

豊かなスポーツライフの実現を目指した学校体育に関する提言

◎運動が好きな児童、運動が得意な生徒の育成

◎小中高の12年間を通して少なくとも一つの運動やスポーツを継続することができる児童生徒の育成

○児童生徒の実態と学習指導要領・解説を踏まえた体育・保健体育の授業実践

○業前・業間運動や体育的行事による運動機会の確保や授業成果の実践

☆H26ライフスタイル調査結果から

<現状と課題> ●高校生の運動量（時間）の少なさや運動に対する意識の低さ

- ・各項目ともに、ここ数年、大きな変化はなく、ほぼ横ばい傾向にある。
- ・一週間の運動時間について、全国では小中高と校種が進むに従って増加しているが、本県では中学校まで増加し、高等学校で減少している。
- ・運動部への加入率が高校生は中学生よりも低く、帰宅後の運動時間も中学生よりも少ない。

☆一週間の運動時間

●課題：高女子の全国比時間数減

| 性 | 学校種 | H26 | H25 | 比較 | 全国 | 比較 |
|----|-----|---------|---------|-------|---------|-------|
| 男子 | 小学校 | 12時間55分 | 13時間11分 | -0:16 | 9時間44分 | +3:26 |
| | 中学校 | 19時間17分 | 19時間45分 | -0:28 | 11時間46分 | +7:59 |
| | 高校 | 16時間32分 | 15時間13分 | +1:19 | 16時間45分 | -0:13 |
| 女子 | 小学校 | 9時間37分 | 9時間15分 | +0:22 | 6時間56分 | +2:19 |
| | 中学校 | 14時間17分 | 13時間15分 | +1:02 | 10時間57分 | +3:20 |
| | 高校 | 9時間15分 | 7時間21分 | +1:54 | 13時間06分 | -3:51 |

- ・全国と比べると、高校男女以外は本県の時間が多い。特に中学校男子の差が大きい。
- ・昨年度と比べると、小中学校男子が減少し、他は増加している。高校女子は全国平均と4時間近くの違いがある。

☆帰宅後の外遊び（スポーツを含む）時間

●課題：中高女子10分未満

| 単位：分 | | 小4 | 小5 | 小6 | 中1 | 中2 | 中3 | 高1 | 高2 | 高3 |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 男子 | H26 | 0:29 | 0:28 | 0:30 | 0:17 | 0:20 | 0:18 | 0:10 | 0:14 | 0:14 |
| | H25 | 0:29 | 0:31 | 0:32 | 0:19 | 0:20 | 0:19 | 0:14 | 0:14 | 0:16 |
| | 比較 | ±0 | - | - | - | ±0 | - | - | ±0 | - |
| 女子 | H26 | 0:20 | 0:18 | 0:14 | 0:11 | 0:08 | 0:06 | 0:04 | 0:03 | 0:04 |
| | H25 | 0:21 | 0:18 | 0:17 | 0:12 | 0:07 | 0:07 | 0:05 | 0:06 | 0:02 |
| | 比較 | - | ±0 | - | - | + | - | - | - | + |

- ・学年が進むに従って時間の減少が見られる。
- ・どの学年も男子が女子を上回っている。
- ・昨年度と比べると、男女とも減少傾向にあるものの、差は小さく、全体としては横ばい傾向にある。

☆スポーツ少年団や運動部の加入状況

●課題：全般的な低下の横ばい傾向

| 単位：% | | 小4 | 小5 | 小6 | 中1 | 中2 | 中3 | 高1 | 高2 | 高3 |
|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 男子 | H26 | 73.7 | 76.2 | 77.5 | 92.0 | 92.2 | 86.5 | 80.9 | 74.1 | 61.1 |
| | H25 | 72.2 | 76.1 | 77.1 | 93.9 | 93.1 | 89.9 | 78.3 | 71.6 | 52.0 |
| | 比較 | + | + | + | - | - | - | + | + | + |
| 女子 | H26 | 57.6 | 62.3 | 60.9 | 82.8 | 84.2 | 73.5 | 62.9 | 56.7 | 44.4 |
| | H25 | 61.7 | 59.6 | 65.0 | 82.2 | 84.0 | 79.8 | 56.4 | 51.9 | 26.7 |
| | 比較 | - | + | - | + | + | - | + | + | + |

- ・校種別に見ると、中学生の加入率が高く、特に男子が高い。高校生においては、学年が進むに従って、急な減少傾向となっている。
- ・昨年度と比べると、加入率には大きな変化は見られない。