

一人で悩まず、同じ経験を持つ仲間と話してみませんか？

秋田県依存症（お酒・薬物・ギャンブル等）の自助グループ一覧

※開催日時や場所が変更になることがあります。参加前に各団体へお確かめください。

一覧についての問い合わせ先 ▶ 秋田県精神保健福祉センター（018-831-3946）

1. 本人が参加できるグループ

【断酒会】秋田県断酒連合会 事務局：伊藤 鉄信(090-5181-8876) ※原則、本名で参加					
地域	団体名	会場	日程	問い合わせ先	
アルコール	秋田県秋田中央断酒会	中央市民サービスセンター「センタース」	第2・4日曜日 10:00～12:00	代表：三浦 018-878-3329	
	秋田断酒新生会	遊学舎	第1日曜日 10:00～12:00	代表：伊藤 090-5181-8876	
	秋田県本荘・にかほ断酒会	市民交流学習センター	第1土曜日 10:00～12:00	代表：高橋 090-6459-3652	
		仁賀保公民館	第3土曜日 10:00～12:00		
	県南	秋田県横手断酒会	横手市女性センター	第2・4日曜日 13:00～15:00	代表：下田 090-2363-2178
		秋田県仙北断酒会	角館交流センター	第3日曜日 13:00～15:00	代表：高橋 090-7933-4853
【Alcoholics Anonymous】アルコールの問題で悩んでいる人の集まり ※匿名参加○					
団体名	会場		日程	問い合わせ先	
AA 千秋グループ	東部市民サービスセンター「いーぱる」		火曜日 19:00～20:30	070-9041-7362	
	桜地区コミュニティセンター		木曜日 19:00～20:30		
	東地区コミュニティセンター		土曜日 19:00～20:30		
【Narcotics Anonymous】薬物の問題で悩んでいる人の集まり ※匿名参加○					
団体名	会場		日程	問い合わせ先	
薬物	北部市民サービスセンター「キタスカ」		日曜日 14:30～16:00	018-827-3668 (秋田ダルク)	
	河辺総合福祉交流センター		月曜日 19:00～20:30		
	中央市民サービスセンター「センタース」		火曜日 19:00～20:30		
	南部市民サービスセンター「なんぴあ」		水曜日 19:00～20:30		
	秋田県社会福祉会館心身障害者総合福祉センター		木曜日 19:00～20:30		
	秋田教会		金曜日 19:00～20:30		
	西部市民サービスセンター「ウェスター」		土曜日 18:00～19:30		
【Gamblers Anonymous】ギャンブルの問題で悩んでいる人の集まり ※匿名参加○					
団体名	会場		日程	問い合わせ先	
GA 秋田グループ	中央市民サービスセンター「センタース」		第1～4金曜日 19:00～20:30	018-827-3668 (秋田ダルク)	
GA 広面グループ	東地区コミュニティセンター		毎週月曜日・第5水曜日 19:00～20:30	070-4087-7443	
	東部市民センター「いーぱる」		第1～4水曜日 19:00～20:30		
	鶴舞会館(由利本荘市)		第3日曜日 13:30～15:00		

2. 本人・家族・誰でも参加できるグループ

【秋田アディクション問題を考える会】※予約不要・出入自由・匿名参加○（参加費 200 円）				
対象	地域	会場	日程	問い合わせ先
依存症全般	鹿角	鹿角市福祉保健センター 2階会議室	概ね第3水曜日 19:00～20:30	かづの厚生病院相談室 佐藤 0186-22-8108
	大館	大館総合福祉センター内	概ね第4木曜日 19:00～20:30	:ボア 090-5227-1316
	北秋田	北秋田市交流センター	概ね第3木曜日 19:00～20:30	杉山病院 佐藤 018-877-6141
	秋田	中央市民サービスセンター 「センタース」	概ね第2火曜日 19:00～20:30	
	由利本荘	鶴舞会館 (由利本荘市社会福祉協議会内)	概ね第1木曜日 19:00～20:30	熊澤 090-6627-1896
	大仙	大仙市大曲交流センター	概ね第4水曜日 19:00～20:30	
	横手	横手市交流センター Y ² ぷらざ	概ね第2木曜日 19:00～20:30	織田 090-5837-6281
	湯沢	湯沢市福祉センター (湯沢市社会福祉協議会内)	概ね第3火曜日 19:00～20:30	湯沢市社会福祉協議会 赤平 0183-73-8696

3. ご本人のことで悩んでいるご家族や友人のためのグループ

【NPO 法人コミファ・依存症家族の会】					
対象	地域	ミーティング名称	会場	日程	問い合わせ先
アルコール ギャンブル ゲーム 等	秋田	家族会①	中央市民サービスセンター 「センタース」	第3火曜日 10:00～12:00	永野 080-3272-3233
ギャンブル	秋田	家族会②		第2土曜日 13:30～15:30	
アルコール ギャンブル ゲーム 等	大仙	家族会③	大仙市羽後境駅東集会施設	第4土曜日 10:00～12:00	
	横手	本人および家族の会 しゃる We だん酒の会 in 横手	サンサン横手	第3水曜日 10:00～12:00	
	全県	オンラインミーティ ング回復の12ステップ	オンライン(zoom)	第1・3金曜日 20:00～21:30	
		Line ミーティング	オンライン(Line)	第2・4金曜日 20:00～21:00	
【GAmbing Families Anonymous】ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まり					
対象	名称	会場	日程	問い合わせ先	
ギャンブル	Gafa 秋田グループ	オンライン ※参加前は要連絡	毎週土曜日 10:00～11:00	gafa.akita@ gmail.com	
【断酒会（家族会）】					
対象	名称	会場	日程	問い合わせ先	
アルコール	アルコール依存症の 回復をめざす家族会	秋田県横手断酒会	※要問い合わせ	博田 090-2957-4460	

4. 本人対象の相談・支援施設（同じ悩みから回復したスタッフのサポートのもと、回復を目指す場所です。）

名称	施設形態	対象	所在地	相談・問い合わせ先
秋田マック	通所・入所	アルコール その他、薬物・ギャンブル 等	秋田市桜三丁目 14-10	018-874-7021 ※電話相談(9:00～17:00)
秋田ガルク	入所	薬物 その他、アルコール・ギャンブル・ AC・共依存・摂食障害 等	秋田市河辺和田 字坂本北 285-3	018-827-3668 ※相談(9:00～17:00)