

- 1 出費していない 2 1万円未満 3 1万円以上～5万円未満
4 5万円以上～10万円未満 5 10万円以上

問30 この1年間に、スポーツを「みる」ことにどれくらい出費しましたか。

- 1 出費していない 2 1万円未満 3 1万円以上～5万円未満
4 5万円以上～10万円未満 5 10万円以上

問31 この1年間に、スポーツを「ささえる」ことにどれくらい出費しましたか。（大会出場のための寄付や募金なども含みます。）

- 1 出費していない 2 1万円未満 3 1万円以上～5万円未満
4 5万円以上～10万円未満 5 10万円以上

問32 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

- 1 知っている 2 知らない

問33 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

- 1 加入している 2 加入していない

問34 秋田県が「健康寿命日本一」を目指し、さまざまな取組をしていることを知っていますか。

- 1 知っている 2 知らない

問35 秋田県が「成人の週1回以上のスポーツ実施率が70％程度となること」を目指していることを知っていますか。

- 1 知っている 2 知らない

問36 秋田県のスポーツの現状について感じていることがある場合は、該当する記号とご意見をお書きください。

- 1 プロスポーツについて 2 社会人のスポーツについて 3 大学生等のスポーツについて
4 高校生のスポーツについて 5 中学生のスポーツについて 6 スポーツ少年団について
7 障害者のスポーツについて 8 高齢者のスポーツについて 9 その他

記号	ご意見（複数のご意見がある場合は箇条書きにしてください。）

お答えいただいたアンケート結果は、統計処理を行うためのみに使用し、調査以外の目的に使用することはありません。ご協力ありがとうございました。

問 9-1 以下の【スポーツ一覧】にあなたがこの1年間に実施した運動やスポーツがあれば、当てはまるもの全てに○印を記入してください。

(学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。)(複数回答可)

問 9-2 問9-1で答えた(○印を記入した)中で、あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまで○印を記入してください。(問9-1で○印を記入した中から最大3つまで○印を記入してください。)

【スポーツ一覧】

(このスポーツ一覧は、スポーツ庁が実施している「スポーツの実施状況等に関する世論調査」から引用し、秋田県として分類ごとに順序を並べ替えたものです。)

	問9-1 この1年間に 実施した (複数回答可)	問9-2 問9-1の中で 多い・好き (全体で3つまで)
■ウォーキング・自転車・ダンス 他		
1 ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)		
2 階段昇降(2アップ3ダウン等)		
3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝		
4 陸上競技		
5 自転車(BMX含む)・サイクリング		
6 ローラースケート・インラインスケート・輪車		
7 トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・ 室内運動器具を使ってする運動等)		
8 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)		
9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス		
10 縄跳び		
11 器械体操・新体操・トランポリン		
12 ダンス (フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)		
13 チアリーディング・バントワリング		

■球技		
14 野球(硬式・軟式等)		
15 ソフトボール		
16 キャッチボール		
17 テニス・ソフトテニス		
18 バドミントン		
19 卓球(ラージボール含む)		
20 ゴルフ(コースでのラウンド)		
21 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)		
22 グラウンド・ゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ ディスクゴルフ・パターゴルフ等		
23 バレーボール・ビーチバレーボール・ソフトバレーボール		
24 バスケットボール・ポートボール		
25 ドッジボール		
26 サッカー		
27 フットサル		
28 ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー		
29 ボウリング		
30 ゲートボール		
31 ハンドボール・その他屋内球技		
32 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技		

	問9-1 この1年間に 実施した (複数回答可)	問9-2 問9-1の中で 多い・好き (全体で3つまで)
■武道・格闘技・射的スポーツ		
33 レスリング・相撲・ボクシング		
34 テコンドー・太極拳・合気道		
35 柔道		
36 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道		
37 空手・少林寺拳法		
38 アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃		

■山岳スポーツ		
39 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		
40 フリークライミング・ボルダリング		
41 キャンプ・オートキャンプ		
42 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング		

■ウォータースポーツ		
43 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング(シンクロダイズスイミング)等)		
44 アクアエクササイズ・水中ウォーキング		
45 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング		
46 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー		
47 スケーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング		
48 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン		
49 釣り		

■ウィンタースポーツ		
50 スキー		
51 スノーボード		
52 クロスカントリースキー・スノーシュー		
53 アイススケート・アイスホッケー・カーリング		

■スカイスポーツ		
54 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング		

■その他		
55 レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・ 綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)		
56 乗馬		
57 障害者スポーツ ※		
58 その他(1～57以外の運動・スポーツ) ※		

※57・58に○印を記入した場合は、以下の欄に具体的に記入してください。

57 障害者スポーツとして実施した競技

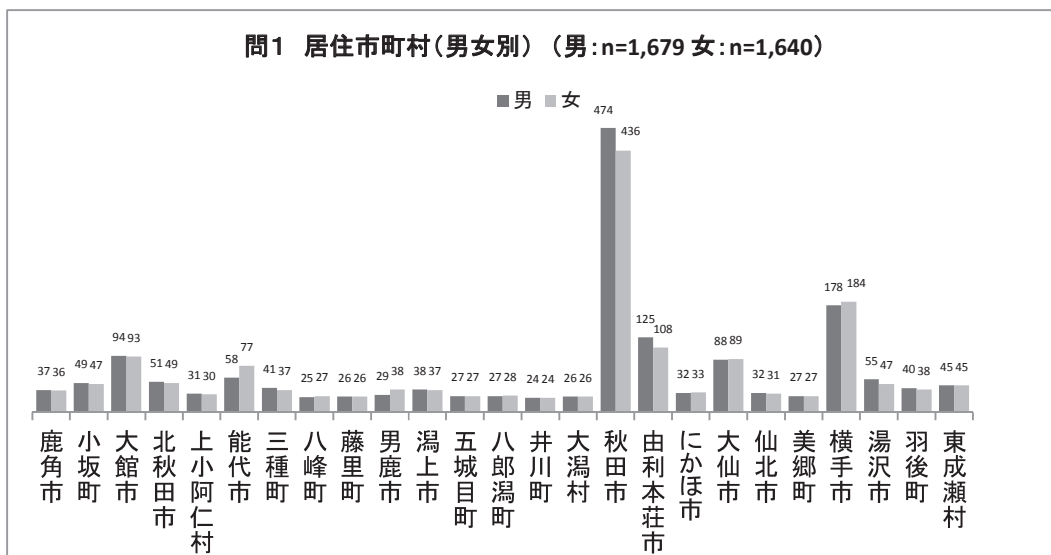
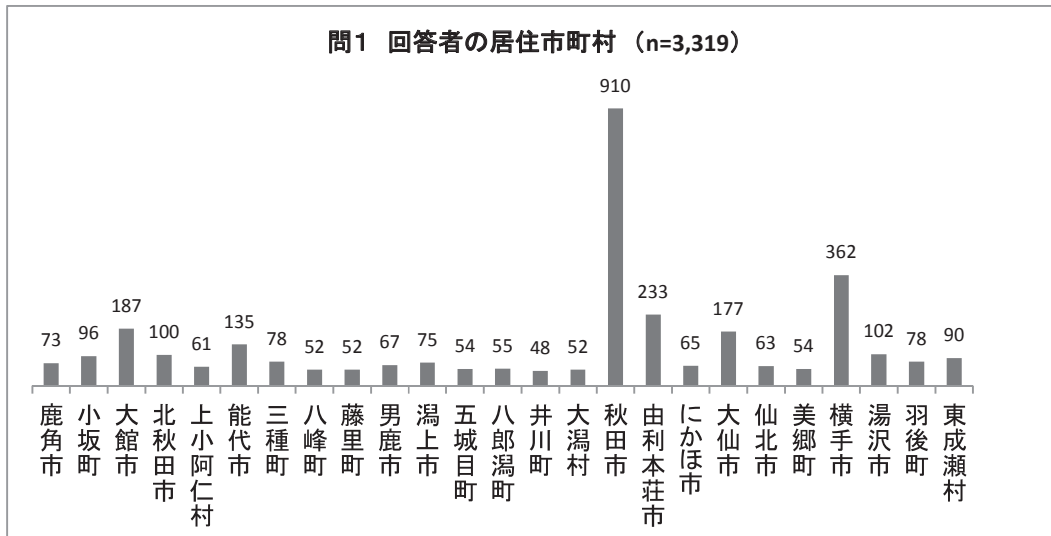
58 その他(1～57以外の運動・スポーツ)

【A】基本的な質問

(回答者の居住市町村)

問 1 あなたがお住まいの市町村をお答えください。

市町村名【 】



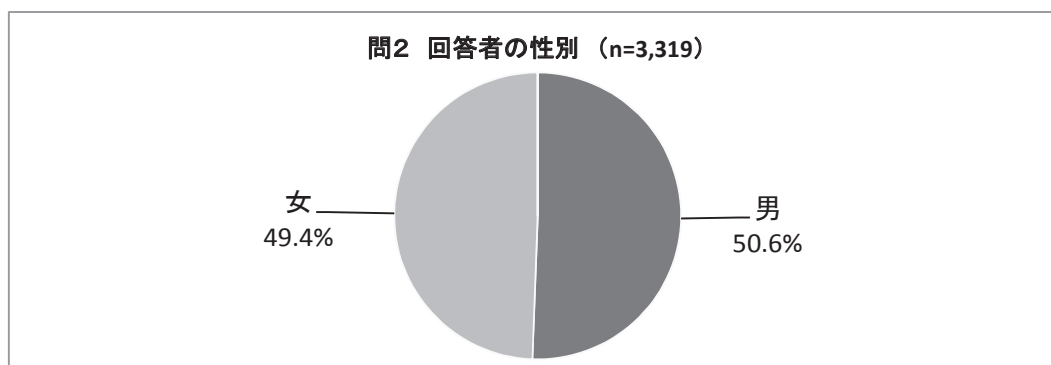
注 1 本調査では、各市町村の令和2年10月の成人(18歳以上)の人口の約0.3%にあたる数を算出し、13区分(18、19歳、20代～70代の男女)の調査依頼数を決定しています。

注 2 ただし、18、19歳の区分の最低調査依頼数は2人とし、2人未満となる市町村については2人ずつ依頼しています。20代～70代の最低調査依頼数は4人とし、1区分が4人未満となる市町村については各区分4人ずつ依頼しています。

(回答者の性別)

問2 あなたの性別をお答えください。

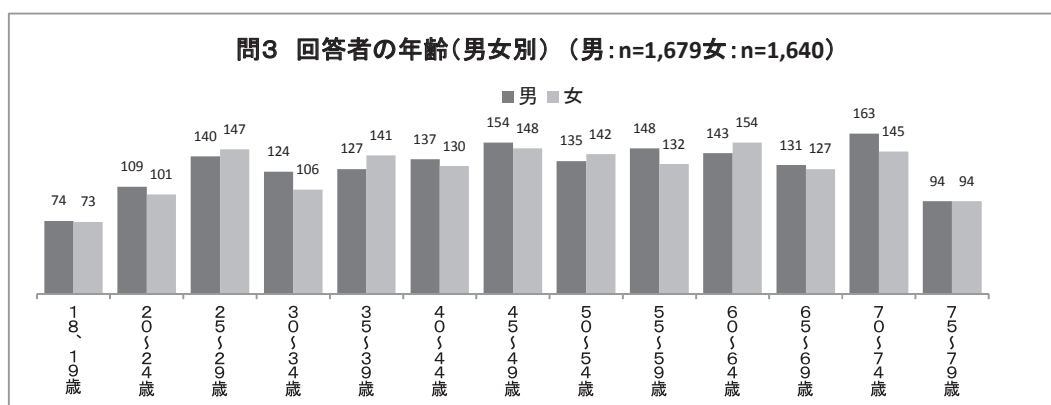
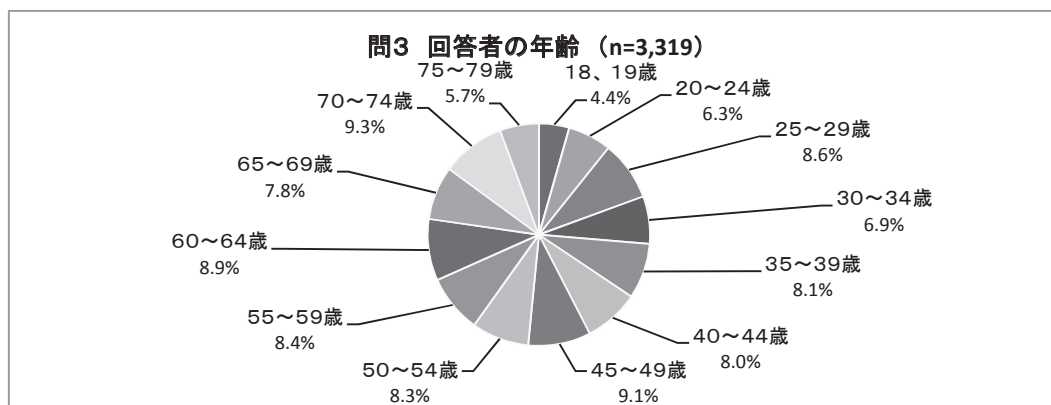
- ① 男 1,679 人 ② 女 1,640 人



(回答者の年齢)

問3 あなたの年齢をお答えください。(令和6年4月1日現在)

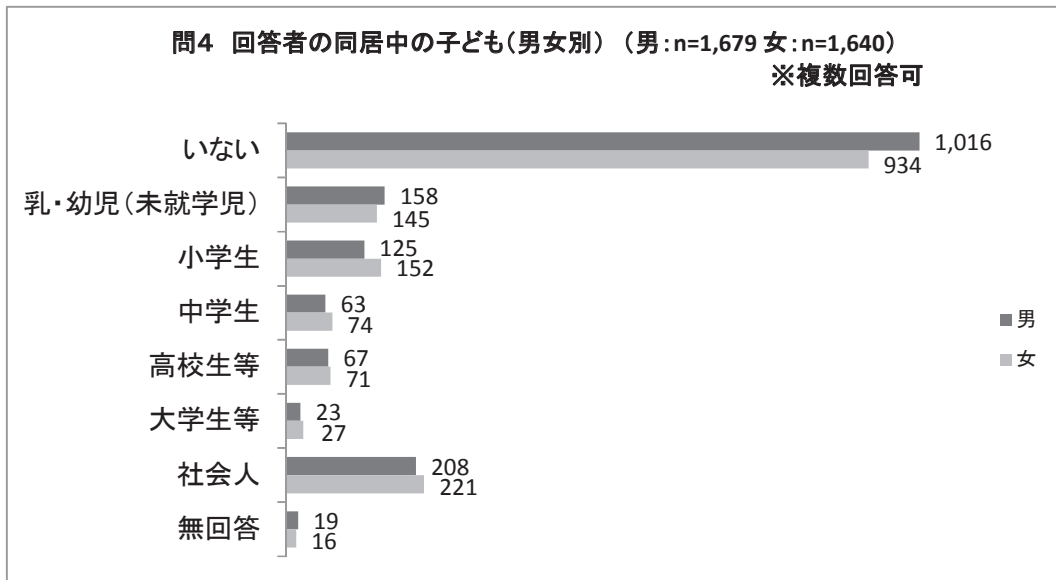
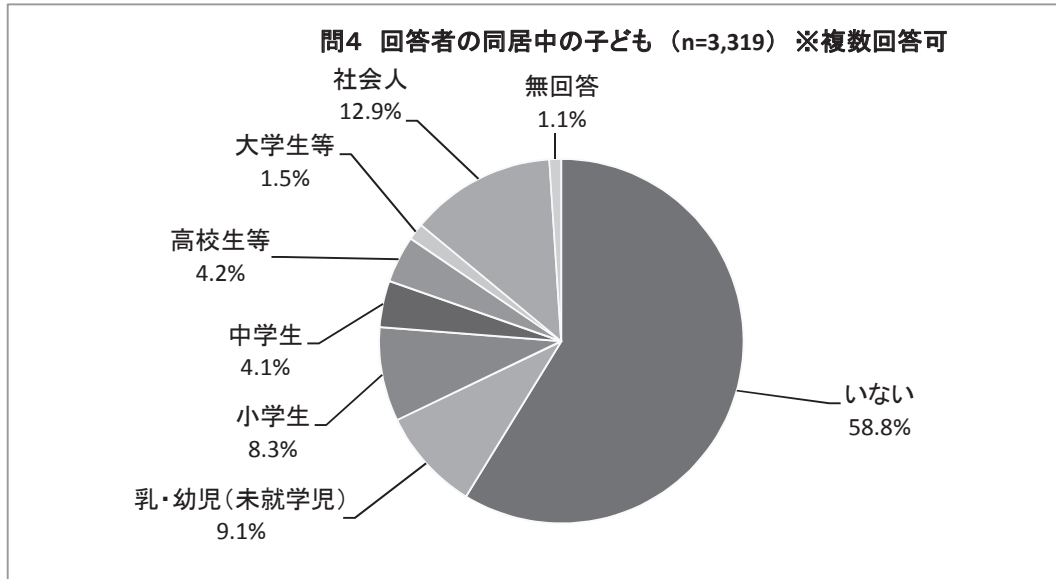
- | | | | |
|----------|-------|----------|-------|
| ① 18、19歳 | 147 人 | ② 20～24歳 | 210 人 |
| ③ 25～29歳 | 287 人 | ④ 30～34歳 | 230 人 |
| ⑤ 35～39歳 | 268 人 | ⑥ 40～44歳 | 267 人 |
| ⑦ 45～49歳 | 302 人 | ⑧ 50～54歳 | 277 人 |
| ⑨ 55～59歳 | 280 人 | ⑩ 60～64歳 | 297 人 |
| ⑪ 65～69歳 | 258 人 | ⑫ 70～74歳 | 308 人 |
| ⑬ 75～79歳 | 188 人 | | |



(回答者の同居中の子ども)

問 4 あなたに同居中の子ども(子育て中の子どものことであり、「孫」や「結婚している子」は除く。)はいですか。(複数回答可)

	全体	男	女
① いない	1,950 人	1,016 人	934 人
② 乳・幼児	303 人	158 人	145 人
③ 小学生	277 人	125 人	152 人
④ 中学生	137 人	63 人	74 人
⑤ 高校生・高専1～3年	138 人	67 人	71 人
⑥ 大学・短大・高専4、5年・専門学校等	50 人	23 人	27 人
⑦ 社会人	429 人	208 人	221 人
⑧ 無回答	35 人	19 人	16 人

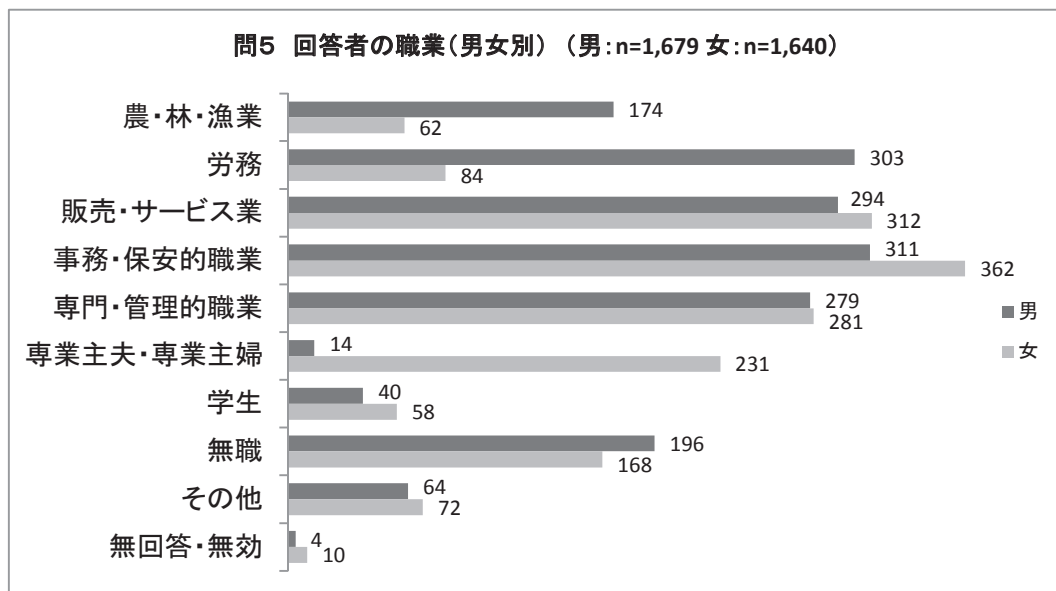
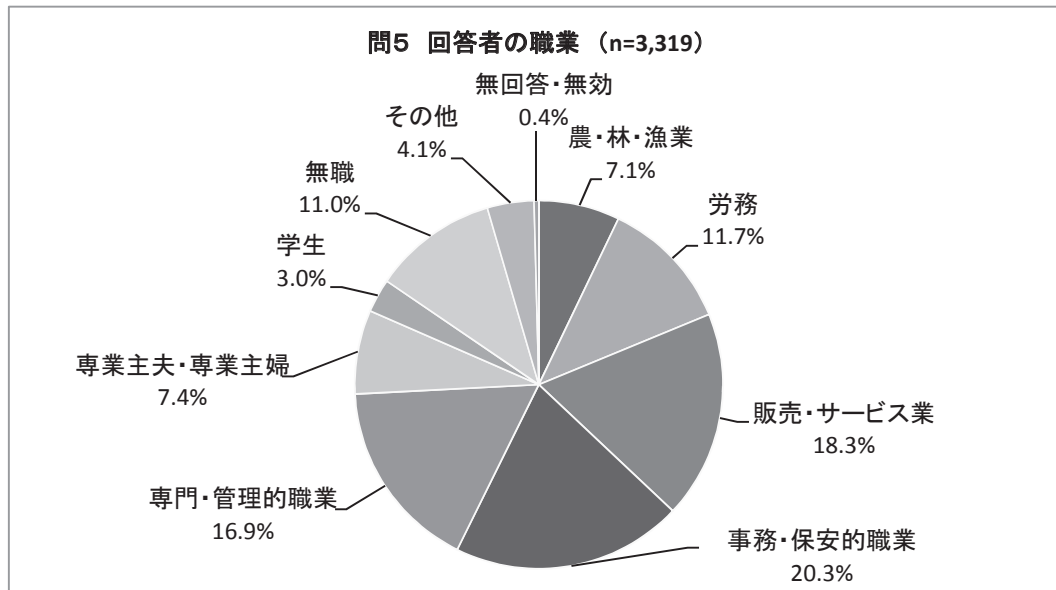


(回答者の職業)

問 5 あなたの主な職業を1つだけお答えください。

※アルバイト・パート・臨時及び派遣職員もその職種でお答えください。

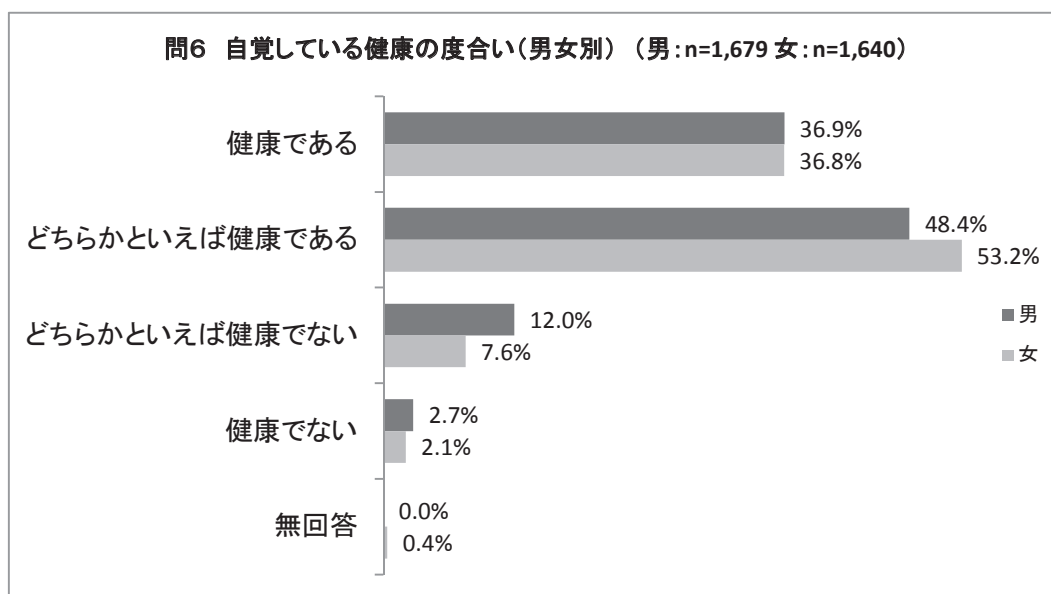
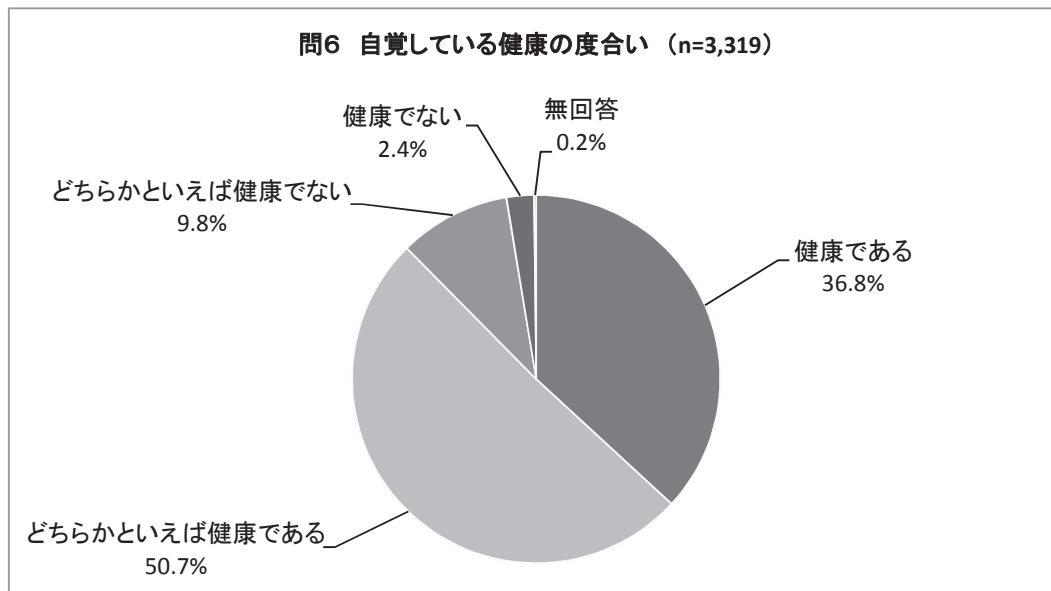
	全体
① 農・林・漁業(農業作業、林業作業、漁業作業など)	236 人
② 労務(採掘作業、運輸・通信従事者・技能工・生産工程作業及び労務作業など)	387 人
③ 販売・サービス業(商品販売従事者、販売類似職業従事者、サービス職業従事者など)	606 人
④ 事務・保安的職業(事務従事者、警察官・消防士・守衛などの保安職業従事者など)	673 人
⑤ 専門・管理的職業(技術者、保健医療従事者、法務従事者、教員、管理的公務員、会社役員など)	560 人
⑥ 専業主夫・専業主婦	245 人
⑦ 学生(大学・短大・高専4、5年・専門学校等)	98 人
⑧ 無職(専業主夫・専業主婦を除く)	364 人
⑨ その他	136 人
無回答・無効	14 人



(自覚している健康の度合い)

問 6 あなたは、このところ健康だと思いますか。最も当てはまるものを1つだけお答えください。

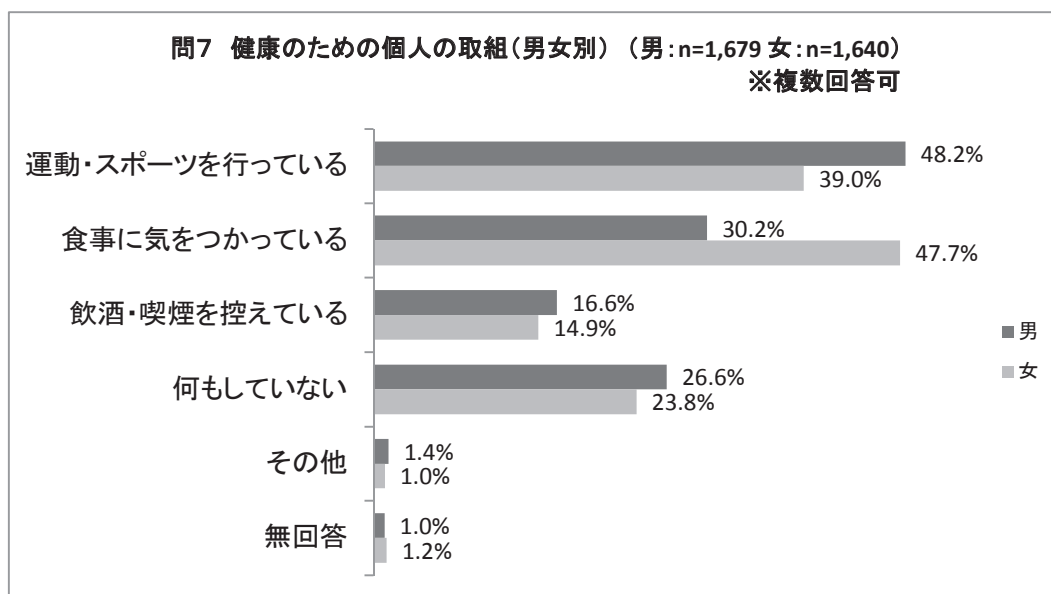
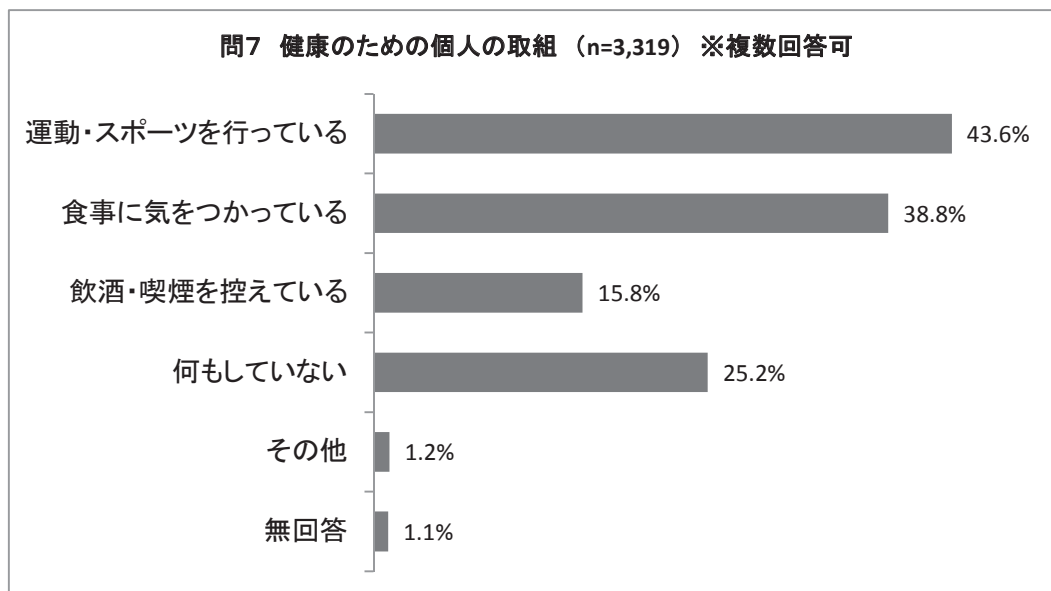
	全体	男	女
① 健康である	1,223 人	619 人	604 人
② どちらかといえば健康である	1,684 人	812 人	872 人
③ どちらかといえば健康でない	326 人	202 人	124 人
④ 健康でない	80 人	46 人	34 人
無回答	6 人	0 人	6 人



(健康のための個人の取組)

問 7 あなたが現在、健康のために取り組んでいることをお答えください。(複数回答可)

	全体	男	女
① 運動・スポーツを行っている	1,448 人	809 人	639 人
② 食事に気をつけている	1,289 人	507 人	782 人
③ 飲酒や喫煙を控えている	524 人	279 人	245 人
④ 何もしていない	837 人	446 人	391 人
⑤ その他	40 人	23 人	17 人
無回答	37 人	17 人	20 人



【B】運動・スポーツにかかわる質問

① 運動・スポーツを「する」ことについて

(運動・スポーツを実施した頻度)

問 8 この1年間に運動・スポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

国では、「20歳以上の運動・スポーツをする者の割合」を成人のスポーツ実施率の指標とすることとしているため、県も同様の年齢区分とした。

【20～79歳】

週に1日以上運動・スポーツを実施した人(①～④)の割合

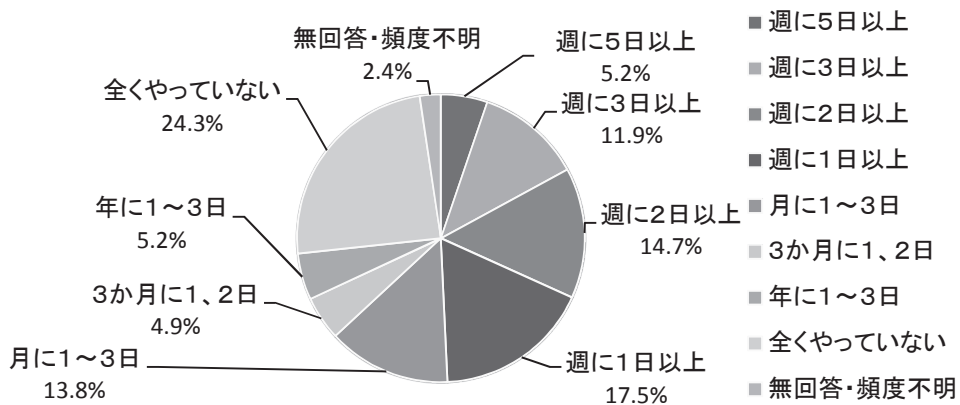
令和6年度(20～79歳)

49.3%

男	女
52.0%	46.5%

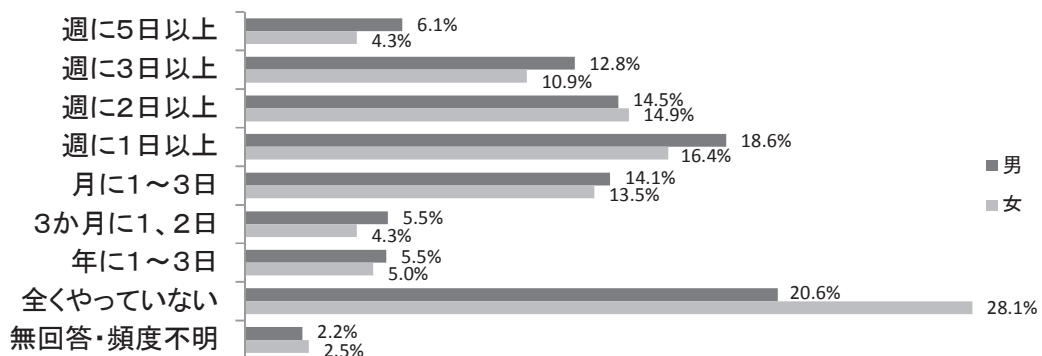
	全体	男	女
① 週に5日以上(年251日以上)	166 人	98 人	68 人
② 週に3日以上(年151～250日)	376 人	205 人	171 人
③ 週に2日以上(年101～150日)	465 人	232 人	233 人
④ 週に1日以上(年51～100日)	556 人	299 人	257 人
⑤ 月に1～3日(年12～50日)	439 人	227 人	212 人
⑥ 3か月に1、2日(年4～11日)	157 人	89 人	68 人
⑦ 年に1～3日	166 人	88 人	78 人
⑧ 全くやっていない	772 人	331 人	441 人
無回答・頻度不明	75 人	36 人	39 人

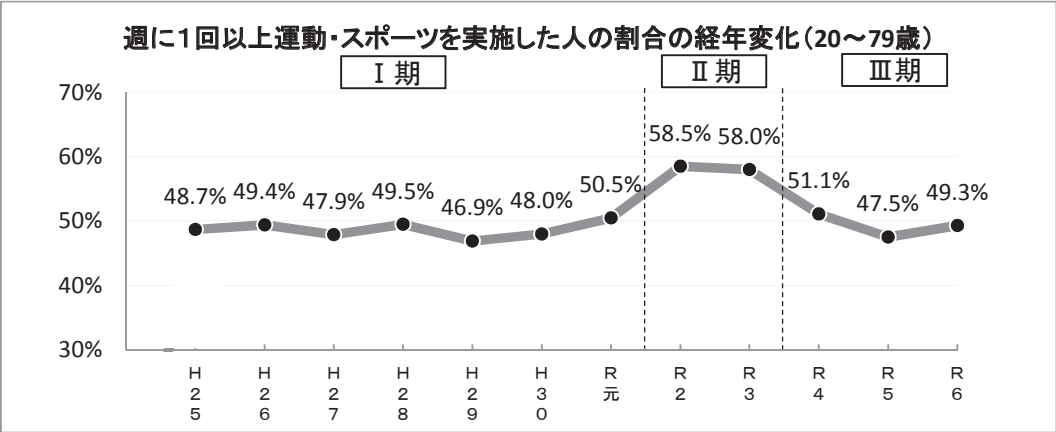
問8 運動・スポーツを実施した頻度(20～79歳) (n=3,172)



問8 運動・スポーツを実施した頻度(20～79歳 男女別)

(男:n=1,605 女:n=1,567)





※ I 期、III 期 平成25年度～令和元年度及び令和4年度・令和5年度は、「体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体運動」を「運動・スポーツ」の定義としてアンケート調査を行った。

※ II 期 令和2年度及び令和3年度は、体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体運動」のほかに、「日常生活における15分以上の身体活動(立位での作業、歩行、走行、荷物の移動等)」を加え、「運動・スポーツ」の定義としてアンケート調査を行った。

・週間スポーツ実施率(週に1日以上運動・スポーツをした人の割合)は49.3%であり、令和5年度の47.5%より1.8ポイント増加した。

・20歳以上の「全くやっていない」人が24.3%であり、令和5年度の25.2%より0.9ポイント減少した。

・男女、年代別のスポーツ実施率については、参考資料①～④(66～68ページ)参照

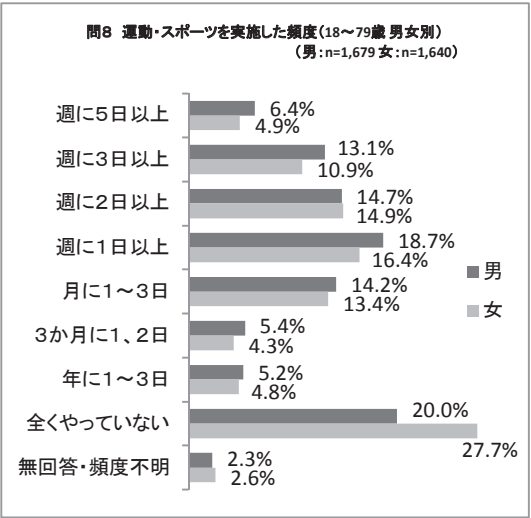
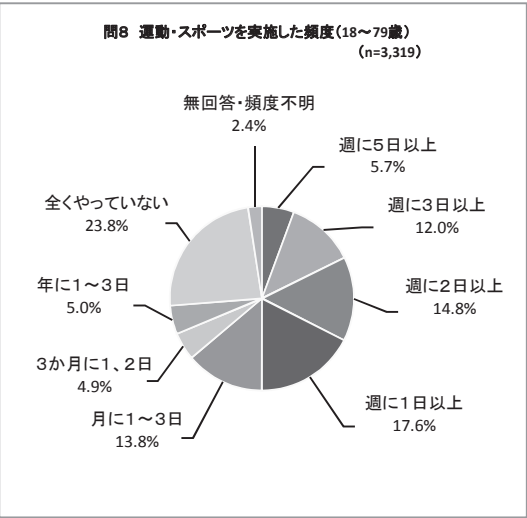
(参考)【18～79歳】

週に1日以上運動・スポーツを実施した人(①～④)の割合

令和6年度(18～79歳)
50.0%

男	女
52.9%	47.1%

	全体	男	女
① 週に5日以上(年251日以上)	188 人	107 人	81 人
② 週に3日以上(年151～250日)	399 人	220 人	179 人
③ 週に2日以上(年101～150日)	491 人	247 人	244 人
④ 週に1日以上(年51～100日)	583 人	314 人	269 人
⑤ 月に1～3日(年12～50日)	458 人	238 人	220 人
⑥ 3か月に1、2日(年4～11日)	162 人	91 人	71 人
⑦ 年に1～3日	167 人	88 人	79 人
⑧ 全くやっていない	791 人	336 人	455 人
無回答・頻度不明	80 人	38 人	42 人



（実施した運動・スポーツ）

問 9-1 最終ページの【スポーツ一覧】にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば、当てはまるものの全てに○印を記入してください。（学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。）（複数回答可）

	全体	男	女
集計対象者数（問8の⑧を除く）	2,528 人	1,343 人	1,185 人
全くやっていない人（問8の⑧）	791 人	336 人	455 人

【スポーツ一覧】

（このスポーツ一覧は、スポーツ庁が実施している「スポーツの実施状況等に関する世論調査」から引用し、秋田県として分類ごとに順序を並べ替えたものです。）

■ウォーキング・自転車・ダンス 他

1	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）
2	階段昇降（2アップ3ダウン等）
3	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝
4	陸上競技
5	自転車（BMX含む）・サイクリング
6	ローラースケート・インラインスケート・輪車
7	トレーニング （筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・ 室内運動器具を使ってする運動等）
8	体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）
9	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス
10	縄跳び
11	器械体操・新体操・トランポリン
12	ダンス （フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等）
13	チアリーディング・バントワリング

■球技

14	野球（硬式・軟式等）
15	ソフトボール
16	キャッチボール
17	テニス・ソフトテニス
18	バドミントン
19	卓球（ラージボール含む）
20	ゴルフ（コースでのラウンド）
21	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）
22	グラウンド・ゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ ディスクゴルフ・バターゴルフ等
23	バレーボール・ビーチバレーボール・ソフトバレーボール
24	バスケットボール・ポートボール
25	ドッジボール
26	サッカー
27	フットサル
28	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー
29	ボウリング
30	ゲートボール
31	ハンドボール・その他屋内球技
32	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技

■武道・格闘技・射的スポーツ

33	レスリング・相撲・ボクシング
34	テコンドー・太極拳・合気道
35	柔道
36	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道
37	空手・少林寺拳法
38	アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃

■山岳スポーツ

39	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング
40	フリークライミング・ボルダリング
41	キャンプ・オートキャンプ
42	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング

■ウォータースポーツ

43	水泳 （競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロサイズスイミング）等）
44	アクアエクササイズ・水中ウォーキング
45	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング
46	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
47	スノーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング
48	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン
49	釣り

■ウィンタースポーツ

50	スキー
51	スノーボード
52	クロスカンリースキー・スノーシュー
53	アイススケート・アイスホッケー・カーリング

■スカイスポーツ

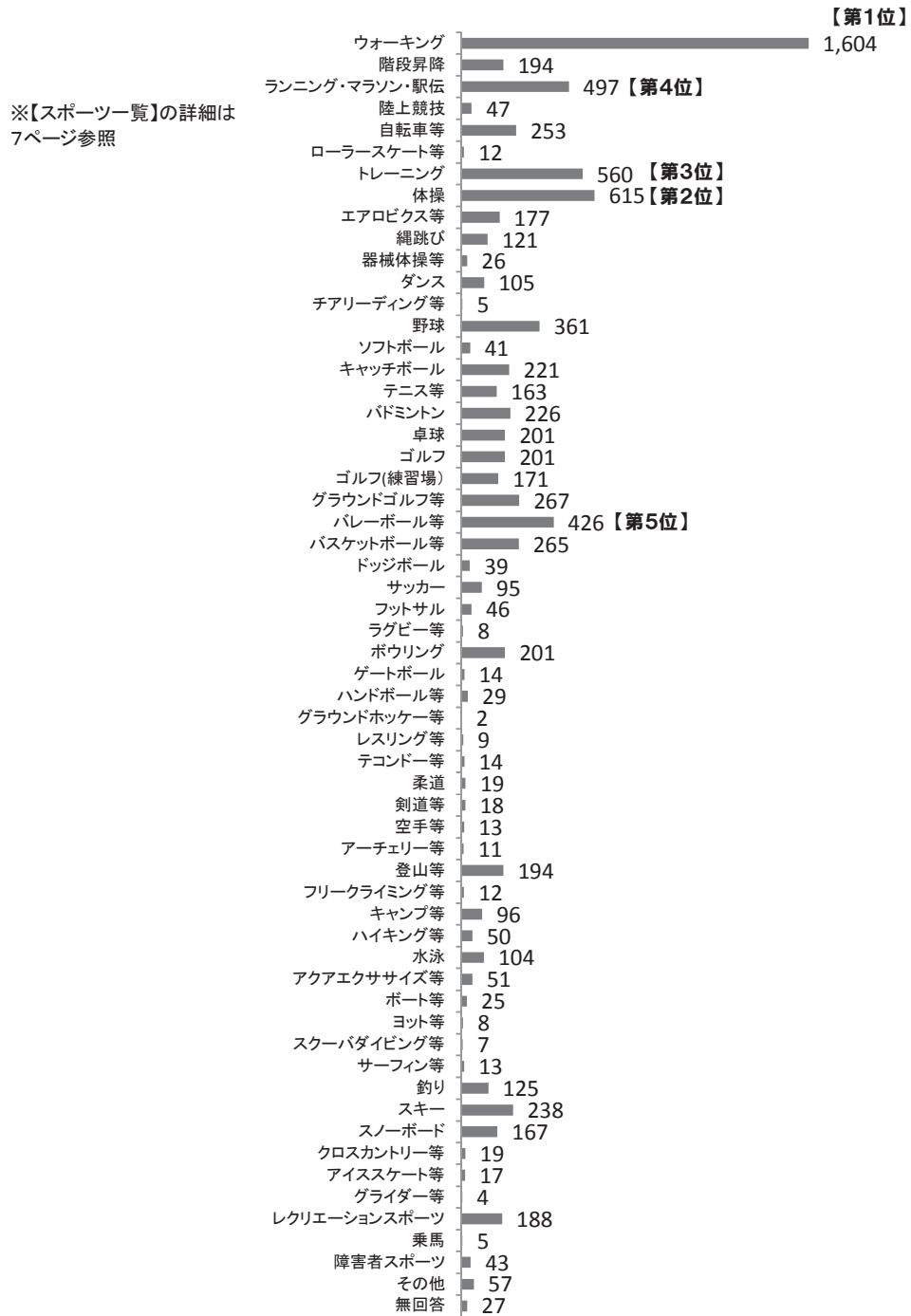
54	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング
----	---------------------------------

■その他

55	レクリエーションスポーツ （ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ベタンク・ 綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等）
56	乗馬
57	障害者スポーツ・競技名（ ）
58	その他（ ）

※ 上記【スポーツ一覧】の分類について、令和4年度に一部を変更しているため、問9-1、問9-2、問16、問21は、令和3年度以前の調査結果と厳密な比較はできない。

問9-1 実施した運動・スポーツ（n=2,528）※複数回答可

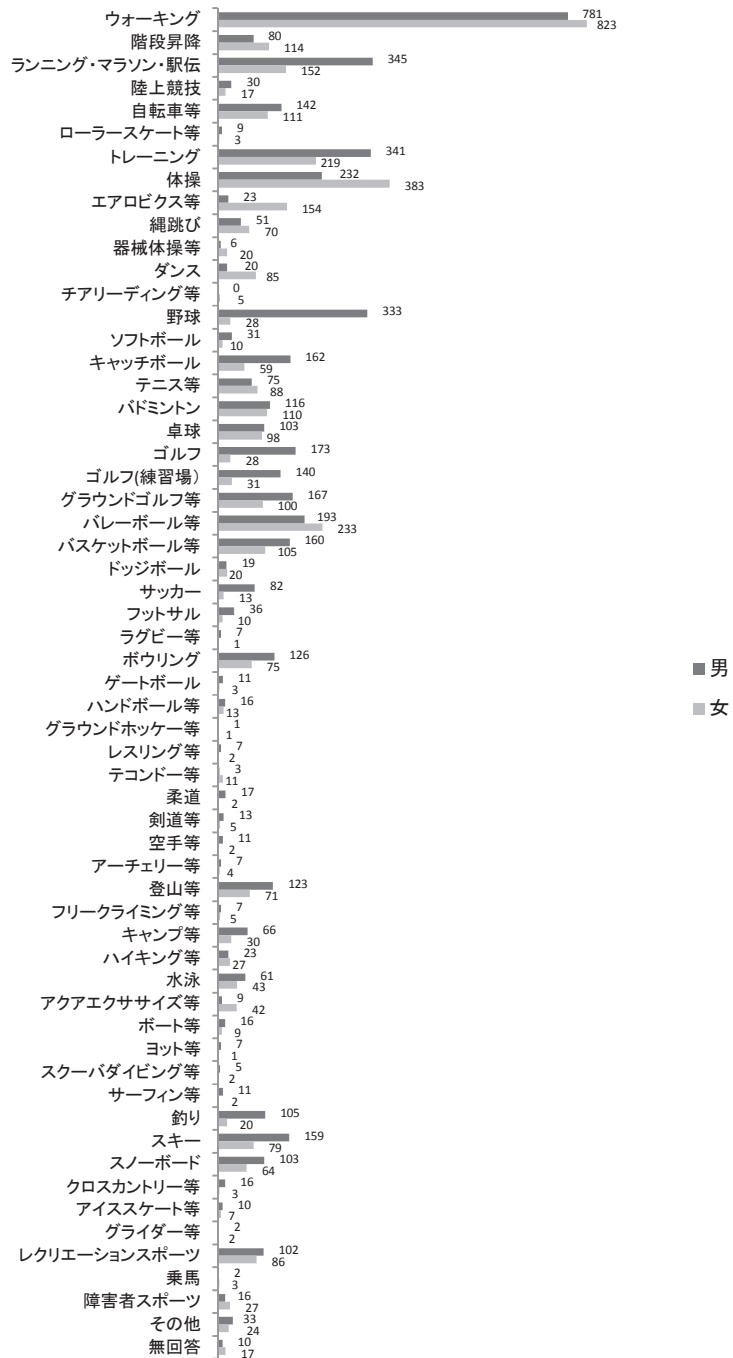


・実施した運動・スポーツの上位は、「ウォーキング」、「体操」、「トレーニング」、「ランニング等」、「バレーボール等」の順である。

問9-1 実施した運動・スポーツ(男女別) (男:n=1,343、女:n=1,185)

※複数回答可

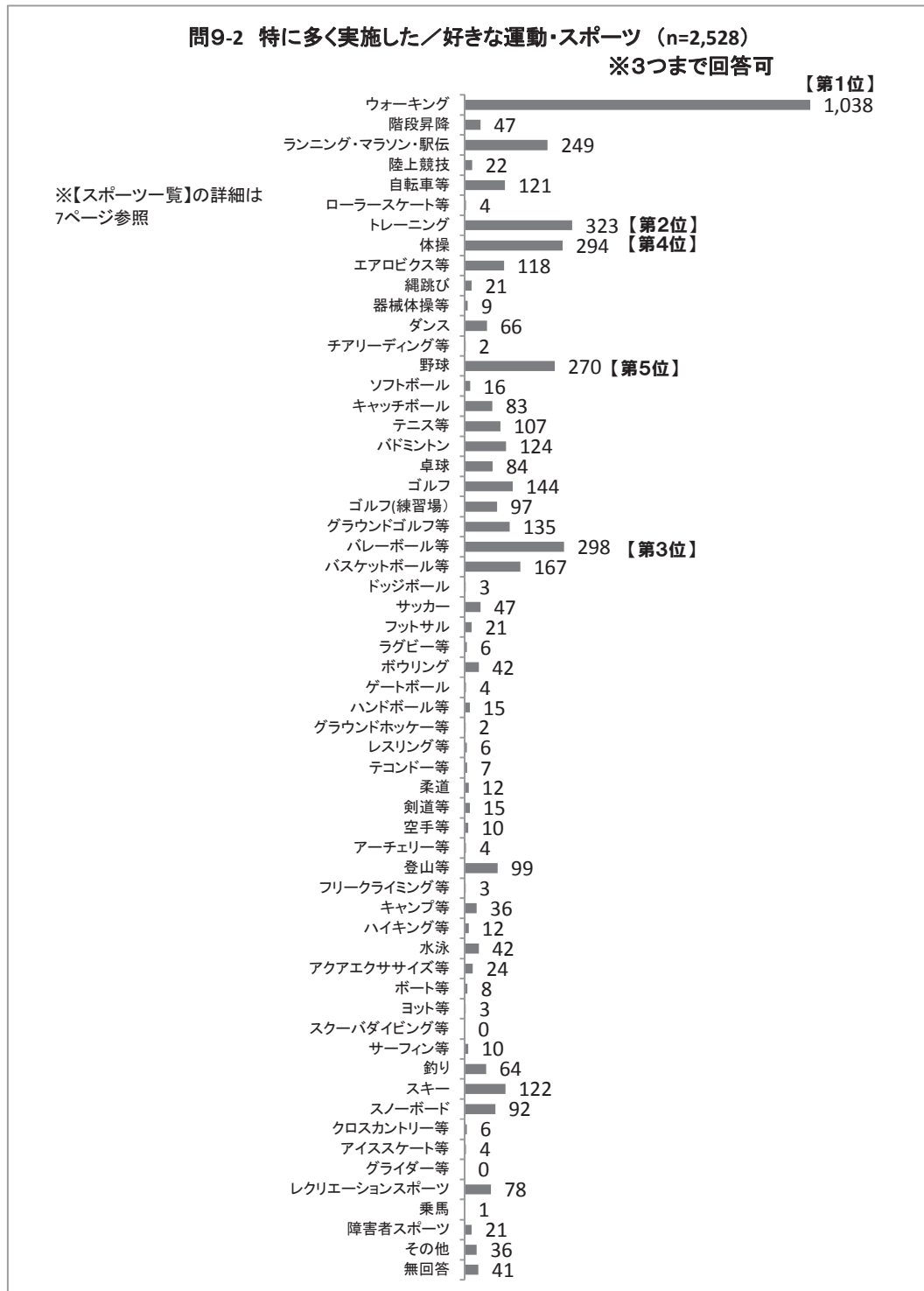
※【スポーツ一覧】の詳細は
7ページ参照



・男は上位から「ウォーキング」、「ランニング等」、「トレーニング」、「野球」、「体操」の順で、女は「ウォーキング」、「体操」、「バレーボール」、「トレーニング」、「エアロビクス等」の順である。

(特に多く実施した／好きな運動・スポーツ)

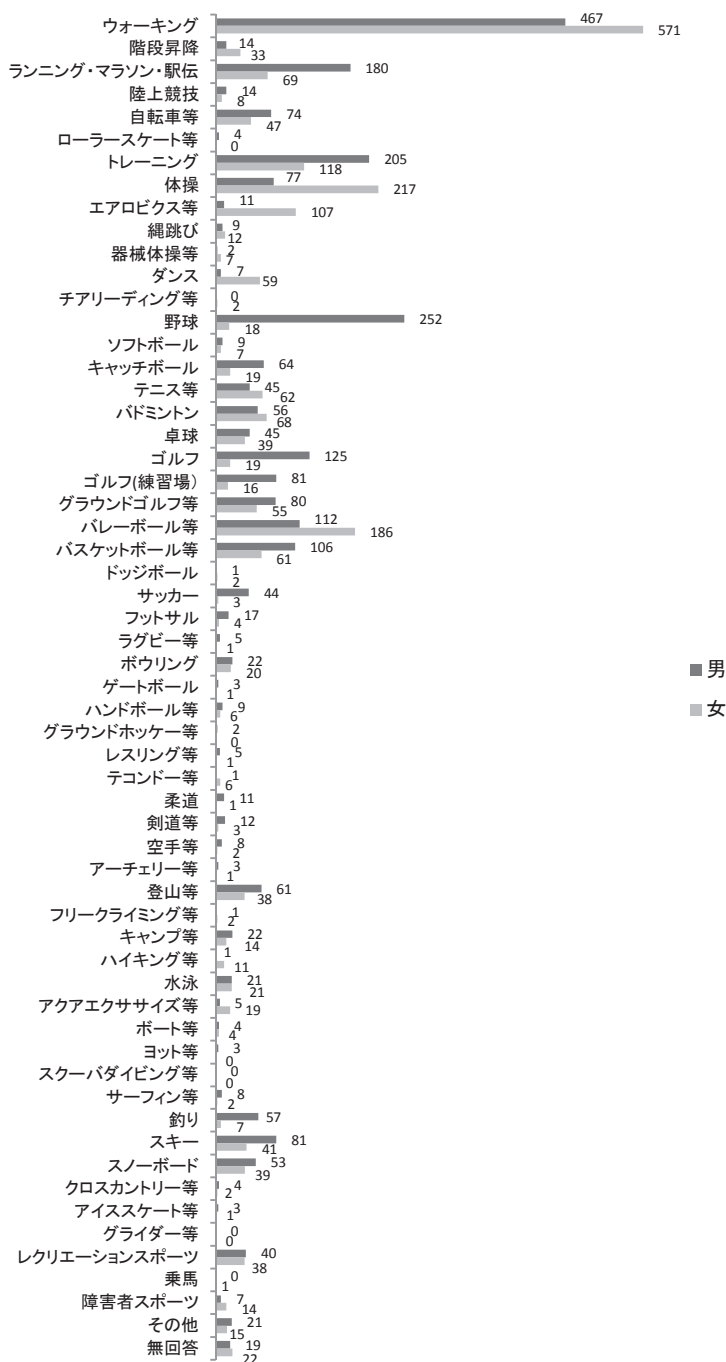
問 9-2 問9-1で答えた(○印を記入した)中で、あなたが特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまで○印を記入してください。(問9-1で○印を記入した中から最大3つまで○印を記入してください。)



・特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツは上位から「ウォーキング」、「トレーニング」、「バレーボール等」、「体操」、「野球」の順である。

問9-2 特に多く実施した／好きな運動・スポーツ(男女別)
(男:n=1,343、女:n=1,185) ※3つまで回答可

※【スポーツ一覧】の詳細は
7ページ参照



・男は上位から「ウォーキング」、「野球」、「トレーニング」、「ランニング等」、「ゴルフ」の順で、女は「ウォーキング」、「体操」、「バレーボール」、「トレーニング」、「エアロビクス等」の順である。

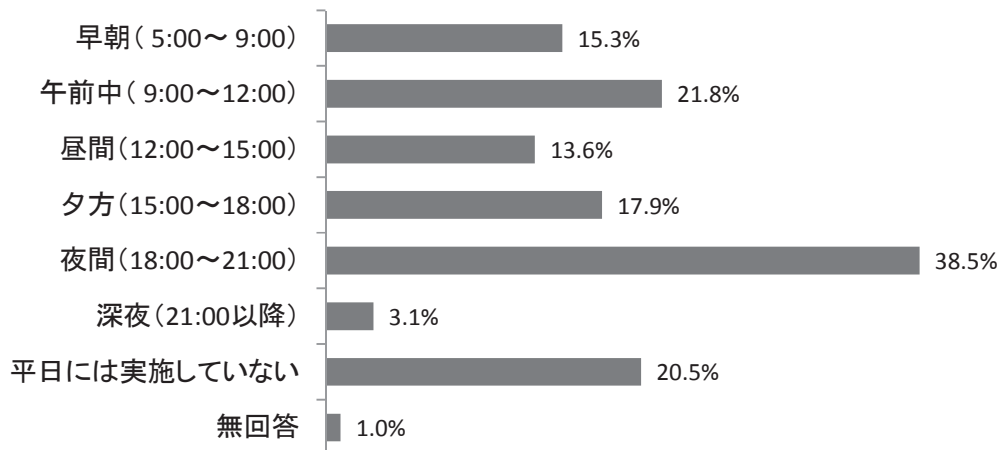
(平日に運動・スポーツを実施した時間帯)

問 10 この1年間の平日(勤務のある日)、あなたは次のどの時間帯に運動・スポーツを実施しましたか。(複数回答可)

	全体	男	女
① 早 朝 (5:00～ 9:00)	388 人	240 人	148 人
② 午前中 (9:00～12:00)	551 人	258 人	293 人
③ 昼 間 (12:00～15:00)	343 人	176 人	167 人
④ 夕 方 (15:00～18:00)	453 人	260 人	193 人
⑤ 夜 間 (18:00～21:00)	973 人	533 人	440 人
⑥ 深 夜 (21:00以降)	79 人	40 人	39 人
⑦ 平日には実施していない	517 人	281 人	236 人
無回答	25 人	8 人	17 人

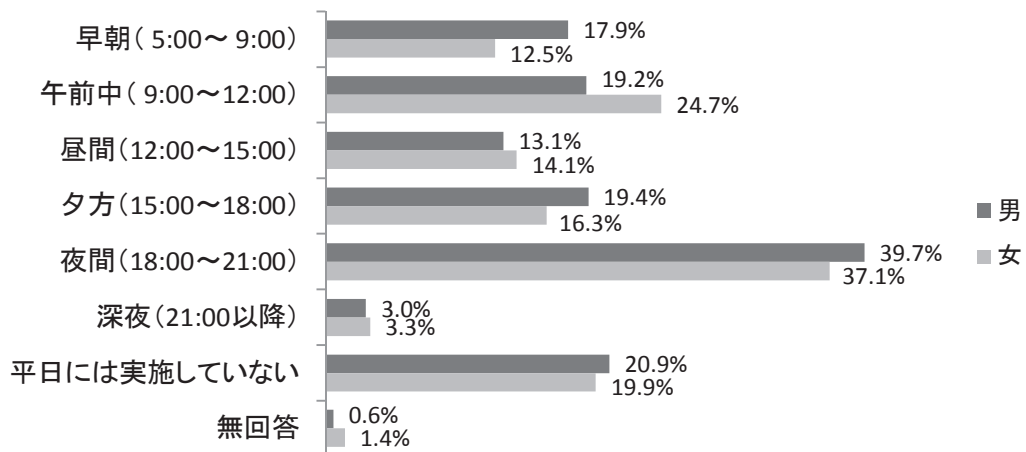
問10 平日に運動・スポーツを実施した時間帯 (n=2,528)

※複数回答可



問10 平日に運動・スポーツを実施した時間帯(男女別)

(男:n=1,343 女:n=1,185) ※複数回答可



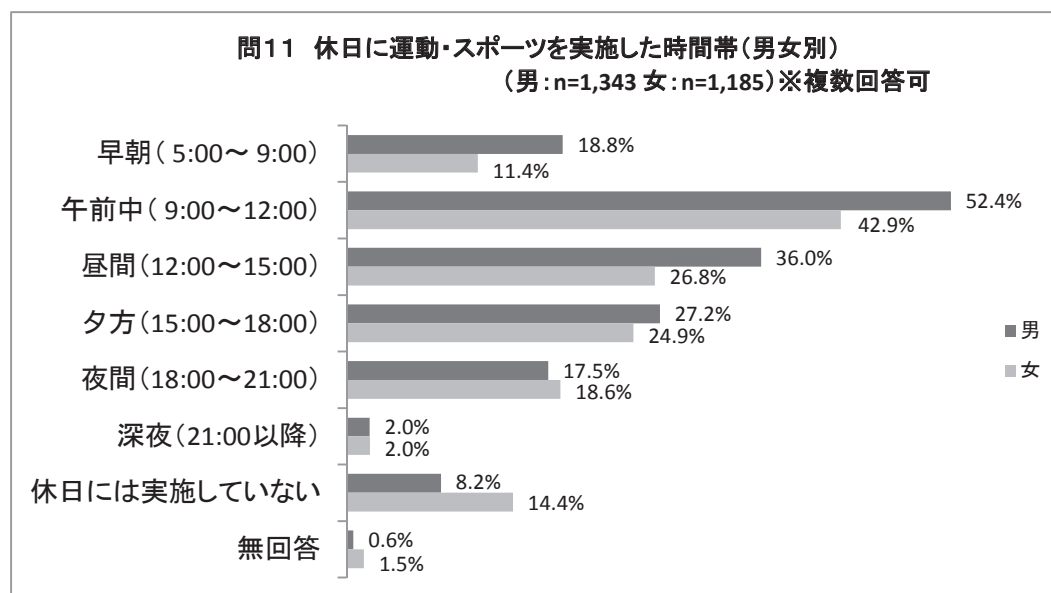
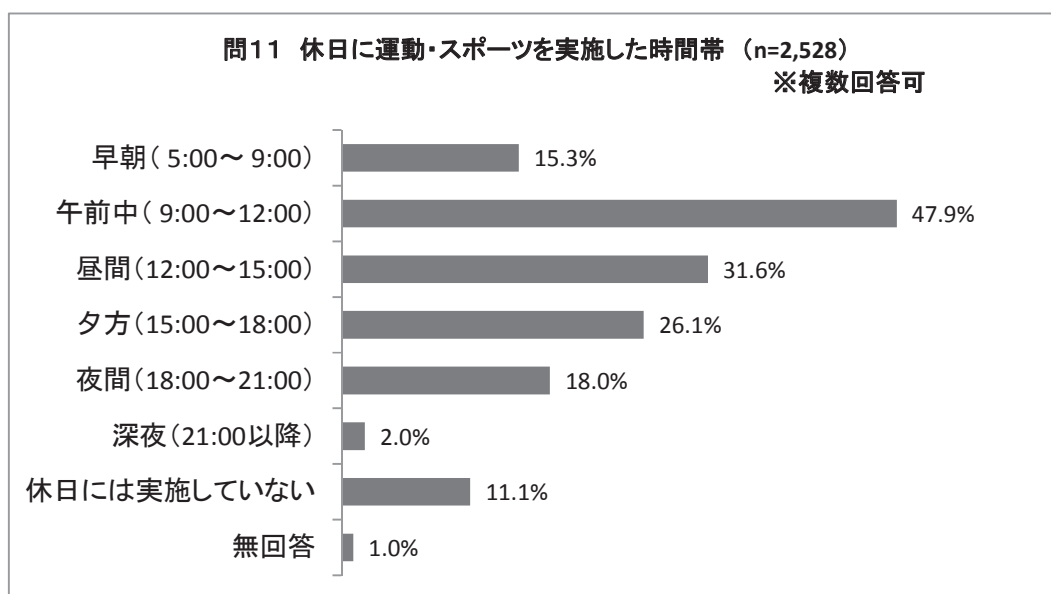
・平日に運動・スポーツをした人は78.6%である。

・男は「夜間」、「夕方」、「午前中」の順で、女は「夜間」、「午前中」、「夕方」の順である。

(休日に運動・スポーツを実施した時間帯)

問 11 この1年間の休日(勤務のない日)、あなたは次のどの時間帯に運動・スポーツを実施しましたか。(複数回答可)

	全体	男	女
① 早 朝 (5:00～ 9:00)	387 人	252 人	135 人
② 午前中 (9:00～12:00)	1,212 人	704 人	508 人
③ 昼 間 (12:00～15:00)	800 人	483 人	317 人
④ 夕 方 (15:00～18:00)	660 人	365 人	295 人
⑤ 夜 間 (18:00～21:00)	455 人	235 人	220 人
⑥ 深 夜 (21:00以降)	51 人	27 人	24 人
⑦ 休日には実施していない	281 人	110 人	171 人
無回答	26 人	8 人	18 人

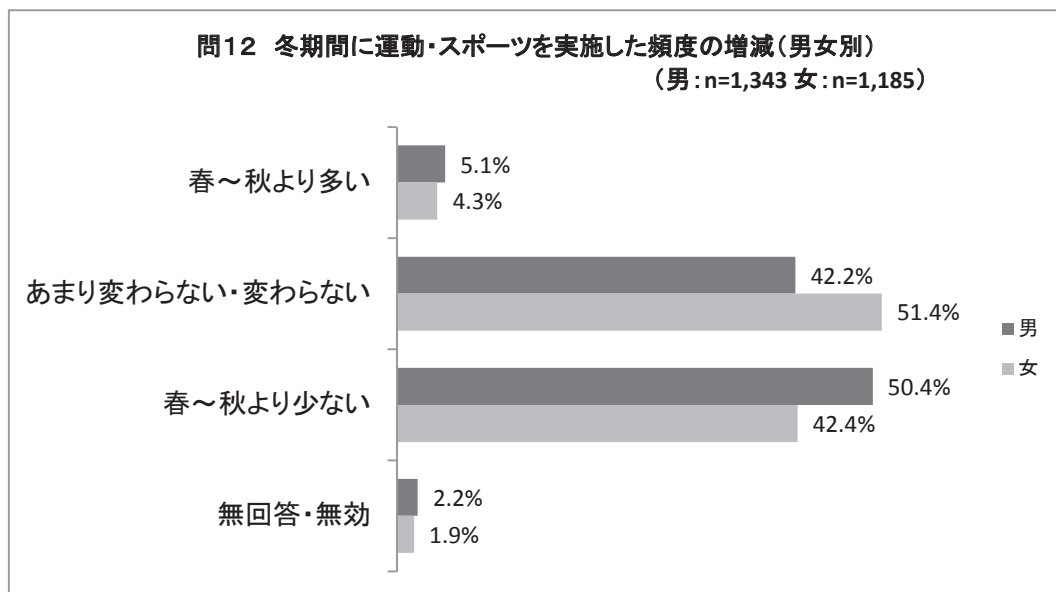
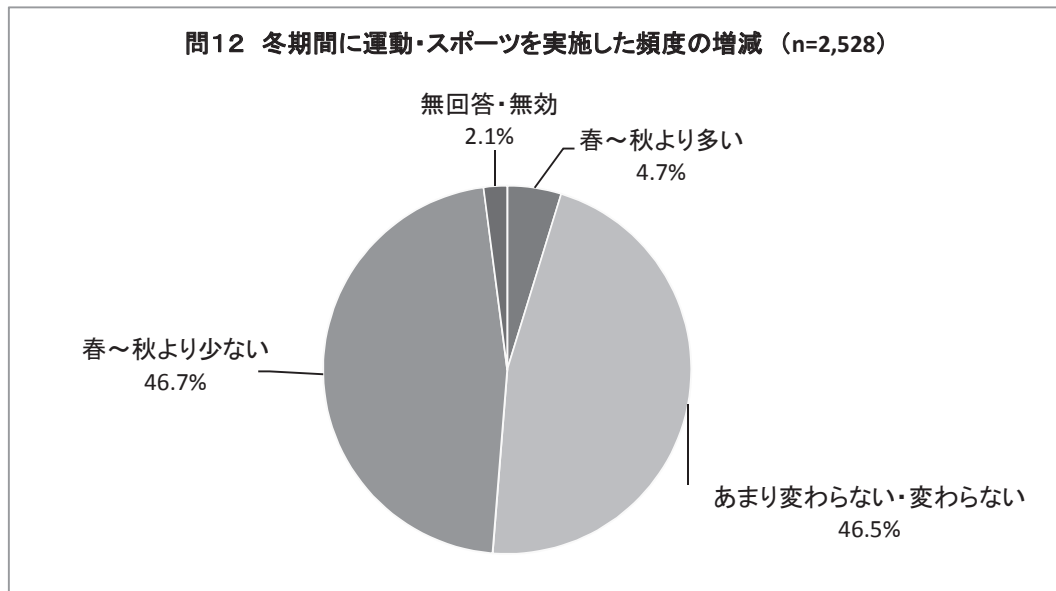


・この1年間に運動・スポーツを実施した人で、休日に運動・スポーツをした人は87.9%である。
・男では「午前中」、「昼間」、「夕方」の順で、女では「午前中」、「昼間」、「夕方」の順で回答である。

(冬期間に運動・スポーツを実施した頻度の増減)

問 12 あなたが冬期間に行っている運動・スポーツの頻度は、春～秋に比べてどうですか。

	全体	男	女
① 春～秋より多い	120 人	69 人	51 人
② あまり変わらない・変わらない	1,176 人	567 人	609 人
③ 春～秋より少ない	1,180 人	677 人	503 人
④ 無回答・無効	52 人	30 人	22 人



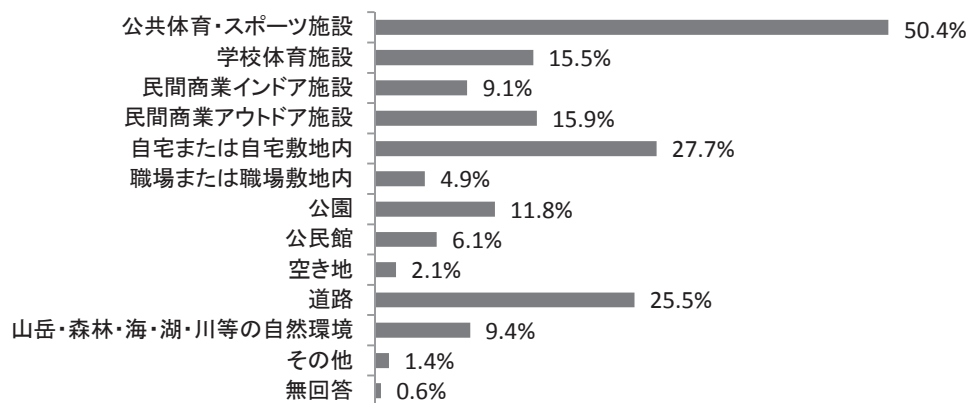
・冬期間に運動・スポーツをした頻度が「春～秋より少ない」と回答した人は46.7%であり、令和5年度の50.7%より4.0ポイント減少した。

(運動・スポーツを実施した施設・場所)

問 13 この1年間に、運動・スポーツをどこで実施しましたか。(複数回答可)

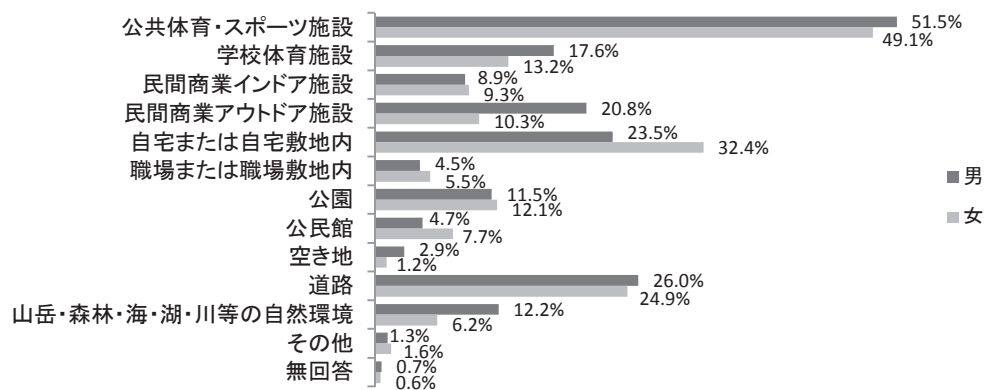
	全体	男	女
① 公共体育・スポーツ施設	1,273 人	691 人	582 人
② 学校体育施設	393 人	237 人	156 人
③ 民間商業インドア施設 (フィットネスクラブ、ジム等)	230 人	120 人	110 人
④ 民間商業アウトドア施設 (レジャープール、スキー場、ゴルフ場等)	402 人	280 人	122 人
⑤ 自宅または自宅敷地内	699 人	315 人	384 人
⑥ 職場または職場敷地内	125 人	60 人	65 人
⑦ 公園	298 人	155 人	143 人
⑧ 公民館	154 人	63 人	91 人
⑨ 空き地	53 人	39 人	14 人
⑩ 道路	644 人	349 人	295 人
⑪ 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	237 人	164 人	73 人
⑫ その他	36 人	17 人	19 人
無回答	16 人	9 人	7 人

問13 運動・スポーツを実施した施設・場所 (n=2,528) ※複数回答可



問13 運動・スポーツを実施した施設・場所(男女別)

(男:n=1,343 女:n=1,185) ※複数回答可



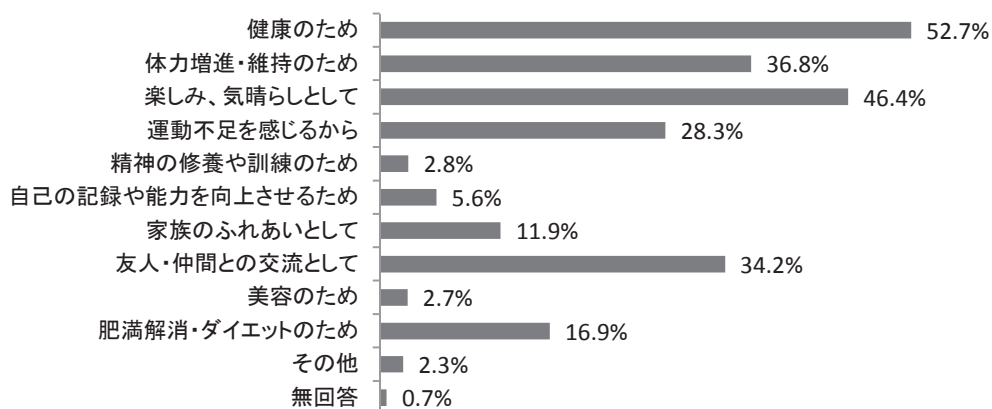
・運動・スポーツを実施した施設・場所は、「公共体育・スポーツ施設」、「自宅または自宅敷地内」、「道路」の順である。

(運動・スポーツを実施した理由)

問 14 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。
(複数回答可)

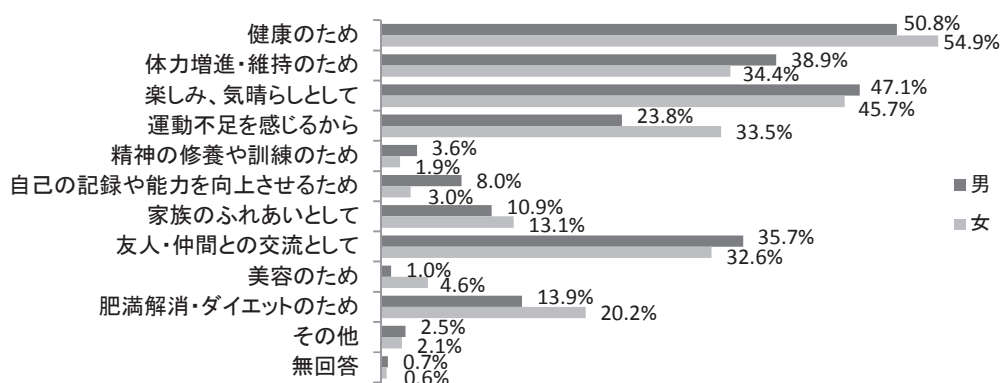
	全体	男	女
① 健康のため	1,332 人	682 人	650 人
② 体力増進・維持のため	931 人	523 人	408 人
③ 楽しみ、気晴らしとして	1,174 人	633 人	541 人
④ 運動不足を感じるから	716 人	319 人	397 人
⑤ 精神の修養や訓練のため	71 人	48 人	23 人
⑥ 自己の記録や能力を向上させるため	142 人	107 人	35 人
⑦ 家族のふれあいとして	302 人	147 人	155 人
⑧ 友人・仲間との交流として	865 人	479 人	386 人
⑨ 美容のため	69 人	14 人	55 人
⑩ 肥満解消・ダイエットのため	426 人	187 人	239 人
⑪ その他	58 人	33 人	25 人
無回答	17 人	10 人	7 人

問14 運動・スポーツを実施した理由 (n=2,528) ※複数回答可



問14 運動・スポーツを実施した理由(男女別)

(男:n=1,343 女:n=1,185) ※複数回答可



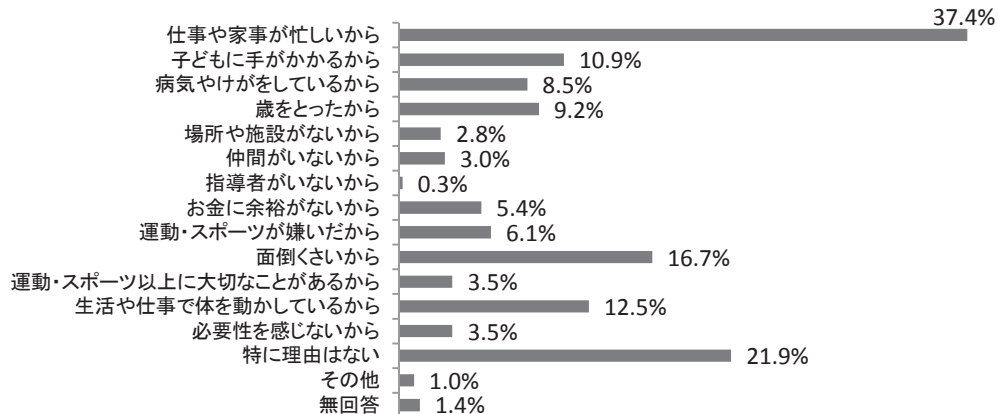
・運動・スポーツを実施した理由は、「健康のため」、「楽しみ、気晴らしとして」、「体力増進・維持のため」、「友人・仲間との交流として」の順である。
※男女、年代別の回答割合については、参考資料①(66ページ)参照

(運動・スポーツを実施できなかった理由)

問 15 この1年間に、あなたが運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。(「⑭」以外は複数回答可)

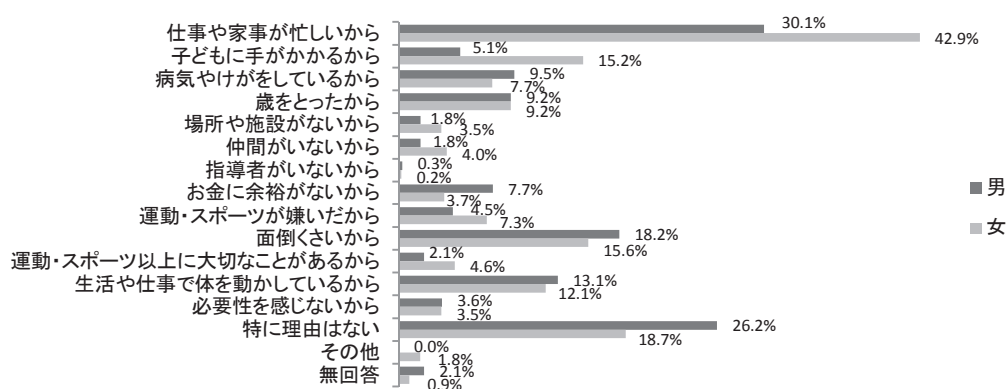
	全体	男	女
① 仕事や家事が忙しいから	296 人	101 人	195 人
② 子どもに手がかかるから	86 人	17 人	69 人
③ 病気やけがをしているから	67 人	32 人	35 人
④ 歳をとったから	73 人	31 人	42 人
⑤ 場所や施設がないから	22 人	6 人	16 人
⑥ 仲間がいないから	24 人	6 人	18 人
⑦ 指導者がいないから	2 人	1 人	1 人
⑧ お金に余裕がないから	43 人	26 人	17 人
⑨ 運動・スポーツが嫌いだから	48 人	15 人	33 人
⑩ 面倒くさいから	132 人	61 人	71 人
⑪ 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	28 人	7 人	21 人
⑫ 生活や仕事で体を動かしているから	99 人	44 人	55 人
⑬ 必要性を感じないから	28 人	12 人	16 人
⑭ 特に理由はない	173 人	88 人	85 人
⑮ その他	8 人	0 人	8 人
無回答	11 人	7 人	4 人

問15 運動・スポーツを実施できなかった理由 (n=791) ※複数回答可



問15 運動・スポーツを実施できなかった理由(男女別)

(男:n=336 女:n=455) ※複数回答可



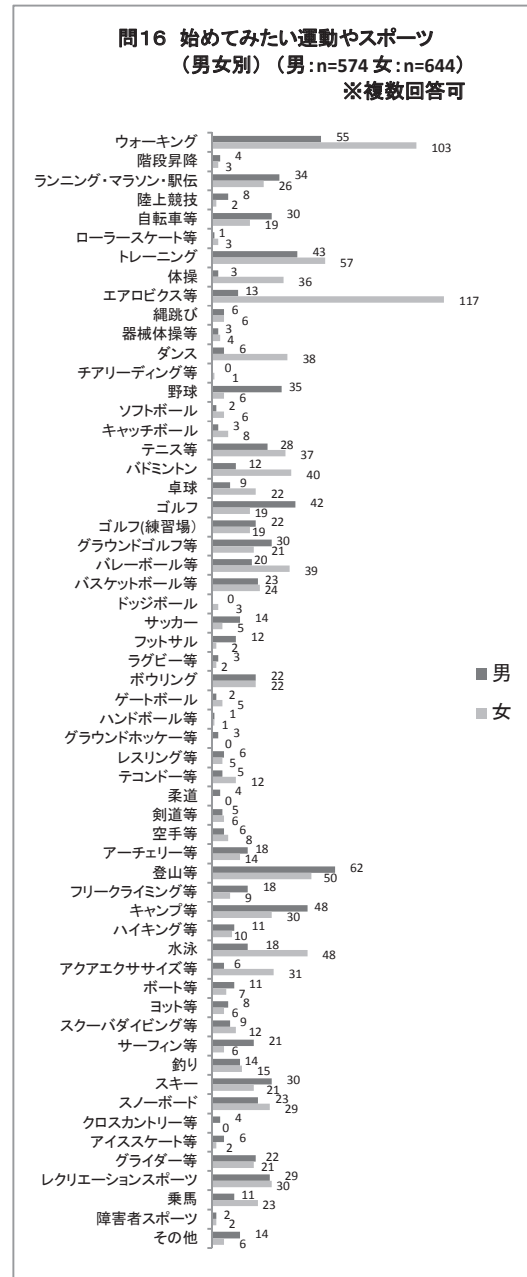
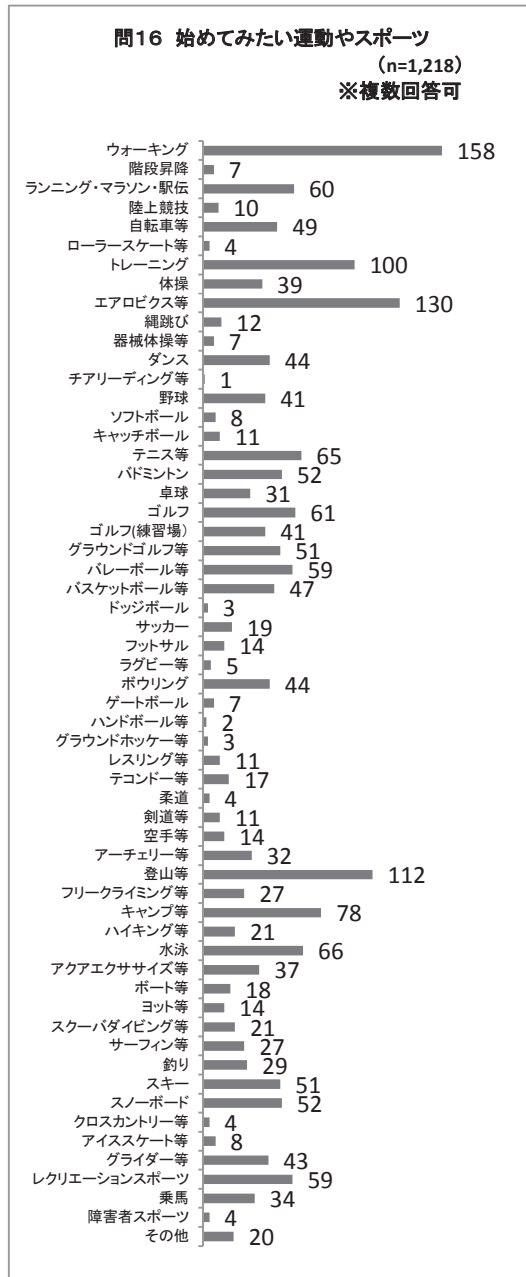
・実施なかった理由は、「仕事や家事が忙しいから」、「特に理由はない」、「面倒」、「生活や仕事で体を動かしているから」の順である。

※男女、年代別の回答割合については、参考資料④(68ページ)参照

(始めてみたい運動やスポーツ)

問 16 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。(複数回答可)
(ある場合のみ、最終ページの【スポーツ一覧】の番号でお答えください。)

	全体	割合	男	割合	女	割合
① ある	1,218 人	36.7%	574 人	34.2%	644 人	39.3%
② ない	2,101 人	63.3%	1,105 人	65.8%	996 人	60.7%



※ 上記【スポーツ一覧】の分類について、令和4年度に一部を変更しているの、令和3年度以前の調査結果と厳密な比較はできない。

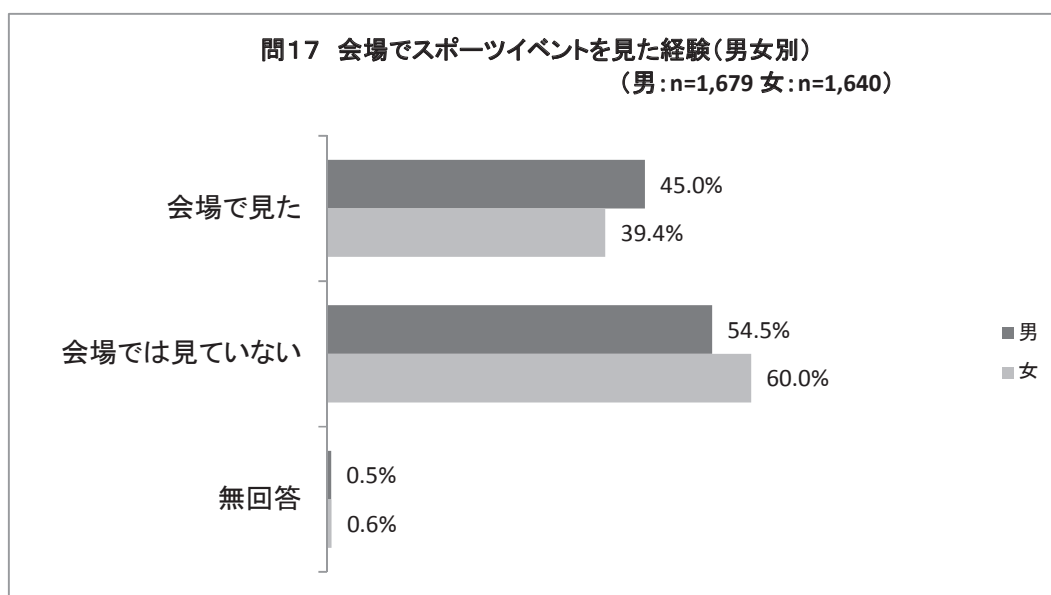
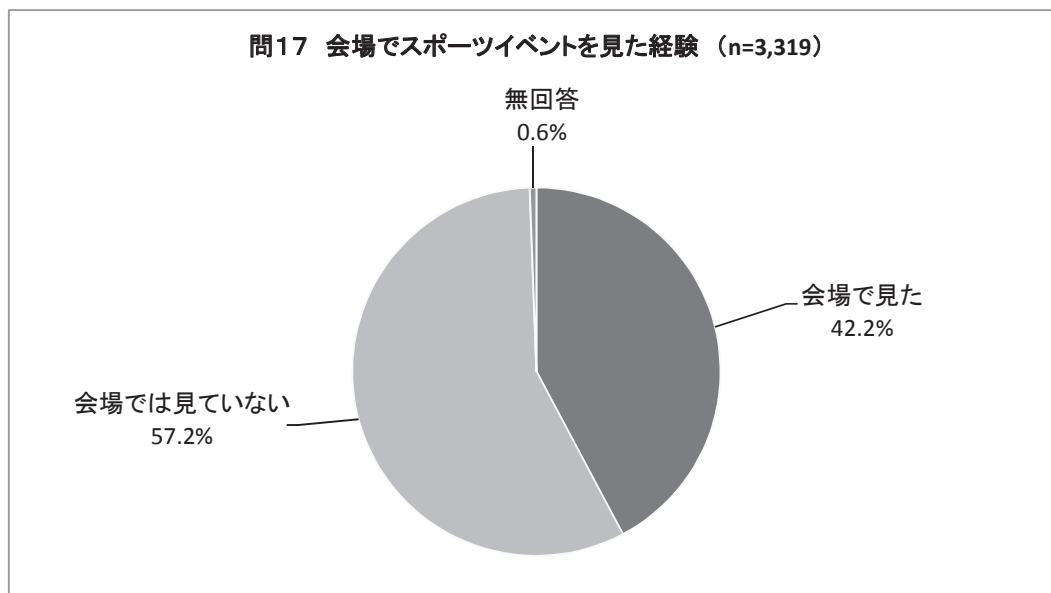
- ・今後始めてみたい運動やスポーツを具体的に回答した人は36.7%であり、上位5種目は、「ウォーキング」、「エアロビクス等」、「登山等」、「トレーニング」、「キャンプ等」の順である。
- ・男の上位5種目は、「登山等」、「ウォーキング」、「キャンプ等」、「トレーニング等」、「ゴルフ」の順である。
- ・女の上位5種目は、「エアロビクス等」、「ウォーキング」、「トレーニング」、「登山等」、「水泳」の順である。

② スポーツを「みる」ことについて

(会場でスポーツイベントを見た経験)

問 17 この1年間に会場でスポーツイベント(試合、大会、地域や学校の行事など)を見ましたか。

	全体	男	女
① 会場で見た	1,401 人	755 人	646 人
② 会場では見ていない	1,899 人	915 人	984 人
無回答	19 人	9 人	10 人

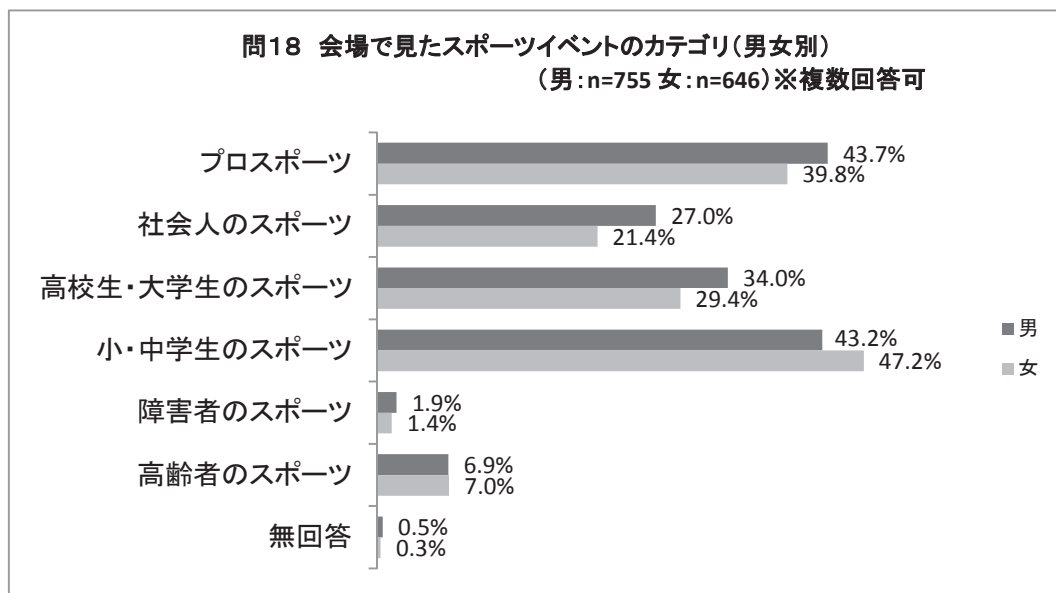
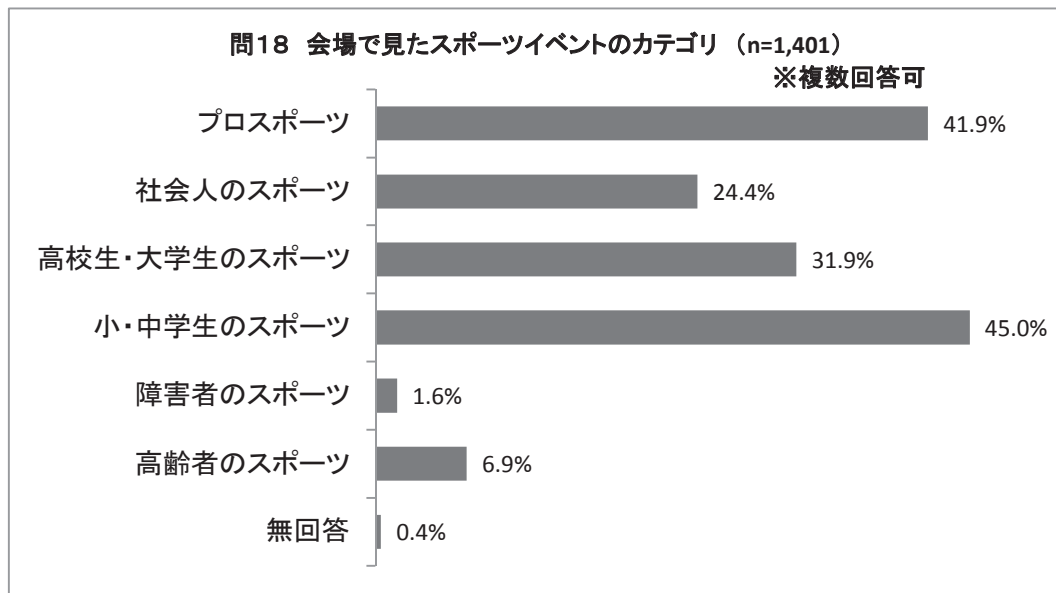


・「会場で見た」と回答した人は42.2%であり、令和5年度の38.9%より、3.3ポイント増加した。

(会場で見たスポーツイベントのカテゴリ)

問 18 この1年間に会場で見たスポーツイベントは、次のどれに当てはまりますか。(複数回答可)

	全体	男	女
① プロスポーツ	587 人	330 人	257 人
② 社会人のスポーツ	342 人	204 人	138 人
③ 高校生・大学生のスポーツ	447 人	257 人	190 人
④ 小・中学生のスポーツ	631 人	326 人	305 人
⑤ 障害者のスポーツ	23 人	14 人	9 人
⑥ 高齢者のスポーツ	97 人	52 人	45 人
無回答	6 人	4 人	2 人



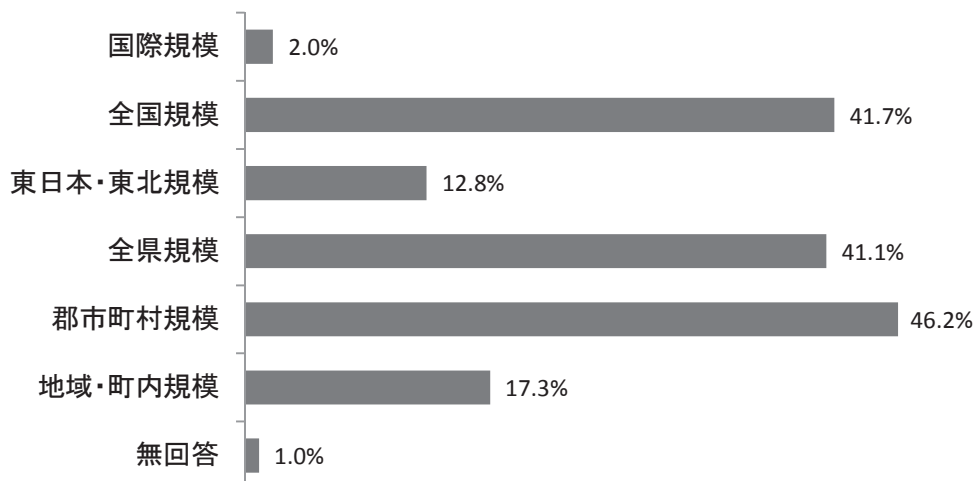
・「プロスポーツ」と回答した人は41.9%であり、令和5年度の36.8%より、5.9ポイント増加した。

(会場で見たスポーツイベントの規模)

問 19 この1年間に会場で見たスポーツイベントの規模は、次のどれに当てはまりますか。
(複数回答可)

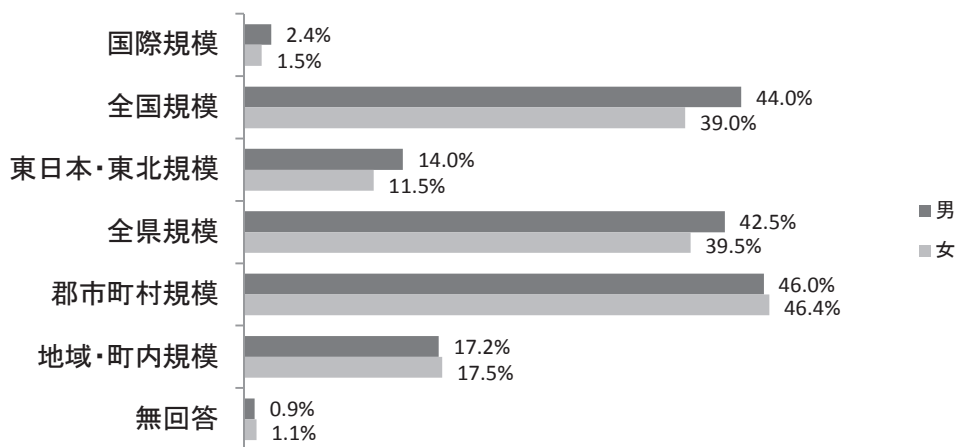
	全体	男	女
① 国際規模	28 人	18 人	10 人
② 全国規模	584 人	332 人	252 人
③ 東日本・東北規模	180 人	106 人	74 人
④ 全県規模	576 人	321 人	255 人
⑤ 郡市町村規模	647 人	347 人	300 人
⑥ 地域・町内規模	243 人	130 人	113 人
無回答	14 人	7 人	7 人

問19 会場で見たスポーツイベントの規模 (n=1,401) ※複数回答可



問19 会場で見たスポーツイベントの規模(男女別)

(男:n=755 女:n=646) ※複数回答可

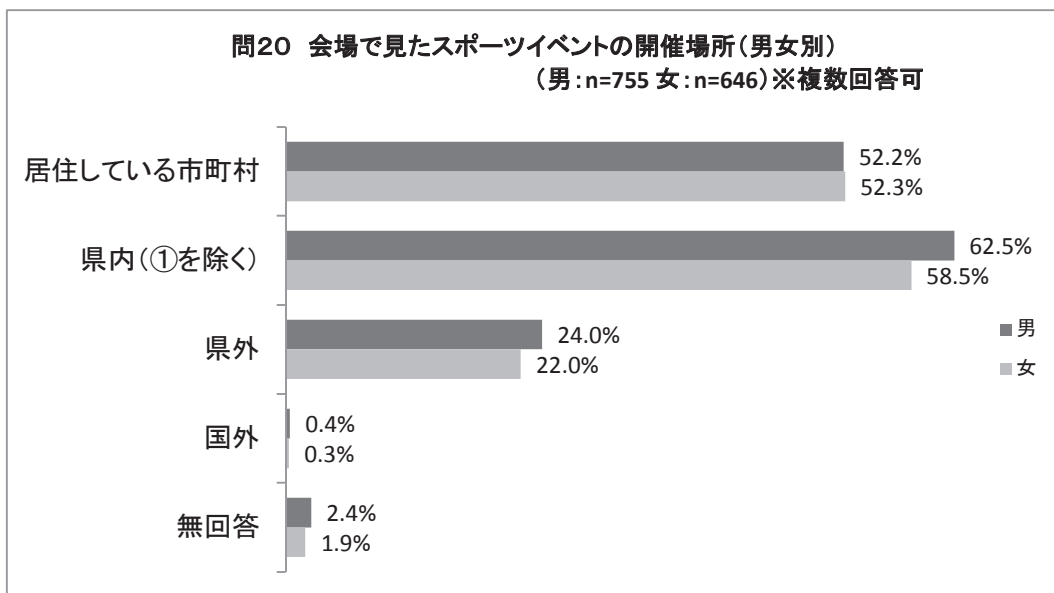
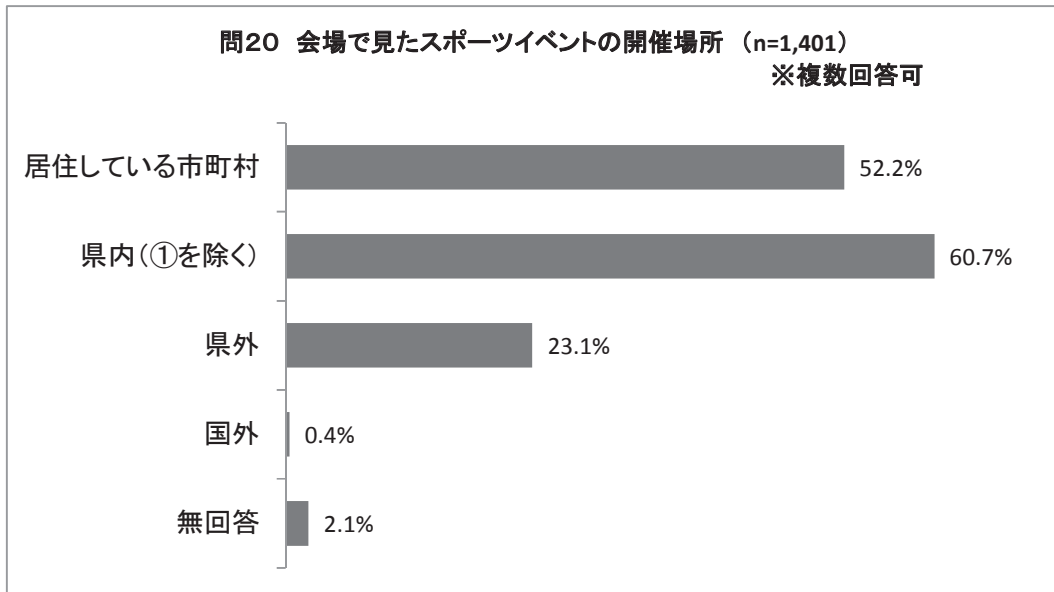


・「会場で見た」スポーツイベントの規模は、「郡市町村規模」、「全県規模」、「全国規模」、「地域・町内規模」、「東日本・東北規模」の順である。

(会場で見たスポーツイベントの開催場所)

問 20 この1年間に会場で見たスポーツイベントは、どこで行われたものですか。(複数回答可)

	全体	男	女
① 居住している市町村	732 人	394 人	338 人
② 県内(①を除く)	850 人	472 人	378 人
③ 県外	323 人	181 人	142 人
④ 国外	5 人	3 人	2 人
無回答	30 人	18 人	12 人

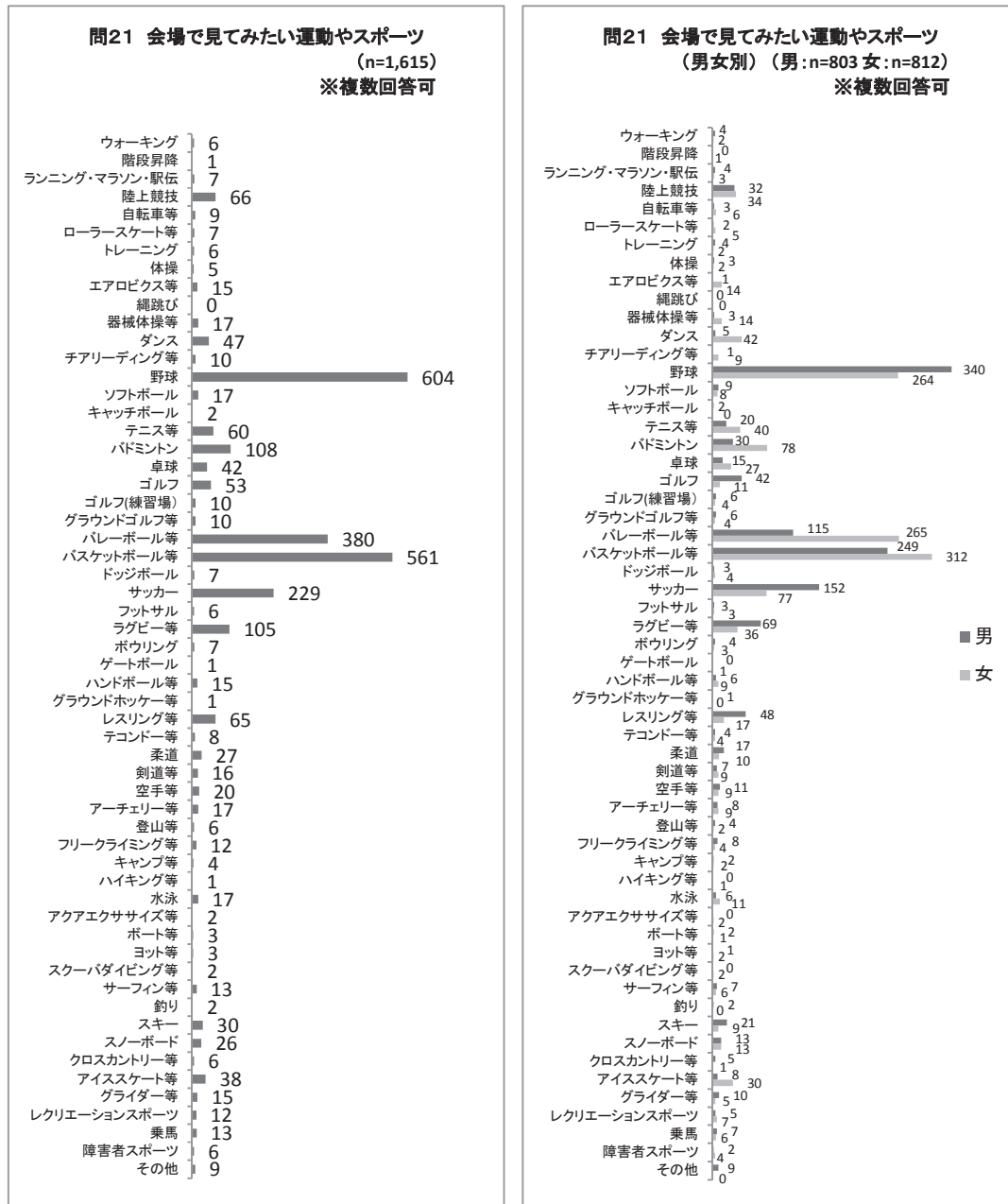


・イベントを見た会場は、「県内(①を除く)」、「居住している市町村」、「県外」の順である。

(会場で見てみたい運動・スポーツ)

問 21 今後あなたが会場で見てみたい運動やスポーツがあればあげてください。(複数回答可)(ある場合のみ、最終ページの【スポーツ一覧】の番号でお答えください。)

	全体	割合	男	割合	女	割合
① ある	1,615 人	48.7%	803 人	47.8%	812 人	49.5%
② ない	1,704 人	51.3%	876 人	52.2%	828 人	50.5%



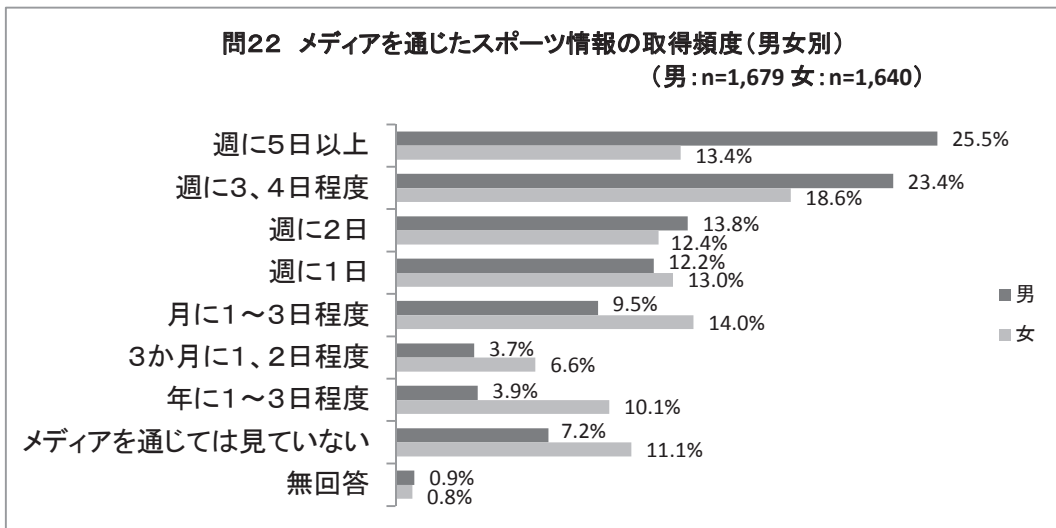
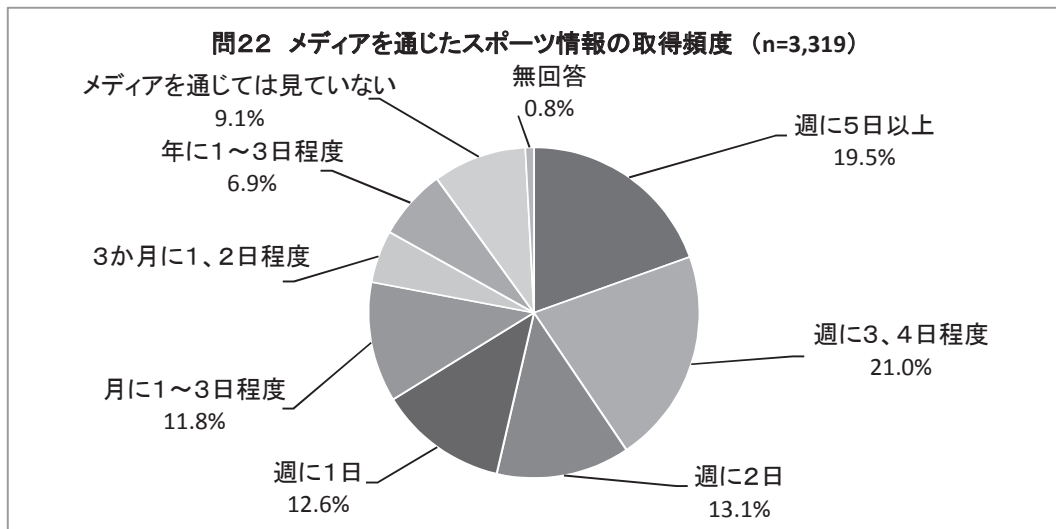
※ 上記【スポーツ一覧】の分類について、令和4年度に一部を変更しているため、令和3年度以前の調査結果と厳密な比較はできない。

・今後見てみたい運動やスポーツを具体的に回答した人は48.7%であり、上位5種目は、「野球」、「バスケットボール等」、「バレーボール等」、「サッカー」、「バドミントン」である。

(メディアを通じたスポーツ情報の取得頻度)

問 22 この1年間に、メディア(テレビ、ラジオ、新聞、インターネットなど)を通じて、興味をもってスポーツを見たり情報を得たりした頻度はどれくらいになりますか。
※生中継だけでなく、録画放送やニュースなどのように後で配信されたものなども含みます。

	全体	男	女
① 週に5日以上	648 人	428 人	220 人
② 週に3、4日程度	698 人	393 人	305 人
③ 週に2日	434 人	231 人	203 人
④ 週に1日	418 人	204 人	214 人
⑤ 月に1～3日程度	390 人	160 人	230 人
⑥ 3か月に1、2日程度	170 人	62 人	108 人
⑦ 年に1～3日程度	230 人	65 人	165 人
⑧ メディアを通じては見えていない	303 人	121 人	182 人
無回答	28 人	15 人	13 人



・メディアを通じて「週に1日以上」の頻度でスポーツ情報にふれた人は、66.2%で令和5年度の68.2%より2.0ポイント減少した。

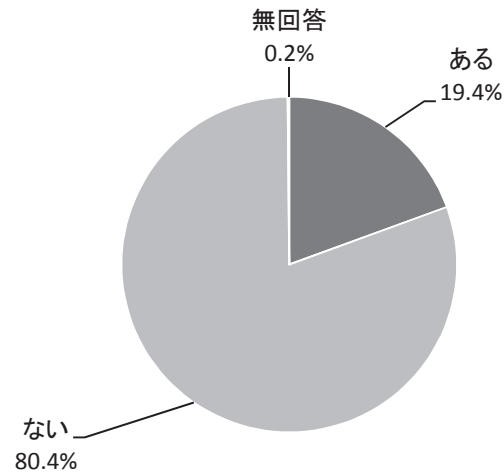
③ スポーツを「ささえる」ことについて

(スポーツボランティア等の経験)

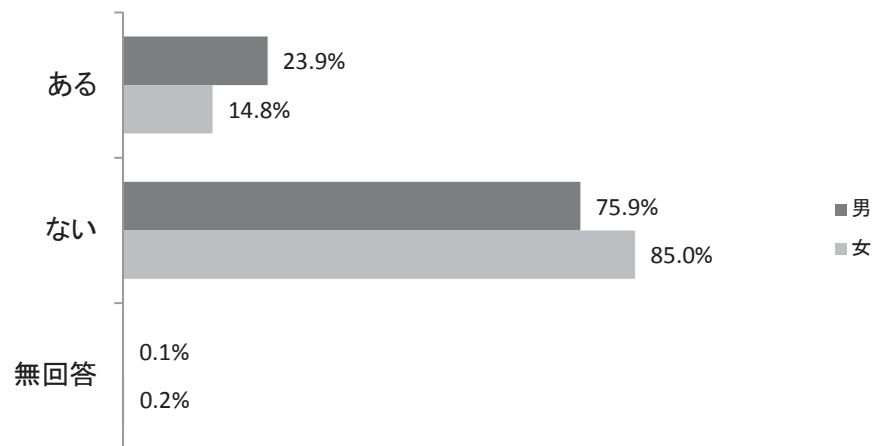
問 23 この1年間に、スポーツイベント(試合、大会、地域や学校の行事など)でボランティア等をしたことがありますか。

	全体	男	女
① ある	645 人	402 人	243 人
② ない	2,669 人	1,275 人	1,394 人
無回答	5 人	2 人	3 人

問23 スポーツボランティア等の経験(n=3,319)



問23 スポーツボランティア等の経験(男女別)(男:n=1,679 女:n=1,640)

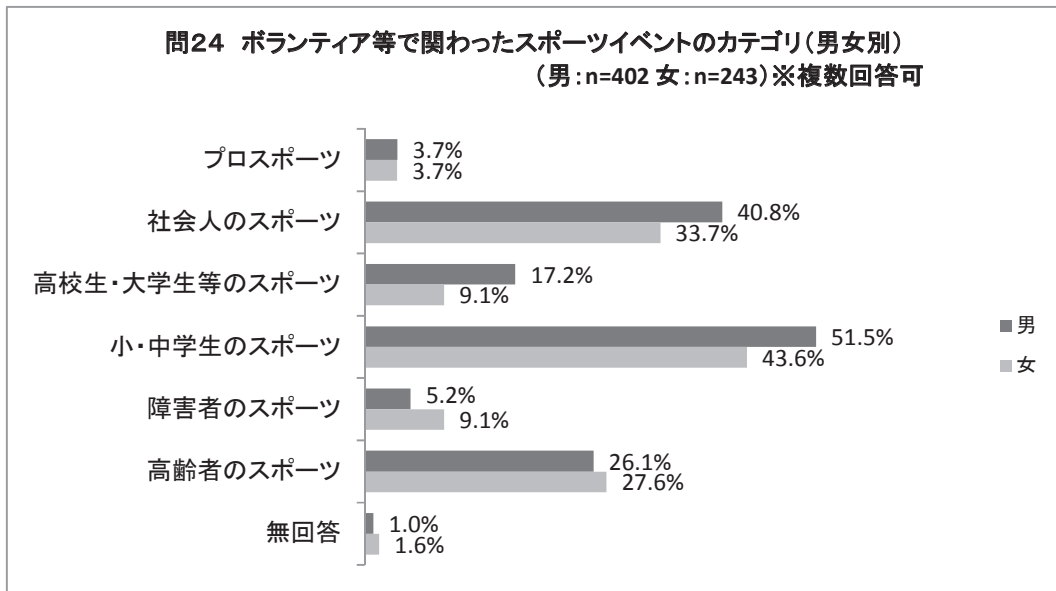
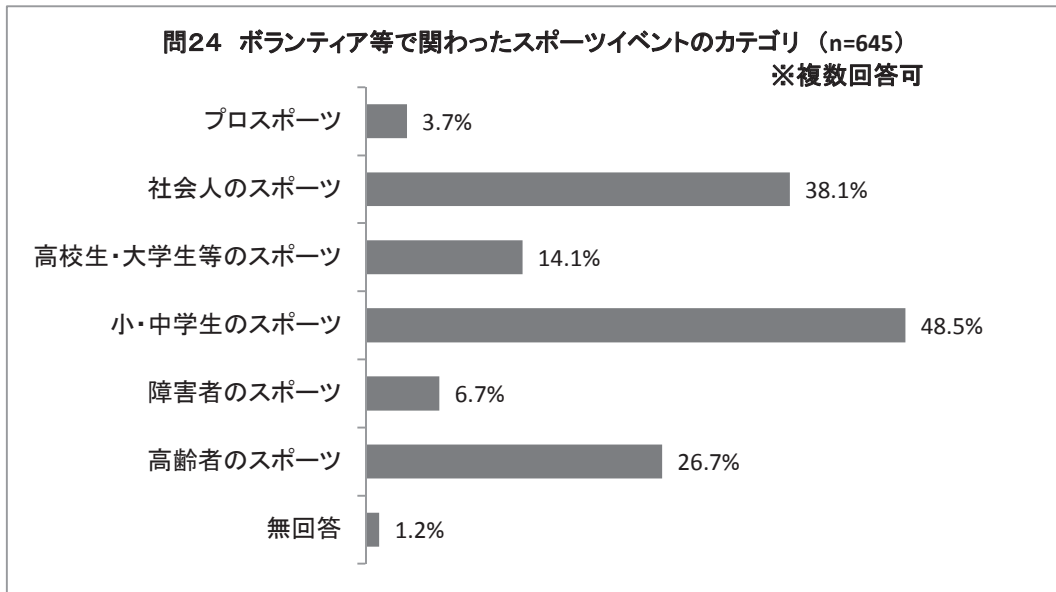


・過去1年以内にスポーツボランティアの経験した人は19.4%であり、令和5年度の19.0%より0.4ポイント増加した。

(ボランティア等で関わったスポーツイベントのカテゴリ)

問 24 この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントは、次のどれに当てはまりますか。
(複数回答可)

	全体	男	女
① プロスポーツ	24 人	15 人	9 人
② 社会人のスポーツ	246 人	164 人	82 人
③ 高校生・大学生等のスポーツ	91 人	69 人	22 人
④ 小・中学生のスポーツ	313 人	207 人	106 人
⑤ 障害者のスポーツ	43 人	21 人	22 人
⑥ 高齢者のスポーツ	172 人	105 人	67 人
無回答	8 人	4 人	4 人

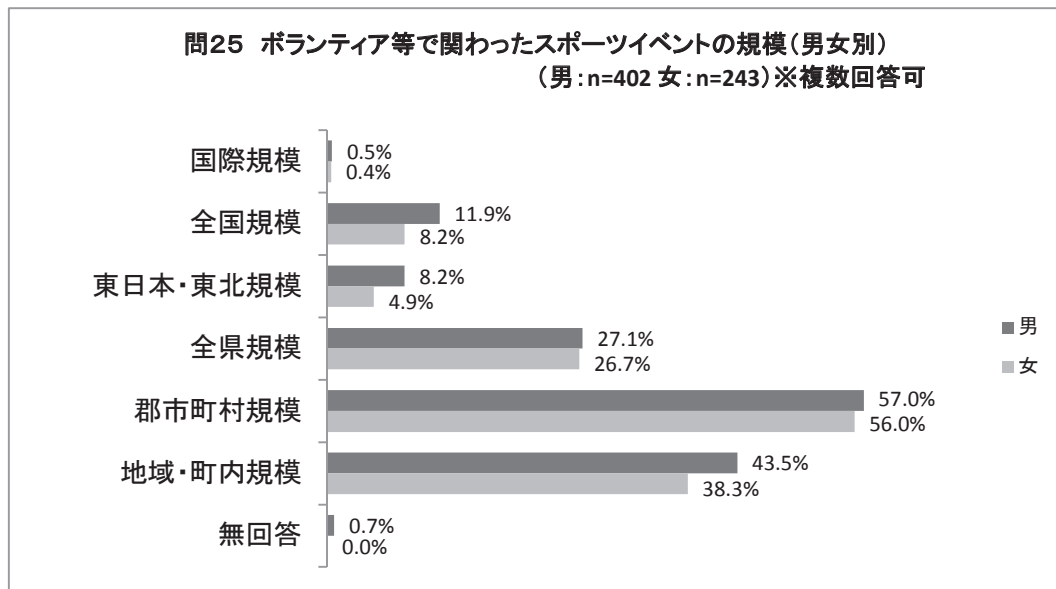
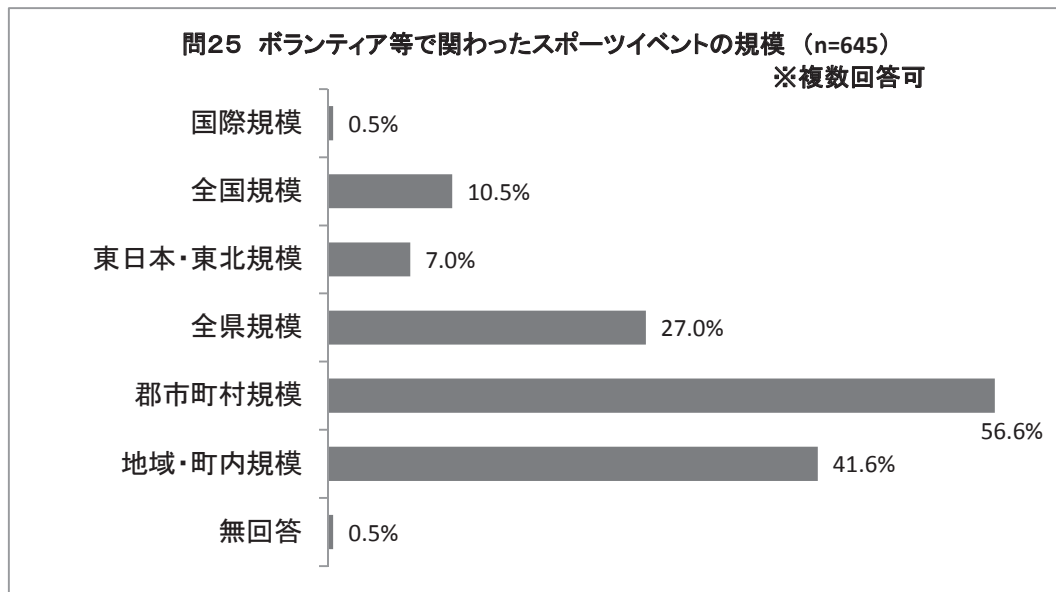


・過去1年以内にスポーツボランティアを経験した人が関わったスポーツイベントのカテゴリは、「小・中学生のスポーツ」、「社会人のスポーツ」、「高齢者のスポーツ」の順である。

(ボランティア等に関わったスポーツイベントの規模)

問 25 この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントの規模は、次のどれに当てはまりますか。(複数回答可)

	全体	男	女
① 国際規模	3 人	2 人	1 人
② 全国規模	68 人	48 人	20 人
③ 東日本・東北規模	45 人	33 人	12 人
④ 全県規模	174 人	109 人	65 人
⑤ 郡市町村規模	365 人	229 人	136 人
⑥ 地域・町内規模	268 人	175 人	93 人
無回答	3 人	3 人	0 人

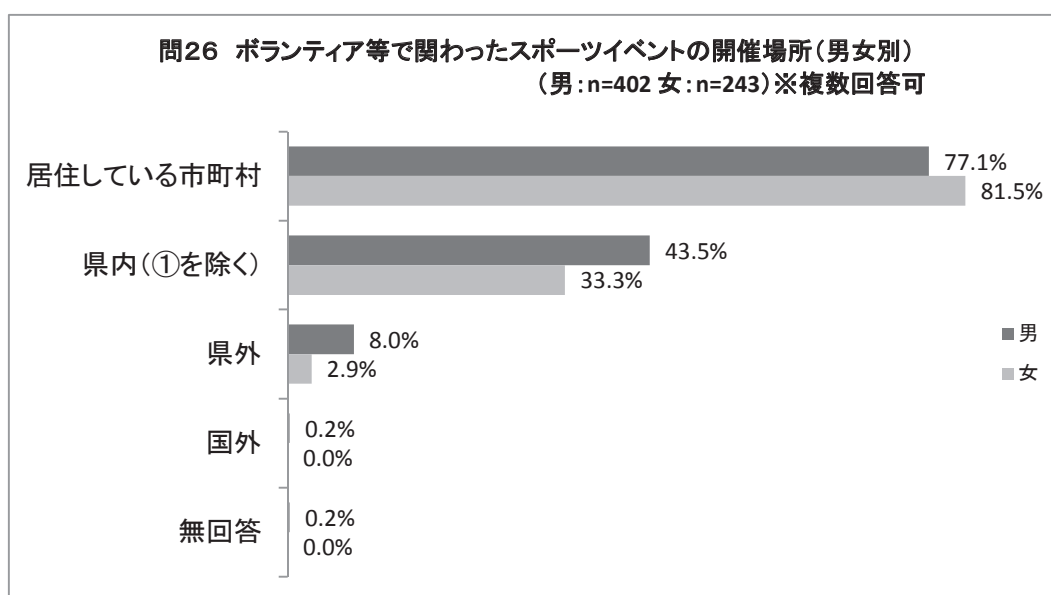
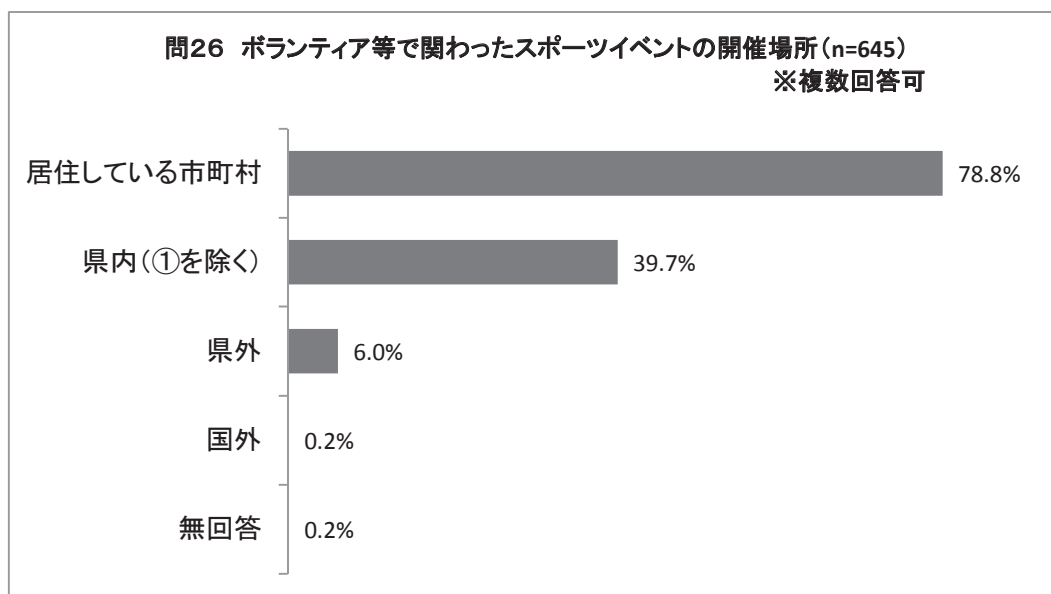


・過去1年以内にスポーツボランティアを経験した人が関わったスポーツイベントの規模は、「郡市町村規模」、「地域・町内規模」が多い。

(ボランティア等で関わったスポーツイベントの開催場所)

問 26 この1年間にボランティア等をしたスポーツイベントは、どこで行われたものですか。
(複数回答可)

	全体	男	女
① 居住している市町村	508 人	310 人	198 人
② 県内(①を除く)	256 人	175 人	81 人
③ 県外	39 人	32 人	7 人
④ 国外	1 人	1 人	0 人
無回答	1 人	1 人	0 人

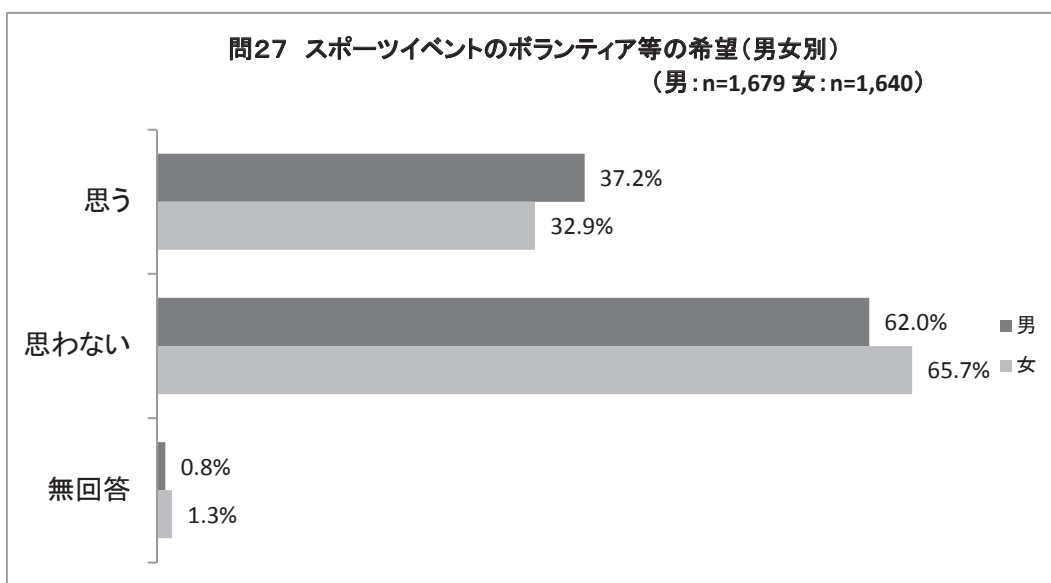
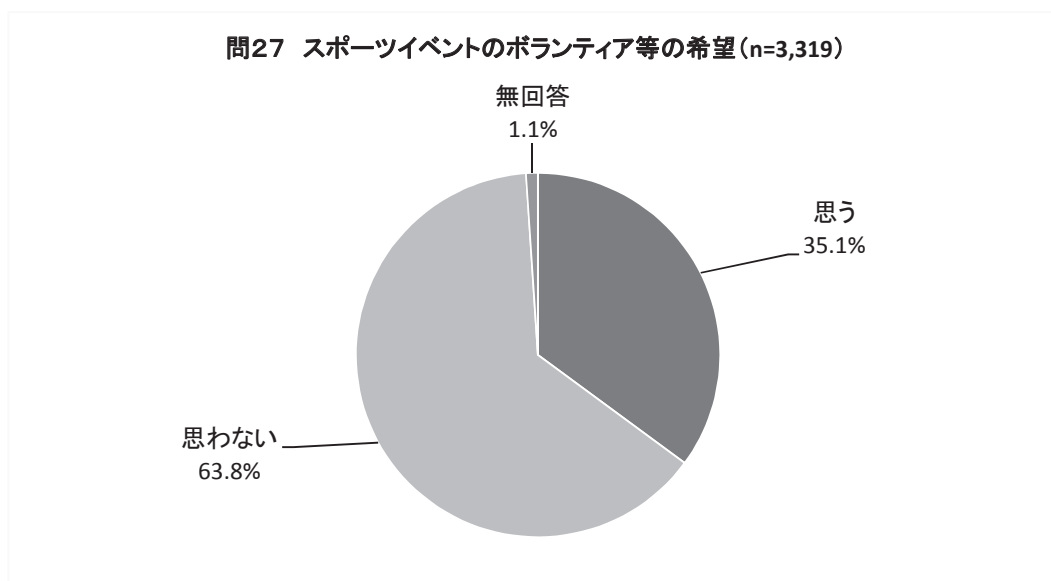


・過去1年以内にスポーツボランティアを経験した人が関わったスポーツイベントの開催場所は、「居住している市町村」や「県内(①を除く)」がほとんどである。

(スポーツイベントのボランティア等の希望)

問 27 今後、スポーツイベント(試合、大会、地域や学校の行事など)のボランティア等をしてみたいと思いますか。

	全体	男	女
① 思う	1,165 人	625 人	540 人
② 思わない	2,119 人	1,041 人	1,078 人
無回答	35 人	13 人	22 人

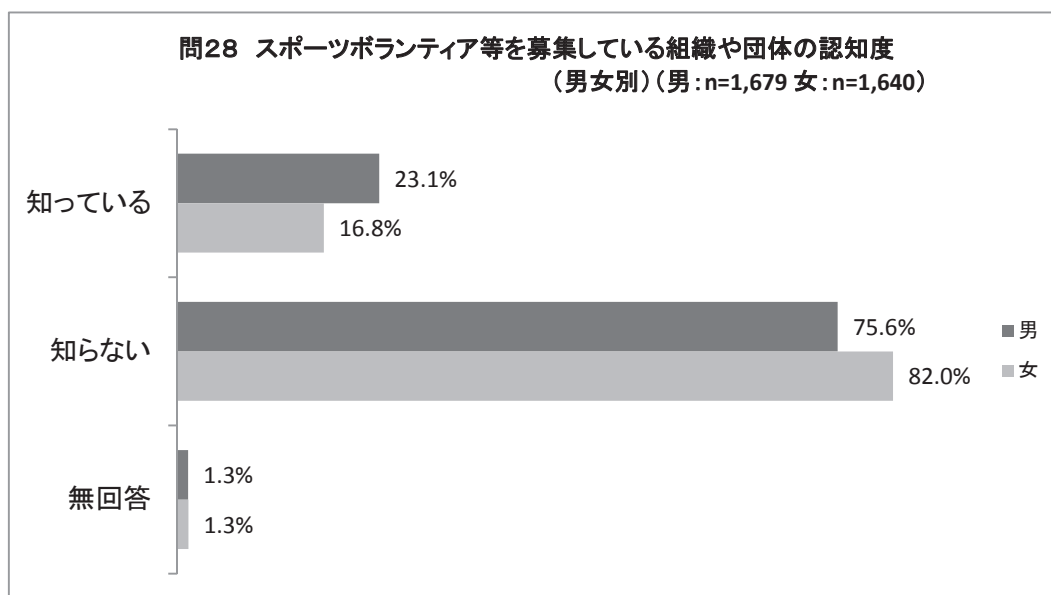
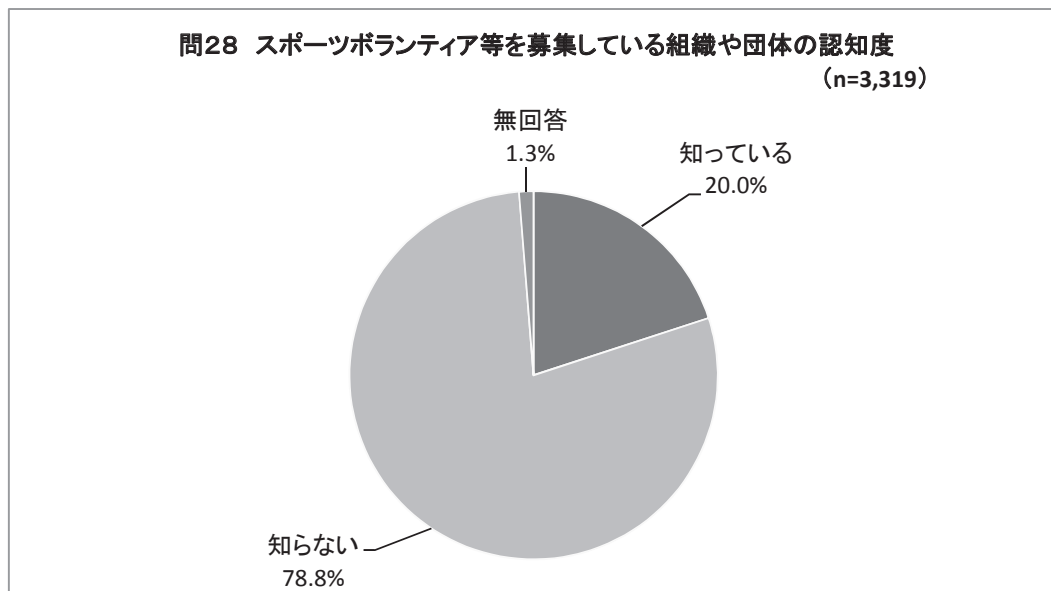


・今後、ボランティア等をしてみたいと思う人は35.1%であり、過去1年以内にスポーツボランティアの経験した人の割合の19.4%より、15.7ポイント多い。

(スポーツボランティアを募集している組織や団体の認知度)

問 28 スポーツボランティア等を募集している組織や団体を知っていますか。

	全体	男	女
① 知っている	663 人	388 人	275 人
② 知らない	2,614 人	1,270 人	1,344 人
無回答	42 人	21 人	21 人



・ボランティア組織の認知度は年度による若干の変動があるものの、平成25年度の調査開始以来ほぼ横ばいの水準で推移している。

④ 運動・スポーツ全般について

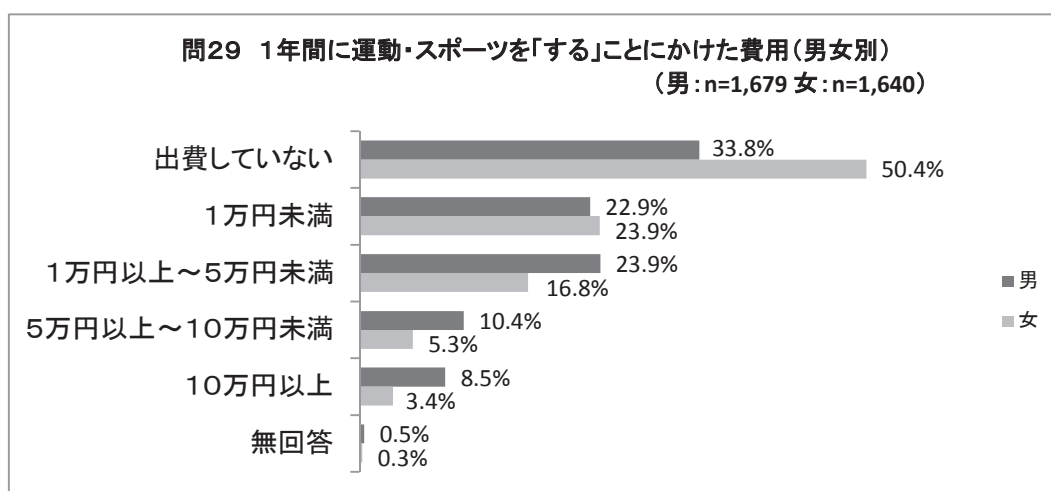
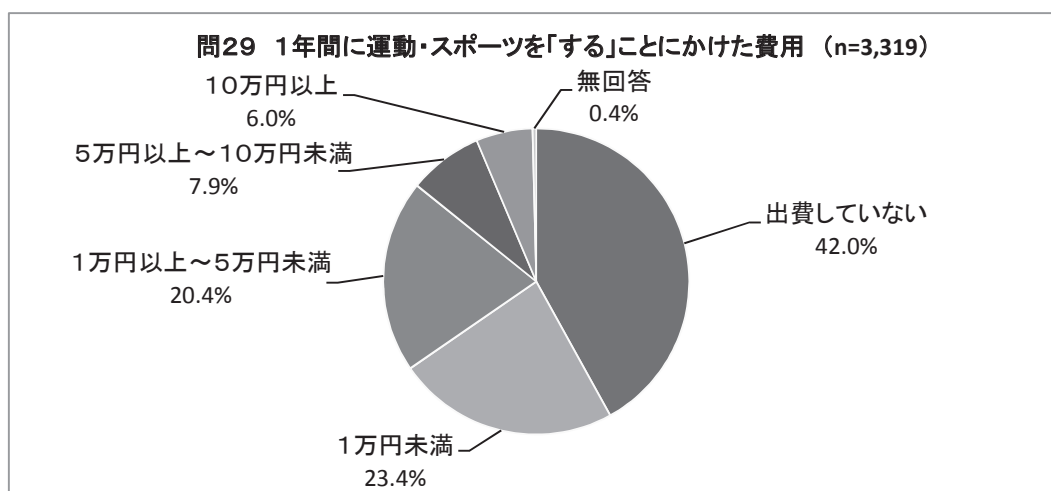
(問29～問31の「出費」には次のようなものが考えられます。)

【例】会費・月謝、交通・宿泊費、用具・ウェア代、チケット代・利用料・参加料等

(1年間に運動・スポーツを「する」ことにかけた費用)

問 29 この1年間に、運動・スポーツを「する」ことにどれくらい出費しましたか。

	全体	男	女
① 出費していない	1,393 人	567 人	826 人
② 1万円未満	777 人	385 人	392 人
③ 1万円以上～5万円未満	677 人	402 人	275 人
④ 5万円以上～10万円未満	261 人	174 人	87 人
⑤ 10万円以上	198 人	143 人	55 人
無回答	13 人	8 人	5 人



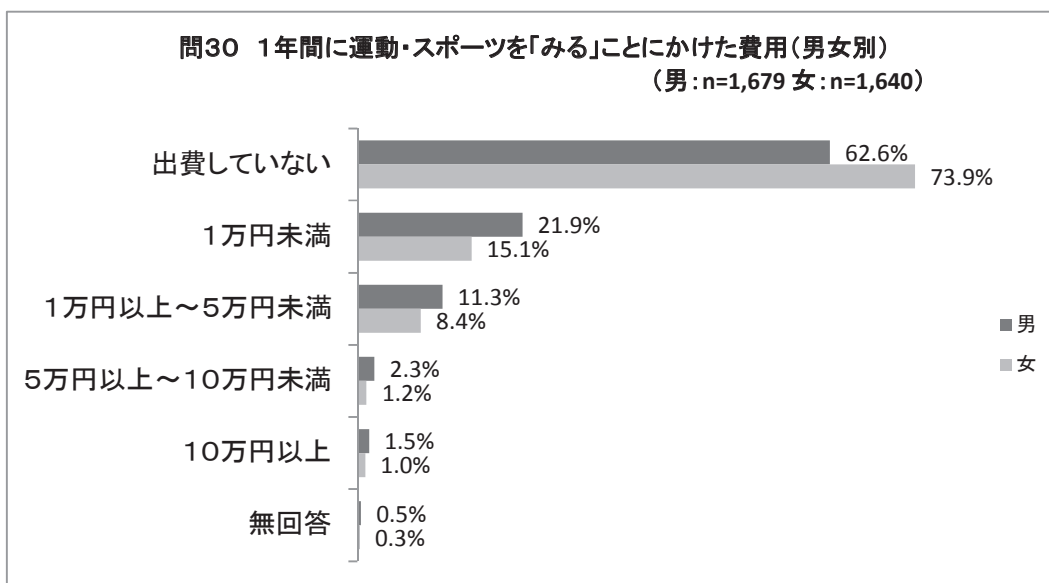
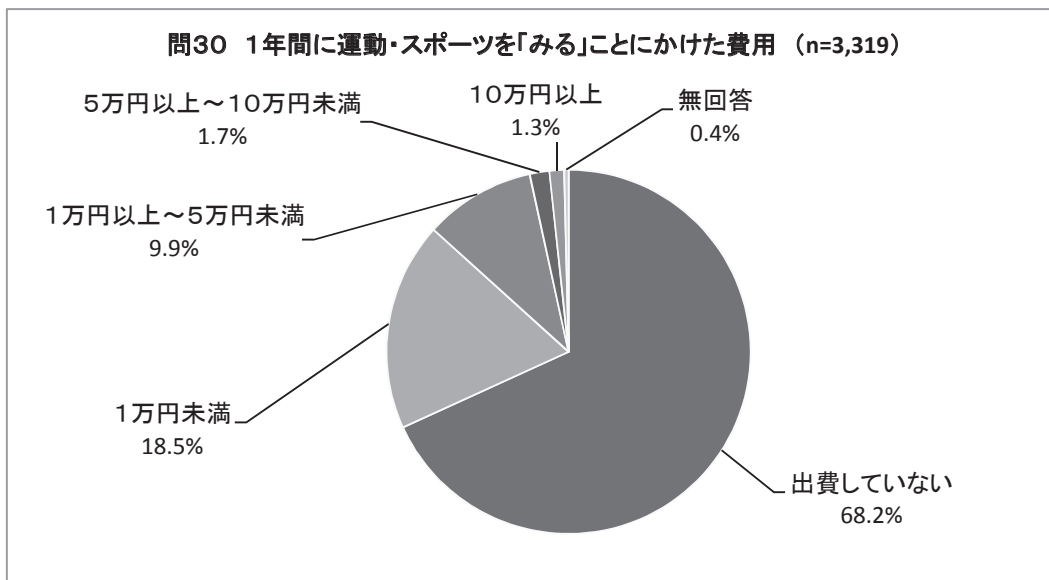
- ・運動・スポーツを「する」ことに出費した人は57.6%で、令和5年度の57.3%より0.3ポイント増加した。
- ・運動・スポーツを「する」ことに出費した男子は65.8%、女子は49.3%である。

※男女、年代別の回答割合については、参考資料⑤(69ページ)参照

(1年間にスポーツを「みる」ことにかけた費用)

問 30 この1年間に、スポーツを「みる」ことにどれくらい出費しましたか。

	全体	男	女
① 出費していない	2,263 人	1,051 人	1,212 人
② 1万円未満	615 人	367 人	248 人
③ 1万円以上～5万円未満	327 人	189 人	138 人
④ 5万円以上～10万円未満	58 人	38 人	20 人
⑤ 10万円以上	43 人	26 人	17 人
無回答	13 人	8 人	5 人

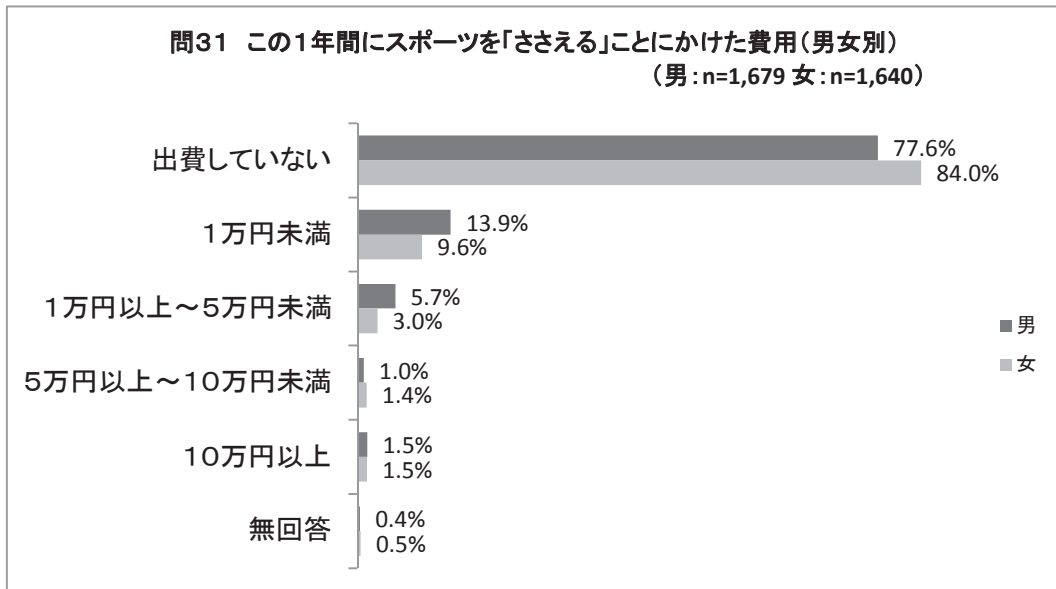
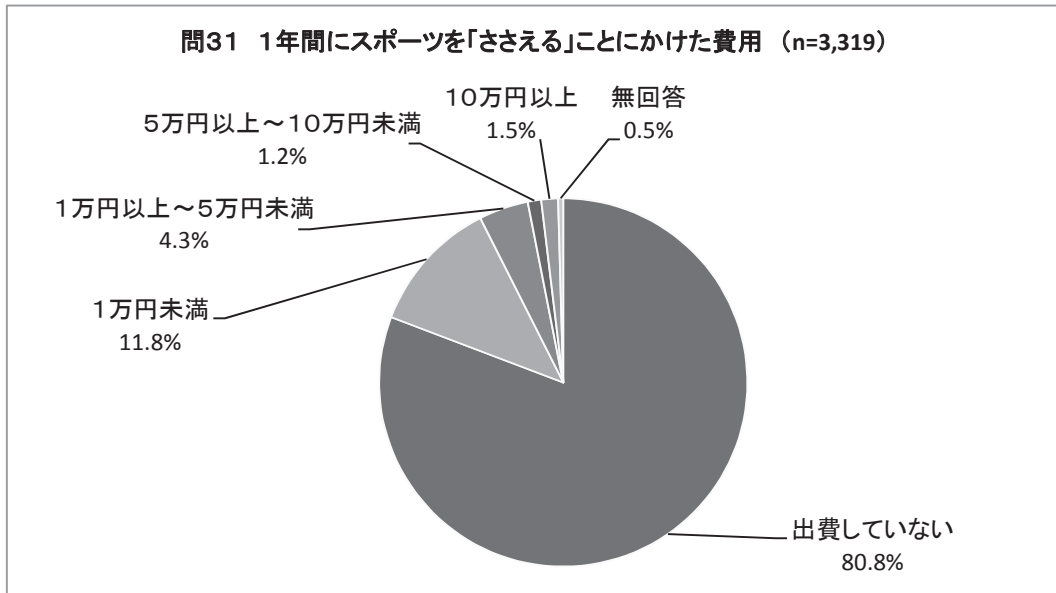


・運動・スポーツを「みる」ことに出費した人は31.4%で、令和5年度の28.8%より3.0ポイント増加した。
 ・運動・スポーツを「みる」ことに出費した男子は36.9%、女子は25.8%である。
 ※男女、年代別の回答割合については、参考資料⑥(70ページ)参照

(1年間にスポーツを「ささえる」ことにかけた費用)

問 31 この1年間に、スポーツを「ささえる」ことにどれくらい出費しましたか。(大会出場のための寄付や募金なども含みます。)

	全体	男	女
① 出費していない	2,681 人	1,303 人	1,378 人
② 1万円未満	391 人	233 人	158 人
③ 1万円以上～5万円未満	144 人	95 人	49 人
④ 5万円以上～10万円未満	39 人	16 人	23 人
⑤ 10万円以上	49 人	25 人	24 人
無回答	15 人	7 人	8 人

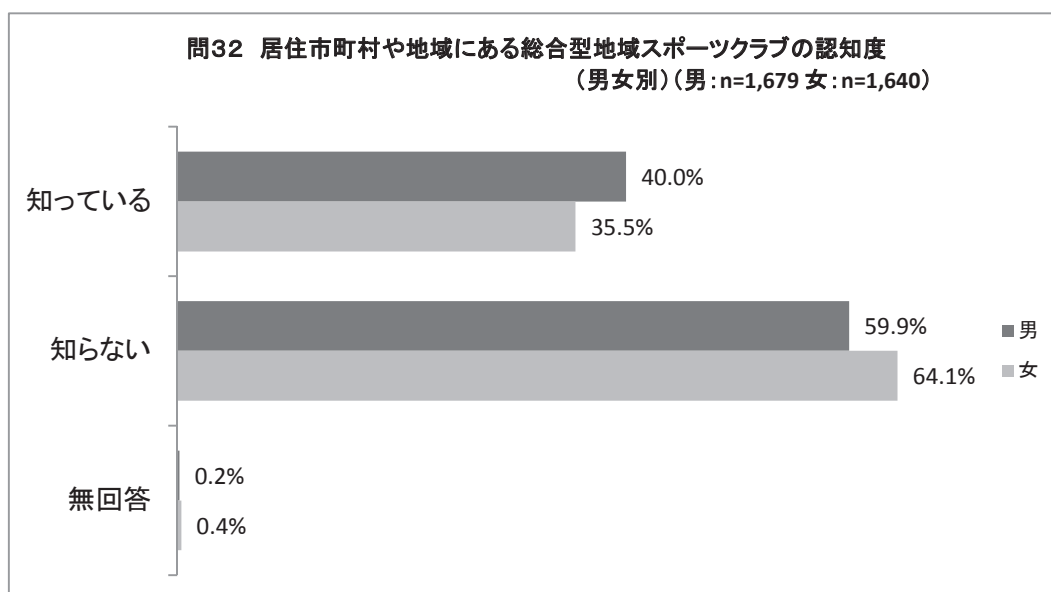
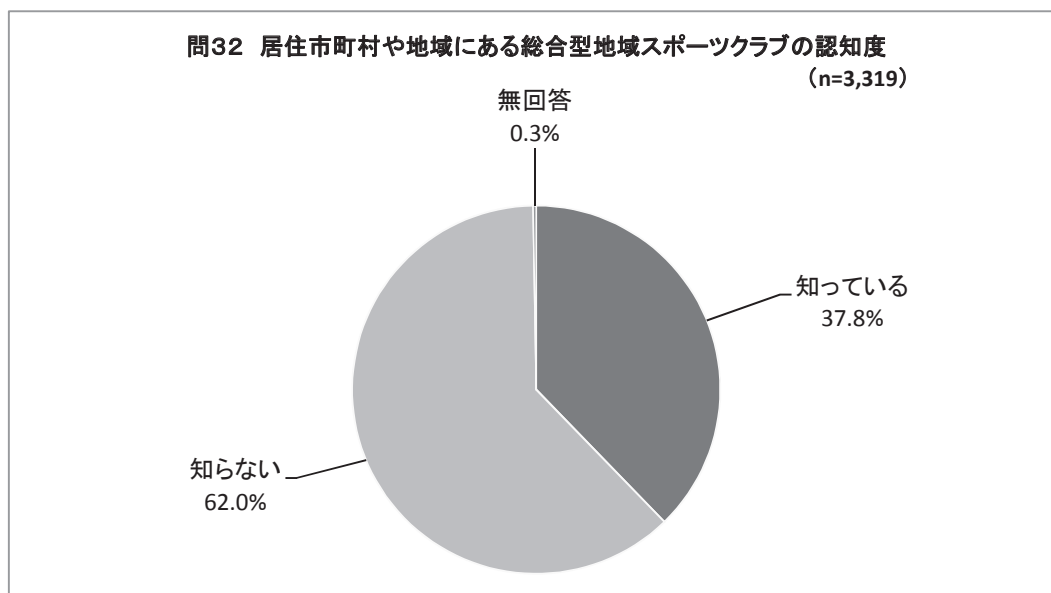


・運動・スポーツを「ささえる」ことに出費した人は18.8%で、令和5年度の20.9%で、より2.1ポイント減少した。
 ・運動・スポーツを「ささえる」ことに出費した男子は22.0%、女子は15.5%である。
 ※男女、年代別の回答割合については、参考資料⑦(71ページ)参照

(居住市町村の総合型地域スポーツクラブの認知度)

問 32 あなたが住んでいる市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

		全体	男	女
①	知っている	1,253 人	671 人	582 人
②	知らない	2,057 人	1,005 人	1,052 人
	無回答	9 人	3 人	6 人

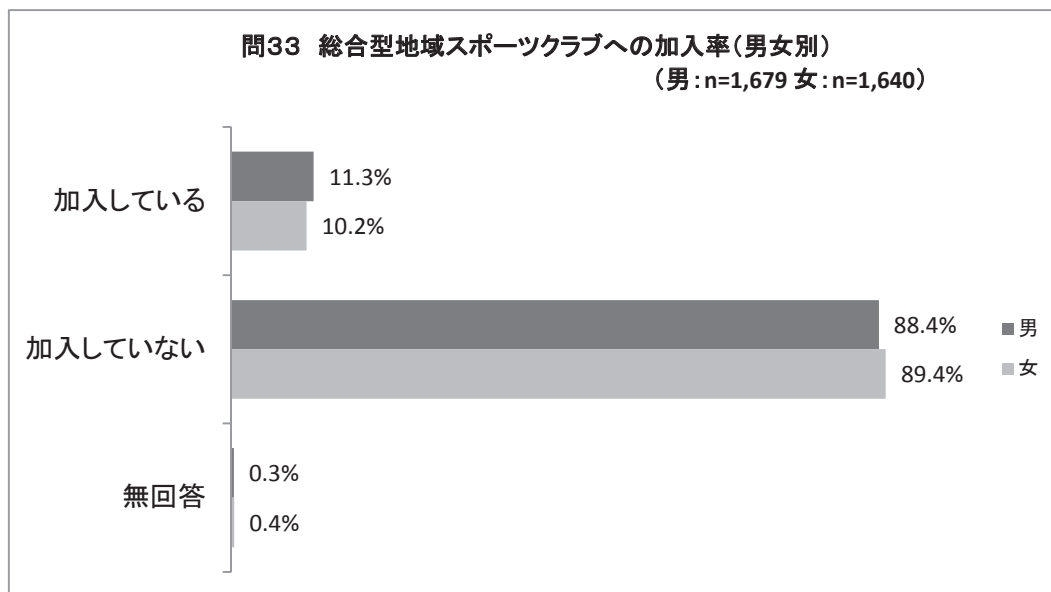
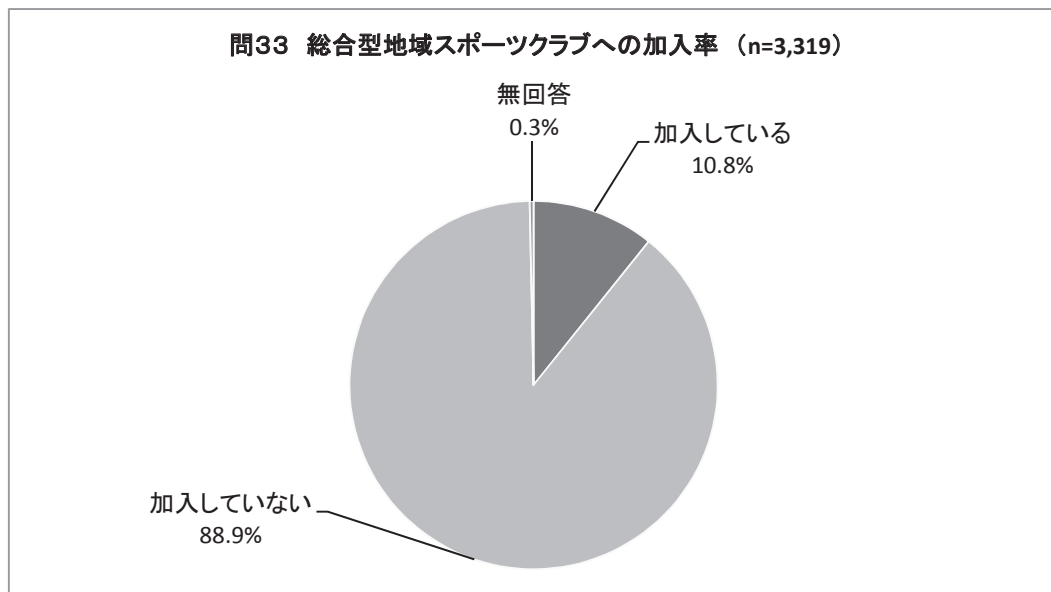


・居住市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブの認知度は37.8%であり、令和5年度の37.1%より0.7ポイント増加した。

(総合型地域スポーツクラブへの加入率)

問 33 あなたは、総合型地域スポーツクラブに加入していますか。

	全体	男	女
① 加入している	357 人	189 人	168 人
② 加入していない	2,951 人	1,485 人	1,466 人
無回答	11 人	5 人	6 人



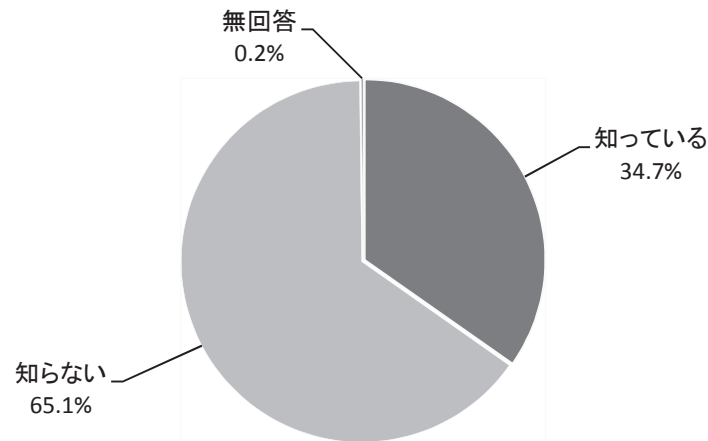
・総合型地域スポーツクラブへの加入率は10.8%であり、令和5年度の10.1%より0.7ポイント増加した。

(秋田県が「健康寿命日本一」を目指した取組をしていることの認知度)

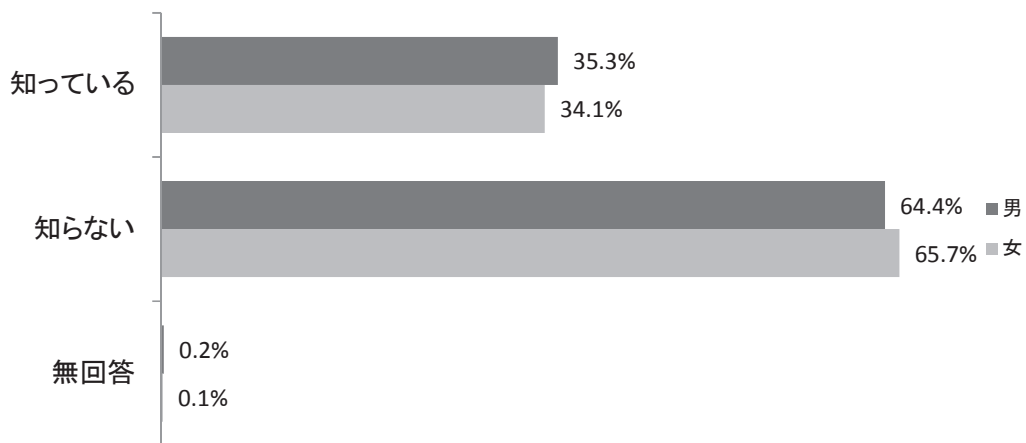
問 34 秋田県が「健康寿命日本一」を目指し、さまざまな取組をしていることを知っていますか。

	全体	男	女
① 知っている	1,153 人	593 人	560 人
② 知らない	2,160 人	1,082 人	1,078 人
無回答	6 人	4 人	2 人

問34 秋田県が「健康寿命日本一」を目指した取組をしていることの認知度
(n=3,319)



問34 秋田県が「健康寿命日本一」を目指した取組をしていることの認知度
(男女別) (男:n=1,679 女:n=1,640)

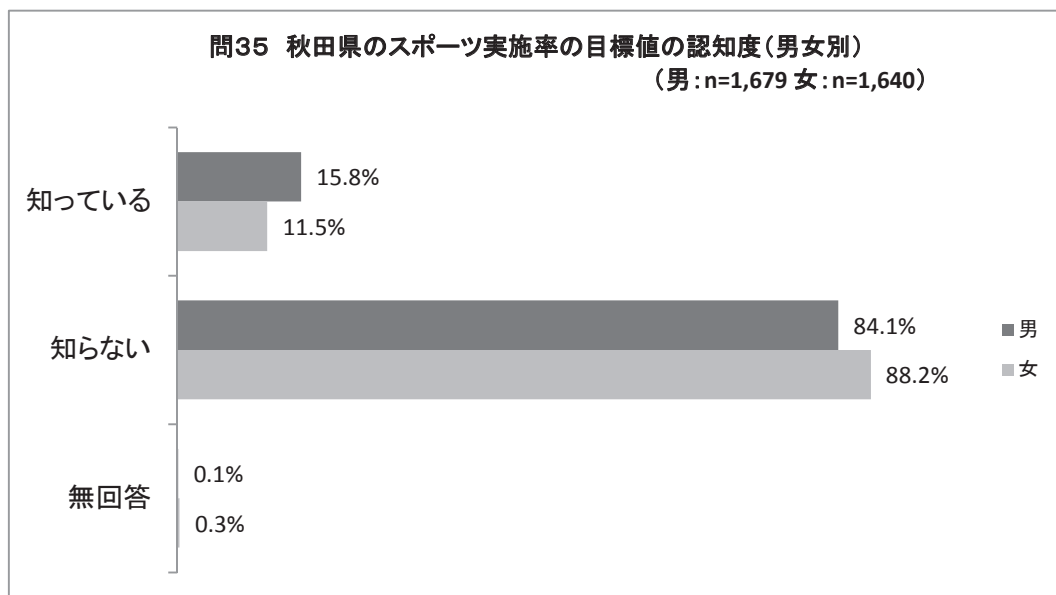
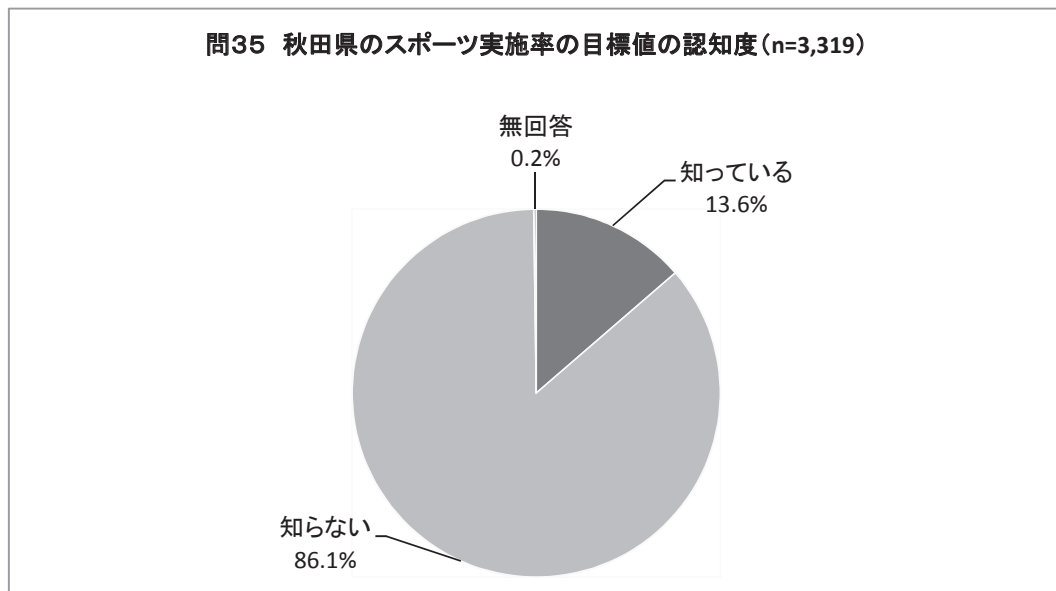


・秋田県の「健康寿命日本一」を目指した取組の認知度は34.7%であり、令和5年度の33.8%より0.9ポイント増加した。

(秋田県のスポーツ実施率の目標値の認知度)

問 35 秋田県が成人の週1回以上のスポーツ実施率が70%程度となることを目指していることを知っていますか。

	全体	男	女
① 知っている	453 人	265 人	188 人
② 知らない	2,859 人	1,412 人	1,447 人
無回答	7 人	2 人	5 人



・秋田県が成人の週1回以上のスポーツ実施率が70%程度となることを目指していることの認知度は13.6%であり、令和5年度の12.1%より1.5ポイント増加した。

(秋田県のスポーツの現状についての自由記述)

問 36 秋田県のスポーツの現状について感じていることがある場合は、該当する記号とご意見をお書きください。

	全体	男	女
① プロスポーツについて	124 件	89 件	35 件
② 社会人のスポーツについて	41 件	24 件	17 件
③ 大学生等のスポーツについて	4 件	3 件	1 件
④ 高校生のスポーツについて	57 件	40 件	17 件
⑤ 中学生のスポーツについて	65 件	39 件	26 件
⑥ スポーツ少年団について	100 件	57 件	43 件
⑦ 障害者のスポーツについて	10 件	7 件	3 件
⑧ 高齢者のスポーツについて	45 件	15 件	30 件
⑨ その他	54 件	28 件	26 件
合計	500 件	302 件	198 件

記号	ご意見(複数のご意見がある場合は箇条書きにしてください。)

- ・秋田県のスポーツの現状についての意見の件数は、延べ500件であり、令和5年度の522件より22件減少した。
- ・意見を多く頂いたカテゴリーは、「プロスポーツについて」、「スポーツ少年団について」、「中学生のスポーツについて」の順であった。

以下に自由記載の抜粋を掲載する。

① プロスポーツについて

(124名)

- ◇サッカースタジアムの建設を市と県で協力して進め早期解決し、ブラウブリッツを応援する体制を整えてほしい。
- ◇プロスポーツを身近に観られるように観戦回数が増えると嬉しい。
- ◇プロスポーツが、もっと強くなって盛り上がった面白い試合が観たい。応援している。
- ◇バスケットチームの応援力は全国でもトップだと思う。
- ◇メディアに取り上げられる選手が少なすぎる。
- ◇バスケットボール、サッカーなど盛り上がっているように感じる。
- ◇施設のキャパシティ等を総合的に考えると何とも言えない部分があると思うが、大館での開催回数を増やしてもらいたい。
- ◇ジュニア層などに刺激や興味をもたせるイベントをしてほしい。
選手と子供たちが触れ合う機会を増やしてほしい。
- ◇プロスポーツを学校行事(小・中・高)で観れる機会が多いとよい。
- ◇様々なプロスポーツが秋田県に普及することにより、地域活性化、経済効果が期待できると思う。
- ◇プロの全競技を強くはできない。県が強くなる競技を決めて強くする。
- ◇せっかく野球場や競技場を建設しても駐車場が狭く、観覧する側のことや二次利用のことを考えていないように思える。
- ◇設備投資など積極的に行い、盛り上げていってほしい。

- ◇バドミントンのオリンピックでの頑張りに期待したい。
- ◇公式・公認の体育施設（スタジアム・体育館）ができること。
スポーツ施設を造るときは、しっかりとしたものを建ててほしい。
- ◇観客動員数の下限設定はしないでほしい。
設定により地方体育館での試合が見られない（５０００人以上？）
- ◇バスケやサッカー中心で、他の競技にスポットが当たっていない。
- ◇バスケ・サッカーのプロチームは頑張っていると感じる。
- ◇ハード面の整備の遅れ。施設、球場の老朽化。施設の充実が必要。
- ◇年々レベルが落ちていると思う。少しでも能力があると県外の方へ行っているのに、若い人が秋田に残ってプレーしたいと思える環境がないからだと思う。
- ◇行政が本気で支援しているように感じない。
- ◇施設に対して公費をいくら使うのか気になる。
- ◇バレーボールの実業団チームを立ち上げてほしい。
- ◇行政がプロスポーツの発展や支援に対して積極性を感じない。
もっと多くの支援（人・物・金）を行ってほしい。
- ◇冬期間も使用できるドーム型の施設がほしい。子供たちにも使用させてあげたい。
- ◇新サッカースタジアムの整備がなかなか進まないの、やる・やらないに関わらずクラブチームはもちろん各行政機関と地域の連携を大切にしたいと思う。
- ◇県民のプロスポーツを応援する意欲が高まっているように感じる。
- ◇もっと全国規模の試合を秋田で観たい。いろいろなスポーツを観たい。
- ◇新県立体育館についての具体的情報（ハピネットの使用に関する事について）。
- ◇会場のアクセスをもっとよくしてほしい。
新施設（体育館・競技場）を建てるのはいいのですが、立地条件も考えて建てたほうがいいと思う。
- ◇プロチームが県内にいることがありがたい。子供たちの目を養うことにつながる。
- ◇なかなか「秋田はこのスポーツがすごい」というものがないように感じる。
特にバスケはポテンシャルがあると思うので活躍を期待している。
- ◇もっと市や県で盛り上げてほしい。
- ◇プロチームを支えるため、県も個人も積極的に活動している。
- ◇サッカー、バスケ、ラグビーなどでイベント等を連携した方がよい。
他イベントの組合せで集客を図る。
- ◇プロスポーツは何かひとつに特化して応援・支援していくべきだと思う。
複数だと重点的な取組ができない。
- ◇本物を実際に身近に感じられるには、プレーヤーにとって最高である。
- ◇活性化されていていいと思う。
- ◇秋田市が進めるサッカー場は八橋にするべきだと思う。
- ◇室内スポーツを増やしてほしい。（冬がつまらない）ドーム球場とか。

- ◇もっと環境を整えて強いチームを作り上げ、秋田の活性化に取り組んでほしい。
- ◇新設は必要か。
- ◇秋田ノーザンハピネッツには頑張ってもらいたい。
- ◇チーム自らの力で施設をつくれればよいのではないか。
- ◇バスケットボール・サッカーは地域出身者がいると応援したくなる。
- ◇プロスポーツチームが秋田市の体育施設を使わないでほしい。県の施設を使用してほしい。
- ◇プロスポーツは強くないと応援に力が入らない。
- ◇秋田市でのプロ野球観戦。
- ◇県内で人気のスポーツはバスケット「ノーザンハピネッツ」と88%の支持率ですが、他のスポーツについても応援しやすい場所などがあれば、と思いました。
- ◇駐車場を広くしてほしい。
- ◇プロバスケットチームがあるのは、子供たちにとってもとてもよい刺激になっている。
スクールなど、プロに教わる機会を増やしてほしい。
- ◇秋田が盛り上がっているのがいいと思う。
- ◇市内で観られる数がない。
- ◇プロスポーツが与える地域への経済効果に対して自治体の理解が乏しく協力的でないように感じる。
- ◇バレーボールの試合も観戦してほしい。
- ◇大規模なイベントが少ない。
- ◇スポーツ立県とうたっているのにサッカースタジアム（プロ）を造ることに努力していないのでは？
- ◇スタジアムの環境があまり良くない。
- ◇バスケだけでなくサッカーなど他のスポーツにもお金を出してほしい
(スタジアム建設とか)。
- ◇横手市でプロスポーツを行ってほしい。
- ◇県央だけでなく、試合・練習・合宿を含むプロスポーツの活動を県南地区でも行ってほしい。
- ◇様々なプロスポーツが気軽に観戦できたら嬉しい。
- ◇新しい体育館で、プロスポーツの大会が開催されることに期待したい。
- ◇もう少しマスメディアに登場させることと、高齢者の現地 or ネット観戦を増やすべきではないか。
- ◇会場の規模が小さい。
- ◇様々なプロスポーツ団体が県内に増えることを期待します。
- ◇協賛やバックアップする企業が少なく…もっと経営者への啓蒙が必要。
- ◇プロ野球の開催をもっと多くしてほしい。
- ◇もっといろいろなスポーツの試合の日程を広めてほしい。
- ◇バスケット、サッカーなどもっと盛り上げていくことができればよい。
- ◇もっと会場が近ければよいと思う。
- ◇プロスポーツの勝利の伸び率が低い。(県内のバスケ、サッカーなど)

② 社会人のスポーツについて

(41名)

- ◇勤務時間が長く、休日にも仕事がある時もある。時間やお金等の調整が難しくスポーツとの両立が難しい。
- ◇施設や用具の劣化、夜間使用できる施設が少なく使用したい時間が集中するため使いにくい。
- ◇社会人が気軽に参加できる大会やイベントなどがあれば参加したい。
- ◇社会人が参加できるスポーツサークルやイベント等を分かりやすく情報発信してほしい。
- ◇社会人のスポーツ選手が県内に定住して競技する体制がない。スポーツ立県とはいえない。
- ◇大館市の野球施設の整備を整えてほしい。特に、外野の草刈りをしてほしい。
- ◇「健康寿命日本一」を目指すのであれば、参加している人は何にでも来てくれるが、家にいる人たちをいかに連れ出すかが課題。参加しやすい工夫できればよいと思う。
- ◇社会人や高校生のスポーツを練習できる場所がほしい。
- ◇参加できる環境づくりが大事だと思う。
- ◇バスケットボールの社会人の秋田県の強さは素晴らしいものがある。
- ◇他県に比べて社会人スポーツのチーム数がかなり少ないと思う。
- ◇あえてスポーツでなくても、このような体の動かし方が気軽に簡単ですよ、というものもあってほしい。
- ◇チームでの参加のハードルが高く、簡単にネットなどで参加できることが少ない。
- ◇指導者不足ではないか？
- ◇社会人が気軽に入れるスポーツサークル等がもっと増えてほしい。
- ◇健康寿命を延ばすためには、高齢者になる前に（社会人のときに）スポーツ習慣を身に付けることが必要なので、気軽に運動できる施設や機会を増やしてほしい。
- ◇クラブチームが多く、社会人になっても身体を動かす機会を設けていただいていて、とてもありがたいと感じている。
- ◇生涯スポーツが地域に根ざしていない。
- ◇もっと近くでやってほしい。
- ◇一般市民が参加できるスポーツの大会が少ないと思う。スポーツ立市といいながら市民のことを考えていないと感じる。
- ◇社会人になってからは、スポーツをしない層も増えていくと思うので、そういった人々に訴えかけることができるようなイベントがもっと開催されればよいと思います。
- ◇社会人のスポーツクラブがどれくらいあるのか分からないので、パンフレット等があればうれしい。

③ 大学生のスポーツについて

(4名)

- ◇県内の大学が少なすぎるため、向上しないのでは。
- ◇毎年、三種町に学生が泊まりに来ていることが素晴らしい。
- ◇有名大学の合宿誘致して、例えば新潟県妙高市のように青学大の箱根駅伝のユニフォームでPRするとかできないだろうか。
- ◇秋田大学の競技スポーツがもっと強くなるよう、応援している。

- ◇優秀な人材が他県に流出してしまっているため、対策を考えなければいけない。
- 他県に行ってしまうことで競技が強くない。
- ◇レベルを底上げして全国大会でも勝ち進んでいけるような競技がたくさん出てきたらいいと思う。他県を参考にするなどして、よい点を取り入れていってはどうか。
- ◇よい指導者が不足している。
- ◇少し前に比べるとスポーツをする人口が減り、大会等も寂しくなったと感じる。
- ◇高校野球でSNSを使った選手への誹謗中傷が多いこと。
- ◇特に団体競技において、全国トップクラスの成績を残せていない。
- ◇部活での練習が休日にもあり(土・日・祝)、休養日が平日にあるという話を聞いたが、それは本当に子供たちのレベルアップにつながっているのか疑問に思う。高校生だから休日にやりたいこともあると思う。
- ◇中・高校生の生徒数及び競技者の減少により、合併チームやクラブチームへの加入が必要となり、父母及び家族の負担が増していくと思う。
- ◇旧能代工業高のバスケ部の弱体化が残念。伝統校の校名がなくなったことも残念。
- 高校野球(夏の甲子園)での、県内校の活躍に期待している。
- ◇中・高校にゴルフ部があればいい。
- ◇秋田県に限らず高野連はなぜ高体連に入らずにいるのか疑問です。
- 実施期間も異なるのはなぜか？
- ◇特に部活動によっては既得権益が強くあり、スポーツ全体の成長の妨げになっている。
- ◇小・中・高校生のスポーツ人口が減ってきている。
- ◇いつも同じ学校が勝つのでつまらない。
- ◇遠距離通学、部活動に励む生徒は多い。けが防止、健康的な心身形成のためにも、もっと睡眠時間の確保を重視してほしい。疲れきった身体ではよいパフォーマンスは望めない。長い練習時間より、効率のよい練習方法に期待。
- ◇高体連のニュースがバスケ・サッカー・ラグビーだけだから、他競技も放送してほしい。
- ◇小・中・高校生の人手不足。
- ◇メジャーな競技(サッカー・野球など)だけでなく、まだ、マイナーとされている競技を知る手段がほしい。
- ◇子供たちのスポーツを学校で支えるにはもう無理がきている。地域全体で支えていくことを考えなければと思う。
- ◇進学校の部活について、拘束時間が長すぎる。
- ◇全国で戦えるレベルになってほしい。スキーはすごいと思う。
- ◇少子高齢化による部活動の消滅や単独校での団体スポーツの維持が難しくなることが心配。
- ◇少子化は仕方ないとしても、人数がいらないためにチームが作れないのはかわいそうだと思う。
- 部活動とクラブとの線引きをしっかりと、各スポーツのレベルアップを望む。

◇少子化が進んでいることもあるが、親も子も大変なことが苦手のように思う。

時間を自分だけのために、使いたいのではないだろうか。

◇廃部した部活を復活させたい。そして、その部活動をボランティアとして指導したい。

◇施設が少ないのに、独占している団体がある。

◇スポーツを強化した学校がない。

◇強くなっていくと遠征が多く、金がかかる。本当に大変。

◇近年、県内高校スポーツは低迷していて残念です。

◇昔は全国大会や東北大会で優勝常連であった高校が年々弱体化していると強く感じる。県も対策を強化するべきだと思う。

◇お金がかかる。

⑤ 中学生のスポーツについて

(65名)

◇部活動の地域移行により、指導者や選手不足が深刻である。

また、受け皿となるチーム自体も不足している。

◇中学校で活躍した選手が他県に進学することが多く残念だ。県内で強い選手を育てられる環境を整えるなど、早期に対策を考えなければいけないと感じている。

◇部活動の地域移行が難しくなかなか進まないが、早期解決のため協力し合って進めていきたい。

県内各地の地域移行の状況など情報提供してほしい。

◇少子化と地域移行でスポーツをする生徒が減ってきている。

クラブチームと学校の部活動があることで部員減少のためチーム編成ができず、思うような活動ができなくなっている。

◇よい指導者を確保するのが難しい。また、指導者育成が追い付いていないように感じる。

外部指導者が前向きに指導できる環境づくりも必要なのではないか。

◇中学校単位でのスポーツ人口が少ないため、他校と合同で試合に出場する学校も増えている。団体が組めなかったり、大会運営自体が難しくなってきたりしていると感じる。

◇学校クラブの地域移行について、10年ほどのスパンで考える必要がある。

スポ少への移行も10年以上して、定着したように感じる。指導者確保、報酬、場所、保護者の協力など問題は山積みしている。

◇中学生の部活動を地域のクラブ化に移行しようという割に制限がありすぎると感じる。

◇地域の子供の減少で、地域内でスポーツの活動が不可能になってきております。学校の教師の負担を少なくと言われたらそれまでですが、親の仕事により、子供がスポーツをしたくてもできない状況となることが予想されます。スポーツをするチャンスを平等に与えるためにも、先生の協力はなくさない方がよいのではないのでしょうか。

◇体を動かす大切さを知る、健康についての授業を取り入れるべき。

◇ソフトボールの競技人口が減少している。せっかく才能のある子たちがたくさんいるのに試合に出られなかったり（人数不足で）進学を理由にあきらめてしまったりする子が多いと感じている。

- ◇合同チームの多さ、競技数の減少。
- ◇中学校の部活動での練習してもよい時間が少なくなり過ぎている。
- ◇中学校の部活動の地域移行についてもっと現場の声を聞いてほしい。
- ◇少子化による競技数の減少を危惧している。
- ◇スポーツ少年団・中学校のスポーツ・障害者スポーツについて。指導者がやわらかくなったのはよいが、体育館や用具の整理整頓をするべきと思う。
- ◇地域の垣根を越えて、団体を組んで大会に出られるなどにした方がよい。
いつまでも古いやり方のままだと全体のレベルが上がらない。
- ◇子供より親が頑張り過ぎている気がする。
- ◇部活動の地域移行が進まない中、生徒の数は減り続け、広域化も考えなければならない。そうすると、今までどおり学校が主体的に取り組み、地域はそれをサポートするというのがよいのでは？
- ◇子供たちが自分のやりたいスポーツを選択し、やれる環境があればいい。
(学校・地域単位でできなくても、クラブチームなどの選択肢)
- ◇中学校の大会を多くしてほしい。
- ◇クラブチームへ移行している活動に対し、部活動大会への参加を認めないなど、いったい何を目標しているのか不明である。
- ◇小・中学生でも平日夜まで練習があつたり、土日祝も練習や試合があつたりして大変そうに見える。
もう少し学業や他の活動とのバランスを考えてでもよいのではないか。
- ◇外のスポーツが嫌われ、室内のスポーツに移行している。(文化部的なものへ)
- ◇小・中学生のスポーツについては大変熱心でよいことだと思いますが、保護者の負担が(例えば大会送迎時) 相当に大きいと感じる。
- ◇中学校の部活動とクラブ活動の位置付けが難しいのでは？。
- ◇小・中・高のスポーツについて。コロナ禍の状況にもよるが、子供たちがのびのびと思いきり大会参加できるようになってほしい。
- ◇小・中学生の子供たちは週3以上練習もあり、活動がまめだと感じている。
地域の指導者の方にも恵まれていると思う。
- ◇中学校では指導者が不足しているので、社会人を派遣できるシステムがあるといいと思います。
- ◇民間で指導できるのか？成果がでるのか？
- ◇外部指導者の導入もいいと思いますが、先生も是非関わりたいと思っている人もいると思うので、柔軟な考えで進めていってはどうかと思った。
- ◇今後、地域運動部活動はどのように移行していくのか。
楽しみだが、都会と田舎では違いが生じてくるのではないか。

⑥ スポーツ少年団について

(100名)

- ◇指導者を見付けるのが難しく、よい指導者が不足している。
指導者へのサポート(金銭面含め) が必要なのではないか。

指導者を持続的に維持できるシステムづくりが必要に感じる。

◇時間や金銭面、日々の活動や休日の大会等の送迎など、親や兄弟等の負担が大きく、スポーツをしたくても参加出来ない家庭も多い。

◇少子化により、部活動やスポ少などの活動・運営が困難になってきている。スポーツをする子供が減少しているように感じる。スポ少の在り方を変えていく必要があるのではないかな。

◇保護者主体のため、活動が過熱になったり意見がぶつかり合ったりして運営するのが大変だ。また、指導者の仕事が終わってからの活動となるため、終了時刻が遅くなり子供たちの負担も多く、学習に影響がある場合もある。ある程度のルールはあった方がよいのではないだろうか。

◇年々部員の減少が深刻化してきている。そのため、学校単位で大会等に出られず他校と合同で行うなどチーム競技をするのが難しくなっている。

◇専門種目のスポ少はあるが、様々な種目を行えるスポ少がない。

子供の成長を考えると大きな問題。競技種目にこだわらないスポーツ活動の実践。

◇子供が小さいのですが、数年後小学生になった頃に、やりたいスポーツができるのか…と現在の小学校のスポ少の活動を見ていて今後が不安に思います。（少子化での他の学校との合同実施など）

◇指導者資格更新の形態が変わり、多数の人が離れていった。

◇どこで、どのようなスポーツがあるのか分かりづらい。

◇運動部に入る子供が少なくなったような気がする。

◇長年スポ少活動にかかわっているがスポ少を中学部活動の地域移行の受皿とした場合、競技志向が強まり、スポ少が本来もつ社会教育的役割が薄れてしまうことを危惧している。

◇勝利至上主義に偏っていて、スポーツをする楽しさを教えていない。県内大会等で勝ち負けを競うより、県全体の競技力向上に力を入れてほしい。

◇指導員の資格が厳しい。

◇子供が少なく、実施するのが難しいが、運動できる環境がないのは寂しい。

◇団員数（チーム数）減少。特別なルールがあるのはおかしい。

◇スポーツ少年団がある地域とない地域によって技術面の偏りを感じる。

◇施設の利用が不十分。

◇全国的にはプロを招いた講習会を行っている。秋田県でももっと増やしてほしい。

全県単位ではなく、市町村単位で開催してほしい。

◇以前甲子園で秋田県代表が10連敗以上している時に、全国の強豪校の監督を招いてどうやったら勝てるようになるか聞いたところ、秋田県は身長・体重ともトップなのに、任せられる指導者がいないと言っていた。指導者を育てることも大事ではないかと思う。

◇暴言・暴力をする指導者を明確に排除してほしい。

◇小・中学校について。学校がなくなることにより、見ることもなくなった。

地域行事等にも影響が出ていると感じる。

◇大きな球場で試合をさせたい。

◇少子化が進んでいるので掛け持ちすることも認めてもよいのではないかな？

- ◇過疎地域では、雨天時や冬期に運動や練習をする。公共施設（土間タイプ）が次々と閉鎖され、人口が集中している地域のみで継続や建て替えがされ、過疎地域からでは利用しづらい。
- ◇スポーツ少年団に入っていない子供たちは、自宅で何をしているのか気になっている。
- ◇地域によって、スポーツの選択肢に偏りがある。（選択肢が少ない）
- ◇休日のほとんどが練習や試合に充てられすぎのように感じる。
- ◇少子化で運営も厳しくなっているので、県からの補助、育成などの指導をした方がいいかも。
- ◇様々なスポーツに触れる環境づくりが大切で、その中から自分に適したものが見付けられるとよい。
- ◇リーダー会に所属していますが、指導者の考え方に疑問を感じることもある。
- ◇地域の実情を踏まえた（少子化）チーム編成など柔軟に考えてほしい。
- ◇子供が減少しているのに種目が増えている（選択肢の増）。
 - 一つの種目に絞らずいろいろなスポーツに参加できる環境があるとよい。
- ◇人口が減少して団体スポーツがどんどん減ってきており、10年後のスポーツ環境がどうなっているか大変心配している。本気で今後のスポーツのことを考えてほしい。
- ◇子供が小学2年生なので、これからいろいろかかわっていきたいと思います。
- ◇スポーツを選ぶとしても、子供が少ないため選べる選択肢が少ない。
- ◇少子高齢化が進んでおり継続が大変だ。
- ◇早めに教育・運動技術を高めたほうがよいと思う。
- ◇応援としてかかわりはありますが、年々参加をしてくださる人員が減っており、ボランティアとして人数を増やしていけるような案があればいいなと思っている。
- ◇指導者がボランティアで教えることはよいと思う。
- ◇練習のしすぎでは、と思うことがある。
- ◇少子化対策やルールの緩和。
- ◇子供のスポーツする場所が少ない。
- ◇スポ少の活動が秋田では多い（ボリュームがある）らしく、転勤族からは嫌がられている・・・と聞いたことがある。小学校、中学校までは遊ぶ時間、暇な時間がとても大切なのだと感じる。
- ◇小さい時からよい指導者に恵まれた子供は伸びるようだ。指導者に力を入れてもらいたい。
- ◇スポーツ少年団のマナーが悪い。コーチもマナーが悪い。（スキー場内でのたばこポイ捨て）
- ◇児童数減に伴い競技人口が少なく、チーム競技等でできることが少なくなっている。
- ◇いろいろなスポーツができる環境の整備が必要。
- ◇人口減少（少子化）と競技の多様化により活動に支障が出ている。
- ◇年々人口不足による加入年齢の若年化が続いていると聞いたが、体力・体格を加味し、加入に年齢制限はある程度必要だと思う。

⑦ 障害者のスポーツについて

（10名）

- ◇障害者スポーツについてのPRや活動、大会等の情報をもっと発信してほしい。
- ◇障害者が使える施設や指導者が少ない。

◇やってみたいが不安。

◇2025年にデフリンピックが東京で行われるが、秋田としてそれにどう取り組んでいるのか分からない。

何かデフリンピックに協賛できることがあるのではないかと思います。手話の普及の啓発など。

◇大会出場時、施設の方が連れていくことになっているが、施設で連れていけないとなると、欠場や辞退しなければならないので、家族が引率などして行けるようにしてほしい。

(全国大会の強化選手に選ばれたのに、施設で連れて行けないと言われ、辞退したから。)

◇障害者だけでなく、健常者にも知ってもらいたい。

障害者のスポーツに対する理解と普及をもう少し積極的であればよいと感じる。

健常者との交流、やられているのだからが見えてこない。

⑧ 高齢者のスポーツについて

(45名)

◇見学ツアーなど実施してほしい。

◇何箇所か運動をする所がありますが、特定の方々しか参加されてなく他の方もできればいいのではないかな。

◇高齢者の男性の参加が非常に少ない。健康と人との交流のためにも、ぜひ男性の参加を希望したい。

◇秋田県の「健康寿命日本一」の運動やPRが足りていないのでは？職場へのポスター配布やテレビCMなど活用してはどうか？

◇場所と時間の提供を活発にする。

◇若いころから身体を動かし、体力や筋力を付けることは、高齢になってからの生活に深くかかわってくると感じている。

◇高齢者が運動施設へ向かうための交通手段が不足。スポーツ施設に行く手段を整えてほしい。

◇定期的に、継続することが大切。

◇高齢者がスポーツを楽しんでいる姿に元気をもらっている。

◇子供、親及び老人全ての年齢でも参加できるスポーツを希望する。

◇ゲートボール等のチームに入りたいが、そのチームの入り方やタイミングが分からない。

◇冬期のスポーツが少ない。

◇子供も一緒に参加できるスポーツを取り入れてほしい。

◇ジム等スポーツ施設利用時の割引。高齢者への筋トレの必要性のPRを。

◇スポーツを楽しめるよう、参加する仲間を増やしたい。

◇練習施設をもっと増やしてほしい。

◇新規加入の場合、敷居が高い。

◇広場、運動施設の低料金及び無償化。

◇元気な高齢者、やや元気な高齢者が多く参加できるような軽い運動やスポーツが地区にあることが望ましい。

◇指導者、参加者が共に高齢になっているので、指導者の育成が必要である。

◇高齢者スポーツの情報をもっと発信してほしい。

- 高齢者がスポーツに関わったり知るきっかけになったりするようなイベントがあるとうれしい。
- ◇競技者が高齢化して、大会などの自主運営ができないケースがある。
- 対価を払ってでも、スポーツ全体の運営を持続する仕組みが必要である。
- ◇中国の朝の風景のような、歩いて行ける距離に誰でも参加できるスポーツ環境が整備されていけばよい。ラジオ体操でもダンスでも何でもいい。先に立つ人がほしい。
- ◇近隣他県に比べてスポーツ施設（体育館・総合運動競技場等）の規模が小さく、設備も充実しているとは言えない。このようなことから、体力の向上などに地域差が表れてくるのではないだろうか。
- ◇意欲はあっても何かのきっかけや誘ってくれる人がいないと取り組めない人が多いので、それぞれの地域に気軽に参加しやすい環境を整えるなど、高齢者スポーツを支えてほしい。
- ◇ニュースポーツの用具、種類も数も増やしてほしい。
- ◇とっても盛んでいいと思う。
- ◇フレイル予防含めて楽しみながらコミュニケーションを取り、心身ともに健康を目指すべきだと思う。
- ◇若い方の入会が少ない。
- ◇地域では「スマイルボーリング」が定着して1年間を通していろいろな大会を観ています。子供たちも一緒になって高齢者とできるスポーツを少し考えていけたら、楽しいかと思うことがある。
- ◇eスポーツの普及に力を入れてほしい。
- ◇ウォーキングなど都度開催して、飲食物などをプレゼントしたり、通いたいと思ってもらえる環境にしたりしたらよいと思う。
- ◇健康維持のため、体操などもっと発信してほしい。

⑨ その他

（54名）

- ◇絶対的に子供の人数が減少し大会等も行えないかもしれないが、どんな種目でも頑張っている子供たちを応援したい。
- ◇もっといろいろなスポーツができる施設があるといいなと思う。（スキー・陸上以外の）
- ◇能力のある人が中央地区や県外に進出するため、地域、県内のスポーツレベルが低下していると感じる。
- ◇人口減少や少子化のより人口の少ない市町村は、特に団体競技できない。選択すらできない。クラブに参加、移動手段大変。
- ◇・住んでいる地域の陸上競技場の閉館時間が早い。
- ・雨や雪の日に安全で気軽に遊びやスポーツができる施設がほしい。
- ・よい指導者や上を目指して頑張っている学生がいても練習する場がないので、地域のレベルが低すぎる。
- ◇老若男女問わず体を動かせる場所を増やしてほしい。（自宅にいる時間が長くなっている）
- ◇他市町村は大会で上位大会に行くとき、市町村から補助金が出ることもあるが、住んでいる地域では出ない。合宿誘致も大事だが目を向けてほしい。
- ◇プロスポーツ誘致やスポーツ合宿誘致が盛んで、県外、全国のスポーツを観る機会が多いので、小

- 中・高校生ほか若年層のスポーツ意欲の向上につながっていると思う。
- ◇ジムなどの利用に補助金を出してほしい。最近は熊の出現など外でのトレーニングに難しさがある。
- ◇スポーツ立県といって力を入れた時期もあったが、熱が冷めたように思える。
- ◇スポーツ施設の充実を希望する。(施設の劣化改善、無料化など)
- ◇スポーツ振興の財源を他に振り向けるべきだ。秋田県にはそんな余裕はない。
- ◇体を動かす事って楽しいね♪くらいのゆるいスポ少があるといいなと思います。
- スポ少厳しすぎて入れない。
- ◇県民全体でプロスポーツを応援してほしい。秋田県の顔、元気の素になるように！
- グラウンド、体育館の整備に力を入れてください。会場使用料を安くしてほしい。
- ◇小学校と中学校のスポーツの試合が重ならないようにしてほしい。
- ◇どの年齢も、どの人たちも、団体競技は人手不足で大変だと思う。
- ◇週1回でもTV等で、それぞれのスポーツの試合経過など、放送があればと思う。
- ◇スポ少を重視し、任意団体を軽視している。
- ◇休日の施設使用ですが、中高生の大会や練習との調整をしてもらいたい。予約が取れないため。
- ◇スポーツの振興を支援することが、少子化の解消につながる策を県民皆で考えることはできないだろうか。
- ◇体力づくりは、スポーツに限らない。幼少期より仲間とふざけ合う、野山を走る、外で遊ぶということ
 とで柔軟な身体や、人との関係ができるものと思う。遊園地、広場が子供たちが好きなように使用
 できないのが残念。
- ◇スポーツ人口が減っている。もっとスポーツする人が増えてほしい。
- ◇秋田県は全ての施策において、人口減少対策を早期に進めてほしい。
- ◇昔に比べ、全般的に弱くなっている。
- ◇指導者によって規律が問われると感じる。学生スポーツ指導者の指導の仕方を「褒めて伸ばす」方
 向へシフトチェンジしてほしい。勝敗も大切だが、年齢が低ければ低いほど、「楽しい」と思わせる
 メンタル技術を指導者に学んでいただきたい。
- ◇各団体との連携・協働が必要といわれているが、まだ十分とはいえない。
- ◇居住地に陸上競技場が少なく、遠くの町まではるばる行った。
 (もし各地にあるとしたら、ネットに情報がちゃんと載っていない)。
- ◇熊の対策がどうなっているのか不安に思いながら施設を利用した。
- ◇野球チームの減少が増えたと思う。
- ◇スポーツ立県を宣言して10年以上になるが「成績」として成果は上げられていないように感じる。
- ◇スポーツ全体活気がないと思う。成績も上がっていない。地力をもっと付けてもらいたい。
- ◇もっとスポーツの場を増やし、周知していく必要があると思います。
- ◇地域・町内との交流を含めてのスポーツの関わりをもっと広めていく工夫が必要だと思う。
 (健康に対する意識も含めて)
- ◇健康の駅(トレーニング施設のこと)の利用者の中で、最近は高齢者が増えてきているような気が

- する。だから、インストラクターの方はもう少し配慮や手助けをして、楽しめるようにしてほしい。
- ◇ニュースポーツの体験会等、気軽に参加できる機会が多くあるといい。
 - ◇少子化による人口減で、居住地には誇れるスポーツ施設がない。
- 今後も減少することが分かっている中で新たな期待はもてないが、残念と思う。
- ◇スポ少から高校まで一貫して活動ができる選択肢があるのに施設をうまく活用できていないと感じるし、環境も整備不十分と感じる。※ホッケー場、野球場等の野外スポーツに関しては特に思う。
 - ◇もっと県南で試合を行ってほしい。

▶ スポーツ立県あきた



「令和6年度 スポーツ実態調査」 事業報告書 概要版

調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課

調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会

- 1 調査名 「全県スポーツ実態調査」
 - 2 目的 秋田県内の各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にする。
 - 3 本調査における「運動・スポーツ」の定義
「体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体活動」を「運動・スポーツ」と定義する。
 - 4 調査対象 秋田県内25市町村の18～79歳の男女
3,319人
 - 5 実施時期 令和6年5月～7月
 - 6 調査方法 秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会が受託し、各市町村のスポーツ推進委員が調査対象者へ調査票の配布・回収等の業務を担う。
-

問 この1年間に1回以上スポーツを実施しましたか。(20～79歳)

ある 2,325 人 73.3%
 実施していない 772 人 24.3%
 無回答 75 人 2.4%

ある
73.3%

実施していない
24.3%
 無回答
2.4%

・回答者の24.3%は1年間に一度も運動やスポーツを
 しておらず、前年度の25.2%より0.9ポイント減少した。
 ・この1年間に運動をした人の割合は73.3%で、前年度
 の72.5%から0.8ポイント増加した。

問 この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

【20～79歳】

【18～79歳】

	週に5日以上	週に3日以上	週に2日以上	週に1日以上	月に1～3日	3か月に1、2日	年に1～3日	全くやっていない	無回答
1	週に5日以上	166 人	5.2%	188 人	5.7%				
2	週に3日以上	376 人	11.9%	399 人	12.0%				
3	週に2日以上	465 人	14.7%	491 人	14.8%				
4	週に1日以上	556 人	17.5%	583 人	17.6%				
5	月に1～3日	439 人	13.8%	458 人	13.8%				
6	3か月に1、2日	157 人	4.9%	162 人	4.9%				
7	年に1～3日	166 人	5.2%	167 人	5.0%				
8	全くやっていない	772 人	24.3%	791 人	23.8%				
	無回答	75 人	2.4%	80 人	2.4%				

週間スポーツ実施率
(20～79歳)

49.3%

週間スポーツ実施率
(18～79歳)

50.0%

・週間スポーツ実施率(週に1日以上運動・スポーツをした人の割合)は49.3%であり、令和5年度の47.5%より1.8ポイント増加した。
 ・20歳以上の「全くやっていない」人が24.3%であり、令和5年度の25.2%より0.9ポイント減少した。
 ・18歳以上の「全くやっていない」人が23.8%であり、令和5年度の24.8%より1.0ポイント減少した。

週に5日以上 5.2% 週に3日以上 11.9% 週に2日以上 14.7% 週に1日以上 17.5% 月に1～3日 13.8% 3か月に1、2日 4.9% 年に1～3日 5.2% 全くやっていない 24.3% 無回答 2.4%

年代 区分	男女別 実施率	年1日以上														全くやって いない	
		週1日以上															
		週3日以上															
		週5日		週3日		週2日		週1日		月1～3日		3か月に1、2日		年1～3日			
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
18、19歳	12.2%	17.8%	20.3%	11.0%	20.3%	15.1%	20.3%	16.4%	14.9%	11.0%	2.7%	4.1%	0.0%	1.4%	6.8%	19.2%	
20～24歳	5.5%	7.9%	21.1%	9.9%	16.5%	10.9%	22.0%	18.8%	8.3%	18.8%	3.7%	4.0%	3.7%	7.9%	18.3%	20.8%	
25～29歳	4.3%	2.7%	16.4%	6.8%	15.7%	14.3%	18.6%	11.6%	12.1%	22.4%	6.4%	5.4%	5.0%	4.8%	20.0%	25.9%	
30～34歳	8.9%	0.9%	11.3%	9.4%	12.1%	13.2%	16.9%	18.9%	17.7%	13.2%	5.6%	5.7%	5.6%	5.7%	19.4%	32.1%	
35～39歳	7.1%	4.3%	7.9%	4.3%	15.0%	9.9%	18.1%	15.6%	15.0%	13.5%	11.0%	8.5%	4.7%	5.7%	19.7%	34.0%	
40～44歳	5.1%	7.7%	8.8%	12.3%	16.1%	13.1%	23.4%	12.3%	15.3%	13.8%	4.4%	6.2%	6.6%	6.2%	17.5%	26.2%	
45～49歳	3.2%	2.0%	11.0%	10.1%	11.7%	13.5%	20.1%	13.5%	17.5%	14.9%	6.5%	4.7%	6.5%	6.1%	22.7%	34.5%	
50～54歳	7.4%	3.5%	8.1%	9.9%	13.3%	10.6%	22.2%	16.9%	11.9%	14.8%	5.9%	3.5%	10.4%	6.3%	14.8%	33.1%	
55～59歳	3.4%	6.8%	8.8%	9.8%	15.5%	15.2%	16.2%	19.7%	23.6%	13.6%	6.8%	5.3%	4.1%	4.5%	20.9%	22.7%	
60～64歳	4.9%	2.6%	10.5%	10.4%	10.5%	15.6%	23.1%	13.6%	11.9%	11.7%	7.0%	1.3%	6.3%	5.8%	21.0%	35.1%	
65～69歳	6.9%	3.9%	20.6%	15.0%	13.7%	23.6%	16.8%	17.3%	13.0%	9.4%	3.1%	3.1%	3.8%	1.6%	21.4%	25.2%	
70～74歳	7.4%	5.5%	15.3%	15.2%	16.6%	22.1%	11.7%	20.0%	12.9%	7.6%	3.1%	2.1%	5.5%	3.4%	25.8%	22.1%	
75～79歳	11.7%	5.3%	16.0%	21.3%	18.1%	16.0%	14.9%	22.3%	6.4%	7.4%	2.1%	2.1%	2.1%	1.1%	25.5%	21.3%	
男女別平均	6.4%	4.9%	13.1%	10.9%	14.7%	14.9%	18.7%	16.4%	14.2%	13.4%	5.4%	4.3%	5.2%	4.8%	20.0%	27.7%	
平均		5.7%		12.0%		14.8%		17.6%		13.8%		4.9%		5.0%		23.8%	

【週3日以上の運動実施率】

年代区分	男	女
18、19歳	32.4%	28.8%
20～24歳	26.6%	17.8%
25～29歳	20.7%	9.5%
30～34歳	20.2%	10.4%
35～39歳	15.0%	8.5%
40～44歳	13.9%	20.0%
45～49歳	14.3%	12.2%
50～54歳	15.6%	13.4%
55～59歳	12.2%	16.7%
60～64歳	15.4%	13.0%
65～69歳	27.5%	18.9%
70～74歳	22.7%	20.7%
75～79歳	27.7%	26.6%
男女別平均	19.5%	15.9%
平均	17.7%	

【週1日以上の運動実施率】

年代区分	男	女
18、19歳	73.0%	60.3%
20～24歳	65.1%	47.5%
25～29歳	55.0%	35.4%
30～34歳	49.2%	42.5%
35～39歳	48.0%	34.0%
40～44歳	53.3%	45.4%
45～49歳	46.1%	39.2%
50～54歳	51.1%	40.8%
55～59歳	43.9%	51.5%
60～64歳	49.0%	42.2%
65～69歳	58.0%	59.8%
70～74歳	50.9%	62.8%
75～79歳	60.6%	64.9%
男女別平均	52.9%	47.1%
平均	50.0%	

【年1日以上の運動実施率】

年代区分	男	女
18、19歳	90.5%	76.7%
20～24歳	80.7%	78.2%
25～29歳	78.6%	68.0%
30～34歳	78.2%	67.0%
35～39歳	78.7%	61.7%
40～44歳	79.6%	71.5%
45～49歳	76.6%	64.9%
50～54歳	79.3%	65.5%
55～59歳	78.4%	75.0%
60～64歳	74.1%	61.0%
65～69歳	77.9%	74.0%
70～74歳	72.4%	75.9%
75～79歳	71.3%	75.5%
男女別平均	77.7%	69.7%
平均	73.8%	

・週1日以上運動やスポーツをした人の比率について、男女、年代別にみれば、多くの年代で男よりも女が低く、男女ともに働き盛りの年代が低くなっている。

問 この1年間に、会場でスポーツイベントを見ましたか。

ア ある 1,401 人 42.2%
イ ない 1,899 人 57.2%
無回答 19 人 0.6%

ある 42.2%	ない 57.2%	無回答 0.6%
-------------	-------------	-------------

・「会場で見たと」回答した人は42.2%であり、令和5年度の38.9%より、3.3ポイント増加した。

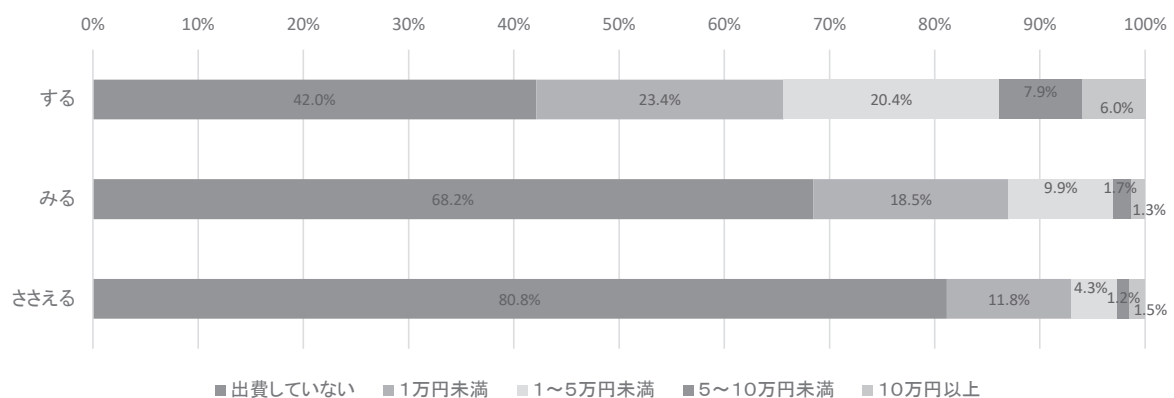
問 この1年間に、スポーツイベントでボランティア等をしたことがありますか。

ア ある 645 人 19.4%
イ ない 2,669 人 80.4%
無回答 5 人 0.2%

ある 19.4%	ない 80.4%	無回答 0.2%
-------------	-------------	-------------

・過去1年以内にスポーツボランティアの経験した人は19.4%であり、令和5年度の19.0%より0.4ポイント増加した。

問 この1年間、運動やスポーツを「する」ことにどれくらい出費しましたか。（交通費、施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など）
この1年間、スポーツを「みる」ことにどれくらい出費しましたか。（交通費、観戦チケット代、プログラム代など）
この1年間、スポーツを「ささえる」ことにどれくらい出費しましたか。（交通費、必要経費、大会出場のための寄付や募金など）



・スポーツを「する」「みる」「ささえる」の中では、「する」ことにかかる出費が最も多い。
・「みる」と「ささえる」ことに支出していない人が60%を超えている。
・支出している人についても、おおむね高額になるほど割合は低くなっていく傾向にある。

出費状況 年代別		出費して いない	1 万円未満	1 万円以上 5 万円未満	5 万円以上 10 万円未満	10 万円以上	無回答
する	18、19歳	39.5%	23.8%	24.5%	5.4%	6.1%	0.7%
	2 0 代	40.2%	22.1%	24.5%	8.0%	4.8%	0.2%
	3 0 代	42.8%	22.9%	20.3%	9.4%	4.4%	0.2%
	4 0 代	38.8%	22.8%	20.9%	10.5%	6.7%	0.2%
	5 0 代	39.0%	24.8%	18.1%	8.8%	9.2%	0.2%
	6 0 代	45.9%	19.8%	20.9%	6.5%	6.5%	0.4%
	7 0 代	46.2%	28.2%	16.5%	4.2%	3.6%	1.2%
	全 体	42.0%	23.4%	20.4%	7.9%	6.0%	0.4%

みる	18、19歳	67.3%	22.4%	8.2%	0.0%	0.7%	1.4%
	2 0 代	70.8%	15.5%	10.7%	1.8%	1.0%	0.2%
	3 0 代	65.5%	20.1%	11.2%	2.2%	0.8%	0.2%
	4 0 代	60.3%	19.3%	14.2%	3.3%	2.8%	0.0%
	5 0 代	65.0%	19.6%	11.3%	1.6%	2.3%	0.2%
	6 0 代	71.0%	19.8%	6.8%	1.3%	0.7%	0.4%
	7 0 代	78.0%	15.3%	4.8%	0.6%	0.0%	1.2%
	全 体	68.2%	18.5%	9.9%	1.7%	1.3%	0.4%

ささえる	18、19歳	94.6%	2.7%	1.4%	0.0%	0.0%	1.4%
	2 0 代	89.3%	7.2%	2.2%	0.4%	0.8%	0.0%
	3 0 代	84.1%	9.6%	3.4%	1.2%	1.4%	0.2%
	4 0 代	73.5%	14.2%	6.0%	2.5%	3.9%	0.0%
	5 0 代	76.1%	13.5%	6.5%	1.6%	2.2%	0.2%
	6 0 代	77.8%	15.1%	5.0%	0.9%	0.4%	0.7%
	7 0 代	81.7%	12.7%	3.2%	0.6%	0.4%	1.4%
	全 体	80.8%	11.8%	4.3%	1.2%	1.5%	0.5%

問 あなたの住んでいる地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア 知っている 1,253 人 37.8%
イ 知らない 2,057 人 62.0%
無回答 9 人 0.3%

知っている
37.8%

知らない
62.0%

無回答
0.3%

・居住市町村や地域にある総合型地域スポーツクラブの認知度は37.8%であり、令和5年度の37.1%より0.7ポイント増加した。

問 秋田県が「健康寿命日本一」を目指し、様々な取組をしていることを知っていますか。

ア 知っている 1,153 人 34.7%
イ 知らない 2,160 人 65.1%
無回答 6 人 0.2%

知っている
34.7%

知らない
65.1%

無回答
0.2%

・秋田県の「健康寿命日本一」を目指した取組の認知度は34.7%であり、令和5年度の33.8%より0.9ポイント増加した。

問 秋田県が「成人の週1日以上スポーツ実施率が70%程度となること」を目指していることを知っていますか。

ア 知っている 453 人 13.6%
イ 知らない 2,859 人 86.1%
無回答 7 人 0.2%

知っている
13.6%

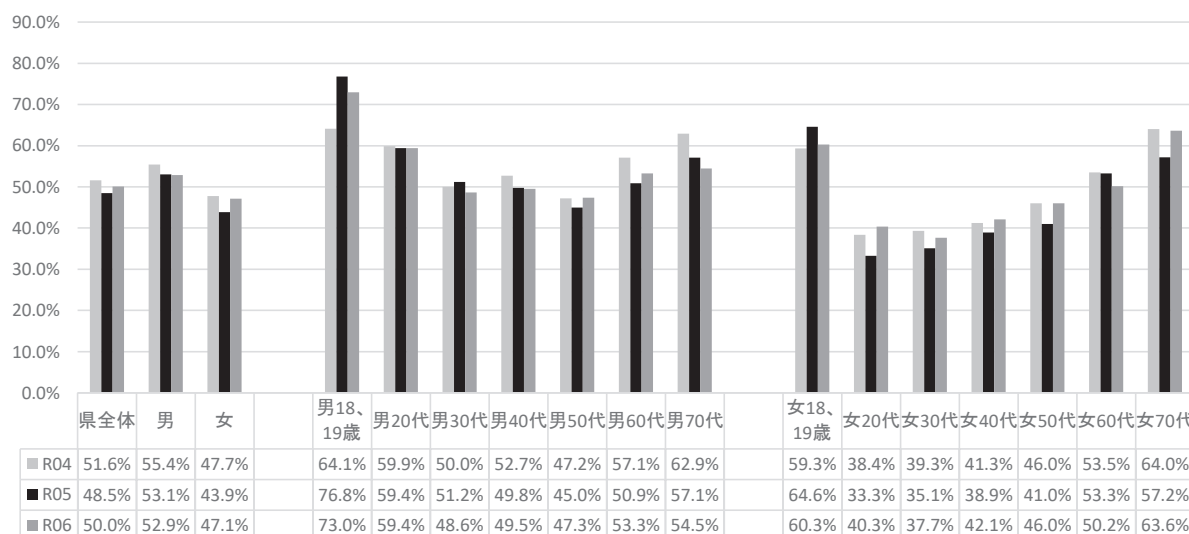
知らない
86.1%

無回答
0.2%

・秋田県が成人の週1回以上のスポーツ実施率が70%程度となることを目指していることの認知度は13.6%であり、令和5年度の12.1%より1.5ポイント増加した。

■ 週間スポーツ実施率 R4～R6年度比較表（県全体・男女別・男女各年代別）

週間スポーツ実施率とは、週に1回以上スポーツを実施した人の割合です。



調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会 電話番号 018-864-6225

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、「スポーツ基本法」に位置付けられた市町村教育委員会（特定地方公共団体にあっては、その長）が任命する非常勤公務員です。スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行っており、本調査においても、各市町村で調査業務を担っています。

参考資料 一年齢別回答一覧表

① 問 8	年齢別スポーツ実施率	
問 14	運動・スポーツを実施した理由……………	66
② 問 8	年間スポーツ実施率……………	67
③ 問 8	週間スポーツ実施率……………	67
④ 問 8	運動・スポーツを1日も実施していない理由	
問 15	運動・スポーツを全く実施しなかった理由……………	68
⑤ 問 29	1年間に運動・スポーツを「する」ことにかけた費用……	69
⑥ 問 30	1年間にスポーツを「みる」ことにかけた費用……………	70
⑦ 問 31	1年間にスポーツを「ささえる」ことにかけた費用……………	71
⑧	主な調査項目の結果の推移(平成26年度～令和6年度) ……	72

【参考資料①】 問8 年齢別スポーツ実施率
問14 運動・スポーツを実施した理由

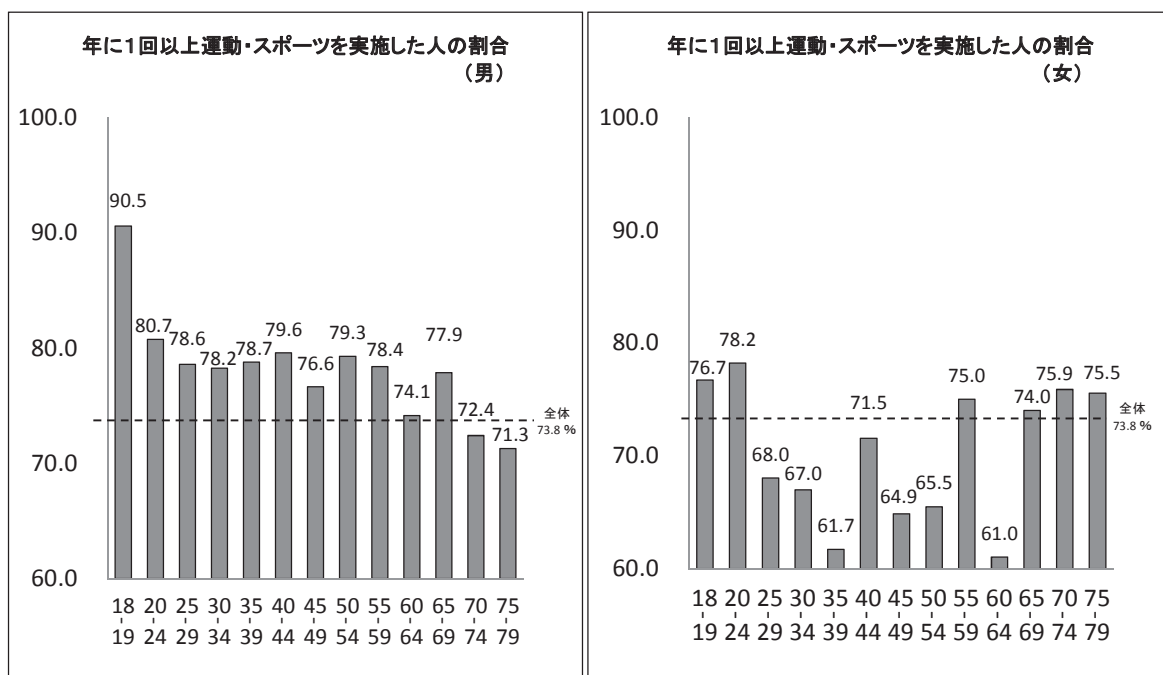
問8 年齢別スポーツ実施率

年 齢	週3日以上の スポーツ実施率				週1日以上の スポーツ実施率				月1日以上の スポーツ実施率		年1日以上の スポーツ実施率	
	男		女		男		女		男	女	男	女
18、19歳	32.4%	32.4%	28.8%	28.8%	73.0%	73.0%	60.3%	60.3%	87.8%	71.2%	90.5%	76.7%
20～24歳	26.6%	23.3%	17.8%	12.9%	65.1%	59.4%	47.5%	40.3%	73.4%	66.3%	80.7%	78.2%
25～29歳	20.7%		9.5%		55.0%		35.4%		67.1%	57.8%	78.6%	68.0%
30～34歳	20.2%	17.5%	10.4%	9.3%	49.2%	48.6%	42.5%	37.7%	66.9%	55.7%	78.2%	67.0%
35～39歳	15.0%		8.5%		48.0%		34.0%		63.0%	47.5%	78.7%	61.7%
40～44歳	13.9%	14.1%	20.0%	15.8%	53.3%	49.5%	45.4%	42.1%	68.6%	59.2%	79.6%	71.5%
45～49歳	14.3%		12.2%		46.1%		39.2%		63.6%	54.1%	76.6%	64.9%
50～54歳	15.6%	13.8%	13.4%	15.0%	51.1%	47.3%	40.8%	46.0%	63.0%	55.6%	79.3%	65.5%
55～59歳	12.2%		16.7%		43.9%		51.5%		67.6%	65.2%	78.4%	75.0%
60～64歳	15.4%	21.2%	13.0%	15.7%	49.0%	53.3%	42.2%	50.2%	60.8%	53.9%	74.1%	61.0%
65～69歳	27.5%		18.9%		58.0%		59.8%		71.0%	69.3%	77.9%	74.0%
70～74歳	22.7%	24.5%	20.7%	23.0%	50.9%	54.5%	62.8%	63.6%	63.8%	70.3%	72.4%	75.9%
75～79歳	27.7%		26.6%		60.6%		64.9%		67.0%	72.3%	71.3%	75.5%
男女別(18-79歳)	19.5%		15.9%		52.9%		47.1%		67.1%	60.5%	77.7%	69.7%
全 体(18-79歳)	17.7%				50.0%				63.8%		73.8%	
男女別(20-79歳)	18.9%		15.3%		52.0%		46.5%		66.1%	60.1%	77.1%	69.4%
全 体(20-79歳)	17.1%				49.3%				63.1%		73.3%	

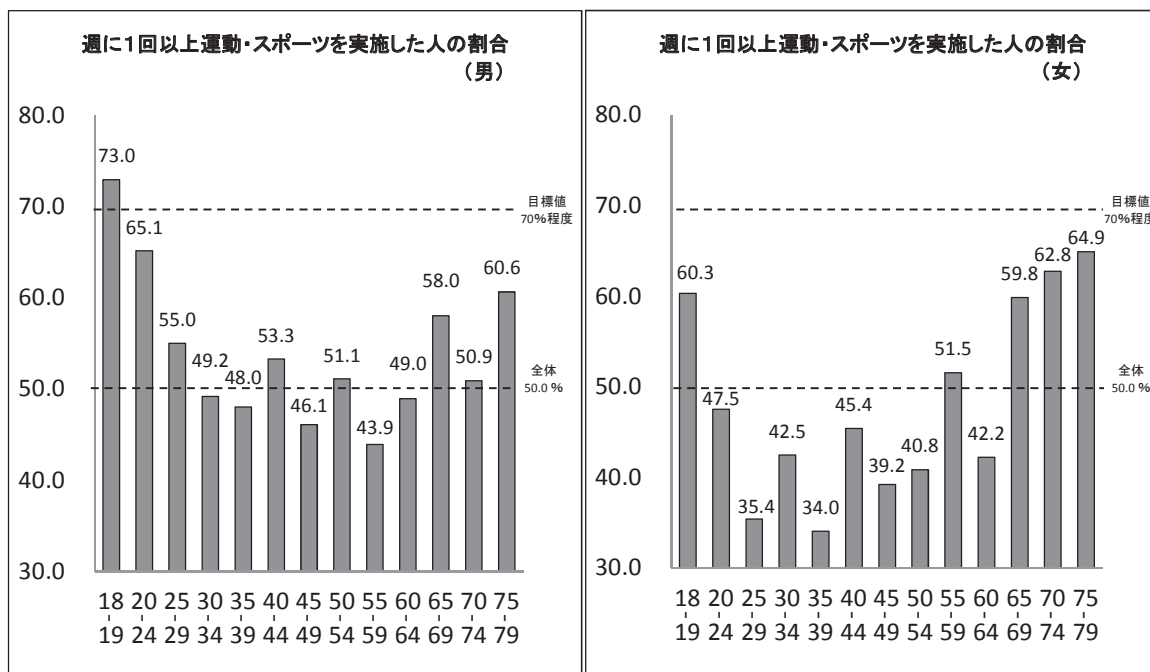
問14 運動・スポーツを実施した理由

年齢	運動・スポーツを実施した理由【上位順】											
	第1位		第2位		第3位		第4位		第5位		第6位	
	健康のため		楽しみ、気晴らしのため		体力増進・維持のため		友人・仲間との交流として		運動不足を感じるから		肥満解消・ダイエットのため	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18、19歳	31.9%	20.3%	58.0%	54.2%	34.8%	23.7%	46.4%	44.1%	13.0%	13.0%	10.1%	13.0%
20～24歳	39.3%	40.0%	53.9%	53.8%	39.3%	28.8%	37.1%	33.8%	28.1%	33.7%	19.1%	16.9%
25～29歳	38.4%	32.1%	57.1%	44.0%	37.5%	22.9%	40.2%	23.9%	13.4%	32.1%	17.9%	26.8%
30～34歳	47.0%	40.3%	49.0%	31.9%	32.0%	33.3%	33.0%	25.0%	23.0%	21.0%	20.0%	14.0%
35～39歳	46.1%	48.4%	41.2%	34.4%	36.3%	22.6%	27.5%	8.6%	20.6%	27.5%	19.6%	28.4%
40～44歳	43.4%	51.0%	38.9%	39.6%	32.7%	24.0%	26.5%	24.0%	28.3%	27.4%	16.8%	14.2%
45～49歳	49.6%	55.7%	49.6%	43.3%	35.3%	27.8%	26.1%	30.9%	28.6%	28.6%	16.0%	22.7%
50～54歳	44.3%	56.8%	42.6%	47.4%	35.7%	42.1%	36.5%	24.2%	16.5%	40.0%	15.7%	22.6%
55～59歳	53.0%	57.8%	59.8%	45.1%	37.6%	31.4%	35.9%	31.4%	29.1%	26.5%	13.7%	20.5%
60～64歳	54.0%	65.0%	35.4%	53.0%	41.6%	42.0%	36.3%	34.0%	28.3%	26.5%	6.2%	18.6%
65～69歳	70.9%	67.4%	47.6%	50.5%	51.5%	47.4%	40.8%	47.4%	21.4%	34.0%	13.6%	10.7%
70～74歳	63.6%	77.0%	41.3%	54.0%	44.6%	47.8%	41.3%	50.4%	27.3%	37.2%	7.4%	10.7%
75～79歳	80.0%	87.8%	41.4%	40.5%	50.0%	51.4%	42.9%	50.0%	28.6%	30.0%	1.4%	5.7%
男女別	50.8%	54.9%	47.1%	45.7%	38.9%	34.4%	35.7%	32.6%	23.8%	33.5%	13.9%	20.2%
全 体	52.7%		46.4%		36.8%		34.2%		28.3%		16.9%	

【参考資料②】 問8 年に1日以上運動・スポーツを実施した人の割合



【参考資料③】 問8 週に1日以上運動・スポーツを実施した人の割合



【参考資料④】 問8 運動・スポーツを全くやっていない割合
問15 運動・スポーツを実施できなかった理由

年齢	問8		問15 運動・スポーツを実施できなかった理由							
	全くやっていない		第1位		第2位		第3位		第4位	
			仕事や家事が忙しいから		特に理由はない		面倒くさいから		生活や仕事で体を動かしているから	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18、19歳	6.8%	19.2%	60.0%	7.1%	20.0%	64.3%	60.0%	28.6%	0.0%	0.0%
20～24歳	18.3%	20.8%	15.0%	28.6%	35.0%	9.5%	35.0%	23.8%	5.0%	9.5%
25～29歳	20.0%	25.9%	28.6%	57.9%	32.1%	10.5%	17.9%	18.4%	17.9%	7.9%
30～34歳	19.4%	32.1%	33.3%	32.4%	16.7%	23.5%	20.8%	8.8%	8.3%	2.9%
35～39歳	19.7%	34.0%	56.0%	60.4%	16.0%	20.8%	12.0%	16.7%	8.0%	8.3%
40～44歳	17.5%	26.2%	33.3%	50.0%	37.5%	17.6%	29.2%	17.6%	12.5%	8.8%
45～49歳	22.7%	34.5%	28.6%	60.8%	28.6%	13.7%	17.1%	17.6%	22.9%	7.8%
50～54歳	14.8%	33.1%	35.0%	53.2%	25.0%	12.8%	30.0%	10.6%	10.0%	12.8%
55～59歳	20.9%	22.7%	45.2%	43.3%	25.8%	13.3%	25.8%	13.3%	16.1%	26.7%
60～64歳	21.0%	35.1%	26.7%	46.3%	33.3%	20.4%	6.7%	16.7%	20.0%	18.5%
65～69歳	21.4%	25.2%	28.6%	37.5%	35.7%	25.0%	0.0%	12.5%	10.7%	18.8%
70～74歳	25.8%	22.1%	16.7%	9.4%	16.7%	12.5%	16.7%	9.4%	14.3%	25.0%
75～79歳	25.5%	21.3%	12.5%	0.0%	16.7%	30.0%	8.3%	20.0%	4.2%	0.0%
男女別(18～79歳)	20.0%	27.7%	30.1%	42.9%	26.2%	18.7%	18.2%	15.6%	13.1%	12.1%
全 体(18～79歳)	23.8%		37.4%		21.9%		16.7%		12.5%	
男女別(20～79歳)	20.6%	28.1%								
全 体(20～79歳)	24.3%									

年齢	問15 運動・スポーツを実施できなかった理由									
	第5位		第6位		第7位		第8位		第9位	
	子どもに手がかかるから		歳をとったから		病気やけがをしているから		運動・スポーツが嫌いだから		お金に余裕がないから	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18、19歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20～24歳	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	19.0%	10.0%	4.8%
25～29歳	14.3%	39.5%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	14.3%	5.3%	14.3%	5.3%
30～34歳	12.5%	41.2%	4.2%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	8.8%	12.5%	11.8%
35～39歳	20.0%	35.4%	4.0%	0.0%	8.0%	0.0%	0.0%	2.1%	16.0%	2.1%
40～44歳	8.3%	23.5%	4.2%	5.9%	0.0%	0.0%	4.2%	5.9%	8.3%	5.9%
45～49歳	5.7%	11.8%	8.6%	0.0%	5.7%	2.0%	0.0%	7.8%	8.6%	0.0%
50～54歳	5.0%	12.8%	5.0%	6.4%	15.0%	12.8%	20.0%	14.9%	10.0%	8.5%
55～59歳	0.0%	0.0%	3.2%	13.3%	0.0%	6.7%	6.5%	10.0%	9.7%	0.0%
60～64歳	0.0%	3.7%	6.7%	11.1%	13.3%	13.0%	0.0%	3.7%	3.3%	3.7%
65～69歳	0.0%	0.0%	14.3%	6.3%	14.3%	12.5%	3.6%	9.4%	0.0%	0.0%
70～74歳	0.0%	0.0%	26.2%	37.5%	19.0%	34.4%	2.4%	3.1%	4.8%	0.0%
75～79歳	0.0%	0.0%	25.0%	60.0%	33.3%	20.0%	8.3%	5.0%	0.0%	5.0%
男女別	5.1%	15.2%	9.2%	9.2%	9.5%	7.7%	4.5%	7.3%	7.7%	3.7%
全 体	10.9%		9.2%		8.5%		6.1%		5.4%	

【参考資料⑤】 問29 1年間に運動・スポーツを「する」ことにかけた費用
(交通費、施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)

年齢	出費していない		1万円未満		1万円以上 5万円未満		5万円以上 10万円未満		10万円以上		無回答	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18、19歳	32.4%	46.6%	23.0%	24.7%	31.1%	17.8%	6.8%	4.1%	6.8%	5.5%	0.0%	1.4%
20～24歳	31.2%	50.5%	23.9%	24.8%	31.2%	17.8%	8.3%	6.9%	4.6%	0.0%	0.9%	0.0%
25～29歳	32.9%	46.9%	15.7%	25.2%	32.1%	17.0%	12.1%	4.8%	7.1%	6.1%	0.0%	0.0%
30～34歳	30.6%	56.6%	26.6%	22.6%	27.4%	13.2%	12.9%	3.8%	2.4%	3.8%	0.0%	0.0%
35～39歳	35.4%	49.6%	25.2%	17.7%	18.9%	20.6%	12.6%	7.8%	7.9%	3.5%	0.0%	0.7%
40～44歳	27.0%	41.5%	27.0%	26.2%	22.6%	16.9%	13.9%	7.7%	9.5%	7.7%	0.0%	0.0%
45～49歳	33.1%	53.4%	19.5%	19.6%	23.4%	20.3%	14.9%	5.4%	8.4%	1.4%	0.6%	0.0%
50～54歳	25.2%	52.8%	25.2%	21.8%	19.3%	15.5%	11.1%	5.6%	19.3%	4.2%	0.0%	0.0%
55～59歳	27.7%	50.8%	25.7%	26.5%	23.6%	13.6%	11.5%	6.8%	11.5%	1.5%	0.0%	0.8%
60～64歳	34.3%	57.8%	16.1%	20.1%	30.8%	14.3%	7.7%	5.2%	10.5%	2.6%	0.7%	0.0%
65～69歳	41.2%	49.6%	19.8%	23.6%	21.4%	17.3%	8.4%	4.7%	9.2%	3.9%	0.0%	0.8%
70～74歳	44.2%	46.9%	25.8%	27.6%	16.0%	21.4%	5.5%	1.4%	6.7%	2.1%	1.8%	0.7%
75～79歳	44.7%	50.0%	26.6%	35.1%	17.0%	9.6%	6.4%	4.3%	3.2%	1.1%	2.1%	0.0%
男女別	33.8%	50.4%	22.9%	23.9%	23.9%	16.8%	10.4%	5.3%	8.5%	3.4%	0.5%	0.3%
全 体	42.0%		23.4%		20.4%		7.9%		6.0%		0.4%	

年 齢	出費していない		1万円未満		1万円以上 5万円未満		5万円以上 10万円未満		10万円以上		無回答	
	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分
18、19歳	39.5%	39.5%	23.8%	23.8%	24.5%	24.5%	5.4%	5.4%	6.1%	6.1%	0.7%	0.7%
20～24歳	40.5%	40.2%	24.3%	22.1%	24.8%	24.5%	7.6%	8.0%	2.4%	4.8%	0.5%	0.2%
25～29歳	40.1%		20.6%		24.4%		8.4%		6.6%		0.0%	
30～34歳	42.6%	42.8%	24.8%	22.9%	20.9%	20.3%	8.7%	9.4%	3.0%	4.4%	0.0%	0.2%
35～39歳	42.9%		21.3%		19.8%		10.1%		5.6%		0.4%	
40～44歳	34.1%	38.8%	26.6%	22.8%	19.9%	20.9%	10.9%	10.5%	8.6%	6.7%	0.0%	0.2%
45～49歳	43.0%		19.5%		21.9%		10.3%		5.0%		0.3%	
50～54歳	39.4%	39.0%	23.5%	24.8%	17.3%	18.1%	8.3%	8.8%	11.6%	9.2%	0.0%	0.2%
55～59歳	38.6%		26.1%		18.9%		9.3%		6.8%		0.4%	
60～64歳	46.5%	45.9%	18.2%	19.8%	22.2%	20.9%	6.4%	6.5%	6.4%	6.5%	0.3%	0.4%
65～69歳	45.3%		21.7%		19.4%		6.6%		6.6%		0.4%	
70～74歳	45.5%	46.2%	26.6%	28.2%	18.5%	16.5%	3.6%	4.2%	4.5%	3.6%	1.3%	1.2%
75～79歳	47.3%		30.9%		13.3%		5.3%		2.1%		1.1%	
全 体	42.0%		23.4%		20.4%		7.9%		6.0%		0.4%	

【参考資料⑥】 問30 1年間にスポーツを「みる」ことにかけた費用
(交通費、観戦チケット代、プログラム代など)

年齢	出費していない		1万円未満		1万円以上 5万円未満		5万円以上 10万円未満		10万円以上		無回答	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18、19歳	60.8%	74.0%	28.4%	16.4%	9.5%	6.8%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	2.7%
20～24歳	63.3%	78.2%	21.1%	11.9%	9.2%	7.9%	3.7%	2.0%	1.8%	0.0%	0.9%	0.0%
25～29歳	68.6%	73.5%	13.6%	15.6%	15.0%	9.5%	1.4%	0.7%	1.4%	0.7%	0.0%	0.0%
30～34歳	57.3%	73.6%	24.2%	14.2%	15.3%	9.4%	3.2%	1.9%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%
35～39歳	63.8%	68.1%	21.3%	19.9%	9.4%	10.6%	3.1%	0.7%	2.4%	0.0%	0.0%	0.7%
40～44歳	61.3%	56.2%	22.6%	20.0%	10.2%	14.6%	2.9%	6.2%	2.9%	3.1%	0.0%	0.0%
45～49歳	56.5%	66.9%	20.8%	14.2%	18.8%	12.8%	2.6%	2.0%	1.3%	4.1%	0.0%	0.0%
50～54歳	51.9%	69.7%	27.4%	14.8%	11.1%	12.7%	3.7%	0.7%	5.9%	2.1%	0.0%	0.0%
55～59歳	61.5%	77.3%	23.6%	12.1%	12.2%	9.1%	1.4%	0.8%	1.4%	0.0%	0.0%	0.8%
60～64歳	58.0%	78.6%	26.6%	17.5%	11.9%	3.2%	2.1%	0.6%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%
65～69歳	64.9%	82.7%	23.7%	11.0%	7.6%	4.7%	2.3%	0.0%	1.5%	1.6%	0.0%	0.0%
70～74歳	72.4%	81.4%	17.8%	13.1%	6.1%	4.8%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.7%
75～79歳	75.5%	85.1%	14.9%	14.9%	7.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%
男女別	62.6%	73.9%	21.9%	15.1%	11.3%	8.4%	2.3%	1.2%	1.5%	1.0%	0.5%	0.3%
全 体	68.2%		18.5%		9.9%		1.7%		1.3%		0.4%	

年 齢	出費していない		1万円未満		5万円以上 10万円未満		5万円以上 10万円未満		10万円以上		無回答	
	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分
18、19歳	67.3%	67.3%	22.4%	22.4%	8.2%	8.2%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	1.4%	1.4%
20～24歳	70.5%	70.8%	16.7%	15.5%	8.6%	10.7%	2.9%	1.8%	1.0%	1.0%	0.5%	0.2%
25～29歳	71.1%		14.6%		12.2%		1.0%		1.0%		0.0%	
30～34歳	64.8%	65.5%	19.6%	20.1%	12.6%	11.2%	2.6%	2.2%	0.4%	0.8%	0.0%	0.2%
35～39歳	66.0%		20.5%		10.1%		1.9%		1.1%		0.4%	
40～44歳	58.8%	60.3%	21.3%	19.3%	12.4%	14.2%	4.5%	3.3%	3.0%	2.8%	0.0%	0.0%
45～49歳	61.6%		17.5%		15.9%		2.3%		2.6%		0.0%	
50～54歳	61.0%	65.0%	20.9%	19.6%	11.9%	11.3%	2.2%	1.6%	4.0%	2.3%	0.0%	0.2%
55～59歳	68.9%		18.2%		10.7%		1.1%		0.7%		0.4%	
60～64歳	68.7%	71.0%	21.9%	19.8%	7.4%	6.8%	1.3%	1.3%	0.0%	0.7%	0.7%	0.4%
65～69歳	73.6%		17.4%		6.2%		1.2%		1.6%		0.0%	
70～74歳	76.6%	78.0%	15.6%	15.3%	5.5%	4.8%	1.0%	0.6%	0.0%	0.0%	1.3%	1.2%
75～79歳	80.3%		14.9%		3.7%		0.0%		0.0%		1.1%	
全 体	68.2%		18.5%		9.9%		1.7%		1.3%		0.4%	

【参考資料⑦】 問31 1年間にスポーツを「ささえる」ことにかけた費用
(交通費、必要経費、大会出場のための寄付や募金など)

年齢	出費していない		1万円未満		1万円以上 5万円未満		5万円以上 10万円未満		10万円以上		無回答	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18、19歳	97.3%	91.8%	1.4%	4.1%	1.4%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%
20～24歳	86.2%	90.1%	10.1%	6.9%	2.8%	2.0%	0.0%	1.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%
25～29歳	88.6%	91.8%	6.4%	6.1%	4.3%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	1.4%	0.0%	0.0%
30～34歳	83.9%	93.4%	13.7%	2.8%	1.6%	1.9%	0.0%	0.9%	0.8%	0.9%	0.0%	0.0%
35～39歳	83.5%	78.0%	9.4%	11.3%	3.9%	5.7%	0.8%	2.8%	2.4%	1.4%	0.0%	0.7%
40～44歳	72.3%	71.5%	17.5%	12.3%	5.8%	6.9%	2.9%	2.3%	1.5%	6.9%	0.0%	0.0%
45～49歳	71.4%	78.4%	16.2%	10.8%	7.8%	3.4%	0.6%	4.1%	3.9%	3.4%	0.0%	0.0%
50～54歳	68.1%	74.6%	14.8%	14.1%	11.1%	7.0%	1.5%	2.1%	4.4%	2.1%	0.0%	0.0%
55～59歳	72.3%	90.2%	16.9%	7.6%	7.4%	0.0%	2.0%	0.8%	1.4%	0.8%	0.0%	0.8%
60～64歳	69.2%	87.7%	22.4%	9.7%	4.9%	1.3%	2.1%	0.6%	0.0%	0.0%	1.4%	0.6%
65～69歳	71.0%	82.7%	16.0%	12.6%	11.5%	3.1%	0.0%	0.8%	1.5%	0.0%	0.0%	0.8%
70～74歳	77.3%	82.1%	15.3%	12.4%	3.7%	3.4%	1.2%	0.7%	0.6%	0.7%	1.8%	0.7%
75～79歳	81.9%	88.3%	11.7%	9.6%	4.3%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	1.1%
男女別	77.6%	84.0%	13.9%	9.6%	5.7%	3.0%	1.0%	1.4%	1.5%	1.5%	0.4%	0.5%
全 体	80.8%		11.8%		4.3%		1.2%		1.5%		0.5%	

年 齢	出費していない		1万円未満		1万円以上 5万円未満		5万円以上 10万円未満		10万円以上		無回答	
	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分	5歳区分	10歳区分
18、19歳	94.6%	94.6%	2.7%	2.7%	1.4%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	1.4%
20～24歳	88.1%	89.3%	8.6%	7.2%	2.4%	2.2%	0.5%	0.4%	0.5%	0.8%	0.0%	0.0%
25～29歳	90.2%		6.3%		2.1%		0.3%		1.0%		0.0%	
30～34歳	88.3%	84.1%	8.7%	9.6%	1.7%	3.4%	0.4%	1.2%	0.9%	1.4%	0.0%	0.2%
35～39歳	80.6%		10.4%		4.9%		1.9%		1.9%		0.4%	
40～44歳	71.9%	73.5%	15.0%	14.2%	6.4%	6.0%	2.6%	2.5%	4.1%	3.9%	0.0%	0.0%
45～49歳	74.8%		13.6%		5.6%		2.3%		3.6%		0.0%	
50～54歳	71.5%	76.1%	14.4%	13.5%	9.0%	6.5%	1.8%	1.6%	3.2%	2.2%	0.0%	0.2%
55～59歳	80.7%		12.5%		3.9%		1.4%		1.1%		0.4%	
60～64歳	78.8%	77.8%	15.8%	15.1%	3.0%	5.0%	1.3%	0.9%	0.0%	0.4%	1.0%	0.7%
65～69歳	76.7%		14.3%		7.4%		0.4%		0.8%		0.4%	
70～74歳	79.5%	81.7%	14.0%	12.7%	3.6%	3.2%	1.0%	0.6%	0.6%	0.4%	1.3%	1.4%
75～79歳	85.1%		10.6%		2.7%		0.0%		0.0%		1.6%	
全 体	80.8%		11.8%		4.3%		1.2%		1.5%		0.5%	

【参考資料⑧】

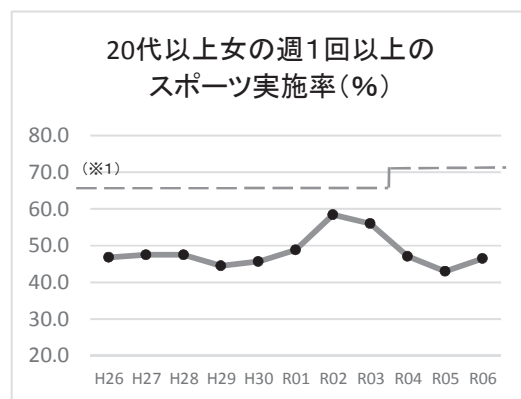
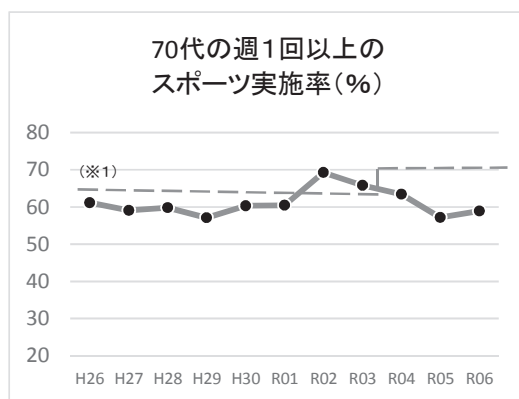
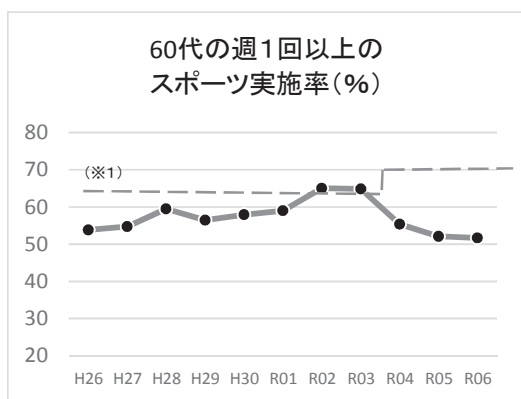
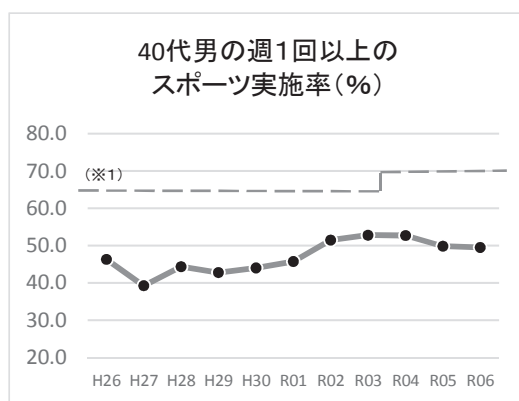
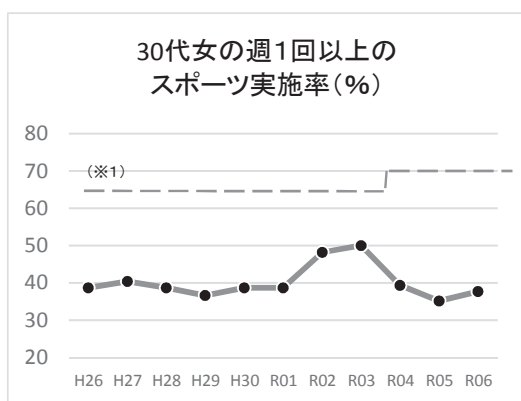
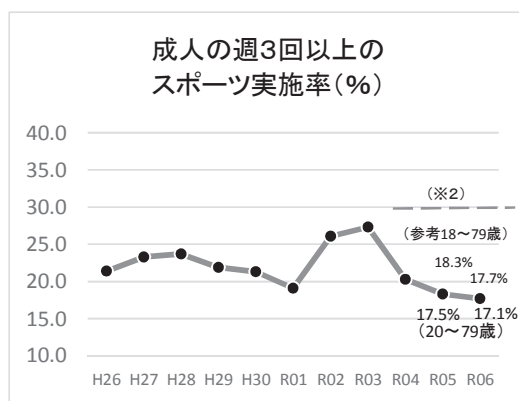
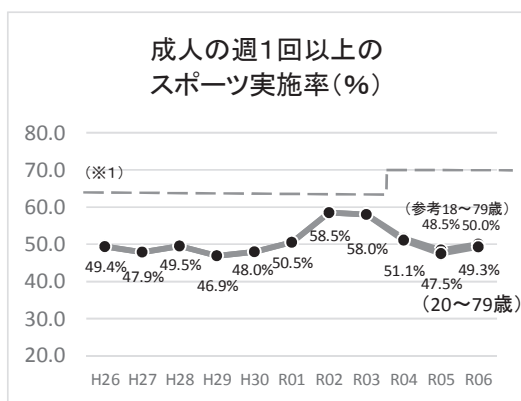
主な調査項目の結果の推移(平成26年度～令和6年度)

	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05		R06	
										18-79歳	20-79歳	18-79歳	20-79歳
成人の週1回以上のスポーツ実施率(%)	49.4	47.9	49.5	46.9	48.0	50.5	58.5	58.0	51.1	48.5	47.5	50.0	49.3
成人の週3回以上のスポーツ実施率(%)	21.4	23.3	23.7	21.9	21.3	19.1	26.1	27.3	19.8	18.3	17.5	17.7	17.1
30代女の週1回以上のスポーツ実施率(%)	38.7	40.4	38.7	36.6	38.7	38.7	48.2	50.0	39.3	35.1		37.7	
40代男の週1回以上のスポーツ実施率(%)	46.3	39.2	44.3	42.8	44.0	45.7	51.4	52.8	52.7	49.8		49.5	
60代の週1回以上のスポーツ実施率(%)	53.8	54.8	59.5	56.4	57.9	59.0	65.0	64.8	55.3	52.1		51.7	
70代の週1回以上のスポーツ実施率(%)	61.1	59.1	59.8	57.1	60.3	60.5	69.3	65.8	63.4	57.2		58.9	
20歳以上女の週1回以上のスポーツ実施率(%)	46.8	47.5	47.5	44.5	45.7	48.8	58.4	56.0	47.1	43.0		46.5	
スポーツボランティア参加率(%)	33.5	32.0	30.1	33.1	31.7	22.3	19.7	15.9	17.7	19.0		19.4	
総合型クラブ認知度(%)	41.9	38.5	38.7	39.2	40.1	41.6	41.9	40.0	39.9	37.1		37.8	
スポーツ観戦出費者率(%)	29.6	28.1	28.4	27.9	22.2	35.1	28.9	21.6	22.4	28.8		31.4	
スポーツ行事会場観戦者率(%)	52.4	51.0	50.0	50.4	43.6	49.6	40.9	31.4	31.7	38.9		42.2	
「健康寿命日本一」認知度(%)					41.0	42.3	44.7	40.2	41.6	33.8		34.7	
「成人の週1日以上スポーツ実施率」の県目標 認知度(%)					14.4	15.9	16.6	15.7	15.7	12.1		13.6	
スポーツ実施出費者率(%)	53.8	51.7	51.7	50.7	50.5	61.1	61.3	57.1	58.4	57.3		57.6	
スポーツ支援出費者率(%)	15.5	14.3	14.7	14.9	12.9	25.2	21.8	18.8	17.3	20.9		18.7	
ボランティア希望率(%)	40.3	37.8	36.6	36.3	34.8	34.0	32.7	31.4	35.9	32.8		35.1	
ボランティア組織認知度(%)	19.6	19.3	17.8	21.0	20.6	19.3	18.1	17.9	19.5	19.2		20.0	

注 国の成人年齢の引き下げにあわせ、県も令和4年度より18歳から79歳を対象に調査をしている。但し、スポーツ実施率については、国は過去のデータと比較する為に20歳以上のデータで調査することとしたため、県も同様の年齢区分で調査をしている。

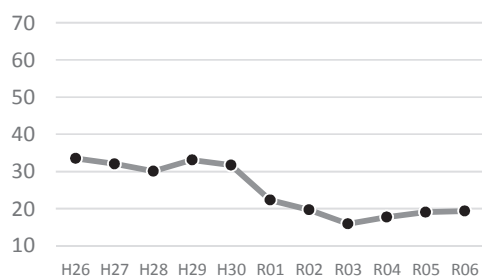
年度間にある「||」線は、線の右の年度に、線の左の年度から質問や質問の定義を変更したことを示している。R1は質問の変更、R2は「運動・スポーツの定義」の変更、R4は「運動・スポーツの定義」をR2の変更前に戻している。

全県スポーツ実態調査 平成26年度～令和6年度の経年比較(抜粋)

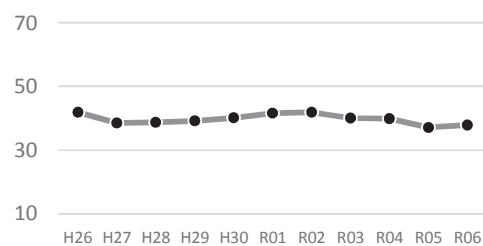


- ※1 週1回以上のスポーツ実施率の目標値については、第2期秋田県スポーツ推進計画(H26～H30)、第3期計画(R1～R3)では65%程度、第4期計画(R4～R7)では70%程度としている。
- ※2 週3回以上のスポーツ実施率の目標値については、第3期及び第4期秋田県スポーツ推進計画では30%程度としている。

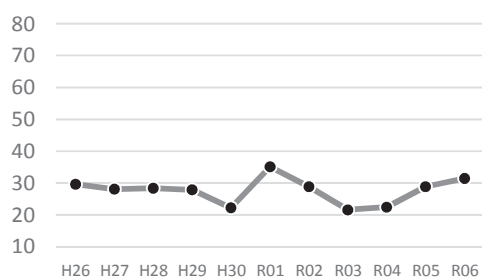
スポーツボランティア
参加率(%)



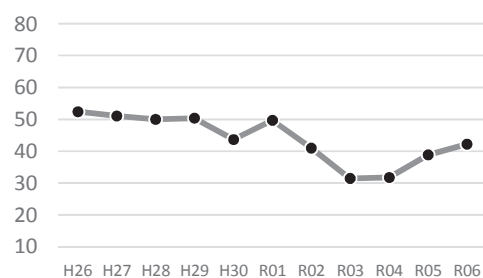
総合型クラブ
認知度(%)



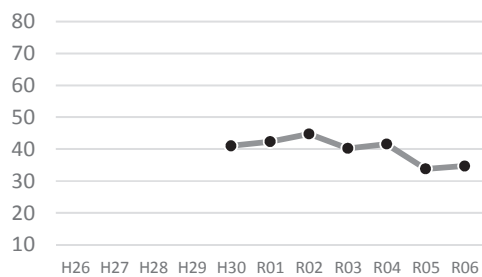
スポーツ観戦
出費者率(%)



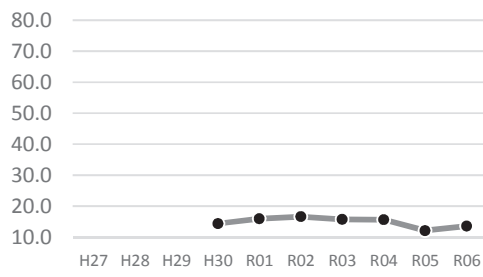
スポーツ行事
会場観戦者率(%)



「健康長寿日本一」
認知度(%)



週間スポーツ実施率の県目標値
認知率(%)



令和 6 年 度

全 県 体 力 テ ス ト

全県体力テストは、新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年度は中止し、3年度も9市町村で実施できませんでしたが、昨年度からは十分な感染防止対策を講じたうえで全市町村で実施することができました。

本報告では、本県の結果と全国の結果を掲載し、比較していますが、全国の最新データは令和6年9月スポーツ庁発行「令和5年度体力・運動能力調査報告書」掲載の令和5年度のデータとなっています。この点に留意して利用してください。

全県体力テスト

依頼人数と実施人数

■依頼人数

テスト	年齢別	男	女	合計	
				区分別	年代別
	18～19歳				
新体力テスト （20～64歳対象）	20～24歳	71	71	142	284
	25～29歳	71	71	142	
	30～34歳	71	71	142	284
	35～39歳	71	71	142	
	40～44歳	71	71	142	284
	45～49歳	71	71	142	
	50～54歳	71	71	142	284
	55～59歳	71	71	142	
	60～64歳	71	71	142	142
	小計	639	639	1278	
新体力テスト （65～79歳対象）	65～69歳	59	59	118	118
	70～74歳	59	59	118	236
	75～79歳	59	59	118	
	小計	177	177	354	
合 計		816	816	1,632	

■実施人数

テスト	年齢別	男	女	合計	
				区分別	年代別
	18～19歳				
新体力テスト （20～64歳対象）	20～24歳	62	53	115	208
	25～29歳	52	41	93	
	30～34歳	58	43	101	218
	35～39歳	58	59	117	
	40～44歳	65	76	141	275
	45～49歳	69	65	134	
	50～54歳	50	52	102	201
	55～59歳	49	50	99	
	60～64歳	40	49	89	89
	小計	503	488	991	
新体力テスト （65～79歳対象）	65～69歳	55	91	146	146
	70～74歳	69	93	162	285
	75～79歳	54	69	123	
	小計	178	253	431	
合 計		681	741	1,422	

総依頼人数 1,632 人

総実施人数 1,422 人

男子 816 人

男子 681 人

女子 816 人

女子 741 人

※年齢は全て令和6年4月1日現在

全県体力テストの項目と得点表

テスト項目

◎ 新体力テスト（20～64歳）

- 1 握力
 - ・スメドレー式握力計による測定を左右交互に2回ずつ実施し、左右各々のよい方の記録を平均する。
- 2 上体起こし
 - ・30秒間の仰臥姿勢からの上体起こし回数を記録する。
- 3 長座体前屈
 - ・座った姿勢から前屈したときの移動距離を2回測定し、よい方の記録を採用する。
- 4 立ち幅とび
 - ・両足で同時に踏み切ってとんだ距離を2回測定し、よい方の記録を採用する。
- 5 反復横とび
 - ・中央ラインの左右に100cm間隔で平行にラインを引き、20秒間のサイドステップでのライン通過回数を2回測定し、よい方の記録を採用する。
- 6 20mシャトルラン（往復持久走）
 - ・20m間隔の2本の平行線を引き、一定間隔で鳴る電子音に合わせた折り返しの総回数を記録する。
- 7 急歩（男子1500m、女子1000m）
 - ・いずれかの足が常に地面に着いているようにして、急いで歩き、ゴールまで要した時間を計測する。

◎ 新体力テスト（65～79歳）

- 1 ADL（日常生活活動）テスト
 - ・日常生活の動作に関する12項目について、質問用紙に回答させ、得点化する。
- 2 握力
- 3 上体起こし
- 4 長座体前屈
 - ・2～4はいずれも、20歳～64歳と同様に実施。
- 5 開眼片足立ち
 - ・両手を腰に当てた片足立ち姿勢（支持脚は左右どちらでも可）の持続時間を2回計測し、よい方の記録を採用する。（最長120秒で打ち切り）
- 6 10m障害物歩行
 - ・床に引いた10mの直線に、スタートからゴールまでの2m間隔で幅1m×高さ20cm×奥行き10cmの障害物を設置し、6個全てをまたぎ越した時間を2回計測し、よい方の記録を採用する。
- 7 6分間歩行
 - ・普段歩く速さで6分間歩行し、5m単位で歩行距離を測定する。

新体力テスト 項目別得点表(20～64歳)

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	急歩 (男子1500m)	20m シャトルラン	立ち幅とび
10	62kg以上	33回以上	61cm以上	60点以上	8'47"以下	95回以上	260cm以上
9	58～61	30～32	56～60	57～59	8'48"～9'41"	81～94	248～259
8	54～57	27～29	51～55	53～56	9'42"～10'33"	67～80	236～247
7	50～53	24～26	47～50	49～52	10'34"～11'23"	54～66	223～235
6	47～49	21～23	43～46	45～48	11'24"～12'11"	43～53	210～222
5	44～46	18～20	38～42	41～44	12'12"～12'56"	32～42	195～209
4	41～43	15～17	33～37	36～40	12'57"～13'40"	24～31	180～194
3	37～40	12～14	27～32	31～35	13'41"～14'29"	18～23	162～179
2	32～36	9～11	21～26	24～30	14'30"～15'27"	12～17	143～161
1	31kg以下	8回以下	20cm以下	23点以下	15'28"以上	11回以下	142cm以下

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	急歩 (女子1000m)	20m シャトルラン	立ち幅とび
10	39kg以上	25回以上	60cm以上	52点以上	7'14"以下	62回以上	202cm以上
9	36～38	23～24	56～59	49～51	7'15"～7'40"	50～61	191～201
8	34～35	20～22	52～55	46～48	7'41"～8'06"	41～49	180～190
7	31～33	18～19	48～51	43～45	8'07"～8'32"	32～40	170～179
6	29～30	15～17	44～47	40～42	8'33"～8'59"	25～31	158～169
5	26～28	12～14	40～43	36～39	9'00"～9'27"	19～24	143～157
4	24～25	9～11	36～39	32～35	9'28"～9'59"	14～18	128～142
3	21～23	5～8	31～35	27～31	10'00"～10'33"	10～13	113～127
2	19～20	1～4	25～30	20～26	10'34"～11'37"	8～9	98～112
1	18kg以下	0回	24cm以下	19点以下	11'38"以上	7回以下	97cm以下

総合評価基準表

段階	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳
A	50以上	49以上	49以上	48以上	46以上	43以上	40以上	37以上	33以上
B	44～49	43～48	42～48	41～47	39～45	37～42	33～39	30～36	26～32
C	37～43	36～42	35～41	35～40	33～38	30～36	27～32	24～29	20～25
D	30～36	29～35	28～34	28～34	26～32	23～29	21～26	18～23	15～19
E	29以下	28以下	27以下	27以下	25以下	22以下	20以下	17以下	14以下

体力年齢判定基準表

体力年齢	得点	体力年齢	得点
20～24歳	46以上	50～54歳	30～32
25～29歳	43～45	55～59歳	27～29
30～34歳	40～42	60～64歳	25～26
35～39歳	38～39	65～69歳	22～24
40～44歳	36～37	70～74歳	20～21
45～49歳	33～35	75～79歳	19以下

新体力テスト 項目別得点表(65歳～79歳)

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	開眼片足立ち	10m障害物歩行	6分間歩行
10	49kg以上	21回以上	56cm以上	120秒以上	4.4秒以下	755m以上
9	45～48	19～20	51～55	73～119	4.5～5.0	695～754
8	42～44	16～18	46～50	46～72	5.1～5.6	645～694
7	39～41	14～15	41～45	31～45	5.7～6.1	595～644
6	36～38	12～13	36～40	21～30	6.2～7.0	550～594
5	32～35	10～11	31～35	15～20	7.1～7.8	510～549
4	29～31	7～9	26～30	10～14	7.9～8.5	470～509
3	25～28	4～6	21～25	7～9	8.6～9.4	430～469
2	22～24	1～3	14～20	5～6	9.5～11.0	390～429
1	21kg以下	0回	13cm以下	4秒以下	11.1秒以上	389m以下

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	開眼片足立ち	10m障害物歩行	6分間歩行
10	32kg以上	17回以上	56cm以上	120秒以上	5.0秒以下	690m以上
9	29～31	15～16	51～55	67～119	5.1～5.8	640～689
8	27～28	13～14	47～50	40～66	5.9～6.5	610～639
7	25～26	11～12	43～46	26～39	6.6～7.2	570～609
6	22～24	9～10	39～42	18～25	7.3～8.0	525～569
5	20～21	7～8	35～38	12～17	8.1～9.0	480～524
4	17～19	5～6	30～34	8～11	9.1～10.4	435～479
3	14～16	3～4	24～29	5～7	10.5～12.6	400～434
2	12～13	1～2	18～23	4	12.7～15.0	340～399
1	11kg以下	0回	17cm以下	3秒以下	15.1秒以上	339m以下

総合評価基準表

段階	65～69歳	70～74歳	75歳以上
A	49以上	46以上	43以上
B	41～48	38～45	34～42
C	33～40	30～37	26～33
D	25～32	22～29	18～25
E	24以下	21以下	17以下

テストの結果①

握力

【 全国 】 令和５年度 年齢別テストの結果

年齢	握力 (kg)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1013	44.11	7.49	852	26.84	4.65
25-29	975	45.60	7.42	783	27.66	4.97
30-34	1068	45.67	7.57	832	27.78	4.81
35-39	1280	46.28	7.10	1174	28.13	4.62
40-44	1253	45.78	7.05	1300	28.16	4.70
45-49	1279	45.30	6.68	1268	27.84	4.51
50-54	1151	44.31	6.59	1138	27.05	4.55
55-59	879	43.41	6.40	1018	26.78	4.34
60-64	951	41.94	6.05	1078	26.08	4.18
65-69	931	39.36	5.88	940	25.08	3.87
70-74	928	37.50	6.03	940	23.75	4.01
75-79	814	35.07	5.77	940	22.80	3.95

【 秋田県 】 令和６年度 年齢別テストの結果

年齢	握力 (kg)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	62	44.29	6.81	53	28.15	5.59
25-29	52	46.52	7.91	41	28.41	5.55
30-34	58	48.41	7.97	43	27.67	5.19
35-39	58	46.81	7.20	59	28.75	5.20
40-44	65	47.58	7.86	76	28.55	5.17
45-49	69	46.10	7.95	65	28.29	4.13
50-54	50	45.90	6.72	52	27.44	4.32
55-59	49	44.16	7.47	50	29.42	5.95
60-64	40	42.95	6.04	49	26.39	3.84
65-69	55	41.11	5.27	91	26.12	3.97
70-74	69	38.09	5.06	93	24.66	3.63
75-79	54	35.39	5.45	69	23.55	4.28

上体起こし

【 全国 】 令和５年度 年齢別テストの結果

年齢	上体起こし (回)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1016	28.37	5.46	847	21.18	5.86
25-29	974	28.05	5.28	771	20.14	5.95
30-34	1047	26.87	5.62	820	18.39	5.85
35-39	1241	25.75	5.48	1133	17.02	5.52
40-44	1228	23.77	5.44	1250	16.08	5.18
45-49	1250	22.46	5.39	1226	15.33	5.46
50-54	1137	21.85	5.30	1117	14.04	5.88
55-59	867	20.54	5.62	1004	13.64	5.83
60-64	926	19.12	5.61	1059	12.59	5.97
65-69	912	16.18	6.24	940	10.44	5.94
70-74	905	14.45	6.45	940	8.72	6.20
75-79	781	12.30	6.93	940	7.93	6.29

【 秋田県 】 令和６年度 年齢別テストの結果

年齢	上体起こし (回)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	62	28.11	7.34	53	20.34	6.10
25-29	52	27.19	5.70	41	22.46	5.14
30-34	58	26.38	5.58	43	17.35	5.47
35-39	58	24.95	5.84	59	17.36	5.29
40-44	65	24.06	5.69	76	14.82	5.58
45-49	69	21.12	6.67	65	15.82	4.97
50-54	50	21.92	6.63	52	13.42	7.49
55-59	49	20.53	6.07	50	13.26	6.16
60-64	40	20.85	5.70	49	12.88	5.69
65-69	55	17.80	6.14	91	11.22	6.12
70-74	69	13.84	6.04	93	10.71	5.96
75-79	54	12.76	7.17	69	8.01	7.02

長座体前屈

【 全国 】 令和５年度 年齢別テストの結果

年齢	長座体前屈 (cm)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1018	44.57	10.16	846	45.21	9.33
25-29	981	43.97	10.49	772	44.05	9.62
30-34	1057	42.93	10.85	831	43.32	9.43
35-39	1276	41.73	10.32	1157	42.93	9.40
40-44	1248	40.12	10.90	1276	40.88	9.64
45-49	1271	38.54	10.53	1249	41.55	9.31
50-54	1150	38.06	9.91	1130	40.73	9.11
55-59	877	37.12	10.38	1002	41.47	8.61
60-64	950	36.75	10.05	1079	41.25	8.57
65-69	929	35.27	10.23	940	40.67	8.98
70-74	917	33.86	10.90	940	39.52	8.86
75-79	806	33.34	10.91	940	38.32	8.80

【 秋田県 】 令和６年度 年齢別テストの結果

年齢	長座体前屈 (cm)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	62	46.53	12.14	53	44.53	9.95
25-29	52	43.35	12.46	41	45.56	7.98
30-34	58	43.38	13.62	43	41.16	9.45
35-39	58	44.05	12.99	59	41.97	11.28
40-44	65	39.98	9.72	76	40.00	10.30
45-49	69	39.17	10.82	65	42.37	9.31
50-54	50	37.66	11.26	52	41.15	9.59
55-59	49	38.84	10.35	50	41.94	10.13
60-64	40	38.55	10.38	49	43.78	8.40
65-69	55	35.56	10.84	91	41.95	13.46
70-74	69	33.61	12.32	93	41.02	8.98
75-79	54	33.93	15.36	69	37.77	9.69

テストの結果②

立ち幅とび

【 全国 】 令和5年度 年齢別テストの結果

年齢	立ち幅とび (cm)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1006	224.57	25.22	831	167.28	22.84
25-29	970	221.83	23.95	770	163.16	23.18
30-34	1047	215.43	23.69	819	158.16	22.13
35-39	1250	211.59	23.05	1151	153.80	21.74
40-44	1229	202.66	22.44	1264	149.02	21.42
45-49	1244	196.02	22.20	1233	146.62	21.72
50-54	1125	190.63	22.96	1105	139.68	22.86
55-59	854	183.46	22.68	1001	135.71	21.40
60-64	924	174.85	22.65	1046	129.95	22.00

【 秋田県 】 令和6年度 年齢別テストの結果

年齢	立ち幅とび (cm)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	62	222.53	37.87	53	167.47	23.89
25-29	52	224.48	24.72	41	176.07	23.74
30-34	58	214.10	28.06	43	159.33	19.67
35-39	58	212.22	26.50	59	152.19	30.49
40-44	65	203.43	20.52	76	147.21	21.99
45-49	69	193.17	28.37	65	147.94	23.18
50-54	50	189.80	27.45	52	138.75	23.74
55-59	49	180.29	28.33	50	137.12	28.82
60-64	40	174.75	26.12	49	133.78	22.52

反復横とび

【 全国 】 令和5年度 年齢別テストの結果

年齢	反復横とび (点)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	1001	55.03	7.50	819	46.51	6.78
25-29	967	54.50	7.27	760	44.96	6.95
30-34	1038	52.51	7.26	803	43.55	6.52
35-39	1227	50.55	6.99	1107	41.70	6.26
40-44	1213	48.21	6.93	1225	40.62	6.35
45-49	1242	46.86	6.62	1209	40.38	6.01
50-54	1121	45.36	6.71	1084	39.30	6.09
55-59	859	44.08	6.21	985	38.26	5.71
60-64	922	42.07	6.47	1027	37.12	5.98

【 秋田県 】 令和6年度 年齢別テストの結果

年齢	反復横とび (点)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	62	54.89	9.64	53	47.87	8.09
25-29	52	52.67	7.22	41	48.02	7.09
30-34	58	51.90	5.52	43	41.42	7.15
35-39	58	49.14	8.55	59	41.29	7.07
40-44	65	48.52	6.94	76	39.16	8.48
45-49	69	46.03	6.90	65	39.11	6.70
50-54	50	44.72	8.40	52	37.75	6.62
55-59	49	42.78	7.73	50	38.30	5.76
60-64	40	40.93	7.59	49	35.43	6.96

20mシャトルラン

【 全国 】 令和5年度 年齢別テストの結果

年齢	20mシャトルラン (折り返し数)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	819	69.23	24.06	644	37.73	15.65
25-29	794	66.70	23.45	579	34.28	14.04
30-34	813	57.93	23.52	589	30.21	12.78
35-39	924	56.89	23.65	778	26.10	11.62
40-44	886	50.85	22.50	821	24.51	11.44
45-49	933	46.16	21.30	827	24.24	11.17
50-54	801	40.30	18.78	735	22.16	10.89
55-59	622	35.12	17.51	684	20.25	10.34
60-64	694	29.89	15.84	709	17.11	8.97

【 秋田県 】 令和6年度 年齢別テストの結果

年齢	20mシャトルラン (折り返し数)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	55	67.44	23.30	45	34.84	18.09
25-29	43	61.09	23.31	33	39.88	20.70
30-34	48	55.79	21.41	35	23.57	12.39
35-39	50	51.58	23.94	48	25.73	13.76
40-44	56	47.38	21.05	66	21.00	9.34
45-49	59	43.68	21.82	57	20.51	10.94
50-54	41	38.95	37.09	44	18.05	5.73
55-59	41	30.78	17.47	37	18.46	12.76
60-64	33	28.27	13.88	36	19.08	7.24

(注) 20～64歳は20mシャトルランか急歩のいずれかを選択して実施した。

テストの結果③

急歩

【全国】令和5年度 年齢別テストの結果

年齢	急歩 (秒)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	132	690.10	110.23	138	520.93	55.06
25-29	134	685.09	104.48	144	534.61	52.59
30-34	157	686.16	97.99	150	532.28	46.91
35-39	180	699.53	85.01	177	536.62	45.86
40-44	202	724.38	83.79	222	541.50	55.10
45-49	216	733.78	97.23	236	544.02	56.67
50-54	229	746.35	99.89	250	542.22	60.83
55-59	191	741.63	106.81	216	547.32	61.26
60-64	184	773.10	91.59	246	555.65	62.90

(注)20～64歳は20mシャトルランか急歩のいずれかを選択して実施した。

【秋田県】令和6年度 年齢別テストの結果

年齢	急歩 (秒)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	7	691.43	100.81	8	506.50	73.16
25-29	9	629.22	109.22	8	531.00	111.00
30-34	10	692.80	118.53	8	564.63	39.95
35-39	8	650.00	57.52	11	522.27	70.77
40-44	9	696.67	120.22	10	562.50	56.03
45-49	10	744.20	105.54	8	507.88	67.08
50-54	9	650.00	66.87	8	581.88	66.04
55-59	8	776.50	101.06	13	519.31	85.21
60-64	7	743.57	96.38	13	545.38	45.73

開眼片足立ち

【全国】令和5年度 年齢別テストの結果

年齢	開眼片足立ち (秒)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	900	82.72	41.13	940	89.46	39.43
70-74	906	74.77	43.82	940	76.28	42.02
75-79	801	58.56	43.12	928	61.79	42.73

【秋田県】令和6年度 年齢別テストの結果

年齢	開眼片足立ち (秒)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	55	83.05	41.75	91	83.78	41.78
70-74	69	60.20	43.25	93	79.30	42.72
75-79	54	51.00	37.04	69	69.14	45.62

10m障害物歩行

【全国】令和5年度 年齢別テストの結果

年齢	10m障害物歩行 (秒)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	883	6.03	1.28	940	6.73	1.13
70-74	870	6.29	1.29	940	7.10	1.22
75-79	771	6.67	1.43	915	7.42	1.35

【秋田県】令和6年度 年齢別テストの結果

年齢	10m障害物歩行 (秒)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	55	6.09	1.33	91	7.56	10.07
70-74	69	6.13	1.38	93	7.50	8.52
75-79	54	6.52	1.36	69	7.41	3.11

6分間歩行

【全国】令和5年度 年齢別テストの結果

年齢	6分間歩行 (m)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	857	620.19	91.10	940	586.42	69.93
70-74	836	609.73	86.39	940	571.10	70.56
75-79	735	580.12	87.89	868	544.74	74.88

【秋田県】令和6年度 年齢別テストの結果

年齢	6分間歩行 (m)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	55	638.04	93.17	91	590.22	97.51
70-74	69	601.35	111.79	93	598.59	98.86
75-79	54	562.15	149.67	69	539.83	125.68

テストの結果④

合計点

【全国】令和5年度 年齢別テストの結果

年齢	合計点 (点)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	916	41.45	7.43	743	40.23	7.62
25-29	891	41.04	7.23	699	38.63	7.56
30-34	941	39.01	7.45	717	36.79	7.42
35-39	1061	37.93	7.10	918	35.08	7.09
40-44	1000	35.13	6.90	982	33.39	7.38
45-49	1085	32.81	6.88	1022	32.94	7.08
50-54	965	31.09	6.48	930	30.86	7.17
55-59	752	29.14	6.76	846	29.93	6.95
60-64	820	26.70	6.47	905	28.08	6.79
65-69	734	41.94	6.73	860	41.50	6.69
70-74	713	39.78	7.44	928	38.40	7.29
75-79	610	35.93	7.74	730	35.86	7.59

(注) 20～64歳，65～79歳及び男女の得点基準は異なる。

【秋田県】令和6年度 年齢別テストの結果

年齢	合計点 (点)					
	男 子			女 子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
20-24	62	41.32	8.69	53	39.98	9.17
25-29	52	40.12	7.56	41	42.41	8.21
30-34	58	39.05	7.33	43	33.98	6.94
35-39	58	37.05	7.86	59	34.58	8.04
40-44	65	34.91	6.37	76	31.51	6.92
45-49	69	31.80	8.05	65	32.34	7.79
50-54	50	30.92	6.83	52	29.50	7.82
55-59	49	28.33	8.11	50	30.46	7.73
60-64	40	27.28	7.38	49	28.71	6.53
65-69	55	43.09	6.90	91	43.36	7.12
70-74	69	38.83	7.81	93	42.45	6.33
75-79	54	35.85	7.78	69	37.68	8.37

総合評価

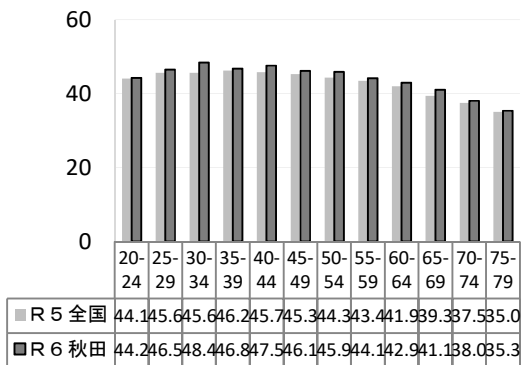
【全国】令和5年度 年齢別テストの結果

年齢	総合評価(男子)										総合評価(女子)													
	A		B		C		D		E		合 計		A		B		C		D		E		合 計	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
20-24	131	14.30	243	26.53	307	33.52	185	20.20	50	5.46	916	100.00	83	11.17	180	24.23	246	33.11	170	22.88	64	8.61	743	100.00
25-29	149	16.72	236	26.49	303	34.01	157	17.62	46	5.16	891	100.00	68	9.73	163	23.32	231	33.05	171	24.46	66	9.44	699	100.00
30-34	93	9.88	262	27.84	332	35.28	189	20.09	65	6.91	941	100.00	44	6.14	151	21.06	256	35.70	185	25.80	81	11.30	717	100.00
35-39	91	8.58	312	29.41	328	30.91	246	23.19	84	7.92	1,061	100.00	37	4.03	174	18.95	263	28.65	306	33.33	138	15.03	918	100.00
40-44	69	6.90	249	24.90	313	31.30	288	28.80	81	8.10	1,000	100.00	61	6.21	170	17.31	304	30.96	307	31.26	140	14.26	982	100.00
45-49	96	8.85	233	21.47	397	36.59	285	26.27	74	6.82	1,085	100.00	94	9.20	226	22.11	365	35.71	269	26.32	68	6.65	1,022	100.00
50-54	91	9.43	329	34.09	306	31.71	185	19.17	54	5.60	965	100.00	111	11.94	260	27.96	298	32.04	189	20.32	72	7.74	930	100.00
55-59	109	14.49	246	32.71	238	31.65	130	17.29	29	3.86	752	100.00	157	18.56	275	32.51	247	29.20	144	17.02	23	2.72	846	100.00
60-64	153	18.66	305	37.20	253	30.85	92	11.22	17	2.07	820	100.00	225	24.86	356	39.34	232	25.64	81	8.95	11	1.22	905	100.00
65-69	116	15.80	338	46.05	217	29.56	56	7.63	7	0.95	734	100.00	125	14.53	375	43.60	279	32.44	74	8.60	7	0.81	860	100.00
70-74	158	22.16	298	41.80	190	26.65	59	8.27	8	1.12	713	100.00	163	17.56	361	38.90	283	30.50	110	11.85	11	1.19	928	100.00
75-79	124	20.33	245	40.16	188	30.82	47	7.70	6	0.98	610	100.00	143	19.59	312	42.74	205	28.08	68	9.32	2	0.27	730	100.00

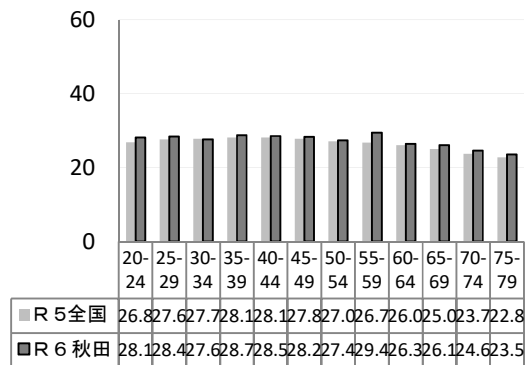
【秋田県】令和6年度 年齢別テストの結果

年齢	総合評価(男子)										総合評価(女子)													
	A		B		C		D		E		合 計		A		B		C		D		E		合 計	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
20-24	8	12.90	21	33.87	21	33.87	8	12.90	4	6.45	62	100.00	7	13.21	13	24.53	19	35.85	8	15.09	6	11.32	53	100.00
25-29	9	17.31	6	11.54	22	42.31	14	26.92	1	1.92	52	100.00	10	24.39	13	31.71	10	24.39	4	9.76	4	9.76	41	100.00
30-34	5	8.62	15	25.86	24	41.38	12	20.69	2	3.45	58	100.00	1	2.33	5	11.63	14	32.56	18	41.86	5	11.63	43	100.00
35-39	4	6.90	15	25.86	18	31.03	16	27.59	5	8.62	58	100.00	4	6.78	9	15.25	12	20.34	25	42.37	9	15.25	59	100.00
40-44	4	6.15	14	21.54	24	36.92	19	29.23	4	6.15	65	100.00	2	2.63	10	13.16	24	31.58	28	36.84	12	15.79	76	100.00
45-49	5	7.25	15	21.74	23	33.33	19	27.54	7	10.14	69	100.00	5	7.69	15	23.08	19	29.23	20	30.77	6	9.23	65	100.00
50-54	6	12.00	15	30.00	18	36.00	8	16.00	3	6.00	50	100.00	7	13.46	10	19.23	18	34.62	11	21.15	6	11.54	52	100.00
55-59	6	12.24	16	32.65	13	26.53	10	20.41	4	8.16	49	100.00	7	14.00	17	34.00	18	36.00	7	14.00	1	2.00	50	100.00
60-64	8	20.00	17	42.50	9	22.50	5	12.50	1	2.50	40	100.00	12	24.49	22	44.90	14	28.57	1	2.04	0	0.00	49	100.00
65-69	13	23.64	26	47.27	12	21.82	4	7.27	0	0.00	55	100.00	21	23.08	41	45.05	25	27.47	3	3.30	1	1.10	91	100.00
70-74	15	21.74	23	33.33	23	33.33	7	10.14	1	1.45	69	100.00	32	34.41	37	39.78	24	25.81	0	0.00	0	0.00	93	100.00
75-79	14	25.93	16	29.63	21	38.89	3	5.56	0	0.00	54	100.00	23	33.33	20	28.99	21	30.43	5	7.25	0	0.00	69	100.00

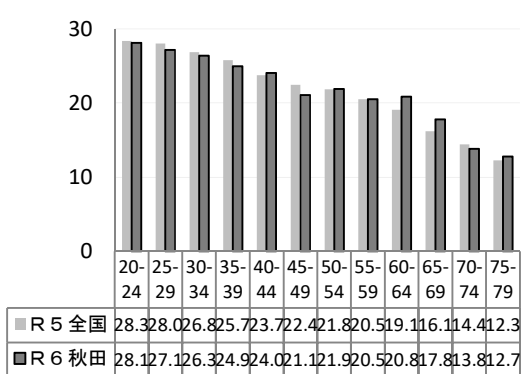
男子 握力 (kg)



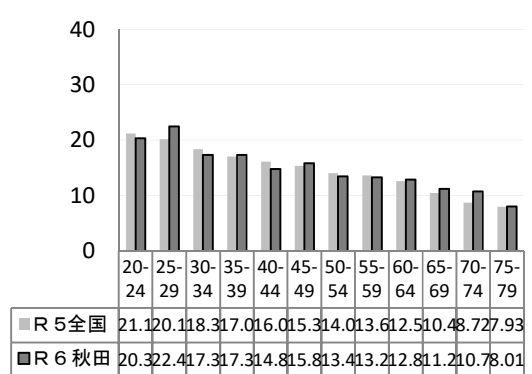
女子 握力 (kg)



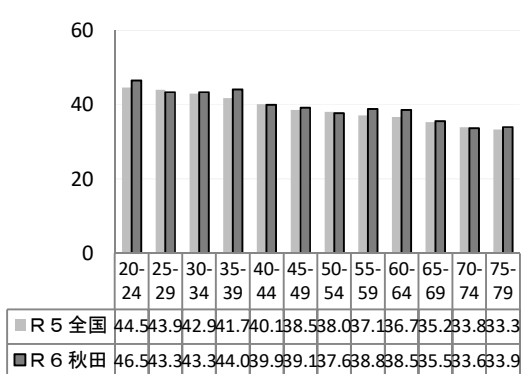
男子 上体起こし (回)



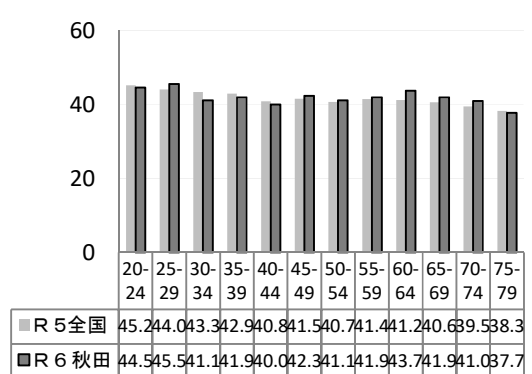
女子 上体起こし (回)



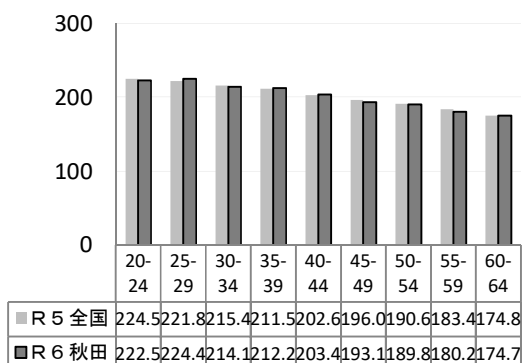
男子 長座体前屈 (cm)



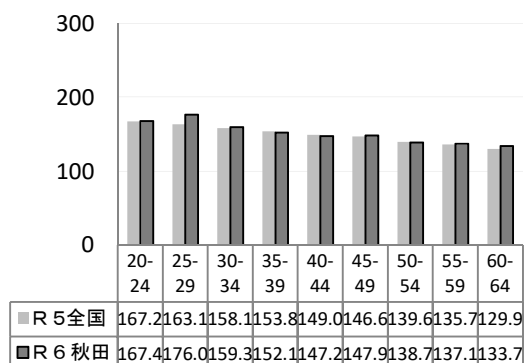
女子 長座体前屈 (cm)



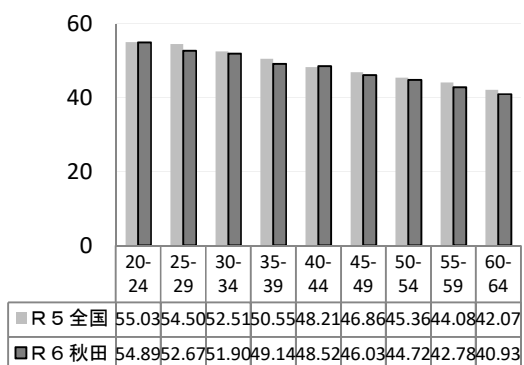
男子 立ち幅とび (cm)



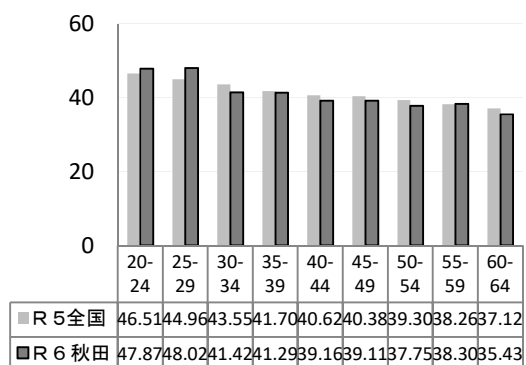
女子 立ち幅とび (cm)



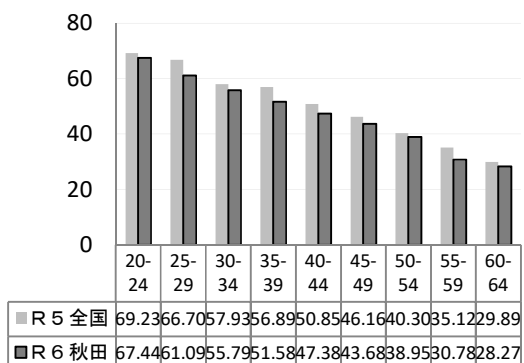
男子 反復横とび (回)



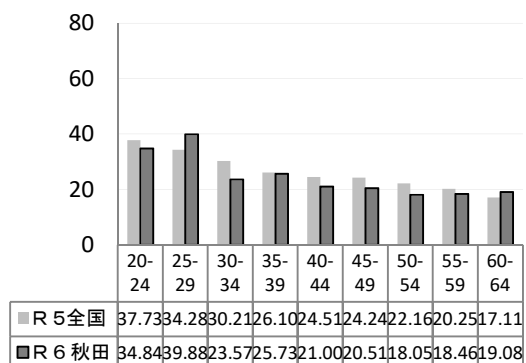
女子 反復横とび (回)

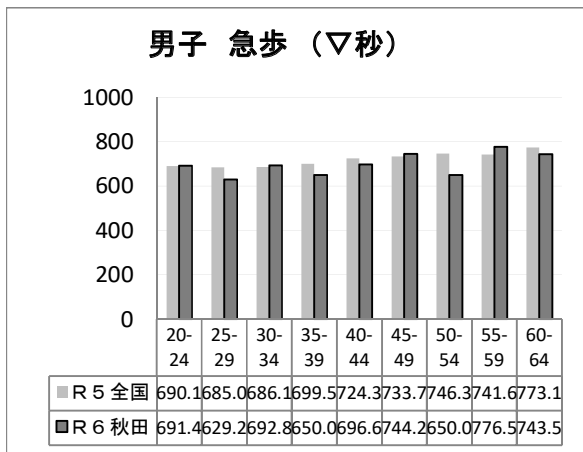


男子 20mシャトルラン (回)

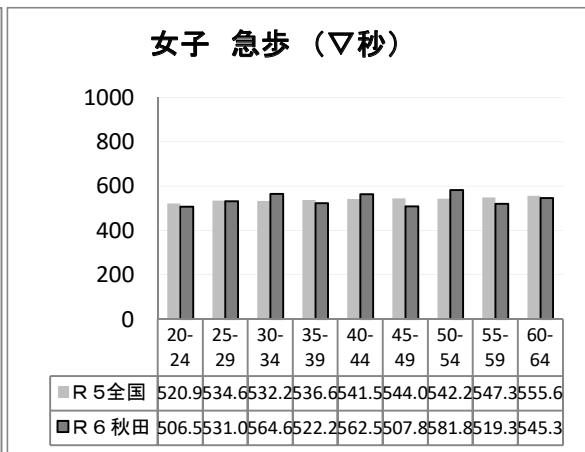


女子 20mシャトルラン (回)

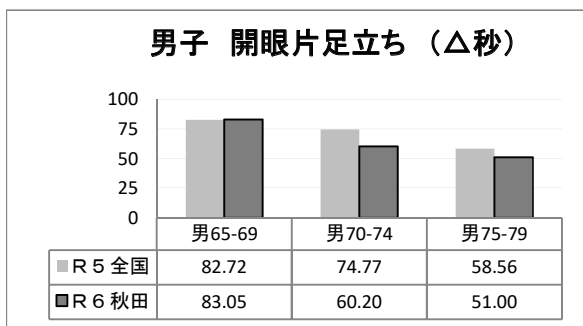




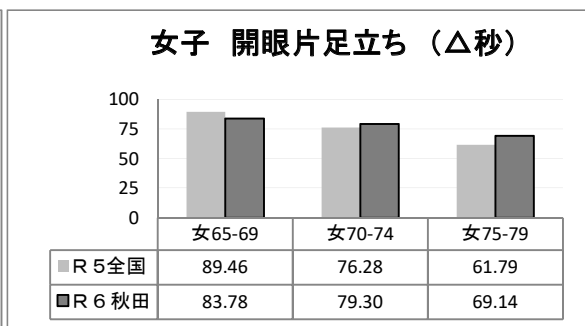
※ ▽秒は時間が短いほど記録がよい。



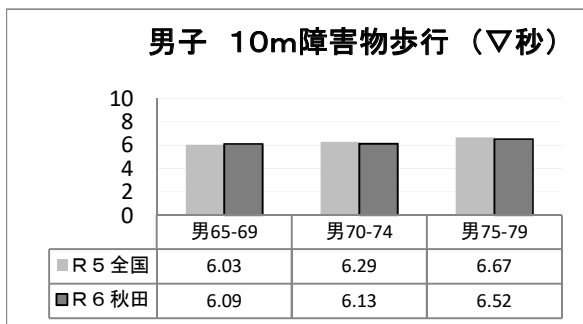
※ ▽秒は時間が短いほど記録がよい。



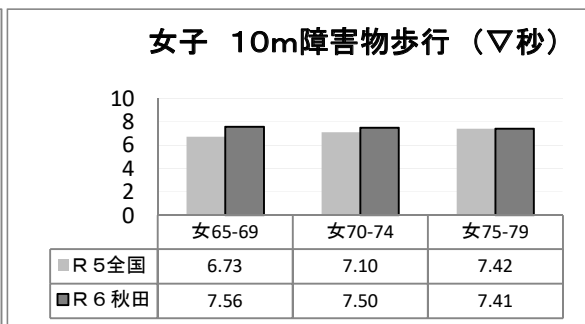
※ △秒は時間が長いほど記録がよい。



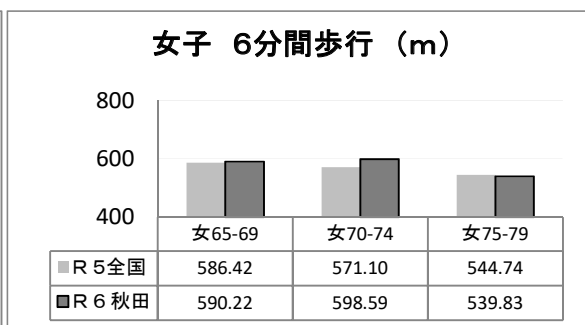
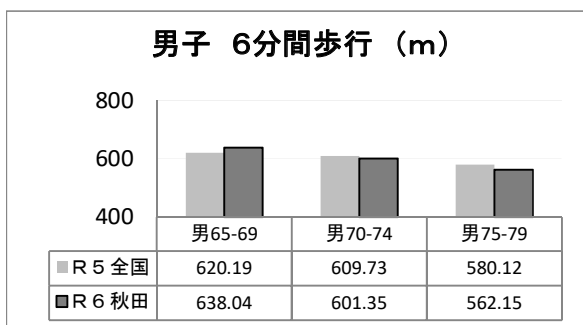
※ △秒は時間が長いほど記録がよい。



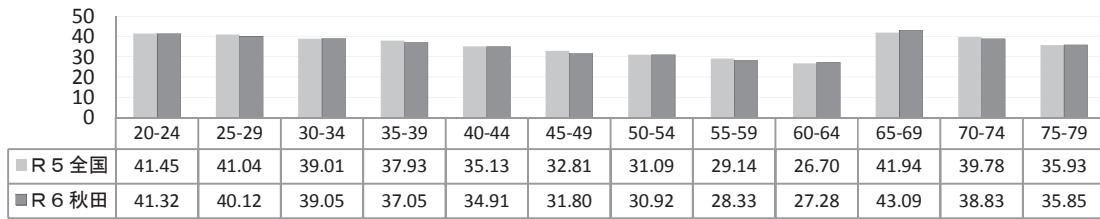
※ ▽秒は時間が短いほど記録がよい。



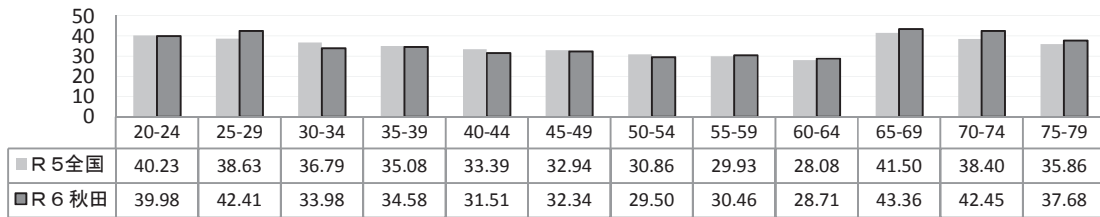
※ ▽秒は時間が短いほど記録がよい。



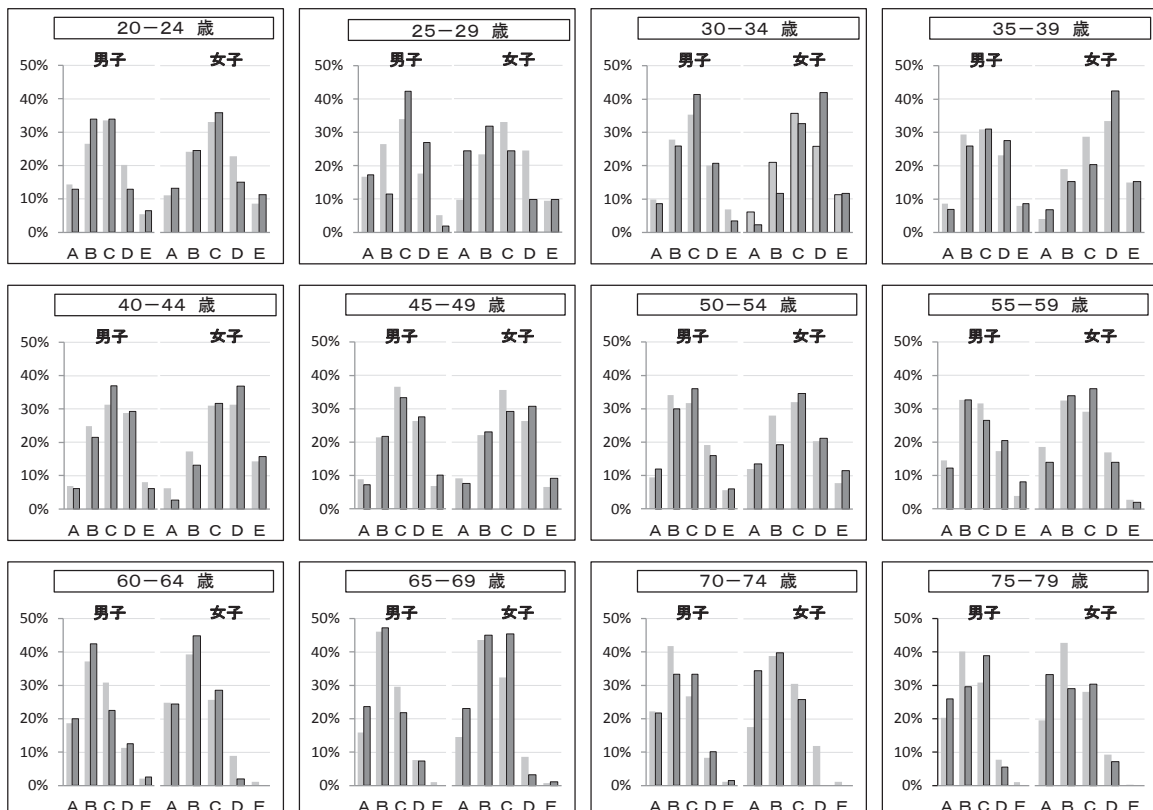
男子 合計点（点）



女子 合計点（点）



年齢別の総合評価（グラフデータは左から，R5全国，R6秋田）



ADL(日常生活活動テスト)の結果

【 全国 】 令和5年度

ADL 年齢	問1 休まないでどのくらい歩けますか。						問2 休まないでどのくらい走れますか。						問3 どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。					
	5～10分程度		20～40分程度		1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性 65-69	44	5.30	266	32.05	520	62.65	65	7.85	459	55.43	304	36.71	3	0.36	162	19.59	662	80.05
70-74	41	4.91	274	32.81	520	62.28	109	13.05	451	54.01	275	32.93	13	1.56	183	22.00	636	76.44
75-79	38	5.29	301	41.92	379	52.79	127	17.71	416	58.02	174	24.27	23	3.23	209	29.31	481	67.46
女性 65-69	33	3.84	364	42.33	463	53.84	152	17.69	537	62.51	170	19.79	21	2.44	411	47.85	427	49.71
70-74	37	3.99	446	48.06	445	47.95	192	20.78	564	61.04	168	18.18	40	4.33	471	51.03	412	44.64
75-79	55	6.77	420	51.66	338	41.57	237	29.44	448	55.65	120	14.91	63	7.80	429	53.09	316	39.11

【 秋田県 】 令和6年度

ADL 年齢	問1 休まないでどのくらい歩けますか。						問2 休まないでどのくらい走れますか。						問3 どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。					
	5～10分程度		20～40分程度		1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性 65-69	1	1.82	12	21.82	42	76.36	5	9.09	27	49.09	23	41.82	0	0.00	17	30.91	38	69.09
70-74	4	5.80	23	33.33	42	60.87	8	11.59	38	55.07	23	33.33	0	0.00	21	30.43	48	69.57
75-79	3	5.56	29	53.70	22	40.74	7	12.96	30	55.56	17	31.48	2	3.70	21	38.89	31	57.41
女性 65-69	4	4.40	39	42.86	48	52.75	18	19.78	59	64.84	14	15.38	3	3.30	41	45.05	47	51.65
70-74	3	3.23	54	58.06	36	38.71	21	22.58	52	55.91	20	21.51	5	5.38	47	50.54	41	44.09
75-79	7	10.14	37	53.62	25	36.23	13	18.84	45	65.22	11	15.94	7	10.14	41	59.42	21	30.43

【 全国 】 令和5年度

ADL 年齢	問4 階段をどのようにして昇りますか。						問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。						問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていますか。					
	手すりや壁につかまらな いと昇 れない		ゆっくりなら、手 すりや壁につか まらずに昇れる		サッサと楽に、手 すりや壁につか まらずに昇れる		できない		手を床につけてなら立ち上 がれる		手を使わずに立ち上 がれる		できない		10～20秒程度		30秒以上	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性 65-69	17	2.05	258	31.20	556	67.23	34	4.10	301	36.31	494	59.59	16	1.94	374	45.28	436	52.78
70-74	28	3.36	315	37.86	491	59.01	58	6.95	335	40.17	441	52.88	23	2.77	413	49.82	393	47.41
75-79	36	5.03	331	46.42	348	48.81	58	8.10	311	43.44	347	48.46	51	7.20	384	54.24	273	38.56
女性 65-69	20	2.33	342	39.81	498	57.97	44	5.13	270	31.51	543	63.36	27	3.14	387	45.05	445	51.80
70-74	38	4.11	419	45.40	467	50.60	63	6.80	331	35.71	533	57.50	38	4.15	446	48.69	432	47.16
75-79	65	8.02	436	53.96	309	38.24	82	10.14	328	40.54	399	49.32	60	7.43	419	51.86	329	40.72

【 秋田県 】 令和6年度

ADL 年齢	問4 階段をどのようにして昇りますか。						問5 正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。						問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていますか。					
	手すりや壁につかまらな いと昇 れない		ゆっくりなら、手 すりや壁につか まらずに昇れる		サッサと楽に、手 すりや壁につか まらずに昇れる		できない		手を床につけてなら立ち上 がれる		手を使わずに立ち上 がれる		できない		10～20秒程度		30秒以上	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性 65-69	1	1.82	19	34.55	35	63.64	2	3.64	19	34.55	34	61.82	0	0.00	29	52.73	26	47.27
70-74	1	1.45	32	46.38	36	52.17	4	5.80	35	50.72	30	43.48	2	2.90	41	59.42	26	37.68
75-79	4	7.41	27	50.00	23	42.59	4	7.41	20	37.04	30	55.56	3	5.56	32	59.26	19	35.19
女性 65-69	4	4.40	33	36.26	54	59.34	5	5.49	19	20.88	67	73.63	2	2.20	46	50.55	43	47.25
70-74	5	5.38	41	44.09	47	50.54	3	3.23	30	32.26	60	64.52	4	4.30	40	43.01	49	52.69
75-79	7	10.14	36	52.17	26	37.68	11	15.94	26	37.68	32	46.38	2	2.90	37	53.62	30	43.48

【 全国 】 令和5年度

ADL 年齢	問7 バスや電車に乗ったとき、立って られますか。						問8 立ったままで、ズボンやスカートが はけますか。						問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外し たりできますか。					
	立ってられな い		吊革や手すりにつかまれば 立ってられる		発車や停車のとき 以外は何にもつかまらずに立って られる		座らないとでき ない		何かにつかま れば立ったまま できる		何にもつかまら ないで立ったま までできる		両手でゆっくり とならでできる		両手で素早くで きる		片手でもできる	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性 65-69	29	3.51	309	37.41	488	59.08	20	2.41	132	15.98	677	81.96	76	9.17	408	49.22	345	41.62
70-74	19	2.28	382	45.91	431	51.80	17	2.04	194	23.32	623	74.88	116	13.93	420	50.42	297	35.65
75-79	46	6.48	338	47.61	326	45.92	43	6.01	176	24.79	497	70.00	134	18.74	354	49.51	227	31.75
女性 65-69	25	2.91	448	52.21	385	44.87	8	0.93	144	16.78	707	82.40	48	5.59	486	56.58	325	37.83
70-74	45	4.89	506	54.94	370	40.17	23	2.48	175	19.00	729	79.15	74	8.00	546	59.03	305	32.97
75-79	56	6.96	474	58.88	275	34.16	28	3.44	216	26.83	569	70.68	116	14.29	444	54.68	252	31.03

【 秋田県 】 令和6年度

ADL 年齢	問7 バスや電車に乗ったとき、立って られますか。						問8 立ったままで、ズボンやスカートが はけますか。						問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外し たりできますか。					
	立ってられな い		吊革や手すりにつかまれば 立ってられる		発車や停車のとき 以外は何にもつかまらずに立って られる		座らないとでき ない		何かにつかま れば立ったまま できる		何にもつかまら ないで立ったま までできる		両手でゆっくり とならでできる		両手で素早くで きる		片手でもできる	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性 65-69	0	0.00	21	38.18	34	61.82	1	1.82	7	12.73	47	85.45	6	10.91	28	50.91	21	38.18
70-74	1	1.45	32	46.38	36	52.17	0	0.00	14	20.29	55	79.71	12	17.39	35	50.72	22	31.88
75-79	4	7.41	25	46.30	25	46.30	1	1.85	12	22.22	41	75.93	12	22.22	25	46.30	17	31.48
女性 65-69	2	2.20	55	60.44	34	37.36	2	2.20	11	12.09	78	85.71	7	7.69	42	46.15	42	46.15
70-74	7	7.53	43	46.24	43	46.24	5	5.38	11	11.83	77	82.80	9	9.68	53	56.99	31	33.33
75-79	3	4.35	45	65.22	21	30.43	1	1.45	12	17.39	56	81.16	9	13.04	43	62.32	17	24.64

【 全国 】 令和5年度

ADL 年齢	問10 布団の上げ下ろしができますか。						問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m 運べますか。						問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わ ないで上体だけを起こせますか。					
	できない		毛布や軽い布 団ならできる		重い布団でも 楽にできる		できない		5kg程度		10kg程度		できない		1～2回程度		3～4回程度	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性 65-69	8	0.97	129	15.60	690	83.43	1	0.12	99	12.01	724	87.86	50	6.05	234	28.40	542	65.78
70-74	7	0.84	170	20.41	656	78.75	6	0.72	127	15.26	699	84.01	85	10.23	279	33.53	467	56.13
75-79	19	2.66	196	27.45	499	69.89	8	1.12	157	22.05	547	76.83	115	16.17	274	38.48	322	45.22
女性 65-69	8	0.93	284	33.14	565	65.93	13	1.51	341	39.65	506	58.84	145	16.86	376	43.72	339	39.42
70-74	5	0.54	338	36.58	581	62.88	14	1.52	433	47.12	472	51.36	191	20.85	416	45.27	309	33.62
75-79	8	0.99	372	45.98	429	53.03	31	3.84	451	55.82	326	40.35	242	29.95	343	42.45	223	27.60

【 秋田県 】 令和6年度

ADL 年齢	問10 布団の上げ下ろしができますか。						問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m 運べますか。						問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わ ないで上体だけを起こせますか。					
	できない		毛布や軽い布 団ならできる		重い布団でも 楽にできる		できない		5kg程度		10kg程度		できない		1～2回程度		3～4回程度	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性 65-69	0	0.00	11	20.00	44	80.00	0	0.00	6	10.91	49	89.09	3	5.45	17	30.91	35	63.64
70-74	0	0.00	19	27.54	50	72.46	0	0.00	11	15.94	58	84.06	9	13.04	20	28.99	40	57.97
75-79	2	3.70	12	22.22	40	74.07	0	0.00	11	20.37	43	79.63	3	5.56	23	42.59	28	51.85
女性 65-69	1	1.10	30	32.97	60	65.93	0	0.00	47	51.65	44	48.35	19	20.88	42	46.15	30	32.97
70-74	0	0.00	37	39.78	56	60.22	3	3.23	41	44.09	49	52.69	23	24.73	38	40.86	32	34.41
75-79	1	1.45	29	42.03	39	56.52	1	1.45	44	63.77	24	34.78	10	14.49	38	55.07	21	30.43

ADL（日常生活活動テスト）結果　－高齢者（65～79歳）－

問1　休まないでどのくらい歩けますか。

- ☐ : 5～10分程度
☐ : 20～40分程度
☐ : 1時間以上

65-69 ^{R5全}	5.3%	32.1%	62.7%
男性 ^{R6秋}	1.8%	21.8%	76.4%
70-74 ^{R5全}	4.9%	32.8%	62.3%
男性 ^{R6秋}	5.8%	33.3%	60.9%
75-79 ^{R5全}	5.3%	41.9%	52.8%
男性 ^{R6秋}	5.6%	53.7%	40.7%
65-69 ^{R5全}	3.8%	42.3%	53.8%
女性 ^{R6秋}	4.4%	42.9%	52.7%
70-74 ^{R5全}	4.0%	48.1%	48.0%
女性 ^{R6秋}	3.2%	58.1%	38.7%
75-79 ^{R5全}	6.8%	51.7%	41.6%
女性 ^{R6秋}	10.1%	53.6%	36.2%

問2　休まないでどのくらい走れますか。

- ☐ : 走れない
☐ : 3～5分程度
☐ : 10分以上

65-69 ^{R5全}	7.9%	55.4%	36.7%
男性 ^{R6秋}	9.1%	49.1%	41.8%
70-74 ^{R5全}	13.1%	54.0%	32.9%
男性 ^{R6秋}	11.6%	55.1%	33.3%
75-79 ^{R5全}	17.7%	58.0%	24.3%
男性 ^{R6秋}	13.0%	55.6%	31.5%
65-69 ^{R5全}	17.7%	62.5%	19.8%
女性 ^{R6秋}	19.8%	64.8%	15.4%
70-74 ^{R5全}	20.8%	61.0%	18.2%
女性 ^{R6秋}	22.6%	55.9%	21.5%
75-79 ^{R5全}	29.4%	55.7%	14.9%
女性 ^{R6秋}	18.8%	65.2%	15.9%

問3　どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。

- ☐ : できない
☐ : 30cm程度
☐ : 50cm程度

65-69 ^{R5全}	0.4%	19.6%	80.1%
男性 ^{R6秋}	0.0%	30.9%	69.1%
70-74 ^{R5全}	1.6%	22.0%	76.4%
男性 ^{R6秋}	0.0%	30.4%	69.6%
75-79 ^{R5全}	3.2%	29.3%	67.5%
男性 ^{R6秋}	3.7%	38.9%	57.4%
65-69 ^{R5全}	2.4%	47.9%	49.7%
女性 ^{R6秋}	3.3%	45.1%	51.6%
70-74 ^{R5全}	4.3%	51.0%	44.6%
女性 ^{R6秋}	5.4%	50.5%	44.1%
75-79 ^{R5全}	7.8%	53.1%	39.1%
女性 ^{R6秋}	10.1%	59.4%	30.4%

問4　階段をどのようにして昇りますか。

- ☐ : 手すりや壁につかまらなと昇れない
☐ : ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる
☐ : サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる

65-69 ^{R5全}	2.1%	31.2%	67.2%
男性 ^{R6秋}	1.8%	34.5%	63.6%
70-74 ^{R5全}	3.4%	37.9%	59.0%
男性 ^{R6秋}	1.4%	46.4%	52.2%
75-79 ^{R5全}	5.0%	46.4%	48.8%
男性 ^{R6秋}	7.4%	50.0%	42.6%
65-69 ^{R5全}	2.3%	39.8%	58.0%
女性 ^{R6秋}	4.4%	36.3%	59.3%
70-74 ^{R5全}	4.1%	45.4%	50.6%
女性 ^{R6秋}	5.4%	44.1%	50.5%
75-79 ^{R5全}	8.0%	54.0%	38.2%
女性 ^{R6秋}	10.1%	52.2%	37.7%

問5　正座の姿勢から、どのようにして立ち上がれますか。

- ☐ : できない
☐ : 手を床につけてなら立ち上がれる
☐ : 手を使わずに立ち上がれる

65-69 ^{R5全}	4.1%	36.3%	59.6%
男性 ^{R6秋}	3.6%	34.5%	61.8%
70-74 ^{R5全}	7.0%	40.2%	52.9%
男性 ^{R6秋}	5.8%	50.7%	43.5%
75-79 ^{R5全}	8.1%	43.4%	48.5%
男性 ^{R6秋}	7.4%	37.0%	55.6%
65-69 ^{R5全}	5.1%	31.5%	63.4%
女性 ^{R6秋}	5.5%	20.9%	73.6%
70-74 ^{R5全}	6.8%	35.7%	57.5%
女性 ^{R6秋}	3.2%	32.3%	64.5%
75-79 ^{R5全}	10.1%	40.5%	49.3%
女性 ^{R6秋}	15.9%	37.7%	46.4%

問6　目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。

- ☐ : できない
☐ : 10～20秒程度
☐ : 30秒以上

65-69 ^{R5全}	1.9%	45.3%	52.8%
男性 ^{R6秋}	0.0%	52.7%	47.3%
70-74 ^{R5全}	2.8%	49.8%	47.4%
男性 ^{R6秋}	2.9%	59.4%	37.7%
75-79 ^{R5全}	7.2%	54.2%	38.6%
男性 ^{R6秋}	5.6%	59.3%	35.2%
65-69 ^{R5全}	3.1%	45.1%	51.8%
女性 ^{R6秋}	2.2%	50.5%	47.3%
70-74 ^{R5全}	4.2%	48.7%	47.2%
女性 ^{R6秋}	4.3%	43.0%	52.7%
75-79 ^{R5全}	7.4%	51.9%	40.7%
女性 ^{R6秋}	2.9%	53.6%	43.5%

問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。

- ☐ : 立ってられない
☐ : 吊革や手すりにつかまれば立ってられる
☐ : 発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立ってられる

65-69	R 5 全	3.5%	37.4%	59.1%
男性	R 6 秋	0.0%	38.2%	61.8%
70-74	R 5 全	2.3%	45.9%	51.8%
男性	R 6 秋	1.4%	46.4%	52.2%
75-79	R 5 全	6.5%	47.6%	45.9%
男性	R 6 秋	7.4%	46.3%	46.3%
65-69	R 5 全	2.9%	52.2%	44.9%
女性	R 6 秋	2.2%	60.4%	37.4%
70-74	R 5 全	4.9%	54.9%	40.2%
女性	R 6 秋	7.5%	46.2%	46.2%
75-79	R 5 全	7.0%	58.9%	34.2%
女性	R 6 秋	4.3%	65.2%	30.4%

問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。

- ☐ : 座らないとできない
☐ : 何かにつかまれば立ったままできる
☐ : 何にもつかまらずに立ったままできる

65-69	R 5 全	2.4%	16.0%	82.0%
男性	R 6 秋	1.8%	12.7%	85.5%
70-74	R 5 全	2.0%	23.3%	74.9%
男性	R 6 秋	0.0%	20.3%	79.7%
75-79	R 5 全	6.0%	24.8%	70.0%
男性	R 6 秋	1.9%	22.2%	75.9%
65-69	R 5 全	0.9%	16.8%	82.4%
女性	R 6 秋	2.2%	12.1%	85.7%
70-74	R 5 全	2.5%	19.0%	79.2%
女性	R 6 秋	5.4%	11.8%	82.8%
75-79	R 5 全	3.4%	26.8%	70.7%
女性	R 6 秋	1.4%	17.4%	81.2%

問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。

- ☐ : 両手でゆっくりとならできる
☐ : 両手で素早くできる
☐ : 片手でもできる

65-69	R 5 全	9.2%	49.2%	41.6%
男性	R 6 秋	10.9%	50.9%	38.2%
70-74	R 5 全	13.9%	50.4%	35.7%
男性	R 6 秋	17.4%	50.7%	31.9%
75-79	R 5 全	18.7%	49.5%	31.8%
男性	R 6 秋	22.2%	46.3%	31.5%
65-69	R 5 全	5.6%	56.6%	37.8%
女性	R 6 秋	7.7%	46.2%	46.2%
70-74	R 5 全	8.0%	59.0%	33.0%
女性	R 6 秋	9.7%	57.0%	33.3%
75-79	R 5 全	14.3%	54.7%	31.0%
女性	R 6 秋	13.0%	62.3%	24.6%

問10 布団の上げ下ろしができますか。

- ☐ : できない
☐ : 毛布や軽い布団ならできる
☐ : 重い布団でも楽にできる

65-69	R 5 全	1.0%	15.6%	83.4%
男性	R 6 秋	0.0%	20.0%	80.0%
70-74	R 5 全	0.8%	20.4%	78.8%
男性	R 6 秋	0.0%	27.5%	72.5%
75-79	R 5 全	2.7%	27.5%	69.9%
男性	R 6 秋	3.7%	22.2%	74.1%
65-69	R 5 全	0.9%	33.1%	65.9%
女性	R 6 秋	1.1%	33.0%	65.9%
70-74	R 5 全	0.5%	36.6%	62.9%
女性	R 6 秋	0.0%	39.8%	60.2%
75-79	R 5 全	1.0%	46.0%	53.0%
女性	R 6 秋	1.4%	42.0%	56.5%

問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。

- ☐ : できない
☐ : 5kg程度
☐ : 10kg程度

65-69	R 5 全	0.1%	12.0%	87.9%
男性	R 6 秋	0.0%	10.9%	89.1%
70-74	R 5 全	0.7%	15.3%	84.0%
男性	R 6 秋	0.0%	15.9%	84.1%
75-79	R 5 全	1.1%	22.1%	76.8%
男性	R 6 秋	0.0%	20.4%	79.6%
65-69	R 5 全	1.5%	39.7%	58.8%
女性	R 6 秋	0.0%	51.6%	48.4%
70-74	R 5 全	1.5%	47.1%	51.4%
女性	R 6 秋	3.2%	44.1%	52.7%
75-79	R 5 全	3.8%	55.8%	40.4%
女性	R 6 秋	1.4%	63.8%	34.8%

問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体だけを起こせますか。

- ☐ : できない
☐ : 1~2回程度
☐ : 3~4回程度

65-69	R 5 全	6.1%	28.4%	65.8%
男性	R 6 秋	5.5%	30.9%	63.6%
70-74	R 5 全	10.2%	33.5%	56.1%
男性	R 6 秋	13.0%	29.0%	58.0%
75-79	R 5 全	16.2%	38.5%	45.2%
男性	R 6 秋	5.6%	42.6%	51.9%
65-69	R 5 全	16.9%	43.7%	39.4%
女性	R 6 秋	20.9%	46.2%	33.0%
70-74	R 5 全	20.9%	45.3%	33.6%
女性	R 6 秋	24.7%	40.9%	34.4%
75-79	R 5 全	30.0%	42.5%	27.6%
女性	R 6 秋	14.5%	55.1%	30.4%

参考資料

全県体カテストの年齢別平均点等の推移(平成25年度～令和6年度)

※令和2年度は中止

1 握力

男子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	47.37	45.85	45.41	47.85	47.14	46.92	48.12	44.09	45.70	44.29
25-29	46.75	46.82	47.55	47.20	46.60	46.75	49.41	46.17	46.67	46.52
30-34	46.71	46.99	46.92	45.88	48.28	45.49	47.11	47.33	45.60	48.41
35-39	47.78	48.87	47.88	48.96	46.40	45.60	47.33	45.70	47.02	46.81
40-44	45.95	47.27	46.24	48.28	48.35	47.63	47.54	46.90	47.47	47.58
45-49	46.86	46.54	45.80	46.96	48.21	45.66	44.89	44.28	45.64	46.10
50-54	46.56	46.36	46.42	46.61	47.34	47.73	47.42	45.52	45.59	45.90
55-59	45.82	44.53	45.54	46.89	45.00	44.51	45.27	41.18	46.69	44.16
60-64	43.03	43.04	43.23	44.98	44.14	43.61	43.48	43.43	42.45	42.95
65-69	39.91	39.61	39.54	41.39	41.08	40.93	37.81	38.33	40.65	41.11
70-74	37.59	37.06	38.03	39.06	39.01	37.38	38.29	37.62	38.85	38.09
75-79	34.06	34.77	33.55	36.90	35.44	34.55	33.57	35.27	36.46	35.39

女子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	27.54	28.16	27.53	27.10	27.59	27.88	27.71	27.02	27.22	28.15
25-29	27.45	28.07	29.30	27.94	28.43	27.65	29.65	26.83	28.43	28.41
30-34	27.50	29.78	28.11	29.37	29.11	28.55	29.69	28.94	27.63	27.67
35-39	27.78	28.69	29.23	29.39	29.64	27.95	29.39	28.15	28.68	28.75
40-44	28.50	29.72	28.56	29.02	28.65	28.01	29.31	27.97	30.67	28.55
45-49	28.96	29.41	29.86	30.24	29.84	27.34	27.74	27.69	29.89	28.29
50-54	27.47	28.81	29.39	28.72	28.49	28.07	28.92	28.93	27.20	27.44
55-59	27.28	27.60	28.28	27.98	27.22	27.37	29.67	28.54	28.06	29.42
60-64	25.75	25.66	26.95	26.70	26.43	27.15	27.90	27.02	26.52	26.39
65-69	25.11	25.23	25.18	25.27	26.77	24.97	25.37	24.32	25.10	26.12
70-74	23.64	24.52	23.90	23.83	23.94	23.56	23.34	23.34	23.65	24.66
75-79	22.39	22.54	23.74	23.46	22.93	23.06	22.15	21.71	22.65	23.55

2 上体起こし

男子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	29.13	28.99	29.04	30.24	28.70	29.05	27.24	28.09	28.22	28.11
25-29	26.03	25.72	27.11	27.65	27.76	29.21	27.71	27.72	28.41	27.19
30-34	25.71	26.04	25.46	26.24	26.33	25.70	26.21	26.36	26.58	26.38
35-39	24.78	24.78	25.09	24.84	24.97	25.51	23.83	23.85	23.40	24.95
40-44	23.01	23.57	23.27	23.71	23.90	23.49	23.27	24.11	23.56	24.06
45-49	22.71	22.06	21.54	22.06	23.16	22.90	21.94	21.11	21.45	21.12
50-54	22.08	21.04	21.14	21.61	20.70	21.79	22.61	20.71	21.82	21.92
55-59	20.66	20.49	20.75	21.24	19.87	20.53	19.75	21.02	20.44	20.53
60-64	18.79	18.91	18.78	19.28	18.66	20.40	20.55	18.83	19.08	20.85
65-69	16.74	15.31	15.12	15.31	15.99	14.60	14.08	16.08	16.02	17.80
70-74	13.40	13.00	14.46	14.07	14.99	14.62	15.53	12.78	13.24	13.84
75-79	11.12	11.86	11.73	12.24	11.22	11.57	11.89	12.52	12.12	12.76

女子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	19.20	70.74	21.32	21.73	20.10	21.71	20.10	20.00	21.11	20.34
25-29	17.90	19.04	20.65	19.54	19.47	19.87	19.00	18.37	20.53	22.46
30-34	17.26	17.16	17.59	17.36	17.69	17.41	16.93	18.57	18.18	17.35
35-39	16.20	17.46	16.52	17.30	16.50	17.29	16.29	16.55	15.44	17.36
40-44	17.02	17.36	16.30	15.70	15.01	15.75	16.33	15.55	15.04	14.82
45-49	15.45	16.67	16.91	15.71	15.53	14.53	13.87	13.32	15.62	15.82
50-54	14.41	14.05	14.87	15.20	14.67	14.41	15.59	15.81	13.16	13.42
55-59	13.03	13.18	13.04	13.36	12.32	12.76	14.22	13.46	13.65	13.26
60-64	10.63	12.44	11.88	12.79	11.49	12.71	11.21	11.04	12.12	12.88
65-69	8.66	9.64	9.55	9.05	9.84	9.72	9.58	11.22	11.70	11.22
70-74	8.34	9.08	8.04	7.62	7.82	7.97	9.51	10.16	8.31	10.71
75-79	6.28	8.00	8.88	7.96	7.90	7.63	10.00	8.12	7.51	8.01

3 長座体前屈 男子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	44.04	45.49	45.27	45.49	45.40	45.11	43.59	43.17	43.84	46.53
25-29	46.92	43.67	42.70	43.13	40.71	44.22	44.17	43.48	46.00	43.35
30-34	42.87	41.57	41.51	44.40	42.42	40.52	42.82	42.24	41.68	43.38
35-39	42.89	41.72	38.85	41.83	38.57	40.88	43.05	41.05	41.96	44.05
40-44	41.45	41.54	38.57	42.15	39.32	40.64	40.94	38.70	39.38	39.98
45-49	40.40	40.04	39.88	40.71	40.43	39.19	36.19	39.52	40.39	39.17
50-54	41.30	40.78	38.89	40.87	39.80	41.37	38.94	38.63	38.46	37.66
55-59	40.79	42.38	39.27	39.69	38.81	38.34	38.27	38.46	40.40	38.84
60-64	39.68	37.36	38.98	38.63	39.03	39.29	41.33	38.86	39.61	38.55
65-69	38.92	38.51	36.42	35.66	37.83	35.52	32.37	36.71	38.70	35.56
70-74	37.22	35.54	34.71	39.28	37.81	36.00	37.68	34.62	36.31	33.61
75-79	36.46	35.40	38.47	36.68	38.00	35.23	33.57	36.83	33.54	33.93

女子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	33.88	47.06	45.40	43.81	43.77	46.25	45.29	44.29	44.93	44.53
25-29	46.92	44.69	44.84	43.98	43.43	42.69	44.57	44.13	46.75	45.56
30-34	44.54	44.40	41.96	44.96	43.79	42.41	43.03	43.49	43.90	41.16
35-39	43.97	43.81	42.64	44.11	41.34	42.57	44.81	43.32	44.87	41.97
40-44	42.33	43.56	41.64	42.46	41.63	40.95	39.87	39.71	41.94	40.00
45-49	42.10	44.18	41.51	41.83	40.49	42.67	40.53	38.74	42.48	42.37
50-54	43.64	41.81	41.21	41.66	41.75	41.67	41.47	43.19	40.81	41.15
55-59	43.42	43.50	42.22	43.04	41.88	39.91	41.15	40.93	43.27	41.94
60-64	43.59	42.40	43.75	43.76	41.28	43.09	45.33	41.57	40.60	43.78
65-69	42.55	41.48	41.38	40.01	41.23	39.71	41.61	41.68	42.16	41.95
70-74	42.38	40.20	39.97	41.21	40.89	40.67	39.00	38.88	40.36	41.02
75-79	39.98	39.17	39.55	42.72	39.55	42.54	38.94	37.20	39.23	37.77

4 立ち幅とび 男子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	219.18	226.88	258.37	232.06	227.73	228.28	216.97	226.05	229.62	222.53
25-29	216.57	218.45	220.68	224.77	214.77	221.14	214.59	219.40	227.19	224.48
30-34	214.86	214.81	243.01	216.32	217.16	211.51	216.24	209.79	213.48	214.10
35-39	214.60	215.32	212.04	212.06	207.56	205.66	206.93	208.82	208.87	212.22
40-44	210.48	208.72	206.61	204.61	203.57	200.52	201.67	200.36	201.32	203.43
45-49	201.36	198.74	200.52	195.28	196.34	200.57	192.70	200.12	196.01	193.17
50-54	200.55	199.95	193.73	195.26	195.87	193.50	194.45	191.80	190.87	189.80
55-59	188.51	188.79	188.00	193.57	186.24	185.47	181.08	184.84	183.29	180.29
60-64	176.69	175.69	177.88	175.14	180.83	178.83	177.41	176.43	176.00	174.75

女子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	164.33	169.18	167.16	164.62	162.11	167.61	166.24	169.24	170.57	167.47
25-29	162.06	162.93	165.79	161.33	158.76	166.00	172.65	164.43	170.80	176.07
30-34	158.07	159.86	156.65	160.30	159.06	155.71	158.17	153.70	160.43	159.33
35-39	155.08	154.05	155.90	155.65	153.12	155.51	155.64	157.94	156.84	152.19
40-44	155.27	152.95	150.34	148.62	149.81	145.78	145.27	145.23	147.33	147.21
45-49	151.42	151.25	150.30	148.55	145.96	145.49	139.38	144.00	149.69	147.94
50-54	151.37	144.07	140.91	140.25	143.22	139.88	144.67	145.34	142.00	138.75
55-59	136.03	136.90	136.61	135.53	134.75	136.36	137.31	134.50	128.81	137.12
60-64	126.98	127.92	130.61	127.97	125.56	133.21	132.03	131.17	129.31	133.78

5 反復横とび

男子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	54.35	55.74	54.59	57.68	55.05	56.86	51.12	56.03	55.62	54.89
25-29	51.44	50.73	52.46	53.89	52.54	54.88	52.41	54.43	55.59	52.67
30-34	49.84	49.87	49.00	49.69	50.34	50.28	50.76	51.89	52.66	51.90
35-39	50.51	49.23	47.90	48.44	48.58	50.29	47.76	49.37	48.70	49.14
40-44	47.73	46.73	46.40	48.28	45.42	46.06	46.20	47.39	46.96	48.52
45-49	46.39	47.00	46.77	46.21	46.27	47.18	43.42	45.90	46.39	46.03
50-54	45.96	46.96	45.37	45.68	45.67	46.26	42.60	45.53	44.26	44.72
55-59	43.16	45.11	43.26	45.18	42.87	42.81	41.88	45.55	44.53	42.78
60-64	40.76	39.83	42.38	41.36	41.69	41.82	40.22	41.27	41.98	40.93

女子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	44.98	46.63	46.07	47.20	47.04	45.78	45.57	46.33	47.67	47.87
25-29	43.30	43.43	45.77	44.62	45.19	44.19	44.74	46.70	45.55	48.02
30-34	42.29	43.09	42.57	43.41	42.95	41.72	38.90	43.66	44.27	41.42
35-39	45.23	41.99	42.36	42.24	41.01	40.28	41.47	42.53	41.96	41.29
40-44	40.82	40.58	40.37	40.44	39.29	38.60	39.00	39.20	38.48	39.16
45-49	40.39	41.22	41.64	39.38	39.79	38.04	38.74	39.53	39.55	39.11
50-54	38.13	39.77	38.38	39.97	39.33	38.60	37.57	39.05	37.64	37.75
55-59	36.53	38.32	38.60	38.03	38.12	36.87	37.75	38.36	36.16	38.30
60-64	35.17	35.05	36.41	36.35	34.47	36.73	35.55	36.04	35.42	35.43

6 20mシャトルラン

男子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	68.73	68.66	65.26	75.73	67.03	69.00	60.82	67.94	72.60	67.44
25-29	59.93	57.59	58.38	65.33	60.17	66.93	48.30	62.80	70.50	61.09
30-34	55.86	56.51	50.75	59.45	58.54	55.33	58.19	53.61	55.92	55.79
35-39	55.53	54.09	49.26	51.94	51.99	56.76	45.21	51.24	44.45	51.58
40-44	47.44	44.53	44.68	47.93	46.77	47.74	46.84	52.74	46.61	47.38
45-49	40.30	41.29	44.34	41.01	44.96	45.64	42.30	44.53	42.93	43.68
50-54	37.88	40.42	37.26	37.49	39.94	39.34	36.92	40.59	38.58	38.95
55-59	36.76	37.78	38.99	35.47	36.34	31.49	32.78	32.17	37.23	30.78
60-64	25.72	30.98	30.25	31.39	31.49	32.36	28.88	30.64	30.79	28.27

女子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	33.88	37.66	36.66	39.80	35.31	37.38	35.00	36.50	39.21	34.84
25-29	30.84	33.03	35.25	31.27	32.76	32.49	32.59	33.55	35.71	39.88
30-34	28.06	28.02	28.50	31.84	26.60	26.00	28.14	27.31	27.12	23.57
35-39	25.19	30.38	26.77	28.52	27.79	26.84	27.27	26.47	26.93	25.73
40-44	25.19	28.03	24.44	25.45	25.14	25.29	25.03	24.39	22.81	21.00
45-49	23.62	26.23	23.97	23.77	23.79	22.49	20.32	22.02	22.93	20.51
50-54	21.13	22.14	20.04	21.38	21.21	23.03	26.14	21.68	19.82	18.05
55-59	18.43	19.35	18.54	18.51	20.06	19.18	20.82	18.28	19.12	18.46
60-64	16.27	15.91	17.83	16.13	17.28	16.97	16.64	19.50	14.96	19.08

7 急歩

男子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	702.40	656.50	669.90	687.00		640.50	615.40	663.43	668.09	691.43
25-29	643.83	705.82	647.08	630.00		678.92	597.67	651.89	643.00	629.22
30-34	749.17	712.00	718.50	714.50		663.75	587.83	643.40	636.38	692.80
35-39	741.00	693.09	678.56	712.73		676.70	673.17	518.82	690.11	650.00
40-44	698.67	693.00	726.50	739.60		705.09	735.17	709.22	719.67	696.67
45-49	735.67	694.00	742.60	693.90		703.23	734.29	772.14	686.00	744.20
50-54	847.25	736.33	727.57	680.55		728.00	810.17	836.29	758.89	650.00
55-59	798.00	746.90	778.27	710.20		745.36	778.00	727.75	751.38	776.50
60-64	759.50	789.64	766.00	799.30		754.82	712.50	726.55	715.00	743.57

女子

年度 年齢	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	483.83	502.00	515.70	504.54		495.09	491.40	522.60	558.00	506.50
25-29	473.25	531.82	516.45	528.55		548.55	486.17	488.13	500.67	531.00
30-34	526.00	519.82	541.50	525.33		526.36	553.57	542.57	499.13	564.63
35-39	529.17	548.25	555.70	607.78		548.73	486.57	541.10	525.38	522.27
40-44	527.14	519.45	551.00	541.27		491.80	523.29	541.18	509.25	562.50
45-49	556.29	548.62	550.36	567.67		561.36	553.67	548.50	506.09	507.88
50-54	512.67	543.00	544.07	505.90		552.00	638.00	573.89	537.38	581.88
55-59	531.17	555.33	533.44	531.69		558.33	631.50	201.44	521.55	519.31
60-64	576.67	547.83	531.53	515.73		530.70	524.14	553.33	514.00	545.38

8 開眼片足立ち
男子

年齢 \ 年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
65-69	83.00	87.65	86.88	91.19	86.54	82.97	82.93	73.92	90.95	83.05
70-74	78.14	80.46	80.72	79.43	79.90	72.48	78.06	60.43	68.31	60.20
75-79	56.29	62.56	71.25	65.32	70.39	62.73	59.43	53.76	56.49	51.00

女子

年齢 \ 年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
65-69	87.30	93.75	91.06	87.29	82.07	88.32	84.80	91.03	88.26	83.78
70-74	72.41	75.43	74.85	72.17	75.58	76.65	84.32	68.04	64.98	79.30
75-79	50.41	58.98	65.58	61.65	66.15	62.06	55.97	64.53	54.89	69.14

9 10m障害歩行
男子

年齢 \ 年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
65-69	6.44	5.89	6.04	6.14	6.23	6.06	6.31	6.16	5.96	6.09
70-74	6.33	6.46	6.30	6.37	6.28	6.17	5.61	6.41	6.22	6.13
75-79	6.75	6.93	6.79	9.81	6.71	6.77	7.00	6.71	6.71	6.52

女子

年齢 \ 年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
65-69	7.20	6.79	6.93	9.28	6.72	6.85	6.66	6.93	6.77	7.56
70-74	7.19	7.03	7.38	7.65	7.21	7.05	6.46	7.27	7.07	7.50
75-79	8.85	7.90	7.53	7.85	7.64	7.33	7.71	8.23	8.04	7.41

10 6分間歩行
男子

年齢 \ 年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
65-69	611.68	626.26	620.47	637.61	631.29	634.12	605.60	638.00	585.33	638.04
70-74	596.79	586.43	600.90	607.71	609.96	608.18	604.91	576.69	585.19	601.35
75-79	547.57	581.26	586.61	573.31	591.56	585.73	533.95	572.27	556.87	562.15

女子

年齢 \ 年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
65-69	570.33	575.01	575.89	572.18	601.34	600.43	578.51	572.71	592.26	590.22
70-74	544.70	570.93	556.61	530.59	576.77	536.37	572.03	557.73	562.70	598.59
75-79	478.89	515.15	535.13	502.15	557.93	546.31	510.76	530.09	515.10	539.83

合計得点

男子

年齢 \ 年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	41.87	42.43	41.68	44.44	42.23	42.95	39.74	41.01	42.38	41.32
25-29	39.10	38.58	40.11	41.17	38.93	41.42	39.46	40.28	42.76	40.12
30-34	37.68	37.56	37.25	38.09	38.88	37.30	38.92	38.70	38.40	39.05
35-39	37.69	37.69	36.16	36.83	35.58	36.31	35.15	35.46	35.26	37.05
40-44	35.08	34.62	33.73	35.70	34.38	34.54	34.14	34.88	34.28	34.91
45-49	33.48	32.58	32.91	33.44	33.70	33.20	30.50	31.42	32.38	31.80
50-54	32.66	32.62	31.21	32.20	31.77	32.45	31.13	30.48	31.03	30.92
55-59	30.49	30.69	30.05	31.47	29.32	28.69	28.58	29.33	30.78	28.33
60-64	26.13	26.41	27.00	27.39	27.31	28.15	27.90	27.62	27.55	27.28
65-69	42.55	42.69	41.62	43.13	43.01	42.10	38.88	42.02	42.86	43.09
70-74	39.68	38.11	39.90	40.56	41.09	39.89	41.94	37.55	39.04	38.83
75-79	34.76	35.36	36.36	36.87	37.35	35.77	35.28	36.43	35.40	35.85

女子

年齢 \ 年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
20-24	38.80	41.00	39.95	39.97	39.30	40.46	39.45	39.54	40.33	39.98
25-29	37.43	37.63	39.17	37.68	38.31	38.15	40.35	38.37	40.68	42.41
30-34	35.66	36.57	35.21	37.19	36.11	35.04	35.55	36.33	36.76	33.98
35-39	34.56	35.47	34.70	35.85	34.87	34.60	35.98	35.27	35.13	34.58
40-44	34.50	35.06	33.35	33.79	33.07	32.41	32.87	31.89	32.48	31.51
45-49	33.28	34.71	34.04	33.25	32.86	31.44	30.00	30.60	33.83	32.34
50-54	31.13	31.40	31.34	31.95	31.15	30.99	31.88	32.29	29.75	29.50
55-59	29.33	29.90	30.00	29.81	29.06	28.63	29.82	30.05	30.02	30.46
60-64	26.39	26.65	28.48	28.42	26.36	28.64	28.48	27.74	27.10	28.71
65-69	41.37	41.97	41.85	40.93	42.96	41.90	41.87	42.19	43.34	43.36
70-74	38.94	39.66	38.74	37.82	39.44	38.65	40.57	39.38	39.00	42.45
75-79	33.55	34.34	37.54	36.87	37.01	37.33	36.00	35.74	35.59	37.68

令和6年度
全県体力テスト・スポーツ実態調査 事業報告書
秋田県観光文化スポーツ部
スポーツ振興課委託事業

令和7年3月発行
編集・発行：秋田県スポーツ推進委員協議会
印 刷：秋田協同印刷株式会社

