



# スマイル通信

第172号  
3月  
令和8年

## ☘ 避難者交流センター

相談・問い合わせ先

秋田県総合防災課 被災者支援チーム

相談日 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 〒010-8572

秋田市山王3-1-1（秋田県庁第二庁舎）4階

TEL 018-860-4504

E-mail bousai@pref.akita.lg.jp



## 移動交流センター 「イベントのお知らせ」

### お茶っこタイムいいねが♪

【日時】 令和8年3月19日（木）

午後1時30分～3時30分

【場所】 秋田市役所「センタース」

2階 洋室6

【申込み先】 秋田県総合防災課 被災者支援チーム  
（秋田市山王3-1-1 電話 018-860-4504）

### こころの寄り添い事業 3月の保健師相談会

【日時】 令和8年3月19日（木）  
午後1時30分～3時30分

【場所】 秋田市役所『センタース』  
2階 洋室6

【相談員】 在宅保健師（ゆずり葉の会）

## 横手・湯沢避難者交流サロン 皆さまのご来場を、お待ちしております！

★ 移動交流センター同時開催 相談員もおりますので、お困り事等ございましたらお気軽にご相談ください。

【日時】 令和8年3月13日（金）

午前10時～午後2時

【内容】 「ふまねっと体験・ランチ交流会」を  
開催します。

【場所】 横手市旭地区交流センター「旭ふれあい館」  
（横手市猪岡字水上91-2）

※ 感染症予防のため、マスクをご持参ください。



### 保健師相談会



【お問合せ先・申込み先】  
事務局 秋田県南 NPO センター（担当：今）  
TEL 0182-33-7002（毎週木曜日休館）  
FAX 0182-33-7038  
メール [konkon@biscuit.ocn.ne.jp](mailto:konkon@biscuit.ocn.ne.jp)

## 交流サロン(in 大仙市) 「伝えていこう!!あの日の事、つなげよう!!みんなの輪」

【日時】 令和8年3月22日（日）

午前10時～午後3時

【内容】 「茶話会」を開催します。

【場所】 地域交流センター「はびねす大仙」  
（大仙市幸町2-70 電話 0187-88-8722）

【参加費】 大人 300円（小学生以下無料）

※ 感染症予防のため、マスクをご持参ください。



### 保健師相談会



【お問合せ先・申込み先】  
大仙フレンズ（担当：高橋）  
TEL 090-9670-2852  
FAX 0187-42-8645

# おたがいさま掲示板

ゆずってください

「ゆずります」「ゆずってください」両方の声をスマイル通信に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

譲りたいものがある、譲って欲しい方は、電話または下記へ画像データをお送りください。

◆問い合わせ先

秋田県総合防災課被災者支援チーム  
TEL: 018-860-4504

E-mail: bousai@pref.akita.lg.jp

- ・冬用ブーツ (22cm~)
- ・スキー用手袋  
男の子用  
女の子用
- ・八橋小学校体操着 (140cm~)
- ・自転車 (26インチ) 1台 (24インチ) 1台
- ・男性用防寒着 (L)
- ・スニーカー  
男の子用 (17cm~)  
女の子用 (22cm~)
- ・子ども用洋服  
男の子用 (120cm~)  
女の子用 (90cm~)
- ・ベビー用品 (おもちゃ等)
- ・男性用洋服 (LL)

1月のおちゃっこタイムに参加された方はご存じだと思いますが、みなさんにご紹介します。おちゃっこタイムでは、参加者同士おしゃべりをしたり様々な情報交換をするなど、楽しい時間を過ごしています。そこで、参加者のおひとりの方が「椅子に座り、腕を組み片足をあげて立ち上がることができますか？」と、一声があり参加者で実践しました。なんと!!私は立ち上がれませんでした(´Д`)立ち上がれない私は、下半身の筋力が衰えているようです。スクワットが効果的だということで、あれから毎日10回スクワットを続けています。もう少しで、立ち上がれそうです！  
(只野)



## 全国避難者情報システムについてのお願い

「全国避難者情報システム」の情報に変更などございませんか？

**ご本人からの届出が必要です。**

「全国避難者情報システム」とは、避難された方から避難先の市町村へ、ご自身に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村へ提供することで、避難されている方へ様々な情報提供等を行うシステムです。

▶届出が必要なケースについて(住民票の異動とは別に届出が必要です。)

■転居等により、避難先を移される(された)時

→ 避難先(現在お住まいの)市町村へ「登録内容変更」の連絡をしてください。

※居住市町村が変わる場合は、現在お住まい(転居前)の市町村への「登録内容変更」に加え、転居後の避難先市町村に「新規登録」の連絡が必要です。

■避難元に戻る、避難先に定住する等により、避難を終了される(された)時

→ 避難先(現在お住まいの)市町村へ「登録解除」の連絡をしてください。

▶秋田県内の市町の窓口(連絡先)

全国避難者情報システムに登録している情報を変更・解除したい旨をお伝えください。

市町村名	担当部署	電話番号
秋田市	総務部 防災安全対策課	018-888-5434
能代市	市民福祉部 福祉課	0185-89-2152
横手市	市民福祉部 生活環境課	0182-35-4099
大館市	総務部 危機管理課	0186-43-7100
湯沢市	市民生活部 環境共生課	0183-73-2115
鹿角市	総務部 総務課	0186-30-0299
由利本荘市	総務部 危機管理課	0184-24-6238
潟上市	総務部 総務課	018-853-5301
大仙市	総務部 総合防災課	0187-63-1111
北秋田市	総務部 総務課	0186-62-6602
にかほ市	総務部 防災課	0184-43-7504
仙北市	総務部 総務課	0187-43-1111
三種町	福祉課	0185-85-2190
美郷町	総務課	0187-84-1111
羽後町	総務課	0183-62-2111

※この「スマイル通信」は提供された情報に基づき送付しています。  
※ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

【スマイル通信】(秋田県内避難者支援情報紙)

令和8年3月6日 第172号

次号スマイル通信 4月9日発行予定

秋田県総合防災課被災者支援チーム  
〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1  
電話:018-860-4504  
E-mail:bousai@pref.akita.lg.jp