

台風や大雪へのじゅんびは、なにがひとつよがな？

天気予報で
かくにんできるよ



外であそびのは
あがないよ！



ひなんのじゅんびは
卓めにね



かぞくのやくそく

じしんや大量、台風とぞなえることを「ほうさい」とよぶんだよ。
ほうさいについてかぞくで話しあってみよう！

- ①いさというときのれんらく先や、れんらくほうほう、
ひなんする場所は？
- ②震の中あがない場所はないかな？
- ③荷をもってなければいいのかな？



保護者の皆様へ ● 家の近くの避難場所はどこか、また避難場所までの避難ルートを記してください。
震災の避難先には親戚、知人の記入をお願いします。

住所

名前

生年月日

性別

保護者名 電話番号

保護者名 電話番号

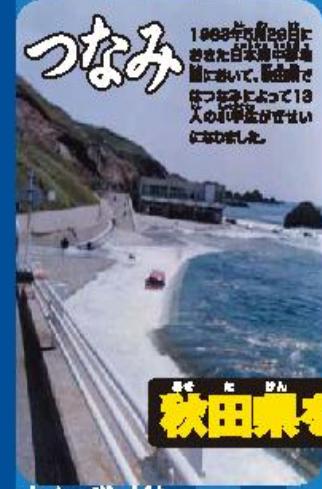
緊急連絡先(親戚、知人など)

避難場所

学校連絡先

つなみ

1963年9月13日に
おきた日本海中部震
災において、震源地で
はつまるとてて13
人の犠牲者が生じ
たとおこした。



おおゆき



秋田県をおそったしせんさいかい

震災発生時の朝日、震度7となつた岩手県北上地方を
-2008年1月18日、午後2時ごろ・由利町
（撮影：岩手県）

さいがいから いのちをまもるために

じしんや大震の際にどう
に生き残りがってくこと
と何がいいといつて
それをさせることを
何がいいといいます

東日本大震災



「さいがいが生き残
ると、わざわざは
どうしまらいのが、
かんがらえて
あがいと
いがいの」



市原より福島第一原発事故第11回（2011年3月11日）
（撮影：岩手県）

秋田県教育委員会

保存版
小学生
低学年用

じ ほん いのち
自分の命は自分で守ろう！

じ しん 地震がおこつたら…。

学校にいるときに

きょうしつ



- つくえのしたにもぐって、あたまをまもろう。
- つくえのあしきりょうでつかもう。
- あわててきょうしつのそとに、とびださないようにしよう。

ろうかやかいだんでは



- まだガラスからはなれよう。
- てんじょうのでんどうのしたからはなれよう。
- ちかくのきょうしつにげて、つくえのしたにもぐろう。
- かいだんのちかくにあつまらないようにしよう。

たいいくかんやグラウンド



- グラウンドでは、じわに注意しよう。
- たてものやサッカーのゴールなどからはなれよう。
- グラウンドでもたいいくかんでも、大きなゆれをかんじたら、まんなかへいどうしよう。

ゆれがあさまって、ひなんするときは…

- せんせいのいうことを、しつかにきこう。
- ろうかやかいだんでは、あさない、かけない、しゃべらない。
- ひなんするときは、われたガラスにきをつけよう。
- つなみがきそうなら、いそいでたかいところへひなんしよう。
- あんぜんなところへひなんしたら もどらないようにしよう。

ひなんするときのやくそく お・か・し・も



- 「あさない、かけない、しゃべらない、もどれない」のやくそくをまもって先生のいうことにしたがいましょう。



学校へのいきかえり

せまいみちでは



- たてものやブロックのへいなどたおれやすいものからはなれよう。
- 壊ガラスがおちてくる可能性があるビルや家からはなれよう。

海の近くでは



- つなみがくるかもしれないのですぐにできるだけたかいところへげよう。

歩道橋や橋の上では



- あさないので、いそいでなれよう。

山道では



- おさないしがおちてくるかもしれないでがけのそばからはなれよう。

