

秋田わか杉「キャリアノート」

# AKITA de DREAM

あきたでドリーム



中学校 1年組 2年組 3年組

名前

# 目標を決める

「なりたい自分」について考え、目標を決めよう。

将来、私はこんな自分になりたい！

月 日 ( )

## 「なりたい自分」になるための1年生の目標を決める

### ◆学習について

目標

そのために何をいつするか

### ◇テストについて

目標

そのために何をいつするか

### ◆生活について

目標

そのために何をいつするか

### ◆自分が興味を持っている職業について

<職業の種類>

もっと深く知るために

# 1年間を振り返る

自分を振り返り、「なりたい自分」につなげよう。

この1年間で、4月に書いた「将来、私はこんな自分になりたい！」に変化はあったか。

月 日 ( )

## 1年生の目標について振り返る

※4月に記入した目標を読みながら考える。

### ◆学習について

◎成果があったこと

.....

△不十分だったこと

.....

.....

☆次の学年の目標

### ◆生活について

◎成果があったこと

.....

△不十分だったこと

.....

.....

☆次の学年の目標

### ◆職業について

「働くこと」、「仕事をする事」についての考え

.....

.....

.....

.....

☆次の学年で取り組みたいこと

先生から

保護者の方から

# 目標を決める

「なりたい自分」について考え、目標を決めよう。

将来、私はこんな自分になりたい！

月 日 ( )

## 「なりたい自分」になるための2年生の目標を決める

### ◆学習について

目標

そのために何をいつするか

### ◇テストについて

目標

そのために何をいつするか

### ◆生活について

目標

そのために何をいつするか

### ◆自分が興味を持っている職業について

<職業の種類>

もっと深く知るために

# 1年間を振り返る

自分を振り返り、「なりたい自分」につなげよう。

この1年間で、4月に書いた「将来、私はこんな自分になりたい！」に変化はあったか。

月 日 ( )

## 2年生の目標について振り返る

※4月に記入した目標を読みながら考える。

### ◆学習について

◎成果があったこと

.....

△不十分だったこと

.....

.....

☆次の学年の目標

### ◆生活について

◎成果があったこと

.....

△不十分だったこと

.....

.....

☆次の学年の目標

### ◆職業について

「働くこと」、「仕事をする事」についての考え

.....

.....

.....

.....

☆次の学年で取り組みたいこと

先生から

保護者の方から

# 最終学年の目標を決める

今の自分を見つめ、「なりたい自分」を目指そう。

将来、私はこんな自分になりたい！

月 日 ( )

## 「なりたい自分」になるための3年生の目標を決める

### ◆学習について

目標

そのために何をいつするか

### ◇テストについて

目標

そのために何をいつするか

### ◆生活について

目標

そのために何をいつするか

### ◆ ( ) について ※自分のがんばりたいことを考えて記入する。

目標

そのために何をいつするか

# 中学校3年間を振り返る

自分を振り返り、「なりたい自分」につなげよう。

この3年間で、「将来、私はこんな自分になりたい!」にはどんな変化があったか。それはなぜか。

月 日 ( )

## 中学校の3年間を振り返る

### ◆学習について

◎成果があったこと

-----

△不十分だったこと

-----

☆今後の目標

### ◆ ( ) について

※自分のがんばりたいことについて記入する。

◎成果があったこと

-----

△不十分だったこと

-----

☆今後の目標

### ◆生活について

◎成果があったこと

-----

△不十分だったこと

-----

☆今後の目標

### ★中学校3年生、私の考え

「自分は、他人のため、地域のため、ふるさと秋田のために何ができるだろう。」

先生から

保護者の方から

# 私の履歴書

自分の歴史を残そう。  
「なりたい自分」を目指そう。

◎自分の歴史を残す（どんどん書き足していく）

校名 学年	項目	内容・理由
（ 中学校 1年生	係活動	
	委員会活動	
	好きな教科	
	興味・関心がある こと	
	部活動等	
	表彰・資格	
	将来の夢	
	今、書いておき たいこと	
（ 中学校 2年生	係活動	
	委員会活動	
	好きな教科	
	興味・関心がある こと	
	部活動等	
	表彰・資格	
	将来の夢	
	今、書いておき たいこと	



校名 学年	項目	内容・理由
( ) 中学校 3年 生	係活動	
	委員会活動	
	好きな教科	
	興味・関心がある こと	
	部活動等	
	表彰・資格	
	将来の夢	
	今、書いておき たいこと	

☆1年間で、一番心に残っている出来事や思いどおりにできなかったこと。そこから学んだこと。

中学校1年生

中学校2年生

中学校3年生

# 中学校 3 年間を振り返る

中学校 3 年間のことを  
記録に残そう。

今、残したいことを書いたり、はったりする。

の  
り  
し  
ろ

# 中学校 3 年間を振り返る

中学校 3 年間のことを  
記録に残そう。

今、残したいことを書いたり、はったりする。

の  
り  
し  
る