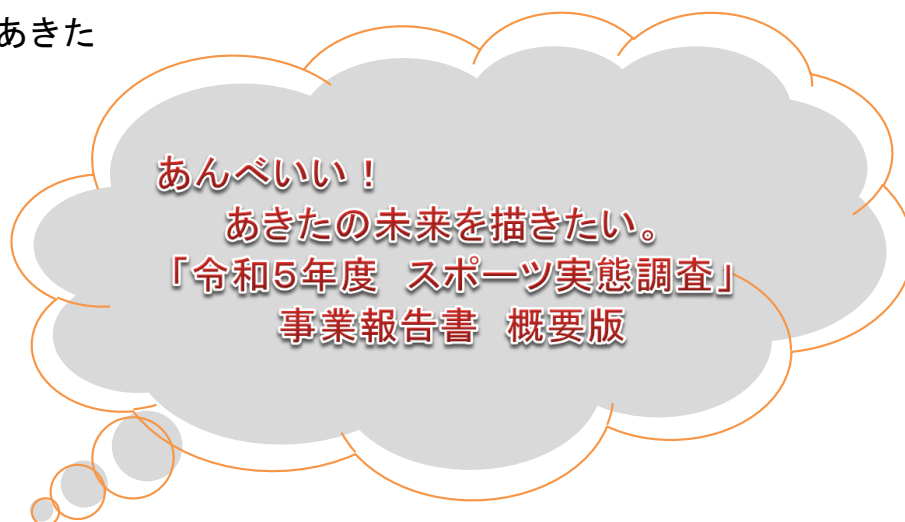




調査実施機関：秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課

調査受託団体：秋 田 県 ス ポ ー ツ 推 進 委 員 協 議 会

- 1 調 査 名 「全県スポーツ実態調査」
- 2 目 的 秋田県内の各市町村における成人のスポーツの活動状況を調査し、今後の施策や活動の参考にする。
- 3 本調査における「運動・スポーツ」の定義
「体力向上や健康増進を目的として意図的に行う身体活動」を「運動・スポーツ」と定義する。
- 4 調査対象 秋田県内25市町村の18～79歳の男女
3,275人
- 5 実施時期 令和5年4月～7月
- 6 調査方法 秋田県観光文化スポーツ部スポーツ振興課から、秋田県スポーツ推進委員協議会に

問 この1年間に1回以上スポーツを実施しましたか。(20～79歳)

ある 2,276 人 72.5%
 実施していない 792 人 25.2%
 無回答 73 人 2.3%

ある 72.5%	実施していない 25.2%	無回答 2.3%
-------------	------------------	-------------

・回答者の22%は1年間に一度も運動やスポーツをしておらず、前年度の約2倍になった。
 ・この1年間に運動をした人の割合は前年度(89.7%)から大幅に減少した。

問 この1年間でどのくらいスポーツをしましたか。

【20～79歳】				【18～79歳】			
1	週に5日以上	184 人	5.9%	209 人	6.4%		
2	週に3日以上	367 人	11.7%	391 人	11.9%		
3	週に2日以上	416 人	13.2%	440 人	13.4%		
4	週に1日以上	525 人	16.7%	547 人	16.7%		
5	月に1～3日	450 人	14.3%	463 人	14.1%		
6	3か月に1～2日	172 人	5.5%	173 人	5.3%		
7	年に1～3日	162 人	5.2%	164 人	5.0%		
8	全くやっていない	792 人	25.2%	812 人	24.8%		
	無回答	73 人	2.3%	76 人	2.3%		

週間スポーツ実施率 (20～79歳)	週間スポーツ実施率 (18～79歳)
47.5%	48.5%

・週間スポーツ実施率(週1日以上運動やスポーツをした人の割合)は4年連続して50%を超えたが、前年度(58.0%)より低下した。
 ・県の目標値である70%程度には達していない。

【20～79歳】

週に5日以上	週に3日以上	週に2日以上	週に1日以上	月に1～3日	3か月に1～2日	年に1～3日	全くやっていない	無回答
5.9%	11.7%	13.2%	16.7%	14.3%	5.5%	5.2%	25.2%	2.3%

年代 区分	男女別 実施率	年 1 日 以 上														1 日 も し て い な い	
		週 1 日 以 上															
		週 3 日 以 上															
		週 5 日		週 3 日		週 2 日		週 1 日		月 1 ～ 3 日		2 か 月 に 1 ～ 2 日		年 1 ～ 3 日			
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子		
1 8 ～ 1 9 歳	17.4%	20.0%	23.2%	12.3%	20.3%	15.4%	15.9%	16.9%	7.2%	12.3%	1.4%	1.5%	2.9%	0.0%	10.1%	18.5%	
2 0 ～ 2 4 歳	10.5%	6.1%	21.8%	7.8%	12.1%	11.3%	18.5%	12.2%	11.3%	16.5%	4.0%	8.7%	4.8%	7.8%	15.3%	26.1%	
2 5 ～ 2 9 歳	7.5%	0.0%	15.8%	6.0%	13.3%	11.9%	19.2%	11.9%	14.2%	15.7%	6.7%	11.9%	6.7%	7.5%	15.0%	32.1%	
3 0 ～ 3 4 歳	2.3%	2.5%	15.5%	3.4%	10.1%	14.3%	23.3%	14.3%	20.2%	20.2%	7.8%	6.7%	3.1%	9.2%	14.0%	28.6%	
3 5 ～ 3 9 歳	3.1%	5.0%	16.8%	9.3%	17.6%	9.3%	13.7%	12.1%	17.6%	19.3%	5.3%	3.6%	4.6%	6.4%	17.6%	27.1%	
4 0 ～ 4 4 歳	6.1%	5.1%	13.0%	5.9%	14.5%	12.7%	25.2%	13.6%	19.8%	17.8%	6.9%	5.9%	3.1%	9.3%	9.9%	25.4%	
4 5 ～ 4 9 歳	4.2%	2.7%	10.4%	10.2%	10.4%	12.2%	16.7%	15.0%	20.8%	15.6%	3.5%	4.1%	7.6%	6.1%	25.0%	32.0%	
5 0 ～ 5 4 歳	3.8%	3.3%	8.3%	7.9%	12.1%	10.5%	21.2%	16.4%	18.9%	13.8%	7.6%	5.3%	4.5%	4.6%	22.0%	35.5%	
5 5 ～ 5 9 歳	5.1%	6.3%	8.0%	7.0%	11.7%	14.0%	19.7%	16.8%	18.2%	10.5%	8.0%	7.0%	3.6%	6.3%	24.8%	32.2%	
6 0 ～ 6 4 歳	7.4%	13.5%	12.1%	10.1%	15.4%	13.5%	22.1%	13.5%	13.4%	8.8%	4.0%	2.7%	6.7%	2.7%	16.8%	32.4%	
6 5 ～ 6 9 歳	5.6%	7.8%	15.1%	8.6%	13.5%	21.1%	9.5%	18.8%	13.5%	7.8%	7.1%	3.1%	4.8%	3.1%	29.4%	28.1%	
7 0 ～ 7 4 歳	11.0%	3.3%	14.7%	16.7%	12.9%	14.7%	19.6%	18.0%	11.0%	6.0%	1.8%	4.7%	2.5%	3.3%	23.9%	32.0%	
7 5 ～ 7 9 歳	12.0%	9.3%	18.7%	24.4%	10.7%	19.8%	13.3%	11.6%	1.3%	5.8%	2.7%	1.2%	5.3%	0.0%	34.7%	25.6%	
男女別平均	6.9%	5.9%	14.3%	9.6%	13.3%	13.6%	18.7%	14.8%	15.2%	13.1%	5.3%	5.3%	4.7%	5.3%	19.9%	29.7%	
平 均	6.4%		11.9%		13.4%		16.7%		14.1%		5.3%		5.0%		24.8%		

【週3日以上の運動実施率】

年代区分	男子	女子
18～19歳	40.6%	32.3%
20～24歳	32.3%	27.9%
25～29歳	23.3%	6.0%
30～34歳	17.8%	5.9%
35～39歳	19.8%	14.3%
40～44歳	19.1%	11.0%
45～49歳	14.6%	16.7%
50～54歳	12.1%	12.1%
55～59歳	13.1%	12.2%
60～64歳	19.5%	20.3%
65～69歳	20.6%	20.0%
70～74歳	25.8%	27.3%
75～79歳	30.7%	25.0%
男女別平均	21.2%	15.5%
平均	18.3%	

【週1日以上の運動実施率】

年代区分	男子	女子
18～19歳	76.8%	64.6%
20～24歳	62.9%	59.4%
25～29歳	55.8%	29.9%
30～34歳	51.2%	34.5%
35～39歳	51.1%	35.7%
40～44歳	58.8%	37.3%
45～49歳	41.7%	49.8%
50～54歳	45.5%	40.1%
55～59歳	44.5%	45.0%
60～64歳	57.0%	44.1%
65～69歳	43.7%	50.9%
70～74歳	58.3%	50.7%
75～79歳	54.7%	56.3%
男女別平均	53.1%	57.2%
平均	48.5%	

【年1日以上の運動実施率】

年代区分	男子	女子
18～19歳	88.4%	78.5%
20～24歳	83.1%	70.4%
25～29歳	83.3%	64.9%
30～34歳	82.2%	70.6%
35～39歳	78.6%	65.0%
40～44歳	88.5%	70.3%
45～49歳	73.6%	66.0%
50～54歳	76.5%	61.8%
55～59歳	74.5%	67.8%
60～64歳	81.2%	64.9%
65～69歳	69.0%	70.3%
70～74歳	73.6%	66.7%
75～79歳	64.0%	72.1%
男女別平均	78.2%	67.7%
平均	72.9%	

・週1日以上運動やスポーツをした人の比率について、男女、年代別にみれば、多くの年代で男子よりも女子が低く、男女ともに働き盛りの年代が低くなっている。

問 この1年間に、会場でスポーツイベントを見ましたか。

ア ある 1,273 人 38.9%
イ ない 1,995 人 60.9%
無回答 7 人 0.2%

ある 38.9%	ない 60.9%	無回答 0.2%
-------------	-------------	-------------

・会場でスポーツイベントを見たのは31.7%であり、平成25年度の調査開始以来の最低を記録した前年度(31.8%)とほぼ同じだった。

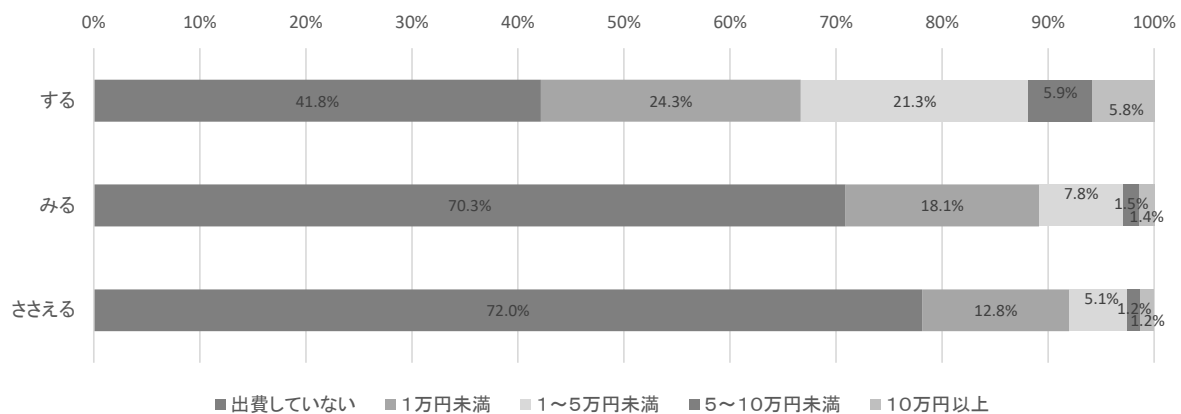
問 この1年間に、スポーツイベントでボランティア等をしたことがありますか。

ア ある 623 人 19.0%
イ ない 2,642 人 80.7%
無回答 10 人 0.3%

ある 19.0%	ない 80.7%	無回答 0.3%
-------------	-------------	-------------

・ボランティア等によるスポーツへの関わりは低下傾向にあったが、今年度は17.7%で前年度を1.8ポイント上回った。

問 この1年間、運動やスポーツを「する」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、施設使用料、大会参加料、用具、ウェア代など)
この1年間、スポーツを「みる」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、観戦チケット代、プログラム代など)
この1年間、スポーツを「ささえる」ことにどれくらい出費しましたか。(交通費、必要経費、大会出場のための寄付や募金など)



・スポーツを「する」「みる」「ささえる」の中では、「する」ことにかかる出費が最も多い。
・「みる」と「ささえる」ことに支出していない人が4分の3を超えている。
・支出している人についても、おおむね高額になるほど割合は低くなっていく傾向にある。

		出費状況 年代別	出費して いない	1万円未満	1万円以上 5万円未満	5万円以上 10万円未満	10万円以上	無回答
する	18～19歳	38.1%	22.4%	25.4%	8.2%	5.2%	0.7%	
	20代	43.0%	22.5%	23.1%	6.7%	3.3%	0.8%	
	30代	39.7%	25.6%	22.2%	6.7%	3.2%	0.4%	
	40代	35.2%	24.4%	25.7%	5.6%	8.8%	0.9%	
	50代	41.7%	23.8%	20.6%	7.4%	6.3%	0.5%	
	60代	43.9%	24.1%	19.2%	4.9%	8.4%	0.5%	
	70代	48.9%	25.7%	15.4%	3.4%	4.5%	2.7%	
	全 体	41.8%	24.3%	21.3%	5.9%	5.8%	0.9%	
みる	18～19歳	69.4%	18.7%	7.5%	3.0%	0.7%	0.7%	
	20代	72.6%	15.4%	9.5%	1.0%	1.3%	0.4%	
	30代	67.4%	20.8%	7.7%	1.3%	2.4%	0.2%	
	40代	58.9%	23.1%	11.5%	2.8%	3.6%	0.7%	
	50代	66.5%	20.4%	9.2%	2.1%	1.8%	0.5%	
	60代	76.8%	16.3%	5.3%	0.9%	1.0%	0.2%	
	70代	81.0%	11.2%	3.6%	0.2%	0.3%	3.8%	
	全 体	70.3%	18.1%	7.8%	1.5%	1.4%	0.9%	
ささえる	18～19歳	89.6%	6.7%	3.0%	0.7%	0.0%	0.0%	
	20代	88.0%	7.5%	3.9%	0.2%	0.0%	0.4%	
	30代	79.0%	11.9%	6.2%	0.8%	1.5%	0.6%	
	40代	66.7%	17.2%	9.4%	3.5%	2.4%	0.7%	
	50代	73.4%	16.7%	6.0%	1.2%	2.1%	0.5%	
	60代	77.9%	17.1%	2.7%	1.1%	0.9%	0.4%	
	70代	40.5%	6.3%	2.3%	0.0%	0.0%	50.8%	
	全 体	72.0%	12.8%	5.1%	1.2%	1.2%	0.9%	

	全 体	72.0%	12.8%	5.1%	1.2%	1.2%	7.8%
--	-----	-------	-------	------	------	------	------



問 あなたの住んでいる地域にある総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

ア 知っている	1,215 人	37.1%
イ 知らない	2,037 人	62.2%
無回答	23 人	0.7%

知っている
37.1%

知らない
62.2%

無回答
0.7%

・総合型地域スポーツクラブの認知度は39.9%であり、これまでとほぼ同水準で推移しているが、半数以上の人に認知されていない。

問 秋田県が「健康寿命日本一」を目指し、様々な取組をしていることを知っていますか。

ア 知っている	1,107 人	33.8%
イ 知らない	2,150 人	65.6%
無回答	18 人	0.5%

知っている
33.8%

知らない
65.6%

無回答
0.5%

・秋田県の健康寿命日本一を目指した取り組みについての認知度は41.6%で、40%強の水準で推移している。

問 秋田県が「成人の週1日以上スポーツ実施率が70%程度となること」を目指していることを知っていますか。

ア 知っている	397 人	12.1%
イ 知らない	2,852 人	87.1%
無回答	26 人	0.8%

知っている
12.1%

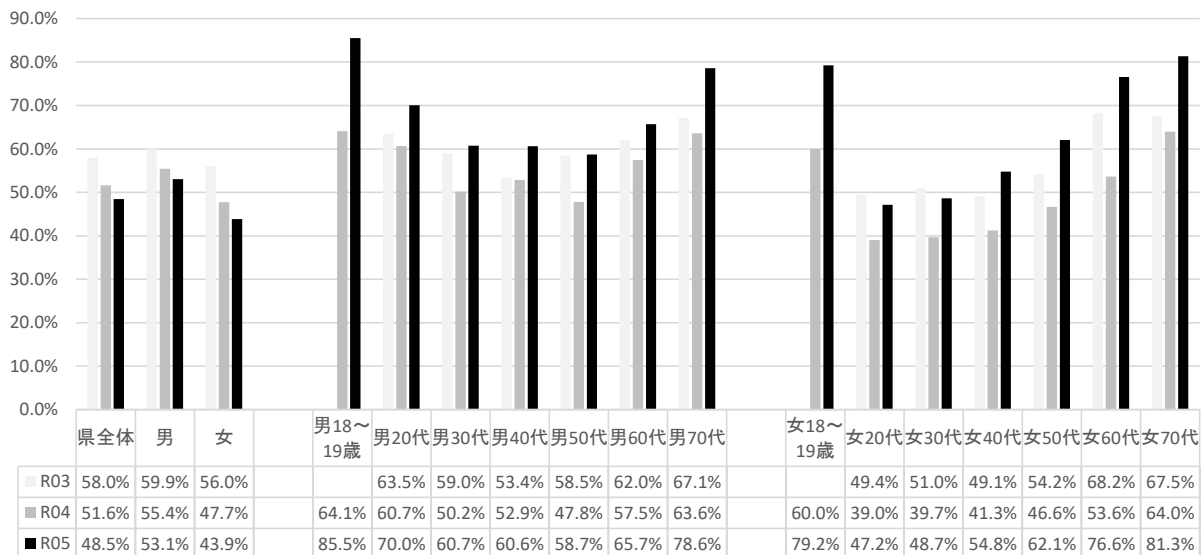
知らない
87.1%

無回答
0.8%

・秋田県の「成人の週1日以上スポーツ実施率の県目標についての認知度は、前年度と同じ15.7%だった。

■ 週間スポーツ実施率 R3～R5 年度比較表（県全体・男女別・男女各年代別）

週間スポーツ実施率とは、週に1回以上スポーツを実施した人の割合です。



調査受託団体：秋田県スポーツ推進委員協議会 電話番号 018-864-6225

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、「スポーツ基本法」に位置付けられた市町村教育委員会（特定地方公共団体にあっては、その長）が任命する非常勤公務員です。スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行っており、本調査においても、各市町村で調査票の配付・回収を行いました。