

スマイル通信

第139号

6月

令和5年



自転車に乗る時は、ヘルメットを着用！

令和5年4月1日から自転車を利用するすべての人はヘルメット着用が努力義務となりました。

自転車事故による被害を軽減するためにも、頭部を守ることが大変重要です。
「頭部」を守るために有効なものがヘルメットです。



夏を目前に控えた6月、季節の移り変わりを感じながら、通勤、通学、サイクリング時は安全第一でお願いします。



自転車用のヘルメットには軽量で、デザインもさまざまなものがあります。安全基準を満たしているものには、「SGマーク」などが付いています。自分に合ったサイズのヘルメットを選び、正しく着用してください。

○秋田県では自転車損害賠償責任保険等への加入は令和4年4月1日から「義務」となっています。

避難者交流センター

相談日 月曜日～金曜日

(※土曜日は予約制で相談に応じます。日、祝祭日は含まない。)

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 〒010-8572

秋田市山王3-1-1 (秋田県庁第二庁舎) 4F

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

080-2812-5987

E-mail bousai@pref.akita.lg.jp



☆お気軽にご相談ください。☆



今更だけど「ちょっと質問したい」「ただ話を聴いてほしい」「誰かと話したくなった」「時々連絡がほしい」など遠慮なくご連絡ください。

相談は、訪問、電話、メール、手紙、来庁でも大丈夫です。

※土曜日の電話相談、面談希望の方は、予約制となっておりますので、誠に申し訳ございませんが事前にご連絡ください。

おたがいさま掲示板

「ゆずります」「ゆずってください」両方の声をスマイル通信に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

譲りたいものがある、譲って欲しい方は、電話または下記へ画像データをお送りください。

◆問い合わせ先

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

E-mail: bousai@pref.akita.lg.jp

ゆずります

- ・そろばん
- ・こども名作全集(全14巻)
- ・自転車(低学年用)サビあり
(整備をしてからお乗りください。)

全14巻



ゆずってください

- ・冬用ブーツ(20cm～)
- ・スキー用手袋
- ・男の子用(2歳～)
- ・女の子用
- ・自転車(26インチ) 2台
- ・八橋小学校体操着(140cm～)
- ・掃除機
- ・電子レンジ
- ・スニーカー
- ・男の子用(16cm～)
- ・女の子用(22cm～)
- ・子ども用洋服
- ・男の子用(90cm～)
- ・女の子用(130cm～)
- ・男の子用(160cm～)
- ・ベビー服
- ・女の子用(90cm～)
- ・ベビー用品
- ・おもちゃ等
- ・男性用洋服



移動交流センター 「イベントのお知らせ」

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

～コロナウィルス感染症対策を行って実施します。

ご協力をお願いします。～

- ・マスク着用、手指消毒、部屋の換気等にご協力をお願いします。
- ・当日体調不良等の症状のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・状況によりイベントを中止させていただく場合があります。中止の場合、参加申し込みをされた方には電話連絡いたします。



イベントの開催時間内でしたら、新聞、秋田の情報紙等、ちょっとひと息つきたいなど気軽にご利用出来ますので、是非お越しください。
※尚ハンドメイド開催時は材料が不足している場合がございますので、参加希望の方は事前のお申し込みをお願いいたします。

お立ち寄り歓迎(*^o^*)

ちょっとのぞいてみたい。

ちくちくの会

皆さまに心を込めて作っていただいたぞうきんは、被災3県などにお届けしています。
どうぞお気軽にご参加ください。

【開催日】令和5年6月15日(木)

【時間】午後1時30分～3時30分

【開催場所】秋田市役所『センタース』
3階 和室2

お気軽にお立ち寄りください。



お茶っこタイムいいねが♪

『いいねが♪』は秋田弁で「いいじゃない♪」を意味します。

好きなことをして過ごしましょう♪

ゆっくり雑誌を読んだり、おしゃべりを楽しんだり、各々好きなことをして過ごしています。
どなたでも参加出来ますので、お気軽にお立ち寄りください(^_^)

【開催日】令和5年6月15日(木)

【時間】午後1時30分～3時30分

【開催場所】秋田市役所『センタース』
3階 和室2

【参加料】無料

【サークル名】お茶っこタイム「いいねが♪」

【申込み】被災者支援チームまでご連絡ください。



こころの寄り添い事業

6月の保健師相談会

保健師がお待ちしております

皆さまが毎日を快適に過ごせるように、健康相談や子育てに関する相談などを行っています。その場で血圧測定もでき、生活の相談にも丁寧に応じます。

【開催日時】令和5年6月15日(木) 午後1時30分～3時30分

【開催場所】秋田市役所『センタース』3階 和室2

【相談員】在宅保健師(ゆずり葉の会)



交流サロン(in 大仙市) 毎月第4日曜日開催

大仙フレンズより

「**今までもこれからも!! 変わらない、つながる想い!!**」

今から 40 年前、秋田県で大きな地震により津波が起き（日本海中部地震）、79 名の尊い命が失われました、自然災害!! 他人事ではありません。いつでも、万全の備えをしましょう。

【6 月の交流サロンの日】

【日 時】 令和 5 年 6 月 25 日（日）

午前 10 時～午後 3 時

【場 所】 地域交流センター「はびねす大仙」

大仙市幸町 2-70 電話 0187-88-8722

【内 容】 「絵手紙」教室

12 月展示の作品作りです。

【昼食代】 大人 200 円（小学生以下無料）

※感染症予防のため、マスクはご持参ください!!

問い合わせ申込先

大仙フレンズ（担当；高橋）

TEL；090-9670-2852 FAX；0187-42-8645



横手・湯沢避難者交流サロン

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南区域で安心した生活を送るお手伝いをします。6 月は『折り紙交流会』です！

みなさまのご来場をお待ちしております！

【日 時】 令和 5 年 6 月 16 日（金）

午前 10 時～午後 2 時

【場 所】 秋田県南 NPO センター

（横手市神明町 1-9）



保健師による相談会も開催します！

健康に不安なこと、保健師にご相談ください！

【お問合せ先】事務局 秋田県南 NPO センター（担当 今）

TEL 0182-33-7002（毎週木曜日休館） FAX 0182-33-7038

メール konkon@biscuit.ocn.ne.jp



フリートーク

今年も梅雨の時期が近づいてきました。気象庁によると東北北部の平年の梅雨入りは 6 月 15 日ころ、梅雨明けは 7 月 28 日ころのこと。温暖化の影響により激しい雨の回数は増えると言われていますが、昨年は、8 月に大雨が降るなど梅雨明けの時期が特定されない年となりました。

雨は私たちの生活に必要なものですが、今年は早く梅雨明けして、暑すぎない過ごしやすい夏になってほしいものです。

田澤



県内に避難されているみなさまもご利用できます

住まい情報

秋田県民
のみなさま
限定!



キャンペーン
キャラクター
キリカエルくん



©2015 秋田県人だッチ

あきた お得にカエル♪
省エネ家電
購入応援
キャンペーン

秋田県は温室効果ガス
削減に向けて節電効果の大きい
省エネ家電の購入を応援します!

〈購入・設置対象期間、申請受付期間〉

3/6月→12/28木

対象製品



冷蔵庫

★3.5以上

エアコン

★4以上 ※令和5(2023)年
10月以降の新基準
表示で星3以上

購入した製品の設置場所は、秋田県内のお住まいの住宅に限ります。

対象製品(新品に限る)をキャンペーン特設サイトや店頭でよくご確認の上、ご自宅に適した製品をお選びください。

キャンペーン利用方法

申請は1世帯1回限りとなります。



うちエコ診断の実施(購入後でもOK)

※WEBサイトで実施していただくか、地域協力店にご相談ください。



対象店舗で
対象の省エネ家電製品を購入

※本人確認・設置場所の確認

対象店舗以外
(ネットも含む)での
購入は対象と
なりません



購入した対象店舗から申請チケットを受け取る

※再交付できませんので、なくさないよう注意してください。



設置後、チケットに記載の
QRコード等にアクセスし申請内容を入力

郵送での申請もできます



審査終了後、お好きなプレゼントをお渡し!

JTBナイスギフト(商品券) QUOカード giftee Box SELECT
JCBギフトカード取扱店で使用可能! いずれか1種類をメールまたは郵送で送付

詳しくはキャンペーン専用サイトでご確認ください。

うちエコ診断(Web版)

うちエコ診断とは、ご自宅の光熱費などを
入力することでライフスタイルにあった
省エネ方法を最短5分程度で自己診断
できるサイトです。

診断スタート!

<https://webapp.uchieco-shindan.jp/>

※診断士による対面診断をご希望の場合はコールセンターまで

1台
あたり
本体購入額の
最大 20,000円相当
(ポイント)

※千円未満切り捨て

秋田県内に本店がある地域協力店で購入した場合

さらに 5,000円相当
(ポイント)

プレゼント!

キャンペーン予算の上限に達し次第、申請期間内であっても終了となります。

お問い
合わせ
郵送先

あきた省エネ家電購入応援キャンペーン事務局

〒010-0921 秋田市大町三丁目4-1 マニユライフプレイス秋田 5階

コールセンター
(3月1日~)

TEL. 018-803-6863

【受付時間】(土日祝含む)
10:00~19:00

詳しくは
キャンペーン専用サイト
秋田県 省エネ家電



全国避難者情報システムについてのお願い

ご本人からの届け出が必要です。

ご確認をお願いします



「全国避難者情報システム」の情報に変更などございませんか？

「全国避難者情報システム」とは、避難された方から避難先の市町村へ、ご自身に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村へ提供することで、避難されている方へ様々な情報提供等を行うシステムです。

※この「スマイル通信」は提供された情報に基づき送付しています。

▶届出が必要なケースについて（住民票の異動とは別に届出が必要です。）

■転居等により、避難先を移される（された）時

- 避難先（現在お住まいの）市町村へ「登録内容変更」の連絡をしてください。
※居住市町村が変わる場合は、現在お住まい（転居前）の市町村への「登録内容変更」に加え、転居後の避難先市町村に「新規登録」の連絡が必要です。

■避難元に戻る、避難先に定住する等により、避難を終了される（された）時

- 避難先（現在お住まい）の市町村へ「登録解除」の連絡をしてください。

▶ご不明な点がございましたら、秋田県総合防災課被災者支援チーム（018-860-4504）までお問い合わせください。

▶秋田県内の市町の窓口（連絡先）

全国避難者情報システムに登録している情報を変更・解除したい旨をお伝えください。

市町村名	担当部署	電話番号
秋田市	総務部 防災安全対策課	018-888-5434
能代市	市民福祉部 福祉課	0185-89-2152
横手市	市民福祉部 生活環境課	0182-35-4099
大館市	総務部 危機管理課	0186-43-7100
湯沢市	市民生活部 環境共生課	0183-73-2115
鹿角市	総務部 総務課	0186-30-0299
由利本荘市	総務部 危機管理課	0184-24-6238
潟上市	総務部 総務課	018-853-5301
大仙市	総務部 総合防災課	0187-63-1111
北秋田市	総務部 総務課	0186-62-6602
にかほ市	総務部 防災課	0184-43-7504
仙北市	総務部 総務課	0187-43-1111
三種町	福祉課	0185-85-2190
八峰町	総務課 防災まちづくり室	0185-76-4666
美郷町	総務課	0187-84-1111
羽後町	総務課	0183-62-2111

【スマイル通信】（秋田県内避難者支援情報紙）
令和5年6月7日 第139号

次号スマイル通信 7月7日発行予定

秋田県総合防災課被災者支援チーム
〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1
電話：018-860-4504
E-mail：bousai@pref.akita.lg.jp