

H23ライフスタイル調査による  
**学校体育の観点からの提言**

**気になる調査結果～同傾向が続いています～**

Q13-2  
「1週間の運動時間」

- ・小中学生は男女共に全国平均に比べ時間が多く、特に中学生男子の差(約+7時間)が大きい。
- ・高校生は全国平均に比べ時間が少なく、特に女子の差(約-5時間)が大きい。

Q14  
「スポーツ少年団や運動部の加入状況」

- ・男女共に、中学生の加入率が高い。
- ・中学3年生から学年が進むに従って減少傾向となっている。
- ・高校生男子は急な減少傾向にあり、高校2, 3年生女子の加入率が低い。(2年→44.3%・3年→38.4%)

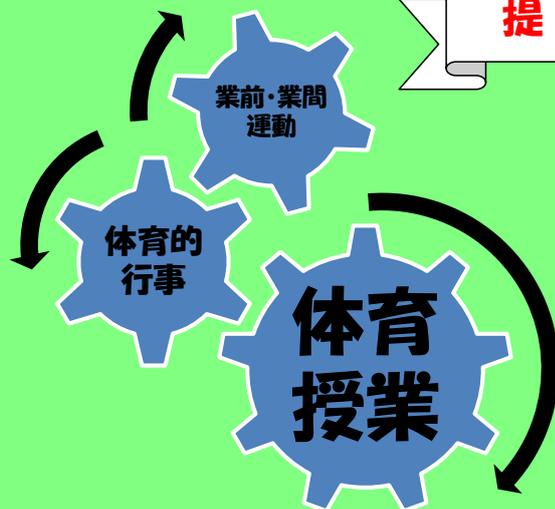
Q18  
「学校から帰宅後の外遊び(スポーツを含む)時間」

- ・学年が進むに従って減少傾向が見られる。
- ・どの学年も女子よりも男子が上回っている。

スポーツ少年団や運動部に未加入で外遊びやスポーツをしない子どもは、学校での体育授業や体育的行事などにおいて運動時間を確保していると予想される。



**提言**



**体育授業における指導内容の充実**

そして、体育的行事や業前・業間運動など、学校の教育活動全体による取組の推進