

9. 精神保健に関する相談

- (1) 精神保健に関する相談窓口
- (2) 心の健康に関する相談窓口
- (3) 心の悩みに関する相談窓口

(1) 精神保健に関する相談窓口

業務内容等	相談方法・日時等	所在地・電話番号等
○来所相談(精神科医、保健師、心理判定員による相談)	○来所相談(相談料無料) 月～金 9:00～16:00 (土日、祝日、年末年始を除く) ※事前に電話予約が必要です (電話をいただいた日の相談はお受けしていません。)	【県精神保健福祉センター】 ・代表電話 018-831-3946 (来所相談予約受付番号) ・〒010-0001 秋田市中通二丁目1番51号 明德館ビル1階
○電話相談(専任相談員による電話相談)	○電話相談(相談料無料) 月～金 9:00～16:00 土・日・祝日 10:00～16:00 (年末年始を除く)	・「こころの電話相談」018-831-3939

(2) 心の健康に関する相談窓口

業務内容等	相談方法・日時等	所在地・電話番号等
○高齢の方、障害のある方、児童、女性の方の福祉、心の健康に関するさまざまな相談	○電話・面接相談(無料) 月～金 8:30～19:00 土・日・祝日 10:00～18:30 (年末年始を除く) ※面接相談は、平日(8:30～17:15)のみで、事前に予約が必要です。 ※手紙、FAX、メールによる相談も可	【県福祉相談センター】 ・相談専用電話 018-831-2940 ・代表電話 018-831-2301 ・FAX 018-831-2306 ・メール fukushi@pref.akita.lg.jp ・〒010-0001 秋田市中通二丁目1番51号 明德館ビル1階
○心と体に関する一般健康相談 ○医師等による専門相談	○電話相談(無料) 月～金 8:30～17:15 (土日、祝日、年末年始を除く) ○専門医による相談(無料) (要予約) 月1～2回実施 ※専門相談の日時は、それぞれ異なるので、各部に問い合わせてください。	【各保健所】 ○大館 ・代表電話 0186-52-3955 ・〒018-5601 大館市十二所字平内新田237番地1 北秋田地域振興局大館福祉環境部 ○北秋田 ・代表電話 0186-62-1165 ・〒018-3393 北秋田市鷹巣字東中岱76番地1 北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部 ○能代 ・代表電話 0185-55-8023 ・〒016-0815 能代市御指南町1番10号 山本地域振興局福祉環境部

業務内容等	相談方法・日時等	所在地・電話番号等
○心と体に関する一般健康相談 ○専門医による相談	○電話相談(無料) 月～金 8:30～17:15 (土日、祝日、年末年始を除く) ○専門医による相談(無料) (要予約) 月1～2回実施 ※専門相談の日時は、それぞれ異なるので、各部に問い合わせてください。	○秋田中央 ・代表電話 018-855-5171 ・〒018-1402 潟上市昭和乱橋字古開172番1号 秋田地域振興局福祉環境部
		○由利本荘 ・代表電話 0184-22-4120 ・〒015-0885 由利本荘市水林408番地 由利地域振興局福祉環境部
		○大仙 ・代表電話 0187-63-3403 ・〒014-0062 大仙市大曲上栄町13番62号 仙北地域振興局福祉環境部
		○横手 ・代表電話 0182-32-4005 ・〒013-8503 横手市旭川一丁目3番46号 平鹿地域振興局福祉環境部
		○湯沢 ・代表電話 0183-73-6155 ・〒012-0857 湯沢市千石町二丁目1番10号 雄勝地域振興局福祉環境部
		○秋田市 ・代表電話 018-883-1180 ・〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8番3号 ※臨床心理士による相談も実施しています。(要予約・週1回実施)

(3) 心の悩みに関する相談窓口

業務内容等	相談方法・日時等	所在地・電話番号等
○ボランティア相談員による さまざまな心の悩みに関する 相談	○電話相談(無料) 毎日 12:00～21:00 (1/1～1/3を除く)	【特定非営利活動法人 秋田いのちの電話】 ・相談電話(専用) 018-865-4343