

アルコール・薬物・ギャンブル依存等の自助グループ一覧

【一覧についての問い合わせ先】秋田県精神保健福祉センター TEL018-831-3946

*開催日時や場所が変更になることがあります。参加前に各団体の問い合わせ先に連絡をしてお確かめください。

1. アルコール関係

…ウェブサイトがある自助グループ

●断酒会 秋田県断酒連合会 事務局：伊藤 鉄信(090-5181-8876)

| 名称 | 日程 | 会場 | 問い合わせ先 |
|------------------|------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| 秋田県 秋田中央断酒会 | 第2・4日曜日 10:00~12:00 | 中央市民サービスセンター 「センタース」(秋田市役所内) | 018-878-3329 代表 三浦 長世 |
| 秋田県 横手断酒会 | 第2・4日曜日 13:00~15:00 | 横手市女性センター | 090-2363-2178 代表 下田 敏博 |
| 秋田県 仙北断酒会 | 第3日曜日 13:00~15:00 | 角館交流センター(仙北市) | 090-7933-4853 代表 高橋 満 |
| 秋田断酒新生会 | 第1日曜日 10:00~12:00 | 遊学舎(秋田市) | 080-6007-7704 代表 石郷岡 一男 |
| 秋田県 本荘・にかほ断酒会 | 第1土曜日 10:00~12:00 | 市民交流学習センター(由利本荘市) | 090-2605-0195 代表 兵藤 健太郎 |
| | 第3土曜日 10:00~12:00 | 仁賀保公民館(にかほ市) | |

●AAグループ【アルコール依存症本人グループ】 ※AA=Alcoholics Anonymous(アルコホーリクス・アノニマス)の略

| 名称 | 日程 | 会場 | 問い合わせ先 |
|----------|-----------------|--------------------|---------------|
| AA千秋グループ | 火曜日 19:00~20:30 | 東部市民サービスセンター「いーぱる」 | 070-9041-7362 |
| | 木曜日 19:00~20:30 | 桜地区コミュニティセンター | |
| | 土曜日 19:00~20:30 | 東地区コミュニティセンター | |

●秋田マック(MAC)【アルコール・その他の依存症の社会復帰援助施設】

| 所在地 | 問い合わせ・電話相談(9:00~17:00) |
|--------------|------------------------|
| 秋田市桜三丁目14-10 | 電話・FAX 018-874-7021 |

2. 薬物関係

●秋田ダルク(DARC)【薬物・シンナー・アルコール等依存症者の回復施設】

| 所在地 | 問い合わせ(平日9:00~17:00) |
|------------------|----------------------------------|
| 秋田市河辺和田字坂本北285-3 | 電話 018-827-3668 FAX 018-827-3669 |

●NA秋田グループ【薬物依存症本人グループ】 ※NA=Narcotics Anonymous(ナルコティクス・アノニマス)の略

| 日程 | 会場 | 問い合わせ先 |
|-----|---|-----------------------|
| 日曜日 | 14:30~16:00 北部市民サービスセンター「キタスカ」 | 018-827-3668 秋田ダルク |
| 月曜日 | 19:00~20:30 河辺総合福祉交流センター | |
| 火曜日 | 19:00~20:30 中央市民サービスセンター「センタース」 (秋田市役所内) | |
| 水曜日 | 19:00~20:30 四ツ家教会(岩手県盛岡市内) 南部市民サービスセンター「なんびあ」 | |
| 木曜日 | 19:00~20:30 秋田県社会福祉会館 心身障害者総合福祉センター(秋田市内) | |
| 金曜日 | 19:00~20:30 秋田教会(秋田市内) | |
| 土曜日 | 18:00~19:30 西部市民サービスセンター「ウェスター」 | |

3. ギャンブル関係

●GAグループ【ギャンブル依存症本人グループ】 ※GA=Gamblers Anonymous(ギャンブラーズ・アノニマス)の略



| 名称 | 日程 | 会場 | 問い合わせ先 |
|----------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| GA秋田グループ | 第1～4金曜日 19:00～20:30 | 中央市民サービスセンター 「センタース」(秋田市役所内) | 018-827-3668 秋田ダルク |
| GA広面グループ | 毎週月曜日・第5水曜日 19:00～20:30 | 東地区コミュニティセンター | 080-3916-7523 |
| | 第1～4水曜日 19:00～20:30 | 東部市民センター「いーぱる」 | |
| | 第3日曜日 13:30～15:00 | 鶴舞会館(由利本荘市) | |

4. さまざまなアディクション(依存)問題

●アディクション問題を考える会



| 名称 | 日程 | 会場 | 参加費 | 問い合わせ先 |
|--------------------|------------------------|---------------------------------|------|-----------------------------------|
| 鹿角アディクション問題を考える会 | 概ね第3水曜日 19:00～20:30 | 鹿角市福祉保健センター 2階 会議室 | 200円 | 0186-22-8108 かづの厚生病院相談室内 佐藤 |
| 北秋田アディクション問題を考える会 | 概ね第3木曜日 19:00～20:30 | 北秋田市交流センター | 200円 | 018-877-6141 杉山病院内 佐藤 |
| 秋田アディクション問題を考える会 | 概ね第2火曜日 19:00～20:30 | 中央市民サービスセンター 「センタース」(秋田市役所内) | 200円 | 018-877-6141 杉山病院内 佐藤 |
| 由利本荘アディクション問題を考える会 | 概ね第1木曜日 19:00～20:30 | 鶴舞会館 | 200円 | 018-877-6141 杉山病院内 佐藤 |
| 大仙アディクション問題を考える会 | 概ね第4水曜日 19:00～20:30 | 大仙市大曲交流センター | 200円 | 090-6627-1896 熊澤 |
| 横手アディクション問題を考える会 | 概ね第2木曜日 19:00～20:30 | 横手市交流センター Y ² ぶらざ | 200円 | 090-5837-6281 織田 |
| 湯沢アディクション問題を考える会 | 概ね第3火曜日 19:00～20:30 | 湯沢市福祉センター (湯沢市社会福祉協議会内) | 200円 | 0183-73-8696 湯沢市社会福祉協議会内 赤平 |

5. 家族の自助グループ

●NPO法人コミファ・依存症家族の会

| 名称 | 日程 | 会場 | 問い合わせ先 |
|---------------------------------|----------------------|---------------------------------|--|
| 【アルコール、その他】 依存症家族の会 (秋田市) | 第3火曜日 10:00～12:00 | 中央市民サービスセンター 「センタース」(秋田市役所内) | 080-3272-3233 NPO法人コミファ 代表 永野 幸子 |
| 【アルコール、その他】 依存症家族の会 (大仙市) | 第4土曜日 10:00～12:00 | 大仙市羽後境駅東集会施設 | |
| 【ギャンブルのみ】 依存症家族の会 (秋田市) | 第2土曜日 13:30～15:30 | 中央市民サービスセンター 「センタース」(秋田市役所内) | ※オンラインミーティング・ Lineミーティングについての 問合せもこちらへ |
| 【当事者・家族】 しゃるWeだん酒の会 in横手 | 第3水曜日 10:00～12:00 | サンサン横手 | 代表 吉田 悦子 問い合わせ 永野 幸子 (同上) |

*【当事者・家族】のオンラインミーティング(第1・2金曜 20:00～21:30)、Lineミーティング(第2・4金曜 20:00～21:00)も開催中

●GAFA【ギャンブルに問題を持つ人の家族、友人の集まり】

※GAFA=Gambling Families Anonymous(ギャンブリングファミリーズアノニマスの略)



| 名称 | 日程 | 会場 | 問い合わせ先 |
|------------|----------------------|-----------|---|
| GAFA秋田グループ | 毎週土曜日 10:00～11:00 | オンライン開催のみ | gafa.akita@gmail.com ※初めての方はメールにて お問い合わせください。 |

●断酒会家族会

| 名称 | 日程 | 会場 | 問い合わせ先 |
|------------------------|----|----|------------------------|
| アルコール依存症の 回復をめざす家族会 | 未定 | 未定 | 博田 保子 090-2957-4460 |