

アルコール・薬物・ギャンブル依存等の自助グループ一覧

【一覧についての問い合わせ先】秋田県子ども・女性・障害者相談センター 精神保健福祉部 TEL018-831-3946

*開催日時や場所が変更になることがあります。参加前に各団体の問い合わせ先に連絡をしてお確かめください。

1. アルコール関係

…ウェブサイトがある自助グループ

●断酒会 秋田県断酒連合会 事務局：伊藤 鉄信(090-5181-8876)

名称	日 程	会 場	問い合わせ先
秋田県 秋田中央断酒会	第2・4日曜日 10:00~12:00	中央市民サービスセンター 「センタース」(秋田市役所内)	018-878-3329 代表 三浦 長世
秋田県 横手断酒会	第2・4日曜日 13:00~15:00	横手市女性センター	090-2363-2178 代表 下田 敏博
秋田県 仙北断酒会	第3日曜日 13:00~15:00	角館交流センター(仙北市)	090-7933-4853 代表 高橋 満
秋田断酒新生会	第1日曜日 10:00~12:00	遊学舎(秋田市)	080-6007-7704 代表 石郷岡 一男
秋田県 本荘・にかほ断酒会	第1土曜日 10:00~12:00	市民交流学習センター(由利本荘市)	090-2605-0195 代表 兵藤 健太郎
	第3土曜日 10:00~12:00	仁賀保公民館(にかほ市)	
Le・ソレイユ男鹿 ※休会中	第1・3水曜日 19:00~21:00	男鹿市船越公民館	090-7793-0164 事務局 松田 空 ホームページあり
	第2・4土曜日 10:00~12:00		

●AAグループ【アルコール依存症本人グループ】 ※AA=Alcoholics Anonymous(アルコホーリクス・アノニマス)の略

名称	日 程	会 場	問い合わせ先
AA千秋グループ	火曜19:00~20:30	東部市民サービスセンター「いーばる」	070-9041-7362
	木曜19:00~20:30	桜地区コミュニティセンター	
	土曜19:00~20:30	東地区コミュニティセンター	

●秋田マック(MAC)【アルコール・その他の依存症の社会復帰援助施設】

所在地	問い合わせ・電話相談(9:00~17:00)
秋田市桜三丁目14-10	電話・FAX 018-874-7021

2. 薬物関係

●秋田ダルク(DARC)【薬物・シンナー・アルコール等依存症者の回復施設】

所在地	問い合わせ(平日9:00~17:00)
秋田市河辺和田字坂本北285-3	電話 018-827-3668 FAX 018-827-3669

●NA秋田グループ【薬物依存症本人グループ】 ※NA=Narcotics Anonymous(ナルコティクス・アノニマス)の略

日 程	会 場	問い合わせ先
日曜日 14:30~16:00	北部市民サービスセンター「キタスカ」	018-827-3668 秋田ダルク
月曜日 19:00~20:30	河辺総合福祉交流センター	
火曜日 19:00~20:30	中央市民サービスセンター「センタース」 (秋田市役所内)	
水曜日 19:00~20:30	四ツ家教会(岩手県盛岡市内) 南部市民サービスセンター「なんぴあ」	
木曜日 19:00~20:30	秋田県社会福祉会館 心身障害者総合福祉センター(秋田市内)	
金曜日 19:00~20:30	秋田教会(秋田市内)	
土曜日 18:00~19:30	西部市民サービスセンター「ウェスター」	

3. ギャンブル関係

●GAグループ【ギャンブル依存症本人グループ】※GA=Gamblers Anonymous(ギャンブラーズ・アノニマス)の略



名称	日 程	会 場	問い合わせ先
GA秋田グループ	第1～4金曜日 19:00～20:30	中央市民サービスセンター 「センタース」(秋田市役所内)	018-827-3668 秋田ダルク
GA広面グループ	毎週月曜・第5水曜 19:00～20:30	東地区コミュニティセンター	080-3916-7523
	第1～4水曜 19:00～20:30	東部市民センター「いーぱる」	
	第2土曜 13:30～15:00	鶴舞会館(由利本荘市)	

4. さまざまなアディクション(依存)問題

●アディクション問題を考える会



名称	日 程	会 場	参加費	問い合わせ先
鹿角アディクション 問題を考える会	概ね第3水曜日 19:00～20:30	鹿角市福祉保健センター 2階 会議室	200円	0186-22-8108 かづの厚生病院相談室内 佐藤
北秋田アディクション 問題を考える会	概ね第3木曜日 19:00～20:30	北秋田市交流センター	200円	018-877-6141 杉山病院内 佐藤
秋田アディクション 問題を考える会	概ね第2火曜日 19:00～20:30	中央市民サービスセンター 「センタース」(秋田市役所内)	200円	018-877-6141 杉山病院内 佐藤
由利本荘アディクション 問題を考える会	概ね第1木曜日 19:00～20:30	鶴舞会館	200円	018-877-6141 杉山病院内 佐藤
大仙アディクション 問題を考える会	概ね第4水曜日 19:00～20:30	大仙市大曲交流センター	200円	090-6627-1896 熊澤
横手アディクション 問題を考える会	概ね第2木曜日 19:00～20:30	横手市交流センター Y ² ぷらざ	200円	090-5837-6281 織田
湯沢アディクション 問題を考える会	概ね第3火曜日 19:00～20:30	湯沢市福祉センター (湯沢市社会福祉協議会内)	200円	0183-73-8696 湯沢市社会福祉協議会内 赤平

5. 家族の自助グループ

●NPO法人コミファ・依存症家族の会

名称	日 程	会 場	問い合わせ先
【アルコール、その他】 依存症家族の会 (秋田市)	第3火曜日 10:00～12:00	中央市民サービスセンター 「センタース」(秋田市役所内)	080-3272-3233 NPO法人コミファ 代表 永野 幸子 ※オンラインミーティング・ Lineミーティングについての 問合せはこちらへ
【アルコール、その他】 依存症家族の会 (大仙市)	第4土曜日 10:00～12:00	大仙市羽後境駅東集会施設	
【ギャンブルのみ】 依存症家族の会 (秋田市)	第2土曜日 13:30～15:30	中央市民サービスセンター 「センタース」(秋田市役所内)	
【当事者・家族】 しゃるWeだん酒の会 in横手	第3水曜日 10:00～12:00	サンサン横手	代表 吉田 悦子 問い合わせ 永野 幸子 (同上)

*【当事者・家族】のオンラインミーティング(第1・2金曜 20:00～21:30)、Lineミーティング(第2・4金曜 20:00～21:00)も開催中

●GAFA【ギャンブルに問題を持つ人の家族、友人の集まり】

※GAFA=Gambling Families Anonymous(ギャンブリングファミリーズアノニマスの略)



名称	日 程	会 場	問い合わせ先
GAFA秋田グループ	毎週土曜日 10:00～11:00	オンライン開催のみ	gafa.akita@gmail.com ※初めてのの方はメールにて お問い合わせください。

●断酒会家族会

名称	日 程	会 場	問い合わせ先
アルコール依存症の 回復をめざす家族会	未定	未定	博田 保子 090-2957-4460