

スマイル通信

美の国
あきた
ネット
秋田県公式サイト

秋田県のHP内には生活に役立つ情報がもりだくさんです。

「秋田県」と検索するとHPがでています。

HP内を下にスクロールすると県内のさまざまな情報サイトが出てきます。

秋田新発見！！してみてください♪

PICK UP!



秋田県は良質な食材が豊富で、古くから「食の宝庫」と呼ばれてきました。

発酵食も同様に様々な文化と歴史に触れることができます。

発酵は、おいしくなるためのチカラ。変化。未来。ときにはジブンを発酵させる旅へ！

本日、あきた、発酵中！

サイト内から観る・知る・体験してください。



秋田県に特化したインターネット専用ショッピングモール「マルシェ アキタノ」。サイト内には秋田がぎゅっとつまっています♪「マルシェ アキタノ」に出店しているお店は、食を中心に秋田県で生産・加工・インターネット販売をしている方々が運営しています。



『秋田友の会』さんより

手作りマスクいただきました！

被災者受入支援室にて



大人用マスク



子ども用マスク



マスクご希望の方は被災者受入支援室までご連絡ください。

電話 018-860-4504

～添えられたお手紙をご紹介します～

支援活動も続けています。秋田友の会です。
新型コロナウイルス感染等により、
思うように活動が出来ておりませんが、
何かお役にたつことが有りましたら、申し分下さい。
マスクが不足している現状なので、会員手作り
マスクをご活用下さい。(38枚)

2020年5月19日 秋田友の会 総務 吉田 律子
支援係 藤橋 コシエ



避難者交流センター



避難者交流センター入り口に消毒液を設置しておりますのでご利用ください。

また、ご自身を守るためにもマスク着用をお勧めします。皆さまが気軽につろげる交流サロンであるために、感染症予防を心がけていただきますようお願いいたします。



【お知らせ】

今年度は火曜日もお休みとなり、開館時間は9時半～16時半へ変更しました。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため臨時休館する場合があります。

その際はホームページに掲載しますので「秋田県被災者受入支援室」と検索いただくか、被災者受入支援室（018-860-4504）へ電話確認しご来場ください。



新聞（岩手・河北新報・福島民友・福島民報）
閲覧できます♪



編み物・裁縫などにチャレンジできます♪

今年度の定住情報や就労情報・職業訓練などを掲示しています♪気になった情報はコピーもできます。



開館日：毎週水～土曜日（日・月・火・祝日休館）

他、生涯学習センター休館日も休館します

開館時間：午前9時半～午後4時半

住所：秋田市山王中島町1-1（秋田県生涯学習センター3F）

TEL：080-2812-5987

イベントのお知らせ

秋田県避難者交流センター(秋田県生涯学習センター3F) 080-2812-5987

NEW
EVENT

マスク作り講座

立体マスクを手作りしましょう♪
裁縫が得意な相談員が丁寧にレクチャーします。

第1回開催日：令和2年6月11日(木) ◎午前10時～正午
◎午後1時半～午後3時半

第2回開催日：令和2年6月20日(土) ◎午前10時～正午
◎午後1時半～午後3時半

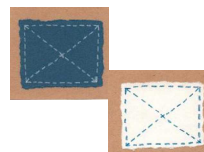


持参物：ガーゼ・布・ゴム(耳紐)(1枚分の生地はありますので、材料がない場合はご相談ください。)
申込期限：開催日前日(3密を避けるために、各時間帯1世帯の申込みとさせていただきます。)
申込先：被災者受入支援室 018-860-4504

ちくちくの会

支援相談員と一緒にお茶を飲みながら、ゆっくりとぞうきんを縫いませんか?
皆さまに心を込めて作っていただいたぞうきんは、被災3県などにお届けしています。
材料はこちらで準備します。どうぞお気軽にご参加ください。

センターが開館の毎週木曜日に開催します♪



【開催日時】 令和2年 6月11日(木)・18日(木)・25日(木)
7月 2日(木)・ 9日(木)・16日(木)・30日(木)
午後1時～4時 お好きな時間にお越しください。



お茶っこタイムいねが♪

※『いいねが♪』は秋田弁で「いいじゃない♪」を意味しま

ゆっくりと雑誌を読んだり、編み物や裁縫に熱中したり、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんだり、
各々好きなことをして過ごしています。

普段の忙しさから抜け出して、一緒に穏やかな時間を過ごしましょう。

交流センターには毛糸やかぎ針、裁縫道具やミシンもあります。

どうぞお気軽にお立ち寄りください(^_^)



【開催日時】 令和2年 6月18日(木) 午後1時30分～3時30分
【参加料】 無料
【サークル名】 お茶っこタイム「いいねが♪」

こころの寄り添い事業 6月 保健師相談会

秋田県避難者交流センターにて、保健師による『こころの寄り添い相談会』を開催しています。

相談内容は厳守しますので、安心してご利用ください。

保健師がお待ちしております

皆さまが毎日を快適に過ごせるように、健康相談や子育てに関する相談などを行っています。
その場で血圧測定もでき、生活の相談にも丁寧に応じます。



【開催日時】令和2年 6月 18日（木）午後1時～4時

【相談員】在宅保健師（ゆずり葉の会）

※ 終了時間の30分前までにお越しください。

※ 静かにお話ししたい方には、個室をご用意します。

交流サロン(in 大仙市) 毎月第4日曜日

全国を見渡すと、まだまだ予断を許さない状況が続いていますが、感染対策を実施して今年度の活動を再開したいと思います。今回は、10年目の活動や要望について、お茶を飲みながら顔合わせの会にしたいと考えています。しかしながら、今後の状況等により、時間の短縮や中止も考えられますので、予めご承知おき下さい。

～支援室の職員と相談員が参加します。お困り後、相談事に応じます。
友の会さまよりいただいた手作りマスク持参します。ご希望される方は会場までお越し下さい。皆さまのご参加お待ちしております♪～

【6月の交流サロンの日】

【日時】令和 2年 6月 28日（日）

午前10時～午後3時

【場所】地域交流センター「はびねす大仙」

【小教室】「茶話会」

【昼食代】 大人 200円（小学生以下無料）

準備の都合があります、連絡ください



「はびねす大仙」大仙市幸町 2-70
電話 0187-88-8722

連絡先

大仙フレンズ（事務担当；高橋）
TEL 090-9670-2852

横手・湯沢避難者交流サロン

6月のサロンはお休みします。

横手・湯沢避難者交流サロンは県南地域にお住まいの方が集えるサロンです。

避難されてきた方同士、ふるさとへの思いを語り合ったり、また地域の支援サポーターから情報を得たり、県南地域で安心した生活を送るお手伝いをします。参加された皆さまが楽しめる講座も開催しますので、どうぞ、お気軽にお越しください！

今年度は毎月開催ではありません。また、開催時も以前と会場を変えて開催する予定です。
開催日や会場は、スマイルでご確認ください。

【お問合せ先】事務局 秋田県南 NPO センター（担当 今） ☎013-0046 横手市神明町 1-9

TEL 0182-33-7002（毎週木曜日休館） FAX 0182-33-7038 メール konkon@biscuit.ocn.ne.jp

開催予告

つながる秋田～夏の交流会～

令和2年7月26日（日）

県の相談会を
同時開催する予定です。

避難者、支援者とつながることを目的とした交流会を開催します。
詳細は次号スマイル、もしくは別送のお手紙にてお知らせします。



情報元：秋田県健康福祉部健康づくり推進課

みんなで目指せ、健康寿命日本一！



注 目！ 自宅でも、職場でもできる「プラス20分の身体活動」を紹介中！

秋田県健康づくり推進協議会ウェブサイト「秋田健」では、手軽にできるストレッチを紹介しています。テレビを観ながら、家事をしながら取り組める運動「ながら運動」や、椅子を用いた体操や筋トレなど、秋田魁新報社に連載されたもののまとめを掲載しています。

自宅で、職場で、一人でも、家族と一緒になど、朝夕プラス10分間、身体を動かしましょう！

※秋田魁新報 電子版では、動画（YouTube）で、運動のワンポイント解説をご覧いただけます



アキタ = ケンコウ
ここから始める 健康寿命日本一！ 秋田健 で検索

TwitterやFacebookでも情報を発信しています



おすすめ やってみよう「健口（けんこう）体操」

家で過ごす時間が長いと、ダラダラと食べてしまったり、食後の歯磨きを忘れてしまうことはありませんか？休日や在宅ワークの日には、「今日は話しをしていない」という日もあるかも。そんな日は、なんだか口の中の乾燥が気になるかもしれません。

忘れがちな「お口」の健康づくりを、こんな時だからこそ大切にしませんか。

◎簡単にできる、口の筋トレ ～食前や入浴時にやってみましょう～

あいうべ体操

舌が正しい位置にあることで、口呼吸を鼻呼吸に改善します。
鼻呼吸することで、口の中の乾燥予防になり、むし歯や口臭のリスク減少にもつながります。



バタカラ発音

噛む・飲み込む・話す等の機能の衰えを防ぐことにより、脳への適度な刺激を与えると同時に、誤嚥防止により、誤嚥性肺炎のリスクを抑えます。
それぞれ、口まわりの筋力トレーニングになります。
「バ」「タ」「カ」を5秒間でそれぞれ25回以上発音できるか挑戦してみましょう。

パ

唇の筋力

タ

舌の前方の筋力

カ

のどの奥の筋力

ラ

舌の上方の筋力

秋田県内でお住まい・お仕事をお探しの方へ



東日本大震災により本県に避難されている方が、秋田県営住宅へ入居を希望する際には、次のとおり優遇措置が適用されます。

なお、入居する際は所得状況に応じ家賃等がかかります。

〔主な優遇措置〕

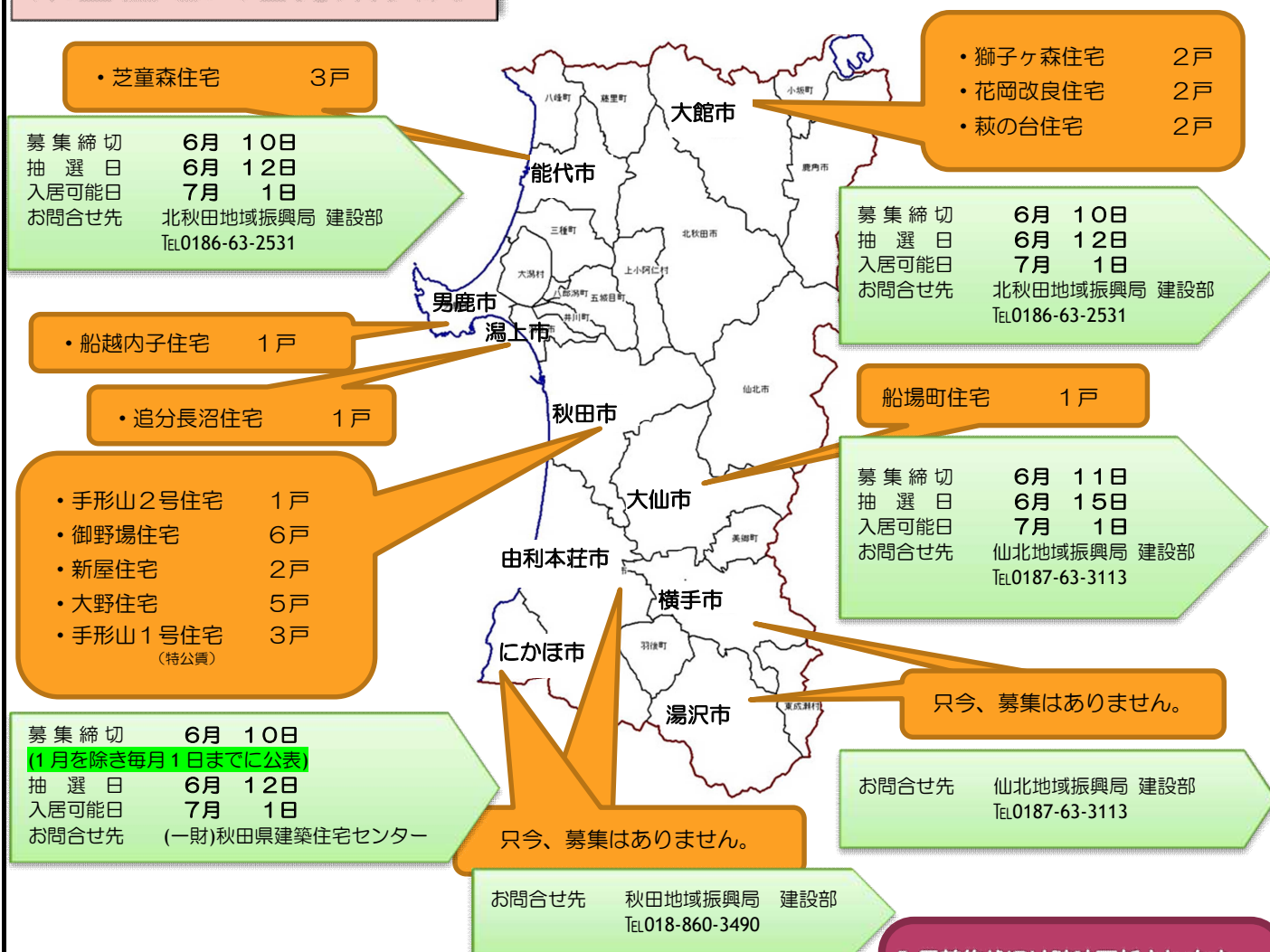
1. 入居決定に係る公開抽選の優遇について
対象となる方は、公開抽選における当選確率が2倍に引き上げとなります。
2. 「子ども・被災者支援法」に基づく支援対象者の入居について
対象となる方は、収入要件や住宅困窮要件が緩和される場合があります。



※「居住実績証明書」の申請等や必要な場合は、避難元市町村へお問い合わせください。

県営住宅入居募集状況

令和2年6月1日現在



○最新の情報は、美の国あきたネットでご覧になれます。

入居募集状況は随時更新されます。
最新の募集情報は直接お問い合わせ
ください。

美の国あきたネット

「組織別一覧」→「建設部」→「建築住宅課」→「県営住宅の空き家情報」

7月からの職業訓練をお知らせします！

※ハローワークで掲示している情報になります。詳細はハローワーク窓口でお問い合わせください！！



公共職業訓練

国や県の制度の中で、離職された方、転職される方を対象として、経験のない新たな職業への就職を希望する方の職業適応能力を促すためのもので主に雇用保険を受給している求職者の方を優先対象に、就職に必要な技能及び知識を習得するための訓練を無料（テキスト代等は自己負担）で実施しています。また、在職労働者や高等学校卒業者の方などを対象とした高度な技能及び知識を習得するための訓練も実施しています（原則、有料）。

求職者支援訓練

雇用保険を受給できない求職者の方に対し、無料の職業訓練（求職者支援訓練）を実施し、本人収入、世帯収入及び資産要件等、一定の支給要件を満たす場合は、職業訓練の受講を容易にするための給付金（※職業訓練受講給付金）を支給します。ハローワークが中心となってきめ細やかな就職支援を実施し、安定した「就職」を実現するための制度です。

令和2年9月までに開催の訓練 すべてハローワークにお申し込みいただく訓練です！

公共職業訓練

実施時期	訓練科名	定員	実施場所	地域	訓練期間	申込期間
7月	パソコン初級科	15名	大曲技術専門学校	仙北	令和2年 7月 9日(木)～ 令和2年 10月 12日(月)	令和2年 5月 13日(水)～ 令和2年 6月 12日(金)
	介護職員初任者研修科	15名	鷹巣技術専門学校	能代	令和2年 7月 14日(火)～ 令和2年 10月 15日(木)	令和2年 5月 19日(火)～ 令和2年 6月 16日(火)
	パソコン初級科	20名	秋田技術専門学校	秋田	令和2年 7月 29日(水)～ 令和2年 10月 28日(水)	令和2年 5月 26日(火)～ 令和2年 6月 30日(火)
8月	金属加工技術科	10名	ポリテクセンター秋田	—	令和2年 8月 4日(火)～ 令和3年 1月 29日(金)	令和2年 5月 29日(金)～ 令和2年 6月 26日(金)
	住宅リフォームデザイン科	15名	ポリテクセンター秋田	—	令和2年 8月 4日(火)～ 令和3年 1月 29日(金)	令和2年 5月 29日(金)～ 令和2年 6月 26日(金)
	電気設備エンジニア科（導入訓練付）	15名	ポリテクセンター秋田	—	令和2年 8月 4日(火)～ 令和3年 2月 26日(金)	令和2年 5月 29日(金)～ 令和2年 6月 26日(金)
	パソコン初級科	15名	鷹巣技術専門学校	大館	令和2年 8月 5日(水)～ 令和2年 11月 5日(木)	令和2年 6月 10日(水)～ 令和2年 7月 8日(水)
	パソコン初級科	15名	大曲技術専門学校	横手	令和2年 8月 18日(火)～ 令和2年 11月 13日(金)	令和2年 6月 22日(月)～ 令和2年 7月 22日(水)
	介護職員初任者研修科	15名	大曲技術専門学校	大仙	令和2年 8月 25日(火)～ 令和2年 11月 20日(金)	令和2年 6月 26日(金)～ 令和2年 7月 28日(火)
9月	テクニカルオペレーション科	15名	ポリテクセンター秋田	—	令和2年 9月 1日(火)～ 令和3年 2月 26日(金)	令和2年 7月 1日(水)～ 令和2年 7月 29日(水)
	パソコン初級科	15名	秋田技術専門学校	潟上	令和2年 9月 15日(火)～ 令和2年 12月 14日(月)	令和2年 7月 1日(水)～ 令和2年 8月 6日(木)
	パソコン初級科	15名	鷹巣技術専門学校	能代	令和2年 9月 4日(金)～ 令和2年 12月 3日(木)	令和2年 7月 10日(金)～ 令和2年 8月 7日(金)
	介護職員初任者研修科	15名	秋田技術専門学校	秋田	令和2年 9月 10日(木)～ 令和2年 12月 9日(水)	令和2年 7月 1日(水)～ 令和2年 8月 6日(木)

求職者支援訓練

実施時期	訓練科名	定員	実施場所	訓練期間	申込期間
7月	介護職員初任者研修科	17名	正和会研修センター (秋田市)	令和2年 7月 29日(水)～ 令和2年 9月 28日(月)	令和2年 6月 2日(火)～ 令和2年 6月 23日(火)
	オフィスワーク実践科	12名	専門学校能代文化学院（能代市）	令和2年 7月 31日(金)～ 令和2年 11月 27日(金)	令和2年 6月 9日(火)～ 令和2年 6月 30日(火)
9月	パソコン経理事務科	12名	OAステーション湯沢校 (湯沢市)	令和2年 9月 1日(火)～ 令和2年 11月 30日(月)	令和2年 7月 6日(月)～ 令和2年 7月 31日(金)



雇用保険を受給できない求職者のための支援制度があります！詳しくはお近くのハローワークまで

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/ 31 【避難者交流センター休館日】	1 【避難者交流センター休館日】	2 【避難者交流センター休館日】	3 石川相談員	4 松田相談員	5 只野相談員	6 菊地相談員
				「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)		
7 【避難者交流センター休館日】	8 【避難者交流センター休館日】	9 【避難者交流センター休館日】	10 菊地相談員	11 只野相談員	12 松田相談員	13 石川相談員
				「マスク作り講座」 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)		
14 【避難者交流センター休館日】	15 【避難者交流センター休館日】	16 【避難者交流センター休館日】	17 松田相談員	18 石川相談員	19 菊地相談員	20 只野相談員
				「保健師の定期相談会」 「お茶っタイムいっねが」 13:00~16:00 (避難者交流センター)		「マスク作り講座」 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
21 【避難者交流センター休館日】	22 【避難者交流センター休館日】	23 【避難者交流センター休館日】	24 松田相談員	25 石川相談員	26 只野相談員	27 菊地相談員
				「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)		
28 【避難者交流センター休館日】 「交流サロン in 大仙」 《茶話会》 10:00~15:00 (はびねす大仙)	29 【避難者交流センター休館日】	30 【避難者交流センター休館日】	7/ 1	2 【避難者交流センター休館日】 「ちくちくの会」 13:00~16:00 (避難者交流センター)	3 【避難者交流センター休館日】	4 【避難者交流センター休館日】

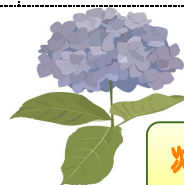
フリートーク

コロナ対策であれこれ自粛などがあって、気づけば6月に入り、季節は初夏になってきました。

街では、あじさいやアヤメなどの初夏の花が咲くようになり、スーパーの店先にならぶ果物もイチゴから甘夏やスイカへと旬のものが移っている事に気づかれます。

夏の行事・イベントは中止が相次いでいますが、初夏のバラ園など県内の近場でも楽しめる場所に出かけるなど、外出する事を楽しみたいと思っています。

(菊地)



次号スマイル通信 7月9日 発行予定

【スマイル通信】(秋田県内避難者支援情報紙)

令和2年 6月 5日 第103号

秋田県企画振興部総合政策課被災者受入支援室

〒010-8570 秋田市山王四丁目1-1

電話 018-860-4504

E-mail: hisaisya-shien@pref.akita.lg.jp