

ハート・フル・ケア やわらぎのきずな
H・F・C 和絆

●設立目的

こころ豊かに安心して暮らせる地域づくりのため。

●主な活動分野

- ◇まちづくりの推進 ◇環境保全 ◇災害救援
- ◇地域安全 ◇人権の擁護・平和の推進
- ◇男女共同参画社会の形成促進
- ◇市民活動団体への助言・援助・運営

●活動内容・PR

～ひとりで悩まないで 抱え込まないで～

私たちは、能代市が開催したこころの傾聴ボランティア養成講座の修了者有志を中心に地域で自ら“いのち”を絶つ人が一人でも少なくなることを願い結成されました。

傾聴の基本学習と経験を重ねながら来訪して下さる人たちと交流（サロン）を図り悩みを傾聴（悩み相談）解決、こころ豊かに安心して暮らせる地域づくりを目指します。

●主な取組

- ◇サロン『リラタイム』／毎月5のつく日
5日/15日/25日 14:00～16:00
- ・自由空間の提供（ホッと落ち着けるところ）
- ・安心して話せるところ（秘密厳守！）
- ・サロンは連絡なしでも大丈夫です。

◇総合相談・電話相談／随時

（来所相談は電話予約が必要です）



●代表者：泉 幸一

●活動地域：主に能代山本区域

●所在地：〒016-0894 秋田県能代市萩の台1-13（浄徳寺）

《お問い合わせ先》

H・F・C 和絆 事務局

電話番号：0185-52-2395

E-MAIL：konryo@eos.ocn.ne.jp