

8020いい歯の表彰応募者募集

8020運動とは、80歳まで自分の歯を20本以上残そうという運動です。自分の歯が20本以上残っていれば、ほぼ食べることに困らずおいしく食べられ、生涯にわたって健やかな生活を送ることができると言われていています。健康をより高めるためには歯の健康はとても大切です。

秋田県では、**80歳以上で20本以上の自分の歯をお持ちの方を認定し、さらに優秀な方を表彰します**。また、今年度から御夫婦で8020を達成されている場合、「**8020いい歯の夫婦特別賞**」を交付します。下記の条件に当てはまる方はお近くの協力歯科医療機関にて認定を受けて下さい。

募集期間：令和元年5月1日（水）～令和元年8月31日（土）まで

応募できる方の条件：①秋田県内にお住まいの方

②**昭和14年3月31日以前の生まれ**であること

③現在自分の歯が20本以上ある方（**入れ歯、インプラントは該当しません。**）

※これまでに認定を受けた方も応募できます。

協力医療機関：協力歯科医療機関で健診を行ってください。

※恐れ入りますが、受診される際にはお電話にて御予約いただきますようお願いいたします。

表彰式について：各保健所で表彰式を開催します。詳細な日程は、応募してくださった方にお送りします。※なお、表彰式へ参加できない方にも認定証をお送りします。

大館保健所	0186-52-3952
北秋田保健所	0186-62-1166
能代保健所	0185-52-4333
秋田中央保健所	018-855-5170
由利本荘保健所	0184-22-4122
大仙保健所	0187-63-3403
横手保健所	0182-32-4005
湯沢保健所	0183-73-6155

<お問い合わせ先>

秋田県健康福祉部健康づくり推進課

調整・健康寿命延伸班

電話：018-860-1426

メール：kenkou@pref.akita.lg.jp