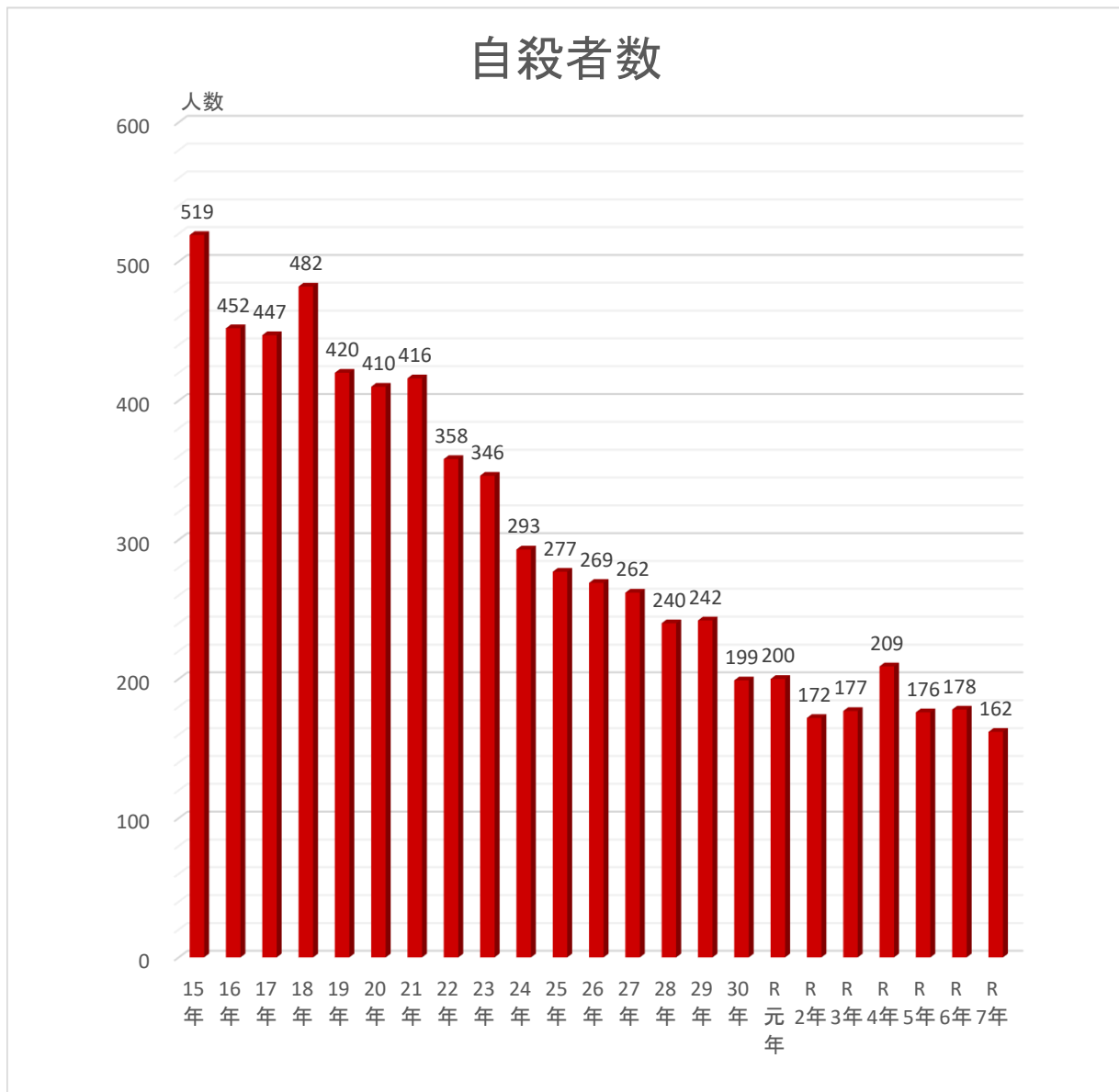


秋 田 県 に お け る 自 殺 の 現 状

令 和 8 年 10 月 5 日

- 1 人口動態統計（確定数）における令和7年の本県の自殺者数は162人で、前年比16人の減少（減少率約9.9%）。
- 2 自殺率(人口10万対)は18.6(全国平均15.5)で全国7位。



出典）自殺者数：厚生労働省「人口動態統計」

自殺者数・自殺率の年次推移

(単位：人、自殺率：人口１０万対 ～人口動態統計～)

区分	秋 田 県					全 国			
	男	女	計	自殺率	順位	男	女	計	自殺率
平成5年	191	121	312	25.7	2	13,540	6,976	20,516	16.6
6年	191	118	309	25.5	2	14,058	6,865	20,923	16.9
7年	249	136	385	31.8	1	14,231	7,189	21,420	17.2
8年	221	146	367	30.4	1	14,853	7,285	22,138	17.8
9年	247	123	370	30.7	1	15,901	7,593	23,494	18.8
10年	303	147	450	37.5	1	22,349	9,406	31,755	25.4
11年	338	148	486	40.7	1	22,402	9,011	31,413	25.0
12年	323	134	457	38.5	1	21,656	8,595	30,251	24.1
13年	285	153	438	37.1	1	21,085	8,290	29,375	23.3
14年	366	128	494	42.1	1	21,677	8,272	29,949	23.8
15年	365	154	519	44.6	1	23,396	8,713	32,109	25.5
16年	325	127	452	39.1	1	21,955	8,292	30,247	24.0
17年	325	122	447	39.1	1	22,236	8,317	30,553	24.2
18年	343	139	482	42.7	1	21,419	8,502	29,921	23.7
19年	311	109	420	37.6	1	22,007	8,820	30,827	24.4
20年	290	120	410	37.1	1	21,546	8,683	30,229	24.0
21年	287	129	416	38.1	1	22,189	8,518	30,707	24.4
22年	244	114	358	33.1	1	21,028	8,526	29,554	23.4
23年	228	118	346	32.3	1	19,904	8,992	28,896	22.9
24年	185	108	293	27.6	1	18,485	7,948	26,433	21.0
25年	188	89	277	26.5	1	18,158	7,905	26,063	20.7
26年	188	81	269	26.0	2	16,875	7,542	24,417	19.5
27年	183	79	262	25.7	1	16,202	6,950	23,152	18.5
28年	167	73	240	23.8	1	14,639	6,378	21,017	16.8
29年	171	71	242	24.4	1	14,333	6,132	20,465	16.4
30年	138	61	199	20.3	4	13,851	6,180	20,031	16.1
令和元年	146	54	200	20.8	1	13,668	5,757	19,425	15.7
2年	126	46	172	18.0	10	13,588	6,655	20,243	16.4
3年	124	53	177	18.8	8	13,508	6,783	20,291	16.5
4年	147	62	209	22.6	1	14,362	6,890	21,252	17.4
5年	114	62	176	19.4	5	14,388	6,649	21,037	17.4
6年	125	53	178	20.0	3	13,354	6,254	19,608	16.3
7年	118	44	162	18.6	7	12,786	5,751	18,537	15.5

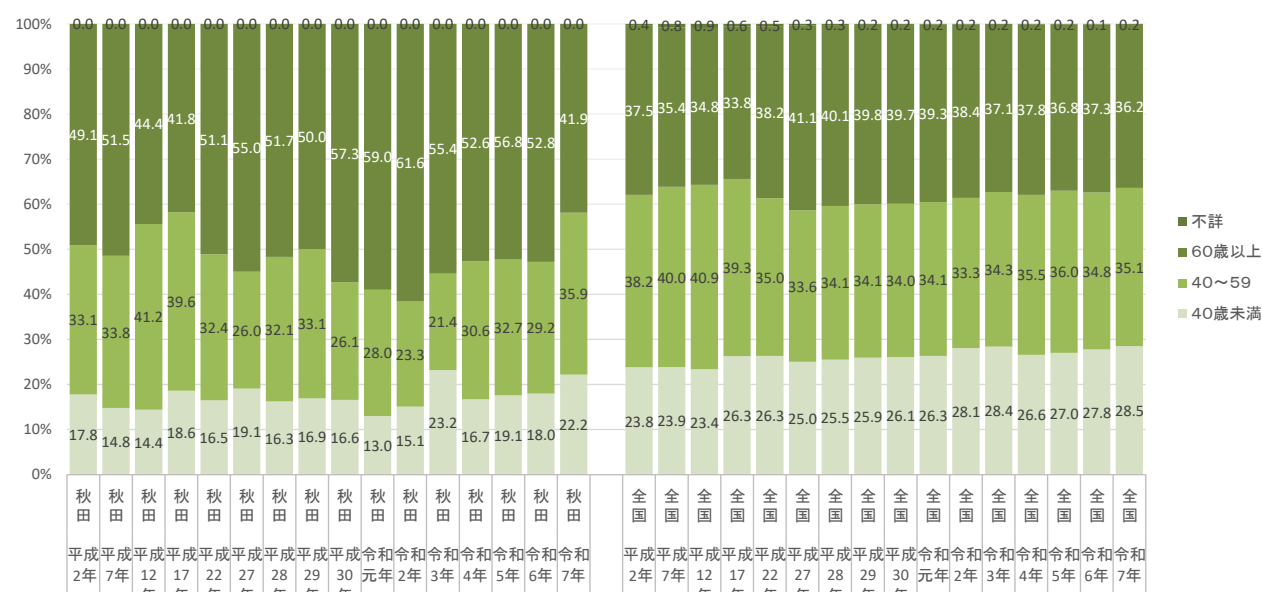
自殺死亡率の高・低県

数字は自殺率(人口10万対) ～人口動態統計～

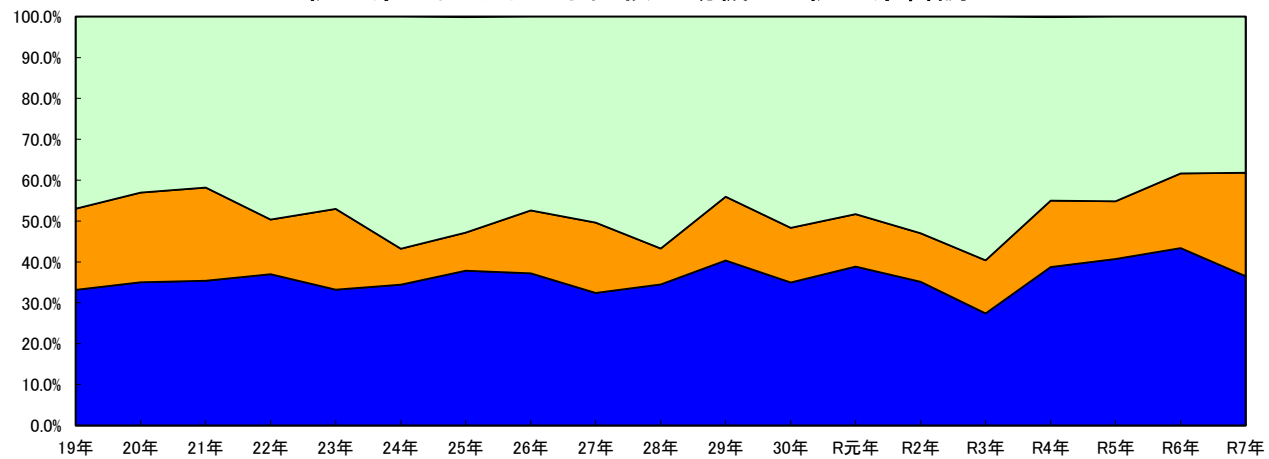
年	順位	1	2	3	4	5
平成17年	高	秋田 39.1	青森 36.8	岩手 34.1	山形 31.1	富山 30.7
	低	神奈川 19.7	三重 20.0	奈良 20.5	愛知 20.6	京都 21.0
平成18年	高	秋田 42.7	岩手 34.2	山形 31.7	宮崎 31.5	青森 31.0
	低	奈良 18.0	岡山 19.0	神奈川 19.3	京都 20.1	東京 20.2
平成19年	高	秋田 37.6	宮崎 34.6	青森 33.4	岩手 32.2	島根 32.1
	低	奈良 18.0	愛知 19.7	三重 20.1	徳島 20.6	神奈川 20.8
平成20年	高	秋田 37.1	青森 34.1	岩手 33.7	宮崎 32.1	鳥取 31.0
	低	岡山 19.7	愛知 20.0	香川 20.2	佐賀 20.4	石川 20.6
平成21年	高	秋田 38.1	青森 34.6	岩手 34.4	島根 30.9	高知 30.5
	低	奈良 19.6	滋賀 20.2	香川 20.7	岡山 20.8	愛知 20.9
平成22年	高	秋田 33.1	岩手 32.2	青森 29.4	新潟 28.6	山梨 27.4
	低	奈良 19.2	三重 19.3	徳島 19.5	愛知 19.8	福井 20.1
平成23年	高	秋田 32.3	岩手 28.3	新潟 27.7	宮崎 27.7	沖縄 27.2
	低	奈良 17.4	福井 18.4	徳島 18.8	広島 19.6	三重 19.8
平成24年	高	秋田 27.6	新潟 26.4	高知 25.9	岩手 25.3	山形 25.3
	低	京都 17.3	香川 17.4	長崎 17.7	奈良 17.7	愛知 18.3
平成25年	高	秋田 26.5	岩手 26.4	新潟 26.1	島根 25.4	群馬 25.2
	低	石川 17.7	岡山 17.8	福井 17.9	神奈川 17.9	佐賀 18.1
平成26年	高	岩手 26.6	秋田 26.0	宮崎 23.9	新潟 23.5	富山 22.8
	低	石川 15.7	佐賀 17.0	岡山 17.0	福井 17.1	奈良 17.1
平成27年	高	秋田 25.7	岩手 23.3	宮崎 23.2	島根 22.9	新潟 22.0
	低	福井 15.4	高知 15.7	奈良 15.9	愛知 16.0	香川 16.2
平成28年	高	秋田 23.8	岩手 22.9	新潟 21.8	和歌山 21.7	青森 21.0
	低	奈良 13.6	京都 14.2	愛知 14.4	鳥取 14.5	神奈川 14.6
平成29年	高	秋田 24.4	岩手 21.0	青森 20.8	愛媛 20.3	福島 20.2
	低	岡山 14.0	奈良 14.1	京都 14.1	愛知 14.4	滋賀 14.5
平成30年	高	和歌山 21.2	青森 20.6	岩手 20.5	秋田 20.3	福島 19.7
	低	徳島 12.4	石川 12.9	京都 13.3	岡山 13.5	愛知 13.7
令和元年	高	秋田 20.8	岩手 20.5	群馬 18.9	新潟 18.5	山形 18.2
	低	京都 12.4	鳥取 13.1	神奈川 13.4	愛知 14.0	石川 14.2
令和2年	高	岩手 21.2	宮崎 20.5	福島 19.6	青森 19.4	群馬 19.3
	低	佐賀 13.5	岡山 13.8	京都 13.8	沖縄 14.0	長崎 14.0
令和3年	高	青森 23.4	和歌山 20.5	山形 20.1	新潟 19.8	宮崎 19.6
	低	石川 13.7	長崎 14.4	熊本 14.9	佐賀 15.0	鳥取 15.1
令和4年	高	秋田 22.6	岩手 21.3	宮崎 20.4	鹿児島 20.3	青森 20.2
	低	徳島 12.9	京都 14.6	福井 14.8	鳥取 14.8	香川 15.1
令和5年	高	和歌山 21.8	宮崎 21.5	福島 20.2	岩手 20.2	秋田 19.4
	低	福井 13.6	鳥取 14.3	大分 14.6	徳島 14.7	佐賀 14.8
令和6年	高	岩手 22.3	新潟 20.5	秋田 20.0	福島 19.5	高知 19.4
	低	佐賀 12.1	石川 13.0	長崎 13.9	京都 14.1	奈良 14.2
令和7年	高	青森 20.0	群馬 19.8	福島 19.7	岩手 19.6	新潟 19.2
	低	鳥取 12.4	長崎 12.4	京都 12.7	石川 12.6	福井 12.8

※自殺率が同値で順位がついているものは、表示桁数以下の数値による。

自殺者の年代別割合 ～人口動態統計～



秋田県における主な自殺の動機 ～秋田県警調べ～



年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年	30年	R元年	R2年	R3年	R4年	R5年	R6年	R7年
健康(病苦)	33.2%	35.0%	35.4%	37.0%	33.2%	34.5%	37.9%	37.2%	32.4%	34.5%	40.3%	35.0%	38.9%	35.2%	27.4%	38.8%	40.7%	43.4%	36.5%
経済・生活	19.8%	21.9%	22.8%	13.3%	19.8%	8.8%	9.3%	15.4%	17.2%	8.8%	15.6%	13.3%	12.8%	11.9%	13.0%	16.3%	14.1%	18.2%	25.3%
その他	47.0%	43.1%	41.8%	49.7%	47.0%	56.8%	52.7%	47.4%	50.4%	56.7%	44.1%	51.7%	48.3%	53.0%	59.6%	44.9%	45.2%	38.4%	38.2%
合計	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

※平成19年より統計処理方法が一部変更となり、以前との単純比較はできなくなった。動機については平成18年までは1つに特定していたが、19年からは4つ（令和3年までは3つ）まで選択可能となり、動機内訳もそれまでの病苦、精神障害が「健康問題」として統合されている。

市町村別自殺者数(平成17年～令和7年)

管轄保健所 ・市町村名	平成17年				平成22年				平成27年				平成28年			
	総数	男	女	自殺率	総数	男	女	自殺率	総数	男	女	自殺率	総数	男	女	自殺率
大館保健所計	58	35	23	46.0	26	14	12	21.8	21	15	6	18.9	26	19	7	23.7
大館市	28	17	11	33.9	14	8	6	17.7	13	10	3	17.6	14	11	3	19.1
鹿角市	28	17	11	76.2	10	5	5	29.0	6	4	2	18.8	11	7	4	35.0
小坂町	2	1	1	29.3	2	1	1	33.0	2	1	1	37.5	1	1	0	19.2
北秋田保健所計	16	14	2	37.1	13	8	5	33.2	10	5	5	28.2	7	4	3	20.1
北秋田市	15	13	2	37.5	13	8	5	35.7	10	5	5	30.2	7	4	3	21.5
上小阿仁村	1	1	0	32.2	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0
能代保健所計	38	30	8	39.3	28	19	9	31.1	26	19	7	31.6	19	13	6	23.5
能代市	20	17	3	31.8	18	12	6	30.5	18	13	5	33.0	13	11	2	24.1
三種町	14	11	3	68.5	6	3	3	31.8	4	3	1	23.5	3	2	1	17.9
藤里町	1	0	1	23.0	2	2	0	52.0	2	2	0	59.8	2	0	2	60.2
八峰町	3	2	1	33.3	2	2	0	24.3	2	1	1	27.4	1	0	1	14.0
秋田市保健所	101	81	20	30.3	87	61	26	26.9	63	46	17	20.0	62	42	20	19.8
秋田市	101	81	20	30.3	87	61	26	26.9	63	46	17	20.0	62	42	20	19.8
秋田中央保健所計	47	39	8	47.3	37	30	7	40.0	21	14	7	24.7	25	15	10	29.8
男鹿市	13	12	1	36.5	13	10	3	40.3	5	2	3	17.7	13	7	6	46.8
潟上市	17	14	3	47.5	10	10	0	29.0	9	8	1	27.2	9	6	3	27.4
五城目町	9	5	4	77.1	9	5	4	85.6	3	2	1	31.7	2	2	0	21.6
八郎潟町	3	3	0	42.3	1	1	0	15.1	3	1	2	49.5	1	0	1	16.7
井川町	3	3	0	51.3	2	2	0	36.4	1	1	0	20.1	0	0	0	0.0
大潟村	2	2	0	61.4	2	2	0	62.2	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0
由利本荘保健所計	69	46	23	58.2	45	25	20	39.9	31	19	12	29.5	39	26	13	37.6
由利本荘市	45	32	13	50.2	29	16	13	34.0	27	15	12	33.9	36	24	12	45.6
にかほ市	24	14	10	82.8	16	9	7	58.1	4	4	0	15.8	3	2	1	12.1
大仙保健所計	67	44	23	45.2	57	37	20	40.8	42	29	13	32.2	26	22	4	20.2
大仙市	39	27	12	41.8	32	19	13	36.2	27	18	9	32.7	16	13	3	19.6
仙北市	16	10	6	50.2	15	11	4	50.7	4	3	1	14.6	6	6	0	22.2
美郷町	12	7	5	52.1	10	7	3	46.1	11	8	3	54.4	4	3	1	20.1
横手保健所計	31	20	11	29.9	46	34	12	46.8	28	22	6	30.5	18	13	5	19.8
横手市	31	20	11	29.9	46	34	12	46.8	28	22	6	30.5	18	13	5	19.8
湯沢保健所計	20	16	4	26.1	19	16	3	26.9	20	14	6	31.1	18	13	5	28.5
湯沢市	15	12	3	27.1	14	12	2	27.5	9	7	2	19.4	13	9	4	28.5
羽後町	5	4	1	27.4	5	4	1	29.8	11	7	4	72.1	3	2	1	20.0
東成瀬村	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	2	2	0	77.5
合計	447	325	122	39.1	358	244	114	33.1	262	183	79	25.7	240	167	73	23.8

全国人数/自殺率	30,553	24.2	29,554	23.4	23,152	18.5	21,017	16.8
----------	--------	------	--------	------	--------	------	--------	------

出典：自殺者数は厚生労働省「人口動態統計」より。
自殺率は各市町村の各年10月1日時点推計人口で自殺者数を除して算出。
※平成18～21、23～26年については記載を割愛。

市町村別自殺者数(平成17年～令和7年)

管轄保健所 ・市町村名	平成29年				平成30年				令和元年				令和2年			
	総数	男	女	自殺率	総数	男	女	自殺率	総数	男	女	自殺率	総数	男	女	自殺率
大館保健所計	21	16	5	19.4	24	18	6	22.6	24	21	3	22.9	17	11	6	16.5
大館市	14	10	4	19.4	16	12	4	22.5	10	9	1	14.3	9	7	2	13.0
鹿角市	6	5	1	19.4	8	6	2	26.4	11	10	1	37.0	7	4	3	24.0
小坂町	1	1	0	19.7	0	0	0	0.0	3	2	1	61.9	1	0	1	21.1
北秋田保健所計	11	8	3	32.2	9	4	5	26.9	8	5	3	24.5	3	1	2	9.4
北秋田市	11	8	3	34.5	6	2	4	19.2	7	4	3	22.9	3	1	2	10.0
上小阿仁村	0	0	0	0.0	3	2	1	138.2	1	1	0	47.7	0	0	0	0.0
能代保健所計	34	24	10	42.8	15	9	6	19.3	27	20	7	35.5	19	16	3	25.5
能代市	19	14	5	35.9	12	8	4	23.2	20	15	5	39.3	6	4	2	12.0
三種町	8	4	4	49.0	1	0	1	6.3	6	4	2	38.6	7	6	1	46.3
藤里町	1	0	1	31.2	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	2	2	0	68.8
八峰町	6	6	0	85.8	2	1	1	29.3	1	1	0	15.0	4	4	0	61.5
秋田市保健所	54	39	15	17.4	33	27	6	10.7	50	33	17	16.3	46	34	12	15.1
秋田市	54	39	15	17.4	33	27	6	10.7	50	33	17	16.3	46	34	12	15.1
秋田中央保健所計	25	20	5	30.3	25	18	7	30.9	17	14	3	21.4	15	11	4	19.3
男鹿市	12	9	3	44.2	9	7	2	34.1	7	6	1	27.3	5	3	2	20.0
潟上市	10	9	1	30.7	10	5	5	31.0	6	5	1	18.8	5	5	0	15.8
五城目町	1	1	0	11.1	4	4	0	45.5	2	1	1	23.5	1	0	1	12.0
八郎潟町	1	0	1	17.0	1	1	0	17.4	1	1	0	17.7	2	1	1	36.4
井川町	0	0	0	0.0	1	1	0	21.3	1	1	0	21.7	2	2	0	44.3
大潟村	1	1	0	32.6	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0
由利本荘保健所計	23	12	11	22.5	30	19	11	29.8	15	13	2	15.1	18	13	5	18.5
由利本荘市	20	11	9	25.7	22	13	9	28.7	13	11	2	17.2	17	12	5	22.9
にかほ市	3	1	2	12.3	8	6	2	33.3	2	2	0	8.5	1	1	0	4.3
大仙保健所計	33	18	15	26.1	32	21	11	25.7	30	18	12	24.6	25	17	8	20.8
大仙市	20	14	6	24.9	17	12	5	21.5	14	10	4	18.0	20	14	6	26.1
仙北市	9	2	7	34.0	9	5	4	34.8	11	7	4	43.5	1	0	1	4.0
美郷町	4	2	2	20.4	6	4	2	31.0	5	1	4	26.3	4	3	1	21.5
横手保健所計	27	21	6	30.2	18	13	5	20.5	19	14	5	22.0	23	17	6	27.0
横手市	27	21	6	30.2	18	13	5	20.5	19	14	5	22.0	23	17	6	27.0
湯沢保健所計	14	13	1	22.6	13	9	4	21.4	10	8	2	16.8	6	6	0	10.3
湯沢市	11	10	1	24.5	7	4	3	16.0	7	6	1	16.3	5	5	0	11.9
羽後町	1	1	0	6.8	5	4	1	34.9	3	2	1	21.4	1	1	0	7.3
東成瀬村	2	2	0	78.1	1	1	0	39.6	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0
合計	242	171	71	24.4	199	138	61	20.3	200	146	54	20.7	172	126	46	18.0

全国人数/自殺率	20,465	16.4	20,031	16.1	19,425	15.7	20,243	16.4
----------	--------	------	--------	------	--------	------	--------	------

市町村別自殺者数(平成17年～令和7年)

管轄保健所 ・市町村名	令和3年				令和4年				令和5年				令和6年			
	総数	男	女	自殺率	総数	男	女	自殺率	総数	男	女	自殺率	総数	男	女	自殺率
大館保健所計	18	15	3	17.8	19	14	5	19.1	20	14	6	20.6	16	10	6	16.8
大館市	12	9	3	17.6	13	9	4	19.4	10	6	4	15.2	11	6	5	17.1
鹿角市	5	5	0	17.6	5	4	1	18.0	10	8	2	37.0	4	3	1	15.2
小坂町	1	1	0	21.3	1	1	0	21.9	0	0	0	0.0	1	1	0	23.0
北秋田保健所計	6	4	2	19.1	8	7	1	26.1	6	5	1	20.2	7	4	3	24.2
北秋田市	5	3	2	17.0	8	7	1	27.9	6	5	1	21.5	7	4	3	25.8
上小阿仁村	1	1	0	50.5	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0
能代保健所計	24	15	9	32.9	27	19	8	37.8	17	13	4	24.4	23	11	12	33.9
能代市	13	8	5	26.5	19	13	6	39.5	8	6	2	17.0	15	6	9	32.7
三種町	6	4	2	40.5	5	3	2	34.6	6	5	1	42.8	5	3	2	36.8
藤里町	3	2	1	106.9	2	2	0	73.6	1	1	0	38.0	1	0	1	39.2
八峰町	2	1	1	31.3	1	1	0	16.1	2	1	1	33.2	2	2	0	34.5
秋田市保健所	40	28	12	13.1	51	39	12	16.8	46	24	22	15.3	52	39	13	17.6
秋田市	40	28	12	13.1	51	39	12	16.8	46	24	22	15.3	52	39	13	17.6
秋田中央保健所計	18	15	3	23.3	17	12	5	22.4	19	13	6	25.6	4	3	1	5.5
男鹿市	7	6	1	28.6	7	6	1	29.5	7	5	2	30.5	0	0	0	0.0
潟上市	7	6	1	22.2	5	1	4	16.0	9	7	2	29.0	2	2	0	6.5
五城目町	1	1	0	12.0	3	3	0	36.9	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0
八郎潟町	2	1	1	36.7	2	2	0	37.3	1	0	1	19.1	1	1	0	19.5
井川町	1	1	0	22.3	0	0	0	0.0	1	1	0	23.3	0	0	0	0.0
大潟村	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	1	0	1	34.9	1	0	1	35.4
由利本荘保健所計	20	10	10	20.7	20	11	9	21.0	15	11	4	16.0	21	18	3	22.9
由利本荘市	17	9	8	23.1	17	9	8	23.4	12	8	4	16.8	16	14	2	22.8
にかほ市	3	1	2	13.0	3	2	1	13.3	3	3	0	13.6	5	4	1	23.1
大仙保健所計	22	15	7	18.6	37	23	14	31.8	26	15	11	22.8	24	14	10	21.5
大仙市	11	9	2	14.4	23	14	9	30.7	16	9	7	21.7	15	9	6	20.8
仙北市	6	3	3	25.0	8	6	2	34.1	6	2	4	26.3	5	3	2	22.6
美郷町	5	3	2	27.5	6	3	3	33.7	4	4	0	22.9	4	2	2	23.4
横手保健所計	17	15	2	20.2	15	10	5	18.2	22	15	7	27.3	21	17	4	26.6
横手市	17	15	2	20.2	15	10	5	18.2	22	15	7	27.3	21	17	4	26.6
湯沢保健所計	12	7	5	21.0	15	12	3	26.8	5	4	1	9.1	10	9	1	18.8
湯沢市	9	6	3	21.9	13	10	3	32.3	4	3	1	10.2	5	4	1	13.1
羽後町	3	1	2	22.3	2	2	0	15.3	1	1	0	7.8	2	2	0	16.0
東成瀬村	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	3	3	0	119.4
合計	177	124	53	18.8	209	147	62	22.6	176	114	62	19.4	178	125	53	20.0

全国人数/自殺率	20,291	16.5	21,252	17.4	21,037	17.4	19,608	16.3
----------	--------	------	--------	------	--------	------	--------	------

市町村別自殺者数(平成17年～令和7年)

管轄保健所 ・市町村名	令和7年			
	総数	男	女	自殺率
大館保健所計	19	10	9	20.5
大館市	11	4	7	17.5
鹿角市	6	4	2	23.4
小坂町	2	2	0	47.7
北秋田保健所計	3	2	1	10.6
北秋田市	3	2	1	11.3
上小阿仁村	0	0	0	0.0
能代保健所計	18	15	3	27.2
能代市	13	10	3	29.0
三種町	3	3	0	22.8
藤里町	0	0	0	0.0
八峰町	2	2	0	35.5
秋田市保健所	52	35	17	17.8
秋田市	52	35	17	17.8
秋田中央保健所計	11	9	2	15.5
男鹿市	1	1	0	4.6
潟上市	5	5	0	16.5
五城目町	5	3	2	68.5
八郎潟町	0	0	0	0.0
井川町	0	0	0	0.0
大潟村	0	0	0	0.0
由利本荘保健所計	16	13	3	17.8
由利本荘市	15	12	3	21.8
にかほ市	1	1	0	4.7
大仙保健所計	23	21	2	21.1
大仙市	13	13	0	18.4
仙北市	8	6	2	37.0
美郷町	2	2	0	12.0
横手保健所計	12	8	4	15.6
横手市	12	8	4	15.6
湯沢保健所計	8	5	3	15.4
湯沢市	4	2	2	10.7
羽後町	2	1	1	16.4
東成瀬村	2	2	0	83.2
合計	162	118	44	18.6

全国人数/自殺率	18,537	15.5
----------	--------	------