

～ アタマジラミに関する正しい知識を持つことが大切です ～

1. アタマジラミとは？

体長は、オス2～3mm、メス2～4mmの灰白色の虫で、発育は、卵の期間6～7日、幼虫期間7～16日、成虫期間30～45日（オス、メスで異なる。）です。
人の頭髪や眉毛に寄生して世代を繰り返し生息します。

2. 伝播経路は？

頭部が触れ合うような遊びなど、接触によって人から人へ伝播しますが、帽子、ヘアーブラシ、タオル等の物品を供用することでも伝播します。

3. 被害（症状）は？

吸血された場合、かゆみがあります。 ※伝染病への直接的関与はありません。
多数が寄生した場合は、気付くことが多いのですが、寄生が少数の場合はかゆみを訴えないこともあります。

4. 駆除方法は？

アタマジラミを確認した場合は、次の駆除方法があります。

☆洗髪の励行（毎日又は隔日）

低年齢の子供の場合、洗い方が不十分なことが多いので、親が髪の付け根まで洗ってあげてください。また、駆除効果のあるシャンプーを使用することも効果があります。

☆目の細かなクシで髪をすく。

駆除に適した目の細かな櫛が市販されていますので、これを使用してアタマジラミノ付着した髪の毛を丁寧にすいてあげます。数日間、繰り返して行いましょう。

☆駆除されるまでは、髪をできるだけ短くする。

髪の毛を短くすると洗髪しやすくなるなど、より駆除がしやすくなりますので、効果的です。

☆枕カバーなど毎日髪に触れる寝具等は、毎日交換するようとする。

一度駆除しても、枕カバーなどに付着したアタマジラミが再び髪の毛に付いてしまうことがないように注意しましょう。

☆クシ、ヘアーブラシ、タオル等の供用を避ける。

髪の毛に付着したアタマジラミがクシ、ヘアーブラシ、タオル等を介して他の人に移らないように注意しましょう。

☆駆除剤の使用

駆除剤が効果的な場合もありますので、薬局等に相談してみましょう。

※学校、幼稚園、保育所等では、発生状況調査に基づく一斉駆除が効果的です。

発生が確認された場合は、みんなで対応しましょう。

5. 注意することは？

アタマジラミは、必ずしも不潔にしていなくても、近くに保虫者がいれば一時的に寄生を受けるもので、恥ずかしがることではありません。

「不潔にしているからよ。」といった誤った知識による言動が、子どもの心を傷つけたり、駆除を困難にしたりします。十分注意しましょう。

※父兄、児童、園児への正しい知識の普及が大切です。

6. ヘアスキャットとは？

毛根部に着いている透明な鞘状の毛包が途中から裂け、これが毛の成長に伴い毛幹部に移動したものが「ヘアスキャット」で、アタマジラミと間違えられやすいものです。

ヘアスキャットは毛をしごくと移動しますので、移動しないアタマジラミの卵とは区別可能ですので、アタマジラミと早合点せずよく確認しましょう。

アタマジラミの寄生は、普段の生活や遊びの中での児童、園児同士の頭髪との接触等が原因

アタマジラミの駆除方法は？

●洗髪しましょう。

- ・きちんと洗髪することで、洗い流すことができます。
- ・できるだけ毎日洗いましょう。
- ・小さなお子さんは、洗い方が不十分になりがちですので、親がよく洗ってあげましょう。
- ・駆除効果のあるシャンプーを使うとより効果的です。

ワンポイント！

◇短い頭髪は、駆除しやすい。

- ・髪を短くすれば、洗髪しやすくなり、駆除しやすくなります。

ワンポイント！

◇目の細かい櫛は、駆除に役立つ。

- ・髪の毛に生み付けられた卵や幼虫、成虫が取り除きやすくなります。

●髪の毛の触れるタオル、寝具等を毎日取り替えましょう。

- ・枕カバー、寝具等に付着したアタマジラミが再び頭髪に着かないようにしましょう。
- ・アタマジラミは、60℃の温水に5分程度漬けると死滅しますので、寝具等の洗濯前に行うと駆除に効果があります。

●ヘアブラシやタオルの共用は止めましょう。

- ・髪に直接触れるものの共用は中止しましょう。

薬剤で駆除も！

◇駆除剤を使う方法もあります。

- ・人体に直接使用が認められている害虫駆除剤があります。
- ・駆除剤は、薬局で入手できます。

●重要なことは、正しい知識を持つことです。

◆ 勘違いしないで ◆

①不潔だから寄生する訳ではありません！

直接接触することで人から人へうつりますが、
清潔であるとか、不潔であるとかとは直接的な関係はありません。

②一人一人の駆除よりみんなで駆除！

発生状況を調査して、家庭・学校・幼稚園・保育所等関係する
発生集団単位で一斉駆除することが効果的です。

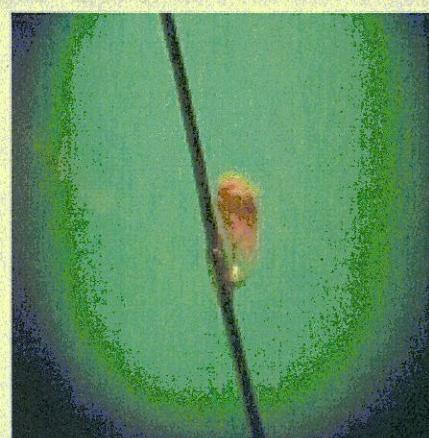
◆ アタマジラミは、こんな風に見えます ◆

【成虫】



約 2 ~ 3 mm

【卵】



約 0.5 mm (死卵)

生きている卵は、透明感があります。
(少し透けた艶のある白色に見えます。)

写真提供：豊島区役所

◆アタマジラミの伝搬は、こんなことで起こります◆

～ 普段から気を付けましょう ～

○アタマジラミは、人から人に伝搬しますので、体を寄せ合って遊ぶことが多い子供に比較的多く見られます。

供用

櫛やヘアブラシ
の供用

貸し借り

帽子、ヘアバンド、
スカーフ、マフラー、
衣類等の供用や
貸し借り

例えば、

こんなこと!

寝具類

枕、シーツ、ベット等
寝具類を介して

遊び

頭部が触れ合うような
遊び（相撲やプロレス
ごっこ等）

集団生活

集団生活や集団での
お昼寝など頭部が
触れ合う場合