

# 健康・医療・福祉・食品・環境などの 相談窓口をご利用ください

- 一般健康相談
- エイズ・性感染症相談、検査（※検査は要予約）  
【検査日】  
《横手保健所》毎月第2月曜日 10:00～11:30  
// 17:30～19:00
- B型肝炎・C型肝炎相談、検査（※検査は要予約）  
【検査日】毎月第2月曜日 10:00～11:30
- 骨髄バンクドナー登録（※要予約）  
【登録日】毎月第2月曜日 10:00～11:30
- 感染症に関する相談  
インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症について
- 薬物乱用防止相談  
麻薬・覚醒剤・シンナー等の薬物乱用防止及び医薬品に関する相談



健康・予防班  
32-4006

エイズ相談・即日検査は  
他の保健所でも受けられます  
大仙保健所 0187-63-3404  
湯沢保健所 0183-73-6155



- 精神保健相談（精神科医による相談 ※要予約）  
【相談日】毎月第2・第4水曜日 13:00～15:00  
※保健師による相談は随時行っております
- 生活の困りごと相談  
家計や仕事、家庭のさまざまな不安や悩みについて



調整・障害者班  
45-6137

児童・生活保護班  
32-3294

- 食品衛生・安全相談  
食品衛生、食の安全に関することについて
- 動物愛護管理相談  
犬や猫などのペットに関することや苦情について
- 環境公害相談  
環境衛生や公害、廃棄物などについて



環境・食品衛生班  
45-6139

## DV 防止

DV=ドメスティック・バイオレンス



夫や恋人からの暴力に  
「私も悪いから」と  
あきらめていませんか？

まずは、ご相談ください。

【お問い合わせ先】児童・生活保護班 32-3294

## 『未来へと命を繋ぐ 189(いちはやく)』

(平成30年度「児童虐待防止推進月間」標語)

「189」は、児童相談所  
全国共通の、3桁ダイヤルです。「児童虐待かも？」と思ったらすぐに  
お電話をください。



【相談先】南児童相談所 32-0500

平成31年3月発行

秋田県平鹿地域振興局 福祉環境部

# いでは福祉環境だより

(横手保健所) TEL 32-4005 (南福祉事務所) TEL 32-3294

〒013-8503 横手市旭川1丁目3-46

URL <http://www.pref.akita.lg.jp/pages/genre/hira-fuku>

E-mail [hiraka-we@pref.akita.lg.jp](mailto:hiraka-we@pref.akita.lg.jp)

「いでは」とは、昔この地域が「出端」、のちに「出羽」と称されたことにちなみ、語源とその文字から「最先端」「フロンティア」「羽ばたく」というイメージを重ねた造語です。

## 受動喫煙防止にご協力ください!

平鹿地域振興局では、受動喫煙防止対策の一環として、管内の飲食店や事業所等の禁煙化を推進して地域住民や観光客への配慮を高めるとともに、若い世代の喫煙率や生活習慣病の罹患率低下を図り、地域の健康寿命延伸のための普及啓発を図る目的で、小中学生、高校生を対象に、禁煙や受動喫煙防止に関する標語を募集しました。

10月に開催した審査会において、次の方々の標語が選ばれましたので紹介します。

### 受動喫煙防止標語入賞作品

#### 小学生の部

- ★最優秀賞  
お父さん 大好きだから すわらないで  
横手市立増田小学校 6年 内藤 舞桜さん
- ☆優秀賞  
副流煙 吸いたくないのに 吸っちゃうよ  
横手市立十文字第一小学校 6年 鈴木 天子さん
- ☆優秀賞  
一つのタバコで 家族全員 吸ってます  
横手市立十文字第一小学校 6年 近 陽葵さん

#### 中学生の部

- ★最優秀賞  
つながらるよ あなたの禁煙 みんなの笑顔  
横手市立増田中学校 3年 益子 紗菜さん
- ☆優秀賞  
知らないの？ あなたの煙で苦しむことを  
横手市立増田中学校 2年 高橋 凛花さん
- ☆優秀賞  
その煙 小さな命に 吸わせるの？  
横手市立増田中学校 2年 伊藤 結姫乃さん

#### 高校生の部

- ★最優秀賞  
その一本 そんなに大事？ 家族より  
秋田県立雄物川高等学校 2年 小野 珠瑠さん
- ☆優秀賞  
1本で あなたのランクが だだ下がり  
秋田県立雄物川高等学校 1年 小松田 夕菜さん
- ☆優秀賞  
吸う前に 周りの視線 感じよう  
秋田県立雄物川高等学校 2年 佐藤 隼人さん

【お問い合わせ先】健康・予防班 32-4006

## 今、梅毒が流行しています

梅毒は性感染症の一つです。近年梅毒の感染者数が増加しています。特に若い女性の感染者が急増しています。妊婦さんが感染すると流産や死産等の原因になるほか、赤ちゃんにも先天性の障害を引き起こすことがあります。梅毒を予防するためには適切にコンドームを使用し、不特定多数の人とは性的関係をもたないことです。

保健所ではHIV検査と一緒に梅毒検査を受けることができます

【お問い合わせ先】 健康・予防班 32-4006



## 社会とのつながり支援（職親）事業 事業参加者・協力事業所を 募集しています

就労体験を受け入れる協力事業所（職親）のもとで、一人ひとりに合った働き方を体験することにより、社会に一步踏み出すきっかけとしてもらう事業です。

- 事業対象者：18歳以上で就労・就学、家庭外での交流等がなく、自宅を中心とした生活が6か月以上続いている方
- 利用期間：1日～最長3年まで（年度更新）

※仕事の内容や体験時間等は、相談により決めます。事業の詳細や協力事業所は秋田県のホームページにも掲載されています。

◎就労体験の機会を提供してくれる一般の企業・事業所も随時、募集しています。

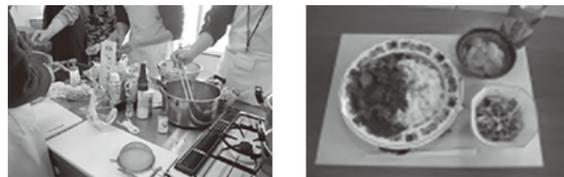
【お問い合わせ先】 調整・障害者班 45-6137

## 精神障害者レクリエーション教室を 開催しています

地域生活をより豊かに生き生きと過ごすためのプログラムです。レクリエーション活動を通じて、心身のリフレッシュを図り、仲間との交流を楽しんでみませんか？

- 対象者：精神科通院者で主治医の了承がある方、その家族
- H30年度の活動内容  
カラオケ交流、調理実習、卓球大会、クリスマス会  
今後の日程等についてはお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 調整・障害者班 45-6137



## 子ども・子育て支援推進横手地区協議会を開催しています

家庭や子育てに夢を持ち、子どもを生み、育て、次世代を担う子どもが健やかに成長することができる地域づくりを目指し、横手地区協議会を設置し、活動しています。

平成30年度は3回協議会を開催し、その他事業も実施しています。

### 県南合同会議



仙北・湯沢雄勝地区とともに、地域づくりの研修や地域の社会資源の視察をしました。

### ちびっこわくわくフェスティバル



次世代のパパママである高校生、わくわく科学工房さんと一緒に、『おもしろ実験コーナー』を開きました。たくさんのお子さんが遊びにきてくれました。

【お問い合わせ先】 横手地区協議会 事務局 調整・障害者班 45-6137

## 環境・食品衛生班からのお知らせです

### 灯油などの流出事故にご注意ください！

暖房器具の利用が多くなることや積雪の影響から、油流出事故が冬から春頃まで増加する傾向にあります。流出した油の回収や処理にかかった費用は原因者が負担しなければならない場合があります。次のチェックリストを活用し、油流出事故の未然防止にご協力をお願いします。

### 油漏れ防止チェックリスト

#### ●油の移し替え時

- 目を離さないでください！  その場を離れないでください！
- ホームタンクの栓の閉め忘れはありませんか？

#### ●定期点検

- タンクや配管が破損または老朽化していませんか？
- 油が異常な減り方をしていませんか？  
→当てはまる場合は早急に業者に連絡してください。

#### ●ホームタンクや配管の設置環境

- 屋根から落雪があっても大丈夫ですか？
- 除雪時の障害になっていませんか？  
→必要に応じて囲い等を設けましょう。

#### ●万が一の（油の漏出）時の対応

- 油の拡がりを防ぐ措置をとりましょう！  
→あらかじめ吸着マットや不要な布等を近くに備えておきましょう。



### アニサキス（寄生虫）による食中毒を予防しましょう

全国的に、生鮮魚介類に寄生したアニサキスによる食中毒が発生しています。

**原因食品** サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、イカなどを用いた飲食店の料理、販売店から購入したお刺身

**症状** 食べてから数時間後に激しい腹痛、吐き気、嘔吐

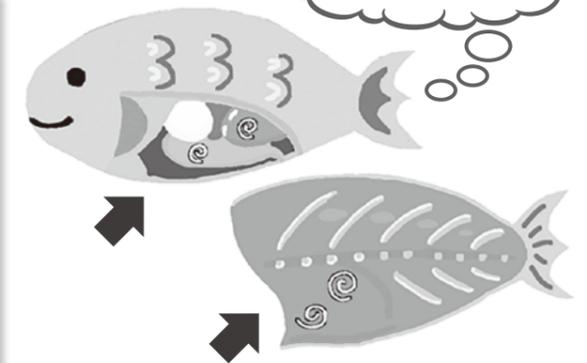
**特徴** 寄生虫（線虫類）  
体長約2～3cm、白色糸状（少し太い）  
内臓に寄生するが、魚介類が死亡して時間が経過すると内臓から筋肉に移行することがある。

H30年度、横手市内でも生カツオを食べて発症した事例あり！

内臓とおなかの筋肉は要注意だよ！

◎まずは鮮度を徹底！目視で確認！  
新鮮な魚を選び、速やかに内臓をとりのぞく。  
魚の内臓を生で食べない。  
内臓、筋肉を目視確認し、アニサキス幼虫を見つけたら除去する。

◎さらに冷凍・加熱が有効！  
冷凍は-20℃で24時間以上  
加熱は70℃以上、または60℃なら1分以上  
※一般的な料理で行う酢漬、塩漬処理、しょうゆやわさびではアニサキス幼虫は死滅しません！



【お問い合わせ先】 環境・食品衛生班 45-6139