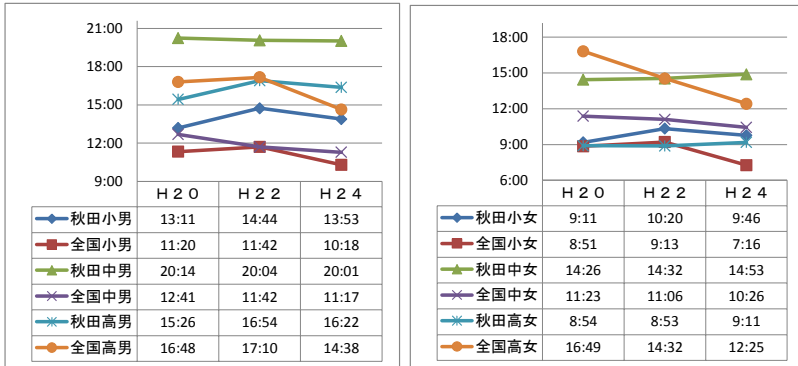


豊かなスポーツライフの実現を目指した学校体育に関する提言

～H20・22・24のライフスタイル調査結果より～

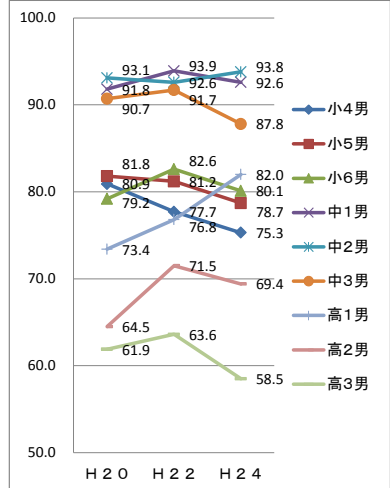
「1週間の運動時間(時:分)」について

- ・全国平均に比べると、高校女子以外は本県の時間が多い。
- ・校種別に見ると、全国では校種が進むに従って時間が増加しているが、本県は男女共に中学生の運動時間が多い。



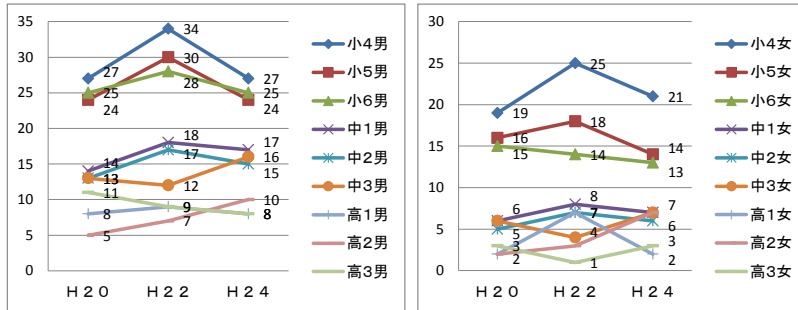
「スポーツ少年団や運動部の加入状況(%)」について

- ・男女共に高2・3の加入率が低い。



「学校から帰宅後の外遊びやスポーツなどの時間(分)」について

- ・学年別に見ると、学年が進むに従って、時間の減少傾向が見られる。
- ・男女別に見ると、どの学年も男子が女子を上回っている。



経年の比較から、同様の傾向が続いている。
スポーツ少年団や運動部に未加入で、外遊びやスポーツなどをしない子どもたちの運動時間は、学校での体育授業や体育的行事などでしか確保されていないと予想される。

提言

学校の教育活動全体による取組の充実

業前・
業間運動

体育
授業

体育的
行事

意図的に
運動の機会を
増やそう！

授業成果の
発表の場を
作ろう！

ベースになるのは、何と言っても『体育授業』
子どもの実態と学習指導要領・解説を踏まえて、
豊かなスポーツライフの実現を目指し、指導の工夫・改善を！