



Press Release

報道機関 各位

資料提供 平成31年1月24日
健康福祉部健康づくり推進課
調整・健康寿命延伸班
担当者 副主幹(兼) 班長
花方 聡
主事 佐藤 大志
TEL 018-860-1426
美の国あきたネット掲載 有
(コンテンツ番号 4584)

平成30年度「健康づくりに関する調査」の 結果をまとめた報告書が完成しました

県では、県民の健康状態を把握するとともに、「第2期健康秋田21計画(計画期間:平成25年度から34年度までの10年間)」の見直し及び進行管理、県の各種健康づくり施策・事業の評価等を行うため、次のとおり「健康づくりに関する調査」を実施しました。

つきましては、その結果をまとめた報告書が完成しましたので、お知らせします。

なお、報告書の内容については、データを秋田県公式サイト「美の国あきたネット」の当課ページに掲載しておりますので、そちらをご覧ください。

記

1 調査期間

平成30年9月4日～9月29日

2 調査対象

県内に居住する満20歳以上の男女 3,000人

3 調査方法

郵送法によるアンケート調査

4 調査内容

- | | |
|------------------|------------------------|
| (1) 健康状態と健康意識 | (2) 栄養・食生活 |
| (3) 運動の習慣 | (4) 喫煙の習慣 |
| (5) 飲酒の習慣 | (6) 休養・心の健康 |
| (7) 歯の習慣 | (8) 特定健康診査・人間ドック・がん検診等 |
| (9) 健康づくりに関する情報 | (10) 社会参加 |
| (11) 健康づくりに関する要望 | |