

スマイル通信

2021.3.11「折り鶴花火の展示」開催
明日へのエール



～みんなの想いで大輪の花火を咲かせよう～

みなさんから届いた折り鶴で支援
室職員と支援相談員が
花火をデザインします。
大輪の花火を完成させるため、皆
さまのご協力をお願いします。

※詳しくは同封のチラシ「明日へのエール」を
ご覧下さい。



語り継ごう in あきた慰霊祭

～あれから 10 年～



2021年3月11日(木)

13:00～15:30

会場 遊学舎

(主催:特定非営利活動法人あきたパートナーシップ)

※詳細は同封チラシをご覧下さい。



上記「折り鶴花火の展
示」は会議棟エントラン
スにて開催します。

避難者交流センター

新型コロナウイルス感染予防のためセンターでは御食事を遠慮いただいておりますのでご協力下さい。



避難者交流センター入り口に消毒を設置しておりますのでご利用ください。

また、感染症予防のためマスクの着用や、体調が悪い時のご利用はご遠慮いただくなど、ご協力をお願いします。

当面の間12時～13時までの時間を消毒・換気時間とし閉館します。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため臨時休館する場合は、ホームページに掲載しますので「秋田県被災者受入支援室」と検索いただくか、被災者受入支援室(018-860-4504)へ電話確認しご来場ください。



開館日：毎週水～土曜日(日・月・火・祝日休館)

開館時間：午前9時半～午後4時半

住所：秋田市山王中島町1-1(秋田県生涯学習センター3F)

TEL: 080-2812-5987

おたがいさま掲示板

「ゆずってください。」「ゆずります。」それが『おたがいさま掲示板』です。

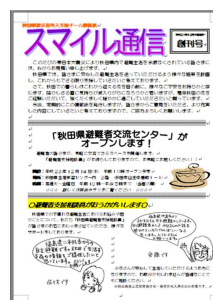
皆さまからお寄せいただいた声は、避難者交流センター内に掲示しています。ご来場が難しい方は被災者受入支援室(018-860-4504)までご連絡ください。

12月追加

ゆずってください

・ベビー服(50～80cmで性別は問いません)

☆情報募集のお知らせ☆



←初刊号です!

避難者交流センターに全号置いてます。

皆さまからの情報をお待ちしております♪

間もなく、震災から10年。

避難者情報紙『スマイル通信』は平成23年12月に第1号が創刊され、震災10年目の3月には『112号』が発刊されます。112号と言う数字を見ると、支援室職員や相談員が受け継いできた情報紙の歴史を感じます。避難者の皆さまにおかれましても、これまでの避難生活で多くのものを築きあげてきたことと思います。

『スマイル通信112号』の企画で、避難者の皆さまの頑張っている姿を掲載できたらと思っています。自身の写真が掲載されるのはちょっと…と言う方は、経営している店舗の写真や、作成したもの、頑張っているコメントでも構いません。また、自薦、他薦等は問いません。ご都合の良い日に支援相談員が取材に伺います♪連絡をお待ちしております。

全国避難者情報システムについてのお願い



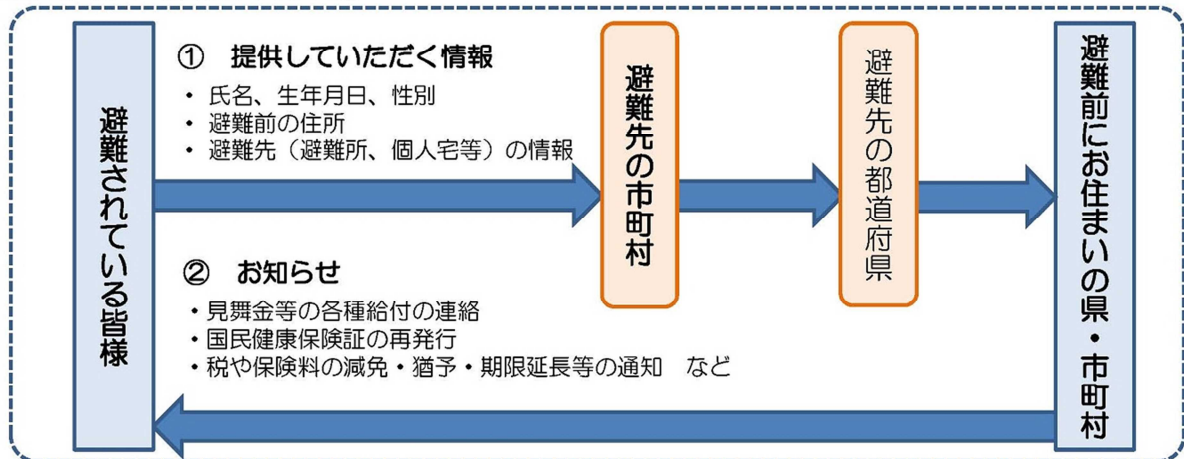
今一度ご確認をお願いいたします

今お住まいの市町村に届け出されている
「全国避難者情報システム」の情報に変更など
ございませんか？

「全国避難者情報システム」とは、避難された方から、避難先の市町村へご自身に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難元の県や市町村へ提供することで、避難されている方へ様々な情報提供等を行うシステムです。

※この「スマイル通信」は提供された情報に基づき送付しています。

【全国避難者情報システム】



ご本人からの申し出が必要です

【連絡先市町村一覧】（※令和2年度現在）

□ 姓や住所、連絡先等が変わる

→ 避難先（現在お住まいの）市町村へ
「登録内容変更」の連絡をしてください。

□ 避難先の市町村が変わる

→ ① 今までお住まいだった市町村へ
「登録解除」の連絡をしてください。
② 新たな転居先の市町村へ
「新規登録」の連絡をしてください。

□ 避難を終了する

→ 登録している市町村へ
「登録解除」の連絡をしてください。

※ご不明な点などございましたら秋田県被災者受入支援室
(018-860-4504) までお問い合わせください。

市町村名	担当部署	電話番号
秋田市	総務部 防災安全対策課	018-888-5434
能代市	市民福祉部 福祉課	0185-89-2152
横手市	市民生活部 生活環境課	0182-35-4099
大館市	総務部 危機管理課	0186-43-7100
男鹿市	総務企画部 総務課	0185-24-9113
湯沢市	市民生活部 暮らしの相談課	0183-73-2115
鹿角市	総務部 総務課	0186-30-0299
由利本荘市	総務部 危機管理課	0184-24-6238
潟上市	総務部 総務課	018-853-5301
大仙市	総務部 総合防災課	0187-63-1111
北秋田市	総務部 総務課	0186-62-6602
にかほ市	総務部 防災課	0184-43-7504
仙北市	総務部 総務課	0187-43-1111
三種町	福祉課	0185-85-2190
八峰町	総務課 防災まちづくり室	0185-76-4666
美郷町	総務課	0187-84-1111
羽後町	総務課	0183-62-2111

特集!

みなさんの生活を豊かにする支援活動をしている団体を相談員が取材してきました

相談窓口

震災当初から被災された方に寄り添い、平成28年7月より生活再建支援拠点として相談窓口を開設しています。

- ◎福島県から青森、岩手、秋田に避難された方々の帰還や定住などの生活再建に向けた相談拠点です。
- ◎どのような相談でも受け付けます。相談内容に応じて、専門家等へつなぎ、悩みを解決するお手伝いをします。
- ◎年数回、避難された方が参加できるイベントを開催しています。



気軽に相談できる相談コーナーが、遊学舎内に常時設けられています。

避難生活のことはもちろん、日々の困りごと、悩み、不安なこと、どのようなことでもお気軽にご相談ください。

個人情報厳守します!

TEL: 018-829-2140
時間: 午前10時～午後9時
開設日: 月曜日～金曜日

特定非営利活動法人

あきたパートナーシップ



被災者支援に尽くされ、昨年11月に平沢復興大臣より表彰されました。

【取材後記】

副理事長の畠山さんは、避難された方がよりよい生活ができるように様々な支援に携わってくださっています。遊学舎内では、様々なサークル活動やイベントも開催しているので、足を運んでみてはいかがでしょうか? 楽しく過ごせる新しい発見があるかも! (相談員 只野)



特定非営利活動法人
あきたパートナーシップ

〒010-1403

秋田市上北手荒巻字堺切 24-2 遊学舎内

男女共同参画センター ハーモニープラザ

010-0001 秋田市中通二丁目3番8号アトリオン6F・7F

TEL 018-836-7853 HP <http://akitawmc.com/>

プラザ情報

開館時間・月～金 9:00～21:00
・土、日、祝 9:00～17:00

※休館日はHPでご確認ください。

交流

施設を利用し交流ができます。団体・グループの打ち合わせ等にもご利用できます。事前に団体登録をいただくと優先的にご利用になれます(事前登録無しでもご利用できます)。また、個人利用も可能。テーブルがありますので読書や勉強もできます。千秋公園お堀の素敵な景色をみながら過ごせます。



☆開催中の教室☆

大人の折り紙教室、大人の塗り絵教室を開催しています。興味のある方はお問い合わせください。取材時も開催していました♪

情報

欲しい情報を探すお手伝いもします。県内・国内の男女共同参画関連情報がいつでも閲覧できます。

学習

男女共同参画推進のための各種講座を開催します。

子どもサロン

こどものための絵本や遊具がたくさんあります。どなたでもご自由にどうぞ。

ハーモニー相談室

相談無料
安心してご相談ください。



相談室専用電話 018-836-7846

月～土曜日 / 10:00～17:00

ハーモニー相談室ではあなたの気持ちをありのままに受け止め、大切にしながら「自分らしく」生きていけるように解決方法を探っていくお手伝いをします。相談内容によっては、他の専門機関をご案内します。

電話
相談

面談
相談

法律
相談

※電話相談以外は予約制です。

【取材後記】

職員の方が「いつでも誰でも気軽に利用して欲しい。誰かと話したい時は事務所スタッフへ声がけしてください。」と言っていました。お話を聞いていて、これまで多くの方に寄り添い見守ってきた温かさを感じました。取材時は大人の塗り絵教室を開催中。参加者の方は「無心になって癒やされる。」と仰っていました。冬は外に出る機会が減りますが、ここは秋田駅から徒歩5分でたどり着きます。ふらっと訪れて好きな時間を過ごせる場所ですよ♪ (相談員 松田)

相談を受ける【相談会】と「誰かとつながりたい」と思っている方に居場所を提供する【つなぎ場】を設けています。

相談会

毎週土曜日 午後1時～午後5時

*電話で予約後、面談で相談することができます。

- ◎どこに助けを求めたらよいか分からない方の窓口となっております。
- ◎カウンセラーや相談支援の専門知識をもったメンバーが相談にのります。(精神保健福祉士、産業カウンセラー、弁護士等)
- ◎適切な専門家や行政等とつなげていきます。

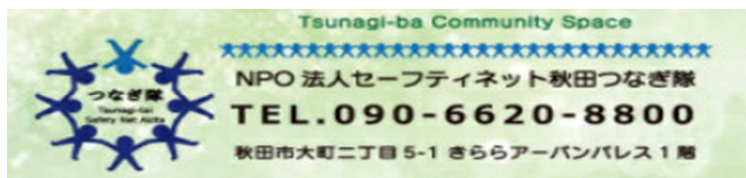
(必要に応じ相談員が同行支援します。)

個人情報には厳重にお守りし、安心して相談いただけます。



どんな相談ができるの？

- ・コロナ禍で心が晴れない
- ・家族の悩み
- ・介護
- ・子育て
- ・パートナーの暴力
- ・人間関係の悩み
- ・生活苦
- ・就労に関する悩み etc.

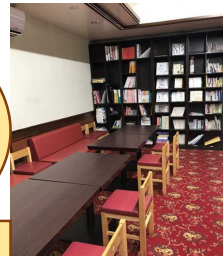


つなぎ場

毎週土曜日 (予約不要)

◎ゆったりと癒やしのスペースとしてご利用できます。

コミュニケーションが苦手でも、ちょっと誰かと話してみたいという方、「つなぎ場」を訪れてみませんか。



【取材後記】

一人一人の悩みや問題に親身に寄り添い、専門の相談員と一緒に解決策を考え、力になってくれる場所だと感じました。理事長の堀井さんもスタッフの方も優しい笑顔で話を聞いてくださり気軽に話せる雰囲気です。印象に残ったお話は、「自分が発達障害だということがわかった時に一歩前進できる方もいる」ということ。人とつながることによっていろいろな「道」につながるかもしれない。一歩前進を一緒に喜んでくれるスタッフさんがいる「つなぎ隊」にまずはお電話してみてもいかがでしょうか。(相談員 石川)

特定非営利活動法人

秋田たすけあいネットあゆむ

「誰もが心豊かに暮らせる社会」を目指し、多様な活動で困っている方のお手伝いをしています。

親・子食堂

県内外の人々からの寄付や食材の提供を基に、ひとり親世帯を対象に月2回、お弁当を提供しています。

金曜日 18:00～20:00

秋田市下北手桜
字桜谷地16-1

フリースクールRaum(ラクム)

- ・平日学べる居場所として利用できます。
- ・相談、見学できます。

毎週火曜日～金曜日
10:00～15:00

(小学生～中学生)
アナザーワンビル
303号室



無償の学習室・パソコン教室

・中3、高3の受験生対策もやっています。

(小学生～中学生)

制服リユース

・秋田市近郊の中学・高校の制服をクリーニングして2,000円以下で提供します。



フードバンク(食料支援)

高齢者の生活支援

ひきこもり社会復帰支援

DVシェルター・シェアハウス

【取材後記】

「相談者だった方が今は支援者となって活動をサポートしてくれる。そんな優しさや思いに支えられ支援を提供できています。」と、明るくパワフルな理事長・保坂さん。コロナ禍で相談件数も増える中、一人でも多くの人のお手伝いをするためにまだまだ支援の拡大をしていきたいとお話されていました。

「あゆむ」は、助けを求めることも、私たち一人一人が支援者になることもできる場所だと感じました。

(相談員 石川)

特定非営利活動法人 **秋田たすけあいネットあゆむ**

TEL/FAX : 018-862-6777

E-mail : akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp

秋田市山王臨海町 4-6 アナザーワンビル 103

活動を応援してくれる方も募集しています。(食料提供・制服提供・寄付・サポーター)

イベントのお知らせ

秋田県避難者交流センター（秋田県生涯学習センター3F）

ちくちくの会

支援相談員と一緒にぞうきんを縫いませんか？
皆さまに心を込めて作っていただいたぞうきんは、被災3県などにお届けしています。
どうぞお気軽にご参加ください。

令和3年 2月18日（木）、25日（木）
令和3年 3月 4日（木）、18日（木）、25日（木）
午後1時～4時 お好きな時間にお越しください。



募集中!

ちくちくの会では、ぞうきん作成のためのタオルを募集しています！
ご自宅に眠るタオルを寄付(提供)して下さる方がいらっしゃいましたら、是非ご一報ください。

学習支援

小中学生対象とした学習支援を行います。教員免許を持つ相談員が、
宿題の丸付けや家庭学習のサポートをします。

開催日時： 令和3年 2月 6日（土）午前10時半～正午 午後1時半～午後3時
※新型コロナウイルス対策のため、開催時間を変更しています。
また、12時～13時までの時間は消毒・換気の時間とし閉館します。



持ち物： 宿題などの学習用具・筆記用具
※3密を避けるために定員があります。事前申込みをして下さい。

申込先： 秋田県被災者受入支援室 018-860-4504

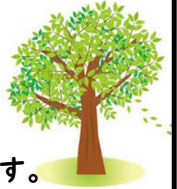
お茶っこタイムいねが♪

※『いいねが♪』は秋田弁で「いいじゃない♪」を意味します。
好きなことをして過ごしましょう♪

2月のお茶っこタイムはお休みします。

次回開催は3月号スマイルに掲載します。

2月 保健師相談会



秋田県避難者交流センターにて、保健師による『こころの寄り添い相談会』を開催しています。
相談内容は厳守しますので、安心してご利用ください。

保健師が
お待ちしております

皆さまが毎日を快適に過ごせるように、健康相談や子育てに関する相談などを行っています。その場で血圧測定もでき、生活の相談にも丁寧に応じます。

【開催日時】 令和3年 2月20日(土) 午後1時～4時

【相談員】 在宅保健師(ゆずり葉の会)

※ 終了時間の30分前までにお越しください。

※ 静かに話したい方には、個室をご用意します。

交流サロン(in 大仙市) 【移動交流センター同時開催!】

「あれから10年!これからも続くよ、みんなの輪」!

大曲駅東西連絡通路のショーウィンドーに、新型コロナの終息を願い、アマビエをたくさん展示しましたが、なかなか思い通りにはいかないようです。他力本願では無理なのかな?

「うつさない」、「うつらない」を合言葉に、感染予防には充分すぎるほど注意を払って、乗り切りましょう。

【2月の交流サロンの日】 支援室職員と支援相談員がお邪魔します。3.11の『折り鶴展示』で使用する折り鶴を折りながら私たちと交流しましょう。参加お待ちしております。

【日時】 令和3年 2月28日(日)

午前10時～午後3時

【場所】 地域交流センター「はびねす大仙」

【小教室】 「折り紙教室」

【昼食代】 大人 200円(小学生以下無料)

準備の都合があります、連絡ください



可愛いアマビエ様



「はびねす大仙」大仙市幸町2-70
電話 0187-88-8722

連絡先

大仙フレンズ(事務担当;高橋) TEL 090-9670-2852

横手・湯沢避難者交流サロン 【移動交流センター同時開催!】

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南区域で安心した生活を送るお手伝いをします。

2月は被災者受入支援室の職員と支援相談員が参加します。3.11の交流会(詳細は表紙または別紙「明日へのエール」参照)に向け、参加されたみなさまと一緒におしゃべりしながら、折り鶴を折りませんか?また、困り事など様々なお相談に応じます。みなさまのご来場をお待ちしております。

【会場】 横手市高齢者センター1F(横手市条里二丁目2番52号)

【開催日】 令和3年2月19日(金) 午前10時～午後3時 おしゃべりサロン

3月19日(金) ※旭ふれあい館にて開催予定です♪詳細は3月のスマイル通信でお知らせします。



保健師による相談会も開催します!健康に不安なこと、保健師にご相談ください!



【お問合せ先】 事務局 秋田県南 NPO センター(担当 今) 〒013-0046 横手市神明町1-9

TEL 0182-33-7002(毎週木曜日休館) FAX 0182-33-7038 メール konkon@biscuit.ocn.ne.jp



スマイル通信 イベントカレンダー[R3.2~]



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31 1 【避難者交流センター休館日】	2/ 1 【避難者交流センター休館日】	2 【避難者交流センター休館日】	3 菊地相談員	4 只野相談員	5 松田相談員	6 石川相談員
				「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)		「学習支援」 10:00~12:00 13:30~15:00 (避難者交流センター)
7 【避難者交流センター休館日】	8 【避難者交流センター休館日】	9 【避難者交流センター休館日】	10 菊地相談員	11 建国記念日 【避難者交流センター休館日】	12 只野相談員	13 松田相談員
14 【避難者交流センター休館日】	15 【避難者交流センター休館日】	16 【避難者交流センター休館日】	17 石川相談員	18 菊地相談員	19 松田相談員	20 菊地相談員
				「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)	「横手・湯沢 避難者交流サロン」 移動交流センター同時開催 10:00~15:00 ※保健師種炎会 (横手市高齢者センター)	保健師による定期種炎会 13:00~16:00 (避難者交流センター)
21 【避難者交流センター休館日】	22 【避難者交流センター休館日】	23 天皇誕生日 【避難者交流センター休館日】	24 松田相談員	25 只野相談員	26 石川相談員	27 只野相談員
				「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)		
28 【避難者交流センター休館日】 「交流サロン in 大仙」 〈折り紙教室〉 移動交流センター同時開催 10:00~15:00 (はびねす大仙)	3/ 1 【避難者交流センター休館日】	2 【避難者交流センター休館日】	3	4 【避難者交流センター休館日】 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)	5	6

フリートーク

先月の強風による停電また大雪の被害、皆様のご家庭はいかがだったでしょうか？被害に遭われた方、心よりお見舞い申し上げます。思いもよらない自然災害……。この寒い季節の停電は困りますね。強風の時の我が家は、何度も電気が付いたり消えたり繰り返してました。停電に備え、常時玄関に置いてある懐中電灯を取りに行くとな！気付けば子どもたちが、懐中電灯を付けたたり消したりと、遊んでいる始末。いざという時に電池が切れてしまいますね(´_`)乾電池を含め、改めて緊急時における必需品をチェックし備えようと思いました。

暖かい春が、とても待ち遠しいです。
(只野)



次号スマイル通信
3月5日発行予定



【スマイル通信】(秋田県内避難者支援情報紙)
令和 3年 2月 5日 第111号
秋田県企画振興部総合政策課被災者受入支援室
〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1
電話 018-860-4504
E-mail: hisaisya-shien@pref.akita.lg.jp