

# スマイル通信

第150号

5月

令和6年

東日本大震災の復興と鎮魂を願い、2011年に始まった「東北六魂祭」。東北6県の夏祭りを一同に集め、持ち回りで開催していました。2017年から名称を「東北絆まつり」とし東北人の魂をひとつに東北6県の県庁所在地で順番に開催しています。昨年開催の青森県で一巡を果たしました。二巡目のスタートは2024年6月仙台市で開催します。

## 東北絆まつり

仙台

多様な東北が  
熱い絆でひとつになる。



### 2024 6/8→9 開催

イベント

西公園、青葉山公園ほか

パレード

定禅寺通～東二番丁通

全長約1.1km

#### 国際博覧会

#### EXPO 2025(大阪・関西万博)

2025 4月13日～10月13日(184日)開催

テーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」

EXPO 2025(大阪・関西万博)へ東北絆まつりの出展内定

2025年6月12日～16日 5日間(東北6県 県庁所在地6市参加)

「震災復興支援への感謝を伝える」



# 避難者交流センター



相談は、訪問、電話、メール、手紙、来庁等で受付ます。

※土曜日の面談希望の方、電話相談は、予約制となっておりますので、事前にご連絡ください。日にち、時間等の調整をいたします。

相談日 月曜日～金曜日

(※土曜日は予約制で相談に応じます。日、祝祭日は含みません。)

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 〒010-8572

秋田市山王3-1-1 (秋田県庁第二庁舎) 4F

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

E-mail bousai@pref.akita.lg.jp



☆お気軽にご相談ください☆

## おたがいさま掲示板

「ゆずります」「ゆずってください」両方の声をスマイル通信に掲示し、譲り合いのお手伝いをしています。

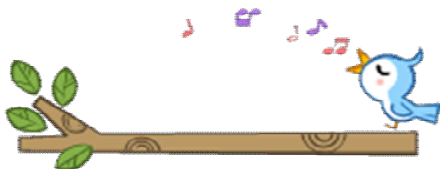
譲りたいものがある、譲って欲しい方は、電話または下記へ画像データをお送りください。

◆問い合わせ先

秋田県総合防災課被災者支援チーム

TEL 018-860-4504

E-mail: bousai@pref.akita.lg.jp



## ゆずってください

- ・冬用ブーツ (22cm～)
- ・スニーカー
- ・スキー用手袋
- ・男の子用
- ・女の子用
- ・自転車
- ・八橋小学校体操着
- ・掃除機
- ・電子レンジ
- ・オーブントースター
- ・男の子用 (17cm～)
- ・女の子用 (22cm～)
- ・子ども用洋服
- ・男の子用 (120cm～)
- ・女の子用 (90cm～)
- ・ベビー用品
- ・おもちゃ等
- ・男性用洋服 (LL)



## フリートーク

私はアボカドが好きです。とても美味しいアボカドに当たれば嬉しいですが、たまに外れることもあります。そんなアボカドには大きな種があり、育ててみたらどうなるかと半信半疑でネットで育て方を調べ、3月に水耕栽培から始めました。4月になって種の下から根が生えてきました。徐々に根が伸びてきていますが、種が割れて芽が伸びそうでなかなか伸びずにいます。成長を見守るのが日々の楽しみになっています。アボカドが実るとは思ってませんが、観賞用として成長を見守りたいと思っています。

(只野)





## お茶っタイムいねが♪

おしゃべりを楽しんだり、各々好きなことをしたりして過ごしています。どなたでも参加出来ますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 【開催日】 令和6年5月16日（木）  
 【時間】 午後1時30分～3時30分  
 【開催場所】 秋田市役所『センタース』2階 洋室5  
 【申込み】 被災者支援チームまでご連絡ください。



### こころの寄り添い事業 5月の保健師相談会

皆さまが毎日を快適に過ごせるように、健康相談や子育てに関する相談などを行っています。その場で血圧測定もでき、生活の相談にも丁寧に応じます。

- 【開催日時】 令和6年5月16日（木）  
 午後1時30分～3時30分  
 【開催場所】 秋田市役所『センタース』2階 洋室5  
 【相談員】 在宅保健師（ゆずり葉の会）

保健師がお待ちしています



### 横手・湯沢避難者交流サロン

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南区域で安心した生活を送るお手伝いをします。5月は春のお花の寄せ植え体験です！材料の準備がございますので、事前にお申し込みください。みなさまのご来場をお待ちしております！

- 【日時】 令和6年5月17日（金）  
 午前10時～正午  
 【場所】 秋田県南部男女共同参画センター（秋田県横手市神明町1-9）  
 【内容】 春のお花の寄せ植え体験  
 【持ち物】 エプロン  
 【材料費】 1,000円



保健師による相談会も開催します！健康に不安なこと、保健師にご相談ください！

【お問合せ先】 事務局 秋田県南 NP0 センター（担当 今）  
 TEL 0182-33-7002（毎週木曜日休館） FAX 0182-33-7038  
 メール [konkon@biscuit.ocn.ne.jp](mailto:konkon@biscuit.ocn.ne.jp)

### 交流サロン(in 大仙市) 毎月第4日曜日開催 「伝えていこう!! あの日、つなげよう!! みんなの輪」

桜が咲いたと思ったら、余韻を味わう間もなく、散ってしまいました。そして、異常な暑さ、体調管理には充分ご留意下さい。

- 【5月の交流サロンの日】  
 【日時】 令和6年5月26日（日）  
午前10時～午後3時

- 【場所】 地域交流センター「はぴねす大仙」  
 大仙市幸町2-70 電話 0187-88-8722  
 【内容】 「折り紙」教室  
 【昼食代】 大人 300円（小学生以下無料）

※感染症予防のため、マスクはご持参ください。



先月に引き続き展示用作品の制作を行います!!  
 昨年の展示の様子



保健師による相談会も開催します！健康に不安なこと、保健師にご相談ください！

【お問合せ・申込み先】 大仙フレンズ（担当；高橋）  
 TEL；090-9670-2852 FAX；0187-42-8645

# 伝えよう！あなたの声を！



令和6年3月11日、遊学舎で行われた秋田交流会 語り継ごう in あきた「私たちの未来へ」  
「伝えよう！あなたの声を！」から、皆さんに書いていただいた短冊の一部をご紹介します。



秋田でお世話になって13年を迎えます。  
ご縁あった方々には、感謝しかありません。これから絆を大切に明るく健康で暮らしたいと思っています。  
今般の能登半島地震は、とても胸が痛みました。  
被災した皆様には早い真の復興を、心よりお祈り申し上げます。

戦争のない  
平和な暮らしを  
願う

今を大事に  
ありのまま生きる

連れて避難した息子。私の胸程の身長だった。いつの間にか背を超えて、私の背中を見て育った。彼はこの春、大学を卒業して、新聞記者になる。  
「本当の事を伝えたい」「福島は終わっていない」今は書けないかも知れないが、いつか必ず書くと思う。  
次世代に未来を拓す事しかできなかった。  
絶対に諦めない。  
13年前からの自分の中での誓い。



秋田県に避難してきたみなさんへ  
震災がきっかけで、秋田県に避難してきたみなさん、お元気ですか？知らぬ土地秋田に避難してきた私は、不安な思いでいましたが、みなさんに出会えたからこそ、元気をもらいました。避難者が集まる機会が少なくなりましたが、いつか、年を重ねたみなさんとお会いできる日が来るといいな〜と思っています。みなさんの幸せを願っています。

昨年から保存食作りをしています。  
初めて梅酒と梅干しを作ってみました。  
梅酒はまだ飲んでませんが、梅干しはおいしく食べてます。今年は量産してみようと思っています。

3歳のとき、秋田にきました。  
その時は、身長99センチでした。  
16歳になった今は、180センチになりました。  
秋田のみなさんのおかげで大きく成長できました。  
ありがとう！！

新年早々、石川県に大きな地震が発生しました。  
当時の事を思い出し胸が苦しくなりました。



いただいた多肉植物  
可愛い鉢にたくさん種類が、所狭しと植えられています。  
春になるまでがんばれと、応援する毎日が楽しい。

秋田県で大雨被害がありました。  
みなさまから伝え聞いた経験が  
支援活動に活かしました！

生かされていることを  
感謝し悔いのない人生を  
おくりたいと思います。

## 初笑い

夫は出張中です  
一月下旬確かめたい事があり  
ケイタイから電話しました

「ちょっと待ってろ」  
「あれー、ねーなあ」  
ガサゴソ ガサゴソ  
なんか捜しています  
「あーっ！！あったあ」  
「使ってたー」

どうやら夫は  
書面を写して  
送ったかったようです  
ケイタイで…

もうふたりで大笑いです

笑われるから  
誰にも言うなと  
口止めされたけど

年明けからの

暗いニュースで  
泣いていましたから

久しぶりに笑って  
元気が出ました

みーんなに  
話しちやいます。

あの時から13年  
みなさまと秋田で過ごした日々が  
思い出されます。

県南の支援者の皆様、  
いつもありがとうございます。

# 安寧

13年前、石巻の避難所を訪ねた時、一枚の  
油揚げを数人で分けたという話を聞き、  
胸が熱くなり、たくましいと感じたことを覚  
えています。  
人と人がつながって行けばなんとかなりま  
す。一緒に前に進みましょう！

家の庭は今でも2万ベクレル。  
東電様はしらんぷり。  
側で父が植木に水をやり、母は洗濯を干す。  
パラレルワールド福島は毎日が3・11生存権、  
守らせよう。

二〇一八年三月十一日に産まれた孫が居  
ります。  
誕生日を迎える度に、その成長への喜びと、  
被災した方々の復興への祈りを共にしていま  
す。

## お話ししよう

日常のもやもや、嬉しかったこと、悔しかったこと、仲間と話を  
すれば心は満たされます。満たされた気持ちを持続できれば、  
きっと幸せが訪れることでしょう。今の気持ちを誰かにお話しし  
ましょう。

## お稽古

お箏(13絃)のお稽古をしている。  
手の動き(脳?)に鈍さを感じるようになってきた。一曲を覚える  
のに数ヶ月もかかる。  
でも弾けるようになるととても嬉しく、できたという満足感がある。  
その気持ちよさに頑張っている。繰り返し続けるのみですね。

## 趣味

いけ花です。2023本部の冊子に  
作品がのりましたので、見てください。



# 全国避難者情報システムについてのお願い

ご本人からの届け出が必要です。

ご確認をお願いします



「全国避難者情報システム」の情報に変更などございませんか？

「全国避難者情報システム」とは、避難された方から避難先の市町村へ、ご自身に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村へ提供することで、避難されている方へ様々な情報提供等を行うシステムです。

※この「スマイル通信」は提供された情報に基づき送付しています。

▶届出が必要なケースについて（住民票の異動とは別に届出が必要です。）

## ■転居等により、避難先を移される（された）時

- 避難先（現在お住まいの）市町村へ「登録内容変更」の連絡をしてください。  
※居住市町村が変わる場合は、現在お住まい（転居前）の市町村への「登録内容変更」に加え、転居後の避難先市町村に「新規登録」の連絡が必要です。

## ■避難元に戻る、避難先に定住する等により、避難を終了される（された）時

- 避難先（現在お住まい）の市町村へ「登録解除」の連絡をしてください。

▶ご不明な点がございましたら、秋田県総合防災課被災者支援チーム（018-860-4504）までお問い合わせください。

▶秋田県内の市町の窓口（連絡先）

全国避難者情報システムに登録している情報を変更・解除したい旨をお伝えください。

市町村名	担当部署	電話番号
秋田市	総務部 防災安全対策課	018-888-5434
能代市	市民福祉部 福祉課	0185-89-2152
横手市	市民福祉部 生活環境課	0182-35-4099
大館市	総務部 危機管理課	0186-43-7100
湯沢市	市民生活部 環境共生課	0183-73-2115
鹿角市	総務部 総務課	0186-30-0299
由利本荘市	総務部 危機管理課	0184-24-6238
潟上市	総務部 総務課	018-853-5301
大仙市	総務部 総合防災課	0187-63-1111
北秋田市	総務部 総務課	0186-62-6602
にかほ市	総務部 防災課	0184-43-7504
仙北市	総務部 総務課	0187-43-1111
三種町	福祉課	0185-85-2190
美郷町	総務課	0187-84-1111
羽後町	総務課	0183-62-2111

【スマイル通信】（秋田県内避難者支援情報紙）  
令和6年5月13日 第150号

次号スマイル通信 6月6日発行予定

秋田県総合防災課被災者支援チーム  
〒010-8572 秋田市山王3丁目1-1  
電 話：018-860-4504  
E-mail：bousai@pref.akita.lg.jp