

スマイル通信

12月

令和6年



健康運動指導士による「体を温める運動」無理せずゆっくり、笑って腹筋を鍛えました(*^▽^*)



11/16（土）横手市の旭ふれあい館にて、「いものこ汁交流会」が開催されました。支援団体の秋田県南連絡協議会「子育てサポートはぐ」「湯沢フレンズネット」の皆さんと一緒に今年も楽しい交流会を開催しました♪

調理の様子



皆さん手際良く、いものこ汁を作っています。チームワークバッチリ！



楽しく情報交換タイム！

ん～美味しい！
心も体も
あったまる～♡



完成！！



デザートは
バナナカスタードクリーム

大仙市交流サロン(in 大仙市)
12月15日(日)～
1月13日(月)
大曲駅連絡通路にて
折り紙の展示
テーマ「花」

昨年の展示の様子



昨年の干支はうさぎ！
可愛いうさぎがたくさん(*^o^*)

大仙サロン (in 大仙市) では、「大仙フレンズ」の皆さんと共に作成した折り紙を、大曲駅連絡通路に展示します。テーマは「花」。どんな素敵な花を咲かせてくれるのでしょうか。皆さんも是非大曲駅連絡通路の展示をご覧ください。

今年の作品作りの様子



おしゃべりを楽しみながら
一生懸命折っています。



今年の展示作品の一部です。
どんな風に展示されるのか
楽しみですワクワク。





避難者交流センター

年末年始の休み 令和6年12月28日(土)

～令和7年1月5日(日)



相談は、訪問、電話、メール、手紙、来庁等で受付ます。

※土曜日の面談希望の方、電話相談は、予約制となっておりますので、事前にご連絡ください。日にち、時間等の調整をいたします。

相談日 月曜日～金曜日

(※土曜日は予約制で相談に応じます。日、祝祭日は含みません。)

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 〒010-8572

秋田市山王3-1-1 (秋田県庁第二庁舎) 4F

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

E-mail bousai@pref.akita.lg.jp



おたがいさま掲示板

「ゆずります」「ゆずってください」両方の声をスマイル通信に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

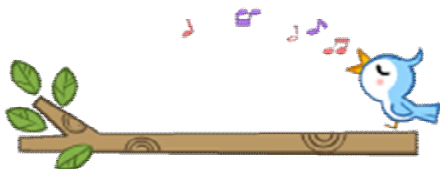
譲りたいものがある、譲って欲しい方は、電話または下記へ画像データをお送りください。

◆問い合わせ先

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

E-mail: bousai@pref.akita.lg.jp



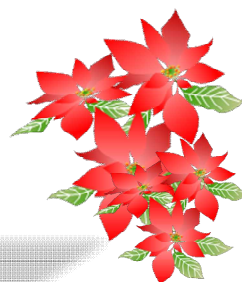
ゆずってください

- ・冬用ブーツ(22cm～)
- ・男性用防寒着(L)
- ・スキー用手袋
- ・スニーカー
- 男の子用
- 女の子用(17cm～)
- ・自転車
- 女の子用(22cm～)
- (26インチ) 1台
- ・子ども用洋服
- 男の子用(120cm～)
- ・八橋小学校体操着
- 女の子用(90cm～)
- (140cm～)
- ・ベビー用品
- ・掃除機
- おもちゃ等
- ・電子レンジ
- ・男性用洋服(LL)
- ・オーブントースター



フリートーク

クリスマスも近づくこの時期は、町の至る所で飾り付けやライトアップが行われていて、非常に華やかな気分になります。そんな中、私が楽しみにしているのはシュトレンです。こちらはドイツのお菓子で、クリスマスまで少しずつスライスして食べていくものなのですが、最近では日本でもパン屋や洋菓子屋など様々なお店で売られるようになりました。この時期にしか売られないお菓子ということで、いろいろなお店から買って食べ比べをしているのですが、おいしい分(そして日持ちもする分)、砂糖とバターがふんだんに使われているので、体重計からは目を背け続けております…(小松)



「イベントのお知らせ」

TEL 018-860-4504

お茶タイムいいねが♪

参加した方々と一緒におしゃべりを楽しんで過ごしています。
どなたでも参加出来ますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 【開催日】 令和6年12月19日（木）
【時間】 午後1時30分～3時30分
【開催場所】 秋田市役所『センタース』2階 洋室6
【申込み】 被災者支援チームまでご連絡ください。



こころの寄り添い事業 12月の保健師相談会

皆さまが毎日を快適に過ごせるよう、健康に関する相談等を行っています。その場で血圧測定もできます。お気軽にご相談ください。

- 【開催日時】 令和6年12月19日（木）
午後1時30分～3時30分
【開催場所】 秋田市役所『センタース』2階 洋室6
【相談員】 在宅保健師（ゆずり葉の会）

保健師がお待ち
しております



横手・湯沢避難者交流サロン 皆さまのご来場を、お待ちしております！

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南区域で安心した生活を送るお手伝いをします。材料の準備等がございますので、事前にお申し込みください。みなさまのご参加お待ちしております！

- 【日時】 令和6年12月20日（金）
午前10時～午後2時
【場所】 湯沢市皆瀬総合支所
（湯沢市皆瀬沢梨台66-1）
【内容】 「クリスマス調理体験」
【参加費】 300円
【持ち物】 エプロン・バンダナ
※感染症予防のため、マスクをご持参ください。

お申込み締め切り
12/16（月）



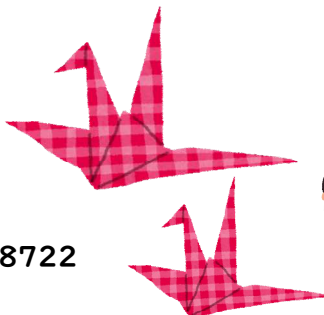
保健師による相談会も開催
します！健康に不安なこと、
保健師にご相談ください！

【お問合せ・申込み先】
事務局 秋田県南 NP0 センター（担当今）
TEL 0182-33-7002（毎週木曜日休館）
FAX 0182-33-7038
メール konkon@biscuit.ocn.ne.jp

交流サロン(in 大仙市) 毎月第4日曜日開催 「伝えていこう!! あの日、つなげよう!! みんなの輪」

いよいよ冬将軍のおいでかな!! 天気予報に雪マークが付き始めました。感染症も増加傾向、健康には充分留意して年度末を乗り切りましょう!!

- 【12月の交流サロンの日】
【日時】 令和6年12月22日（日）
午前10時～午後3時
【場所】 地域交流センター「はぴねす大仙」
大仙市幸町2-70 電話 0187-88-8722
【内容】 「折り紙」
折り紙としましたが内容については未定です。
【参加費】 大人 300円（小学生以下無料）
※感染症予防のため、マスクをご持参ください!!



保健師による相談会も開催
します！健康に不安なこと、
保健師にご相談ください！

【お問合せ・申込み先】
大仙フレンズ（担当：高橋）
TEL：090-9670-2852
FAX：0187-42-8645

全国避難者情報システムについてのお願い

ご本人からの届け出が必要です。

ご確認をお願いします



「全国避難者情報システム」の情報に変更などございませんか？

「全国避難者情報システム」とは、避難された方から避難先の市町村へ、ご自身に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村へ提供することで、避難されている方へ様々な情報提供等を行うシステムです。

※この「スマイル通信」は提供された情報に基づき送付しています。

▶届出が必要なケースについて（住民票の異動とは別に届出が必要です。）

■転居等により、避難先を移される（された）時

- 避難先（現在お住まいの）市町村へ「登録内容変更」の連絡をしてください。
※居住市町村が変わる場合は、現在お住まい（転居前）の市町村への「登録内容変更」に加え、転居後の避難先市町村に「新規登録」の連絡が必要です。

■避難元に戻る、避難先に定住する等により、避難を終了される（された）時

- 避難先（現在お住まい）の市町村へ「登録解除」の連絡をしてください。

※ご不明な点がございましたら、秋田県総合防災課被災者支援チーム（018-860-4504）までお問い合わせください。

▶秋田県内の市町の窓口（連絡先）

全国避難者情報システムに登録している情報を変更・解除したい旨をお伝えください。

市町村名	担当部署	電話番号
秋田市	総務部 防災安全対策課	018-888-5434
能代市	市民福祉部 福祉課	0185-89-2152
横手市	市民福祉部 生活環境課	0182-35-4099
大館市	総務部 危機管理課	0186-43-7100
湯沢市	市民生活部 環境共生課	0183-73-2115
鹿角市	総務部 総務課	0186-30-0299
由利本荘市	総務部 危機管理課	0184-24-6238
潟上市	総務部 総務課	018-853-5301
大仙市	総務部 総合防災課	0187-63-1111
北秋田市	総務部 総務課	0186-62-6602
にかほ市	総務部 防災課	0184-43-7504
仙北市	総務部 総務課	0187-43-1111
三種町	福祉課	0185-85-2190
美郷町	総務課	0187-84-1111
羽後町	総務課	0183-62-2111

【スマイル通信】（秋田県内避難者支援情報紙）
令和6年12月 6日 第157号

次号スマイル通信 1月10日発行予定

秋田県総合防災課被災者支援チーム
〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1
電話：018-860-4504
E-mail：bousai@pref.akita.lg.jp