様式例７

疾 病 予 防 運 動 施 設 の 概 要

|  |  |
| --- | --- |
| 名　　　　　称 |  |
| 所　　在　　地 | 電話 |
| 所 管 保 健 所 |  |
| 附 置 診 療 所 | 名　称 | 管理者氏名 |
| 所在地 | 医籍登録番号 |
| 施 設 責 任 者 | 氏名　　　　　　　　　　資格等　　　　　　　　登録番号 |
| 職　　　　　員 | 区　　　　　分 | 常　　　勤 | 非　常　勤 | 合計　　　　人 |
| 健康運動指導士 | 人 | 人 |
| ヘルスケア・トレーナー |  |  |
| スポーツプログラマー２種 |  |  |
| その他の運動指導者 |  |  |
| 敷　　　　　地 | ㎡ |
| 建　　　　　物 | 延床面積　　　　　　　　　　㎡運動設備　　　　　　　　　　㎡ |
| 設　　　　　備 | １　有酸素運動を行わせるための設備 |
| （例）トレッドミル・自転車エルゴメーター・ランニングトラック・エアロボート |
| ２　補強運動を行わせるための設備 |
| （例）バーベル・ダンベル |
| ３　最大酸素摂取量を測定するための機器 |
|  |
| ４　応急手当てを行うための設備 |
| （例）ベッド・毛布・担架・消毒薬・湿布薬・包帯 |
| ５　その他の主な設備 |
|  |
| 運動方法の記載 | １　運動指導及び保健指導の内容２　附置される診療所が行う施設利用者に対する医学的な管理の内容３　継続的な利用者に対するサービス内容 |

（作成上の注意）

１．敷地の概要図を添付すること。

　２．建物の配置図、平面図（運動を行わせるための設備の配置がわかるもの）を添付すること。

　３．健康記録カードの作成例を添付すること。