

\*\* 平鹿地域振興局 福祉環境部 \*\*

# いでは福祉環境だより

(横手保健所) TEL 32-4005/FAX 32-3389 (南福祉事務所) TEL 32-3294/FAX 32-3369  
〒013-8503 横手市旭川1丁目3-46  
URL <http://www.pref.akita.lg.jp/hira-fuku/>  
E-mail [hiraka-we@pref.akita.lg.jp](mailto:hiraka-we@pref.akita.lg.jp)

## 悩んでいませんか？ご相談ください。

福祉環境部では、心や体のことなど様々な相談に応じています。

匿名・無料です

### エイズ即日検査・相談

検査 >> 予約制です。

毎月第一火曜日

日中：午前10時～11時

夜間：午後5時30分～8時

性器クラミジア・梅毒・C型肝炎・B型肝炎も検査できます。

相談 >>

電話相談は、随時受け付けています。

担当：疾病予防・医薬班(32-4005)

HIV感染者、エイズ患者は、国内では毎日、3人のペースで増え続けている！

感染の原因は、約9割が性的接触。誰でも感染の可能性がある身近な病気です。ただし、早期発見・早期治療により通常の日常生活を営むことが可能です。保健所の相談窓口をご活用下さい。

エイズに対する理解と支援のシンボル「レッドリボン」



酒害・アルコール症、認知症、うつなど心の健康相談に応じます

ひとりで抱え込まないで

### 女性相談

ドメスティック・バイオレンス(DV)をはじめ、女性の様々な不安・悩みについて、随時相談に応じます。

担当：児童・障害者班(32-3294)

### 精神保健相談

精神科医が相談に応じます。予約制です。

毎月第2・第4水曜日  
午後1時～2時

\*保健師による相談も、随時受け付けています。

担当：児童・障害者班(32-3294)



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

# 日曜の夜間小児救急外来がスタートしました

休日などに子どもが急に発病するという事は、多くの親にとって不安で心配になることではないでしょうか。このような育児不安の解消を図り、より適切に子どもの急病に対応する医療が望まれていました。

そこで、横手平鹿地域では、平成18年12月3日（日）から横手市医師会の支援を得て、平鹿総合病院内で、日曜日の夜間に小児救急外来の診療を開始します。

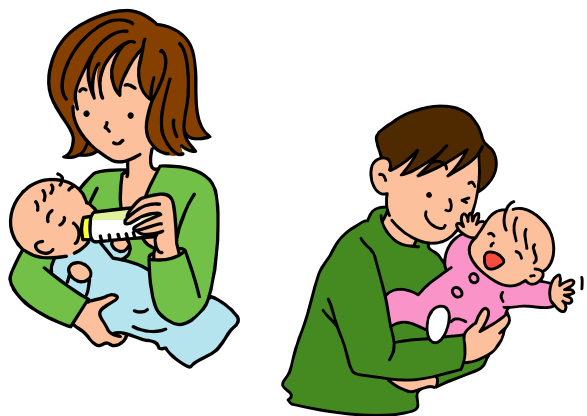
日曜夜間小児救急外来は、横手市医師会に所属する開業小児科医の参加により、病院スタッフと連携を取りながら行います。

開始年月日	平成18年12月3日（日）
診察日	毎週日曜日
受付時間	18:00 から 21:00
診察時間	18:30 から 21:30
診察場所	日曜夜間小児救急外来（平鹿総合病院 外科外来）
診察医	石橋 貢 先生（石橋小児科医院） 岡田 信親 先生（岡田小児科医院） 無江 昭子 先生（醍醐クリニック） 以上の先生の都合が悪い場合は 伊藤 忠彦 先生（平鹿総合病院小児科）
お問い合わせ先	平鹿総合病院 休日、夜間の代表電話 0182-32-5124

※ この診療体制は、救急診療です。急病の患者さんの妨げにならないよう、早くから症状のある場合はできるだけかかりつけの小児科医を受診してください。

## 【12月、1月の担当医順番表】

日付	担当医	医 院
12月 3日	岡田 信親	岡田小児科医院
12月10日	石橋 貢	石橋小児科医院
12月17日	石橋 貢	石橋小児科医院
12月24日	無江 昭子	醍醐クリニック
12月31日	休 診	
1月 7日	岡田 信親	岡田小児科医院
1月14日	石橋 貢	石橋小児科医院
1月21日	岡田 信親	岡田小児科医院
1月28日	無江 昭子	醍醐クリニック



こちらもご利用ください



## 秋田県こども救急電話相談

15歳未満の子どもの病気やケガに関する応急処置の方法を助言します。（病気の診断は行いません）

相談時間：午後7時30分から午後10時30分（土日、祝日及び年末年始は除く）

相談員：小児科経験のある看護師2名

① 短縮番号 #8000

② 一般番号 018-884-3373

# 夜間や休日の精神科救急に関する相談窓口 秋田県精神科救急情報センター

平成17年10月1日からスタートしています。ご利用ください。

**相談受付時間** 平日 17:00 ~ 22:00  
休日 9:00 ~ 22:00

**相談窓口** 秋田県立リハビリテーション・精神医療センター  
電話 018-892-3780

22:00以降は、精神科救急医療システムの地域拠点病院が対応します。  
県南の地域拠点病院は、横手興生病院（電話0182-32-2071）です。

## 精神科救急医療システムとは

精神科医療において、休日、夜間などの緊急時に適切な医療が確保できるように整備されています。

「精神科救急医療システム」は、次の3段階で行われます。

まずは、普段診察してもらっている主治医のいる医療機関や、地域の医療機関を受診します

そこでの対応が難しい場合は、地域拠点病院が対応します。

地域拠点病院でも対応が難しい場合は、県立リハビリテーション・精神医療センター（大仙市協和）が対応します。  
県立リハビリテーション・精神医療センターは、全県の拠点病院となっています。



# 「咳エチケット」守っていますか?!

風邪やインフルエンザにかかった人の咳やくしゃみの中には、ウイルスや細菌がいっぱい!!

周りの人にうつさないために、咳などの症状のある方は、咳エチケットを守りましょう。

咳やくしゃみが出るときは…

1. ティッシュで口と鼻を覆いましょう

2. よく手を洗いましょう

もちろん!  
使ったティッシュはゴミ箱へ



## 犬を飼っている方へ

### ～生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射は済みましたか?～

「狂犬病」は、世界では毎年3～5万人の人間が発症し死亡しています。そして発症者のほとんどが「犬」に咬まれたことが原因となっています。また、発病した場合の有効な治療法はなく、死亡率はほぼ100%です。

日本では、1957年以降患者の発生がありませんでしたが、フィリピンで犬に咬まれ、帰国後、狂犬病を発病し死亡した例が報告されました。狂犬病を予防するには狂犬病ワクチンを接種する方法しかありません。

まだ登録が済んでいない場合は横手市各地域局で手続きをし、  
狂犬病予防注射は最寄りの動物病院で接種しましょう。



気を付けて!

## ノロウイルスによる食中毒

冬季にはカキの生食による食中毒が多く発生します。カキなどの二枚貝は、ノロウイルスに汚染されている場合もありますので、次のことに気を付けましょう。

『カキなどの二枚貝はなるべく加熱して食べる。』

『カキなどを調理したあとは、まな板などの調理器具を塩素系漂白剤や熱湯で消毒する。』

『下痢や風邪の症状があるときは、トイレの後や調理前に念入りに手を洗う。』

## 浄化槽を設置されている皆様へ 法定検査が義務づけられました。

浄化槽は、河川等の水質保全に対し有効な施設ですが、十分な管理が行われない場合は環境汚染に繋がるため、点検業者による定期的な保守点検及び清掃に加え、指定検査機関（財団法人秋田県総合保健事業団）による法定検査を受けなければなりません。

【検査についての問い合わせ】

財団法人 秋田県総合保健事業団

電話 018-845-5100