

お悩み・ご相談はありますか？

健康・医療・福祉・食品・環境について専門職員による相談を随時行っています。
横手保健所(代表) 32-4005 南福祉事務所(代表) 32-3294

○一般健康相談

○エイズ相談・即日検査（※検査は要予約）

【検査日】

《横手》毎月第1火曜日 10:00~12:00
" 17:30~20:00
《大仙》毎月第1木曜日 9:00~10:00
毎月第3木曜日 9:00~10:30
" 17:30~10:00
《湯沢》毎月第4水曜日 15:00~16:00
" 17:30~20:00

※梅毒、性器クラミジア、B型肝炎、C型肝炎も同時検査可能です。

○B型肝炎・C型肝炎相談・検査（※検査は要予約）

【検査日】毎月第1・第3火曜日 9:00~12:00

○骨髄バンクドナー登録（※要予約）

【登録日】毎週木曜日 10:00~11:00

○感染症に関する相談

インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症について

○精神保健相談（※要予約）

【相談日】毎月第2・第4水曜日 13:00~15:00
※保健師による相談は随時行っております。

○うつ教室（※要事前連絡）

開催日や詳細については、お問い合わせ下さい。

○女性相談

配偶者の暴力、女性のさまざまな不安や悩みについて

○食品衛生相談

食品衛生や食の安全、食品表示に関することについて

○動物愛護管理相談

犬や猫などのペットに関することや苦情について

○環境衛生相談

環境衛生や公害、廃棄物などについて

健康・予防課

32-4006

エイズの即日検査を大仙市、湯沢市で受けた方は、こちらへご連絡ください。
大仙保健所...0187-63-3403
湯沢保健所...0183-73-6155

企画福祉課

45-6137

環境指導課

45-6139

子育て講演会のお知らせ

インターネットなどで子育て・教育相談活動をしている「はやし浩司」さんの講演会を開催します。参加ご希望の方は、下記にお申し込みください。

日時 平成21年12月13日(日)
10:00~12:00

場所 浅舞公民館

申込先 児童・生活保護班 32-3294

※「はやし浩司」さんのプロフィールは、ホームページをご覧ください。

参加費無料です。
託児もあるよ！！

11月は児童虐待防止推進月間です

守ろうよ
未来を見つめる 小さなひとみ

あの子 様子がおかしい
どうしたんだろう...?
なにかあったのかしら...
もしかして...虐待?

「おかしい!？」と思ったら、
迷わず通報してください!

南児童相談所 32-0500

※オレンジリボンとは、子どもを虐待から守るメッセージリボンのことです。



平成21年11月発行

秋田県平鹿地域振興局 福祉環境部

いでは福祉環境だより

(横手保健所) TEL 32-4005 (南福祉事務所) TEL 32-3294

〒013-8503 横手市旭川1丁目3-46

URL <http://www.pref.akita.lg.jp/hira-fuku/>

E-mail hiraka-we@pref.akita.lg.jp

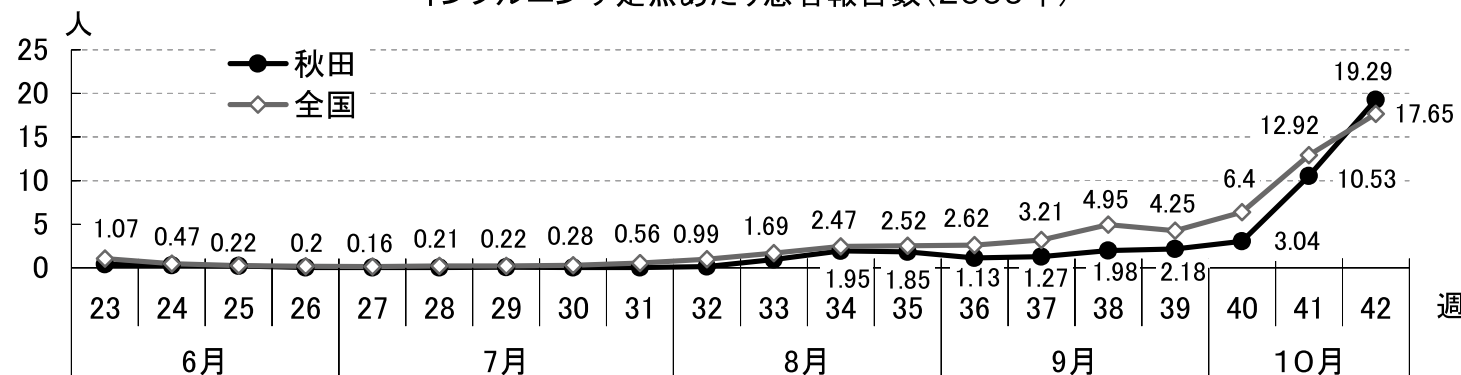
「いでは」とは、昔この地域が「出端」、のちに「出羽」と称されたことになみ、語源とその文字から「最先端」「フロンティア」「羽ばたく」というイメージを重ねた造語です

知っておきたい 新型インフルエンザ

これから新型インフルエンザに季節性インフルエンザが重なり大流行するものと考えられます。

現在のところ、新型インフルエンザに感染したほとんどの方は、比較的軽症のまま数日で回復していますが、今後変化する可能性もあります。インフルエンザの感染拡大を防ぐため、一人ひとりが予防に心がけ、また罹ってしまった方は他にうつさないようにしましょう。

インフルエンザ定点あたり患者報告数(2009年)



秋田県感染症発症情報

秋田県では8月以降増加し始め、現在「感染拡大期」に入っています。今後も拡大することが懸念されます。最新のデータは秋田県感染症情報センターで確認できます。<http://idsc.pref.akita.jp/kss/>

医療機関の受診方法

基礎疾患がある方(※)で「かかりつけ医」がいる方 → 電話「かかりつけ医」へ

新型インフルエンザ登録医療機関がわかる方 → 電話「登録医療機関」へ

新型インフルエンザ登録医療機関がわからない方 → 電話 発熱相談センターへ
横手保健所(32-4005)
横手市保健衛生課(35-2185)

受診するときは
必ず事前に電話で連絡をします
マスクを着用します

※基礎疾患のある方
妊婦、幼児、高齢者、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病、腎機能障害、免疫機能不全等を有していて、治療経過や管理の状況等を勘案し医師により重症化へのリスクが高いと判断される方等

インフルエンザの症状

突然の発熱、のどの痛み、倦怠感、咳、鼻水、くしゃみ、筋肉痛、下痢、嘔吐など

こんな時は医師に相談を

以下の症状があるときは最初に受診した医療機関に再度相談してください。

- 3日以上発熱が続き、体調が回復しない感じがする。
- 咳、痰があまりに多く、息苦しさや胸の痛みを感じる。
- 水分が摂れず立ちくらみがするなど、脱水症状が疑われる。

次のページに新型インフルエンザ予防接種に関すること、予防法など掲載しています。



《 新型インフルエンザの予防接種 》

予防接種の目的は？

重症化防止には一定の効果が期待される一方、感染防止の効果は保証されていません。このため死亡者や重症者の発生をできる限り減らすこと、必要な医療提供体制を確保することが今回のワクチンの接種目的となります。ワクチンを確保できる量が限られていることから、次のとおり優先順位を決めて実施します。

予防接種ができる医療機関は？

横手市内ではほとんどの医療機関で実施できますので、まずはかかりつけ医に事前に連絡・相談してください。かかりつけ医がない場合は保健所にご相談ください。

優先的に接種する対象の順位は？

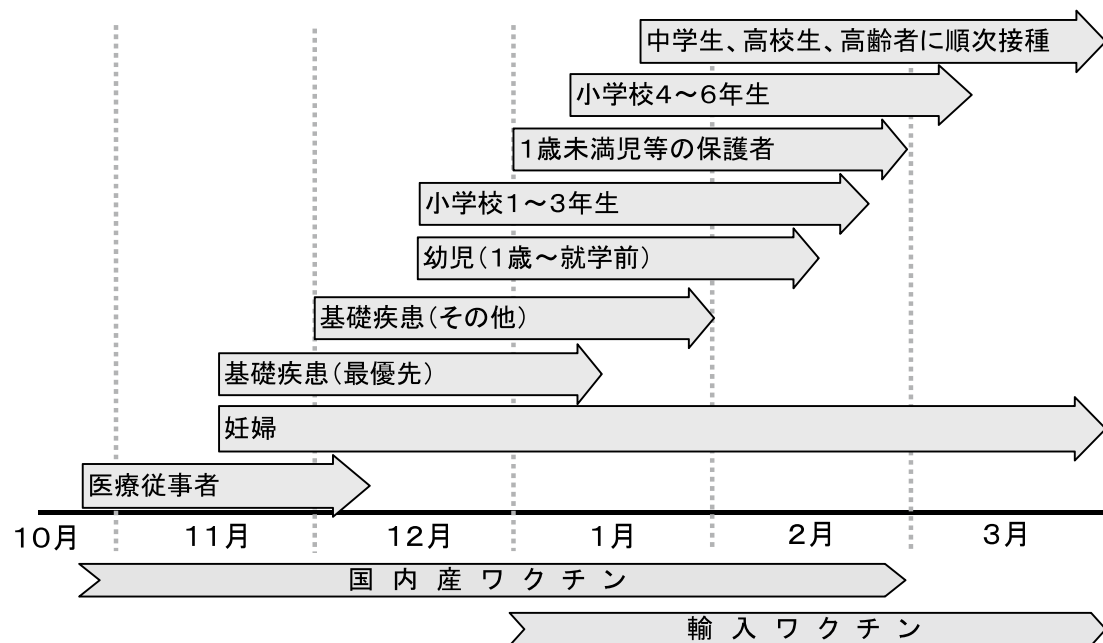
優先接種対象者	1	インフルエンザ患者の診療に直接従事する医療従事者
	2	妊婦
	3	基礎疾患のある者
	4	1歳～小学校3年生に相当する年齢の小児
その他		1歳未満の小児の保護者
		優先接種対象者のうち、身体上の理由で予防接種が受けられない者の保護者等
その他		小学校4～6年生、中学生、高校生に相当する年齢の者
		高齢者（65歳以上）（基礎疾患を有する者を除く）

上記以外の者への接種は、上記の接種状況等をふまえて対応

接種スケジュールの目安は？

おおよそ下のとおりです。

※地域によって、若干異なる可能性がある。



接種申し込みは？

原則予約制です。詳しいことはかかりつけ医や市にお問い合わせください。現時点では2回接種が前提です。（見直し有り）

費用負担は？

1回目 3,600円、2回目 2,550円です。そのうち優先接種対象者は各回1,000円ずつ市で助成します。市民税非課税世帯の優先接種対象者は市で全額助成します。

お問い合わせ先 健康・予防課 32-4006

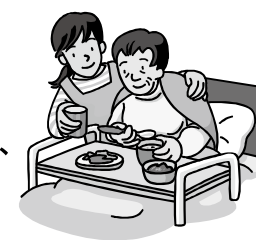
《 自宅療養をするときの留意点 》

患者さんは



- ・咳エチケットを守りましょう。
- ・手をこまめに洗いましょう。
- ・処方されたお薬は指示どおり最後まで飲みましょう。
- ・水分補給と十分な睡眠を心がけましょう。
- ・熱が下がってから2日目までは外出を控えてください。

ご家族は



- ・患者の看護をした後など、手をこまめにしっかりと洗いましょう。
- ・可能なら患者と別の部屋で過ごしましょう。
- ・患者と接するときは、なるべくマスクをしましょう。

《 感染を防ぐために 》

守ろう 咳エチケット

咳のある人は、周囲の人からなるべく離れてください。

咳やくしゃみのしぶきは、約2メートル飛ぶと言われています。

咳やくしゃみをするときは、他の人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

他の人にしぶきをかけないように心がけましょう。

マスクをしていない時は他の人から顔をそらせ、ティッシュ等で口と鼻を覆うことも大切です。

使ったティッシュはすぐふた付きゴミ箱に捨てましょう。



咳やくしゃみを抑えた手をよく洗いましょう。

咳やくしゃみを手で覆ったら、手を石けんで丁寧に洗いましょう。

マスクを着用してください。

咳、くしゃみが出ている間はマスクを着用しましょう。

使用後のマスクは放置せず、ゴミ箱に捨てましょう。



続けよう うがい手洗い

手洗い・うがいをしっかり行いましょう。

外出後だけではなく、可能な限り頻回に行いましょう。鼻をかんだ後の手洗いも大事です。

石けんを使って洗いましょう

石けんを使って最低15秒以上行い、洗った後は清潔なタオル等で水を十分に拭き取ります。

できるだけ鼻や口に手を触れないようにしましょう。

ウイルスが粘膜を通して感染するため、極力触らないようにします。



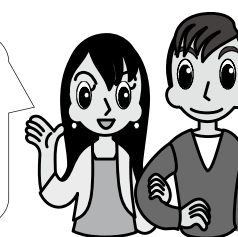
十分な休養、栄養バランスのとれた食事をとりましょう。できるだけ人混みを避けましょう。

12月1日は世界エイズデー

エイズとはエイズウイルス(HIV)に感染することでいろいろな病気にかかりやすくなる病気です。ほとんどが性的接触による感染です。血液検査で、感染しているかどうかわかります。

お問い合わせ先 健康・予防課 32-4006

12月6日(日)、横手サティでエイズ検査を実施します。無料・匿名でOK!



〇157による食中毒をふせぐために！

飲食チェーン店を原因施設とする、腸管出血性大腸菌〇157による食中毒が西日本を中心に発生しました。原因は、結着等の加工処理を行った食肉の加熱不十分と推定されました。

◎結着等とは？

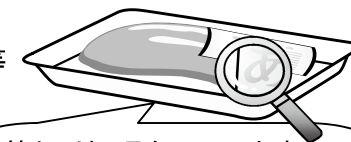
食肉の断片を結着させ成形する処理や、小肉塊を調味液に漬け込む処理等病原微生物による汚染が内部に拡大するおそれのある処理を行ったもの。

〔例〕サイコロステーキ、筋切り処理肉など

◎対応策は？

これらの処理を行った包装された食肉には、処理を行った旨及び飲食に供する際にその全体について十分な加熱を要する旨の表示があります。

表示を確認しましょう。調理は中心部を75℃で1分間以上加熱すれば大丈夫です。



筋切り処理をしていますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がり下さい

お問い合わせ先 環境指導課 45-6139