

SSTグループ

(ソーシャル・スキル・トレーニング)

集団活動に慣れてきても一歩社会に出ることに困難を感じていたり
それまでの学校生活や就労場面で挫折体験や困難さを抱えている方
に対して、自己理解を深めたり対人スキルを習得することを目的にし
たグループ活動を行っております。

プログラムの目的

- ①自己理解を深める
- ②対人スキルを習得する
- ③ピアサポートを行う
- ④問題への対処法を考える力を育む

開催日 : 原則毎月第4火曜日(2月・8月はお休み)
時 間 : 午後2時～3時30分
場 所 : 秋田県子ども・女性・障害者相談センター

【問合せ】 ●秋田県子ども・女性・障害者相談センター
精神保健福祉部

TEL: 018-831-3946

●ひきこもり相談支援センター

TEL: 018-831-2525

※基本的に個人面接をしている方を対象としています。

利用の希望がある方はご連絡ください。

雨のち晴れ曇り 天気はいつも変化しています
どんな天気でも 自分の傘があればなんとかなるさ！

