

いかせ!秋田で!あなたのやさしさ



# 福祉のお仕事

福祉のお仕事、興味はあるんだけど...

「体力勝負」って感じてキツそうだよな...

「進化」しているんだワン!!!

「環境」は

「仕事」の

「福祉」の

「いえ!!」

「+ヒゲーターふっくん」

育休! 復帰!

給料UP!

福利厚生も充実!!

身体的負担も減少!!

介護ロボットなどハイテク機器の導入で

おくすりのじかんです!

おくすりロボ!

タブレットで電子カルテ管理

か持ちになれる!! アシストスーツ

福祉のお仕事のこともっと調べてみよう!!

安定して長く働けるサポートたっぷりだワン!!

いろいろな職種があるよー!!

リハビリセンター

ほいくえん



秋田県で実際に福祉の現場で活躍している先輩達にお話をうかがったワッ!

# 聞いたよ! 福祉の現場で働く先輩にインタビュー



**お仕事インタビュー01** 日常生活に支援・援助を必要とする高齢者を支える  
**介護福祉士**  
特別養護老人ホームの

**こんな仕事です** 自宅で生活するのが難しくなった高齢者の日常生活や健康管理など幅広くサポート。  
**Q** 目指したきっかけはなんですか?  
**A** おじいちゃんとおばあちゃんが大好きだったから。  
小学生のころ、放課後に両親が帰ってくるまでの間、自宅の近くに住んでいた大好きな祖父母と一緒に過ごしていました。そのせいもあってか、将来はお年寄りに関わる仕事に就きたいと思うようになり、短大の介護福祉学科へ進学して介護福祉士の資格を取得しました。

**Q** 現場で働いて「よかった」と思うことは?  
**A** 施設の利用者さんに喜んでもらえたとき!  
働いている施設ではスタッフが協力してレクリエーションなどを行い、利用者さんに喜んでもらえたときは、とてもうれしいです。これからも利用者さんが施設でより良い暮らしができるようお手伝いしていきたいです。

**施設から皆さんへ**  
介護や援助が必要な方の人生を支えていくという介護の仕事は、多少の苦労があったとしても、心の充実度はとっても高いと思っています。人の幸せに役立っていることを実感できる魅力ある仕事ですよ!

**1日の仕事の流れ** シフト勤務(日勤)の場合 8:30 → 17:30

8:30	始業開始
8:40	申し継ぎ(利用者の状態報告・情報交換)
9:00	排泄介助・トイレ誘導
10:00	水分補給
10:30	遅番へ申し送り
11:30	排泄介助・トイレ誘導、昼食準備
12:00	昼食介助、食量チェック、食室清掃、口腔ケア
13:00	休憩
14:00	排泄介助・トイレ誘導
15:00	おやつ介助・水分補給
16:00	介護記録の入力、翌日の入浴準備
16:30	排泄介助・トイレ誘導、夕食準備
17:00	夜勤者へ申し送り、清掃
17:30	退勤

**MEMO** 施設の利用者さんが喜んでくれるのがうれしいって感じるスタッフさんは多いんだって。「介助やレクリエーションなど、利用者さんのそばで一緒に関わってあげる仕事が良い」という佐々木さんの言葉が印象に残ったよ。

佐々木さんのインタビューをもっと読みたい方はコチラから!



**お仕事インタビュー02** 子どもの成長を支える  
**保育士**

**こんな仕事です** 子どもの豊かな心を育み、保護者の育児の悩みにも寄り添う仕事です。  
**Q** 目指したきっかけはなんですか?  
**A** 自分が通っていた保育園が大好きだったから。  
両親が共働きで幼少から保育園で過ごす時間が多く、保育園の先生が第二のお母さんのような存在でした。卒園するころには、「私もこの保育園の先生になりたい!」と周りにも言っていて、高校、短大と保育士になるための道へ進み、本当にこの保育園の保育士となりました。

**Q** 現場で働いて「よかった」と思うことは?  
**A** 子どもたちの日々の成長に出会えるとき!  
小さいころから憧れだった仕事に就いて、毎日がとても充実しています。子どもと接することの大変さはもちろんありますが、日々の成長に出会えた瞬間や、保護者さんから「先生がいてくれて良かった」と言われたときに、一番うれしく、やりがいを感じますね。

**施設から皆さんへ**  
保育士は、人としての礎を築く大切な時間に関わり合えるやりがいのある専門職です。子どもたちの成長を身近に感じられるうれしさや楽しさもあります。子どもと共に、人として、保育士として成長しませんか?

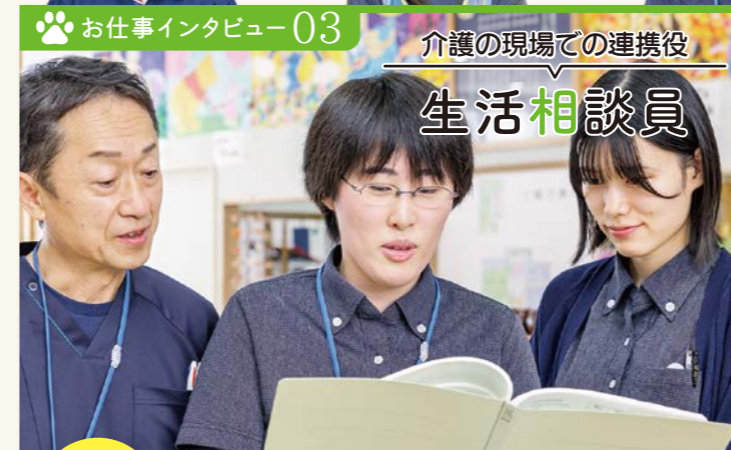
**1日の仕事の流れ** シフト勤務(日勤)の場合 8:30 → 17:00

8:30	出勤 家庭の様子や朝の連絡事項を確認する
9:00	おやつ介助
9:30	子どもたちの遊びを見守る 一人一人のリズムに合わせて授乳やお昼寝の援助
11:00	給食の援助 お昼寝の援助
12:00	休憩
13:00	離乳食の援助
14:00	子どもたちの遊びを見守る
14:30	おやつ介助
15:00	子どもたちの遊びを見守る 一人一人のリズムに合わせて授乳
17:00	退勤

**MEMO** 子どもたちの「自分でやりたい」という気持ちを尊重して見守りたいと話していた高野さん、愛情深く子どもたちを見守りながら、子育て中の不安な気持ちにも寄り添ってくれる保育士は、パパ・ママの強い味方だね!

高野さんのインタビューをもっと読みたい方はコチラから!

インタビューに答えてくれた4人の先輩たち!



**お仕事インタビュー03** 介護の現場での連携役  
**生活相談員**

**こんな仕事です** 介護を受ける本人とその家族、介護に携わるスタッフ達との橋渡しをします。  
**Q** 目指したきっかけはなんですか?  
**A** ケアマネージャーとして働く母の姿を見て。  
元から「人の役に立つ仕事がしたい」と考えていましたが、自分が何の仕事をやりたいのかあいまいなまま高校2年生後半ごろになるまで、かなり悩んでいました。そんなとき、実際にケアマネージャーとして働く母の姿を見て、介護に関わる仕事で役に立ちたいと決めました。

**Q** 現場で働いて「よかった」と思うことは?  
**A** 利用者本人やご家族に喜んでもらえたとき!  
施設で過ごされた利用者さんから「楽しかった」「また来たい」と喜んでもらえたり、利用者さんのご家族から「本人が施設に行くのを楽しみにしている」というと、とてもうれしくこれからもがんばろうと思います。

**施設から皆さんへ**  
人が好きで人の喜びや悲しみを共感できる方は、将来の選択肢に福祉の仕事を加えてみませんか?もちろん大変さもありますが、毎日温かい気持ちになれる瞬間がある福祉のお仕事で、皆さんの力を是非発揮してみてください!

**1日の仕事の流れ** 基本は日勤 8:30 → 17:30

8:30	出勤
8:40	掃除・業務の引き継ぎ
9:15	送迎介助、来所対応、健康チェック、書類作成・書類整理、相談業務、サービス担当者会議参加 など
12:30	休憩
13:30	書類作成・書類整理、相談業務、サービス担当者会議参加、行事対応レクリエーション、送迎介助 など
16:00	掃除、備品整理、翌日の準備
17:20	退勤準備、日誌記入
17:30	退勤

**MEMO** 介護施設を利用する本人とご家族、介護施設のスタッフを結ぶ大切な仕事が生活相談員。利用者さんたちに寄り添っているような悩みや困りごとを解消していきたいという小野さんの思いがステキだったなあ!

小野さんのインタビューをもっと読みたい方はコチラから!



**お仕事インタビュー04** 日常生活への復帰を支える  
**理学療法士**

**こんな仕事です** 運動機能の回復だけではなく健康的な暮らしができるように応援する仕事です。  
**Q** 目指したきっかけはなんですか?  
**A** プロ野球選手が書いた本でこの仕事を知ったのがきっかけ。  
中学校は野球部、高校はサッカー部と、部活動にいそしんでいて、何か運動に携わる仕事がしたいと漠然と考えていました。その中でプロ野球選手が大怪我をしたときに、そのリハビリに携わったのが理学療法士だということを知り、そんな仕事があるんだと思い目指すようになりました。

**Q** 現場で働いて「よかった」と思うことは?  
**A** 生活や休日の活動を楽しめるようになったとき!  
人と触れ合う仕事なので、利用者さんの感情がダイレクトに伝わってきます。能力が向上したときの笑顔が一番の魅力・やりがいだと感じています。利用者さんから「家の中で転ばなくなったよ」「家族や友人と旅行に行ってきた」という声を聞くと一番うれしく感じます。

**施設から皆さんへ**  
人は皆、一人一人異なる不安や不自由さを抱えて生きています。福祉の仕事は、そんな小さな声に耳を傾ける仕事だと思っています。専門性を身に付けて福祉の現場でいかしてみませんか?

**1日の仕事の流れ** 基本は日勤 8:30 → 17:15

8:30	出勤
9:10	午前の利用者への機能訓練
11:40	記録
12:30	休憩
13:30	午後の利用者への機能訓練
16:00	記録、翌日の準備
17:15	業務終了・退勤

**MEMO** 身体能力の改善をサポートしながら、心も元気になってもらうためにがんばっているのが理学療法士。福祉という言葉の意味である「幸せに暮らす」ことに向かって全力でサポートする伝農さんの姿は頼もしかった!

伝農さんのインタビューをもっと読みたい方はコチラから!



よろしく  
お願いします!



？ 福祉の仕事に関してよく寄せられる質問にお答えします

まとめたよ！

# よくある質問 Q & A



**Q.** 資格がなくても働けますか？

**A.** 高齢者・障害者分野は無資格・未経験でも始められます。働きながら資格が取得できるよう、事業所側でも配慮して勤務時間を調整したり、取得にかかる費用を補助しているところも多くあります。学歴や職歴のハンデもなく、年齢に関係なくチャレンジできる仕事です。  
※ホームヘルパーの資格を得るには、「介護職員初任者研修課程」を修了する必要があります。また、保育士の仕事は保育士資格が必要です。

**Q.** 体力的にきついというイメージがありますが？

**A.** 福祉の仕事は、生活面でのケアが多く、腰痛など肉体的な負担が大きいとのイメージがもたれがちで、実際、身体的な不安や悩みを抱えている従事者もいらっしゃいます。しかし、最近の介護の現場では、介護ロボットや福祉用具も増え、介護される側、介護する方にとっても、身体的・精神的な負担を軽減するための取組を進めております。

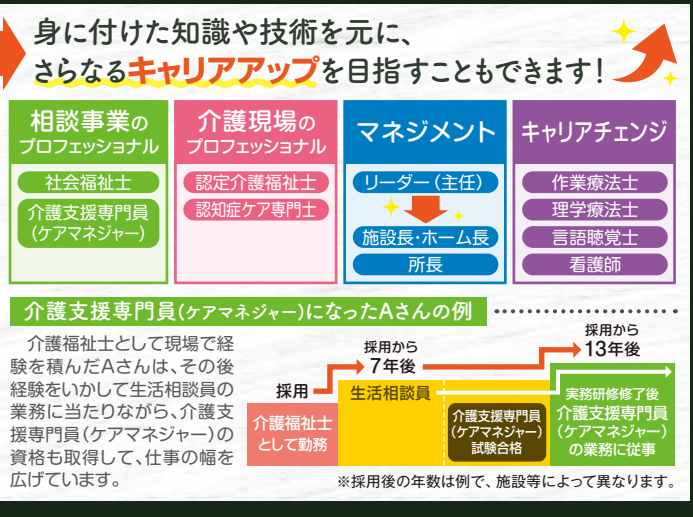
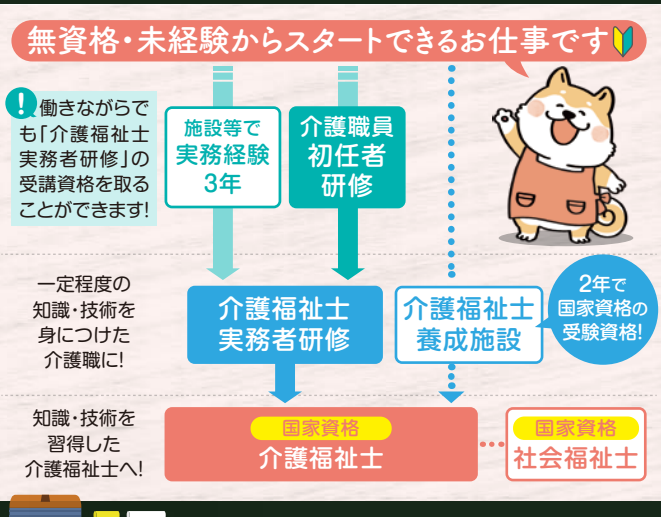
**Q.** 福祉業界のお給料について教えてください。

**A.** 給料が安いと思われがちな福祉業界ですが、国は福祉を支える職員の処遇の改善に取り組んでいるため、給料はアップしており、他の業界と比べても極端に低いわけではありません。またニーズが高い業種であるため、景気に左右されにくいというメリットもあります。

**Q.** 休みが少ないイメージがありますか？

**A.** 法律で定められた休日については、どの施設・事業所でも取得できていますが、休日や夜間・早朝勤務のある職場・職種もあり、必ず日曜日に休みが取れるとは限りません。一方、シフト勤務の職場が多く、希望する日に休みを取りやすいというメリットもあります。

## 経験を活かしてキャリアアップできる！将来性にあふれる福祉職！



## 秋田県では福祉従事者を目指す方を応援しています！



これから介護福祉士を目指す方を応援！ **介護福祉士修学資金貸付** 返還免除あり

介護福祉士養成施設に入学予定の方・在学する方に対し、修学に必要な費用を無利子で貸付します。卒業後に一定期間、秋田県内で介護福祉士として介護業務に従事した場合、全額を返還免除します。

※詳しくはホームページをご覧ください。

インターネットでも福祉のことを調べられますワン！

**福祉のお仕事**  
 URL <https://www.fukushi-work.jp/>  
 福祉の仕事に関するさまざまな情報を提供しています。中高生向けの進路ガイドも掲載されています。



**秋田県介護職応援Webサイト**  
 URL <https://kaigo.akitakenshakyo.or.jp/>  
 秋田県における介護の仕事に関する情報を提供しています。従事者からのメッセージも多数掲載しています。



疑問や不安は抱えずに、気軽にお問い合わせください。

秋田県福祉保健人材・研修センター  
 TEL 018-864-2880 FAX 018-864-2877 URL <https://www.akitakenshakyo.or.jp/>

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 秋田県社会福祉会館5階

