

～令和 5 年度 ひきこもり家族学習会のご案内～

今年度、ひきこもりの家族学習会を 3 回シリーズで開催します。

この機会に、ひきこもりへの理解を深めてみませんか。



1 回からの参加も可能ですので、是非お気軽にご参加ください。

第 1 回 令和 5 年 6 月 2 8 日（水）午後 2 時～3 時 3 0 分

講話「ひきこもりと不安障害」

第 2 回 令和 5 年 8 月 2 3 日（水）午後 2 時～3 時 3 0 分

学習会「I メッセージとは？」

第 3 回 令和 5 年 1 2 月 2 0 日（水）午後 2 時～3 時 3 0 分

学習会「家族の対応の工夫について」

※場所は 3 回とも、秋田県子ども・女性・障害者相談センター 2 階会議室

※基本的に個人面接をしている方を対象としています。利用の希望がある場合はご連絡ください。

【問合せ先】

秋田県子ども・女性・障害者相談センター精神保健福祉部内

秋田県ひきこもり相談支援センター

〒010-0864 秋田市手形住吉町 3 番 6 号 TEL：018-831-2525