

スマイル通信

第141号

8月

令和5年

交流会のお知らせ

令和5年度 福島県県外避難者への相談・交流支援事業



詳しくは同封のチラシ
をご覧ください。

参加無料

音楽と珈琲で交流会&相談会

珈琲の香りに包まれた空間で、音楽を聴きながらゆったりとした時間を共に過ごしましょう♪

♪ 日時 **令和5年8月20日(日)**

13:30~15:30

♪ 会場 **秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」**
(秋田市上北手荒巻字堺切24-2)



心とからだ・
福祉の相談会
13:30~14:30

心身の不安や心配などありませんか?
保健師・精神保健福祉士・県社会福祉協議会職員が
相談に応じます。お気軽にご相談ください!



秋田県内避難者交流会

秋田県内に避難されたみなさまが、同郷の方や避難元自治体の職員とふるさとを語り合える
交流会です。また、原子力損害賠償相談も同時開催します。ぜひ、ご参加ください。

◆日時 **令和5年9月23日(土)**

13:00~15:30

◆会場 **秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」**
(秋田市上北手荒巻字堺切24-2)



～避難されているみなさまへ～
詳細については、先日郵送致しましたご案内を
ご覧ください。ご参加お待ちしております。

【お問い合わせ先】
秋田県総合防災課被災者支援チーム
TEL 018-860-4504

避難者交流センター

相談日 月曜日～金曜日

(※土曜日は予約制で相談に応じます。日、祝祭日は含まない。)

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 〒010-8572

秋田市山王3-1-1 (秋田県庁第二庁舎) 4F

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

080-2812-5987

E-mail bousai@pref.akita.lg.jp



☆お気軽にご相談ください。☆



今更だけど「ちょっと質問したい」「ただ話を聴いてほしい」「誰かと話したくなった」「時々連絡がほしい」など遠慮なくご連絡ください。

相談は、訪問、電話、メール、手紙、来庁でも大丈夫です。

※土曜日の電話相談、面談希望の方は、予約制となっておりますので、誠に申し訳ございませんが事前にご連絡ください。

おたがいさま掲示板

「ゆずります」「ゆずってください」両方の声をスマイル通信に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

譲りたいものがある、譲って欲しい方は、電話または下記へ画像データをお送りください。

◆問い合わせ先

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

E-mail: bousai@pref.akita.lg.jp

ゆずります

- ・そろばん
- ・こども名作全集(全14巻)



全14巻



ゆずってください

- ・冬用ブーツ(21cm～)
- ・スキー用手袋
- ・自転車(26インチ) 1台
- ・八橋小学校体操着(140cm～)
- ・掃除機
- ・電子レンジ
- ・スニーカー
- ・子ども用洋服
- ・ベビー用品
- ・男性用洋服(LL)



男の子用
女の子用

男の子用(17cm～)

女の子用(22cm～)

男の子用(100cm～)

女の子用(140cm～)

男の子用(140cm～)

おもちゃ等

移動交流センター 「イベントのお知らせ」

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

～コロナウィルス感染症対策を行って実施します。
ご協力をお願いします。～

- ・マスク着用、手指消毒、部屋の換気等にご協力をお願いします。
- ・当日体調不良等の症状のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・状況によりイベントを中止させていただく場合があります。中止の場合、参加申し込みをされた方には電話連絡いたします。



イベントの開催時間内でしたら、新聞、秋田の情報紙等、ちょっとひと息つきたいなど気軽にご利用出来ますので、是非お越しください。
※尚ハンドメイド開催時は材料が不足している場合がございますので、参加希望の方は事前のお申し込みをお願いいたします。

お立ち寄り歓迎(*^o^*)

ちょっとのぞいてみたい。

ちくちくの会

皆さまに心を込めて作っていただいたぞうきんは、被災3県などにお届けしています。どうぞお気軽にご参加ください。

- 【開催日】令和5年8月24日(木)
【時間】午後1時30分～3時30分
【開催場所】秋田市役所『センタース』3階 和室1



お茶っこタイムいいねが♪

『いいねが♪』は秋田弁で「いいじゃない♪」を意味します。
好きなことをして過ごしましょう♪

ゆっくり雑誌を読んだり、おしゃべりを楽しんだり、各々好きなことをして過ごしています。
どなたでも参加出来ますので、お気軽にお立ち寄りください。(^^)

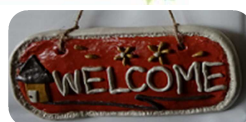


- 【開催日】令和5年8月24日(木)
【時間】午後1時30分～3時30分
【開催場所】秋田市役所『センタース』3階 和室1
【参加料】無料
【サークル名】お茶っこタイム「いいねが♪」
【申込み】被災者支援チームまでご連絡ください。

ハンドメイド講座「ねんど」

今回 WELCOME ボードを作成します。
皆さんのアイデアを披露ください。

WELCOME ボード



- 【開催日】令和5年8月21日(月)
【時間】午後1時30分～3時30分
【開催場所】秋田市役所『センタース』2階 洋室6
【定員】5名
【参加料】無料
【持ち物】エプロン(材料等はこちらで準備いたします。
洋服が汚れる場合もありますので、エプロンを準備ください。)
【申込期限】令和5年8月17日(木)

こころの寄り添い事業

8月の保健師相談会

保健師が
お待ちしております

皆さまが毎日を快適に過ごせるように、健康相談や子育てに関する相談などを行っています。その場で血圧測定もでき、生活の相談にも丁寧に応じます。

血圧測定等



【開催日時】令和5年8月24日（木）

午後1時30分～3時30分

【開催場所】秋田市役所『センタース』3階 和室1

【相談員】在宅保健師（ゆずり葉の会）



交流サロン(in 大仙市) 毎月第4日曜日開催 【8月はお休みします】

大仙フレンズより

「**今までもこれからも!! 変わらない、つながる想い!!**」

この度の大水害に被災された皆様方に心よりお見舞い申し上げます。

【8月の交流サロンの日】につきまして

《お休みとさせていただきます》

全国的な新型コロナの感染者拡大の傾向と、「大曲の花火」に県内外から多数の来場者が集うことを考慮しまして、お休みといたします。

※ 次回、9月24日（日）は、計画通り開催予定です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程、宜しく申し上げます。

問い合わせ先

大仙フレンズ（担当；高橋）

TEL；090-9670-2852 FAX；0187-42-8645

横手・湯沢避難者交流サロン

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南区域で安心した生活を送るお手伝いをします。8月は『茶道体験』です！材料の準備がございますので、事前にお申し込みください。みなさまのご来場をお待ちしております！

【日時】令和5年8月18日（金）

午前10時～午後2時

【場所】横手市旭地区交流センター

「旭ふれあい館」（横手市猪岡字水上91-2）

MAP

旭ふれあい館



保健師による相談会も開催します。
お気軽にご相談ください。



【お問合せ先】事務局 秋田県南 NPO センター（担当 今） ☎013-0046 横手市神明町1-9

TEL 0182-33-7002（毎週木曜日休館） FAX 0182-33-7038 メール konkon@biscuit.ocn.ne.jp

■相談窓口の紹介■

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター

よりそいホットライン

全国どこからでも。秘密は守ります。

電話の先では専門の相談員がお待ちしています。
ひとりで抱え込まずに、
お電話ください。



フリーダイヤル

つなが

ささえる

0120-279-338

全国の被災された方のための
よりそいホットライン専門窓口

0120-279-338 ▶ 8番

どんなひとの、悩みにともよりそって
一緒に解決する方法を探します。



電話、FAX、チャットやSNSによる相談に対応

よりそいホットラインは
誰でもご利用いただける
悩み相談窓口です

通話による聞き取りが難し
いかたはファクシミリでの
ご相談にも応じております。



0120-773-776

○ガイダンスが流れたら、**[8]**
を押してください。
被災者専門ラインにつながり
ます。
○365 日開設しています。
相談時間は 10 時～22 時です。

よりそい
ホットライン
0120-279-338
に電話する。
*携帯電話 (PHS)、
公衆電話からもつながります。

音声ガイダンスが
流れます。
相談したいことを
選んでください。

24 時間通話料無料
電話番号をお確かめのうえ、
おかけください。

- 1 暮らしの困りごと、
悩みを聞いてほしい方
- 2 外国語による相談 (Helpline for foreign people)
英語、韓国・朝鮮語、中国語、タガログ語、ベトナム語、ネパール語、ポルトガル語、
スペイン語、タイ語、インドネシア語
- 3 DV、性暴力など女性の相談
- 4 性別の違和や同性愛などに関わる相談
- 5 死にたいほどつらい方
- 8 **さまざまな災害で被災された方**

よりそいホットライン

SNS相談もあるよ！

SNS サイト『もやもやルーム』

「もやもやルーム」のサイト： <https://hisai.moyaroom.jp>

～あなたの気持ちを吐き出せる場所がありますか～

震災のこと、避難先での暮らしのこと、家族のこと、人間関係のこと、仕事の
こと、生活再建のこと、震災トラウマのこと、将来のこと、生きていてつ
らいなあって思うこと。誰かに話したい、他の人はどんなことで悩んでい
るのか聞いてみたいというみなさんのためのグループチャットです。
非公開で登録制なので、安心して話していただけます。

被災された方のための

もやもや
ルーム

誰にも言えない不安な気持ち
いろいろなつらさを
一緒に吐き出そう！！
ここはみんなの安全な居場所です！



お悩みチャット相談『困りごと情報提供』

困りごと情報提供： <https://form.comarigoto.jp/victim>

～あなたの悩みを解決する方法がここにあります。ひとりで抱え込まず
ご相談ください～

震災や台風、豪雨などの自然災害で被災された方や原発事故により避難され
た方のためのチャットによる相談です。
また、新型コロナウイルス感染拡大により、暮らしに影響があり仕事やお金
のことで困っている方の相談も受け付けています。
チャット相談『困りごと情報提供』では、あなたの困っていることや悩
みをチャットでやりとりし、必要であれば、支援先や使える制度などの情報
をお伝えします。

○24 時間、365 日受付、相談はいつでも書き込むことができます。
○月・水・金の 13～19 時は、専門の相談員とつながり、リアルタイムで相談
できます。書き込んでいただいている相談も上記の時間内に返答します。

困りごと情報提供



Suffer from Disaster 被災



※上記の内容は、内閣官房孤独・孤立対策担当室の情報を元に編集してお届けしております。

よりそいホットラインは、厚生労働省の補助金事業です。

フリートーク

8 月に入り、虫の鳴き声が聞こえる季節になりました。私は昨
年、初めて「カネタタキ」という虫の声を聞き、名前も声にも驚き
びっくりした記憶があります。その虫の鳴き声は機械音か電子音か
と思うほど特徴的な鳴き声で、そんな虫がいた事にびっくりです。
自然界には、まだまだ知らない事が多く存在するものですね。

(菊地)



全国避難者情報システムについてのお願い

ご本人からの届け出が必要です。

ご確認をお願いします



「全国避難者情報システム」の情報に変更などございませんか？

「全国避難者情報システム」とは、避難された方から避難先の市町村へ、ご自身に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村へ提供することで、避難されている方へ様々な情報提供等を行うシステムです。

※この「スマイル通信」は提供された情報に基づき送付しています。

▶届出が必要なケースについて（住民票の異動とは別に届出が必要です。）

■転居等により、避難先を移される（された）時

- 避難先（現在お住まいの）市町村へ「登録内容変更」の連絡をしてください。
※居住市町村が変わる場合は、現在お住まい（転居前）の市町村への「登録内容変更」に加え、転居後の避難先市町村に「新規登録」の連絡が必要です。

■避難元に戻る、避難先に定住する等により、避難を終了される（された）時

- 避難先（現在お住まい）の市町村へ「登録解除」の連絡をしてください。

▶ご不明な点がございましたら、秋田県総合防災課被災者支援チーム（018-860-4504）までお問い合わせください。

▶秋田県内の市町の窓口（連絡先）

全国避難者情報システムに登録している情報を変更・解除したい旨をお伝えください。

市町村名	担当部署	電話番号
秋田市	総務部 防災安全対策課	018-888-5434
能代市	市民福祉部 福祉課	0185-89-2152
横手市	市民福祉部 生活環境課	0182-35-4099
大館市	総務部 危機管理課	0186-43-7100
湯沢市	市民生活部 環境共生課	0183-73-2115
鹿角市	総務部 総務課	0186-30-0299
由利本荘市	総務部 危機管理課	0184-24-6238
潟上市	総務部 総務課	018-853-5301
大仙市	総務部 総合防災課	0187-63-1111
北秋田市	総務部 総務課	0186-62-6602
にかほ市	総務部 防災課	0184-43-7504
仙北市	総務部 総務課	0187-43-1111
三種町	福祉課	0185-85-2190
八峰町	総務課 防災まちづくり室	0185-76-4666
美郷町	総務課	0187-84-1111
羽後町	総務課	0183-62-2111

【スマイル通信】（秋田県内避難者支援情報紙）
令和5年8月4日 第141号

次号スマイル通信 9月12日発行予定

秋田県総合防災課被災者支援チーム
〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1
電 話：018-860-4504
E-mail：bousai@pref.akita.lg.jp