

相談窓口・交流サロン一覧

私たちの地域には、相談窓口や気軽に立ち寄れる交流サロンがあります。
悩みを抱えている、誰かと話をしたい、1人でさびしいなと思った時はご利用ください。

「自分から悩みを
伝えよう」
グチをこぼしてもいいのです

「まわりで声をかけ
支えあおう」
気軽に言葉かけをしよう

「専門家に相談しよう」
医療機関を受診
相談機関へ電話

孤独・孤立のない
地域を目指して



市町村等の相談窓口

●健康(心と体)・生活・福祉の相談【市町村の相談窓口】

※ご利用の際は、お住まいの地域の相談窓口までお願い致します。

湯沢市 暮らしの相談課 市民相談窓口班	0183-73-2115
湯沢市 健康対策課 健康企画班	0183-73-2124
湯沢市 福祉事務所	0183-73-2122
湯沢市 消費生活センター	0183-72-0874
湯沢市 地域包括支援センター	0183-78-2311
羽後町 健康福祉課 健康管理班	0183-62-2111
羽後町 地域包括支援センター	0183-62-2111
東成瀬村 民生課	0182-47-3405
東成瀬村 地域包括支援センター	0182-47-3405
のぞみの会 国保診療所相談室 (第2・第4月曜日 9:30~11:30)	0182-47-3405

【社会福祉協議会】

湯沢市社会福祉協議会	0183-73-8696
稲川地区福祉サポートセンター	0183-78-5603
雄勝地区福祉サポートセンター	0183-52-5333
皆瀬地区福祉サポートセンター	0183-58-4010
羽後町社会福祉協議会	0183-62-5313
東成瀬村社会福祉協議会	0182-47-2700

湯沢雄勝圏域の相談窓口

●障害の相談【湯沢雄勝圏域 指定特定相談支援事業所】

地域生活支援センター松風	0183-72-5855
ばあとなあ相談支援事業所	0183-72-8107
指定相談支援事業所ワークセンターゆざわ	0183-73-2644
湯沢市基幹相談支援センター	0183-56-7075
やまばと園相談支援事業所	0183-42-2141
愛光園相談支援事業所	0183-52-4313
カメラーデン相談支援事業所	0183-46-2064
皆瀬更生園相談事業所	0183-46-2729
ひばり野園相談支援事業所	0183-62-2345

●心と体の健康相談

雄勝地域振興局福祉環境部(湯沢保健所)	0183-73-6155
---------------------	--------------

●生活安全・犯罪被害に関する相談

湯沢警察署	0183-73-2127
-------	--------------

●労働相談

ハローワーク湯沢(湯沢公共職業安定所)	0183-73-6117
---------------------	--------------

●経営相談

湯沢商工会議所	0183-73-6111
---------	--------------

●教育に関する相談

南教育事務所 すこやか電話	0120-377-949
---------------	--------------

交流サロン

各サロンの状況により活動休止の場合があります。
ご利用の際は、電話等で日時を御確認ください。

【湯沢市】

き っ さ こ

【日 時】 毎日 10:00～15:00
(担当ボランティアの都合により休みになる日があります)
【場 所】 ビフレ湯沢店 1 階 【協力金】 一杯100円
【連絡先】 湯沢市社会福祉協議会 TEL.0183-73-8696
【活動内容】 各種団体の方々がボランティアとして、ふれあい活動から傾聴活動まで飲み物を提供しながら対応しています。

ほ っ と サ ロ ン ～4カ所～

【場所】 湯沢勤労青少年ホーム 娯楽室
【日時】 毎月第 1.3 水曜日 13:00～15:00

【場所】 よねや稲川店（アラ！どうも）
【日時】 毎月第 1 水曜日 13:00～15:00

【場所】 雄勝文化会館 ふるさとホール
【日時】 毎月の第 2 水曜日 13:00～15:00

【場所】 皆瀬庁舎内 会議室
【日時】 毎月第 2 火曜日 13:00～15:00

【連絡先】 湯沢市役所 健康対策課 TEL.0183-73-2124
悩みのある人もない人も誰でも気軽に立ち寄りお話しできる場所です。

ス タ ー ト ラ イ ン グ ル ー プ

【日 時】 日時等は活動により異なります。
【場 所】 詳細はお問い合わせください。個別対応可能です。
【連絡先】 柴田 TEL.0183-73-0715 荻田 TEL.0183-72-2712
【活動内容】 ゆっくりと時間が流れる茶話会的空間。「死にでぐなった～」の思いを吐き出せる場です。ひきこもり、対人関係を苦手とする方やそのご家族へ支援しています。

カ フ ェ 「 ア ラ ! ど う も 」

【日 時】 毎週火・水・木・金曜日(祝祭日はお休み)
10:00～12:00 13:00～15:00
【場 所】 よねや稲川店内 【協力金】 一杯 100 円
【連絡先】 稲川地区福祉サポートセンター TEL.0183-78-5603
【活動内容】 地域の方が気軽に立ち寄り、ふれあいながら楽しく交流できる憩いの場所として、飲み物を提供しながらふれあい活動を展開しています。

お 休 み 処 「 よ り み ち 」

【日 時】 毎週月・水・金曜日 9:30～15:00
【場 所】 皆瀬庁舎内 【協力金】 一杯 100 円
【連絡先】 皆瀬地区福祉サポートセンター TEL.0183-58-4010
【活動内容】 皆瀬庁舎内でボランティアの皆さんが飲み物を提供しながら話し相手になります。よろず相談コーナー、趣味・サークル活動・イベント等住民同士の交流の場を目指しています。

居 場 所 サ ロ ン 「 り ら と こ 」

【日 時】 ※日時は活動により異なります。
【場 所】 詳細はお問い合わせください
【対象者】 湯沢市民(原則)
【連絡先】 湯沢市社会福祉協議会 総合相談室 TEL.0183-73-8696
【活動内容】 「話す・聴く」を大切に活動メニューを行います。
「りらとこ」が皆さんにとって「リラックスするところ」となるよう、様々な活動を行う予定です。
参加を希望される方は、事前に総合相談室までご連絡ください。

【羽後町】

コ ー ヒ ー サ ロ ン 「 は あ ～ も に い 」

【日 時】 毎週金曜日 13:30～16:00
【場 所】 羽後町活性化センター1 階
【連絡先】 羽後町健康福祉課 TEL.0183-62-2111
【活動内容】 お茶を飲みながらおしゃべりできる場を提供します。

て ら す ・ は う す

【日 時】 毎月 第3木曜日 13:30～16:00
【場 所】 中央公民館(コミュニティセンター)1 階和室
【連絡先】 羽後町社会福祉協議会 TEL.0183-62-5313
【活動内容】 様々な悩みもち、つながりを失ってしまった若者たちに、集まる機会と場所と少しのお手伝いをしています。

地 域 交 流 サ ロ ン 「 か っ ち 」

【活動内容】 交流・休憩スペースを提供します。飲み物も準備しています。地域住民同士の交流など気軽に利用できます。

福 祉 サ ロ ン ま ご こ ろ

【日 時】 毎週月～金曜日(祝祭日はお休み) 9:30～14:00
【場 所】 福祉サロン まごころ(パザール西馬音内店向かい)
【連絡先】 福祉サロン まごころ TEL.090-7061-1294
【活動内容】 地域のボランティアの協力を得ながら子どもから高齢者まで、互いに笑顔で交流でき、おしゃべりできる場所です。

福 祉 サ ロ ン お ひ さ ま

【日 時】 毎月 第3木曜日 10:00～12:00
【場 所】 高瀬ケアセンター
【連絡先】 羽後町社会福祉協議会 TEL.0183-62-5313
【活動内容】 一人暮らし・二人暮らしの高齢者の方を対象に、ゲーム、カラオケ、三味線、昔語り等を行い、楽しい時間を過ごします。

【日 時】 毎週 水・土曜日 10:00～15:00
【場 所】 仙道てんぼ(お互いさまスーパー)
【連絡先】 羽後町社会福祉協議会 TEL.0183-62-5313

【東成瀬村】

山 ぼ う し

【日 時】 毎週火・木・土曜日 10:00～12:00
【場 所】 東成瀬村地域交流センター ゆるるん 2 階
【協力金】 一杯 100 円
【連絡先】 東成瀬村社会福祉協議会 TEL.0182-47-2700
【活動内容】 喫茶コーナーの開設(各種飲み物の提供)。『こだす編みの会』を開催。創作品の展示や将棋の貸し出しなどもします。

ふ き の と う

【日 時】 毎週火・木・土曜日 10:00～12:00
【場 所】 東成瀬村田子内農村交流センター内
【協力金】 一杯 100 円
【連絡先】 東成瀬村社会福祉協議会 TEL.0182-47-2700
【活動内容】 喫茶コーナーの開設(各種飲み物の提供)。男女問わず、農作業や家事の合間に多くの人が訪れます。