

食の健康づくり応援店一覧

(令和5年3月31日現在)



んだッチ

「食の健康づくり応援店」とは

「安心して食べられる栄養バランスのとれたランチがあればいいなあ。」「ダイエット中なので主食（ご飯やパンなど）の量を調整したい。」「減塩を考えた食事がしたいなあ。」など、お客様の声にお応えして、お客様の健康づくりをお手伝いするお店だッチ。



秋田スタイル健康な食事

大館市

No	店 名	No	店 名
1	つけ麺屋 焚節	12	益銀すし店
2	まつくら	13	居酒屋 菜家房
3	レストラン松囃子	14	孝百
4	レストラン大樹 ～Oju～	15	仕出しいしと
5	大館錦本店	16	大館市立総合病院レストラン
6	大館珈琲館	17	大衆食堂
7	北の國庵	18	竹園
8	とっと館	19	北秋くらぶ
9	なにわ寿し	20	陽気な母さんの店
10	ほんだ亭	21	Cafe ゼロセカンド 0+2
11	れすとらん比内どり		

鹿角市

No	店 名	No	店 名
1	「道の駅」かづの あんとらあ 味館	7	トラトリアふ～き
2	Café&Foods ディア珈琲	8	ふくはうち
3	史跡 尾去沢鉱山 レストハウス	9	寿賀
4	大湯温泉ホテル鹿角 レストラン	10	森のカフェ こもれび
5	珍来軒	11	南部手打ちそば総本舗 切田屋
6	あんべ食堂		

小坂町

No	店 名
1	十和田プリンスホテル
2	小坂町 赤煉瓦倶楽部
3	滝の茶屋 孫左衛門

上小阿仁村

No	店 名
1	高橋旅館 食事処 憩
2	ほおずき亭
3	よりみち
4	れすとらん野の花

■ 北秋田市

No	店 名	No	店 名
1	アグリハウス	13	食堂 我が家
2	味処さざなみ	14	そば処 佐久ら
3	一番館	15	手打ちそばと比内地鶏 いな穂
4	大館能代空港内 レストランポートワン	16	万来寿し
5	お食事処 よねざわや	17	ふみきり野café
6	かつら屋	18	ホテルニュー松尾・楽食ダイニングなごみ
7	北秋田市民病院レストラン	19	道の駅あに 食堂あおしし
8	北秋田市役所庁舎食堂	20	麺屋うるとら
9	喫茶・スナック とぱーず	21	ラーメンショップAJI-Q鷹巣店
10	里山レストラン&カフェ こぐま亭	22	らーめん麺次郎
11	四季美館 御食事処 かたりべ	23	レストランどんどん
12	仕出し、弁当、宴席 むらかわ	24	レストラン北欧

■ 能代市

No	店 名	No	店 名
1	(株)都亭	14	宝むらん
2	R-ファクト	15	手打そば処 武八矢
3	大昌園	16	花てい
4	おがわ亭	17	原宿 ORION-3
5	キッチン・ターブル	18	ふじもと
6	キッチンめぐみ	19	ミキ寿司
7	客人まろうど	20	道のレストラン はっぼう
8	こへかへ	21	麺職人 暖家
9	シャトー赤坂	22	麺屋もと
10	十割そば そばこまち	23	やま久
11	席処 二葉	24	洋食屋 ZEPPE
12	大昌園 新橋店	25	ラーメン哲学
13	大昌園 バイパス店	26	お食事処 るんるん

■ 八峰町

No	店 名
1	産直施設ぶりこ 軽食こごみ
2	ハタハタ館 レストランいさりび

■ 藤里町

No	店 名
1	白神山地森のえき
2	福祉の拠点 こみっと
3	藤里共同福祉施設内軽食コーナー

■ 三種町

No	店 名
1	食い処 いずみ屋
2	砂丘温泉ゆめろんレストラン
3	農園りすとらんでherberry
4	ピエーノディソーレ pieno di sole



■ 男鹿市

No	店 名	No	店 名
1	里山のカフェ ににぎ	8	ホテル 諸井
2	美酒屋 すいれん	9	美野幸
3	みさき会館	10	亀寿司食堂 亀屋旅館
4	雄和丸の店	11	恵比寿
5	喫茶ぼっぼの家	12	秋桜(コスモス)
6	お食事処 海鮮屋	13	男鹿水族館GAO レストランフルット
7	きりん亭	14	鈴木金栄堂 シャッポー店

■ 潟上市

No	店 名
1	雑貨&カフェメゾンドット
2	レストラン なっば・はうす
3	喫茶KOKO
4	そば屋 八兵衛
5	ブルーメッセあきた レストラン花の大地
6	レストラン バイキング

■ 八郎潟町

No	店 名
1	癒しの駅～ほっと～

■ 五城目町

No	店 名
1	郷土料理 いしかわ

■ 大潟村

No	店 名
1	サンルーラル大潟1F中国料理コメット
2	サンルーラル大潟和洋ダイニングモーレン



■ にかほ市

No	店 名
1	一休食堂
2	土田牧場ミルクハウス
3	ティールームROCO
4	農土香
5	ファミリーレストラン123(ひとみ)
6	物産館 百彩館



■ 由利本荘市

No	店 名	No	店 名
1	FRESH GREEN	20	中華料理なかみち
2	あひるの学校(本荘第一病院内)	21	出羽食堂
3	うどん工房いぶき	22	とり・とん
4	お食事処 しらとり	23	どん平
5	かつ喜本荘店	24	仁賀保温泉いちゑ
6	黄桜温泉湯楽里お食事処やしお	25	ハーブワールドAKITA
7	珈琲 クルーザー	26	日の丸フーズ
8	こがねちゃん弁当駅前店	27	ひまわり
9	寿 楽	28	ホテルエクセルキクスイ レストラン万葉
10	こはく亭	29	ホテルフォレスト鳥海
11	栄食堂	30	松寿司
12	樹里	31	道の駅大内ぽぽろっこレストランきぬさや
13	食事と喫茶 こまち	32	緑栄寿司
14	清吉そばや	33	焼肉横丁
15	千年桜	34	ラーメン千代菊
16	そば処けん太	35	ラウンジKIRIN
17	多賀部食堂	36	リストランテ・クロ
18	中華食堂 九龍	37	レストランサンサーラ(由利組合総合病院)
19	中華料理 博陽軒		

■ 美郷町

No	店 名
1	八永 南部家敷 六郷店
2	千畑温泉サン・アール お食事処 紫織里
3	美郷町湯とぴあ お食事処 雁の里



■ 仙北市

No	店 名	No	店 名
1	駅前食堂	7	たざわこ芸術村 食事処ばっきゃ
2	角館温泉 花葉館レストラン	8	田沢プラトールホテル
3	雲沢観光ドライブイン	9	西木温泉ふれあいプラザ クリオン
4	グランデール ガーデン	10	元湯 水沢山荘
5	田沢高原ホテル	11	料亭 東海林
6	田沢湖水沢温泉郷 どんぐり山荘		

■ 大仙市

No	店 名	No	店 名
1	(株)タカヤナギ(県内15店)	8	グリーンパレス竹馬
2	八永 南部家敷 イオンモール大曲店	9	ちゃんす長野屋
3	八永 南部家敷 大曲店	10	道の駅かみおか レストラン茶屋っこー里塚
4	秋田県仙北地域振興局 食堂	11	メディカルハーブ専門店 自家栽培カフェCocoto
5	大原旅館	12	麺屋 あり坂
6	大曲エンパイヤホテル レストラン ネージュ	13	レストラン ひかり
7	大曲エンパイヤホテル 和食処 花菜野		

■ 横手市

No	店 名	No	店 名
1	いし松鮎	16	デリカテッセン&カフェテリア 紅玉
2	うなぎ 豊川	17	南部屋敷 横手店
3	うまみ処 さなだ	18	平鹿総合病院展望レストラン
4	えがおの丘 レストランれんげ草	19	福龍
5	栗駒フーズカウベル 秋田ふるさと村店	20	北海屋
6	後藤チエ精肉店	21	ポッポあいのの 村さ来亭
7	小松屋本店	22	丸竹食堂
8	佐藤養助 横手店	23	道の駅さんない レストラン農香庵
9	じいじ亭	24	横手駅前温泉ゆうゆうプラザ 2F 和蘭
10	旬菜みそ茶屋くらを	25	横手セントラルホテル レストラン「シャンボール」
11	食堂Cafe Yakuzen	26	横手飯店
12	スカイレストラン COS' MOS	27	横手プラザホテル さけ処 和凜
13	そうま	28	レストラン富士屋
14	そば処 玉	29	和食亭 福みつ
15	中華ハウス 大森飯店	30	魯句彩亭

■ 湯沢市

No	店 名	No	店 名
1	(資)浜 銀	11	広寿し
2	Cafe Hanadate	12	福富
3	秋の宮山荘レストラン“もみじ”	13	弁当・懷石の店 柳澤
4	石川仕出し	14	麵屋 史
5	割烹 竹の家	15	元湯くらぶ
6	キッチンsawasawa	16	ゆざわ温泉
7	小松谷会館	17	レストランニッ森(道の駅おがち)
8	郷一さと一	18	レストランフローラ(湯沢ロイヤルホテル)
9	千里十里	19	レストラン グランドア(湯沢グランドホテル)
10	南部家敷湯沢店	20	菊地旅館

■ 羽後町

No	店 名
1	株式会社おも・しえ 端縫いダイニング
2	株式会社おも・しえ ポンカフェ
3	そば処 長谷山
4	株式会社おも・しえ うごじえら
5	川原田館
6	五輪坂温泉 としとらんど
7	信太そばや
8	そば屋 彦三

■ 東成瀬村

No	店 名
1	栗駒山荘
2	グルメペンション お山の大将
3	ジュネスワン
4	東成瀬村山村開発センター食堂

☆☆☆健康に関する情報が満載！ぜひチェックしてください。↓☆☆☆



↑秋田健ウェブサイト
見てね！