

スマイル通信

第163号

6月

令和7年

☘ 避難者交流センター

相談・問い合わせ先

秋田県総合防災課 被災者支援チーム

相談日 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 〒010-8572

秋田市山王3-1-1（秋田県庁第二庁舎）4階

TEL 018-860-4504

E-mail bousai@pref.akita.lg.jp



event 移動交流センター 「イベントのお知らせ」

お茶っこタイムいいねが♪

【日時】 令和7年6月19日（木）

午後1時30分～3時30分

【場所】 秋田市役所「センタース」

2階 洋室6

【申込み先】 秋田県総合防災課 被災者支援チーム
（秋田市山王3-1-1 電話 018-860-4504）

こころの寄り添い事業

6月の保健師相談会

【日時】 令和7年6月19日（木）

午後1時30分～3時30分

【場所】 秋田市役所『センタース』

2階 洋室6

【相談員】 在宅保健師（ゆずり葉の会）

横手・湯沢避難者交流サロン

皆さまのご来場を、お待ちしております！

保健師相談会

【日時】 令和7年6月20日（金）

午前10時～正午

【内容】 「折り紙交流会」を開催します。

【場所】 秋田県南部男女共同参画センター

（横手市神明町1-9）

※ 感染症予防のため、マスクをご持参ください。



【お問合せ先・申込み先】
事務局 秋田県南 NPO センター（担当：今）
TEL 0182-33-7002（毎週木曜日休館）
FAX 0182-33-7038
メール konkon@biscuit.ocn.ne.jp



交流サロン(in 大仙市) 「伝えていこう!!あの日の事、つなげよう!!みんなの輪」

保健師相談会

【日時】 令和7年6月22日（日）

午前10時～午後3時

【内容】 「水引」を開催します。

【場所】 地域交流センター「はぴねす大仙」

（大仙市幸町2-70 電話 0187-88-8722）

【参加費】 大人 300円（小学生以下無料）

※ 感染症予防のため、マスクをご持参ください。



【お問合せ先・申込み先】
大仙フレンズ（担当：高橋）
TEL 090-9670-2852
FAX 0187-42-8645



令和7年3月11日、遊学舎で行われた秋田交流会、語り継ごう in あきたから、「未来のわたしへ」に、皆さんからたくさんの短冊が届きましたのでご紹介します。



夫婦二人で

支え合い生活する



〈挑戦したいこと〉

健康寿命を延ばすこと。

そのために、人に優しく、やりたいことをやり、会いたい人に会い、人とおしゃべりをし、美味しいものを食べて笑顔の人でありたい。

5年後の自分へ

夢だったイタリア旅行はどうでしたか？
テレビの泉にコインを投げて来ましたか？

年頭に小さな挑戦を決めました

孫に「何でもいいから身につくものに挑んでね」とメールしました

そこではあばもと思ひ決め事を始めましたが、継続できず まだら実行となつています

友人は何事も手がけると一途に

成し遂げてしまうのです

本当に感心してしまいます

私も友人の様を見習って

又、孫に「ばあばは甘いね」と指摘を受け

ないようにしたいものです

決めた以上継続し成果を上げたいと思います

心穏やかに

みんなの
幸せな生活を

没頭出来る

趣味をもっていたい。

最近太ってきたので、何かスポーツに挑戦したいです。

ジョギング、テニス、…

何をやるうか、やる気の問題もありますが、けがをしないよう、今年こそがんばります！



将来のためになる

資格を取りたい

なごやかな温かい
家庭を続けて行きたい!!

毎日元気で過ごしていきたい。



将来の子供たちのために
自然災害を大きくする
地球温暖化を止めたい。

手紙をかくことを
おっくうがらない

五年後 八十代の自分へ
筋トレをして、下半身を鍛え
復興を続ける現地を旅したい。

未来のわたしへ
わたしの生きがい

- ① ヘタの横好き効果で
花壇を畑に耕やし
主に夏野菜を育て、子どもや
知り合いにお裾分けしています。
地産地消がんばっています。
- ② 夢はかなうで
退職後、やってみたいことに
何でもトライし、満足しています。

5年後の自分へ

5年はあつという間、
健康と体力、氣力を保持し、
今と変わらぬ生活ができますように。

※ 国の災害対策基本法の改正案が、
理想像にやや前進です。



「年をとることはいいことだ」
坂東眞理子著書より
実感します。

私の生きがい
家族の健康と幸せ



私の心がそうしたいと思った時
友人たちの名前がぎざまれている
石碑を訪れたいと思っています。
いつかはきっと……。

今年も明るい年
になるようみんな
で手をつなぎたいものです。

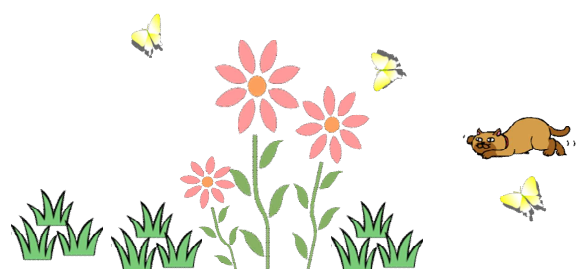
五年後の自分へ
「ちゃんと挑戦したか？」

震災忘れません、怖いですが
でも地域のつながりがあれば
大丈夫！

家内安全と皆の健康
世界の平和を願います

孫の結婚まで
元気で長生き
できますように。

あれから十四年
長かった？ 短かった？
でもいつでも側に誰かが
いてくれましたね。



ご協力ありがとうございました。❤️

おたがいさま掲示板

「ゆずります」「ゆずってください」両方の声をスマイル通信に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

譲りたいものがある、譲って欲しい方は、電話または下記へ画像データをお送りください。

◆問い合わせ先

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL: 018-860-4504

E-mail: bousai@pref.akita.lg.jp

ゆずってください

- ・冬用ブーツ(22cm~)
- ・スキー用手袋
 - 男の子用
 - 女の子用
- ・自転車(26インチ)1台
- ・八橋小学校体操着(140cm~)
- ・男性用防寒着(L)
- ・スニーカー
 - 男の子用(17cm~)
 - 女の子用(22cm~)
- ・子ども用洋服
 - 男の子用(120cm~)
 - 女の子用(90cm~)
- ・ベビー用品
 - おもちゃ等
- ・男性用洋服(LL)



フリートーク

休日の楽しみはスーパーの小さなお惣菜を買って食べることです。揚げ出し豆腐やさつま揚げなど、おつまみのような物ばかり選んでしまいます。(お酒は飲みません。)
また、普段は朝5時半に起きて夜9時30分に寝ています。
まだ20代なのですが、子どもの頃は考えられない生活をしていて、少しだけ大人になったと感じます。
(工藤)

全国避難者情報システムについてのお願い

「全国避難者情報システム」の情報に変更などございませんか？

ご本人からの届け出が必要です。

「全国避難者情報システム」とは、避難された方から避難先の市町村へ、ご自身に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村へ提供することで、避難されている方へ様々な情報提供等を行うシステムです。

▶届出が必要なケースについて(住民票の異動とは別に届出が必要です。)

■転居等により、避難先を移される(された)時

→ 避難先(現在お住まいの)市町村へ「登録内容変更」の連絡をしてください。

※居住市町村が変わる場合は、現在お住まい(転居前)の市町村への「登録内容変更」に加え、転居後の避難先市町村に「新規登録」の連絡が必要です。

■避難元に戻る、避難先に定住する等により、避難を終了される(された)時

→ 避難先(現在お住まいの)市町村へ「登録解除」の連絡をしてください。

▶秋田県内の市町の窓口(連絡先)

全国避難者情報システムに登録している情報を変更・解除したい旨をお伝えください。

市町村名	担当部署	電話番号
秋田市	総務部 防災安全対策課	018-888-5434
能代市	市民福祉部 福祉課	0185-89-2152
横手市	市民福祉部 生活環境課	0182-35-4099
大館市	総務部 危機管理課	0186-43-7100
湯沢市	市民生活部 環境共生課	0183-73-2115
鹿角市	総務部 総務課	0186-30-0299
由利本荘市	総務部 危機管理課	0184-24-6238
潟上市	総務部 総務課	018-853-5301
大仙市	総務部 総合防災課	0187-63-1111
北秋田市	総務部 総務課	0186-62-6602
にかほ市	総務部 防災課	0184-43-7504
仙北市	総務部 総務課	0187-43-1111
三種町	福祉課	0185-85-2190
美郷町	総務課	0187-84-1111
羽後町	総務課	0183-62-2111

※ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。
※この「スマイル通信」は提供された情報に基づき送付しています。

【スマイル通信】(秋田県内避難者支援情報紙)

令和7年6月6日 第163号

次号スマイル通信 7月7日発行予定

秋田県総合防災課被災者支援チーム
〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1
電話: 018-860-4504
E-mail: bousai@pref.akita.lg.jp