

避難者交流センター

相談・問い合わせ先

秋田県総合防災課 被災者支援チーム

相談日 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 〒010-8572

秋田市山王3-1-1（秋田県庁第二庁舎）4階

TEL 018-860-4504

E-mail bousai@pref.akita.lg.jp



移動交流センター 「イベントのお知らせ」

お茶っこタイムいいねが♪

【日時】 令和7年5月15日（木）

午後1時30分～3時30分

【場所】 秋田市役所「センタース」

2階 洋室6

【申込み先】 秋田県総合防災課 被災者支援チーム

（秋田市山王3-1-1 電話 018-860-4504）

こころの寄り添い事業

5月の保健師相談会

【日時】 令和7年5月15日（木）

午後1時30分～3時30分

【場所】 秋田市役所『センタース』

2階 洋室6

【相談員】 在宅保健師（ゆずり葉の会）

横手・湯沢避難者交流サロン

皆さまのご来場を、お待ちしております！

保健師相談会

【日時】 令和7年5月16日（金）

午前10時～午後2時

【内容】 「春のお花の寄せ植え体験」を開催します。

【場所】 秋田県南部男女共同参画センター

（横手市神明町1-9）

【持ち物】 エプロン

【材料費】 1,000円

※ 感染症予防のため、マスクをご持参ください。



移動交流センター同時開催

相談員もおりますので、お困り事等ございましたらお気軽にご相談ください。

【お問合せ先・申込み先】

事務局 秋田県南 NPO センター（担当：今）

TEL 0182-33-7002（毎週木曜日休館）

FAX 0182-33-7038

メール konkon@biscuit.ocn.ne.jp

交流サロン(in 大仙市) 「伝えていこう!!あの日の事、つなげよう!!みんなの輪」

保健師相談会

【日時】 令和7年5月25日（日）

午前10時～午後3時

【内容】 「折り紙」を開催します。

【場所】 地域交流センター「はぴねす大仙」

（大仙市幸町2-70 電話 0187-88-8722）

【参加費】 大人 300円（小学生以下無料）

※ 感染症予防のため、マスクをご持参ください。



移動交流センター同時開催

相談員もおりますので、お困り事等ございましたらお気軽にご相談ください。

【お問合せ先・申込み先】

大仙フレンズ（担当：高橋）

TEL 090-9670-2852

FAX 0187-42-8645



令和7年3月11日、遊学舎で行われた、秋田交流会 語り継ごう in あきたから、「未来のわたしへ」に、皆さんから書いていただいた短冊の一部をご紹介します。



今年は“
恩返しをする”
年としたい

一日一日を大切に
健康な
毎日であります
ように

5年後の自分へ
心身共に穏やかに!!
折れそうになったら自身に
喝をいれられるように!!
♡

世界中の
平和を心から
祈ります

孫の結婚まで長生きしたい。

5年後の私へ
両手で折り紙を
自由に折っている。



● 今年こそ ●
震災と原発避難で散り散りになった
大切な人達を訪ねる旅に出ます
初めの頃は気力がわかず、その後は
生活再建や親の看取り
コロナ騒動と日にちばかりが過ぎ
気付いたら中年から老人になっていました

いろいろ心配はありますが
出かけてしまえば何とかかなと思います
これ以上延ばすと後悔する事になると
自分の尻を叩いているのです

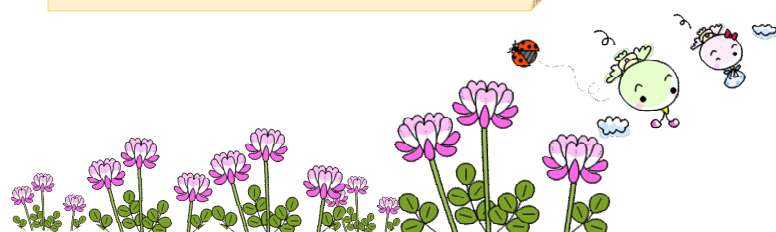
私の決心を読んで下さったみな様
やおよろずの神様
どうか出不精になってしまった
おばあさんに
勇気を与えて下さい



5年後の自分へ
元気にしていますか。プロになるための
道を一歩ずつ進んでいって下さい。
日々の積み重ねを大切に!!

大学では、語学力を身につけるために
留学をしたいとおもいます。

生きがいは子の楽しそうな成長と、
少しづつ 祖母の実家で人がたくさん集い
元気な地元を支えになり、自分も笑顔で
暮らしていくことです。



わたしの生きがい

生きがいと言うには少し大げさなので、張りあいと言い換えますけど、“歌”“歌うこと”はわたしの張りあいです。今年、創立50周年を迎える女声合唱団での週1回の練習を楽しみに過ごしています。

「歌のちから」をとっても強く感じたエピソードを紹介します。

30年前、阪神淡路大震災の救護班として被災現地に赴いた私は、神戸市立長田小学校で救護や健康相談に当たりました。避難されてきた皆さんは、教室や体育館で雑魚寝のような状態で過ごしていて、寒い時期で暖房も十分ではなく、それこそ3密（密接・密集・密閉）の中、インフルエンザも流行りだしていました。地震・火災のショックもあり皆さん元氣のない状態でした。

そんな時、地元のクラシック歌手の方々がコンサートを開いてくれたのです。学校の教室に集まって美しい歌声を聞き、一瞬でも心が癒やされたようで、最後に「故郷」を声を合わせて歌った時は、皆さん涙、涙でした。やはり「歌のちから」ってすごいと感じた出来事でした。30年経った今も、あの状況がありありと目に浮かびます。

15年目の3. 11
長い年月を支えて下さっている
みな様と
秋田の心優しい方々
いつもありがとうございます

お陰様で日常を取り戻せて
いる事に改めて感謝を
申し上げます

復興出来たところと
全然進まないところ
まちまちですが
あせらず くさらず あきらめず
前を向いて行きます
みな様にとって
良い一年になりますように

私の挑戦したいこと。
恩返しをする。

望をもって努力すること、それ自身が
すでに幸福です！
幸福の第一歩を踏み出すと、さらに
またその次の道が開けるものです。
この言葉に励まされます。

5年後のわたしへ
子どもたちは巣立ち、私は福島で生活して
いるかもしれない。秋田で生活しているか
もしれないし、海外に移住しているかもし
れない。どこにいても家族が「幸せ」でい
られることが一番の願い。

安心
安全

AKITA

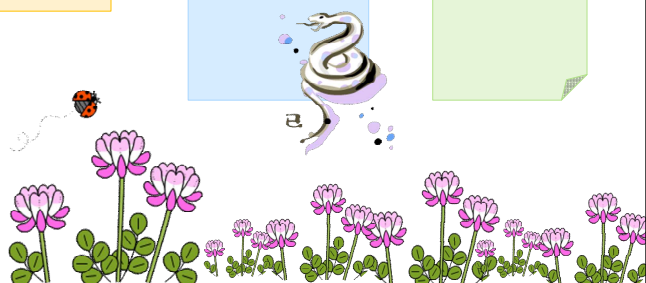
明るい巳年になって
ほしいですね。
元氣でがんばりましょう

幸せな自分でありたい。

人それぞれの
生きる力を復活させたい

挑戦したいこと
世界平和の為今出
来る事で活動したいです。

わたしの生きがい
生涯学習
♡



おたがいさま掲示板

「ゆずります」「ゆずってください」両方の声をスマイル通信に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

譲りたいものがある、譲って欲しい方は、電話または下記へ画像データをお送りください。

◆問い合わせ先

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL: 018-860-4504

E-mail: bousai@pref.akita.lg.jp



ゆずってください



- ・冬用ブーツ(22cm~)
- ・スキー用手袋
- 男の子用
- 女の子用
- ・自転車
- (26インチ) 1台
- ・八橋小学校体操着
- (140cm~)
- ・掃除機
- ・電子レンジ
- ・オーブントースター
- ・男性用防寒着(L)
- ・スニーカー
- 男の子用(17cm~)
- 女の子用(22cm~)
- ・子ども用洋服
- 男の子用(120cm~)
- 女の子用(90cm~)
- ・ベビー用品
- おもちゃ等
- ・男性用洋服(LL)



フリートーク

先月、親知らずの痛みを感じ抜くことを決心しました。20年ほど前に上2本は抜きましたが、下の2本は今まで温存していました。抜いてしまえばスッキリするものの、抜歯の時はとても痛かったです。顔が腫れて、食事をするにも大きな口を開けられず、小鳥のように少しずつ食べていました。減量を少し期待しつつ、また今月中にもう1本の親知らずを抜くことにしました。食べることは健康な体をつくること、そして健康だからこそ抜歯ができるのだと思います。減量は叶わないと思いますが、健康で過ごせることが何よりです。

(只野)

全国避難者情報システムについてのお願い

「全国避難者情報システム」の情報に変更などございますか？

ご本人からの届け出が必要です。

「全国避難者情報システム」とは、避難された方から避難先の市町村へ、ご自身に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村へ提供することで、避難されている方へ様々な情報提供等を行うシステムです。

▶届出が必要なケースについて(住民票の異動とは別に届出が必要です。)

■転居等により、避難先を移される(された)時

→ 避難先(現在お住まいの)市町村へ「登録内容変更」の連絡をしてください。

※居住市町村が変わる場合は、現在お住まい(転居前)の市町村への「登録内容変更」に加え、転居後の避難先市町村に「新規登録」の連絡が必要です。

■避難元に戻る、避難先に定住する等により、避難を終了される(された)時

→ 避難先(現在お住まいの)市町村へ「登録解除」の連絡をしてください。

▶秋田県内の市町の窓口(連絡先)

全国避難者情報システムに登録している情報を変更・解除したい旨をお伝えください。

市町村名	担当部署	電話番号
秋田市	総務部 防災安全対策課	018-888-5434
能代市	市民福祉部 福祉課	0185-89-2152
横手市	市民福祉部 生活環境課	0182-35-4099
大館市	総務部 危機管理課	0186-43-7100
湯沢市	市民生活部 環境共生課	0183-73-2115
鹿角市	総務部 総務課	0186-30-0299
由利本荘市	総務部 危機管理課	0184-24-6238
潟上市	総務部 総務課	018-853-5301
大仙市	総務部 総合防災課	0187-63-1111
北秋田市	総務部 総務課	0186-62-6602
にかほ市	総務部 防災課	0184-43-7504
仙北市	総務部 総務課	0187-43-1111
三種町	福祉課	0185-85-2190
美郷町	総務課	0187-84-1111
羽後町	総務課	0183-62-2111

※ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。
※この「スマイル通信」は提供された情報に基づき送付しています。

【スマイル通信】(秋田県内避難者支援情報紙)

令和7年5月9日 第162号

次号スマイル通信 6月6日発行予定

秋田県総合防災課被災者支援チーム

〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1

電話: 018-860-4504

E-mail: bousai@pref.akita.lg.jp