

一人で悩まず、同じ経験を持つ仲間と話してみませんか？

秋田県依存症（お酒・薬物・ギャンブル等）の自助グループ一覧

※開催日時や場所が変更になることがあります。参加前に各団体へお確かめください。

一覧についての問い合わせ先 ▶ 秋田県精神保健福祉センター（018-831-3946）

1. 本人が参加できるグループ

アルコール	【断酒会】 秋田県断酒連合会 事務局：伊藤 鉄信(090-5181-8876)				
	地域	団体名	会場	日程	問い合わせ先
	秋田市	秋田県秋田中央断酒会	中央市民サービスセンター「センタース」	第2・4日曜日 10:00 ～ 12:00	代表：三浦 018-878-3329
	秋田市	秋田断酒新生会	遊学舎	第1日曜日 10:00 ～ 12:00	代表：伊藤 090-5181-8876
	由利本荘市	秋田県本荘・にかほ断酒会	市民交流学習センター	第1土曜日 10:00 ～ 12:00	代表：高橋 090-6459-3652
	にかほ市		仁賀保公民館	第3土曜日 10:00 ～ 12:00	
	横手市	秋田県横手断酒会	横手市女性センター	第2・4日曜日 13:00 ～ 15:00	代表：下田 090-2363-2178
	角館町	秋田県仙北断酒会	角館交流センター	第3日曜日 13:00 ～ 15:00	代表：高橋 090-7933-4853
	【AA 千秋グループ】 アルコールの問題で悩んでいる人の集まり				
	地域	会場		日程	問い合わせ先
秋田市	東部市民サービスセンター「いーぱる」		火曜日 19:00 ～ 20:30	070-9041-7362	
	桜地区コミュニティセンター		木曜日 19:00 ～ 20:30		
	東地区コミュニティセンター		土曜日 19:00 ～ 20:30		
薬物	【N A 秋田グループ】 薬物の問題で悩んでいる人の集まり				
	地域	会場		日程	問い合わせ先
	秋田市	河辺市民センター（カワバリア）		日曜日 14:30 ～ 16:00	018-827-3668 (秋田ダルク)
	秋田市	河辺総合福祉交流センター		月曜日 19:00 ～ 20:30	
	秋田市	中央市民サービスセンター「センタース」		火曜日 19:00 ～ 20:30	
	秋田市	南部市民サービスセンター「なんぴあ」		水曜日 19:00 ～ 20:30	
	由利本荘市	秋田県社会福祉会館心身障害者総合福祉センター		木曜日 19:00 ～ 20:30	
	秋田市	秋田教会		金曜日 19:00 ～ 20:30	
	秋田市	西部市民サービスセンター「ウェスター」		土曜日 18:00 ～ 19:30	
	【GA 秋田グループ・GA 広面グループ】 ギャンブルの問題で悩んでいる人の集まり				
地域	会場		日程	問い合わせ先	
秋田市	中央市民サービスセンター「センタース」		第1～4金曜日 19:00 ～ 20:30	018-827-3668 (秋田ダルク)	
秋田市	東地区コミュニティセンター		毎週月曜日・第5水曜日 19:00 ～ 20:30	070-4087-7443	
秋田市	東部市民センター「いーぱる」		第1～4水曜日 19:00 ～ 20:30		
由利本荘市	鶴舞会館		第3日曜日 13:30 ～ 15:00		

2. 本人・家族・誰でも参加できるグループ

【秋田アディクション問題を考える会】				
対象	地域	会場	日程	問い合わせ先
依存症全般	鹿角市	鹿角市福祉保健センター 2階会議室	概ね第3水曜日 19:00～20:30	かづの厚生病院相談室 佐藤 0186-22-8108
	大館市	大館総合福祉センター内	概ね第4木曜日 19:00～20:30	: ボア 090-5227-1316
	北秋田市	北秋田市交流センター	概ね第3木曜日 19:00～20:30	杉山病院 佐藤 018-877-6141
	秋田市	中央市民サービスセンター 「センタース」	概ね第2火曜日 19:00～20:30	
	由利本荘市	鶴舞会館 (由利本荘市社会福祉協議会内)	概ね第1木曜日 19:00～20:30	
	大仙市	大仙市大曲交流センター	概ね第4水曜日 19:00～20:30	熊澤 090-6627-1896
	横手市	横手市交流センター Y ² ぷらざ	概ね第2木曜日 19:00～20:30	織田 090-5837-6281
	湯沢市	湯沢市福祉センター (湯沢市社会福祉協議会内)	概ね第3火曜日 19:00～20:30	湯沢市社会福祉協議会 赤平 0183-73-8696

3. ご本人のことで悩んでいるご家族や友人のためのグループ

【NPO 法人 コミファ・依存症家族の会】					
対象	地域	ミーティング名称	会場	日程	問い合わせ先
依存症全般	秋田市	家族会①	中央市民サービスセンター 「センタース」	第3火曜日 10:00 ～ 12:00	永野 080-3272-3233
ギャンブル	秋田市	家族会②		第2土曜日 13:30 ～ 15:30	
依存症全般	大仙市	家族会③	大仙市羽後境駅東集会施設	第4土曜日 10:00 ～ 12:00	
	横手市	本人および家族の会 しゃる We だん酒の会 in 横手	サンサン横手	第3水曜日 10:00 ～ 12:00	
	全県	オンラインミーティング 回復の12ステップ	オンライン(zoom)	第1・3金曜日 20:00 ～ 21:30	
		Line ミーティング	オンライン(Line)	第2・4金曜日 20:00 ～ 21:00	
【GAFA 秋田グループ】ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まり					
対象	地域	会場		日程	問い合わせ先
ギャンブル	秋田市	アトリオンまたは秋田拠点センターALVE 【オンラインも同時開催】 ※初参加時は要連絡		毎週土曜日 11:00～12:00	gafa.akita@gmail.com
【アルコール依存症の回復をめざす家族会（断酒会家族会）】					
対象	会場・日程			問い合わせ先	
アルコール	※要問い合わせ			博田 090-2957-4460	

4. 本人対象の相談・支援施設 (同じ悩みから回復したスタッフのサポートのもと、回復を目指す場所です。)

名称	施設形態	対象	所在地	相談・問い合わせ先
秋田マック	通所・入所	アルコール その他、薬物・ギャンブル 等	秋田市桜三丁目 14-10	018-874-7021 ※電話相談(9:00～17:00)
秋田ダルク	入所	薬物 その他、アルコール・ギャンブル・ AC・共依存・摂食障害 等	秋田市河辺和田 字坂本北 285-3	018-827-3668 ※相談(9:00～17:00)