

# ブータンからこんにちは!!

私は、ブータンで青年海外協力隊の  
助産師として活動しています。  
秋田市出身のえのきともみです。  
ブータンに住んで1年8カ月。  
ブータンでの生活をご紹介します。



# ブータンはどこにあるの??

南アジアのインドと中国の間にある小さな国です。  
人口は約70万人。九州と同じくらいの大きさです。  
チベット仏教が生活に密着しています。







小さな国ですが、  
ヒマラヤの麓の山国なので、山ばかり。  
東西の端から端まで600km。  
でも、峠を何個も越えて、  
車で2日もかかるんですよ。

ブータンの東から西まで  
自転車で横断してみました。  
9日かかって、峠を6個越えて  
なんと登った標高は  
合計16000mくらい！  
最高地点3740m。  
空気が薄くて大変です。



# どこに住んでいるの??



私はパロという谷の中  
の町に住んでいます。

首都のティンブーから  
車で1時間半、  
自転車で3時間くらい  
離れたところにあります。  
標高は2300m。

パロは、ブータン唯一の国際空港がある、  
ブータンの玄関口です。本当に山ギリギリに  
飛行機が離発着するので、スリル満点ですよ。





# 何着ているの??



**公共の場では民族衣装の着用が義務となっているブータン。**

**私も毎日キラという民族衣装を着て、病院で活動しています。**

**顔は日本人そっくりですね。**

**親日的で、ブータンでの  
青年海外協力隊の知名度は  
とても高いです。**

# 何食べてるの??

唐辛子!!

ブータン人は毎日3食、絶対唐辛子。

とっても辛いブータン料理。

お皿の中に緑のものと赤いものがあったら、  
99%唐辛子です。辛いものが苦手な私。

本当に辛いと全身が痺れて汗と涙の  
お食事となります。







青年海外協力隊  
えのき ともみ  
ttomo10@live.jp