

心や体、生活で悩みを
抱えている方へ

令和5年度 湯沢雄勝地区版
ふきのとうホットライン

相談窓口の一覧

湯沢保健所では、心の悩みや苦しみを抱える方を地域で支える取組の一環として相談窓口の一覧を作成しました。今、悩んでいるご本人や、あなたの大切な人のために、ぜひご活用ください。

分類	名称(指定特定相談支援事業所)	電話番号
障害の相談	地域活動支援センター松風	0183-72-5855
	ぱあとなあ相談支援事業所	0183-55-8678
	指定相談支援事業所ワークセンターゆざわ	0183-73-2644
	湯沢市基幹相談支援センター	0183-56-7075
	湯沢雄勝広域市町村圏組合やまばと園 指定相談支援事業所	0183-42-2141
	愛光園相談支援事業所	0183-52-4313
	カメラーデン相談支援事業所	0183-46-2064
	湯沢市障害者支援施設皆瀬更生園相談支援事業所	0183-46-2729
	社会福祉法人羽後町福祉会ひばり野園	0183-62-2345
	湯雄福社会相談支援事業所	0183-55-8980

分類	名称	電話番号
生活安全	湯沢警察署	0183-73-2127

労働関係	ハローワーク湯沢(湯沢公共職業安定所)	0183-73-6117
------	---------------------	--------------

経営の相談	湯沢商工会議所(旧湯沢市)	0183-73-6111
	ゆざわ小町商工会(稲川、皆瀬、雄勝)	0183-42-2163
	湯沢市ビジネス支援センター ゆざわ-Biz	0183-56-7117
	羽後町商工会	0183-62-1157
	東成瀬村商工会	0182-47-2151

教育	南教育事務所 すこやか電話	0120-377-943
----	---------------	--------------

依存症	湯沢アディクション問題を考える会 ※依存症に関する自助グループ (同じ悩みを抱える方とお話できる場所です。)	018-877-6141 (杉山病院内 佐藤さん)
-----	--	------------------------------

分類	市町村	名称	電話番号
心や体に関する相談	湯沢市	湯沢市 健康対策課	0183-73-2124
		湯沢市 地域包括支援センター	0183-78-2311
		湯沢市 稲川・皆瀬地域包括支援センター	0183-56-6580
	羽後町	羽後町 健康福祉課 健康管理班	0183-62-2111
		羽後町 地域包括支援センター	
	東成瀬村	東成瀬村 民生課	0182-47-3405
		東成瀬村 地域包括支援センター	
		のぞみの会 国保診療所相談室 (第2・4月曜日9:30~11:30)	
	湯沢雄勝圏域	雄勝地域振興局福祉環境部(湯沢保健所) ①精神科医による相談 第2・4火曜日 午後1時30分~午後2時30分(予約制) ②保健師による心と体の相談 月~金 午前8時30分~午後5時	0183-73-6155

生活・福祉に関する相談	湯沢市	湯沢市 環境共生課市民生活窓口班	0183-73-2115
		湯沢市 福祉事務所 福祉課地域福祉班	0183-73-2122
		湯沢市 消費生活センター	0183-72-0874
		湯沢市社会福祉協議会	0183-73-8696
		稲川地区福祉サポートセンター	0183-78-5603
		雄勝地区福祉サポートセンター	0183-52-5333
		皆瀬地区福祉サポートセンター	0183-58-4010
	羽後町	羽後町社会福祉協議会	0183-62-5313
	東成瀬村	東成瀬村社会福祉協議会	0182-47-2700

交流サロンの一覧

「誰かと話をしたい」、「悩みを抱えている」、「孤独を感じている」方は、ぜひ交流サロンに行ってみましょう。誰かに話すことで気持ちが楽になります。お気軽にお立ち寄りください。

市町村	サロン	内容	場所	日時	連絡先
湯沢市	ほっとサロン	悩みのある人もない人も誰でも気軽に立ち寄りお話しできる場所です。	湯沢勤労青少年ホーム娯楽室	第1・3水曜日 13:00～15:00 ※年始・祝日は休み	湯沢市 健康対策課 TEL.0183-73-2124
			稲川庁舎(東側ロビー)	第1水曜日 13:00～15:00 ※年始・祝日は休み	
			雄勝文化会館ふるさとホール	第2水曜日 13:00～15:00 ※年始・祝日は休み	
			皆瀬庁舎(会議室)	第2火曜日 13:00～15:00 ※年始・祝日は休み ※10～12月は未定 ※1～3月はお休み	
	カフェ「アラ！どうも」	地域の方が気軽に立ち寄れ、ふれあいながら楽しく交流できる憩いの場所です。飲み物(1杯100円)を提供しながらふれあい活動を展開しています。	稲川地区内	地区によって異なるためお問い合わせください。	稲川地区福祉サポートセンター TEL.0183-78-5603
	お休み処「よりみち」	ボランティアの皆さんが飲み物(1杯100円)を提供しながら話し相手になります。よろず相談コーナー、趣味・サークル活動・イベント等住民同士の交流の場を目指しています。	皆瀬庁舎内	月・水・金(祝日は休み) 9:30～12:00	皆瀬地区福祉サポートセンター TEL.0183-58-4010
羽後町	居場所サロン「りらとこ」	「りらとこ」は「リラックスするところ」という意味が込められています。お仕事や日々の生活などにお悩みの方が、思い思いの時間を過ごしリラックスし、明日からまた一歩踏み出せるような場所を目指しています。参加希望の方は事前にご連絡ください。原則湯沢市民対象としています。	湯沢市福祉センター(活動内容によって場所が異なる場合があります。)	毎月第4木曜日 13:30～15:30 ※都合により変更になる場合があります。	湯沢市社会福祉協議会 TEL.0183-73-8696
	ふりーすペーす「パレット」	子どもや若者に気持ちを整理してもらう場所、何かを始めるきっかけとなる居場所です。新しい出会いや自分のことを見つめるなど参加者が好きな時間を過ごせる空間です。昼食が必要な方は300円の負担があります。	ふるさと交流館「院内」	毎月第2木曜日 10:00～16:00	
	スタートライングループ	ゆっくりと時間が流れる茶話会的空間。「死にでぐなつた～」の思いを吐き出せる場です。ひきこもり、対人関係を苦手とする方やそのご家族へ支援しています。不登校に関しては流れを40年見てきております。(自殺未遂された方の相談とグリーフケアも対応しています。)	お問い合わせください。個別対応可能です。	日時等は活動により異なります。	柴田TEL.0183-73-0715 荻田TEL.0183-72-2712
	コーヒーサロン「はあ～もにい」	お茶を飲みながらおしゃべりできる場を提供します。	羽後町活性化センター1階	毎週金曜日 13:30～16:00	羽後町健康福祉課 TEL.0183-62-2111
	福祉サロンおひさま	一人暮らし・二人暮らしの高齢者の方を対象に、ゲーム、カラオケ、三味線、昔語り等を行い 楽しい時間を過ごします。	高瀬ケアセンター	第3木曜日(祝日は休み) 10:00～12:00	羽後町社会福祉協議会 TEL.0183-62-5313
東成瀬村	地域交流サロン「かっち」	交流・休憩スペースを提供します。飲み物も準備しています。地域住民同士の交流など気軽に利用できます。	仙道てんぼ	水・土 10:00～15:00	
	てらす・はうす	様々な悩みをもち、つながりを失ってしまった若者たちに、集まる機会と場所と少しのお手伝いをしています。	中央公民館(コミュニティセンター)1階和室	第3木曜日 13:30～16:00	
	福祉サロンまごころ	地域のボランティアの協力を得ながら子どもから高齢者まで、互いに笑顔で交流でき、おしゃべりできる場所です。	福祉サロン まごころ(バザール西馬音内店向かい)	月～金(祝日は休み) 9:30～14:00	福祉サロンまごころ TEL.090-7061-1294
東成瀬村	山ぼうし	喫茶コーナーで各種飲み物(1杯100円)を提供しています。誰でも気軽に立ちよれる交流の場として利用できます。	東成瀬村地域交流センター ゆるるん2階	火・木・土 10:00～12:00	東成瀬村社会福祉協議会 TEL.0182-47-2700
	ふきのとう	喫茶コーナーで各種飲み物(1杯100円)を提供しています。男女問わず、農作業や家事の合間に多くの人を訪れます。	東成瀬村田子内農村交流センター内	火・木・土 10:00～12:00	