

スマイル通信

第151号

6月

令和6年

令和6年度 福島県県外避難者への相談・交流支援事業



開催予告

夏の交流会

令和6年7月21日(日)

秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」

(秋田市上北手荒巻字堺切24-2)

詳細については、後日ご案内いたします。

一般社団法人 ふくしま連携復興センター

相談窓口“生活再建支援拠点”のご案内

◆東日本大震災により広域避難されている方のための相談窓口です。

皆さまの悩みや不安に、**特定非営利活動法人 あきたパートナーシップ**のスタッフがいていねいに対応します。

秋田杉をふんだんに使った秋田県の市民活動拠点「遊学舎」の施設内に設置しています。避難生活のことはもちろん、日々の困りごと、子育ての悩みや不安など、さまざまなご相談に応じます。個人情報厳守します。気軽に立ち寄り、気軽にお話ができる居場所として利用してください。

※遊学舎は、セミナーやイベント、サークル活動等に利用され、どなたでも自由に入出りできる施設です。

住 所： 〒010-1403
秋田市上北手荒巻字堺切24-2遊学舎内
電 話： 018-829-2140
相談用アドレス： info2340@akita-partnership.jp
時 間： 午前10時～午後6時
開 設 日： 月曜日～金曜日



避難者交流センター



相談は、訪問、電話、メール、手紙、来庁等で受付ます。

※土曜日の面談希望の方、電話相談は、予約制となっておりますので、事前にご連絡ください。日にち、時間等の調整をいたします。

相談日 月曜日～金曜日

(※土曜日は予約制で相談に応じます。日、祝祭日は含みません。)

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 〒010-8572

秋田市山王3-1-1 (秋田県庁第二庁舎) 4F

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

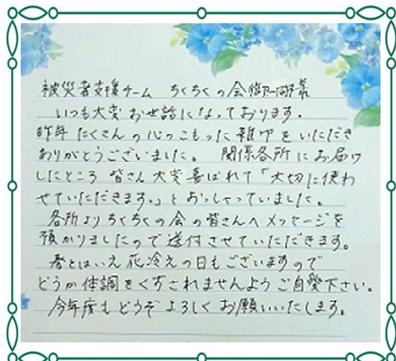
E-mail bousai@pref.akita.lg.jp



☆お気軽にご相談ください☆



ちくちくの会では、皆さまが心を込めて縫ってくださった雑巾を、令和5年6月に福島県の「NPO 法人ビーンズふくしま ふくしま母子サポートネット」へ送りました。令和6年5月、お礼の写真とメッセージが届きましたのでご紹介します。



こんにちは。

この度は、心のかもった雑巾をご寄贈いただきありがとうございました。一针、一针、とてもキレイで使ってしまうのがもったいないくらいですが、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

ひろばの消毒に使わせていただきます。丁寧に心をこめて作っていただき、とてもうれしいです。

心のかもったぞうきんをありがとうございました。交流センターでは、多世代の交流の場としてたくさんの方に利用させていただきます。

おやこサロンやあそび場、こども食堂で活用させていただきます！厚手でとても使いやすいそうです。ありがとうございました。

お茶会の時に使わせて頂きます。ありがとうございました。

お掃除に使わせていただきます。心のかもった雑巾でお部屋をキレイにしたいとおもいます。ありがとうございました。

行事の時に使わせていただきます。早速、離乳食作りの時に、お母さん方に伝えます。



素敵なメッセージカードに、写真、メッセージをありがとうございました。

フリートーク

昨年度こちらに赴任し、スマイル通信のフリートークも二年目になりました。昨年は何を書いたか見返したら、食べ物のお話ばかりしてしまいました。今年こそは別の話題を…と思うものの浮かばず、結局食べ物の話をします。みなさま今年は山菜を召し上がったでしょうか。山菜もいろいろ、調理方法もいろいろございますが、私は特に祖母が作ってくれる根曲がり竹の卵としが大好きです。ただ、昨今熊がどこにでも出る秋田ですので、山菜採りや山歩きがご趣味の方は十分にお気をつけていただければ…と思います。(小松)



「イベントのお知らせ」

TEL 018-860-4504

お茶っタイムいいねが♪

参加した方々と一緒におしゃべりを楽しんで過ごしています。
どなたでも参加出来ますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 【開催日】 令和6年6月20日(木)
- 【時間】 午後1時30分～3時30分
- 【開催場所】 秋田市役所『センタース』2階 洋室5
- 【申込み】 被災者支援チームまでご連絡ください。



こころの寄り添い事業 6月の保健師相談会

皆さまが毎日を快適に過ごせるよう、健康に関する相談等を行っています。その場で血圧測定もできます。お気軽にご相談ください。

- 【開催日時】 令和6年6月20日(木)
午後1時30分～3時30分
- 【開催場所】 秋田市役所『センタース』2階 洋室5
- 【相談員】 在宅保健師(ゆずり葉の会)

保健師がお待ちしています



横手・湯沢避難者交流サロン

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南地域で安心した生活を送るお手伝いをします。材料の準備がございますので、事前にお申し込みください。みなさまのご来場をお待ちしております！

- 【日時】 令和6年6月21日(金)
午前10時～正午
- 【場所】 横手市旭地区交流センター
「旭ふれあい館」
(横手市猪岡字水上91-2)



保健師による相談会も開催
します！健康に不安なこと、
保健師にご相談ください！

【内容】 ハンドメイド講座

※感染症予防のため、マスクはご持参ください。

【お問合せ・申込み先】 事務局 秋田県南 NPO センター (担当今)
TEL 0182-33-7002 (毎週木曜日休館) FAX 0182-33-7038
メール konkon@biscuit.ocn.ne.jp

交流サロン(in 大仙市) 毎月第4日曜日開催 「伝えていこう!!あの日の事、つなげよう!!みんなの輪」

早々に、台風が日本列島に接近するなど梅雨前線による雨では済まされない量の雨が降る気配です。
備えあれば憂いなし!!

【6月の交流サロンの日】

- 【日時】 令和6年6月23日(日)
午前10時～午後3時

【場所】 地域交流センター「はびねす大仙」
大仙市幸町 2-70 電話 0187-88-8722

【内容】 「絵手紙」を開催します。
「絵手紙」も展示品となります。
ご協力をお願いします!!

※感染症予防のため、マスクはご持参ください。

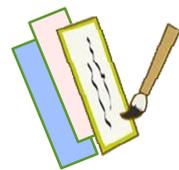


保健師による相談会も開催
します！健康に不安なこと、
保健師にご相談ください！



【お問合せ・申込み先】 大仙フレンズ (担当; 高橋)
TEL; 090-9670-2852 FAX; 0187-42-8645

伝えよう！あなたの声を！



令和6年3月11日、遊学舎で行われた秋田交流会 語り継ごう in あきた「私たちの未来へ」
「伝えよう！あなたの声を！」から、皆さんに書いていただいた短冊の一部をご紹介します。

思いやり
広面の洪水では
多くの方々が被災され
心が痛みました

私は外旭川地区で
被害はわずかでしたが
翌日福島の友人が

「大丈夫ですか？
水とか必要な物ありますか？
私は行けますから！！」と
連絡をくれました。
いわき市からだ5～6時間
400km以上の道のりです。
その心遣いと勇気に
頭が下がりました。

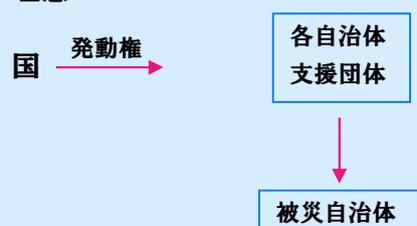
年下の彼女に教えられ
私も自分のできる範囲で
支援をしていきたいと思いました

日本各地で毎年起こる大災害
被災自治体が旗をふって応援を
求める現状は、タイムリーでなく、
負担も大きい。
国が統括し、指揮権を持ち、
即活動すべき。

現状



理想



溶け落ちた核燃料を全部取り出すなんて夢物
語り。
廃炉なんて100年かかってもできやしない。
放射性物質は13年経っている今でも空にも海に
も出っ放し。
スカスカ床でいつどうなるかわからない格納容
器。
土も水も空気も汚れてしまった水俣以上。
復興と言う名の棄民。
人間、助け出しませんか。

時間が経ち、皆さんと会える
機会は減ってしまいましたが、
久しぶりにお会いして元氣
パワーを頂けました。



昨年よりヨガをはじめました。
新しい試みはドキドキですが、
楽しみが増えたのはよかったです。

震災直後は、被害の地域差にショック
を受け、自分たちも停電生活をしな
がら、太平洋側の状況を察していました。
何か力になりたくて空回り、お節
介を焼いたこともありましたが、秋田
で新生活を始めた方々の姿に励まされ
たこともありまます。
ありがとうございます。これからも
支え合っていきましょう。

震災当時3才と1才だった息子たちは、今
高校1年と中学2年生。息子たちの部活の
練習や大会で秋田県内を走りまわっている
日々を送っています。おかげさまで、秋田県
内の地名や道路を覚えられました。時間があつ
たら、ゆっくり温泉にはいりたいです。

心そのまま動き
受け止めていただけましたこと
感謝！
つながりへの思いは、
さらに強く……♡……





いつもイベント
ありがとうございます。

秋田の
いいところに行きたい！
おいしいものを食べたい！
すてきな人とふれ合う！

日本各地で災害が続いています。
地域防災の大切さを
みなさまからまなび伝えていきます。



おだやかな毎日を過ごせる事
に感謝
戦争のない世界がくる事
祈り

主婦は毎日の食事の準備が大変。
スーパーに買い物へ行くと、少しでも
お買い得な食品を買おうとする
私。「ラッキー！秋田錦牛半額みっ
け！」思わず買い物カゴに商品を入
れる。消費期限は今日。すぐ料理し
ちやえばいい。他に、1割引き、2割
引の商品もカゴに入れる。これは消
費期限は1〜2日後。早めに料理し
ちやえばいい。お買い得商品を見つ
けると、とても嬉しい気分になる。
家に帰って夫に「錦牛半額だつよ
〜！」と、つい報告。夫は「わざわざ
言わなくても黙ってりやわからな
い」と言う。冷蔵庫を開ける子ども
たちは「割引シールが付いているもの
ばかり〜お母さん、うちって貧乏な
の〜」と言う。
「(心の中では…)そう貧乏なの…で
も…いや、いや、フードロスに協力
しているのよ〜」私はそう言いなが
ら心の中では、お買い得商品を見つ
けると嬉しいのよ。

昨日より今日
今日より明日
明日より…
きっといい日になる！

次から次と災害起きている日本で
少しでも心のささえになれるよう
に、努力していきます。

子どもたちを支えて行かなければと
思っていました。実は子どもたちが
たからこそ、頑張れたような気がしま
す。
大変なこともありましたが、一緒に、
泣いて、笑って今日を迎えられました。
これも支援していただいたみなさまの
おかげです。ありがとうございます。

その日はお天気も良く、白鳥が乱れたV
の字を描き飛んで行く光景を目にし、春
が近いことを感じました。繰り返し春は
訪れましたが、下ばかり向いていたよう
で何年もの間、春の訪れを感じる事が
出来なかつたように思います。やっと今
桜の淡く暖かな色を感じる事ができ、時
間が経ったんだなと思いました。

支援して下さった皆さま、秋田県へ避難されている方々にも支えら
れました。支えて下さったすべての方々へ感謝いたします。

皆さまから、たくさんの声をいただき、
ありがとうございました。



全国避難者情報システムについてのお願い

ご本人からの届け出が必要です。

ご確認をお願いします



「全国避難者情報システム」の情報に変更などございませんか？

「全国避難者情報システム」とは、避難された方から避難先の市町村へ、ご自身に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村へ提供することで、避難されている方へ様々な情報提供等を行うシステムです。

※この「スマイル通信」は提供された情報に基づき送付しています。

▶届出が必要なケースについて（住民票の異動とは別に届出が必要です。）

■転居等により、避難先を移される（された）時

- 避難先（現在お住まいの）市町村へ「登録内容変更」の連絡をしてください。
※居住市町村が変わる場合は、現在お住まい（転居前）の市町村への「登録内容変更」に加え、転居後の避難先市町村に「新規登録」の連絡が必要です。

■避難元に戻る、避難先に定住する等により、避難を終了される（された）時

- 避難先（現在お住まい）の市町村へ「登録解除」の連絡をしてください。

※ご不明な点がございましたら、秋田県総合防災課被災者支援チーム（018-860-4504）までお問い合わせください。

▶秋田県内の市町の窓口（連絡先）

全国避難者情報システムに登録している情報を変更・解除したい旨をお伝えください。

市町村名	担当部署	電話番号
秋田市	総務部 防災安全対策課	018-888-5434
能代市	市民福祉部 福祉課	0185-89-2152
横手市	市民福祉部 生活環境課	0182-35-4099
大館市	総務部 危機管理課	0186-43-7100
湯沢市	市民生活部 環境共生課	0183-73-2115
鹿角市	総務部 総務課	0186-30-0299
由利本荘市	総務部 危機管理課	0184-24-6238
潟上市	総務部 総務課	018-853-5301
大仙市	総務部 総合防災課	0187-63-1111
北秋田市	総務部 総務課	0186-62-6602
にかほ市	総務部 防災課	0184-43-7504
仙北市	総務部 総務課	0187-43-1111
三種町	福祉課	0185-85-2190
美郷町	総務課	0187-84-1111
羽後町	総務課	0183-62-2111

【スマイル通信】（秋田県内避難者支援情報紙）
令和6年6月6日 第151号

次号スマイル通信 7月9日発行予定

秋田県総合防災課被災者支援チーム
〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1
電話：018-860-4504
E-mail：bousai@pref.akita.lg.jp