

スマイル通信



3月と言えば卒業式。卒業を迎えられた皆さま、おめでとうございます。

人生の大きな階段をまた一つ登りますね。

これまで家族、友人、恩師の方々に見守られながら、

大きく成長されたことと思います。

皆さまの思い描いている未来へ

GO!!



避難者交流センター

☘ 相談・問い合わせ先

相談日 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
 開館時間 午前9時30分～午後4時30分
 場所 〒010-8572
 秋田市山王3-1-1（秋田県庁第二庁舎）4F
 秋田県総合防災課 被災者支援チーム
 TEL 018-860-4504
 E-mail bousai@pref.akita.lg.jp



おたがいさま掲示板

ゆずってください

「ゆずります」「ゆずってください」両方の声をスマイル通信に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

譲りたいものがある、譲って欲しい方は、電話または下記へ画像データをお送りください。

◆問い合わせ先
 秋田県総合防災課被災者支援チーム
 TEL: 018-860-4504
 E-mail: bousai@pref.akita.lg.jp

- ・冬用ブーツ (22cm～)
- ・スキー用手袋
- 男の子用
- 女の子用
- ・自転車 (26インチ) 1台
- ・八橋小学校体操着 (140cm～)
- ・掃除機
- ・電子レンジ
- ・オーブントースター
- ・男性用防寒着 (L)
- ・スニーカー
- 男の子用 (17cm～)
- 女の子用 (16cm～)
- ・子ども用洋服
- 男の子用 (130cm～)
- 女の子用 (100cm～)
- ・ベビー用品
- おもちゃ等
- ・男性用洋服 (LL)



フリートーク

電気代節約のためこたつを買いました。もう大正解。あったかいし、体が温まることで心までほっこり幸せを感じています。ただ、こたつに入ったら最後、出たくない、動きたくても動けない。そのまま寝落ちしたことも何度も・・・
 電気代はこたつのおかげか減りましたが、自分の体重は増加中です。

啓蟄を迎え、土の中に眠っていた生き物たちも活動し始める季節になりました。私もこたつの中でゴロゴロしてばかりいないで、運動でも始めようと思います。
 (伊藤)



「イベントのお知らせ」

お茶っこタイムいいねが♪

参加した方々と一緒におしゃべりを楽しんで過ごしています。
どなたでも参加出来ますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 【開催日】 令和7年3月13日（木）
- 【時間】 午後1時30分～3時30分
- 【開催場所】 秋田市役所『センタース』2階 洋室6
- 【申込み】 被災者支援チームまでご連絡ください。



こころの寄り添い事業 3月の保健師相談会

皆さまが毎日を快適に過ごせるよう、健康に関する相談等を行っています。その場で血圧測定もできます。お気軽にご相談ください。

- 【開催日時】 令和7年3月13日（木）
午後1時30分～3時30分
- 【開催場所】 秋田市役所『センタース』2階 洋室6
- 【相談員】 在宅保健師（ゆずり葉の会）

保健師がお待ち
しております

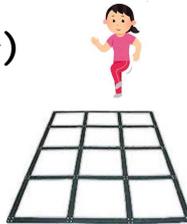


横手・湯沢避難者交流サロン 皆さまの参加お待ちしております。

★ 移動交流センター同時開催 相談員もおりますので、お困り事等ございましたらお気軽にご相談ください。

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南区域で安心した生活を送るお手伝いをします。準備等がありますので、事前にお申し込みください。

- 【日時】 令和7年3月21日（金）
午前10時～午後2時
- 【場所】 横手市旭地区交流センター
「旭ふれあい館」
(横手市猪岡字水上91-2)
- 【内容】 「フマネット・ランチ交流会」



保健師による相談会も開催
します！健康に不安なこと、
保健師にご相談ください！

※感染症予防のため、マスクをご持参ください。

【お問合せ・申込み先】
事務局 秋田県南 NPO センター（担当今）
TEL 0182-33-7002（毎週木曜日休館）
FAX 0182-33-7038
メール konkon@biscuit.ocn.ne.jp

交流サロン（in大仙市） 「伝えていこう!!あの日の事、つなげよう!!みんなの輪」

立春を過ぎてから、低温と大雪をもたらした冬将軍もようやく峠を越え、うそのような温かさが到来!!
「ほっと」胸をなでおろしているところです。

- 【日時】 令和7年3月30日（日）
午前10時～午後3時
- 【場所】 地域交流センター「はびねす大仙」
(大仙市幸町2-70 電話 018-88-8722)
- 【内容】 「茶話会」来年度の計画について検討会を開催します。
- 【参加費】 大人 300円（小学生以下無料）



保健師による相談会も開催
します！健康に不安なこと、
保健師にご相談ください！

※感染症予防のため、マスクをご持参ください。

【お問合せ・申込み先】
大仙フレンズ（担当:高橋）
TEL: 090-9670-2852
FAX: 0187-42-8645

全国避難者情報システムについてのお願い

ご本人からの届け出が必要です。

ご確認をお願いします



「全国避難者情報システム」の情報に変更などございませんか？

「全国避難者情報システム」とは、避難された方から避難先の市町村へ、ご自身に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村へ提供することで、避難されている方へ様々な情報提供等を行うシステムです。

※この「スマイル通信」は提供された情報に基づき送付しています。

▶届出が必要なケースについて（住民票の異動とは別に届出が必要です。）

■転居等により、避難先を移される（された）時

- 避難先（現在お住まいの）市町村へ「登録内容変更」の連絡をしてください。
※居住市町村が変わる場合は、現在お住まい（転居前）の市町村への「登録内容変更」に加え、転居後の避難先市町村に「新規登録」の連絡が必要です。

■避難元に戻る、避難先に定住する等により、避難を終了される（された）時

- 避難先（現在お住まい）の市町村へ「登録解除」の連絡をしてください。

※ご不明な点がございましたら、秋田県総合防災課被災者支援チーム（018-860-4504）までお問い合わせください。

▶秋田県内の市町の窓口（連絡先）

全国避難者情報システムに登録している情報を変更・解除したい旨をお伝えください。

市町村名	担当部署	電話番号
秋田市	総務部 防災安全対策課	018-888-5434
能代市	市民福祉部 福祉課	0185-89-2152
横手市	市民福祉部 生活環境課	0182-35-4099
大館市	総務部 危機管理課	0186-43-7100
湯沢市	市民生活部 環境共生課	0183-73-2115
鹿角市	総務部 総務課	0186-30-0299
由利本荘市	総務部 危機管理課	0184-24-6238
潟上市	総務部 総務課	018-853-5301
大仙市	総務部 総合防災課	0187-63-1111
北秋田市	総務部 総務課	0186-62-6602
にかほ市	総務部 防災課	0184-43-7504
仙北市	総務部 総務課	0187-43-1111
三種町	福祉課	0185-85-2190
美郷町	総務課	0187-84-1111
羽後町	総務課	0183-62-2111

【スマイル通信】（秋田県内避難者支援情報紙）
令和7年3月7日 第160号

次号スマイル通信 4月11日発行予定

秋田県総合防災課被災者支援チーム
〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1
電話：018-860-4504
E-mail：bousai@pref.akita.lg.jp