

健康・医療・福祉・食品・環境などの 相談窓口をご利用ください

● 一般健康相談

● エイズ・性感染症相談、検査（※検査は要予約）

【検査日】

《横手保健所》毎月第3月曜日 10:00～11:30
// 17:30～19:00

● B型肝炎・C型肝炎相談、検査（※検査は要予約）

【検査日】毎月第3月曜日 10:00～11:30

● 骨髄バンクドナー登録（※要予約）

【登録日】毎月第3月曜日 10:00～11:30

● 感染症に関する相談

インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症について

● 薬物乱用防止相談

麻薬・覚醒剤・シンナー等の薬物乱用防止及び医薬品に関する相談

※日程は変更になることがあります。



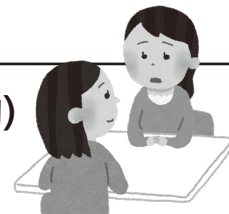
健康・予防班
32-4006

エイズ相談・即日検査は
他の保健所でも受けられます
大仙保健所 0187-63-3404
湯沢保健所 0183-73-6155



● 精神保健相談（精神科医による相談 ※要予約）

【相談日】毎月第2・第4水曜日 14:00～16:00



調整・障害者班
45-6137

● 食品衛生・安全相談

食品衛生、食品の安全・安心に関することについて

● 動物愛護管理相談

犬や猫の飼い方に関することや苦情について

● 環境公害相談

環境衛生や公害、廃棄物などについて



環境・食品衛生班
45-6139

DV 防止

DV＝ドメスティック・バイオレンス

夫や恋人からの暴力に
「私も悪いから」と
あきらめていませんか？

まずは、ご相談ください。

【お問い合わせ先】配偶者暴力相談支援センター
（南福祉事務所）32-3294



『189(いちはやく) ちいさな命に 待たなし』

（令和元年度「児童虐待防止推進月間」標語）

「189」は、児童相談所
全国共通の、3桁ダイヤ
ルです。「児童虐待か
も？」と思ったらすぐ
に電話をください。

※無料です。

【相談先】秋田県南児童相談所 0182-32-0500



令和2年3月発行

秋田県平鹿地域振興局 福祉環境部

いでは福祉環境だより

（横手保健所）TEL 32-4005 （南福祉事務所）TEL 32-3294

〒013-8503 横手市旭川1丁目3-46

URL <http://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/hira-fuku>

E-mail hiraka-we@pref.akita.lg.jp

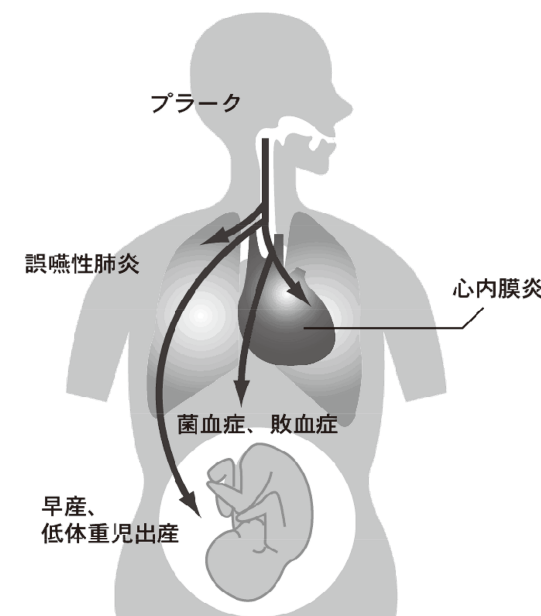
「いでは」とは、昔この地域が「出端」、のちに
「出羽」と称されたことにちなみ、語源とその
文字から「最先端」「フロンティア」「羽ばたく」
というイメージを重ねた造語です。

“歯周病”も感染症です！ ～放っておくと怖い病気になっちゃいますよ！～

歯周病は世界で最も多い感染症としてギネスブックにも掲載されています。

歯周病は単に歯茎が炎症を起こす病気と思われがちですが、歯を支える骨を溶かし、歯を失う最大の原因です。また、歯周病菌が出す毒素や細菌そのものが血液にのって体中を巡ることになり、その結果口腔内の病気だけでなく、心臓病や糖尿病などの生活習慣病や、高齢者に多い誤嚥性肺炎、また、妊婦さんでは早産につながるなど、全身の様々な病気に影響することがわかっています。

口腔内細菌が関与すると考えられる代表的な全身疾患



- 脳梗塞
- 誤嚥性肺炎
- 細菌性心内膜炎
- 糖尿病
- 早産 など

※歯周病を予防するためには、正しい歯磨きを徹底することと、かかりつけの歯科医院で定期的に歯と歯茎の状態をチェックしてもらいましょう。

そして健康で長生きするためにも、しっかりとよく「噛んで」食べることが重要です。

【お問い合わせ先】 健康・予防班 32-4006

令和2年4月1日から秋田県受動喫煙防止条例が施行されます ～「受動喫煙ゼロ」として禁煙」で、健康寿命日本一を目指しましょう！～

秋田県受動喫煙防止条例の施行によって、喫煙場所の規制がスタートします。

- ◆多くの事業所及び飲食店等が屋内禁煙になります。
- ◆20歳未満（従業員も含む）は喫煙エリアには立ち入ることはできません。
- ◆飲食店は禁煙か、または喫煙室があるかについて店頭で標識を掲示する必要があります。
- ◆相談窓口：県庁健康づくり推進課 018-860-1429（専用ダイヤル）



【お問い合わせ先】 健康・予防班 32-4006

「ひきこもり」に関する困りごとや お悩みをお気軽にご相談ください

ご家族のこと、ご自分のこと、身近な人のことでも、「気になっていること」をお聞かせください（秘密厳守）。お悩みを受け止め、解決法と一緒に考えていきます。

例えば…こんなことはありませんか？

- ・人との付き合いが苦手で、緊張を感じやすい。
- ・家（自室）にいて、会話がなない。
- ・社会になじめないと感じる。
- ・もしかして病気や障害なの？
- ・就労への意欲や自信が持てない。
- ・働いていなくて生活に不安を感じる。
- ・自分の気持ちをわかってくれる人とつながりたい。
- ・自立するために何から始めればいいのか…。

- ◎電話や面接でのご相談のほか、訪問による対応も可能です。
- ◎状況に応じて適切な支援機関をご紹介しますこともあります。

【お問い合わせ先】 調整・障害者班 45-6137

子ども・子育て支援推進 横手地区協議会を開催しています

- ◆家庭や子育てに夢を持ち、子どもを生み、育て、次世代を担う子どもが健やかに成長することができる地域づくりを目指し、活動しています。

ちびっこわくわくフェスティバル



市内4校の高校生がボランティアにきてくれました。横手地区協議会の縁日コーナー等でたくさんのお子さんと交流しました。

県南合同会議



仙北・湯沢雄勝地区協議会とともに、地域づくりの研修や意見交換を行いました。

【お問い合わせ先】 横手地区協議会事務局
調整・障害者班 45-6137

精神障害者レクリエーション教室を 開催しています

- ◆レクリエーション活動を通じて心身のリフレッシュを図り仲間との交流を楽しんでみませんか？
- ◆対象者：精神科通院者で主治医の了承がある方
- ◆令和元年度の活動内容
ニュースポーツ、クリスマス会 等
今後の日程はお問い合わせください



障害を理由とする差別や対応について ご相談ください

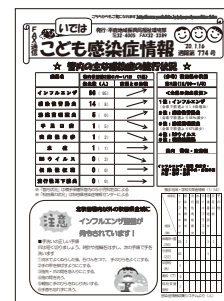
- ◆障害を理由にサービスを断られた、障害のある方に対してどのように対応すればよいかわからないといった相談に、県、市町村、各障害者団体、専門相談機関が対応します。



【お問い合わせ先】 調整・障害者班 45-6137

こども感染症情報を発行しています

こども感染症情報 平鹿福祉環境部



- ◆毎週、県・横手市で流行している感染症の情報を関係機関に情報提供しています。
- ◆当部ホームページにも掲載していますので是非ご覧ください。

【お問い合わせ先】 調整・障害者班 45-6137

環境・食品衛生班からのお知らせです

ごみの不法投棄防止！カメラは見ていた

保健所では、ポイ捨て等が多い市内数箇所に監視カメラを設置して、不法投棄防止のための監視を行っています。みだりにごみ（廃棄物）を捨てると、廃棄物の処理及び清掃に関する法律の規定に従い、罰則を受けることがあります。過去には不審な行動の様子が写っていて、警察に協力を仰いだことがありました。

□生活ごみ（紙くすなど）

- ・市の指示に従って適切に処分してください。

□産業廃棄物に該当するもの（農業用のビニールシートなど）

- ・生活ごみとは処分先が異なります。
詳しくは保健所までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 環境・食品衛生班 45-6139



カンピロバクター（細菌）による食中毒を予防しましょう

全国的に、生や加熱不十分な鶏肉料理の喫食によるカンピロバクター食中毒が多発しています。

顕微鏡で見るとこんな形→

カンピロバクターとは？

特徴

ニワトリやウシなどの腸管内に存在し、解体途中、糞便によって食肉が汚染されることにより菌が付着します。汚染された食肉は少ない菌数でも食中毒を引き起こします。この菌は熱に弱いので、加熱調理で死滅します。

食中毒の症状

- ・下痢、腹痛、発熱、嘔吐、頭痛、倦怠感など（食べてから1～7日で発症）
- ・感染してから数週間後に「ギラン・バレー症候群※」を発症することもあります。

※ギラン・バレー症候群：手足の麻痺、顔面神経麻痺、呼吸困難等を起こす病気。

代表的な原因食品

鶏刺し、鶏たたき、鶏わさ、（加熱不十分な）焼き鳥・レバー串等

令和元年8月、横手市内の飲食店で加熱不十分な鶏レバー料理が原因の食中毒が発生しました！

食中毒を防ぐために

- ・生の食肉は中心部まで十分に加熱しましょう！（75℃で1分以上）
- ・調理の時は、使用するまな板、包丁などの調理器具、保存容器を他の食品のものを使い分けて、処理・保管しましょう！
- ・食肉を取り扱った後は十分に手を洗ってから、他の食品を取り扱いましょう！
- ・食肉に触れた調理器具などは使用後に消毒・殺菌をしましょう！



【お問い合わせ先】 環境・食品衛生班 45-6139