

平成29年度 秋田県立衛生看護学院 保健科一般入学試験問題

看護学

解答は解答用紙に記入すること。

問1 病床環境の調整について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 夏季の冷えすぎを防止するためには、外気温との差が5℃以内とすることを目安とする。
- 2 呼吸器疾患の患者は、湿度が40%以下とならないように個別に加湿を検討する必要がある。
- 3 病室内の明るすぎる光は強い刺激となり、患者の疲労を増強させることがある。
- 4 ベッドメイキングを行う際は一時的に粉じんが舞うので、空調による換気を行う必要がある。
- 5 環境整備は病床環境の安全の維持を目的として行われ、音は医療法施行規則に従い調整する。

問2 床上排泄の援助について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 尿意がはっきりしない場合、冷たい便器を使用することで尿意が促される。
- 2 プライバシーを尊重し、必要最小限の露出ですむよう配慮する。
- 3 安楽で腹圧をかけやすい体位を整える。
- 4 同室者など周囲の人に不快な思いをさせないように気をつける。

問3 中心静脈栄養法の合併症について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 ビタミン欠乏による運動失調
- 2 小腸粘膜の廃用性萎縮
- 3 胆汁うっ滞性肝障害
- 4 微量元素の蓄積

問4 各穿刺検査における注意事項について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 骨髄穿刺の部位は成人では後腸骨稜が推奨されている。
- 2 頭蓋内圧亢進症状がある場合は腰椎穿刺を行わない。
- 3 腹腔穿刺の排液量は1日に1,000～2,000mLを目安にする。
- 4 髄膜炎菌は寒冷にさらすと死滅するので検体を冷やさない。
- 5 胸腔穿刺後に合併症の有無を確認するためCT検査を行う。

問5 ドレッシング剤使用時の看護について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 外科手術創は上皮化が完了する48時間までドレッシング剤で保護し、その後は開放でよい。
- 2 ドレッシング剤は感染制御の機能をもつ。
- 3 ドレッシング交換時は創面を滅菌蒸留水で十分に洗浄する。
- 4 適切なドレッシング剤の選択は看護師が行う。
- 5 ドレッシング剤は創のみを覆うサイズのものを使用する。

問6 採血について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 検体の溶血を生じさせないため、穿刺部位の消毒が乾燥してから針を刺入する。
- 2 血管を固定するため、穿刺部位3～5cmの手前の皮膚を伸展させる。
- 3 止血作用を低下させる薬を内服している患者の圧迫止血は10分程度行う。
- 4 血管迷走神経反応は採血に慣れていない若年者で多く見られるためコミュニケーションを十分にとる。
- 5 高齢者の穿刺部位として下肢の血管を選択することは避ける。

問7 与薬について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 薬物の吸収速度は筋肉内注射より皮下注射の方が速い。
- 2 麻薬注射液を使用した後の空アンプルは廃棄するが、残液がある場合は返却する。
- 3 薬物の管理において「室温保存」は1～30℃である。
- 4 薬剤を内服させる場合、薬剤は舌の奥1／3に置く。

問8 次のうち誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 行政処分を受けた看護師は再教育を受けることが義務付けられている。
- 2 看護師の行政処分は都道府県知事が命ずる。
- 3 医療現場での様々な危険に自ら気づく能力を強化するため、KYTにより訓練を行う。
- 4 医療現場でのインシデント報告は匿名でもよい。

問9 次のうち正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 認定看護師は実践、指導、相談の3つの役割をはたす。
- 2 日本看護協会「看護師の倫理綱領」には、看護師自身の健康の保持増進の必要性が謳われている。
- 3 看護実践の質を一定の水準以上に保持できるよう、厚生労働省は「看護業務基準」を作成した。
- 4 退院支援は、退院が決まった段階で療養上の訓練や指導、社会資源の調整を行うことである。
- 5 看護の基礎教育内容は文部科学省が保健師助産師看護師学校養成所指定規則で定めている。

問10 フィジカルアセスメントについて、次の文の（ ）内に適切な語句または数字を書きなさい。

- 1 振戦や音声振盪をみる場合、振動の感覚に対する感受性の強い指のつけ根や（ ）を用いる。
- 2 横隔膜の可動域は（ ）診により測定することができる。
- 3 徒手筋力検査で、自動運動が可能であればスコア（ ）以上である。
- 4 腹腔内の炎症などでみられ、腹部の圧痛を認める部位を圧迫し、急に手を離したときに疼痛が増強する現象のことを（ ）という。

問11 バイタルサイン測定について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 腋窩で体温測定する場合、腋窩の最深部に体軸に対して90度の角度で体温計を挿入する。
- 2 心拍出量が多い場合は、脈は硬く触れる。
- 3 血圧を測定する場合、血圧計は心臓の高さに合わせる。
- 4 呼吸の測定は1分間の数が少ないため30秒測定し2倍する方法は行わない。
- 5 意識レベルの観察で、見当識障害があるのはジャパン・コーマ・スケールにおいてI－3である。

問12 ストレッチャーでの移送で患者の頭部を進行方向に向ける場合を1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 平坦な廊下
- 2 上り坂
- 3 下り坂
- 4 曲がり角

問13 針刺し事故防止対策について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 リキャップを行わないことを習慣化する。
- 2 安全装置つき器材の正しい操作方法を習得し、正しく作動させる。
- 3 鋭利な器材を用いる場合には、標準予防策に基づき、必ず手袋を着用する。
- 4 就職時にあらかじめワクチン接種を行い、抗体価を確認しておくことが望まれる。

問14 車椅子による移乗及び移送について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 ベッドから車椅子へ移乗する際は、車椅子をベッドに対し90度の位置に置きブレーキをかける。
- 2 急な下り坂の時には、患者の背中が坂の下の方向に向くように、後ろ向きに下りる。
- 3 カーブを曲がる時には、曲がる方向と反対側のグリップに力を入れる。
- 4 エレベーターを使用する場合は、原則的には下りるときに前向きで直進できるように、後ろ向きに乗る。

問15 慢性心不全の患者への生活指導について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 「内服をしていれば食事に制限はありません」
- 2 「インフルエンザの予防接種は控えてください」
- 3 「運動は避けてください」
- 4 「数日内に体重が2 kg以上増えた時には、すぐに受診してください」

問16 血液透析療法を受ける患者への看護について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 血圧測定や採血はシャント側の腕で行う。
- 2 血液透析前後に必ず体重測定を行う。
- 3 血液透析後の血圧上昇に注意する。
- 4 糖質の制限を行う。

問17 75g経口ブドウ糖負荷試験について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 糖質150g以上を含む食事を3日以上摂取したのち検査を行う。
- 2 食事の影響が大きいため、早朝空腹時採血が原則である。
- 3 75gのブドウ糖を5分以内に飲む。
- 4 糖尿病の診断にはブドウ糖負荷試験が不可欠である。

問18 Aさん（58歳、男性）は、膵臓がんの手術を受けた。手術直後に転移は認めなかったが、3か月後、肝臓への転移を認めた。現在、Aさんは外来受診で抗がん薬による化学療法を受けており、がん性疼痛に対しては硫酸モルヒネ徐放錠を内服している。

Aさんへの外来看護師の対応について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 「吐き気は薬の影響なので抑えることはできません」
- 2 「抗がん剤で効果があれば手術で根治できるかもしれません」
- 3 「ご家族が心配しないように苦しい様子をみせるのは避けましょう」
- 4 「便秘がひどい場合には緩下薬を使うこともあります」

問19 胸腔穿刺を受ける場合の看護について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 壁側胸膜は痛みを感じにくいことを伝え、不安緩和に努める。
- 2 穿刺直後から2～3時間は、継続してバイタルサインを観察する。
- 3 胸部や背部の穿刺部位を伸展させるような体位をとる。
- 4 穿刺時はリラックスできるよう深呼吸を促す声をかける。

問20 人工呼吸器装着中の患者の看護について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 気管内吸引は感染予防のため必ず無菌操作で吸引する。
- 2 停電時や機械の不具合などを想定し、アンビューバックは常に側に置いておく。
- 3 口腔ケア時には気管内挿管チューブが抜けないようにカフ圧を下げ、終了後カフ圧を上げる。
- 4 気道粘膜の乾燥や損傷を防ぐため、加湿器の蒸留水を適量に保つ。

問21 急性膵炎のため入院した52歳の男性患者。薬物療法で回復し入院後10日目で退院した。

次のうち正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 入院時、血液検査データではアルブミンの高値が予測される。
- 2 入院時、麻痺性イレウスを予防するため腸蠕動音を確認し温罨法を実施した。
- 3 入院時、前屈みになるほどの腹痛であったためモルヒネを投与した。
- 4 退院後の食事指導では良質の蛋白質の摂取や低脂肪食とするよう指導する。

問22 開心術後1日目、心タンポナーデの徴候で誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 脈圧増加
- 2 頻脈
- 3 中心静脈圧の上昇
- 4 尿量減少
- 5 心拍出量の増加

問23 網膜剥離による硝子体手術前後の患者について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 術前はサングラスをかけ光を遮断していれば車の運転も通常どおりできる。
- 2 術前の症状として「目の中にカーテンが引かれたような感じ」といった視野欠損がある。
- 3 術直後は、側臥位になり剥離部分を注入されたガスで圧迫できるよう安静にする。
- 4 退院後、「明るい所がまぶしい」という羞明が続くため半年間はサングラスや眼帯をしてもらう。

問24 周手術期について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 手術室入室時は患者の名前、生年月日、手術部位、血液型、アレルギーを読み上げ、患者が返答できるか確認する。
- 2 喫煙者には術前から禁煙指導が必要であり、手術の1週間前から禁煙指導をする。
- 3 胸腔ドレーンの水封式持続吸引法は、吸気時に水封室の水面が上昇し、呼気時に下降する。
- 4 術後24時間は身体の活動性が活発となりエネルギーも消費されるため血糖値が低下する。

問25 認知症について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 改訂長谷川式簡易知能評価スケール（HDS-R）で20点以下は「認知症の疑い」である。
- 2 三大認知症のレビー小体型認知症は、初期は物忘れの症状がみられ、女性に多い。
- 3 アルツハイマー型認知症では、エピソード記憶の障害が特徴的である。
- 4 非薬物療法には、24時間リアリティーオリエンテーションやバリデーション療法などがある。

問26 経尿道的前立腺切除術後の看護について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 凝血塊による尿路閉塞の予防のため太めの尿道留置カテーテルが牽引固定されることが多い。
- 2 低ナトリウム血症などによる合併症に注意する。
- 3 尿の流出が緩慢な場合は、尿道留置カテーテルのミルクングを行う。
- 4 カテーテルによる違和感や膀胱刺激症状がある場合は、すぐにカテーテルを抜去する。

問27 術後2日の82歳の男性。昨夜から、突然興奮して起き上がったり、「蛇がいる」などの言動がみられる。認知症はない。

対応で適切なものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 安全のため身体を拘束する。
- 2 蛇はいないと言動を否定し、落ち着くよう話す。
- 3 ドレーン類は目にふれないようにする。
- 4 意識レベルを把握するため、鎮痛剤の使用は避ける。

問28 老視の原因について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 紅彩の弾力性の低下
- 2 硝子体の混濁
- 3 網膜の視細胞の減少
- 4 水晶体の弾力性の低下

問29 高齢者の転倒予防のための援助について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 声をかけるときは、後方から呼びかけるようにする。
- 2 杖や車椅子は身体寸法に適合しているか確認する。
- 3 段差など足元に注意が必要な場所は明るくする。
- 4 床面は平らにし、段差をなくすようにする。

問30 次のうち正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 風疹ワクチン接種後、異なる種類のワクチンを接種する場合は、21日以上おく必要がある。
- 2 水痘の潜伏期は1週間である。
- 3 麻疹のカタル期では発疹が出現する。
- 4 サイトメガロウイルスは妊娠中の初期感染により、胎児に経胎盤感染する。

問31 次の文を読んで（ ）内に入る語句を下欄から選び、記号を書きなさい。

わが国では1947年に（ ① ）において、児童を「18歳未満の者」と定義した。1951年5月5日には日本国憲法を背景に（ ② ）が制定され、子どもを社会がどのようにまもり育てるべきかについての基本的な考えが示された。また1959年に（ ③ ）が出され、1989年には国連総会で採択された（ ④ ）が、1994年にわが国でも批准された。

- | | | |
|------------------|----------------|----------|
| a. 児童憲章 | b. 児童の権利に関する条約 | c. 児童福祉法 |
| d. 国際連合・子どもの権利宣言 | | |

問32 新生児の熱喪失について、次の文の（ ）内に適切な語句を書きなさい。

新生児は成人に比べ体重あたりの（ ① ）が大きく、熱絶縁効果を持つ（ ② ）が薄いため、（ ③ ）による熱喪失が大きい。また、出生直後に羊水などでからだを濡れたままであると、（ ④ ）により熱を喪失する。

問33 次のうち正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」における「配偶者」とは、婚姻の届け出をしているものをいう。
- 2 「性同一性障害者の性別の取り扱いの特例に関する法律」において、性別適合手術が済み独身で未成年の子どもがいない20歳以上の者であれば戸籍の性別を変更できる。
- 3 児童虐待において、言葉による脅迫をネグレクトという。
- 4 産科医療保障制度は、分娩に関連した重度脳性麻痺児とその家族の負担軽減のために設けられたものである。
- 5 産後の育児時間について規定している法律は「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律」である。

問34 次のうち正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 胎盤は胎児由来の絨毛膜有毛部と母体由来の基底脱落膜から形成されている。
- 2 胎児の心臓は妊娠10週過ぎに機能し始める。
- 3 羊水は妊娠末期に最大量となり、約1,000～1,500mLに達する。
- 4 胎児の肺は妊娠20週頃までに構造が完成するため、その時期に生まれてもすぐに集中治療を行えば呼吸は可能である。

問35 胎児の位置について正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 胎位とは児背と母体との関係を示す。
- 2 横位で児頭が母体左側に向いているものは第1胎向である。
- 3 児背が母体の前方に偏っているものを第1分類または背前位という。
- 4 児頭を後方にそらせ躯幹を伸展させたものを屈位という。
- 5 児頭が子宮の下方にあり、児背が母体の左側にある場合は第2頭位である。

問36 母子感染について正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 母親がB群溶血性レンサ球菌（GBS）感染症に罹患している場合、速やかに帝王切開分娩を行う。
- 2 HBe抗原陽性の母親から児への主な感染は経胎盤感染である。
- 3 ヒトT細胞白血病ウイルス（HTLV-1）の感染は主に母乳を介して成立する。
- 4 分娩時に産婦が風疹に罹患していると、産道感染により先天性風疹症候群を発症する可能性がある。

問37 次のうち誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 妊娠高血圧症候群の分類において、妊娠高血圧は妊娠20週以降にはじめて高血圧が発症し、分娩後12週までに正常に復する場合をいう。
- 2 妊娠高血圧症候群の予防のための食事として、塩分摂取は5g/日以下としている。
- 3 妊娠糖尿病（GDM）は、妊娠中にはじめて発見または発症した糖尿病にいたっていない糖代謝異常をいう。
- 4 妊娠糖尿病の治療は、胎盤透過性のある経口血糖降下薬の使用はやめて、インスリン投与を行う。
- 5 妊娠性貧血はHb10.0g/dL未満、およびHt30%未満をいう。

問38 次のうち正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 経産婦では陣痛周期が15分以内になった時点分娩の開始とする。
- 2 分娩所要時間とは分娩開始から分娩第4期までの時間をいう。
- 3 後頭位では小斜径が短縮して大斜径が延長する長頭蓋を呈する。
- 4 破水後に胎児の臍帯が胎児の先進部を超えて陰裂または陰裂に出現したものを臍帯下垂という。
- 5 第1前方後頭位では産瘤は右後頭部に生じる。

問39 次のうち正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 分娩時呼吸法に集中することで、産痛を感じる閾値が高くなる。
- 2 陣痛間欠時にマッサージを行うことで産痛を緩和できる。
- 3 分娩時の体位で、子宮体の血流量がもっとも多くなり子宮収縮を促すのは仰臥位である。
- 4 疲労は続発性の微弱陣痛につながりやすい。
- 5 児頭が排臨したら短息呼吸に変えてゆっくり娩出されるよう促す。

問40 産褥経過で正常から逸脱しているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 分娩直後の母体の体温が37.5℃である。
- 2 分娩2時間後、外陰部および会陰縫合部の拍動痛を訴えている。
- 3 分娩12時間後、子宮底が臍高まで達している。
- 4 分娩3日後、乳房の緊満が生じている。

問41 母乳育児で児の効果的でない吸着状態について1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 児の口唇が外向きに開いている。
- 2 母親が痛みを感じない。
- 3 下顎が乳房にしっかりついている。
- 4 授乳後の乳頭がつぶれている。

問42 新生児について誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 胃は軸捻転が起きやすく、嘔吐や腹部膨満などの原因となる。
- 2 サーモンパッチと呼ばれる扁平な紅色母斑は、自然に消退することが多い。
- 3 生理的黄疸は生後2日以降に出現し、手足からみられる。
- 4 成熟度の評価指標としてデュボヴィッツ (Dubowitz) 法がある。
- 5 免疫グロブリン I gMは、胎盤を経由して母体から胎児に移行し、生後6か月頃まで有効に働く。

問43 せん妄について誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 失見当識や知覚障害の出現を伴う誤解・錯覚や幻覚が見られる。
- 2 注意を集中し、維持し、転導する能力の低下を伴う意識の障害が見られる。
- 3 要因のうち、中枢神経疾患や代謝性疾患は誘発（促進）因子に分類される。
- 4 ぼんやりと元気が無く傾眠傾向で、刺激への反応が不活発で乏しい。
- 5 発症は緩慢ではっきりせず徐々に進行し、不可逆的である。

問44 記憶とその障害について誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 健忘とは、ある一定の事実や一定の期間内の事を想起出来ない事をいう。
- 2 既視感（既視体験）や未視感（未視体験）等の記憶錯誤は、再生の障害である。
- 3 意味記憶とは、物の名前等の知識・語彙に関する記憶をいう。
- 4 陳述記憶には、エピソード記憶や意味記憶が含まれる。
- 5 意味記憶や手続き記憶は、加齢によって影響を受け易い記憶である。

問45 抗精神病薬の反応のメカニズムの組み合わせで正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- | | | |
|------------|-------|-------------|
| 1 黒質線条体系遮断 | ————— | 陽性症状の改善 |
| 2 中脳辺縁系遮断 | ————— | 錐体外路症状出現 |
| 3 漏斗下垂体系遮断 | ————— | 高プロラクチン血症出現 |
| 4 中脳皮質系遮断 | ————— | 認知機能の改善 |

問46 精神保健医療福祉に関する法律について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- | | | | |
|---|---------|------|-----------------------------|
| 1 | 精神病院法制定 | ———— | 「精神病患者私宅監置ノ実況及び其統計的觀察」報告が契機 |
| 2 | 精神衛生法制定 | ———— | 都道府県に精神科病院設置を義務づけ |
| 3 | 精神衛生法改正 | ———— | 通院公費負担医療の創設等、在宅障害者支援促進 |
| 4 | 精神保健法制定 | ———— | 本人の同意に基づく同意入院制度新設 |

問47 次のうち誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 カプラン (Caplan, G.) は、危機の特徴として4つの発達段階があると述べている。
- 2 アギュララ (Aguilera, D. C.) は、危機を回避するか危機に陥るかは4つの要因によって決まると述べている。
- 3 ペプロウ (Peplau, H. E.) が提示した看護師－患者関係の諸局面の第3段階は「開拓利用」の局面である。
- 4 外口玉子は、患者－看護師関係の成立と発展過程をその特徴や目的により4つの時期に分けた。
- 5 トラベルビー (Travelbee, J.) が提示した対人関係の諸段階の第3段階は「同一性出現」の段階である。

