

平成 30 年度 秋田県立衛生看護学院 助産科一般入学試験問題

看護学

解答は解答用紙に記入すること。

問 1 看護倫理について正しいものを 2 つ選び、番号を書きなさい。

- 1 道徳的苦悩には看護師の個人的な要因が主に関わっている。
- 2 倫理原則とギリガン (Gilligan, C.) のケアリングの概念は一致している。
- 3 看護師が患者に向ける配慮や関心のありようによって相手が受ける倫理的意味が異なる。
- 4 現在、守秘義務は看護師の倫理的な義務であるとともに、法的な義務となっている。
- 5 1 つの状況を倫理的にみるには問題志向の目で検討することがよい。

問 2 次のうち 誤 っているものを 2 つ選び、番号を書きなさい。

- 1 健康はすべての人にとって、権利として国際的に認められている。
- 2 ヘルスリテラシーとは、自分の健康課題への理解を深める方法に関する意欲や動機、能力を意味する。
- 3 ヘルスプロモーションでは健康そのものは生きる目的ではなく、毎日の生活の資源であると説明している。
- 4 健康度の評価では、健康度自己評価より医学的な診断や臨床的なデータが重要であることが明らかになっている。
- 5 健康日本 21 では健康を実現する主体は自治体であり、その使命を果たす戦略が明記されている。

問 3 医療情報の電子化のメリットについて 誤 っているものを 1 つ選び、番号を書きなさい。

- 1 看護記録、画像情報の集約
- 2 多職種間の情報共有の促進
- 3 医療者中心のシステム
- 4 遠隔医療による地域格差の解消
- 5 長期保存と管理

問4 保健・医療・福祉における多職種の連携・協働について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 パートナーシップの関係性が基盤となる。
- 2 専門職者が互いに対等な立場であることを認識している。
- 3 対象の問題解決のため、個々の目標を持ちながら支援する。
- 4 効率的かつ効果的な役割分担をする。
- 5 看護職者は健康課題に対してリーダーシップをとる。

問5 看護過程について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 目標を志向したその人中心のケアを考えることができる。
- 2 常にその人の変化の反応を評価する。
- 3 アセスメントは医療の視点から現象を捉えることを目的としている。
- 4 問題を中心に展開するので問題の選択がその後のプロセスに影響を与える。
- 5 計画はその人の状態と関心に基づいているか常に確認する。

問6 吸入について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 ネブライザーを用いて吸入された薬剤は、粒子の大きさによって気道への沈着部位が異なる。
- 2 吸入は消炎や排痰、気管支拡張などの目的でおこなう場合が大半であるが、手術や麻酔に伴う術前・術後の呼吸管理にも適応されることがある。
- 3 吸入後は、口腔粘膜への薬剤の沈着吸収による効果を高めるため、含嗽はしない。
- 4 吸入された薬剤は、気管から気管支を経て肺胞に入り、血液内に吸収される。

問7 輸液ポンプの取り扱いで正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 開始時刻と予定量は開始前に必ず設定しなくてはならない。
- 2 輸液ポンプのロックを解除する際は、クレンメは開放しておく。
- 3 クレンメは、輸液ポンプの上部に配置する。
- 4 エラーを感知してアラームが鳴ったときは、消音する前に原因を確認する。

問8 薬剤の与薬方法で正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 坐薬は肛門から2 cm挿入する。
- 2 食間薬は、食事の2～3時間経過後に服用する。
- 3 薬杯に残った水剤は元の容器に戻さない。
- 4 油剤は、温水に入れると飲みやすい。
- 5 カルシウム拮抗薬はグレープフルーツジュースで服用すると作用が減弱する。

問9 感染予防について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 感染症でない患者の汗で濡れたシーツは、感染源の取り扱いはしない。
- 2 正しく手袋を使用した際は、手袋を外した後の手指消毒はしなくてよい。
- 3 手袋やガーゼ、検尿カップなど固形状で可燃性のものは橙色のバイオハザードマークがついている容器に捨てる。
- 4 消毒薬を使用する際に重要なことは使用濃度、作用時間、作用温度を守ることである。

問10 赤血球濃厚液の輸血について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 有効期限は製造後12時間である。
- 2 2～6℃で保存し、加温せずそのまま使用する。
- 3 赤血球輸血専用の輸液セットを使用する。
- 4 輸血開始後10～15分間は1 mL/分の速さで滴下し、副作用が起きないか観察する。

問11 病院の構造・病室の環境について正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 病室の床面積は一般病床では患者1人につき5.4 m<sup>2</sup>以上と定められている。
- 2 廊下幅は両側居室の場合は1.8m以上と定められている。
- 3 騒音の基準値は一般病床では夜間は40 デシベル以下、昼間は50 デシベル以下が望ましいとされている。
- 4 病室の照度基準は500ルクスと定められている。
- 5 一般に冬期の適切な室温は18～22℃、湿度は40～60%とされている。

問 12 右前腕に点滴静脈内注射中の患者の寝衣交換で正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 右前腕から脱がせる。
- 2 右前腕から着せる。
- 3 輸液ボトルを袖から出すときは心臓部より高く保つ。
- 4 脱衣時は輸液ボトルを袖の肩側から入れる。
- 5 着衣時は輸液ボトルを腕よりも先に袖に入れる。

問 13 栄養摂取のしくみについて誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 嚥下のしくみにおいて、第1段階（口腔相）では食塊は口腔から咽頭に送られる。
- 2 嚥下のしくみにおいて、第3段階（食道相）のしくみがうまく働かないとき、誤嚥が生じる。
- 3 消化吸収において、胃に送られた食物は1～2時間で十二指腸に送られる。
- 4 消化吸収において、食物は小腸の蠕動運動により4～6時間で大腸に移動する。

問 14 次の文の（ ）内に適切な語句または数字を書きなさい。

- 1 腰背部を温電法することにより、（ ）が亢進するため排便が促される。
- 2 浣腸を実施する場合、挿入する浣腸器のカテーテルの長さは（ ）cmである。
- 3 女性に一時的導尿をする場合、ネラトンカテーテルの挿入の長さは外尿道口から（ ）cmである。
- 4 腹圧性尿失禁の原因は、出産や加齢による（ ）の脆弱化によるものが多い。

次の事例を読み、問 15～17 に答えなさい。

Aさん（55歳）は倦怠感が強く、食欲がないため病院を受診したところ、検査の結果、肝硬変と診断された。入院時の血液検査結果は、アルブミン4.0g/dL、プロトロンビン時間80%、血中アンモニア125 $\mu$ g/dL、AST（GOT）50 IU/L、ALT（GPT）30 IU/L、総ビリルビン1.2mg/dL、尿量600ml/日、腹水は見られなかった。

問 15 Aさんの現在の状況について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 代償性肝硬変である。
- 2 致命的な病態に至る徴候を予防、早期発見することが看護目標に挙げられる。
- 3 チャイルド-ピュースコアはグレードCである。
- 4 肝性昏睡が疑われる。

問 16 今後出現する可能性がある症状で誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 クモ状血管腫
- 2 腹痛
- 3 女性化乳房
- 4 脾腫
- 5 血圧上昇

問 17 状態が安定し、退院となった。自宅療養に向けて行う生活指導の内容で誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 高エネルギー、高タンパク質、高ビタミン食が食事の基本であることを伝える。
- 2 肝血流量を増加させるため、安静にするよう説明する。
- 3 便通の調整の必要性を伝える。
- 4 尿量減少時は受診するよう伝える。
- 5 定期的な腫瘍マーカー（AFP）の検査が必要であることを伝える。

問 18 子宮内膜症について正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 卵巣に発生するとチョコレート嚢胞となる。
- 2 不妊症の原因となる。
- 3 症状として帯下の増量が増えられる。
- 4 CT所見ではダグラス窩に出血を認める。
- 5 妊娠により症状が増強する特徴がある。

問 19 貧血について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 溶血性貧血の症状の1つに脾腫がある。
- 2 鉄欠乏性貧血は正球性正色素性に分類される。
- 3 悪性貧血は汎血球減少症で診断される。
- 4 再生不良性貧血の症状にさじ状爪がある。

問 20 骨折後の看護で適切なものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 骨折後の徒手整復では骨折部位の知覚観察が必要なため麻酔は禁忌である。
- 2 上腕骨顆上骨折のギプス固定ではフォルクマン拘縮の有無を観察する。
- 3 骨盤牽引の体位はベッドを平面にし下肢を伸展させ安静を保持する。
- 4 上腕骨骨幹部骨折では橈骨神経を損傷し猿手となりやすいため感覚障害に注意する。

次の事例を読み、問 21～22 に答えなさい。

Aさん（49 歳、男性）、右下葉肺がん術後の患者。初めて抗がん剤治療を行うこととなった。入院時、体温 36.8℃、脈拍 76 回／分、呼吸回数 19 回／分、血圧 138／68mmHg、経皮的動脈血酸素飽和度（SpO<sub>2</sub>）97%、白血球 5200／μL、CRP 0.3g／dL、咳嗽が時折みられる。また放射線療法も予定している。

問 21 抗がん剤投与 2 日目。嘔気・嘔吐が出現し食事がほとんど摂れていない。看護師の対応で適切なものを 1 つ選び、番号を書きなさい。

- 1 抗がん剤注射後は嘔気・嘔吐の消化器症状が出現するため飲水は控えるよう指導する。
- 2 経管栄養を検討する。
- 3 無理に食事は摂らなくてよいと伝える。
- 4 口腔ケアは嘔気を誘発するため控えるよう説明する。

問 22 化学療法終了後、前胸部から放射線療法を行うこととなった。看護師の対応で適切なものを 1 つ選び、番号を書きなさい。

- 1 放射線療法による皮膚搔痒感が出現する時は熱めのお湯で洗う。
- 2 放射線療法による宿酔症状は治療開始から 90 日以降に起こるため、体調の変化に注意が必要であると説明する。
- 3 倦怠感が出現した際は治療を休むように勧める。
- 4 前胸部からの放射線療法では背部の皮膚発赤や乾燥にも注意し機械的刺激を避ける。

問 23 2型糖尿病について誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 患者の体調を考慮し無酸素運動より食事の30分～1時間前の有酸素運動を促す。
- 2 糖尿病による合併症を考慮し視力低下や飛蚊症といった眼の症状に注意してもらう。
- 3 食事療法における1日のエネルギー摂取算出には標準体重が必要となる。
- 4 靴ずれをおこさないよう靴選びや足の清潔保持について説明する。
- 5 加齢に伴い糖尿病を発症しやすくなる原因としてインスリン抵抗性の低下がある。

問 24 透析療法を受けている患者の指導で正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 腹膜透析を受けている患者の食事は高たんぱく、低塩分、低カリウムを勧める。
- 2 内シャントは血液の流れる音は聴こえるが、血管の振動まで触知すると危険であると説明する。
- 3 血液透析を受けている患者の食事指導では乳製品やレバーを積極的に勧める。
- 4 血液透析を受けている患者は内シャントの管理が大事であり、ボールを握ったりする運動を促す。

問 25 老人性難聴について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 感音性難聴より伝音性難聴が多い。
- 2 聴力は高音域での低下が著しい。
- 3 「聞こえているが何を言っているかわからない」という現象がある。
- 4 静かなところでゆっくり話しかける。



次の事例を読み、問 26～27 に答えなさい。

80 才の女性、一人暮らし。身長 157cm、体重 78kg である。玄関のマットにつまづき転倒した。疼痛が強く、また起立困難となり、救急搬送となる。左大腿骨頸部骨折と診断され、入院となる。人工骨頭置換術を受け、ICU に入室。術後 2 日目、点滴静脈内注射のチューブを引っ張る動作や、創部をさわったり、急に起き上がろうとしている。「うるさい」「そこに虫がいる」と興奮状態もみられている。

問 26 看護師の対応で適切なものを 2 つ選び、番号を書きなさい。

- 1 勝手に起き上がらないように、上肢を拘束する。
- 2 チューブ類が見えないようにする。
- 3 病室を暗くし、安静にするよう話す。
- 4 刺激しないよう家族の面会を制限する。
- 5 入院し、手術したことを穏やかに説明する。

問 27 退院に向けての指導で適切なものを 1 つ選び、番号を書きなさい。

- 1 正座や足を組んだりしないようにする。
- 2 体重の増加に注意し、現在の体重を維持する。
- 3 洋式トイレより和式トイレを勧める。
- 4 できるだけ安静を保つように説明する。

問 28 高齢者の疾患の特徴で正しいものはどれか 2つ 選び、番号を書きなさい。

- 1 症状や経過が定型的である。
- 2 意識障害を起こしやすい。
- 3 合併症の出現は少ない。
- 4 薬物の代謝が早まる。
- 5 病状が急変しやすい。

問 29 高齢者が脱水になりやすい理由で正しいものを 2つ 選び、番号を書きなさい。

- 1 筋肉量の減少
- 2 渴中枢の感受性の上昇
- 3 腎臓のナトリウムの保持機能の亢進
- 4 細胞内液量の減少
- 5 心拍出量の減少

問 30 4歳の女兒。風邪で小児科外来を受診した際、母親が看護師に「昼間は自分でトイレに行けるのに、まだおねしょをするのですが大丈夫でしょうか？」と相談した。

看護師の対応で適切なものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 「夜中に一度起こしておしっこを促してみてください」
- 2 「今は心配ないのでもう少し様子を見ましょう」
- 3 「2時間おきにトイレに行く習慣をつけてみましょう」
- 4 「小児専門の泌尿器科を受診した方がよいでしょう」

問 31 乳児の脱水について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 体重相当の体液量が多く、細胞内液の割合も大きい。
- 2 8,000g から 7,500g への体重減少は軽度の脱水に区分される。
- 3 軽度の脱水では、大泉門の陥没がみられる。
- 4 嘔吐を繰り返す脱水ではアルカローシスを伴うことが多い。

問 32 小児悪性新生物（がん）について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 医学の進歩により、70～80%の患児で治癒可能となっている。
- 2 脳腫瘍が3分の1を占めている。
- 3 代表的な晩期合併症として、二次がん、成長障害、性腺障害、心臓・肺・腎臓などの臓器機能障害がある。
- 4 治療終了後、40～50年にわたる長期の生命予後が期待され、自立支援を含めた長期フォローアップの重要性が高まっている。

問 33 気管支喘息の10歳の男児。喘息発作のため救急外来を受診した。家庭で $\beta_2$ 刺激薬の吸入をしたが、喘鳴が著明で、経皮的動脈血酸素飽和度（SpO<sub>2</sub>）87%（room air）、ピークフロー値40%である。

看護師の初期対応で適切なものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 水分摂取を促し、保温する。
- 2 起座位を保ち、酸素吸入の準備をする。
- 3 ゆっくりと胸式呼吸を促す。
- 4 発作の状況を詳細に尋ねる。

問 34 4歳の女兒。血液検査が必要と診断され、母親とともに処置室へやってきた。

看護師の対応で適切なものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 処置直前まで、採血について話さないようにし、泣かないよう配慮する。
- 2 処置の前に、母親ひとりに対し採血の説明をし、了解を得る。
- 3 座位で行うか、仰臥位で行うかを女兒に選ばせるようにする。
- 4 注射器に血液の逆流がみられたら、ただちに「終わったよ」と伝える。
- 5 処置後は採血について話さないようにする。

問 35 次のうち母体保護法に規定されているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 配偶者からの暴力の防止
- 2 助産施設への入所
- 3 妊産婦の訪問指導
- 4 不妊手術
- 5 妊産婦等にかかわる危険有害業務の就業制限

問 36 次のうち卵巣から分泌されるホルモンを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 エストロゲン
- 2 プロラクチン
- 3 ヒト絨毛性ゴナドトロピン
- 4 黄体化ホルモン (LH)
- 5 卵胞刺激ホルモン (FSH)

問 37 妊娠 16 週の状況で正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 胎盤が完成している。
- 2 初産婦は胎動を感じる。
- 3 子宮底は臍高である。
- 4 胎児の体重は約 500g である。
- 5 超音波ドプラー法で胎児心音を聴取できる。

問 38 妊娠 38 週 0 日の妊婦。妊婦健康診査でレオポルド触診に続いて、子宮底長や腹囲の計測を受けている際に、「気分が悪くなってきました」と訴えた。

看護師の対応で最も優先するものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 起座位にする。
- 2 酸素吸入を行う。
- 3 左側臥位にする。
- 4 血圧測定を行う。
- 5 胎児心音の聴取を行う。

問 39 妊娠 35 週 0 日の妊婦。妊婦健康診査の結果、体重 58kg、血圧 120/76mmHg、子宮底長 29cm、腹囲 85cm、尿蛋白 (-)、尿糖 (-)、浮腫 (±)。「最近、膝の裏の血管が膨らんで青く浮き出てきました。夕方になると足がとてだるくなります」と訴えた。

必要な指導を1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 体重を減らす。
- 2 水分を制限する。
- 3 終日安静臥床で過ごす。
- 4 弾性ストッキングを着用する。
- 5 下肢の冷罨法を行う。

問 40 次のうち正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 分娩の初期から陣痛の弱いものを続発性微弱陣痛とよぶ。
- 2 分娩第1期の産痛の原因は膣、会陰部の伸展などである。
- 3 胎児娩出後、後陣痛によって胎盤や卵膜が娩出される。
- 4 過強陣痛の原因として子宮収縮剤の不適切な使用がある。

問 41 次のうち正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 日本産婦人科学会では産科学的真結合線が10.5 cm未満を狭骨盤と定義している。
- 2 子宮内反症を起こした妊婦の多くに帝王切開の既往がある。
- 3 臍帯脱出の場合はただちに帝王切開を行う必要がある。
- 4 妊婦のショックインデックス (S I) 値が1の場合、約1Lの出血量であることが予測される。

問 42 妊娠 39 週 3 日の初産婦。午前 3 時から 10 分間隔の陣痛が始まり、午前 4 時半に破水あり病院に連絡後入院となった。入院時、児心音は母体の右臍棘線上中央で聴取され 148 回/分。内診では子宮口 4 cm 開大、羊水の流出あり、陣痛間欠 7 分、陣痛発作 30 秒であった。胎児心拍数陣痛図では胎児心拍数 140bpm、基線細変動が正常で、一過性頻脈があり、一過性徐脈はない。母体のバイタルサインは正常である。

入院時のアセスメントで誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 早期破水である。
- 2 第2胎向である。
- 3 フリードマン曲線によると潜伏期である。
- 4 胎児の健康状態は良好である。

問 43 次のうち誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 うっ滞性乳腺炎では積極的に授乳を行う。
- 2 化膿性乳腺炎の発症は産褥 1 週間以内が多い。
- 3 子宮復古不全症は胎盤や卵膜の子宮内残存によることが多い。
- 4 エジンバラ産後うつ病調査票では 9 点以上を産後うつ病の疑いとして扱う。

問 44 次のうち正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 大斜径は児頭の項窩から大泉門中央にいたる距離である。
- 2 産瘤は1つの頭蓋骨に局限し波動を触れる。
- 3 成熟児では血糖値 40mg/dL 以下は低血糖である。
- 4 新生児一過性多呼吸は肺サーファクタントの不足により起こる。
- 5 呼吸障害のある新生児を評価する方法としてシルバーマンスコアがある。

問 45 Aさん（70歳、男性）は統合失調症を約40年前に発症し、以来入退院を繰り返している。発症当時から抗精神病薬の薬物療法を受けている。Aさんは「舌が勝手にもぐもぐ動いてご飯が食べ難い。苦しいのでなんとかして欲しい」と訴えており、口や舌が常に動いている状況が見られている。Aさんに現れている症状で最も考えられるものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 慢性運動性チック障害
- 2 パーキンソン症状
- 3 遅発性ジストニア
- 4 遅発性ジスキネジア
- 5 常同性運動障害

問 46 認知行動療法（CBT）の説明で誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 否定的に評価される、という誤った信念を修正し合理的思考を深める。
- 2 回避行動を取らずに不安状況に暴露し、徐々に不安な状況に慣れさせる。
- 3 治療者と患者が1対1で行い、集団での形式では行われぬ。
- 4 軽度～中等度の認知症の患者に対する治療としても用いられる。
- 5 社会技能訓練（SST）は、認知行動療法の一つの形である。

問 47 Bさん（62歳、女性）は抑うつ障害群の診断を受け治療中である。3年前に発症し、60歳の定年前に保険会社を退職した。半年間の入院治療の後は、月に1回の通院治療を継続し順調に回復してきた。取得している資格や経験を生かし、65歳までもう一度働きたいと再就職を希望している。Aさんが利用するのに最も適した社会資源を1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 就労継続支援A型
- 2 就労継続支援B型
- 3 就労移行支援
- 4 自立訓練（生活訓練）
- 5 自立訓練（機能訓練）

問 48 リエゾン精神看護師の役割について誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 医療スタッフへのアドバイスが中心であり、患者やその家族への直接ケアは原則行わない。
- 2 異なった職種や部署等の協力体制を強化・促進する為、コーディネートを行う。
- 3 臨床現場で生じる倫理的な葛藤や問題を解決する為、関係調整を図る等の介入を行う。
- 4 対応困難な事例の研究や継続教育プログラム開発に取り組み、看護技術の向上や開発を図る。
- 5 職場における看護師のメンタルヘルス対策としてのケア・相談や教育的支援は除かれる。

問 49 日本の精神医療の現状について正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 平成26年（2014年）6月末現在における入院形態別患者数のうち医療保護入院は全体の60%を占める。
- 2 平成27年（2015年）6月末現在における全精神病床数は33万床台である。
- 3 平成27年（2015年）における自殺死亡者数（厚生労働省・人口動態統計）は2万6千人台である。
- 4 平成27年（2015年）における自殺の原因・動機の第1位は「経済・生活問題」である。
- 5 平成27年（2015年）における精神保健福祉センターにおける相談は「電話での相談」が最も多い。





平成30年度 秋田県立衛生看護学院 助産科一般入学試験

看護学 解答用紙

受験番号	
------	--

問1		問2		問3		問4		問5		
問6		問7		問8		問9		問10		
問11		問12		問13						
問14	1					2				
	3					4				
問15		問16		問17		問18		問19		
問20		問21		問22		問23		問24		
問25		問26		問27		問28		問29		
問30		問31		問32		問33		問34		
問35		問36		問37		問38		問39		
問40		問41		問42		問43		問44		
問45		問46		問47		問48		問49		

