

秋田県平鹿地域振興局 福祉環境部

いでは福祉環境だより

(横手保健所) TEL 32-4005 (南福祉事務所) TEL 32-3294

〒013-8503 横手市旭川1丁目3-46

URL <http://www.pref.akita.lg.jp/hira-fuku/>

E-mail hiraka-we@pref.akita.lg.jp

「いでは」とは、昔この地域が「出端」、のちに「出羽」と称されたことにちなみ、語源とその文字から「最先端」「フロンティア」「羽ばたく」というイメージを重ねた造語です

放射能・放射線について理解を深めよう

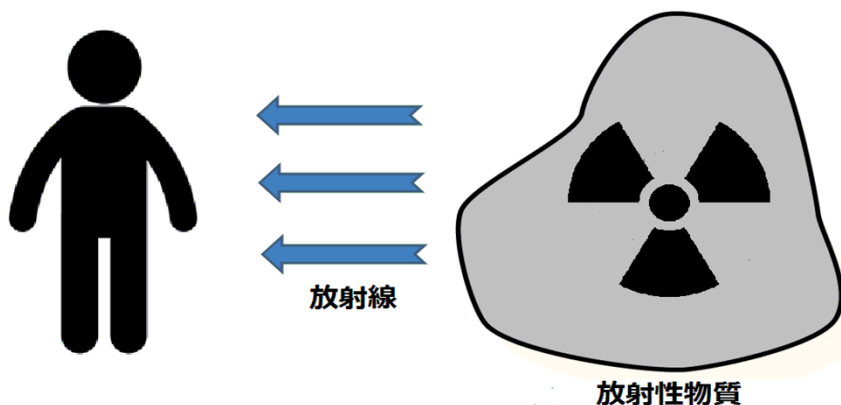
東京電力福島第一原子力発電所の事故後、放射線の人体への影響や食品の安全を心配する声が上がりました。しかし、現在秋田県内の空間放射線量は震災前と比較して特別変化はみられないので、心配する必要はありません。

不確かな情報やうわさを過度に心配して、ストレスを抱えることにより体に悪い影響を与えることもあります。間違った情報にまどわされず、冷静に対処できるよう、放射能・放射線の基礎知識について解説します。



質問1 「放射線」「放射能」「放射性物質」とはどのようなものですか

回答1 「放射線」は電磁波または粒子のことで、物質を透過する力を持っています。
放射線を出す能力を「放射能」といい、この能力を持った物質のことを「放射性物質」といいます。



1シーベルト(Sv)
||
1,000ミリシーベルト
(mSv)
||
1,000,000
マイクロシーベルト
(μSv)

体への影響の度合いを示す
単位=シーベルト(Sv)

放射能=放射線を出す能力
放射能の強さを示す単位=ベクレル(Bq)

人は放射線を五感で感じることができず、専用の測定器が無ければどの程度放射線、放射性物質があるかわかりません。国や自治体では地域の空間線量や食品に含まれる放射性物質について測定し公表しています。

質問2 放射線はどこにもあるのですか

回答2 自然界には普通に放射性物質が存在しており、私たちは大気や食品などを通して自然界の放射線を受けています。
呼吸や食事により放射性物質が体に入り放射線を受けることを内部被曝、大地や宇宙など体の外から放射線をうけることを外部被曝といいます。



呼吸から (主にラドン) 0.40	食品から 0.41	大地から 0.38	宇宙から 0.29
内部被曝		外部被曝	

※ 単位:ミリシーベルト(mSv)

1 年間に受ける自然放射線量 (日本平均) : 約 1.5 ミリシーベルト

出典: 1992年原子力安全研究協会「生活環境放射線」

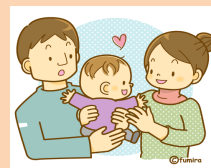
質問3 食品の規制はどのようになっているのですか

回答3 放射性物質を含む食品からの被曝線量の上限は年間1ミリシーベルトとなっています。この数値は食品の国際規格にて全ての年齢の人に配慮したものです。
規定値を超える食品は売らないようにしており、食品の検査等も行われています。

食品の安全は
守られています。

質問4 健康への影響が心配です

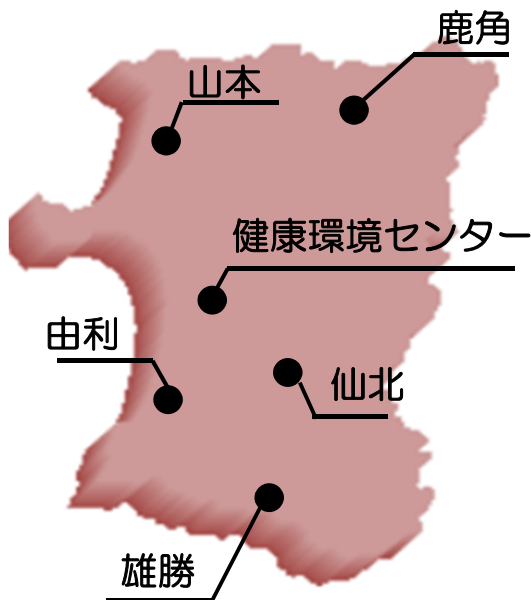
回答4 放射線により私たちの体の細胞が傷ついたとしても、ほとんどの細胞は元に戻ることがわかっています。
放射性物質はもともと身のまわりのどこにもあります。特に自然放射線量が高い地域としてインド・ラムサール(年約10ミリシーベルト)がありますが、がんの発生率への影響は確認されておりません。



＜お問い合わせ先 健康・予防課 32-4006＞

秋田県内の空間放射線量を常時監視しています

モニタリングポスト設置箇所



★図の5つの地域振興局と健康環境センターで常時測定しています。

★横手をはじめそれ以外の地域（大館、鷹巣阿仁、湯上）で毎月1回測定しています。



空間放射線量は問題のない値で推移
安心のできるレベルです。

※これまでの測定結果は、県のホームページ「美の国あきた」に随時掲載しています。

アドレス <http://www.pref.akita.lg.jp/>

<お問い合わせ 環境指導課 45-6139>

12月1日は世界エイズデー

あの時の行為がちょっと心配・・・

これって感染してるの？

心配なこと、不安なことがありましたらご相談ください。

<健康・予防課 32-4006>

秋田県では現在・・・

HIV感染者 18人

エイズ患者 22人

が報告されています。

エイズの感染経路



性行為

性行為による感染が8～9割を占めます。



母子感染



注射の回し打ち

出張検査・相談のお知らせ

保健所で行っている検査を出張して行います。

日にち: 12月2日(日)

時間: 午前10時～午後3時(受付終了)

場所: ふるさと村

- ・予約不要! 無料・匿名!
- ・採血のみで結果は15分位で分かります
この機会に受けてみませんか?



横手保健所 エイズ

検索



お悩み ☎ ご相談はありますか？

横手保健所（代表） 32-4005 南福祉事務所（代表） 32-3294

＜健康・医療・福祉・食品・環境などの相談窓口＞

●一般健康相談

●エイズ相談・即日検査（※検査は要予約）

【検査日】

《横手保健所》 毎月第1水曜日 10:00～11:00
 “ 17:20～19:00(夜間は奇数月のみ)
 《大仙保健所》 毎月第3水曜日 9:00～11:00
 “ 17:30～20:00
 《湯沢保健所》 毎月第4火曜日 10:00～11:00
 “ 17:30～19:00(夜間は偶数月のみ)

●B型肝炎・C型肝炎相談・検査（※検査は要予約）

【検査日】 毎月第1水曜日 9:00～11:30

●骨髄バンクドナー登録（※要予約）

【登録日】 毎月第1水曜日 10:00～11:00

●感染症に関する相談

インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症について

★お気軽に
お問い合わせ下さい★



健康・予防課 直通
32-4006



エイズ相談・即日検査は、
他の保健所でも受けられます
大仙保健所 0187-63-3404
湯沢保健所 0183-73-6155

●精神保健相談(精神科医による相談) (※要予約)

【相談日】 毎月第2・第4水曜日 13:00～15:00

※保健師による相談は随時行っております

●女性相談

配偶者の暴力、女性のさまざまな不安や悩みについて



企画福祉課 直通
45-6137

●食品衛生相談

食品衛生や食の安全、食品表示に関することについて

●動物愛護管理相談

犬や猫などのペットに関することや苦情について

●環境公害相談

環境衛生や公害、廃棄物などについて



環境指導課 直通
45-6139

11月の推進月間のお知らせ

DV=ドメスティック・バイオレンス

DV防止 推進月間

夫や恋人からの
暴力に悩んでいま
せんか？

対等な関係について
一緒に考えましょう



女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマーク

児童・生活保護班 32-3294

子どものSOSが聞こえますか？

児童虐待防止 推進月間

オレンジリボン

気づくのは
あなたと地域の 心の目



オレンジリボンとは…子どもを虐待から守るメッセージリボンのことです

秋田県南児童相談所 0182-32-0500