

# スマイル通信

第129号

8月

令和4年

## あきた芸術劇場「ミルハス」完成！

秋田県と秋田市が連携し建設された施設、あきた芸術劇場「ミルハス」が誕生しました。秋田杉をふんだんに使い、優しい木のぬくもりを感じられる館内。長い歴史を持ち、今も広く愛されている伝統工芸品。職人の技術が光る大館曲げわっぱ、樺細工、川連漆器、組子細工の見事な共演をご覧ください。

### 大ホール

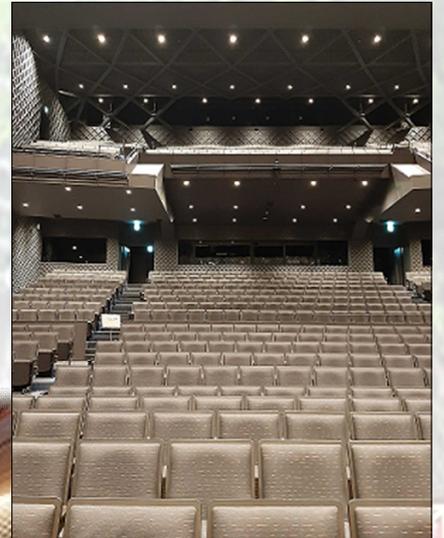


大ホールの客席は県内最大2,007席  
各種コンサート、歌舞伎、ミュージカル等幅広い演目に対応。高い音響機能やステージ機能を持つ高揚感あふれるホール。壁の木レンガの凹凸により、柔らかくブレンドされた豊かな響きが生み出されます。

### 中ホールの客席800席

演劇、ダンスを中心に音楽まで、幅広い演目に対応出来る舞台設備をもつホール。壁面には組子細工のデザインを取り入れ、秋田らしさを感じさせます。

### 中ホール



### 総合案内



### 地下小ホールB



### 小ホールはA(4階)とB(地下1階)

Bホールはバレエ、ダンスに適したリノリウム床、大きな鏡も設置。160人程度の観客を入れ発表会、コンサート等に利用できます。公演の稽古やリハーサルにも対応します。

眺望テラスやホワイエから、お堀の噴水、緑、街並みの様子を感じることが出来ます。ミルハスで、ゆったりした時間を過ごすのもいいですね！



### アクセス

- 【徒歩】JR秋田駅から(10分)
- 【自動車】秋田空港から(40分)  
秋田自動車道・秋田中央ICから(10分)
- 【バス】中心市街地循環バス・秋田駅西口バスターミナル10番「ミルハス前」下車

# 避難者交流センター

開館日 **水・木・金曜日 第2・第4土曜日**  
 (祝日、生涯学習センター休館日は休館します)  
 開館時間 午前9時半～午後4時半  
 場所 秋田市山王中島町1-1  
 (秋田県生涯学習センター3F)  
 TEL **080-2812-5987**



遠方の方や、交流センターを訪れることが難しい方も、お電話でお気軽にご相談ください。「ただ話を聞いてほしい」「ちょっと誰かと話したくなった」などのお電話でも大丈夫です。お気軽にご利用ください。



## 【8月の休館日】

**8月6日(土)～  
8月16日(火)**



皆さまのくつろげる場所、情報収集の場としてご利用ください。感染症予防対策にもご協力をお願いいたします。



## おたがいさま掲示板

「ゆずります」「ゆずってください」両方の声を避難者交流センター内に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

### ゆずります

- ・折りたたみ式ベビーカー (コンパクトサイズ)
- ・そろばん
- ・鉛筆 (柄は色々あります)
- ・こども名作全集 (全14巻)
- ・自転車 (低学年用) サビあり。  
(整備をしてからお乗りください。)



譲りたいものがある方は、交流センターに写真をお持ちいただくか、下記へ画像データをお送りください。  
 E-mail: hisaisya-shien@pref.akita.lg.jp  
 ◆ 問い合わせ先  
 秋田県総務課被災者支援班  
 TEL 018-860-4504

### ゆずってください

- ・冬用ブーツ (20cm～)
- ・冬用ブーツ (28cm)
- ・スキー用手袋
- ・スキー用手袋
- ・自転車 (26インチ) 2台
- ・ベビー服
- ・ベビー用品
- ・八橋小学校体操着 (150cm以上)
- ・スニーカー (20cm～) 男子・女の子用
- ・スニーカー (27～28cm)
- ・洋服 (130cm以上) 男子・女の子用
- ・洋服 男性用 Lサイズ



# イベントのお知らせ

秋田県避難者交流センター(秋田県生涯学習センター3F)

TEL 080-2812-5987

## ～新型コロナウイルス感染拡大防止対策とお願い～

- ・イベント開催にあたっては、少人数、距離の確保、換気を行うなど、感染防止対策を徹底してまいります。不織布マスクの着用や手指消毒にご協力をお願いします。
- ・当日体調不良等の症状のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・状況によりイベントを中止させていただく場合があります。中止の場合、参加申し込みをされた方には電話連絡いたします。

## ちくちくの会

支援相談員と一緒にぞうきを縫いませんか？

皆さまに心を込めて作っていただいたぞうきは、被災3県などにお届けしています。どうぞお気軽にご参加ください。

令和4年 8月 4日(木). 18日(木). 25日(木)

9月 1日(木). 8日(木). 15日(木). 22日(木). 29日(木)

午後1時～4時 お好きな時間にお越しください。



## 報告

これまでの累計4158枚！

心のもったぞうきは、たくさんの方のお役に立っています。  
多くの方のご参加をお待ちしています!!

## お茶っこタイムいねが♪

『いいねが♪』は秋田弁で「いいじゃない♪」を意味します。

好きなことをして過ごしましょう♪

ゆっくりと雑誌を読んだり、編み物や裁縫に熱中したり、おしゃべりを楽しんだり、各々好きなことをして過ごしています。

交流センターには毛糸やかぎ針、裁縫道具やミシンもあります。

どうぞお気軽にお立ち寄りください(^\_^)

【開催日時】 令和4年 8月25日(木) 午後1時30分～3時30分

【参加料】 無料

【サークル名】 お茶っこタイム「いいねが♪」

前回大好評!

# ハンドメイド講座「<sup>ついでに</sup>堆朱箸作り」

塗料等を塗り重ねた箸を研ぎ出して、積層の美しさを楽しめます♪

何回も塗り重ねた「16層堆朱箸」と、らでん青貝・卵殻を塗り重ねた「若狭堆朱箸」のどちらかお好みの堆朱箸を選んでいただきます。耐水ペーパーを使って研ぎ出して磨くだけです！ぜひ、自分オリジナルの堆朱箸を作ってみませんか？

- 【開催日時】 令和4年 8月18日(木) 午後1時30分～3時30分
- 【定員】 2名
- 【参加料】 無料
- 【持ち物】 エプロン(汚れても良い服装でお願いします。)
- 【申込期限】 開催日前日まで

7月に開催した堆朱箸作りのようすをお知らせします♪

16回塗り重ねた堆朱箸、青貝・卵殻を塗り重ねた若狭堆朱箸、2種類から選びオリジナルの堆朱箸を完成させました。



きれいな青貝・卵殻を削り出しています。



仕上げ

完成!



ご参加くださったみなさま、ありがとうございました! 😊

## ポッチャ体験交流会



気軽に楽しめるスポーツです! 運動不足解消にいかがですか?

昨年も開催しましたが、「またやってみたい!」というお声を多数いただきました! ポッチャをして楽しい時間を過ごしましょう♪

【昨年の開催のようす】

- 【開催日時】 令和4年 9月15日(木) 午後1時30分～2時30分
- 【場所】 秋田県生涯学習センター1階 スポーツスペース (正面入り口からまっすぐ進みます)
- 【申込期限】 令和4年9月9日(金)
- 【お申込先】 秋田県総務課 被災者支援班 018-860-4504

支援相談員がお待ちしております



「ポッチャ」ってどんなスポーツ?



- ・ポッチャは白1個、赤6個、青6個の計13個のボールを使います。
- ・13球全て投げて、ジャック【的】(白い球)に近い方が勝ちというスポーツです。
- ・試合は1対1、2対2、3対3と3つの形式があります。



こころの寄り添い事業

## 8月 保健師相談会



秋田県避難者交流センターにて、保健師による『こころの寄り添い相談会』を開催しています。相談内容は厳守しますので、安心してご利用ください。

保健師が  
お待ちしております

皆さまが毎日を快適に過ごせるように、健康相談や子育てに関する相談などを行っています。その場で血圧測定もでき、生活の相談にも丁寧に応じます。

【開催日時】 令和4年 8月18日（木）午後1時～4時

【相談員】 在宅保健師（ゆずり葉の会）

※ 終了時間の30分前までにお越しください。

※ 静かにお話ししたい方には、個室をご用意します。

## 交流サロン(in 大仙市) 毎月第4日曜日開催

### 《8月はお休みします》

大仙フレンズより

「あれから11年!!今でも変わらない、つながる想い!!」

8月の「交流サロン」について、「大仙フレンズ」並び協力会員の皆様と協議検討しましたところ、感染拡大予防のため中止となりました。大変残念ですが、これからもよろしくお願い致します。

連絡先

大仙フレンズ (担当; 高橋)

TEL; 090-9670-2852 FAX; 0187-42-8645



## 横手・湯沢避難者交流サロン

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南区域で安心した生活を送るお手伝いをします。8月は『カラーリング体験』です!参加された皆さまが楽しめる講座を開催します。

みなさまのご来場をお待ちしております!

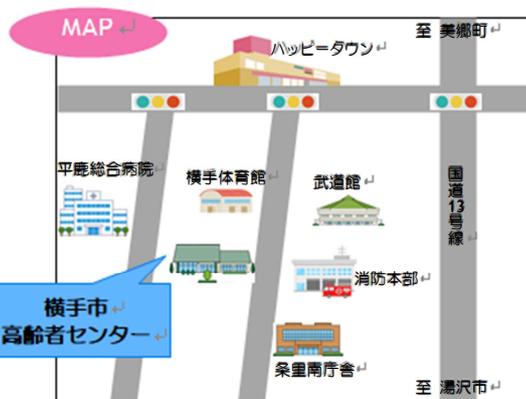
【日時】 令和4年 8月19日 (金)

午前10時～午後3時

【場所】 横手市高齢者センター内1F

(横手市条里二丁目2番52号)

【参加費】 無料



保健師による相談会も開催します!

健康に不安なこと、保健師にご相談ください!

【お問合せ先】 事務局 秋田県南 NPO センター (担当 今) 〒013-0046 横手市神明町1-9

TEL 0182-33-7002 (毎週木曜日休館) FAX 0182-33-7038 メール [konkon@biscuit.ocn.ne.jp](mailto:konkon@biscuit.ocn.ne.jp)

# 8月

## スマイル通信 イベントカレンダー[R4.8~]



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31 【交流センター休館日】	8/1 【交流センター休館日】	2 【交流センター休館日】	3 只野相談員	4 菊地相談員 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)	5 矢澤相談員	6 【交流センター休館日】
7 「寄せ植え交流会 & 相談会」 13:30~15:30 (遊学舎)	8	9	10	11 山の日	12	13
<div style="background-color: #90EE90; padding: 5px; border: 1px solid black; display: inline-block;">                     秋田県避難者交流センターは8月6日(土)~16日(火)まで休館します                 </div>						
14	15	16	17 矢澤相談員	18 只野相談員 「保健師の定期相談」 「ちくちくの会」 13:00~16:00 「ハンドメイド講座」 13:30~15:30 (避難者交流センター)	19 菊地相談員 「横手・湯沢 避難者交流サロン」 10:00~15:00 ※保健師相談会 ※カラーリング体験 (横手市高齢者センター)	20 【交流センター休館日】
<div style="background-color: #90EE90; padding: 5px; border: 1px solid black; display: inline-block;">                     休館                 </div>			21	22	23	24 菊地相談員
21 【交流センター休館日】	22 【交流センター休館日】	23 【交流センター休館日】	24	25 矢澤相談員 「ちくちくの会」 13:00~16:00 「お茶っこタイムいいねが」 13:30~15:30 (避難者交流センター)	26 只野相談員	27 矢澤相談員
28	29	30	31 矢澤相談員	9/1 只野相談員	2 菊地相談員	3 【交流センター休館日】
28 【交流センター休館日】	29 【交流センター休館日】	30 【交流センター休館日】	31	9/1 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)	2	3 【交流センター休館日】

### フリートーク

2年前の春頃に、カブトムシとオオクワガタの幼虫を購入しました。カブトムシはその年に成虫になりましたが、オオクワガタは夏が過ぎても幼虫のまま、心配しましたが昨年の夏前に成虫になり、今年の夏も元気です。

カブトムシやクワガタの他にも、スイカやそうめんなどのおいしい食べ物、夏を楽しくしてくれるものはたくさんあります。夏ならではの楽しいものを見つけて、暑い夏を乗り切りたいものです。

田澤

次号スマイル通信  
9月6日発行予定



【スマイル通信】(秋田県内避難者支援情報紙)

令和4年 8月 4日 第129号

秋田県総務部総務課被災者支援班

〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1

電話 018-860-4504

E-mail: hisaisya-shien@pref.akita.lg.jp