

手洗い方法

手洗い前の準備

- ・爪は短く切ってますか？
- ・マニキュアは塗ってませんか？
- ・時計や指輪をはずしますか？



汚れが残りやすいところ

- ・指先
- ・指の間
- ・親指の周り
- ・手首
- ・手のしわ



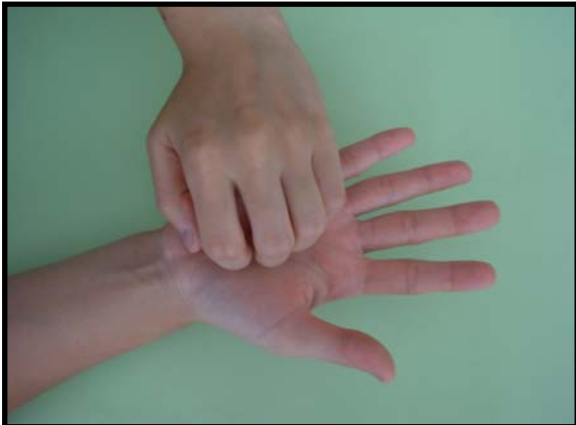
1. 手のひらを合わせよくこする



2. 手の甲を伸ばすようにこする



3. 指先、つめの間をよくこする



4. 指の間をよく洗う



5. 親指と手のひらをねじり洗いのする



6. 手首もわすれずに洗う



*** 手洗い時間は15秒以上！**

蛇口はペーパータオルか肘で止めます。

(* 蛇口に直接手を触れないように気をつけましょう。)

手洗い後は完全に乾燥させて、速乾性擦式手指消毒剤等を擦り込みましょう。

作成：秋田県北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部（秋田県北秋田保健所）