

# あきたびじょん



高 賢 な 田 舎  
AKITAVISION

特集 | 新春メッセージ



帰ってきた。

お帰りなさい。

行ってきます。

# 新春メッセージ

平成31年の新春に当たり、佐竹知事、そして昨年度、県民栄誉章を受章され、今後さらなる活躍が期待される方々から、メッセージを寄せていただきました。

亥年・猪突猛進、  
元気な一年に



県民会館跡地では、県・市連携の文化施設がよいよ着工となり、完成時には東北有数の近代施設として、文化や経済面ともに幅広い効果が大いに期待されます。

秋田市雄和の県立中央公園内には、動物愛護センター(仮称)「ワンニャピアあきた」がオープンし、「人にも動物にも優しい秋田」の動物側の看板施設を目指します。

観光面では、大型クルーズ船の寄港が過去最高となる見込みで、あの豪華客船「クイーン・エリザベス」の東北初の寄港が予定されておりますが、世界的なクルーズブームの経済効果をいかに波及させるかの正念場にもなります。

そして、秋には「全国豊かな海づくり大会」が秋田市を中心に開催され、全国から漁業関係の方を中心に大勢のお客さんが見られますが、本大会は国民体育大会、全国植樹祭と並びいわゆる三大行幸啓の一つとされており、県を挙げての一大行事となります。

秋田県知事  
佐竹 敬久

**新** 年おめでとうございます。  
今年亥年、私は年男になります。

さて今年とはどんな年になるのか、いずれにしても4月には統一地方選挙、7月には参議院議員選挙があり、関係者にとっては、落ち着かないお正月ではないでしょうか。

今年の県政の話題を少し展望してみたいと思います。間もなく県立脳血管研究センターの大規模増設工事が竣工し、脳と心臓という循環器系一体となった高度な県民医療の中核機関として再スタートします。



このように、明るい事柄が進む一方で、地域の維持や経済活動など、あらゆる面に影響が及ぶ人口減少問題や、近年特に猛威を振るう自然災害への対策など、難題課題にも引き続きチャレンジして行かなければなりません。

しかし「諦めれば終わり」、「やればできる」、昨年の金足農業高等学校野球部の、あの踏ん張りどりとファイトにあやかり、さらには亥年にちなんで、時には猪突猛進、皆さんと共に、秋田を元気にする年にしましょう。



県民の皆さまのご支援とご声援に  
心より感謝申し上げます。



## 県立金足農業高等学校野球部

### 【略歴】

- 昭和 7年 創部
- 昭和59年 第56回選抜高等学校野球大会出場  
第66回全国高等学校野球選手権大会出場  
準決勝進出(ベスト4)
- 平成 2年 第62回選抜高等学校野球大会出場
- 平成 7年 第77回全国高等学校野球選手権大会出場  
準々決勝進出(ベスト8)
- 平成10年 第80回全国高等学校野球選手権大会出場
- 平成11年 第71回選抜高等学校野球大会出場
- 平成13年 第83回全国高等学校野球選手権大会出場
- 平成19年 第89回全国高等学校野球選手権大会出場
- 平成30年 第100回全国高等学校野球選手権記念大会出場  
決勝進出(準優勝)  
第73回国民体育大会(高等学校野球)(第1位)

**第**100回全国高等学校野球選手権記念大会では、県民の皆さまの熱烈な応援のおかげで、本校にとっては歴史的な快挙といえる準優勝を果たすことができました。

初めての甲子園出場となった、昭和59年春の選抜大会出場以来、これまで春夏合わせ8回の出場を果たしてきた本校野球部にとって、これまでの最高成績である甲子園ベスト4を超える結果を出すことは、大きな夢でもありましたが、全国的に強豪私立高校が台頭する中で非常に困難であるとの認識を誰もが持っていました。そのような中で、東北の公立農業高校が選手の交代もなく、甲子園大会準優勝まで駆け上がったことは、吉田投手という逸材がいたにしても、奇

跡としか言いようがなく、高校野球というスポーツを通して多くの方々に感動を与えることができました。

平成31年は甲子園での経験を生かし、最後まで諦めず粘り強いチーム、そして、信頼しあえるチームづくりを目指し努力してまいります。



県民の皆さま、これからも応援  
よろしくお願いします！



なが はら わ か な  
**永原 和可那**さん(左)  
まつ もと ま ゆ  
**松本 麻佑**さん(右)

### 【略歴】

平成8年、北海道生まれ(永原)、平成7年、北海道生まれ(松本)。北都銀行バドミントン部所属。平成26年、入行後からペア結成。タインターナショナルシリーズ2014、日本ランキングサーキット2017、カナダオープン2017、スペインオープン2018、フランスオープン2018で優勝。平成30年の第24回世界バドミントン選手権大会優勝は、日本勢41年ぶりの快挙。福井しあわせ元気国体では秋田県代表で出場し、2連覇達成に貢献。現在、日本代表として活躍。世界ランキング3位(平成30年11月30日現在)

**昨**年は、さまざまな大会を通して多くの経験をし、とても充実した一年となりました。

その中でも大きな出来事は、世界選手権で金メダルを獲得できた事と秋田県を代表して出場した国民体育大会で2連覇を果たせた事です。日頃、秋田県の皆さまには本当にたくさんの温かいご声援をいただいている分、この2大会で優勝したことで少しでも恩返しできたのではないかと考えております。

そして、秋田県県民栄誉章をいただけたことは本当に光栄でうれしく思うと同時に、今後とも県の代表として模範となる選手でありたいと強く思いました。

平成31年はオリンピックレースも始まります。現在の日本のレベルもかなり高く、昨年以上に厳しい戦いになると思いますが、秋田県の方々の応援を力に変えて、今後も精進していきたいと思っております。

これからもナガマツの応援をよろしく願いいたします。



# 二人の 妊活、応援しています!



専門医に聞きました!

## 不妊症の基礎知識



秋田大学医学部附属病院  
産婦人科

熊澤 由紀代 医師

**Q1** 不妊とは何ですか?

**A1** 正常な夫婦生活を営みながら、1年以上妊娠しない状態のことをいいます。現在、6組に1組が不妊症の可能性があるとされています。

**Q2** 不妊の原因は、女性側に多いのでしょうか。

**A2** 原因の割合は、男女ほぼ半数といわれています。男女ともに35歳頃から徐々に精子・卵子の質の低下が起こります。また、生活習慣も不妊の原因の一つとされています。

**Q3** 不妊が疑われる場合はどうしたらいいのでしょうか。

**A3** 早めに産婦人科、もしくは専門のクリニックで検査を受けてください。男性は泌尿器科でも検査可能です。

私たちに  
お気軽に  
ご相談ください。

## 「不妊とこころの相談センター」

不妊・不育に関する疑問やお悩みについて、秋田大学医学部附属病院の医師や助産師、看護師などによる電話・面接相談を無料で受け付けています。男女を問わず、お気軽にご利用ください。

### 面接相談(予約制)

治療方法の選択肢や料金、助成制度など、ケースに応じて詳しくご案内しています。不妊治療はそれぞれの方にとって、人生に関わる大きな出来事。いらした方の心が少しでも軽くなるよう、寄り添えればと思います。心理的なご相談については、臨床心理士が対応します。



佐藤 美奈子 看護師  
寺田 美智子 助産師

#### 不妊・不育に関する検査、治療、費用など

- ◎実施日時 / 毎週月曜日と金曜日 14:00~16:00
- ◎相談担当者 / 看護師・助産師

#### 不妊・不育に伴う心理的なこと

- ◎実施日時 / 第1・3水曜日 14:00~16:00
- ◎相談担当者 / 臨床心理士

《場所》秋田大学医学部附属病院 1階産婦人科外来内  
(〒010-8543 秋田市広面字蓮沼44-2)  
《予約専用電話》☎018(884)6666(受付:月~金曜日 9:00~17:00)

### 電話相談

不妊症の方は、悩みを周囲に話せず、抱え込んでいる方が多くいらっしゃるの、そうした不安な思いを受け止めながら、サポートできたらと思っています。



金森 恭子 医師  
澤田 石 舞姫子 看護師

#### 不妊・不育に関する電話相談(全般)

- ◎実施日時 / 毎週水曜日と金曜日 12:00~14:00
- ◎相談担当者 / 医師・看護師
- 《専用電話》☎018(884)6234
- ※相談日時以外是对応できません





晩婚化が進む中、不妊治療を受ける夫婦が増えています。  
秋田県ではご夫婦が早いうちに治療を始められるよう  
幸せはこぶコウノトリ(不妊治療総合支援)事業を推進しています。



## Q4 最初の検査はどんなことをするのでしょうか。

**A4** 女性は約1カ月のうちに血液検査や超音波検査などの4～5つの検査を、男性は精液検査を行います。

特殊な検査を除いて、保険が適用されます。

## Q5 治療費はどのくらいかかりますか？

**A5** 主な治療内容と費用は以下の通りです。

治療の種類	治療内容	費用の概算(保険適用外)
人工授精	主に男性不妊に対して行われるもので、洗浄した精子を排卵日に子宮内に注入する方法です。	およそ1万円～1万5千円
体外受精	精子と卵子を体外で受精させて、その受精卵を子宮内に戻す方法です。	およそ25万円～40万円
顕微授精	重度の男性不妊や受精困難な場合に行うもので、1個の精子を針で卵子内に注入する方法です。	およそ28万円～50万円

## Q6 体外受精などを行えば何歳でも妊娠できますか？

**A6** 年齢が上がるほど、出産率は低下します。早めのご相談を！

女性の妊娠する能力のピークは25～26歳といわれています。37歳以降になると、体外受精などの特定不妊治療を行っても、妊娠できる確率はグッと下がってしまいます。体外受精による治療を希望する場合は、早めに医療機関にご相談ください。

秋田県は、他県に比べて不妊治療費が安く、保険が適用されない特定不妊治療(体外受精、顕微授精)への助成は、全国でトップクラスです。一部の市町村においては、県に上乗せして助成を行っているほか、一般不妊治療(不妊検査、人工授精)についても助成制度があります。詳しくはお住まいの市町村へお問い合わせください。

## 秋田県助成制度のご案内

### 助成の対象となる治療

指定医療機関で受けた**保険適用外の特定不妊治療(体外受精、顕微授精)**が対象となります。

### 助成の対象となる方

次の①～⑤の全てに該当する方が対象となります。

- ① 治療開始時に法律上の婚姻をしている夫婦であること。
- ② 治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満の夫婦であること。
- ③ 秋田県内(秋田市を除く※1)に住所があること。
- ④ 夫婦の前年の所得合計額が730万円未満(控除後)であること。
- ⑤ 指定医療機関での治療であること。

★ お住まいの最寄りの県保健所が申請窓口になります。

※1 秋田市に住所がある方は、秋田市の助成制度の対象となります。  
申請窓口：秋田市子ども健康課 ☎018(883)1172

### 助成の内容

1組のご夫婦に対し、1回の治療当たり20万円を限度として助成します。ただし、初回に限り30万円を限度として助成します(治療内容によって一部異なります)。

通算助成回数は、初めて助成を受けた際の妻の年齢が40歳未満の場合は9回(40～42歳の場合は3回)までとなります。

特定不妊治療の一環として男性不妊治療を行った場合、1回の治療当たり、さらに15万円まで助成します。

### 指定医療機関(平成30年12月1日現在)

秋田大学医学部附属病院(秋田市)	☎018(834)1111
清水産婦人科クリニック(秋田市)	☎018(893)5655
大曲母子医院(大仙市)	☎0187(63)2288
池田産婦人科クリニック(湯沢市)	☎0183(73)0100

美の国 コウノトリ

🔍 検索

## 仕事と不妊治療の両立のために

不妊治療は個人の体調によって治療内容が変わるため、月に何度も通院が必要な場合や、急な休みを取得しなければならない場合もあります。働きながら不妊治療を受ける方へのご理解をお願いします。



いいな!いまこそ!おかえり!秋田

# 「あきた回帰キャンペーン」展開中!



県民の皆さまと共に、進学や就職により県外に住むお子さんやお知り合いに秋田へ帰ってくることを呼び掛ける「あきた回帰キャンペーン」を展開しています。ご家族と会う機会が増えるお正月、食卓を囲みながら「秋田に戻ってこない?」と呼び掛けてみませんか。

## 東京の移住・就職の相談窓口

7人の相談員が、首都圏で暮らすあなたのご家族の「あきた回帰」を全力でサポートします。

### Aターンプラザ秋田

場 所：都道府県会館7階 県東京事務所内(東京メトロ永田町駅すぐ)  
連絡先：☎0120(122)255 (月～金)9:00～17:45

#### 学生就活サポート

学生の秋田への就職を応援します!



渡部相談員



平岩相談員

#### Aターン就職相談

社会人の転職など秋田での就職先探しをサポートします。



柴崎相談員



岡部相談員



渡邊相談員

### あきたで暮らそう! Aターンサポートセンター

場 所：東京交通会館8階  
ふるさと回帰支援センター内 (JR有楽町駅前)

連絡先：☎080(9292)5195 (火～日)10:00～18:00

#### 移住相談

秋田暮らしのアドバイスを行います。



津野相談員



進藤相談員

## 県内の移住・就職の相談窓口

- 移住相談窓口「秋田移住定住総合支援センター」  
場所：秋田テルサ1階(秋田市) 連絡先：☎018(893)3981 (月～金)9:00～17:00
- Aターン就職登録・相談窓口「秋田県ふるさと定住機構」  
場所：秋田テルサ3階(秋田市) 連絡先：☎018(826)1731 (月～金)9:00～17:00

## キャンペーン期間中のイベント

### Aターンフェアin東京

対象者：Aターン希望者、学生

日時：2月10日(日) 11:30～16:10  
場所：浅草橋ヒューリックホール

### 合同就職説明会

対象者：2020年3月卒業予定の大学(院)、短大、高専、専修学校の学生、既卒者

[仙台会場] 日時：3月19日(火) 13:00～16:00 場所：仙台サンプラザ  
[東京会場] 日時：3月20日(水) 13:00～16:00 場所：中野サンプラザ  
[秋田会場] 日時：3月25日(月) 13:00～16:00 場所：秋田ビューホテル

### 就活情報サイト

#### 「KocchAke!」(こっちゃけ)

新卒向けの就活情報サイトです。県内の企業情報や採用情報を掲載。県や市町村の就職支援イベントや各種支援制度の情報もご覧いただけます。



詳しくは

### 移住・定住ポータルサイト

#### 「“秋田暮らし”はじめての一步」

移住関連イベントや支援制度などを掲載。秋田暮らしのヒントが満載です。



詳しくは



# 油断は禁物! 雪下ろし・除排雪作業中の事故に ご注意ください!

1月19日(土)～1月27日(日)は、「秋田県雪害事故防止週間」です。  
 例年、この時期は降雪量が多く、除排雪作業中の事故が多くなります。  
 雪下ろし作業は特に危険が伴いますので、安全対策を万全にし、事故防止に努めましょう。

## このような事故が多発しています



屋根やはしごからの  
転落

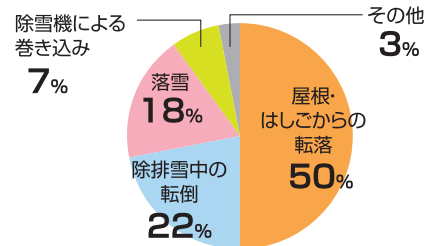


用水路への転落



屋根からの落雪

## 雪による事故原因の割合



※平成29年度における雪による被害状況(県総合防災課)

## 雪下ろし安全対策のポイント

- 2名以上で作業を!
- ヘルメット・命綱の装着を!
- 屋根の雪のゆるみに注意!
- 「はしご」はしっかり固定!
- 作業中は小まめに休憩を!
- 適切な服装・履物で!
- 除雪機利用中の事故に注意!



## 雪下ろし安全対策用具を無料貸し出し中

❄️ 実施エリア：鹿角市・大仙市・仙北市・美郷町・横手市 ❄️ 貸し出し窓口：指定店(ローソン、セブン-イレブンの一部店舗)



※貸し出し窓口など、詳しくは県民生活課までお問い合わせください。

### 県内各地で「安全講習会」を開催します

県内各地で、安全な雪下ろし・除排雪方法の習得を図る安全講習会を警察署、消防署などと共同して開催しますので、積極的にご参加ください。

詳しくは

秋田県 雪下ろし安全講習会 🔍 検索 をチェック!

### 「雪下ろし注意情報」発表中!

雪下ろし中の転落事故や屋根からの落雪が発生しやすい気象条件になった場合に、雪害事故を防止するため、「雪下ろし注意情報」を発表し、注意を呼び掛けます。

雪下ろし作業の前に

秋田県 雪下ろし注意情報 🔍 検索 をチェック!



県政運営の指針である第3期ふるさと秋田元気創造プラン。  
このプランに関わる取り組みを行うフロントランナーをご紹介します。

戦略

5

誰もが元気で活躍できる  
健康長寿・地域共生社会戦略

### 秋田県の取り組み

健康長寿社会を実現するため、県民一人ひとりの意識改革と行動変容を促進する県民運動を展開しながら、「健康寿命日本一」を目指します！

- ▶ 県民の健康意識の向上の推進
- ▶ 食生活改善による健康づくりの推進
- ▶ 運動による健康づくりの推進

## 正しい知識を身に付けて 家族と地域の健康を守る！

県では「健康寿命日本一」を目指す取り組みの推進母体として、市町村や関係団体、企業からなる「秋田県健康づくり県民運動推進協議会」を設立し、県民の健康づくりを一丸となって盛り上げています。協議会では今年度、「健康秋田いきいきアクション大賞」を創設し、食を通じた健康づくりを地域で進めるボランティア団体「秋田県食生活改善推進協議会」が最優秀賞を受賞しました。そこで、県食生活改善推進協議会で副会長を務める武田さんに話を伺いました。

「私たちは、市が主催する研修会で学んだことを、地域の集まりや講習会の開催を通じて、地域住民の皆さんに広めています。健康寿命を延ばすには「減塩」が重要なので、参加者が持参したみそ汁の塩分濃度測定や調理実習など、実践的な方法で減塩の大切さを伝えていきます」

また、武田さんは昨年1月、大館桂桜高校で「<sup>けいおう</sup>高校生のための食育教室」を開催しました。

「長年、若い人にこそ伝えたいという思いがあったので、ようやく念願がかなったという感じでした」とうれしそうに話してくださった武田さん。

「私自身、母を脳梗塞で亡くしたので、この活動を通して、一人でもそうした人を減らしたいのです。そしておこがましいけれど、私が十分にできなかった親孝行を、誰かが果たしてくれたらいいなと、そんな思いで活動しています」

これまで慣れ親しんだ食習慣を変えることは容易なことではありません。県としても、こうした住民主体の活動を積極的に支援し、健康寿命日本一につなげていきたいと考えています。



秋田県食生活改善推進協議会  
副会長 **武田 由実子**さん

大館市出身。  
平成20年、大館市内比内地区に設立された食生活改善推進協議会の会長に就任。平成29年から秋田県食生活改善推進協議会の副会長。



塩分濃度を測定し、減塩のきっかけにします



「私たちの健康は私たちの手で」が活動のスローガン

お問い合わせ先

県健康づくり推進課 ☎018(860)1426

新生活のスタートを応援します **キャンペーン実施中**

快適なお部屋探しは

# 秋田住宅流通センター



本店 ☎018-824-0001 秋田中央店 ☎018-896-6788 秋田駅前店 ☎018-831-3720 駅東口店 ☎018-831-8201 有楽町店 ☎018-831-7255 泉店 ☎018-896-4300 横手店 ☎0182-35-4070

物件検索  
店舗検索

本社/秋田市山王七丁目9-35 宅地建物取引業 秋田県知事(8)第1319号 賃貸住宅管理業 国土交通大臣(2)第26号 秋田住宅流通センター 検索 広告



# 3月1日、県立循環器・脳脊髄センターがオープン!



「県立脳血管研究センター」では、これまで脳卒中などの脳・神経疾患の診療を中心に行っていましたが、心筋梗塞などの循環器疾患も含めて包括的な診療ができるよう機能を強化してきました。

このたび、急性期脳心血管病診療棟(新棟)が新たにオープン。名称も「県立循環器・脳脊髄センター」に変更します。高齢化が進む中で、脳・神経疾患と循環器疾患の克服によって健康寿命の延伸を図り、健康長寿社会の実現を目指します。

**【お問い合わせ先】**

地方独立行政法人 秋田県立病院機構  
秋田県立循環器・脳脊髄センター (3/1~)

所在地: 秋田市千秋久保田町6番10号 ☎018(833)0115

## 秋田のうま味食堂 食材のうま味を引き出す ヘルシーレシピ!

思い切って調味料を「引き算」してみませんか?

「秋田のうま味食堂」では、シンプルな調理法でヘルシーに「うま味」を引き出すレシピをご紹介します。素材本来の「うま味」がより味わえる料理なので、時には良質な秋田産食材でチャレンジしてみてください。レシピを覚えた後は「足し算」や「展開」で自由にアレンジも!

### かんこうじ 豚肉の寒麴漬け焼き

**材料(4人分)**

- ◎豚モモ肉(塊) ……………400g
- ◎サラダ油 ……………大さじ1
- ◎寒麴 ……………大さじ2

**作り方**

- ①豚肉を約8ミリ厚に切り、寒麴を薄くまぶし、保存容器に入れ冷蔵庫で3日~14日おく。
- ②フライパンにサラダ油を入れて熱し、寒麴がついた豚肉を並べ、弱めの中火で両面3分ずつ焼き、ふたをして、火を通す。

**寒麴の使い方**

- 【サンマの焼き魚】サンマの頭と内蔵を除き1尾に寒麴大さじ1をまぶし3日~14日おく。軽く洗って焼く。
- 【納豆ご飯】納豆に寒麴少量を混ぜご飯にかける。(お好みでトウガラシ・シソ・ゆずこしょうなどを入れる)
- 【野菜の一夜漬け】キュウリ・ニンジンなどの全面に寒麴をまぶし一晩おく。
- 【魚介のあえ物】切った刺身のイカ・ホタテ・エビ・タコなどゆでた魚介類を少量の寒麴であえる。



**\* 注目ポイント \***  
日がたつほど肉質がやわらかになり、うま味が増し風味も変化していくので、3日目以降の調理がオススメ。

**イチ押し**

秋田産食材  
**「寒麴」**

寒麴は秋田県で昔からつくられてきた発酵調味料。引き出される食材のうま味やコクを味わって。



## 秋田県

### 国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的個人年金。  
国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できます。※日本国内に住所を有する方に限りです。

資料請求・ご相談・お問い合わせは **お気軽に今すぐこちらへ!**  
※地域によっては携帯電話からはつながらない場合があります。

☎010-0001  
秋田市中通 1-4-32 秋田センタービル5F

フリーダイヤル ☎0120-65-4192

▼ホームページでも資料請求ができます▼  
<http://www.akita-kikin.or.jp>

広告

掛金は全額所得控除で税金がおトク。

今にゆとり



国民年金基金

国民年金  
(老齢基礎年金)

基本は終身年金。だから一生運ってお受け取り。

老後にゆとり



わたしも入っています。優香



# 情



# 報



# の

## 募集

### 秋田県育英会学生寮の入寮生募集

秋田県育英会では、学生寮への入寮生を募集します。首都圏の大学・短大・専修学校に進学される方、在学生在が対象です。

都会の生活で心配なのは食事、健康、防犯。寮には管理人がいて、親身に相談に乗ってくれます。セキュリティーも万全です。同会の奨学金を利用していても申し込むことができます。

**所在地** 男子寮 東京都世田谷区  
女子寮 神奈川県川崎市中原区

**前期募集** 1月15日(火)～1月29日(火)

**後期募集** 2月12日(火)～2月26日(火)

**図** (公財)秋田県育英会 ☎018(860)3552

### 「東京キャラバンin秋田」観覧者募集

「東京2020オリンピック・パラリンピック」の文化プログラムのひとつである「東京キャラバン」を野田秀樹氏監修の下、横手市で開催します。秋田・東京などのアーティストによる新しいパフォーマンスです。観覧希望者は、1月25日(金)までに往復はがきでお申し込みください。

**日時** 2月16日(土)、2月17日(日)  
両日16:30～

**会場** 秋田ふるさと村・ドーム劇場(横手市)  
**料金** 無料(要事前申込)

※申込多数の場合は、抽選となります。

**定員** 各500人程度

>>コンテンツ番号 34638

**図** 県文化振興課 ☎018(860)1530

### 「広域職場体験システム(A-キャリア)」協力企業募集

県教育委員会では、県内企業の仕事の内容や働く人の思いを児童生徒に学んでもらうため、児童生徒向けに県内企業の魅力や職場見学・職場体験の情報を紹介するウェブサイト(A-キャリア)を運用しています。

このウェブサイトにて企業情報を掲載し、児童生徒の職場見学・職場体験に協力いただける企業はご連絡ください。未来を担う子どもたちのためにご協力をお願いします。

**A-キャリア**

**図** 県教育庁義務教育課 ☎018(860)5148

### 審議会などの委員募集 ～あなたの意見を県政に！～

県民の皆さまのご意見を県政へ反映させるため、環境審議会や景観保全審議会、県立博物館協議会など16の審議会等の委員を募集します。

あなたの意見を県の施策に生かしてみませんか。

**受付期間** 1月15日(火)～2月15日(金)

>>コンテンツ番号 3178

**図** 県総務課 ☎018(860)1054

## お知らせ

### 灯油の流出事故に注意!

冬は、ストーブへの給油ミスなどにより、灯油の流出事故が増える季節です。次の点に注意して、事故を防ぎましょう。

#### ★事故防止のポイント★

- ・給油中はその場を離れない
- ・ホームタンクや配管への落雪を防ぐ
- ・除雪時は配管に注意する
- ・タンクなどを小まめに点検する

>>コンテンツ番号 993

**図** 県環境管理課 ☎018(860)1603

### 税の申告は期限内に!

所得税および復興特別所得税、住民税、贈与税の申告期限は3月15日(金)、個人事業者の消費税および地方消費税の申告期限は4月1日(月)です。期限までに、便利な電子申告(e-Tax)または郵送で申告しましょう。また、口座からの振替納税をぜひ、ご利用ください。

詳しくは最寄りの税務署またはお住まいの市町村税務担当課までご連絡ください。

**イータックス**

**図** 県税務課 ☎018(860)1123

### 自動車の登録・抹消はお早めに!

自動車税は4月1日現在の車検証の登録名義人に課税されます。自動車を譲ったり、下取りに出した場合でも、運輸支局で所有者を変更する手続きを行わないと、元の所有者に1年分の自動車税が課税されます。

毎年3月中旬以降は運輸支局の窓口が大変混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

>>コンテンツ番号 9608

**図** 総合県税事務所 課税第四課

☎018(860)3339

### 県職員の仕事ガイダンスin東京

県職員の仕事の内容や働き方について、行政や土木、農学など各職種の若手職員が説明し、ご質問にもお答えします。

新卒、既卒、進学予定者を問わず、県職員として働くことに興味のある方は、どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

**日時** 2月14日(木) 13:00～16:00

**会場** 都道府県会館(東京都千代田区)

>>コンテンツ番号 10104

**図** 県人事委員会事務局 ☎018(860)3253

### 梅毒が増加しています!

全国的に増加している梅毒。秋田県でも近年最多の報告がされています。

妊娠中の女性が梅毒に感染すると、死産や早産、新生児死亡、奇形が起こることがあるため、特に注意が必要です。

県内の各保健所では、年間を通じ、無料(要事前予約)・匿名による梅毒、エイズを含む性感染症検査を実施しています。まずは、お近くの保健所にご相談ください。各保健所の検査日時は、美の国あきたネットに随時掲載します。

>>コンテンツ番号 987

**図** 県保健・疾病対策課 ☎018(860)1427

### 秋田県版「防災タウンページ」をご活用ください

県とNTTタウンページは、軽量でコンパクトな「防災タウンページ」を作成し、今年8月に全戸配布しました。防災情報や県内市町村の避難所等マップを掲載しておりますので、平時および災害時にご活用ください。



**図** 県総合防災課 ☎018(860)4563

「聞こえ」でお悩みの方へ

## 秋田リオンから 耳よりな話!

### 秋田リオンのサービス

- 聞こえに関する無料相談
- 補聴器で試聴・無料貸し出し
- 補聴器の効果測定
- ご自宅訪問
- 補聴器調整・掃除等

各地無料相談会実施中!

日程等、各店舗にお問い合わせ下さい

楽しい語らい 明るい家庭 / 補聴器の専門店が応援します。



### 秋田リオン補聴器センター

- 大館店** 大館市幸町1-21 ☎0186-42-4833
- 能代店** 能代市元町7-22 ☎0185-54-6800
- 秋田店** 秋田市南通築地4-14 ☎018-835-1369
- 本荘店** 由利本荘市谷地町105 ☎0184-23-5707
- 横手店** 横手市鍛冶町8-17 ☎0182-33-5250
- 大曲店** 大仙市大曲通町3-4 ☎0187-62-0083

県内に6店舗ございます。お気軽にお立ち寄り下さい。 **広告**

各店に認定補聴器技能者が在籍。はじめての方でもわかりやすく、プロがご案内します。



ひ



ろ



ば



### あなたのこころの悩みをご相談ください

人と上手につきあえない、家族関係で悩んでいる、最近眠れない、依存症かもしれないなど不安や悩みについて相談に応じています。誰かに相談すると気持ちが楽になります。ひとりで悩まずにお気軽にご利用ください。

#### ★電話相談

☎018(831)3939

平日 9:00~16:00

土日祝日 10:00~16:00(年末年始を除く)

#### ★来所相談

☎018(831)3946(要事前予約)

平日 9:00~16:00

☒ 県精神保健福祉センター ☎018(831)3946

### 携帯電話などのフィルタリングの利用促進

犯罪やトラブルから子どもを守るために、フィルタリングを積極的に活用しましょう。

日頃から家庭でのコミュニケーションを取り、子どもにインターネットの危険性を教えることや一緒に家庭のルールを作ることが大切です。

☒ 県警察本部少年女性安全課

☎018(863)1111

### 働き方改革実践支援事業報告会 ～秋田の企業の取組事例から学ぶ～

働き方改革やSNSを活用した採用力強化に取り組んだ企業を紹介する報告会を開催します。何から取り組めばよいか分からないといった企業の皆さま、ぜひご参加ください。

日時 1月22日(火) 13:00~15:00

会場 秋田拠点センターアルヴェ ※鷹巣技術専門学校(北秋田市)、Y2プラザ(横手市)でも、報告会の様子を同時中継します。

料金 無料

対象 県内企業

申込先 (株)あきた総研 ☎018(889)2908

>>コンテンツ番号 38389

☒ 県雇用労働政策課 ☎018(860)2334

### 看護の仕事を離れる方へ ～届け出のお願い～

「看護職を続けたい。でも家族も大切だし、自分に合った働き方もしたい。」看護職の離職時届け出ウェブサイト「とどけるん」は、そんな皆さまを応援します。就業希望に応じた復職の相談や研修などきめ細やかに支援しますので、離職した方は届け出をお願いします。

届け出方法 ウェブサイト「とどけるん」

または秋田県ナースセンター

>>コンテンツ番号 9905

☒ 秋田県ナースセンター【(公社)秋田県看護協会】

☎018(832)8810

### あきたびじょん Instagramフォトコンテスト

県では毎月Instagram上でフォトコンテストを開催しています。

応募する月の指定ハッシュタグ(#〇月のあきたびじょん2019)と撮影場所を記載してInstagramに写真を投稿してください。入賞者には豪華プレゼントがあります。

応募期間 原則毎月1日~第4金曜日

表彰 月間MVP1人、参加ありがとう賞6人

結果発表 毎月下旬、あきたびじょんInstagram上

>>コンテンツ番号 38239

☒ 県観光戦略課 ☎018(860)1073

▽昨年度の年間MVP受賞作品 (hashtag\_0129さん作/鶴の湯温泉)



### 催し

#### 第13回 秋田県武道まつり

日本の伝統文化である「武道」の魅力をPRするイベントを開催します。県内の武道(術)団体が一堂に会して披露する演武会やお子さんが体験できる武道教室もあります。ぜひご家族でご来場ください。

日時 1月14日(月・祝日) 9:00~12:00

会場 県立武道館

料金 無料

>>コンテンツ番号 38251

☒ 県立武道館 ☎018(862)6651



#### ゆりほんじょうにかほ酒フェスタ2019

由利・庄内地域の利き酒が楽しめる「環鳥海酒サミット」やお酒の新たな楽しみ方を提案する「日本酒女子カフェ」、酒蔵開放など、フェスタ期間中さまざまなお酒にまつわる催しが行われます。ぜひ、ご来場ください。

期間 1月19日(土)~3月2日(土)

エリア 由利本荘市・にかほ市内

>>コンテンツ番号 30334

☒ 県由利地域振興局 ☎0184(22)5432

コンテンツ番号が付与されている情報については、美の国あきたネットで詳細をご確認いただけます。  
画面上部の「サイト内を検索する」に番号を入力してください。

■サイト内を検索する

33642



県政広報の  
ご案内

#### テレビ「あきたびじょんNEXT」

18:55~ ■月曜日 秋田朝日放送  
■木曜日 秋田放送・秋田テレビ

#### ラジオ「秋田県からのお知らせ」

7:50~ ■金曜日 エフエム秋田

#### 新聞「あきた県広報」

■毎月第4土曜日 秋田魁新報

秋田県公式ウェブサイト

「美の国あきたネット」

f 県公式Facebook

t 県公式Twitter

入学金・学費等免除

日本赤十字秋田短期大学で  
国の制度を利用して  
介護福祉士の  
資格取得を目指しませんか!

広告

### 修業期間は2年間

2019年4月~  
2021年3月

募集定員は10名程度

日本赤十字秋田短期大学の介護福祉学科(2年課程)の学生として、介護福祉士の資格取得に必要な技能を習得します。この制度は、介護福祉士の資格取得を目指し、再就職として介護職を強く希望する方で公共職業安定所に求職登録されている方が対象となります。受験料、入学金、学納金が免除される他、雇用保険受給資格者で受講指示を受けられた方は、雇用保険の基本手当、受講手当(上限40日間)、通所手当が訓練修了(2年間)まで受給できます。なお、教科書代、実習衣代等は、自己負担となります。まずは、お問い合わせ下さい。

当該訓練は、国・県予算の審議状況などにより実施されない場合もありますので、予めご了承下さい。

#### 入試日程

#### 自己推薦入試Ⅱ

出願期間

2/26  
~3/4

試験日

3/12



日本赤十字秋田短期大学  
介護福祉学科 入試・広報課

〒010-1492 秋田市上北手猿田字苗代沢17-3

お問い合わせ  
TEL:018-829-3759  
FAX:018-829-3030  
e-mail:koho@rcakita.ac.jp  
HP:http://www.rcakita.ac.jp



あきたし きよてん しやうちゆうがくせいたいしやう  
秋田市を拠点とする、小・中学生対象のクラブ。10  
がつちゆうじゆん がつちゆうじゆん けんりつ じやう れんしゆう  
月中旬～3月中旬は県立スケート場で練習してい  
ます。「見学はいつでも可能ですので、お気軽に見  
に来てください」と鎌田哲朗コーチ。



さいとうまさや 齊藤匡哉くん

かね こなおき 金子直樹くん



あき た

## 秋田スピードスケートクラブ

「よろしくお願ひします！」リンクを向いて一礼し、次々と氷上へ滑り出していく選手たち。前方をひたむきに見つめ、徐々にスピードを上げるしなやかなフォームは美しく、思わず見とれてしまうほどです。クラブでは現在、冬季に開催される各種大会に向けて強化練習を行っています。「風を切って滑るのが、とても気持ちいいです」と、この競技の魅力を話してくれたのは、小学生チームのエース・齊藤匡哉くん(小学6年生)。クラブのリーダー的存在で競技歴9年のベテラン選手

かね こなおき ちゆうがく ねんせい しやうらい ゆめ  
の金子直樹くん(中学3年生)からは、「将来の夢はオリンピックで表彰台に登ることです」と、頼もしい発言も。日々努力に励む選手たちの今後の活躍に期待しましょう!



あきたびじん

夢に向かっ  
て一途に、前へ!

2019 1・2月号  
の  
表紙



大学生などに就業体験の機会を提供する県のインターンシップに参加した千葉大学3年生の佐々木葵さんが、「ふるさとを離れる時の寂しい表情」と「帰って来た時のほっとした表情」を対照的に表現してくれました。県では現在、「あきた回帰キャンペーン」を展開しています。みんながふるさとに帰るお正月、県外に住むご家族や知人に「秋田に戻って来ない?」と呼び掛けてみませんか。

国がつくった  
安心 安全 **小規模企業共済**  
こんな悩みにお応えします

年金だけでは不十分で、不安がある

自分で積み増すには、どんなものがあるの?

**制度の特長**

1 経営者のための **退職金制度**  
小規模企業の個人事業主(共同経営者を含む)または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

2 掛金は **全額所得控除**  
掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

3 受取時も **税制メリット**  
共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

退職金の準備を中小機構がお手伝いします

東北本部  
TEL:022-393-4138  
〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町4-6-1  
仙台第一生命タワービル 6階

Be a Great Small.  
**中小機構**

小規模共済 検索 広告

ご存じですか?  
**B型肝炎給付金**

2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方やご遺族(相続人)も対象になります。

【給付金の一例】

死亡・肝がん	3600万円
軽度の肝硬変	2500万円
慢性肝炎	1250万円

自分が対象者かも?と思われた方は、**早めの請求**をご検討ください。なぜなら、給付金の請求に必要な病院のカルテ等の資料は、時間がたつと廃棄され、手に入らなくなる可能性があるからです。対象者になりそうかどうかは、下記**無料電話相談**で簡単に確認できます。

お気軽にお電話ください。

弁護士 柏木研一郎

**無料電話相談**  
0120-918-862  
平日 9:00 ~ 17:30  
相談件数 6,100 件以上  
※平成30年10月末日現在

昭和16年7月2日〜昭和63年1月27日生

【B型肝炎ウイルスに感染している】

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタウン法律事務所  
東京事務所/東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階